

広報

ひらない

12

平成28年/2016



- ◇ ブルーロードライド … 2ページ
- ◇ ひらない秋まつり … 3ページ
- ◇ 生涯学習情報 … 4～5ページ
- ◇ 健康福祉だより … 6～7ページ
- ◇ 暮らしの中の税 … 8ページ
- ◇ 今月のお知らせ … 12～15ページ

◆ 第3回夏泊半島・ブルーロードライドより ◆

「スポーツ」と「ご当地グルメ」を満喫！



『夏泊半島・ブルーロードライド』開催！！

夏泊半島の海岸線をサイクリングやジョギング、ウォークで楽しむイベント『第3回夏泊半島・ブルーロードライド2016』(船橋茂久実行委員長)が10月9日(日)開催され、県内外から昨年を大幅に上回る総勢約200名が参加しました。

足を止めて夏泊半島の景色も楽しんで欲しいと、エイドステーション(休憩所)では、給水だけではなくバナナや久慈良餅なども配られました。

参加者は、軽い食事を楽しんだり、カメラで風景を撮影するなど、各々自分のペースでゴールを目指しました。

この日は途中から、降雨や強風のコンディションが参加者を苦しめましたが、サイクリング80km、ジョギング20km、ノルディック・ウォーク15kmのコースを全員が無事にゴールしました。



最後は仲良く手をつないで同時ゴールの参加者



体に無理なく楽しめるノルディック・ウォーク

ゴール後は、おもてなしグルメとして、ほたて貝焼きやギフトハウスにいおかのハンバーガー、十和田バラ焼きなどの美味しい食事に舌鼓を打ち、最後はよごしやま温泉で疲れを癒しました。



レース後の楽しみは「ご当地グルメ」

ノルディック・ウォークに参加した青森市からの参加者は、「長い距離を歩くイベントは初めてでしたが、お話しながら歩いてたら、あっという間でした。食べ物は、ホタテが最高です」と、満足げに感想を聞かせてくれました。

参加者は、スポーツとご当地グルメを同時に楽しむ大満足の秋の一日を過ごしました。

『第2回ひらない秋まつり』開催！！

(第44回商工会びっくり市・第39回町民文化祭・平内町健康展)

秋の恒例行事として、それぞれ開催されてきた「平内町商工会びっくり市」と「平内町民文化祭」、「平内町健康展」を同時開催する『第2回ひらない秋まつり』が、10月29日(土)、30日(日)の2日間、町立体育館と町山村開発センター、町武道館を会場に開催され、大勢の来場者で賑わいました。

第44回平内町商工会びっくり市



体育館内は所狭しと並ぶ商品とお客さんで一杯に！

町民の冬支度の場としてお馴染みの「びっくり市」は、冬物衣料・家電・食品などのお買い得商品が所狭しと並び、訪れた多くのお客さんが買い求めていました。

先着50名限定のホタテ詰め放題イベントは、あっという間に配布券が無くなるほど大人気で、袋からあふれるほど活ホタテを詰め込んだ参加者は、「いっぱい取れて良かった。今日の晩ごはん」と笑顔で話していました。



キューティーブロンズさんのサインを貰って笑顔の子どもたち！

ステージでは、小湊小・中学校生徒によるブラスバンド演奏やキューティーブロンズさんのお笑いライブショー、バルーンアートなど多彩な催しが行われ、来場者を楽しませていました。

第39回平内町民文化祭



練習の成果に、観客からは大きな拍手！

「町民文化祭」では、体育館内に町内各文化クラブなどの様々な力作が並ぶ展示部門と、開発センターでの舞台発表部門、囲碁・将棋大会などの催事部門が来場者を出迎えました。

来場者は、展示部門に陳列された趣のある絵画や盆栽、陶芸などの作品に目を奪われ、舞台発表部門では、大正琴演奏や手踊りなど、この日の発表のため練習をしてきた成果を見せる発表者が演目を終えるたびに、大きな拍手と歓声を送っていました。

多様な健康度をチェック！

「平内町健康展」が開催された町武道館では、体組成や血管年齢測定コーナー、食生活改善コーナーなど様々なブースが設けられ、健康志向の高まりもあり、大勢の方が来場しました。

来場者からは、「血管年齢が実年齢より高めに出来てショックでした。今後は少し食事に気を付けます」などの声が聞かれ、自分の健康を考えるきっかけとなったようでした。



保健師の事後指導に真剣に耳を傾ける来場者



生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

秋とともに、教養深まるウォーキング

10月21日(金)と28日(金)の2回に渡り、ひらないカレッジ「畑井メダル記念ウォーキング」が開催され、町内から43名が参加しました。

「畑井メダル」とは太平洋地域の海洋生物学分野の進歩に優れた功績のあった研究者に4年に1度贈られるもので、平内町の名誉町民でもある畑井新喜司氏の功績を称え、昭和41年に創設されたものです。

平成28年より太平洋学術協会と東北大学との共同で畑井メダル顕彰事業を執り行うことになったことを記念し、今回のウォーキングが企画されました。



浅虫温泉街をスタートした一行は、秋深まる浅虫ダム(ほたる湖)を周回して目的地である浅虫海洋生物学研究センター(旧浅虫水族館跡)をめざし、6.1 kmを完歩しました。



また、研究センターでは、期間限定で展示された貴重な「畑井メダル」を間近に見たほか、町の特産品であるホタテガイの解剖・観察も行われました。

ホタテガイに「足」があることを初めて知った方も多く、知っているようで知らなかった生態について学ぶことができました。



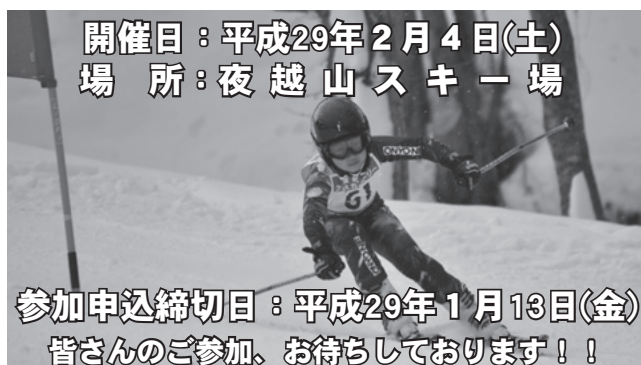
本県初公開の貴重な「畑井メダル」

このウォーキングは県内各地を訪れ、その地域の街並みを楽しみながら風土や歴史にふれる機会となっています。毎年、春と秋に開催されますので町内回覧をお見逃しなく！

参加者大募集！

第55回町民スキー大会！！

開催日：平成29年2月4日(土)
場所：夜越山スキー場



参加申込締切日：平成29年1月13日(金)
皆様のご参加、お待ちしております！！

★小学生の部

- ・大回転(10:30競技開始) 1年～6年(男女)
- ・距離(9:40競技開始)
1年～3年(男女1 km)、4年～6年(男女2 km)
ミックスリレー1 km×4名(男女混合)

★中学生の部

- ・大回転 1年～3年(男女)
- ・距離 男子3 km、女子2 km
ミックスリレー1 km×4名(男女混合)

★一般の部

- ・大回転 男子の部・女子の部
- ・距離 男女とも2 km

問 平内町教育委員会 生涯学習課
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5(内線354)

夜越山スキー場 12月23日(金)オープン予定！

魅力伝えます！ 「白鳥ガイド隊」

今年も「小湊のハクチョウおよびその渡来地」として特別天然記念物に指定されている浅所海岸には、遠くシベリアから白鳥が飛来してきており、冬の足音と共に鳴き声が響きわたっています。

白鳥の飛来に伴い、浅所海岸の魅力や白鳥についてPRするため昨年度デビューした「白鳥ガイド隊」も、活動開始に向け講習会を行っています。

10月23日(日)に開催された講習会では、平内町白鳥を守る会の田中聡会長を講師としてお招きし、会の活動や、浅所海岸に生息して白鳥のエサとなるコアマモの群生の状況などを聞いた参加者は、初めて知る情報に驚きながらメモを取っていました。



白鳥ガイド隊のみなさん

「白鳥ガイド隊」の本格的な活動シーズンは12月中旬(積雪後)～3月中旬まで(祝日・年末年始を除く)、料金は無料です。原則10日前までのお申込みですが、当日のお申込みについてもご希望がございましたら、お気軽に下記までご相談ください。

問 平内町教育委員会 生涯学習課
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5(内線356)

自分の体力年齢は何歳？ 体力・運動能力調査を実施！

10月6日(木)、町立体育館において体力・運動能力調査が実施されました。

この調査は昭和39年より文部科学省が国民の体力・運動能力の現状把握のために実施しており、始めに全体で握力測定・長座体前屈・上体起こしの3種目を行った後、65歳未満は立ち幅跳び・反復横跳び・20メートルシャトルランの3種目、65歳以上は開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行の3種目を加えた計6種目をそれぞれ実施しました。



参加者は、どの種目にも精一杯取り組み、自分の今の体力を確かめました。今回の参加を機に自身の体力年齢を把握し、日常生活に少しでも運動を取り入れるきっかけになればと思います。

町立図書館

紹介コーナーその203

◆一般書◆

- | | |
|---------------|--------|
| ①ストロベリーライフ | 荻原浩 |
| ②犯罪小説集 | 吉田修一 |
| ③デトロイト美術館の奇跡 | 原田マハ |
| ④手のひらの京 | 綿矢りさ |
| ⑤氷の轍 | 桜木紫乃 |
| ⑥かがやき荘アラサー探偵局 | 東川篤哉 |
| ⑦アイラブレター | あさのあつこ |
| ⑧ヴァラエティ | 奥田英朗 |
| ⑨白衣の嘘 | 長岡弘樹 |
| ⑩お願い離れて、少しだけ。 | 越智月子 |

～おはなし会開催のお知らせ～

12月18日(日)10:00～ お話しコーナー

○12月の休館日 11日・23日・25日・29～31日

生涯学習カレンダー 12月

5日(月)	◆人権、行政相談日
8日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
11日(日)	◆冬の交通安全県民運動(～20日)
18日(日)	◆家庭の日
22日(木)	◆管内小・中学校 2学期終業式 ◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
23日(金)	◆ひらない！わくわく探検隊

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai
健康福祉だより

肝臓をいたわりましょう！～休肝日 週2日で 健康管理～

1年の中でも12月と1月は、いろいろと行事が重なり、人とのつきあいでお酒を飲む機会がとて増える時期です。

普段はあまり飲まないのに、つきあいを断ることができずに連日飲み会が続く方もいるかもしれませんが、肝臓が悲鳴を上げてからでは遅すぎます。

肝臓の働きが鈍くなると、薬を飲まなければならなくなったり、アルコール依存症になる可能性もあります。その危険を未然に防止するためにも、ぜひ「**休肝日**」を作りましょう。

Q. なぜ休肝日が必要なの？

お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積されるほか、胃や腸といった消化管の粘膜も荒れてきます。

これら**臓器の修復のために、週2日程度の休肝日**を作ることが必要です。



Q. お酒には何か効用があるの？

適量のお酒は楽しい気持ちをさらに増加させる効果や、緊張感を和らげたり良好な人間関係を促す効果をもち、ストレスを解消させる効用があります。

種類(アルコール度数)	アルコールの適量
ビール(5%)	中ビン1本(500ml)
清酒(15%)	1合(180ml)
ワイン(12%)	1/3本(200ml)
ウイスキー(40%)	シングル2杯(60ml)
焼酎お湯割り(25%)	0.6合(100ml)

お酒は肴を食べながら飲みましょう！

肴と一緒にお酒を飲むことで、アルコールの胃腸からの吸収を遅らせ、肝臓でのアルコールの分解を促進させることができます。

酒の肴にぴったりのヘルシーな一品料理「はんぺんのチーズピカタ」の作り方を今月号裏表紙に掲載しておりますので、ぜひ作ってみてください！

乳児ふれあい体験学習 ～生命の尊さ、親子の絆、育児の大切さを学ぶ～

9月8日(木)から10月3日(月)まで、管内3中学校と松風塾高校のご協力をいただき、「**乳児ふれあい体験学習**」を実施しました。この学習は、中学生が赤ちゃんともふれあうことで、生命の尊さ・親子の絆・育児の大切さを知り、将来の健全な母性・父性の育成を目指して実施しています。

学習では、グループに分かれて実際に赤ちゃんを抱っこしてミルクをあげたり、おむつ交換などを体験しました。最初は緊張していた生徒も、赤ちゃんの笑顔にふれると徐々に固さがほぐれ、お母さんから妊娠中のことや子育てのことを聞いていました。



生徒からは「赤ちゃんともふれあってとても優しい気持ちになりました」「育児をお母さんにまかせきりではなく、お父さんもしっかりサポートすることを覚えておきたいです」などの感想がありました。

思春期という不安定な時期ですが、この学習をとおして、自分を育ててくれた両親への感謝と自分への肯定感を持つことにつながったと思います。

ふれあい体験学習にあたり、ご協力いただいた保護者の皆さまに深く感謝いたします。また、お子様の健やかなご成長をお祈りいたします。

“成人の風しん”の 予防接種について

“成人の風しん”は、子どもに比べて発熱や発疹の期間が長い、関節痛がひどい、まれに脳炎などの合併症を引き起こすなどの特徴があります。特に妊娠中の女性が感染した場合は、「生まれてくる赤ちゃんに難聴・心疾患・白内障」などが見られる場合がありますので、過去に風しんの予防接種を受けたことが無く、特に「周囲に妊娠中の女性がいる方」は、積極的に予防接種を受けましょう。

○申請場所

・役場 健康増進課窓口

○接種費用

・無料

○申請に必要なもの

- ① 健康保険証
- ② 母子健康手帳(妊婦の夫の場合)
- ③ マイナンバーが確認できるもの
- ④ 本人確認書類(運転免許証など)

○接種医療機関(※下記3医療機関のみ)

- ① 平内中央病院
- ② ひきち内科クリニック
- ③ たざわクリニック

※妊娠中の方は風しんの予防接種は受けられませんのでご注意ください。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線141)

“精密検査が必要です”と 言われた方へ

もう検査は受けましたか？今年、特定健診やいろいろながん検診を受診された方の中で「精密検査が必要です」という結果をもらった方、たくさんいると思います。

「検査に行って、大きな病気が見つかったら？今の仕事を続けていくことはできない？」など、不安な気持ちが募ってなかなか検査に行けない人もいます。

ですが「精密検査が必要です」と言われた方が、必ずしも何かの病気であるとは限りません。

それよりも、今の状態を続けることで、突然具合が悪くなることや、倒れる可能性もあります。

そうならないためにも、ぜひ、早めにかかりつけ医や専門の医療機関に相談して詳しい検査を受け、不安な気持ちを拭い去りましょう。

年金の加入手続きについて

国民年金は日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度で、加入者は、職業などによって下記の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。ご自分がどのグループかを認識し、加入手続き漏れのないようご注意願います。

○第1号被保険者

自営業者、学生、無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の役場国民年金担当窓口で行います。納付が困難な場合は免除制度もあります。

○第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行いますが、退職による第1号被保険者への変更手続きはご自分で住所地の役場国民年金担当窓口で行います。

○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)
青森年金事務所 Tel 7 3 4 - 7 4 9 5

「第三者行為届出」のお願い

平内町国民健康保険加入者の方が、交通事故やケンカなど第三者(自分以外)から傷害を受けた際や自損事故を起こした際に、国保の保険証を使用して医療機関等を受診する場合には、役場健康増進課国保係窓口へ届出が必要です(一時的に国保で立て替え払いをしている治療費を、後ほど加害者など(加害者の保険会社含む)に請求するため)。

○届出に必要なもの

- ① 第三者行為による被害届
- ② 事故発生状況報告書
- ③ 念書(被害者である国保被保険者側)
- ④ 交通事故証明書
- ⑤ 保険証、印鑑、本人確認書類(運転免許証など)

※①～③の用紙は、役場健康増進課国保係に設置

○ご注意ください

※届出がないと、保険給付ができない場合があります、医療費を返還していただくこともあります。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保の保険証で医療を受けられない場合がありますので、示談をする際は事前に下記担当までご連絡ください。

※治療が完了・中止した場合も必ずご連絡ください。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線136)

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内にお願いします

暮らしの中の税 ～『私たちの生活と税金』～

取り壊した建物はありませんか？ ～資産税係からのお知らせ～

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」といいます)に、土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定された税額を町に納める税金です。

今月中(12月31日まで)に取り壊した建物は、固定資産課税台帳から削除しなければなりません。

建物の取り壊しが完了したら、税務課に届出をしましょう！



取り壊したにもかかわらず、速やかに**取り壊しの届出**をしないと、**来年度も課税**されることがありますので、**必ず手続き**をお願いします。

◆ 届出時の確認事項 ◆

- 所有者の住所と氏名
- 建物の所在地
- 建物の内容(用途、構造、面積、取り壊し年月日など)

※届出に基づいて現地を確認させていただきますので、ご協力ください。

なお、法務局に家屋の滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

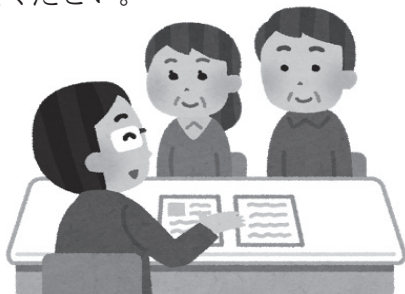
詳細は、下記担当までご連絡ください。

問 役場 税務課 資産税係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線247・248)

随時納税相談を行っています！

生活保護を受けたり、災害、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限までの申請により税金が免除、減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、お気軽に下記までご相談ください。



12月26日(月)は、国民健康保険税第6期および町・県民税第4期の納期限です。

忘れないで納めましょう！！

問 役場 税務課 収納係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線249・250)

白色申告の方の記帳・帳簿等の保存制度について

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方を含みます)について必要となりました。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

不明な点は、下記税務署までお問い合わせください。

問 青森税務署
青森市長島1丁目3番5号
TEL 7 7 6 - 4 2 4 1
(自動音声でご案内します)



平内中央病院からのお知らせ

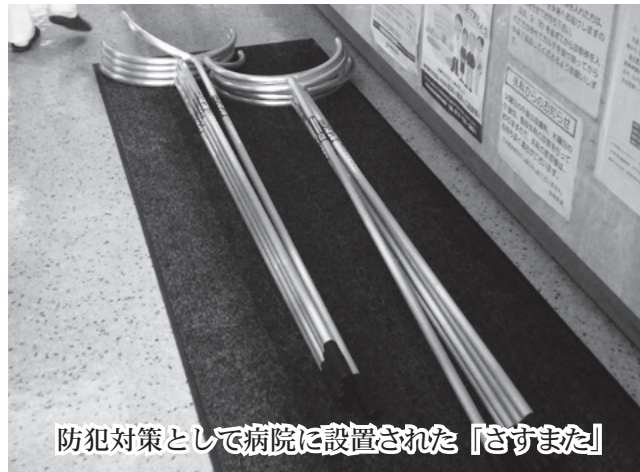
『さすまた』の訓練を実施しました

今年7月、神奈川県の高齢者施設で起きた事件は多くの犠牲者を出し、施設の安全管理について対策を考えさせられるものでした。

当院でも事件の後、安全確保・防犯対策の一環として、新たに「さすまた」を設置するとともに、その使い方を習得するため、講師に平内交番の渡邊清所長を迎えて10月7日(金)に訓練を実施し、病院と役場から職員約40人が参加しました。



平内交番渡邊所長(写真中央)から『さすまた』の使い方を学ぶ職員



防犯対策として病院に設置された『さすまた』

訓練では「さすまた」の使い方の基本を学ぶとともに、まずは周囲の人に危険を知らせ、警察に速やかに通報することが被害を小さくすると教えていただきました。

参加した職員からは、「さすまたの使い方が意外と難しいので訓練して良かった」「使うようなことは無い方がいいが、万が一のときは役に立つ」などの感想があり、いざというときの対応力の向上と防犯意識高揚の契機になりました。

☆ 看護補助員を募集しています ☆

看護補助員は、看護師が行う医療行為以外の業務をサポートする仕事です。

たとえば、患者さんの食事や入浴など身のまわりのお世話をしたり、器具の洗浄などの作業をします。患者さんとふれる機会も多く、働き甲斐がある仕事です。

当病院の看護スタッフの一員として、一緒に働いてみませんか？

雇用条件などの詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

1：受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の方
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方

2：試験方法 面接による

3：受験手続

- ・受験申込書は、平内中央病院で準備しますので、必要事項を記入のうえ、提出してください

また、医師・薬剤師・臨床検査技師・看護師およびリハビリ技師も随時募集しております。

ご家族、ご友人に技師や看護師の資格をお持ちの方がいらっしゃいましたら、当病院で募集していることをお知らせ願います。



今月号のTOPIX

20度目の内閣総理大臣賞受賞！ ～民謡民舞全国大会～

10月13日(木)から4日間、東京・両国国技館において平成28年度全国民謡民舞全国大会が開催され、青森県代表として民舞の部に出場した青森平内(二代目石川流)が「津軽あいや節」で見事に最高位となる内閣総理大臣賞を獲得しました。

10月28日(金)、石川久美子師匠はじめ青森平内の皆さんが大きな賞状とトロフィーを手に役場を訪れ、船橋町長に受賞の報告をしました。

今回で3年ぶり20回目となる受賞に、石川師匠は「今回も皆仕事で予定が合わないなか、一生懸命頑張ってくれた結果」と話し、船橋町長からは「20回も受賞するとは凄い。これからも健康に気を付けて頑張してほしい」との言葉がありました。



町民ナイターラージボール 卓球大会が終了しました

10月7日(金)～21日(金)にかけ、通常の卓球よりも大きいボールを使用することで、初心者から高齢者まで楽しむことができる「町民ナイターラージボール卓球大会」が開催され、社会人卓球愛好者55名、10チームが参加して総当たりのリーグ戦を行いました。結果は以下のとおりです。

Aクラス

- ① まさいくandひきち ② パフラ会 ③ 白えび

Bクラス

- ① 元気な星 ② ファイン ③ GARO

Cクラス

- ① あいぼう ② 青い森工業 ③ キャプテン・ツバサ
④ ホリデー



沼館町内会で秋の町内清掃と 防災器具の使用訓練を実施

沼館町内会(石田康男会長)が10月22日(土)、恒例となった秋の町内清掃および防災器具の使用訓練を実施しました。

この日は朝8時に公民館前に集合した約50名で、国道4号沿いや白鳥大橋、町道などを約1時間かけトラック2台分にもなる空き缶やビン類などのゴミを集めました。

また、発電機や炊飯器具を使った「炊き出し炊さん訓練」も清掃活動と並行して実施し、災害時に円滑な対応ができるようにしました。



「平内町シルバー人材センター」が ボランティアで草刈りを実施

平内町シルバー人材センターが今年の青森県「シルバーの日」である10月19日(水)に、ボランティア8名で朝9時から午後3時まで、青少年ホームと町立体育館周辺の草刈りを行いました。

この活動は、地域住民の方々にシルバー人材センターの活動を周知することおよび高齢者のシルバー事業への参加を働きかけることを目的として行っています。



犯罪の無い町を目指してパレード ～秋の安全・安心まちづくり推進大会～

10月11日(火)、役場駐車場前にて平内地区防犯協会(横内亮会長)主催による「秋の安全・安心まちづくり推進大会」が実施され、船橋町長をはじめとする来賓のあいさつや山彦幼稚園園児による誓いの言葉などがありました。

大会後参加者は、安全・安心のまちづくり意識の高揚を図るため、注意喚起を促す文言を書いたプラカードなどを掲げ、町内パレードを行いました。

ひらない朝野球リーグ 全日程終了しました

5月より熱戦を繰り広げておりました「ひらない朝野球リーグ」が、全日程を終了し10月27日(木)に閉会式が行われました。

対戦結果および各個人賞は下記のとおりです。

◆対戦結果

優勝	平内町役場
準優勝	平内町球友会
第3位	亀田商店
第4位	Kフェニックス

◆各賞

最優秀選手賞	三津谷 航 規(役)
優秀選手賞	田 村 龍 一(球)
敢闘賞	渡 辺 進 也(亀)
最高打率賞	船 橋 良 太(役)
努力賞	蝦 名 大 悟(K)



県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成28年		青森県交通対策協議会	
10月中	年間累計	死者	高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～
発生 328件 (-36)	3,001件 (-86)	歩 行 中 の 死 者	20人 (+7)
死者 7人 (+2)	40人 (+6)	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	13人 (+4)
傷者 393人 (-28)	3,632人 (-185)	自 動 車 乗 車 中 の 死 者	5人 (+2)
		非 着 用 死 者	21人 (+3)
			11人 (±0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

電気保安協会からのお願い



2016

12

今月のお知らせ・NEWS

下水道の役割と早期加入のお願い

下水道は、豊かな自然を守り、快適な環境を保つための施設です。下水道事業の趣旨をご理解いただき、下水道が使えるようになった区域では下水道に接続し、次の世代へ美しい自然を残すよう早期の加入にご協力願います。

排水設備などについて

排水設備工事(町で設置した公共マスから居住内までの設備)については、個人負担により行っていただくことになりますが、その工事は町に登録している「指定工事店」でなければなりません。

工事内容などについては、町が指導と監督を行っています。

利子補給制度について

宅内排水設備工事には、多額の経費が必要になりますので、資金を一時に負担することが困難な場合で、一定の条件を満たしている場合には、町が指定した金融機関からの融資(限度額60万円)をし、その融資に対する利子は町で負担します。この手続きについても、指定工事店が代行します。

下水道の正しい使い方について

下水道で処理できないものが流されることでポンプなどが故障し、多額の経費がかかります。下記の点に注意して、下水道を正しく使用しましょう。

☆注 意 事 項☆

- ①台所では野菜クズ、ゴミ、てんぷら油などは流さないでください。
- ②水洗トイレではトイレットペーパー以外の紙(紙おむつなど)は流さないでください。
- ③揮発性の高いガソリン、シンナーやアルコール類は流さないでください。
- ④洗剤は石けんや無りん洗剤を使用してください。

下水道使用料について

ご家庭の排水設備工事が完了し、汚水を下水道に流すようになりますと、下水道使用料をいただくことになり、毎月必ずかかる「基本使用料」と排出量によりかかる「従量使用料」の2種類が、上水道の使用水量に応じて算出される金額となります。

◆【基本使用料(※消費税別)】

1月当り10㎡まで1,210円

◆【従量使用料(※消費税別)】

1月当り10㎡を超える1㎡につき155円～300円

問 役場 地域整備課 下水道管理係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 6

かるた
「ふるさと歌留多ひらない物語」
販売のお知らせ!

平成17年に町政施行50周年を記念して作った『ふるさと歌留多ひらない物語』を販売しています。

この「かるた」は、町出身の著名人や特産品、名所を題材に読み札を考え、町内の児童が取り札の絵を描いて作成しました。学校や保育園などに配布されましたので、当時遊んだことがある方も多いのではないのでしょうか?

役場企画政策課にて1セット「1,000円(税込)」で販売しております。

絶版品で在庫わずかとなっておりますので、この機会にぜひお求めのほど、よろしくお願いいたします。

問 役場 企画政策課
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1



年末年始、業務のお知らせ

【役場業務】

年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から業務を再開いたします。

ただし、12月29日(木)から1月3日(火)までの休み期間中の婚姻、出生、死亡等の届出については随時受け付けいたします。

問 平内町役場
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

【平内中央病院】

年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から診療を再開いたします。

ただし、急患は随時受け付けいたします。

問 平内中央病院
TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

【ごみの収集運搬】

◆燃えるごみ・燃えないごみ

12月31日(土)～1月3日(火)まで休業

◆資源ごみ

12月29日(木)～1月3日(火)まで休業

◆外ノ沢埋立地

12月29日(木)～1月3日(火)まで休業

※休業期間中は集積場所にごみを出さないように、皆様のご協力をお願いします。

問 役場 町民課 生活環境係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 3

【その他の施設】

◆夜越山サボテン園

：12月31日(土)のみ午後休園

◆夜越山ケビンハウス

：年末年始は休まず営業

◆町立体育館・町立武道館・町立図書館

：12月29日(木)～1月3日(火)まで休館

◆ほたて広場

：12月31日(土)～1月2日(月)まで休館

◆よごしやま温泉

：休まず営業

(12月31日(土)と1月1日(日))は17時閉館)

『平内町人口ビジョン』『平内町まち・ひと・しごと創生総合戦略』について

日本全体を取り巻く急激な人口減少、少子高齢化という大きな課題を克服するため、当町では、「人口減少と地域経済縮小の克服」や「まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立」を目指し、目標や施策に関する基本的方向、施策を総合的かつ計画的に実施

するために「平内町人口ビジョン」および「平内町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を昨年度策定しました。

人口減少に歯止めをかけるのは容易ではありませんが、できる限り緩やかにするために、地域活性化の取り組みを進めることで、好循環の確立を目指します。

《 町人口ビジョンにおける 現状分析と将来展望 》

- ◆国立社会保障・人口問題研究所による推計では当町の総人口は2060年時に3,990人まで減少
- ◆人口減少が地域経済の縮小を呼び、所得低下、労働の流出等により人口減少が加速するといった負の循環に陥るリスクが高いと見込まれます
- ◆人口の将来展望としては、今後実施していく町総合戦略施策の効果により自然減や社会減が改善された場合、2060年時に人口約6,000人を確保できると見込まれます

《 町総合戦略の目的・基本目標 》

- 1：活力ある産業と魅力ある仕事づくり
⇒基幹産業の強化、後継者対策、仕事の創出
- 2：「訪れたい」「住んでみたい」
「住みつづけたい」まちづくり
⇒地域資源の活用、移住定住の促進
- 3：子どもを産み育てやすいまちづくり
⇒子育て環境の充実、結婚支援
- 4：だれもが健康で心豊かなまちづくり
⇒保健・医療・福祉の充実、健康づくりの意識高揚

※総合戦略・人口ビジョンは町ホームページのほか、役場などでご覧いただけます。ご提言などございましたら、右記までお寄せください。

問 役場 企画政策課
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

“新築住宅の建設”に 助成しています！！

平成28年4月より当町では、町への定住促進を図るため、新築住宅建設者へ建設費の一部として『**最大50万円(建設費の3%以内)**』を補助する事業を実施しています。

対象となる住宅の申請は「建設後3ヶ月以内」、受付期間は「平成29年3月31日まで」になっておりますので、すでに建設を終えた方、またはこれから建設をする方で、まだ申請をされていない方は、お気軽に下記担当までご相談ください。

※対象者および対象住宅の諸条件につきましては、下記まで電話などでお問い合わせのほか、町ホームページをご覧ください。

問 役場 企画政策課

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内230)

☆ 子育て支援センター ☆ 12月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
12月8日(木) 9:45～11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
12月14日(水) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	足形でトナカイを 製作します
12月22日(木) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・保育園のクリスマス 会に参加しませんか



問 平内町地域子育て支援センター

TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

放送大学 4 月入学生募集！

放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学などの幅広い分野を学べます。

◆**出願期間：平成29年3月20日まで**

◆**問合わせ先**

- ・放送大学青森学習センター(TEL0172-38-0500)
- ・八戸サテライトスペース(TEL0178-70-1663)

※資料を無料で差し上げていますので、お気軽にお問い合わせください。また放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)でも受け付けております。

親子クッキング教室開催 参加者募集！

バランスのとれた食事を作ってみんなで食べてみませんか？「食事の大切さ」についてのお話と調理実習をします。

日 時：平成28年12月27日(火) 10:00～13:00

場 所：勤労青少年ホーム「調理室」

対象者：小学校1年～6年生の子どもと保護者
(子どもだけでも参加可)

参加料：無料

持ち物：エプロンと三角巾

締 切：平成28年12月21日(水)
先着20名まで(大人と子ども合わせて)

主 催：平内町食生活改善推進委員会

申込先：役場 健康増進課 (担当：井口)

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線139)または

FAX 7 5 5 - 2 1 4 5 (住所・氏名・電話番号を記入)

♪こんな料理を作ります♪

- オープンおいなりさん
- カラフル白玉のぜんざい



ご参加お待ちしております！

青森地域広域事務組合火災予防条例 一部改正(案)に対するご意見募集！

青森消防本部では、重大な消防法令違反がある店舗などの事業名を公表することにより、利用者などを火災被害から守ることを目的として、この度火災予防条例の一部改正をすることとしました。

つきましては、火災予防条例の一部改正(案)について下記のとおり意見を募集いたします。

【改正案の縦覧場所】

- 青森地域広域事務組合消防本部予防課
- 各消防署・分署
- ※消防本部ホームページからも縦覧できます。

【ご意見の提出方法】

平成28年12月1日(木)～12月31日(土)までに改正案の縦覧場所へ持参いただくか、下記まで郵便・FAX・電子メールでお送りください。

【問合わせ・提出先】

〒030-0861 青森市長島二丁目1-1

青森地域広域事務組合消防本部予防課

TEL : 017-775-0853, Fax : 017-775-1444

E-mail: shobo-yobo@city.aomori.aomori.jp

今冬の除雪ボランティアの お知らせ

今年も町社会福祉協議会が中心となり、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯などの自力で除排雪ができない方の除雪作業をお手伝いします。

◆対象者

- 満65歳以上1人暮らし高齢者の非課税世帯で平内町に親族がなく自力で除排雪作業ができない方
- 満70歳以上高齢者2人暮らしの非課税世帯で平内町に親族がなく自力で除排雪作業ができない方
- 身体障害者の非課税世帯で家族の同居がなく、また平内町に親族がなく自力で除排雪作業ができない方

※ただし、アパートおよび借家、町営住宅などは対象外となります。生活道路の確保、落雪による遮光箇所を主として行い、屋根雪は行いません。

※詳細は、下記までお問い合わせください。

問 平内町社会福祉協議会 TEL 7 5 5 - 3 9 5 6

役場 福祉介護課 福祉係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4

土砂災害の警戒と避難に 『メール通知サービス』を！

『土砂災害警戒情報メール通知サービス』では、皆さんがお住まいの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせしています。

「大雨警報」の際は避難準備を、「土砂災害警戒情報」の際は、安全な場所へ早めに自主避難をしましょう。

下記QRコードをカメラ付き携帯電話などで読み取るか、URLの登録画面からメールアドレスを登録できますので、その際に市町村を選択してください。

登録QRコード



登録URL

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>

※詳細は、下記までお問い合わせください。

問 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ
TEL 7 3 4 - 9 6 6 2
東青地域県民局 地域整備部 河川砂防施設課
TEL 7 2 8 - 0 2 6 0

広報ひらない11月号 記事のお詫びと訂正

本誌、平成28年11月号(第689号)に掲載しておりました記事で、右記正誤表のとおり、数値の誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

平成28年広報ひらない11月号正誤表

訂正箇所	正	誤
4 ページ上段右側グラフ中 5 ページ上段左側グラフ中	「歳入総額」 65億1,043万円	「歳入総額」 65億1,044万円
4 ページ下段左側グラフ中 5 ページ上段右側グラフ中	「歳出総額」 63億9,870万円	「歳出総額」 63億9,871万円
5 ページ上段左側グラフ中	「国庫及び県支出金」 12億6,778万円	「国庫及び県支出金」 12億6,779万円
5 ページ上段右側グラフ中	「その他」 16億4,437万円	「その他」 16億4,438万円

10
月
受
付
分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…5,519人(－5人)
女…6,005人(－7人)
計…11,524人(－12人)
世帯数…5,049世帯(－6)
平成28年11月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
倉本 陽汰(和也)外童子
能登谷 琉興(興紀)寺町
畑井 昂琉(幸浩)中東田沢
金津 りほ(将太)狩場沢



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地
木村 ツネ(73)英徳小豆沢
鎌田 敏子(77)光則夜越山
瓜田 善美(93)二井内第1元町
笹原 リツ(90)村田中東田沢
奥田 初雄(85)雅文土屋
遠島 武四郎(89)祐光東滝
船橋 寅雄(93)隆教第2勝田町
田中 松三郎(91)満第2小林
後藤 憲一(87)憲悦浦田
濱中 與一郎(73)勝利浪打

平内いきいき健康館よごしやま温泉 12月の臨時休館日は7(水)・21(水)
～毎月1日・16日は9時から入浴できます～ ※31(土)・1月1(日)は17時閉館



夜越山ヒュッテ内において10月9日(日)、町商工会青年部主催による「ひらないHalloween(ハロウィン)」が初開催され、町内外から多くの人々が来場しました。

イベントは昼と夜の2部制で、昼は町内外各地のクラフト作家や飲食店がブースを設置した「ハロウィンマーケット」が、夜はご当地アイドルグループによる特設ステージでのミニライブや、仮装コンテストなどの「ハロウィンパーティー」が行われました。

来場者の多くが、アニメやゲームなどのキャラクターに仮装して参加し、お互いの写真を撮り合うなど、日本の祭とは一味違うにぎわいの一日を楽しみました。



昼はモバイル(室内装飾)などの小物づくり体験が大人気！



(1人分140kcal・塩分1.1g)

♪COOKING♪ 「はんぺんのチーズピカタ」

魚のすりみのはんぺんを使ったヘルシーな主菜。冷めても美味しく頂けます。せん切りキャベツを添えると野菜もたくさんとれます！

《作り方》

- ① はんぺんは4つに切り、中央に包丁目を入れて袋状にする。
- ② ①にチーズをはさみ、小麦粉をつける。
- ③ 溶き卵にみじん切りにしたパセリを入れて混ぜる。
- ④ はんぺんに③をつけ、油を熱したフライパンで両面焼く。

《材料(2人分)》

- はんぺん・・・1枚
- スライスチーズ・・・1枚
- 小麦粉・・・少々
- 卵・・・1/2個
- パセリ(みじん切り) 少々
- サラダ油・・・小さじ2

わたしの好きな
ひらない

◇投稿者 ショーミツさん
◇撮影場所 浅所海岸

小さい頃から通ってきた浅所海岸通りですが、先日の夕方、月と松島があまりにもきれいだったので、車をUターンしてカメラにおさめました。

冬は白鳥やカモたちでにぎわう松島・浅所海岸ですが、初秋の静かな松島・浅所海岸もイイ！！ですよ。

