

# 広報 ひらかない

3

平成29年/2017



- ◆ 町民スキー大会 . . . 2～3ページ
- ◆ 生涯学習情報 . . . 4～5ページ
- ◆ 健康福祉だより . . . 6～8ページ
- ◆ 暮らしの中の税 . . . . 9ページ
- ◆ 今月のお知らせ . . . 12～15ページ

◆ 町民スキー大会より ◆



# 『第55回町民スキー大会』～競技結果～

2月4日(土)、夜越山スキー場で『第55回平内町民スキー大会』が開催されました。

今大会は、インフルエンザ流行のために開催が危ぶまれましたが、出場した管内3小学校の児童は、アルペンとクロスカントリーに分かれ、日ごろの練習の成果を発揮しようと必死にゴールを目指しました。



## アルペン

- ◆小学校1年男子
  - ①豊 嶋 旬(山口小)
  - ②天 間 洗 希(小湊小)
  - ③船 橋 颯 斗(小湊小)
- ◆小学校1年女子
  - ①須 藤 冬 楓(山口小)
- ◆小学校2年男子
  - ①豊 嶋 優 斗(山口小)
  - ②須 藤 頼 紀(小湊小)
  - ③本 堂 悠 雅(小湊小)
- ◆小学校2年女子
  - ①倉 本 結 羅(小湊小)
  - ②佐々木 亜 美(山口小)
  - ③須 藤 妃 菜(山口小)
- ◆小学校3年男子
  - ①工 藤 達 騎(小湊小)
  - ②後 藤 洗 希(山口小)
  - ③船 橋 悠 心(小湊小)
- ◆小学校3年女子
  - ①須 藤 凛(山口小)
  - ②千代谷 望 生(山口小)
  - ③蠣 崎 斐 万(山口小)

- ◆小学校4年男子
  - ①佐々木 祐 太(小湊小)
  - ②太 田 蓮(小湊小)
  - ③三津谷 風 希(小湊小)
- ◆小学校4年女子
  - ①船 橋 千 聖(東 小)
- ◆小学校5年男子
  - ①後 藤 利 輝(山口小)
  - ②佐々木 大 河(小湊小)
  - ③蛸 崎 宥 李(山口小)
- ◆小学校5年女子
  - ①竹 達 さくら(小湊小)
  - ②倉 本 紗 羅(小湊小)
  - ③三津谷 結(小湊小)
- ◆小学校6年男子
  - ①船 橋 岳 斗(東 小)
  - ②七 尾 陽 向(山口小)
  - ③松 野 貴 一(山口小)
- ◆小学校6年女子
  - ①蝦 名 李 音(小湊小)
  - ②船 橋 花 乃(山口小)
  - ③木 浪 萌 恵(山口小)

### ◆千葉信哉 杯

【男子】

船 橋 岳 斗(東 小6年)



【女子】

竹 達 さくら(小湊小5年)



### ◆佐々木一成 杯

【男子】

佐々木 裕 晟(小湊小6年)



【女子】

飯 田 夏里菜(小湊小6年)



## クロスカントリー

- |                    |  |                    |   |
|--------------------|--|--------------------|---|
| ◆小学校1年男子<br>[1 km] | ①佐々木 佑 太(東 小)<br>②亀 田 響 輝(東 小)<br>③船 橋 琉 己(東 小)  | ◆小学校4年男子<br>[2 km] | ①佐々木 聖 仁(小湊小)<br>②澤 田 誠 路(東 小)<br>③船 橋 橙 矢(東 小) |
| ◆小学校1年女子<br>[1 km] | ①品 木 來 絆(東 小)<br>②遠 嶋 紗 奈(小湊小)<br>③石 田 翠(東 小)  | ◆小学校4年女子<br>[2 km] | ①柴 崎 杏 子(東 小)<br>②佐 藤 光 子(東 小)<br>③熊 谷 奏(東 小)   |
| ◆小学校2年男子<br>[1 km] | ①船 橋 旺 希(東 小)<br>②亀 田 楓 輝(東 小)<br>③船 橋 玲 央(東 小)  | ◆小学校5年男子<br>[2 km] | ①三津谷 太 貴(小湊小)<br>②石 田 海(東 小)<br>③沖 崎 真 斗(小湊小)   |
| ◆小学校2年女子<br>[1 km] | ①新 名 結 愛(小湊小)<br>②赤 坂 寧 音(東 小)<br>③江 戸 かれん(東 小)  | ◆小学校5年女子<br>[2 km] | ①荒 川 遥 佳(東 小)<br>②蝦 名 莉 來(東 小)<br>③古 山 葵 彩(東 小) |
| ◆小学校3年男子<br>[1 km] | ①辻 村 元 汰(小湊小)<br>②小 形 柚 陽(小湊小)<br>③船 橋 優 芽(東 小)  | ◆小学校6年男子<br>[2 km] | ①佐々木 裕 晟(小湊小)<br>②船 橋 瑠 海(東 小)<br>③佐々木 翔 太(東 小) |
| ◆小学校3年女子<br>[1 km] | ①船 橋 汐 那(東 小)<br>②飯 田 七 葉(小湊小)<br>③亀 田 結 愛(東 小)  | ◆小学校6年女子<br>[2 km] | ①飯 田 夏里菜(小湊小)<br>②船 橋 一 華(東 小)<br>③兼 松 希 望(東 小) |
| ◆小学校リレー            | ①小湊小A(飯田夏里菜・宇野 滉規・遠嶋 羅々・佐々木裕晟)<br>②東 小A(兼松 希望・船橋 瑠海・船橋 一華・佐々木翔太)<br>③東 小C(柴崎 杏子・澤田 誠路・佐藤 光子・船橋 橙矢) |                    |   |

## 地域ブランドの創出を目指したシンポジウムを開催！



▲写真左から：関陽平氏、佐藤真一氏、木村真悠子氏、ベイビー畑井氏

町勤労青少年ホームにて1月21日(土)、町の優れた地域資源を活用した地域ブランドの創出、経済の活性化を図ることを目指した「**ひらない地域づくりシンポジウム**(ひらないまるごとブランド戦略推進協議会主催)」が開催され、町内外から約70人が参加しました。

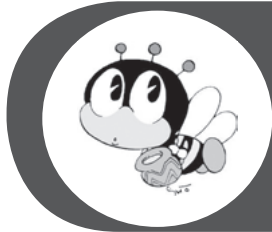
最初に、地域活性と観光振興のサポートを手掛ける(株)バリュー・クリエーション・サービス代表取締役の佐藤真一氏を招いての基調講演が行われ、「この地域資源がどれだけ価値があると宣伝しても、消費者に伝わらなければその価値は通用しない。『伝える』ことと『伝わる』ことは違う」と、情報発信の重要性を指摘しました。また、「地域づくりも現状維持ばかりでは後退するばかり。失敗しても常に新しいことにチャレンジし続けること」と、常に前を向いて取り組

みを続ける姿勢が大事だと強調しました。

引き続き行なわれたパネルディスカッションでは、佐藤氏の他に、(一社)地域ブランディング協会の木村真悠子氏、平内ホタテ料理推進協議会事務局長のベイビー畑井氏(町水産商工観光課)の2人が加わり、(株)リクルートライフスタイルの関陽平氏をコーディネーターに、今後の観光地域づくりの在り方などについて、各々の専門的な視点から意見を交換しました。

参加した方からは、「全国的な知名度がないことを悲観するのではなく、『伸びるチャンスがあると考えよう』というのが良かった」「今後のまちづくりに新たな希望、明るいイメージを持たた」などの意見が聞かれました。





# 生涯学習情報

平内町教育委員会  
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう



町山村開発センターにおいて1月29日(日)、「漁業をとおしてハクチョウの渡来する環境を考えてみよう!」をテーマに青森大学社会学部の協力のもと町主催による「ハクチョウのまちの未来を描くシンポジウム」が開催され、町内外から85名が参加しました。

当町の浅所海岸を基点とする夏泊半島一帯は、ハクチョウの渡来地として全国で唯一、国の特別天然記念物に指定されており、ここで越冬するハクチョウをひと目見ようと、毎年多くの観光客が訪れ賑わいます。

開会式では、昨年の鳥インフルエンザ問題を受け、各地でイベントが中止されている現状を踏まえ、主催者あいさつで船橋町長は、「本日のシンポジウムのような機会を捉え、住民の皆さまに情報提供していく場と位置づけ、積極的に開催することとしました」と開催に至った経緯を述べました。

基調報告の講師を務めた山根幸伸氏(岩手県宮古市)は、宮古湾でカキ養殖業を営む漁師さんで、「藻場の保護は、当町の基幹産業であるホタテ養殖にとっても重要である」と提言され、この取り組みを前進させるためには、漁業者・学校・行政(漁協)など、関係者同士の連携が重要と強調しました。

その後は、パネルディスカッションにおいて、平内町白鳥を守る会の保護活動や小湊小学校における総合的な学習など、ハクチョウに関連した幅広い取り組みが紹介されたほか、ハクチョウをかたどった被り物、白鳥人(トリジン)のコーナーも設けられ、記念撮影が行われるなど盛り上がりを見せていました。

参加者は、浅所海岸の干潟が、山・川・海の繋がりから形成される豊かな自然環境であり、それはハクチョウのみならず、ホタテを含む全ての生物にとっても欠かせないことを再確認したようです。

## 夜越山クロスカントリー 大会参加者募集!!

「第27回夜越山クロスカントリー大会」を次のとおり開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております!

【開催日】平成29年5月3日(祝・水)

【参加料】▶中学生以下・フリーの部 1,000円  
▶高校生以上 1,500円

【申込期限】平成29年4月6日(木)

【申込方法】

パンフレット添付の払い込み取扱票に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局から申し込みください。

### 【種 目】

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| ▶ 幼児男女 5 0 0 m | ▶ 高校・一般29歳以下男子 5 km |
| ▶ 小学1年男女 1 km  | ▶ 高校・一般29歳以下女子 3 km |
| ▶ 小学2年男女 1 km  | ▶ 一般30~49歳以下男子 5 km |
| ▶ 小学3年男女 1 km  | ▶ 一般30~49歳以下女子 3 km |
| ▶ 小学4年男女 2 km  | ▶ 一般50歳以上男子 5 km    |
| ▶ 小学5年男女 2 km  | ▶ 一般50歳以上女子 3 km    |
| ▶ 小学6年男女 2 km  | ▶ フリーの部 2 km        |
| ▶ 中学生男子 5 km   | (年齢制限なし)            |
| ▶ 中学生女子 3 km   |                     |

問 夜越山クロスカントリー大会実行委員会  
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5(教育委員会内)

【新築・家賃補助事業】実施中! 詳細は役場企画政策課へ(Tel755-2111)

**第3回ハクチョウのまちフォトコンテスト部門別入賞者**

**【カメラ女子部門】**

優秀賞 宿野部守恵子(浅所)…①  
 入選 岡本みどり(2平中)  
 佳作 三津谷 南(宮城県)  
 本堂みのり(上中野)  
 村上美枝子(1小林)

**【こども部門】**

優秀賞 市川 獅道(新生町)…②  
 入選 岸本 大輝(愛知県)  
 佳作 小形怜央奈(藤沢)  
 小形琉貴奈(藤沢)

**【町外にいるハクチョウ部門】**

優秀賞 太田 三郎(滋賀県)…③  
 入選 鈴木 栄蔵(千葉県)  
 佳作 今井 明佳(青森市)  
 市川 大紀(新生町)

**【おどろき！ハクチョウ部門】**

優秀賞 鹿内 秀雄(青森市)…④  
 入選 三津谷淳子(西沼館)  
 佳作 牧野 俊之(青森市)、小形 華澄(2平中)  
 岡本 守(2平中)

**【フリー部門】**

優秀賞 帖谷 知樹(青森市)…⑤  
 入選 金田 智樹(弘前市)  
 佳作 工藤 敏博(十和田市)、武田 和也(青森市)  
 村上千代明(1小林)



※「最優秀賞」と「こども大賞」受賞者は裏表紙に記載

生涯学習カレンダー 3月	
2日(木)	◆青森東高等学校平内校舎卒業式 ◆人権・行政相談日
8日(水)	◆県立高等学校入学者選抜検査実施日
9日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
11日(土)	◆管内中学校卒業式
14日(火)	◆県立高等学校入学者選抜検査合格発表
17日(金)	◆管内小学校卒業式
19日(日)	◆家庭の日
23日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
24日(金)	◆管内小・中学校修了式、離任式

**町立図書館 紹介コーナーその206**

◆一般書◆

①夜明けまで眠らない	大 沢 在 昌
②しんせかい	山 下 澄 人
③鼠、嘘つきは役人の始まり	赤 川 次 郎
④私をくいとめて	綿 谷 り さ
⑤クラウドガール	金 原 ひとみ
⑥ネコと昼寝	群 ようこ
⑦209号室には知らない子供がいる	櫛 木 理 宇
⑧幻庵 上・下	百 田 尚 樹
⑨さまよえる古道具屋の物語	柴 田 よしき
⑩沈黙法廷	佐々木 讓

○3月の休館日 12日・20日・26日

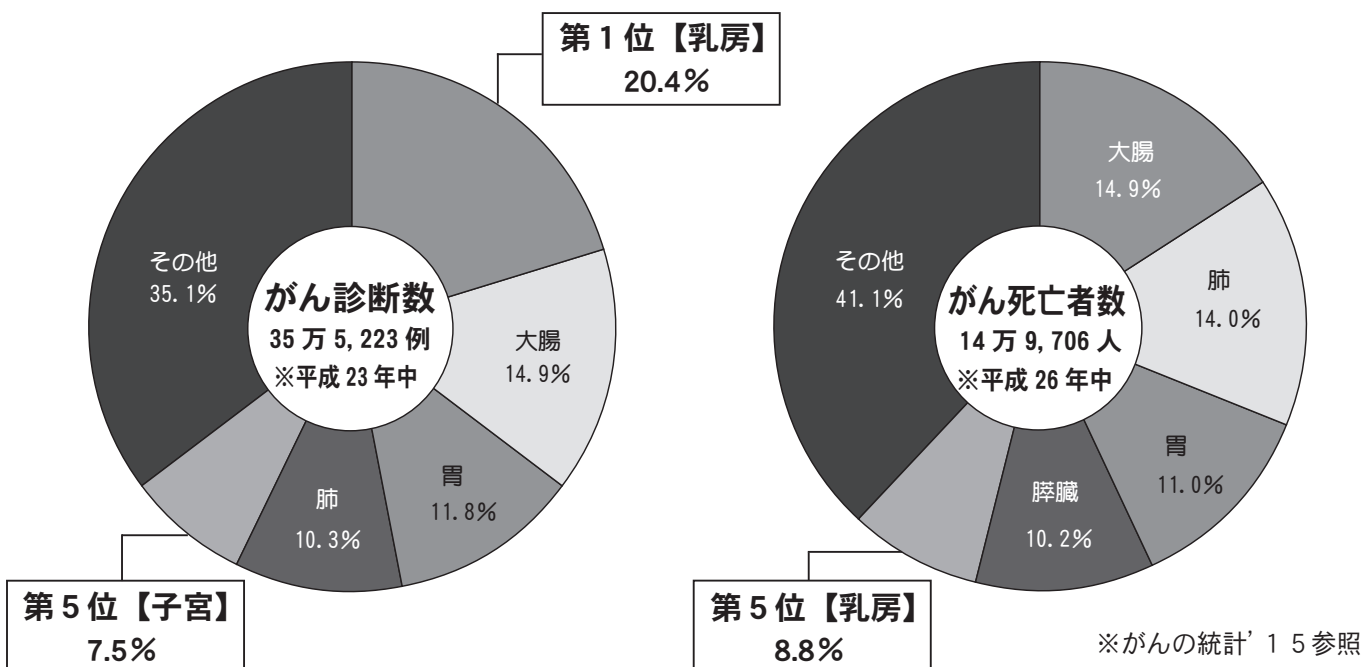
hiranai  
健康福祉だより

## 3月1日から3月8日は“女性”の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」として、全国で国民運動として展開しています。

日本人の死亡原因第1位は、男女ともに『がん(悪性新生物)』です。近年では、女性は次のグラフのとおり「女性特有のがん(乳房や子宮)」にかかることや死亡数が、がん診断数および死亡者数全体の上位に入っています。

## 日本人女性における『がん』に関する状況について



## 家族の健康を守るキーパーソンは女性！

がんは早期に発見することが重要ですが、治療へつなげるために実施している検診(乳がん検診および子宮がん検診)の受診率は、当町において「20%前後」と、とても低くなっており、これでは、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことはとても難しいと考えられます。

がんの多くは高齢になるほど発症リスクが高まるため、若い女性にはあまり関係のない病気だと思われがちですが、近年は女性特有のがん、特に『乳がん』と『子宮頸がん』の若年化が進み、20～30歳代で発症するケースが増加しています。

家庭や職場、地域社会にあっても、健康を守るキーパーソンは女性であるといっても過言ではありません。

その女性自身が生涯を通じて元気であることが、社会全体の元気の源ともいえます。

そのためにも、特に女性の皆さんは、がん検診および特定健診を受診して、いつまでも健康でいられるようにしましょう。





# 冬に多発する『ノロウイルス』にご用心！！

毎年11月頃から翌年の4月にかけて、ノロウイルスの感染を原因とするウイルス性のおう吐・下痢症が流行します。

特に保育園や幼稚園、小学校などの子どもが集団生活を送っている施設では、内部でヒトからヒトに感染し、爆発的に流行することがあります。

また、新しいタイプのノロウイルスが発生しており、以前ノロウイルスにかかった人でも再び発症するおそれがあります。

## ノロウイルス感染に感染すると・・・



1～2日後に発症し、下痢やおう吐、発熱(38℃以下)などの症状が出ます。

また、長い人で約1か月、糞便中にウイルスを排出し続けます。

## ノロウイルス感染への3つの予防・対策

### ①：手洗いをいつもしっかりと！

調理の前と後で流水・石けん(液体石けんを推奨)による手洗いをしっかりと行いましょう(汚れが残りやすい親指や指先などを意識して)。

### ②：食中毒の予防を！

内臓を含んだまま貝類を加熱調理する際には十分に加熱して調理し、調理したまな板や包丁はすぐに熱湯消毒を！(85～90℃以上で90秒以上)。

### ③：おう吐物などは素早く処理を！

必ずマスクや手袋、エプロンを着用して処理しましょう。

ふき取りの際に飛沫ひまつが発生しますので、無防備な方々を絶対に近づけないでください。

その後うすめた塩素系消毒剤(200ppm以上：家庭用漂白剤では200倍程度)でおう吐物や下痢便のあった場所を中心に広めに消毒してください。

## 3月は自殺対策強化月間です

【あなたの一声で助かる命があります】

3月1日～31日は自殺対策強化月間です。自殺は、がん・心疾患・脳血管疾患と比較しても標準化死亡比(※)が高く、特に男性の値が高くなっています。

また、平内町の過去5年間の自殺死亡率をみると全国、県を上回って推移しています。これらの指標からも自殺は、重要な健康課題となっていることがわかります。

## 平内町の標準化死亡比 主要死因との比較

出典：厚生労働省 平成20年～24年人口動態統計特殊報告

が ん		心疾患		脳血管疾患		自 殺	
男	女	男	女	男	女	男	女
117.4	83.3	155.3	142	176.7	186.4	1745	130.7

周囲に「最近元気がない」「ストレスを抱えているのでは・・・」と思う人はいませんか？ あなたの身近な人の「こころのSOS」に気づき声をかけてあげましょう。

(※)標準化死亡比：100より大きい場合、その地域の死亡状況は全国より悪く、100より小さい場合、全国より良いことを意味します。

気づき

変化に気づいたら、積極的に声をかけて話を聞いてあげましょう。

つなぎ

医療機関や専門機関につなぎ、可能であれば同行してあげましょう。

見守り

適宜機会をみて声をかけてあげ、焦らず温かく見守りましょう。

## 入園・入学前に予防接種を受けましょう！

麻疹(はしか)風しんの定期予防接種については、小学校入学前(年長児)が対象となっている実施期間の3月31日(金)までと迫っていますので、忘れずに受けるようにしましょう。

対象となっているお子さん(平成22年4月2日～平成23年4月1日生れまで)には個別に通知していますので、保護者の方々は母子健康手帳を確認して、受け忘れていた予防接種がないか、今一度確認をお願いします。

いたします。

不明な点については、遠慮なく担当へお問合せください。



問 役場 健康増進課 健康増進係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線132)

## 国民健康保険からのお知らせ

### 『ジェネリック医薬品』を活用しましょう

「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」とは、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると厚生労働省が承認したお薬です。

価格は新薬より安いので、経済的負担が少なくなるというメリットがあります。

様々な疾病の治療に、ジェネリック医薬品が普及してきていますので、希望される方は主治医や薬剤師に相談してみましょう。

※ジェネリック医薬品が存在しない場合や変更ができない場合もあります。

### なぜ、今ジェネリックなの？

近年、高齢化や生活習慣病の増加に伴い医療費が増加しています。

医療費は皆さまの窓口負担や国保税などでまかなわれ、ジェネリック医薬品を利用することで薬代にかかる窓口負担や国保からの負担を軽くすることに繋がります。ご理解とご協力をお願いします。



問 役場 健康増進課 国民健康保険係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線136、137)

## 年金を受給するための資格期間が短縮しました

平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間(年金保険料納付済み期間、免除期間、厚生年金の加入期間など)がこれまでの「**25年**」から「**10年**」へ変更となります。

### ◆制度改正の注意点

- ①年金を受給する年齢は変わりません。  
(65歳、65歳前の減額受給)
- ②遺族年金、障害年金の受給者の方は、併給調整により請求した老齢年金が支給停止になる場合があります。
- ③年金額は、40年の期間をもとに決定されます。

### ◆年金請求書の送付時期

- ・年金の資格期間が10年から25年未満で年金の請求ができなかった方には、**2月下旬から8月**にかけて日本年金機構で「**老齢年金請求書(黄色)**」を送付しますので、請求書に必要書類を添付して青森年金事務所に請求してください。  
年金の決定は、法律の施行日の平成29年8月1日となります。
- ※請求書が届かないなどの問い合わせは年金事務所、ねんきんダイヤルへお願いします。

### ◆現在60歳未満の方は

- ・平成29年8月1日から、60歳に達したときに10年以上の資格期間があれば、年金の請求ができるようになります。資格期間が10年に満たない方や年金額を増やしたい方は、60歳以降に任意加入して保険料を納めることで資格を満たすことなどが可能となります。

問 ねんきんダイヤル TEL 0 5 7 0 - 0 5 - 1 1 6 5  
青森年金事務所 TEL 7 3 4 - 7 4 9 5  
役場 健康増進課 年金後期医療係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内をお願いします



# 暮らしの中の税 ～『私たちの生活と税金』～

## 町を支えているのは、皆さまが納付された税金です

近年、当町においても人口の減少や少子・高齢化が進み、社会保障を一層充実させる必要に迫られています。このため行政の担うべき役割も多く、町や県の財政需要(仕事をするための費用)は、今後ますます増加していくことが見込まれます。

町や県の収入の中で、町税や県税は自主財源として特に大きな割合を占めております。また、国庫支出金とは異なりその使い道にもほとんど制約がないことから、地域の事情に応じたきめ細かい行政サービスを行ううえでは非常に貴重な財源となっています。このため、一定の財源が確保できないと地域住民の期待や要望に対応することが難しくなります。



全て「税金」で成り立っています。今後も皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 納め忘れはありませんか！

平成28年度の町税は、すべて納期限が過ぎています。納め忘れがある方は、早めに納付して下さるようお願いいたします。

なお、納期限が過ぎると督促手数料(注1)や延滞金(注2)などが課せられる場合がありますので、いま一度ご確認ください。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付など個人の事情に応じた納付方法の相談を受付していますので、担当までご相談ください。

#### ▼(注1)督促手数料

督促状1通につき、100円が加算されます。

#### ▼(注2)延滞金

納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、年9.1%(納期限の翌日から1ヶ月を経過する日までの期間については年2.8%)の金額が加算されます。

問 役場 税務課 収納係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線249・250)

### 東青地域県民局県税部よりお知らせ

#### —自動車の引っ越しも忘れずに！—

自動車税の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所に送付することとなっており、引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局などで住所変更登録の手続きが必要です。

すぐに変更登録ができない場合は、担当までご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることができます(事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします)。

また、県税・市町村税インフォメーション【<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>】の中の「自動車税住所変更届」からも、自動車税の住所変更の届出をすることができます。

詳細は、担当までお問い合わせください。

問 東青地域県民局県税部 課税第3課  
TEL 7 3 4 - 9 9 7 4

# 平内中央病院からのお知らせ

## 新採用職員を紹介します！

平成29年1月1日付けで採用された職員3名を紹介します。どうぞよろしくお願ひします。



三上 操(看護師)  
出身地：五所川原市

「患者様一人ひとりと、ゆっくり向き合うことを忘れず、看護にあたりたいです。」



三上 陽子(看護師)  
出身地：むつ市

「宮城県から青森県にUターンしてきました。笑顔を忘れず頑張ります。」



柴田 憲幸(理学療法士)  
出身地：青森市

「今まで経験したことを活かせるように頑張ります。」

## 電話などのお問い合わせについて

当院では、個人情報保護のため、患者さんについての電話などによるお問い合わせにつきましては、原則お答えしないこととしております。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



個人情報保護のため、ご理解とご協力のほどを、よろしくお願ひいたします。

## ☆ 看護補助員を募集しています ☆

看護補助員は、看護師が行う医療行為以外の業務をサポートする仕事です。

たとえば、患者さんの食事や入浴など身のまわりのお世話をしたり、器具の洗浄などの作業をします。患者さんとふれる機会も多く、働き甲斐がある仕事です。

当病院の看護スタッフの一員として、一緒に働いてみませんか？

雇用条件などの詳細につきましては、担当までお問い合わせください。

### 1：受験資格

- ・ 職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の者
- ・ 嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する者

### 2：試験方法 面接による

### 3：受験手続

- ・ 受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

また、医師・薬剤師・臨床検査技師・看護師およびリハビリ技師も随時募集しております。

ご家族、ご友人に技師や看護師の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら、当病院で募集していることをお知らせ願ひします。





## MONTHLY TOPIX

1か月のできごと

間木コミセンで「新生児祝い金」  
と「図書費」の贈呈式

間木町内会(遠嶋武憲会長)で1月14日(土)、間木コミュニティセンターにおいて今回で5回目となる「新生児祝い金」贈呈式が行われ、遠嶋将輝さんの第2子となる仁菜(いな)さんに祝い金が贈られました。

遠嶋会長からは、祝い金は単なる少子化対策ではないとし、「赤ちゃんがどこの誰の子か分かるように、みなさんが集まる間木婦人会総会後に行っている。地域をあげて赤ちゃんを見守りましょう」との挨拶がありました。

祝い金を受け取った遠嶋将輝さんは、「地域で祝ってもらってありがたいです。祝い金で、この子にかわいい洋服を買ってあげたい」と話してくださいました。

また、旧浅所小学校管内の4町内会(間木・浅所・東和・東滝)から、地域に住む今春小学校を卒業する6年生児童4人に、図書費の贈呈式も行われました。

贈呈式後、中学生になることへの抱負を聞かれた児童からは「部活も勉強も頑張りたい」との言葉が聞かれました。



▲遠嶋さんご夫妻と仁菜さん



▲玄孫(やしやご)も含む家族4世代に囲まれて祝福される豊嶋ツヨノさん(写真中央)

## 祝 百歳！豊嶋さん長寿顕彰式

1月20日(金)、豊嶋ツヨノさん(第2平中)が、満100歳を迎えられ、入院先の平内中央病院にて長寿顕彰式を行いました。式では、船橋町長より「100歳を迎えられることは大変喜ばしいこと」との挨拶後、顕彰状と記念品がご家族に囲まれた豊嶋さんへ手渡されました。

豊嶋さんは何事も熱心に取り組む方で、若いころは懸命に仕事を、今もリハビリに励んでいるとのこと。

豊嶋さん、これからも元気にお過ごしください。このたびは、誠におめでとうございます。

## 藤沢多世代交流新年会開催

藤沢コミュニティセンターにて1月21日(土)、平成29年藤沢多世代交流新年会が開催され、町内会と弘前大学が協力して実施している「地域の未来づくりサポート事業」について、商品化に向けて研究しているハタケシメジや昨年オープンした「直売所ふんちゃ」などについて、弘前大学地域社会研究科から1年間の報告などがありました。

その後の交流会では、地区の伝統を守り伝えようと取り組んでいる藤沢獅子舞などが披露されました。



▲弘前大学大学院の土井良浩准教授から1年間の取組みについて報告

2017

3

## 今月のお知らせ・NEWS

『夜越山洋ランまつり』  
開催！

春待ち遠しい時期の名物イベントとして、県内外のお客様から好評をいただいている「第30回夜越山洋ランまつり」が夜越山森林公園サポテン園内で開催されます。

洋ラン温室には、約150種、2,000鉢もの洋ランが展示され、全国でもトップクラスの実力を持つ青森蘭友会による展示会や、通常価格の20～30%OFFで販売する洋ラン即売会、専門家による洋ランなんでも相談室を開催しますので、ぜひお越しください。

◆期 間：平成29年3月4日(土)～3月20日(祝・月)  
8:30～16:30

◆入園料：大人 500円 小人 150円



問 夜越山森林公園  
TEL 7 5 5 - 2 6 6 3

『女性のための無料法律  
相談会』を開催します

相続・成年後見・家族間の問題など法律の関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。法律家に相談しづらかった方、女性なら聞いてもらえる、話せると思われる方は、事前予約は不要ですので、この機会にぜひお気軽にお越しください。

◆日 時：平成29年3月4日(土) 10:00～16:00

◆会 場：アスパム 5階「あすなろ」

◆主 催：青森県司法書士会

なお、相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。



問 青森県司法書士会  
TEL 7 7 6 - 8 3 9 8

奥津軽いまべつ駅開業  
1周年記念イベント開催！

3月26日(日)に開業1周年を迎える奥津軽いまべつ駅で、記念イベントを開催します。

東青地域の温かいご当地料理の無料ふるまいや、りんご娘ミニライブ、今別町荒馬演舞のほか、特産品販売など盛りだくさん！ぜひお越しください。

◆日 時：平成29年3月26日(日) 10:00～15:00

◆会 場：奥津軽いまべつ駅

◆その他：りんご娘ミニライブと今別町荒馬演舞を観覧する場合、別途改札内への入場券(大人170円)が必要になります。

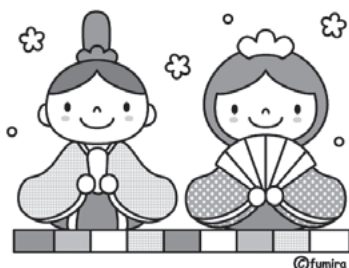


問 青森県東青地域県民局地域連携部  
TEL 7 3 4 - 9 4 1 2



## ☆ 子育て支援センター ☆ 3月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
3月3日(金) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	保育園のひなまつり会に 参加しませんか
3月10日(金) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
3月24日(金) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定・保育園の お友達と遊びましょう



問 平内町地域子育て支援センター  
TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

## 『松くい虫とナラ枯れ』の 被害の予防について

松くい虫被害は、「マツノマダラカミキリ」という昆虫によって運ばれる『マツノザイセンチュウ』という小さな線虫<sup>センチュウ</sup>によって松が枯れる伝染病です。

また、ナラ枯れ被害は、「カシノナガキクイムシ」という昆虫が運ぶ『ナラ菌』により、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病です。

県内では松くい虫被害が平成27年7月以降、ナラ枯れ被害は平成28年10月以降に、どちらも深浦町で確認されております。

これらの被害が拡大すると、本県の自然景観や観光資源、森林資源に大きな影響を及ぼします。

被害の拡大を防ぐためには、葉が変色した松やナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

自宅の庭木や街路樹、里山などで枯れた松やナラ類を見かけましたら、担当までお知らせください。

大切な森林資源を次の世代に引き継ぐため、ご協力をお願いします。

問 東青地域県民局地域農林水産部 林業振興課  
TEL 7 3 4 - 9 9 6 2  
役場 農政課  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 7

## 『消火栓周囲』の除雪作業に ご協力願います！

消火栓は、火災の消火用に設置された給水栓です。平内消防署では、点検など維持管理に努めており、降雪時には適宜、除雪作業を行っております。

皆さまがご自宅周囲の除雪をする際、付近に消火栓がある場合は、消火栓上に雪を溜めないなどのご協力をお願いします。



問 平内消防署  
TEL 7 5 5 - 3 1 1 9

## ひらない中央児童館では 登録児童を募集しています！

ひらない中央児童館では、平成29年度登録児童の募集を行います。

児童館では、ボランティアの先生による習字、珠算、将棋教室などの指導を行っています(希望者のみ)。

また、キャンプや児童館まつり、クリスマス会など様々な楽しい行事も開催しますので、ぜひご登録ください。

詳細は、担当までお問い合わせください。  
※登録申込書は児童館に設置しております。

【申込締切日は3月21日(火)です！】



登録お待ちしております!!

問 ひらない中央児童館  
TEL 7 5 5 - 2 3 5 4

## 自動車の名義変更・廃車手続き ・車検はお早めに！

例年3月は、名義変更(移転登録)や廃車(抹消登録)、車検(継続検査)の手続きで、運輸支局および事務所の窓口は大変混雑します。

特に、3月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり、申請者の皆さまに大変ご不便をおかけしています。

そのため、名義変更や廃車などの手続きは、待ち時間が少ない3月14日以前に手続きをしていただくようお願いいたします。

また、車検は1か月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早目に受検していただくようお願いいたします。

詳細は、担当までご連絡ください。

※ホームページで必要書類の確認、委任状などの取得ができます。

※軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法などが違います。

**問** 東北運輸局青森運輸支局 テレフォンサービス  
TEL 050-5540-2008  
Hp <http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.htm>

## 「多重債務相談窓口」の ご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などの専門機関に引き継ぎを行います。

**相談は秘密厳守・無料**ですので、お気軽にご相談ください。

◆場 所：青森市新町2-4-25  
青森合同庁舎3階 青森財務事務所

◆受 付：月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)  
8:30～12:00、13:00～16:30



**問** 東北財務局青森財務事務所  
TEL 774-6448

## 石綿(アスベスト)関連疾病の 補償・救済のお知らせ

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がんや中皮腫、石綿肺など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから30年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が、石綿を吸ったことが原因であると認定された方には、国が運営する労災保険制度、もしくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

もし、皆さまのご家族の中で、仕事で石綿を取り扱い、または吸ったことがあり、肺がん・中皮腫などの呼吸器系疾病にかかった方、もしくは亡くなられた方がおりましたら、担当までご連絡ください。

**問** 青森労働局労災補償課  
TEL 734-4115

## 「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を次のとおり募集します。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

### ◆受験資格

- 1：昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの者
- 2：平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1)大学を卒業した者および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ◆受験申込受付期間

平成29年3月31日(金)～4月12日(水)まで

### ◆受験申込受付期間

受験申込みはインターネット申込み(国家公務員試験採用情報NAVI(<http://www.jinji.go.jp/saiyo.htm>))とする。なお、インターネットで申し込めない場合は、受験申込受付期間前に担当まで連絡してください。

### ◆第1次試験日

平成29年6月11日(日)

**問** 仙台国税局人事第2課試験研修係  
TEL 022-263-1111(内線3236)



## 電気保安協会からのお願い



**3月**  
冷蔵庫の中は、ギョウギョウに詰め込まないようにしましょう。

**おねがい**



## 県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」  
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成29年 青森県交通対策協議会

発生	1月中	年間累計	死者の状況	高齢者の死者 ～65歳以上の～	5人(+3)
	312件(-65)	312件(-65)		歩行中の死者	3人(+3)
死者	8人(+4)	8人(+4)	飲酒運転による死者	1人(+1)	
傷者	409人(-49)	409人(-49)	シートベルト 自動車乗車中の死者	5人(+3)	
			非着用死者	2人(+2)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

## 文芸

里山に鎌入れ村を守り抜く  
長い髪切つて親となる構え  
青年に航海図なく霧ふかし  
ブレヒトをすすめてみたい公務員  
トランプ氏暴言武器に当選し  
しなやかな嘘で煙に巻かれちゃう  
老人が語り続けるてんでんこ  
年重ね見るものすべていとおしく  
一つおぼえ二つ忘れてまだ元氣  
年金もあてにされてる慶弔費

川柳ひらな

雪かきのここは裏山浄土かも  
権現舞門灯をして周りおり  
小魚を干す如月の軒端かな  
如月の夜の静寂を救急車  
滑明かり横座の父の大胡座  
翻る僧侶の袈裟に寒戻る  
飛脚伸ぶ吾子の歩みのしつかりと  
消灯の長き廊下や冴返る  
娘二人もっぱら授乳三ケ日

荒谷 想伸  
後藤 ただし  
尾形 せいじ  
へへののもへじ  
後藤 日出雄  
松原 ひさ恵  
つじむらりゅうこ  
神 久女  
沼山 久乃  
荒田 つる

船橋 久枝  
佐々木 定男  
浜田 きみ  
須藤 千和子  
岡本 みどり  
八桁 しづゑ  
藤田 友子  
亀田 悦  
高松 遊絲

平内花椿会

## 戸籍の窓口

1月受付分

人口と世帯  
男…5,493人(+ 3人)  
女…5,976人(- 2人)  
計…11,469人(+ 1人)  
世帯数…5,027世帯(- 3)  
平成29年2月1日現在  
( )は、前月との比較

### ご結婚おめでとう

本籍地

(長尾 貴志 寺町  
相坂 優子 第1元町)

### お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

花田 たける 健(悟) 第1元町  
岡崎 ほのか 帆乃佳(佳世子) 第1平中  
蝦名 ゆきと 倅人(駿也) 間木

### お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

小形 博(76) 秀峰 藤沢  
畑井 ち 忽(88) 利弘 中東田沢  
井筒 辰 昭(77) 辰美 第1口広  
鳥谷部 たつ 忽(88) 武雄 第1小林  
豊島 久次(85) 彰 浦田  
須藤 マツ子(68) 中村 上東田沢  
山本 正喜(87) ツタ 下東田沢  
亀田 照代(87) 進一 清水川  
遠嶋 ミサ(89) 富夫 間木  
横嶋 タツエ(92) 春一 第1小林  
星野 伸明(74) 孝宏 第1口広

平内いきいき健康館よごしやま温泉 3月の臨時休館日は2(木)・15(水)・29(水)  
～毎月1日・16日は9時から入浴できます～

# 第3回『ハクチョウのまちフォトコンテスト』

白鳥渡来の素晴らしい景観と眺望を写真に収めるために平内町を訪れてもらい、ハクチョウのまち再生の取組をPRする「ハクチョウのまちフォトコンテスト」が今年も開催され、県内外29名の方から67点の応募があり、厳正な審査のもと入賞作品を決定しました。

1月29日(日)、町山村開発センターで開催された「ハクチョウのまちの未来を描くシンポジウム」にて作品展示と表彰式が行われ、入賞者へ賞状と平内産活ホタテなど豪華な副賞が贈られました。



## 最優秀賞

船木 倫子(青森市)  
タイトル：『ユニゾン』

### ～審査委員長コメント～

タイトルの「ユニゾン」とは、音楽用語で音や旋律を複数の声や楽器で奏することの意味です。静かな水面に鏡のごとく映し出された白鳥が対となって、躍動感のある、まるで旋律を奏でているようなすばらしい作品。



## こども大賞

市川 美波(新生町)  
タイトル：『白鳥の群れ』

### ～審査委員長コメント～

浅所海岸を埋め尽くすほどの白鳥の群れを捉えた構図とタイトルがマッチした作品。家族と浅所海岸を訪れ、撮影した楽しい思い出の様子が伝わってくる1枚です。

※その他の部門別受賞者は4～5ページに記載

## ♪今月のCOOKING♪【カロリー控えめクレープ】

### 《材料(4人分)》

- 小麦粉・50g    ○卵・1/2個    ○牛乳・120ml    ○砂糖・大さじ1/2
- サラダ油・小さじ2    ○黄桃(缶)・1/2個    ○キウイフルーツ・1/2個
- いちごジャム・大さじ1

### 《作り方》

- ①：小麦粉を先にふるっておく。ボールに卵と砂糖を入れて泡だて器で混ぜ、牛乳を入れ、小麦粉を加えて混ぜる。
- ②：黄桃、キウイフルーツはうすく小さめのいちよう切り。
- ③：フライパンにサラダ油を熱し①を流し、うすく円に広げる。表面がかわいたら裏返し、10秒焼いて取り出す。
- ④：③のクレープを広げてジャムをぬり、中央にフルーツをのせて巻く。



(1人分130kcal)

うすく生地を焼くのがポイント。生クリームのかわりにジャムをうすくぬるので、カロリー控えめのクレープができます(ダイエット中でも食べて大丈夫!)

果物はバナナやいちごなどいろいろトッピングしてもおいしいよ。