

広報

# ひらな

11

平成28年/2016



- ◆ 敬老まつり2016 ・・・2ページ
- ◆ 平成27年度決算報告 4～5ページ
- ◆ 生涯学習情報 ・・・6～7ページ
- ◆ 健康福祉だより ・・・8～10ページ
- ◆ 暮らしの中の税 ・・・12ページ
- ◆ 今月のお知らせ ・・・14～15ページ

◆ 敬老まつり2016より ◆



9月17日(土)、町立体育館にて、今年で13回目を迎える「ひらない敬老まつり2016」(ひらない敬老まつり実行委員会主催)が開催され、町内からお年寄り310名を含む総勢約450人が参加しました。

まず長寿祈願の神事が執り行われ、参加者に菊酒が配られると、今年で95歳になられた高齢者代表の蝦名かなさん(第2内童子出身)が、船橋町長を始めとする来賓の方々とともに長寿祝賀の鏡開きを行って開会となりました。



その後、日本舞踊や園児によるダンス、老人クラブによる芸能発表など様々な催し物で会場は大変な盛り上がりを見せました。

昨年好評を博したご長寿クイズが今年も行われると、町内各地区の代表者4名は、昭和の懐かしい出来事などを問うクイズに挑みました。

フィナーレで行われた「どだればち」では、お年寄りや来賓、ボランティアスタッフなど大勢が参加し、大きな拍手と「笑顔」の中で、今年の敬老まつりは幕を閉じました。



# 『ほたての祭典2016』開催！！

## 約14,000人が来場！

平内町漁業協同組合(三津谷廣明組合長)主催による当町秋の最大イベント「ほたての祭典2016」が9月18日(日)、夜越山森林公園特設会場で開催され、町内外から家族連れなど多くの人が訪れ、ほたて貝詰め放題や貝焼き体験などの多彩な催しを楽しみました。



2分間でどこまで入る？「ほたて貝詰め放題」

ほたて釣りコーナーや無料で振る舞われたほたて汁などの各ブース前には、今か今かと順番を待ちわびる人々で長蛇の列ができました。



長蛇の列ができた大人気の「ほたて釣り」

また特設ステージでは、モダンKIRARIによるバレエや当町在住の三津谷有華さんによる歌謡ショーなどが行われ、観覧者から大きな拍手が送られました。

午後には「わんこほたて競争」や「ほやき競争」も行われ、参加者は賞品の活ほたてを目指して熱戦を繰り広げ、司会のけんずろうさんと野坂真理さんの息の合ったかけあいもあいまって、会場は大いに盛り上がりました。



熱戦が繰り広げられた「ほやき競争」

ほたて釣りコーナーに並んでいた3年連続で来ているという家族連れに話をうかがうと、「ステージイベントのバレエが良かったです。ほたて釣りも楽しみです」と話してくれました。

この日は好天に恵まれたこともあり、約14,000人が来場し、ほたて三昧の一日を満喫しました。



# 平成27年度 わが町の家計簿 決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、私たちの生活をより良くするために様々な形で使われています。

これらがどのくらい納められ、どのように使われているか知っていただくために平成27年度決算の状況をお知らせします。

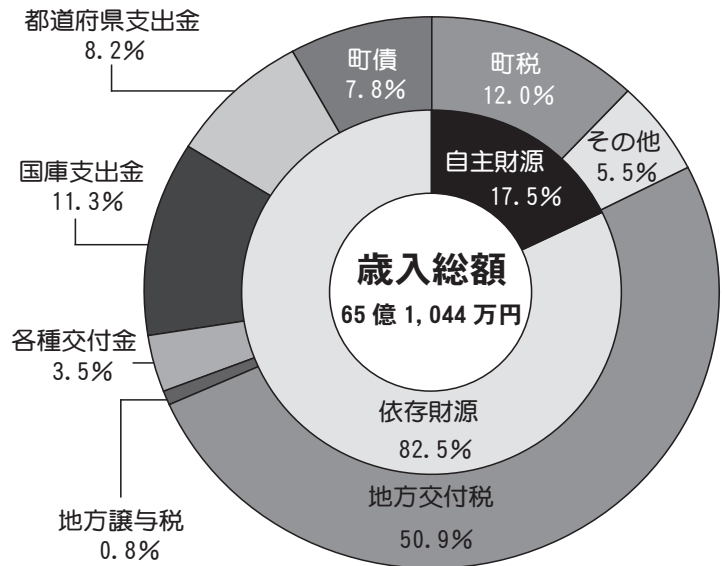
9月に開会された第3回町議会定例会で、平成27年度の一般会計と特別会計の決算審議を行い、全会計が「認定」されました。

一般会計の歳入は、65億1,043万4,615円(対前年度比1.9%の減)、歳出は63億9,869万9,405円(対前年度比2.0%の減)となり、1億1,173万5,210円が残額となりました。

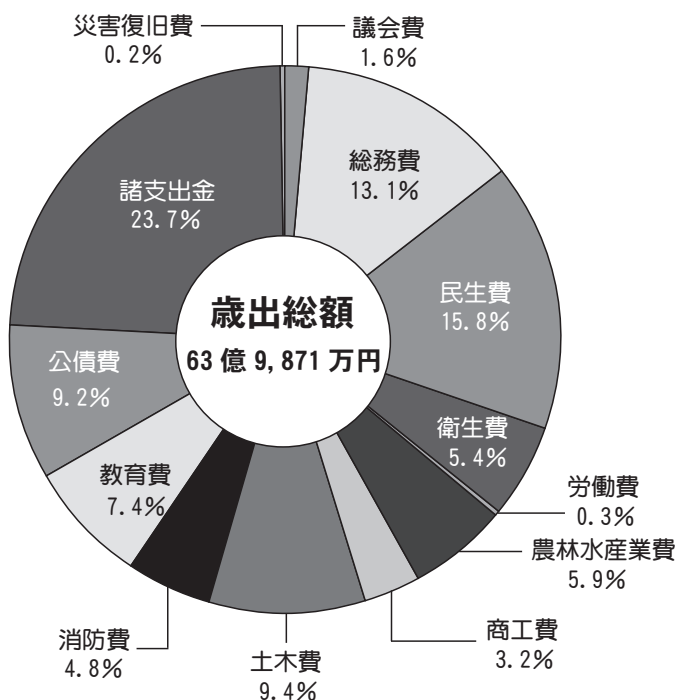
この残額のうち、繰越明許費(注)のうち繰り越すべき財源435万4千円を差し引いた中から、地方自治法及び地方財政法の規定により6,000万円を土地開発基金に積み立て、4,738万1,210円を平成28年度へ繰り越しました。

歳入については、皆さんから納めていただいた町税や使用料など町が独自で調達するお金(自主財源)が約17.5%であるのに対し、地方交付税や国・県からの負担金等や町債等のお金(依存財源)は約82.5%と全体の8割以上を占めていることから、財政基盤は依然として脆弱であると言わざるを得ない状況です。

## 平成27年度一般会計 歳入決算(構成状況)



## 平成27年度一般会計 歳出決算(目的別内訳)



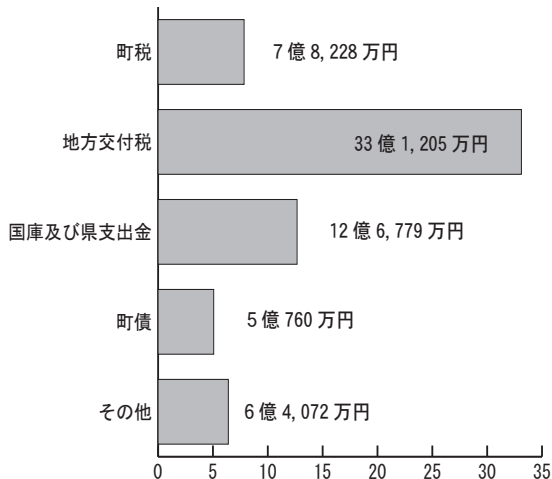
歳出については、社会保障費やインフラの老朽化対策に伴う経費などといった増要因があるものの、町債の償還金である公債費を縮減し、基金費を支出する(貯金の積立と同義)など、中長期的な視点で行財政運営に努めているところです。

その結果、平成27年度は、昨年度に引き続き、町の貯金にあたる財政調整基金を取り崩すことなく収支を均衡させることができ、単年度ベースでの実質収支も黒字となりました。

しかしながら、これは町で蓄えていた減債基金を活用した影響が大きく一時的な効果に過ぎないことから、今後もより一層の経費削減に努めるとともに、並行して経常的な自主財源の確保を模索しながら、財政運営に取り組んでいく必要があります。

(注)歳出予算の経費のうち、その性質上または予算成立後の事由により、当該年度内に支出を終わらない見込があるものについて、予算の定めるところにより、翌年度に限り繰り越して使用することができるものをいう。

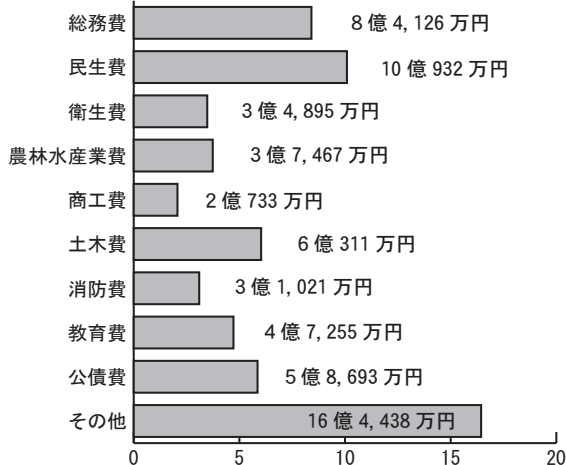
平成27年度一般会計 歳入の内訳



※平成27年度一般会計歳入の総額65億1,044万円を町民一人あたりに換算すると557,209円/年となります。

※人口11,684人(平成28年3月1日現在の住民基本台帳によります)

平成27年度一般会計歳出(目的別)の内訳



※平成27年度一般会計歳出の総額63億9,871万円を町民一人あたりに換算すると547,647円/年となります。

平成27年度特別会計決算

| 会計名            | 歳入         | 歳出         |
|----------------|------------|------------|
| 国民健康保険特別会計     | 23億6,521万円 | 23億5,439万円 |
| 特殊索道事業特別会計     | 1,773万円    | 1,763万円    |
| 農業集落排水事業特別会計   | 1億3,282万円  | 1億3,196万円  |
| 漁業集落環境整備事業特別会計 | 1億6,772万円  | 1億6,703万円  |
| 公共用地先取得事業特別会計  | 0万円        | 0万円        |
| 公共下水道事業特別会計    | 3億8,079万円  | 3億8,031万円  |
| 介護保険特別会計       | 12億5,194万円 | 12億2,599万円 |
| 後期高齢者医療特別会計    | 2億7,736万円  | 2億7,584万円  |

平内中央病院事業会計決算

| 区分    | 歳入         | 歳出         |
|-------|------------|------------|
| 収益的収支 | 14億6,409万円 | 13億5,078万円 |
| 資本的収支 | 1億9,383万円  | 2億4,897万円  |

水道事業会計決算

| 区分    | 歳入        | 歳出        |
|-------|-----------|-----------|
| 収益的収支 | 3億2,395万円 | 2億4,713万円 |
| 資本的収支 | 3,103万円   | 1億7,835万円 |

※端数処理については、万単位で行っています。

平成27年度一般会計の主な歳出内訳

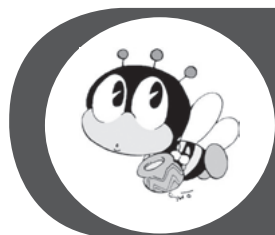
- 生活路線バス及びスクールバス運行委託料・・・1億1,174万円
- 県・町各種選挙費・・・・・・・・・・・・・・・・・・2,270万円
- 重度心身障害者医療費・・・・・・・・・・・・・・・・2,279万円
- 介護・訓練等給付費・・・・・・・・・・・・・・・・2億1,079万円
- 児童手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1億3,722万円
- 保育所等施設型給付費(旧運営費)・・・・・・・・4億610万円
- 各種予防接種、検診及び健康診査等委託料・・・・4,013万円
- 乳幼児・子ども医療給付費・・・・・・・・・・・・3,051万円
- ゴミ処理関連業務委託料・・・・・・・・・・・・8,304万円
- し尿処理施設管理運営費負担金・・・・・・・・・・3,486万円
- 農業振興支援各種補助金  
(担い手農家経営改善支援、経営体育成等)・・・・777万円
- 漁港建設事業費・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7,680万円
- 観光関連ソフト事業(新ご当地グルメ開発等)・・・・452万円
- 除排雪委託料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1億1,811万円
- 道路橋梁費(道路新設改良、橋梁維持、融雪溝設置等)・・2億25万円
- 港湾改良事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2,609万円
- (仮称)藤沢団地建替事業・・・・・・・・・・・・1億7,240万円
- 長期償元利償還金・・・・・・・・・・・・・・5億8,682万円
- 特別会計繰出金・・・・・・・・・・・・・・・・・・13億4,212万円

～平成27年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の状況～

(「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、町全体の財政を指標化したもの)

| 各指標の名称    | 当町の比率<br>27年度 | 当町の比率<br>26年度<br>(参考) | 早期健全化基準<br>・経営健全化基準<br>(黄信号) | 財政再生基準<br>(赤信号) |  |
|-----------|---------------|-----------------------|------------------------------|-----------------|--|
| ①実質赤字比率   | -             | -                     | 15%                          | 20%             | ①実質赤字比率<br>一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの                         |
| ②連結実質赤字比率 | -             | -                     | 20%                          | 30%             | ②連結実質赤字比率<br>全ての会計を合算しての実質赤字の比率を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの                |
| ③実質公債費比率  | 10.2%         | 10.7%                 | 25%                          | 35%             | ③実質公債費比率<br>借入金の返済額及びこれに準じた経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したもの              |
| ④将来負担比率   | 74.9%         | 82.2%                 | 350%                         |                 | ④将来負担比率<br>一般会計が将来負担すべき借入金などの実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示したもの |
| ⑤資金不足比率   | -             | -                     | 20%                          |                 | ⑤資金不足比率<br>公営企業会計ごとの資金不足をその事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示したもの  |

※実質赤字額、連結実質赤字額がない場合は「-」で表示しています。



# 生涯学習情報

平内町教育委員会  
TEL 755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

## チームの団結力を一本の綱に込めて!

9月25日(日)、町立体育館にて「平内町地域対抗綱引き大会」が開催され、一般の部(中学生以上)8チーム、子どもの部(小学生以下)10チームが参加し、1本の綱に持てる力の全てを込めた熱戦が繰り広げられました。

この大会は、地域を活性化させようと各地域の公民分館長が中心となって実行委員会を組織し、今年で4回目となりました。今大会は、一般の部・子どもの部ともに3連覇中の清水川チームに注目が集まりましたが、スポーツ少年団から選抜された剣道クラブチームが初出場の勢いそのままに両種目とも優勝を果たしました。



最後の力を振り絞れ!(子どもの部優勝 武士道ジュニア)



苦しいだけに、勝利は大人でも飛び上がるほどの嬉しさ!  
(一般の部優勝 剣心会A)

入賞チームには表彰状のほか、副賞として町内20店舗で使用可能な「小湊飲食店会商品券」が贈られ、大会後の地域交流と商店街の活性化にも繋がったようです。

### 大会結果

#### 【一般の部】

優勝 剣心会A(剣道クラブ)  
準優勝 太田組(柔道クラブ)  
第3位 シャラップ(清水川)

#### 【子どもの部】

優勝 武士道ジュニア(剣道クラブ)  
準優勝 柔チーム(柔道クラブ)  
第3位 わんぱくチーム(柔道クラブ)

## 第14回平内町スポーツ少年団野球・卓球大会

9月22日(木・祝)に町立体育館にて平内町スポーツ少年団卓球大会が、10月1日(土)には小湊小学校にて野球大会がそれぞれ開催されました。

卓球大会は町内外から150名の参加があり、気合の入った掛け声や周りの応援により白熱した試合になりました。

また野球大会は管内の各小学校3チームが参加し、元気いっぱいのプレーでリーグ戦3試合を行いました。

### 【野 球】

リーグ戦 小湊クラブ 7-0 山口クラブ  
東クラブ 12-6 山口クラブ  
小湊クラブ 20-0 東クラブ

優勝 小湊クラブ 2位 東クラブ 3位 山口クラブ

### 【卓 球】

#### バンビ

- ①市川 輝龍(ひらないスポ少)  
②野々村優人(六ヶ所村)  
③鳥谷部由夢(野辺地町) ③藤谷 凧杜(野辺地町)

#### カブ男子

- ①鈴木 瑠剛(東北町) ②内海 凌吾(東 小)  
③築館 昂樹(青森市) ③浜田 颯太(東北町)

#### カブ女子

- ①米村 胡美(青森市) ②船水 星亜(青森市)  
③柴崎 杏子(東 小) ③野々村優花(六ヶ所村)

#### ホープス男子

- ①鳥谷部光優(野辺地町) ②山崎 爽空(野辺地町)  
③工藤 伸二(青森市) ③新名 海(小湊小)

#### ホープス女子

- ①小笠原明李(青森市) ②附田 蒼和(東北町)  
③佐藤 結希(青森市) ③蝦名 南未(東北町)

## 『文化・体育スポーツ賞』候補者の推薦について

平内町教育委員会では、文化・スポーツの振興及びその活動に顕著な功績をあげた平内町民(町外に所在する学校に在学するものを含む)並びに、平内町に在住する個人もしくは団体の方々を表彰しております。

つきましては、本年度の候補者を下記により推薦くださるようお願いいたします。

### ① 表彰の範囲

平成27年12月1日から平成28年11月30日までの期間に行われた各種大会等において、次の表彰基準に該当する個人及び団体

### ② 表彰基準

#### 【文化関係】

#### (1) 文化賞

- ア) 学術・芸術技能が特に優れ、全国レベルで価値があると認められるもの
- イ) 東北規模の団体が主催する文化的大会等において入賞したもの

#### (2) 文化奨励賞

全県規模以上の大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)をあげた個人または団体

#### (3) 児童・生徒奨励賞

全国的もしくは県内の著名な団体の主催する大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)の成績をあげた小・中学校の児童生徒個人または団体

#### (4) 文化功労賞

ア) 60歳以上で、10年以上にわたり文化団体等の会長または副会長を務め町の文化向上、発展に貢献し、その功績が顕著であるもの

イ) 20年以上にわたり町の文化向上、発展に貢献した団体

ウ) 個人または団体の指導育成に努め、全国規模以上の発表会等において、特に優れた評価(3位以上に値する入賞)を受けたもの、貢献した指導者または育成団体

### 【スポーツ関係】

#### (1) 体育功労賞

長年にわたり、選手の養成または団体の育成に功績のあったもの

#### (2) スポーツ功労賞

体育功労賞に準ずる功績のあったもの

#### (3) スポーツ賞(中学生以上)

- ア) 国際大会の代表選手、または全国大会に出場し6位までに入賞したもの
- イ) 東北大会規模(2県以上の大会)に出場し、3位までに入賞したもの
- ウ) 県大会規模の各種競技会で優勝したもの

#### (4) スポーツ奨励賞(小学生)

県大会規模の各種競技会で優勝したもの

### ③ 推薦期限

平成28年12月5日(月)

### ④ 推薦方法

教育委員会に備え付けの書類に記入のうえ、ご推薦ください。

### ⑤ 問い合わせ及び提出先

平内町教育委員会 生涯学習課(山村開発センター内)  
 担当：後藤 TEL 755-2565  
 FAX 755-2078

町立図書館 紹介コーナーその202

◆一般書◆

|              |       |
|--------------|-------|
| ①何様          | 朝井リョウ |
| ②メビウス・ファクトリー | 三崎亜記  |
| ③みかづき        | 森絵都   |
| ④7デイズ        | 五十嵐貴久 |
| ⑤猫には推理がよく似合う | 深木章子  |
| ⑥春子さんの冒険と推理  | 柴田よしき |
| ⑦私のスポットライト   | 林真理子  |
| ⑧光炎の人 上・下    | 木内昇   |
| ⑨ヒポクラテスの憂鬱   | 中山七里  |
| ⑩揺らぐ街        | 熊谷達也  |

～おはなし会開催のお知らせ～  
 11月12日(土)10:00～ お話しコーナー

○11月の休館日 3日・13日・23日・27日

| 生涯学習カレンダー 11月 |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| 6日(日)         | ◆町内清掃の日                              |
| 8日(火)         | ◆人権、行政相談日                            |
| 12日(土)        | ◆平成28年度平内町連合PTA研究大会<br>(15:00～16:45) |
| 16日(水)        | ◆第24回平内町高齢者芸能大会                      |
| 20日(日)        | ◆家庭の日                                |
| 24日(木)        | ◆心配ごと相談日(10:00～15:00)                |
| 27日(日)        | ◆ハクチョウ検定(10:30～12:00)                |

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai  
健康福祉だより

## 糖尿病を予防しよう！～11月14日～20日は全国糖尿病週間です～

糖尿病とは、血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。

健診などで血糖値やHbA1c値が高いと指摘されても、**初期ではとくに自覚症状はありませんが、進行・悪化するとおそろしい合併症を招きます。**

### ○ 糖尿病の「3大合併症」～糖尿病は静かに進行します～

#### 合併症①

##### “糖尿病性腎症”

進行後は腎不全になり、最後は人工透析を受けることとなります。

人工透析に至る原因の第1位。

#### 合併症②

##### “糖尿病性網膜症”

初期には自覚症状がほぼありませんので、糖尿病と診断された人は眼底検査を必ず受けましょう。

成人の失明に至る原因の第1位。

#### 合併症③

##### “糖尿病性神経障害”

末梢神経の繊維がおかされ、手足のしびれや痛み、冷えがあり、ひどくなると壊疽を起すこともあります。

### ○ 予防のために、できることから実行してみましよう！

#### ① 規則正しい時間に3食を均等に食べよう！

1日3回の食事時間を間が空きすぎないように注意して決めましょう。また、血糖のコントロールを乱さないよう、できるだけ3食の量(カロリー)を均等に食べましょう。

#### ② 炭水化物(糖質)の摂り過ぎに注意しよう！

炭水化物は吸収が早く、血糖値を急上昇させるので、ラーメンとご飯もの、焼きそばとお好み焼きなど炭水化物の重ね食べは控えましょう。

#### ③ 食物繊維をとろう！

食物繊維は食べ物の消化、吸収を遅らせ、食後の血糖値の上昇を緩やかにします。毎食、野菜、海藻、きのこ類の副菜から先に食べ始めましょう。

#### ④ 運動習慣をつけよう！

定期的な運動はインスリンの働きをよくし、筋肉への糖のとり込みを促進させます。血糖が上昇する食後の運動がおすすめです。生活の中でできるだけ体を動かし1日20分以上歩きましょう。

## 満65歳以上の方へ

### 季節性インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザに罹患すると風邪に比べて全身症状が強く、肺炎等を合併することが多くなります。インフルエンザの予防接種は特に高齢者の発病防止や重症化予防に有効であることが確認されています。

そのため町では季節性インフルエンザ予防接種にかかる費用を満65歳以上の方を対象に助成します。

また、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等機能障害を有する場合は対象となります。

自らの意志で接種を希望し、**下記指定医療機関で助成期間に接種した場合に限り、「無料」**で実施いたします。

※各医療機関によって受付時間等が異なりますので、詳細は医療機関にお問い合わせの上、接種をお願いいたします。尚、予診票は各指定医療機関と役場健康増進課にあります。

★指定医療機関：町内の4医療機関

- ・平内中央病院
- ・ひきち内科クリニック
- ・たざわクリニック
- ・まさいく整形外科

★助成期間：

平成28年11月1日(火)～平成28年12月28日(水)

問 役場 健康増進課 健康増進係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線138・141)



## メディコトリム教室開催中!

町では、毎年9月から3月までの半年間、【メディコトリム教室】を開催しています。

9月23日(金)に開講式を実施し、平内中央病院メディコトリム外来の小野正人医師に、「健康知力養成講座 ぴんぴんきらりのコツ」というテーマで、メタボリック症候群に関することや認知症との関係等をわかりやすく講演していただきました。



今後は、健康運動指導士による「自宅で簡単にできる運動」や管理栄養士による「正しい栄養バランスのとり方」等、まだまだ楽しい講座が盛りだくさんとなっておりますので、興味のある方は、下記までお問い合わせの上ご参加ください。

問 役場 健康増進課 健康増進係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線140)

## 後期高齢者医療制度加入の皆様へ

### ○ 保険料を納期限内に収めましょう!

- ・保険料を滞納すると、通常よりも有効期限が短い**保険証(短期被保険者証)**が交付されることがあります。
- ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの方は、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、役場担当窓口または金融機関にて随時受付しております。

### ○ 健康診査を受けましょう!

- ・後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。
- ※今年度の集団検診につきましては終了しておりますので、指定医療機関において、個別に受診して下さるようお願いいたします。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線134)

## 海外療養費についてのお知らせ

国民健康保険に加入している方が海外渡航中に、急な病気やけがで海外の医療機関で治療を受けたときは、いったん窓口で医療費の全額を支払います。

帰国後、申請して認められると、かかった医療費のうち、保険診療の範囲内で保険給付分を支給します。

### ○ 申請に必要なもの

- ・対象者の保険証
- ・海外療養費診療内容明細書と領収明細書(外国語で作成している場合は日本語の翻訳が必要)
- ・医療機関発行の領収書
- ・世帯主の印鑑と預金通帳
- ・対象者のパスポート
- ・世帯主及び対象者のマイナンバー

### ○ 注意点

- ・治療目的の渡航による医療費は対象外です。
- ・海外療養費は、日本国内の保険医療機関等で受診した場合の費用を基準として計算し、実際に海外でかかった費用を日本円に換算した金額と比較して、低い方の金額を支給します。
- ・時効は費用を支払った日の翌日から2年です。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線135・136)

## 納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、**平成28年1月から12月までに納められた保険料(過去の年度分や追納分も含まれます)の全額**です。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の保険料を支払っている場合、合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年 はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)  
青森年金事務所 TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

## 知っていますか？里親のこと～里親制度にご理解とご協力を～

親の病気、家出、離婚、その他いろいろな事情により、家庭で生活できない子どもがいます。

里親とは、このような子どもたちを、ご自分の家庭に迎え入れて養育する方のことをいいます。

里親制度は、児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する方に子どもの養育をお願いする制度です。

### ◆ 里親の種類 ◆

#### ＜ 養育里親 ＞

養子縁組を前提とせず、養育のみを行う里親

#### ＜ 専門里親 ＞

養育里親として3年以上の養育経験があり、かつ専門里親研修を修了した里親

#### ＜ 養子縁組里親 ＞

養子縁組をし、養親となることを希望する里親

#### ＜ 親族里親 ＞

扶養義務者とその配偶者にあたる親族が子どもを養育する里親

里親を希望される方は下記児童相談所までご相談ください。

里親制度や申請の手続きについて詳しくご説明いたします。

里親の申請をされますと、養育里親研修を受講していただくとともに、児童相談所が生活状況等の調査を行い、青森県社会福祉審議会の審査を経て、県知事が里親として認定します。



詳細は下記までお問い合わせください。

問 青森県中央児童相談所 こども相談課  
〒038-0003 青森市石江字江渡5-1  
TEL 781-9744

## 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付予約の受付について

青森県では、母子家庭などのお子さんが、修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申込みを受付しています。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、下記までお問い合わせください。

### ◆ 予約申込期間 平成29年3月31日まで

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

### ◆ 対象者

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方(小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ)

※なお、現在修学中の方の修学資金の申し込みは、随時受付しています。

また、平成26年10月から、父子家庭の方も貸付の対象となりました。

問 東青地域県民局 地域健康福祉部福祉総室  
(東地方福祉事務所) TEL 734-9950

## ☆ 子育て支援センター ☆ 11月の行事予定

| 日 程                     | 活動・場所                | 内 容                    |
|-------------------------|----------------------|------------------------|
| 11月1日(火)<br>9:45～11:15  | ぴよぴよ絵本サークル<br>支援センター | 絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います    |
| 11月8日(火)<br>9:45～11:15  | 手芸サークル<br>支援センター     | 簡単に作れる小物を作ります          |
| 11月11日(金)<br>9:45～11:45 | 親子ふれあいワーク<br>支援センター  | ベビーマッサージ               |
| 11月16日(水)<br>9:45～11:15 | かたつぶりの会<br>支援センター    | 障がいを持つ子の親が子育ての情報交換をします |
| 11月29日(火)<br>9:45～11:15 | すくすくクラブ<br>支援センター    | ・保健師来訪(育児相談可)<br>・身体測定 |



問 平内町地域子育て支援センター  
TEL 758-1214

# 平内中央病院からのお知らせ

## 「もの忘れ外来」を開設しています！

～最近、こんなことが多くありませんか？～

■ 飲まないといけない薬を飲み忘れてたくさん残している・・・

■ 以前より怒りっぽくなった・・・ ■ よく道に迷ってしまう・・・

こんな症状でお悩みの方・ご家族、いらっしゃいませんか？

「もの忘れ」は、誰でも経験すると思われていますが、何かの病気の前触れになっていることもよくあります。

当院では、青森県立中央病院の神経内科医師による「もの忘れ外来」を開設しております。



「もの忘れ」の原因が老化によるものなのか、それとも何かの病気によるものなのかを早い段階で判断し、必要なケアを行います。

ご自身やご家族で心配のある方は、お気軽にご相談ください。

※受診には予約が必要です。また、受診の際はご家族に同伴していただいております。

### もの忘れ外来診察日時

第2・4月曜日 13:00～16:00

(要予約)

※予約のご連絡は平日8:30～17:00の間に下記までお願いいたします。

問 地域医療福祉連携室(病院内)  
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1(内線196)

## ☆ 看護補助員を募集しています ☆

看護補助員は、看護師が行う医療行為以外の業務をサポートする仕事です。

たとえば、患者さんの食事や入浴など身のお世話をしたり、器具の洗浄などの作業をします。患者さんとふれる機会も多く、働き甲斐がある仕事です。

当病院の看護スタッフの一員として、一緒に働いてみませんか？

雇用条件などの詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

### 1: 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の方
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方

2: 試験方法 面接による

### 3: 受験手続

- ・受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください

また、医師・薬剤師・臨床検査技師・看護師およびリハビリ技師も随時募集しております。

ご家族、ご友人に技師や看護師の資格をお持ちの方がいらっしやいましたら、当病院で募集していることをお知らせ願います。



問 平内中央病院事務管理部  
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

## 暮らしの中の税 ～『私たちの生活と税金』～

### 離職等による国民健康保険税の 軽減について

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や、雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方の国民健康保険税が軽減されます。

#### ○対象者

①雇用保険の特定受給資格者  
(倒産・解雇等による離職)

②雇用保険の特定理由離職者  
(雇い止め等による離職)

として、求職者給付(基本手当等)を受ける方  
※「雇用保険受給資格者証」の離職理由欄に  
下記のコード番号のうちいずれかが記載されて  
いる方が対象です。

**コード番号** 11・12・21・22・31・32  
23・33・34

※高齢者受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません。

#### ○軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定され、軽減は前年の給与所得をその30/100とみなし行います。

#### ○軽減期間

離職の日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の求職者給付(基本手当等)を受ける期間とは異なります。

※届出が遅れても遡って軽減を受けることができます。

※国民健康保険へ加入中の場合は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

#### ○手続き等

軽減を受けるには届出が必要です。手続き及び制度の詳細は、下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線245・246)  
役場 健康増進課 国民健康保険係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線135・136)

### 要介護認定を受けた方の 障害者控除について

要介護認定を受けた方で12月31日において下記の要件をすべて満たす方は、町が発行する「障害者控除対象者認定書」を提示または添付することによって所得税・住民税の申告の際に障害者控除が受けられます。

※「障害者控除対象者認定書」は、福祉介護課介護保険係で発行しています。

#### ○対象者

①要介護認定で「介護度1～5」に認定されている方

②本人や要介護認定の家族を扶養している方で所得税及び町・県民税の所得割が課税されている方

※障害者手帳等をお持ちの方は、これまでどおり障害者手帳等により、障害者控除が受けられます。

詳細は、下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線245・246)

役場 福祉介護課 介護保険係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線147)

### 自動車税の納付確認の 電子化について

平成27年4月1日から、登録自動車については、国の継続検査窓口での自動車税の納税証明書の提示を省略できるようになりました。

詳細は、県庁HP([http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/jidosya\\_denshika.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/jidosya_denshika.html))をご覧ください。

#### ◇ご注意ください◇

～以下に該当する方は納税証明書の提示が必要です～

○軽自動車、小型二輪自動車の継続検査を受検される方

○自動車税を納付後、すぐに継続検査を受検される方

問 東青地域県民局県税部 納税管理課  
TEL 7 3 4 - 9 9 7 0

# 今月号のTOPIX

## 小学生が稲刈り体験！ ～春に植えた稲を収穫しました～

9月26日(月)に小湊小学校の4～6年生が、10月7日(金)に山口小学校の5年生が、稲刈り体験を行いました。

小湊小学校の児童は、黄金色に輝く田んぼに入ると、田植えでは3本ずつ植えた苗が何倍にも増えていることに気づき、稲の成長を実感しながら一株ずつ丁寧に刈り取る作業を進めました。

また、山口小学校の児童は、ぬかるむ田んぼの中でどろんこまみれになりながら、鎌を使って稲を刈り取る初めての体験に、みんなが笑顔いっぱいでした。

飽食の時代と呼ばれる中、米作りの作業体験をとおりして食育を学ぶことにより、食べ物を大事にする気持ちが育つことが期待されます。



—小湊小学校—



## 自衛官募集相談員へ 委嘱状を交付しました

10月4日(火)、自衛官募集相談員の小館清志さん、長津司さん、小鷹直樹さんの3名へ町長と自衛隊青森地方協力本部長の連名による委嘱状の交付を行いました。

自衛官募集相談員とは、自衛官募集のため、入隊希望者の紹介、本人や家族、企業等に対する説明、勧誘、また、入隊予定者に対する激励や問題解決の援助・支援などを行っていただく方のことで、任期は2年です。

## 平内町食生活改善推進委員会が 表彰を受けました

平内町食生活改善推進委員会(森田君子会長)が、「栄養・食生活改善」の長年の活動の功績により、「平成28年度青森県健康づくり事業功労者等表彰」の団体部門で受賞しました。

今後も「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、各地区での栄養教室開催や、だし活で減塩などの食生活改善をよびかける等、地域における食育推進の担い手としてさらなる活動に取り組んでいくとのことです。



## 交通死亡事故ゼロを継続しよう！ ～秋の全国交通安全運動～



9月21日(水)、町立体育館前にて決起大会

## 県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」  
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

### 県内の交通事故概況

| 平成28年 |              | 青森県交通対策協議会       |                    |
|-------|--------------|------------------|--------------------|
|       | 9月中          | 年間累計             |                    |
| 発生    | 296件<br>(-3) | 2,673件<br>(-50)  | 高齢者の死者<br>～65歳以上の～ |
|       | 死者           | 6人<br>(+2)       | 15人<br>(+3)        |
|       |              |                  | 歩行中の死者             |
| 傷者    | 366人<br>(-9) | 3,239人<br>(-157) | 5人<br>(+3)         |
|       |              |                  | 飲酒運転による死者          |
|       |              |                  | 自動車乗車中の死者          |
|       |              |                  | シートベルト<br>非着用死者    |
|       |              |                  | 10人<br>(+2)        |

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

2016

11

## 今月のお知らせ ・ NEWS

## 猫を正しく飼いましょう！

最近、猫に関する苦情が多く寄せられています。近隣住民との無用なトラブルを避けるために次のことを守りましょう。

## ① 室内で飼いましょう

猫は室内で飼い、交通事故や争いによるケガ、感染症等の危険から守りましょう。また、ふん尿や鳴き声がうるさい等の猫による周囲の人への被害をなくすることは飼い主の責務です。

## ② 首輪や迷子札等を付けましょう

室内で飼っていても、開いた窓やドアからの脱走や突然の災害等で逃げってしまうこともありますので、しっかりと所有明示をしましょう。

## ③ 不妊・去勢手術をして飼いましょう

不妊・去勢手術をしないしていると、飼い主の知らない間に子猫が生まれることがあります。生まれてきた子猫を飼えないからといって捨てることは犯罪です。

責任をもって世話ができる頭数をよく考え不妊・去勢手術を受けさせましょう。

**※野良猫に餌を与える行為は、不要な繁殖による生活環境への被害や周囲の人とのトラブルになるほか、その猫の飼い主とみなされるため責任の持てない餌やりは絶対にやめましょう。**

ペットに関するご相談は下記にお問い合わせください。

問 役場 町民課 生活環境係 TEL 7 5 5 - 2 1 1 3  
青森県動物愛護センター TEL 7 2 6 - 6 1 0 0

## “青森県最低賃金”改正のお知らせ

**必ずチェック最低賃金！  
使用者も、労働者も！！**

青森県最低賃金が下記のとおり改正されました。

## 時間額 7 1 6 円 (平成28年10月20日から)

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者と、労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

詳しくは、青森労働局のホームページからご覧になれます。

<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

問 青森労働局 労働基準部賃金室  
TEL 7 3 4 - 4 1 1 4 FAX 7 3 4 - 5 8 2 1

## 「119番の日」のイベントのお知らせ

青森地域広域事務組合消防本部では、119番通報の受付および消防車や救急車の出動指令業務を行っている指令管制室を公開します。

なお、ご来庁された方には消防車や救急車のパークラフトなどのプレゼントをご用意しています。

※会場の消防合同庁舎には駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、有料駐車場をご利用ください。

| 開催日      | イベント内容                       | 時間         |
|----------|------------------------------|------------|
| 11月6日(日) | 心肺蘇生法や起震車による地震及び消防車両へ搭乗などの体験 | 9:00～12:00 |
|          | 指令管制室の公開                     | 9:00～16:00 |
| 11月9日(水) | 指令管制室の公開                     | 9:00～16:00 |

問 青森地域広域事務組合 消防本部通信指令課  
TEL 7 7 5 - 0 8 5 1

## よごしやま温泉津軽ミニコンサート開催！！

秋も一段と深まるこの季節に、よごしやま温泉でミニコンサートが開催されます。入館・入浴料のみでご観覧いただけますので、ぜひお越しください！

◆日時 11月13日(日) 15:00～

◆会場 平内町いきいき健康館 よごしやま温泉 大広間

◆出演者 ○サフロ吉崎・鐵 響子(津軽すこっぷ三味線) ○山上 進(津軽三味線)  
○悠童(横笛) ○今 千里(シンガーソングライター)

お問い合わせ先 平内いきいき健康館 よごしやま温泉 TEL 7 5 5 - 5 9 6 3

平内いきいき健康館よごしやま温泉 11月の臨時休館日は2(水)・17(木)・30(水)  
～毎月1日・16日は9時から入浴できます～

### 平成28年度平内町連合PTA 研究大会開催のお知らせ

21世紀を担う子どもたちの健全育成を図るため、平内町のPTA会員が一堂に会し、直面する課題についての研究をするとともに、望ましいPTAのあり方を考えます。

平内町PTA会員でしたら誰でも参加できますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

- ◆日時 平成28年11月12日(土)  
14:30から受付、15:00開始
- ◆会場 平内町立山村開発センター
- ◆講演 石塚 絵里子  
(青森朝日放送アナウンサー)

問 平内町連合PTA事務局(西平内中学校内)  
Tel 7 5 5 - 3 2 0 9

### 表示登記無料相談会のお知らせ

青森地方法務局職員と土地家屋調査士が不動産における表示に関する登記、筆界特定手続き等に関する無料相談会を開催します。

家を新築した、土地を分けたい場合等の登録手続きや土地の境界トラブル等のご相談を承ります。

※なお当日は、電話による無料相談も行います。

- ◆日時 平成28年11月12日(土)  
10:00～15:30
- ◆会場 青森市中央市民センター  
3階研修室(2)

問 青森県土地家屋調査士会  
Tel 7 2 2 - 3 1 7 8

### 文芸

|                 |          |
|-----------------|----------|
| 朝市のイカの刺身がキュッと鳴く | 荒谷 想伸    |
| すっぴんが私ですと声高に    | 後藤 ただし   |
| 八月十三日亡母とつながる糸電話 | 尾形 せいじ   |
| 口数の減った所にほほえみを   | へへののもへじ  |
| 五輪での四連ばとは輝かしい   | 後藤 日出雄   |
| 商店を回って足りる夏祭り    | 松原 ひさ恵   |
| 棚ボタがあって楽しい余生です  | つじむらりゅうこ |
| 寝姿がそっくり親子の夏休み   | 神 久女     |
| 百歳の祖母を育てた小商い    | 沼山 久乃    |
| 三猿を守ればかわり者にされ   | 荒田 つる    |
| 膝抱けば目にいっぱいの花野みち | 船橋 久枝    |
| 魔校をやさしく包む大花野    | 佐々木 定男   |
| 星となる梅鉢草や夕花野     | 浜田 きみ    |
| 山栗を供えいきいき鈴ならす   | 岡本 みどり   |
| 大花野おさな児の声ママの声   | 須藤 千和子   |
| 名を知らぬ花の輝き花野原    | 八桁 しづゑ   |
| 二つ栗つやつやと陽を照り返す  | 藤田 友子    |
| 姉妹恙なく古い吾亦紅      | 亀田 悦     |
| 花野原デイサービスのお弁当   | 高松 遊絲    |

### 平内花椿会

9月受付分

### 戸籍の窓口

人口と世帯  
 男…5,524人(-9人)  
 女…6,012人(-13人)  
 計…11,536人(-22人)  
 世帯数…5,055世帯(-6)  
 平成28年10月1日現在  
 ( )は、前月との比較

### ご結婚おめでとう

本籍地  
 (木村 健太郎 青森市  
 濱田 由香子 第2藤沢

(塩谷 祥一 川原町  
 田中 友梨 川原町  
 (須藤 大輔 小豆沢  
 木村 茜 青森市  
 (千代谷 雅 山口  
 久米田 夏奈 板柳町

### お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地  
 稲田 朔也(淳二)第1元町  
 佐々木 葉(丈)新生町  
 茶谷 日向(繁樹)緑町  
 船橋 三久(真二)折戸

### お悔やみ申し上げます

| 喪主          | 住所地         |
|-------------|-------------|
| 河端 宏子(70)   | 隆 東 和       |
| 田中 兵助(88)   | 幸 男 狩 場 沢   |
| 渡邊 邊 幸ク(86) | 茂 外 童 子     |
| 田中 論(67)    | 智 子 第2元町    |
| 田中 貞雄(94)   | 裕 子 薬 師 野   |
| 本堂 善之助(91)  | 善 明 山 口     |
| 田村 ふさ(95)   | 巖 下 町       |
| 船橋 きよ(97)   | 力 男 第1小林    |
| 宿野部 榮治(84)  | 孝 浅 所       |
| 畑井 ヤス(92)   | 吉 郎 上 東 田 沢 |
| 田村 キミ(77)   | 收 東 沼 館     |
| 笹原 ミヨ(89)   | 秀 美 中 東 田 沢 |
| 小田 桐ハツノ(96) | 義 信 外 童 子   |
| 豊島 實(92)    | 美 千 久 稻 生   |
| 遠嶋 徳政(84)   | 小 石 寺 町     |

『トリジン』・『ウマジン』 集合！第2回ひらなのお月見開催！



青森大学×平内町連携プロジェクト実行委員会では、秋の満月となる9月17日(土)に、旧浅所小学校及び浅所海岸において、「第2回ひらなのお月見」を開催し、町内外から50人が参加しました。

イベントでは、十和田市で馬をかたどったかぶりもの「ウマジン」をデザインし、地域活性化に貢献している十和田市安斉研究所と十和田青年会議所のご協力により、町のシンボルである白鳥をかたどったかぶりもの「トリジン(白鳥人)」が誕生した経緯から、そのお礼として町から特産の活ホタテを贈る「トリジン⇄ホタテ交換式」が行われました。



ホタテ貝を使ったオリジナルオーナメント



みんなでトリジンになろう！(トリジン⇄ホタテ交換式)

交換式後、参加者は実際に「トリジン」を製作するワークショップや、ホタテ貝を使ったオリジナルオーナメント(小物作成)などのワークショップに参加し、夢中になって作業を行っていました。



『トリジン』・『ウマジン』を作ってみよう！

「トリジン」製作後は、みんなでかぶって幻想的な景色を創り出そうと、体育館のステージに映し出した月をバックに写真におさめたり、浅所海岸松島渡橋の上でも撮影会が行われました。

参加者からは、「お月見以外にも色々プログラムがあって、家族で楽しむことが出来て大変満足した」などの声が聞かれました。



浅所海岸松島渡橋での撮影会