

広報

ひらない

9

平成28年/2016



- ◆ ひらない夏まつり ・ 2～3ページ
- ◆ 生涯学習情報 ・ 4～5ページ
- ◆ 健康福祉だより ・ 6～10ページ
- ◆ 暮らしの中の税 ・ 12ページ
- ◆ 今月のお知らせ ・ 13～17ページ

◆ 水産漁業体験学習より ◆



ひらねの夏まつり

～世代を超えて地域が
熱気に溢れた2日間～

8月15日(月)・16日(火)の2日間、町立体育館前や小湊町内などを会場に、夏の一大イベント「ひらねの夏まつり」が開催され、子どもからお年寄りまで世代を超えて大勢の観客が集まり、熱気に溢れました。

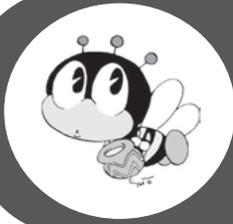
小湊小・中学校合同ブラスバンドを先頭に役場前からオープニングパレードが行われ、連合婦人会、仮装行列、保育園児など多くの参加者が平内音頭を踊り、沿道の観客の目を大いに楽しませました。

雨に見舞われた中でも、町立体育館前会場では「よさこい演舞」が行われ、雨を吹き飛ばすかのような激しい踊りに観客からは盛大な拍手が鳴り響きました。

その後もバンド演奏やカラオケ大会などの催しが続き、まつりの最後を飾る盆踊りでは次々と観客が輪に加わり、平内の一番熱い2日間が幕を閉じました。







生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

カナダとドイツの文化を学ぶ～ひらないカレッジ 国際交流講座～

7月27日(水)、山村開発センターにおいてひらないカレッジが開催されました。

今回はALTのダン先生と国際青年奉仕活動参加者のサイモンさんを講師に迎え、「国際交流講座」が行われました。



左：サイモンさん、右：ダン先生

二人とももうすぐ平内町を離れてしまうということもあり、授業や子ども教室等で交流のあった小学生も参加し、講座を楽しんでいました。

お二人はカナダとドイツの文化について写真を使いながら紹介し、日本との文化の違いを教えてくださいました。

カナダでは運転免許を取得してから一年間は高速道路に乗れないという決まりがあることや、ドイツでは16歳からビールやワインといった一部のお酒が飲めるようになることなど日本とは違う文化が紹介されるたびに、参加者からは驚きの声が上がりました。

また、逆に外国から見た日本のイメージについて、ダン先生が「アメリカではカナダ人はすぐ謝ると言われているが、日本人はそれよりも謝る」という話をされると、会場は笑いに包まれました。

講座の中ではダン先生がカナダの伝統的な歌をギターで演奏しながら披露する場面もあり、参加者はその綺麗な歌声に聞き入っていました。



非行防止の願いを込めて～万引防止を呼び掛けるマスコットを作成～

子どもの非行防止と健全な育成を目指す活動の一つとして、万引防止を呼び掛けるためのマスコット作りが、7月22日(金)に山村開発センターにて行われました。

この活動は青森地区少年警察ボランティア連絡会平内支部が主催となり、青森JUMPチームに所属している平内町の小中学生と平内町防犯協会の方々を含む約50人が参加し、協力しながら作業をしました。



「万引防止」略してマンボウのマスコットは、形が似ていることからホタテの貝殻を利用して作られており、参加した子どもたちは思い思いの色や飾りをつけていました。

出来上がったマンボウには万引防止の標語が取り付けられ、参加した人たちの思いが詰まったマスコットが完成しました。

作成された約400個のマスコットは、10月29日(土)に開催される、「ひらない秋まつり」に合わせて町立体育館前で広報活動の一環として、来場された町民の方々に配布される予定です。

**「万引きは
絶対ダメ！」**



ようこそ平内へ！新ALTクレア先生着任！

8月1日(月)、平内町外国語指導助手(ALT)「ダニエル・アレハンドロ・リベラトリさん」の後任として、「クレア・エリザベス・デイル・ヒンクリーさん」が着任しました。

アメリカのミネソタ州セントポール出身の23歳で、オレゴン州ポートランドにあるルイス&クラーク大学で社会学を専攻していました。

大学時代、授業で茶道を学んだこともあり、日本に興味があったようです。

来日前は、様々なアウトドア活動において講師をしていました。

プライベートでもハイキングやキャンプが趣味で、青森県の山々に足を踏み入れ、探検することが楽しみだそうです。

また、料理も好きなので、日本で新しい食べ物にも挑戦したいとのことでした。



クレア先生のALTとしての活動は、管内小中学校で2学期からスタートしています。

平内町で英語を教えることや日本語を学ぶことに、とてもワクワクしているクレア先生の今後の活躍に期待です。

私はクレア・ヒンクリーです。これからよろしくお願ひします。さっそく平内のホタテを食べてみたら、とても美味しかったです。これから平内町の皆さんに会えることを楽しみにしているので、気軽に「ハロー！」と声をかけてくださいね！

熱戦！！平内町小学校卓球・野球大会開催

夏休みに入り間もない7月26日(火)、平内町小学校卓球大会が、28日(木)に野球大会が開催されました。

町立体育館で開催された卓球大会では、個人戦と団体戦が、それぞれのコートで繰り広げられ、早く切れのあるラリーの応酬に、仲間の選手や父母の方々から熱い声援が送られました。

熱戦を締めくくる個人戦決勝では、市川獅道君(小湊小)が新名海君(小湊小)とフルセットまでもつれる接戦を制して優勝しました。

また、町営野球場で行われた野球大会では、町内の全小学校3チームが参加し、選手たちは猛暑に負けず白熱した試合を繰り広げ、小湊小学校が2連勝で優勝しました。



【卓球大会】

○団体戦

- ・優勝 小湊小学校A
- ・準優勝 東小学校A
- ・第3位 小湊小学校B、小湊小学校C

○個人戦

- ・優勝 市川獅道(小湊小)
- ・準優勝 新名海(小湊小)
- ・第3位 田中結南(小湊小)
蠣崎菜々(小湊小)

【野球大会】

- ・優勝 小湊小学校
- ・準優勝 山口学校
- ・第3位 東小学校

町立図書館

紹介コーナーその200

◆一般書◆

- ①帰郷 浅田次郎
- ②陸王 池井戸潤
- ③中島ハルコはまだ懲りてない! 林真理子
- ④長流の畔 宮本輝
- ⑤ポーラスター・ゲバラ覚醒 海堂尊
- ⑥真贋 今野敏
- ⑦裸の華 桜木紫乃
- ⑧staph スタッフ 道尾秀介
- ⑨ねこのおうち 柳美里
- ⑩ラストナイト 薬丸岳

～おはなし会開催のお知らせ～
9月10日(土)10:00～ お話しコーナー

○9月の休館日 11日・19日・22日・25日

生涯学習カレンダー 9月

4日(日)	◆町内清掃の日 ◆第24回青森県民駅伝競走大会
8日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
17日(土)	◆東郡中体連秋季大会(～18日) ◆ひらない敬老まつり2016
18日(日)	◆家庭の日
25日(日)	◆平内町地域対抗綱引き大会
29日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00) ◆管内中学校 東郡中学校合同音楽会 ◆管内小学校 連合宿泊合宿(～30日)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai
健康福祉だより

国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります

国保加入者の皆さんが現在使用している国民健康保険証の有効期限は、平成28年9月30日までとなっております。平成28年10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に世帯主あてに郵送いたしますので、届きましたら内容をご確認ください。

なお、10月からの新しい保険証の色は桃色に変更されます(旧保険証は返還または破棄してください)。

【新しい保険証の有効期限はいつまで?】

新しい保険証の有効期限は、原則として平成29年9月30日です。

なお、10月以降に後期高齢者医療制度に該当する方や、退職被保険者証を使用している方で、65歳を迎えることにより、一般被保険者証に切り替えとなる方は、有効期限が変わります。

その場合は、有効期限を迎える前に、後期高齢者医療制度または国民健康保険から新しい保険証を送付いたします。

【以前は国保で、現在は国保以外の保険に加入しているのに国民健康保険証が届いた場合は?】

この場合、国保の喪失の届出が行われていないことが考えられます。

国保から社会保険等に保険証が切り替わった場合は、国保喪失届出を行う必要がありますので、印鑑および新保険者から発行された保険証(社会保険等)、運転免許証などの本人確認書類、世帯主と国保を喪失される方のマイナンバーが確認できるものを持参のうえ、役場国民健康保険係へ届出してください。

なお、同一世帯以外の方が届出に来庁される場合は委任状が必要です。

【国保加入者で、修学のために町外に住所を移している方の場合(学生保険証)】

国保に加入していた方が、修学のため町外に住所を異動した場合(住民票の異動を行った場合は、修学期間中に届出をすることにより、新住所地ではなく平内町から学生用の保険証が発行されます。修学中は毎年4月に更新の届出が必要です。

また、春に学生保険証の更新手続きを行っていない場合や、今年の春から修学している方で学生保険証の届出を行っていない方も下記のとおり届出が必要となります。

○今年の春に更新の届出をした方	来春、再更新の手続きが必要です
○今年の春に更新をしていない方	すぐに学生保険証の届出が必要です
○すでに転出しているが、学生保険証の届出をしていない方	【届出に必要なもの】 ・在学証明書 ・印鑑 ・マイナンバーが確認できるもの
○すでに修学中で、これから転出する予定の方	・窓口に来る方の本人確認書類(免許証など)

また、学生保険証の届出を行い、その後修学予定期間内に学生でなくなった場合は、喪失の届出が必要です。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 755-2114(内線135・136)

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内にお願ひします

中学校で思春期教室を開催

思春期という時期は、心も体も大きく成長する時期です。特に体の成長は急激ですが、心の成長は緩やかであるため体と心のバランスが不安定になりやすい時期でもあります。

そこで心身の発達や生命の尊さ、性の知識について正しく理解することを目的に今年度は下記日程にて思春期教室を開催しました。

中学校	実施日	講師	テーマ
東平内中学校	6月29日(水)	NPO法人ウィメンズネット青森 川村あき子氏他5名	ハートフルセミナー ＜思いやりを考える＞
小湊中学校	7月6日(水)	苫米地けいクリニック 医院長 苫米地怜氏	思春期の君たちへ～いのちの大切さと妊娠・性感染症について～
西平内中学校	7月14日(木)	青森中央学院大学看護学部 准教授 玉熊和子氏 助手 外千夏氏	思春期のころとからだを見つめる

10代の性の課題として、望まない妊娠・人工妊娠中絶・性感染症などのほかSNSによる性被害があります。SNSの活用は、迅速で便利な反面、必ずしも正しい情報とは限らないこと、身元不明確であり性被害につながりやすいなどの危険性が指摘されました。

さらに、LINE(ライン)で中傷することは心理的DVにあたり相手をひどく傷つけることになるとの話がありました。

各学校に来ていただいた講師から、「性についてどう伝えていくか家庭と一緒に考える機会をもってほしい」、「身体的、心理的DVかなと思う時は、ひとりで悩まず声をあげてほしい、そして身近な人に相談してほしい」「自分の思いだけをおしつけず年齢に応じた行動を身につけてほしい」とのメッセージを送っていただきました。



生徒からは「自分がされて嫌なことは相手にやらない」、「自分の気持ちをしっかり相手に伝えることが大切」、「命の重さを分かった、命を大切にしていきたい」など感想が聞かれました。

思春期教室では、性教育のみでなく、命の大切さや将来のことを考える機会としています。

是非、今回の学びをこれからの友達や両親との関わりにかかしてほしいと思います。

9月は健康増進普及月間です！～1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～

STEP I : 運動

適度な運動をすることは生活習慣病や「メタボリックシンドローム」、「ロコモティブシンドローム」の予防につながります！



【日常の中でできる運動を！】

- ◆毎日の家事も、体を動かすことを意識する
- ◆いままでより10分多く歩く
- ◆近くのスーパーやコンビニ、店などには歩いて買い物に行く
- ◆テレビなどをみながらストレッチなどを行う

STEP II : 食事

バランスのとれた食事で生活習慣病の予防につながります。



【毎日の食事を大事に！】

- ◆朝食は少量でも必ず食べる
- ◆野菜を意識して食べる(1日350g以上)
- ◆良く噛んで腹八分目
- ◆塩分は控え目に！
男性は1日8g・女性は1日7g未満を目標に！

STEP III : 禁煙

喫煙は高血圧・がん・心臓病などの生活習慣病の原因とされています。



【禁煙チャレンジ事業にトライ！】

- ◆治療終了後3か月以内に役場に申請すると自己負担の2分の1(上限1万円・100円未満の端数は切り捨て)が戻ります。
※詳細は下記までお問い合わせください

問 役場 健康増進課 健康増進係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4

地域の皆さんの健康づくりを推進する

保健協力員さんを紹介します

保健協力員さんは、地区の方に健(検)診の受診を勧めたり、早朝健(検)診時や健康展のときに案内役を務めるなど町民の皆さんが安心して参加できるよう、町の健康づくり事業へのお手伝いをしています。

また、町や管轄する保健所管内、県などで開催される研修会や、メディコトリム教室、「漁師の健康を考える会」など町の事業に参加し、一緒に勉強することで、自分や家族、地区の方が健康な生活を送れるよう学んだことを広める、地区と行政をつなぐ役割があります。

町から委嘱され、それぞれできる範囲で活動していただいております。



保健協力員名簿(※印の方は今年度から新任)

任期：平成28年4月1日～平成30年3月31日

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
一平中	倉本 節子	一勝田町	※畑井多恵子	白 砂	柴田まつ子	茂 浦	須藤 郁子
	船橋シズ子	二勝田町	逢坂 スサ	上東田沢	笹原 智子		逢坂 明美
新生町	佐々木晴美		東沼館	佐々木友子	中東田沢	加藤枝利子	浦 田
	佐々木静枝	山田由紀子		下東田沢	※田中 てる	稲 生	木村とみ子
二平中	阿部 悦子	西沼館	工藤 初枝	野内畑	加藤 時子	浪 打	山崎せき子
	辻村 百子		※蝦名ゆり子	一内童子	佐々木直子	土 屋	逢坂 昭子
赤坂台	山口 京子	緑 町	船橋 睦子	二内童子	渡邊 美枝	松野木	※中村 直美
寺 町	須藤 良子		阿部ゆり子	外童子	倉本アサ子	薬師野	蝦名 洋子
本 町	辻村美代子	福 島	鳥谷部幸子	大和山	山口眞佐子	清水川	亀田 京子
下 町	清水 恵子		木村 カツ	藤 沢	山口	仲出川るみ子	一小林
一元町	蝦名 愛子	福 館	伊瀬貴美子			逢坂ゆみ江	逢坂ゆみ江
	小田切悦子	平 川	伊瀬谷瑛子	大水 次子	大水 次子	三小林	船橋美智子
	辻村フミ子	東 和	垂井 信子	千代谷きみ子	千代谷きみ子	一口広	井筒けい子
※高橋 哲子	飯田 サツ		本堂 順子	本堂 順子	二口広	阿部イツヨ	
川原町	佐々木ツギエ	浅所	濱田久美子	小豆沢	木村 啓子	折 戸	大森 勇子
	※辻村 征子		大水志美子		倉内百合子	狩場沢	※熊谷 仁子
	畑山キヨノ	間 木	遠嶋いく子		倉内由紀子	陸奥ヶ浦	盛 紀子
浜 子	八戸 桂子	東 滝	細川 フサ	中 野	田村 文代		
盛 田	荒内 きゑ		細川 絹子	板 橋	須藤 ミヤ		

献血へのご協力をお願いします！！

平内町に右記表の日程で献血バスが来ます。
400mL献血の方が、200mL献血よりも患者さんへの副作用及び感染症の発生の可能性を低くできるため、当日は**400mL献血のみ**へのご協力をお願いします(※体重50kg以上の方が対象です)。

◎採血針や献血バッグ等はお一人ずつ使い捨てにしているので、**献血することによって病気に感染することはありません！**

◎献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩までで**“約40分”**です。

◎献血にご協力いただいた方には、サービスとして**血液検査の結果**をお届けします。

実施日	実施場所	時間
9月6日 (火)	平内町役場	9:00～11:30
	青森県産業技術センター 水産総合研究所前	13:00～14:00
	平内中央病院前	15:00～16:30

※献血に当たってのお願い

- ・当日は朝食や昼食を摂ってきてください。
- ・服薬中の方は**お薬の名前**がわかるものをご持参ください。

あなたの「こころ」元気ですか 大切に！あなたの「いのち」、つたえよう！あなたの「気持ち」

日常生活の中で強いストレスや長時間のストレスを受け続けると、からだに様々な影響があらわれます。「寝つきが悪い」「夜何度も目が覚める」「ぐっすり眠れない」といったことはありませんか？

また家庭や職場などで解決が難しい問題を抱えて一人で悩んでいませんか？

あなた自身や、あなたの身近な人の“こころのSOS”に気づいたら、ひとりで抱えないであなたの思いを話してみてください。

また、「こころの相談窓口ネットワーク」で相談を受けていますのでお気軽にご相談ください。

ちょっとしたことでも解決の糸口になればと思います。

「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表(青森県健康福祉部障害福祉課より)

※土日、祝日、年末年始を除く

悩みごと	相談窓口	電話番号	受付時間
「眠れない・・・」 「ひどく落ち込む・・・」	平内町役場 健康増進課	017-755-2114	8:15～17:00※
	東地方保健所 健康増進課	017-739-5421	8:30～17:15※
「死にたいくらい、つらい・・・」	NPO法人 あおもりのいのちの電話 「相談電話」	0172-33-7830	毎日 12:00～21:00
	県民のための自殺予防 いのちの電話	0120-063-556 (フリーダイヤル)	毎月1日(1月のみ15日) 12:00～翌日21:00
	「自殺予防 いのちの電話」 一般社団法人 日本いのちの電話連盟	0172-33-7830	毎月10日 8:00～翌日8:00
	青森県立精神保健福祉センター 「こころの電話」	017-787-3957 017-787-3958	9:00～16:00※
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線139)

※国では、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで毎年、9月10日からの一週間を自殺予防週間とし、関係機関が連携して啓発活動を推進しています。

平成28年10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります！

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。

感染は、一過性で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合(この状態をキャリアという)があります。

キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができ、一過性の肝炎予防だけでなく、キャリアになることも予防でき、まわりの人への感染も防ぐことができます。

B型肝炎ウイルスは尿、唾液、涙、汗などからも感染します。家族や周囲の人と濃厚な接触の機会が多いので、1歳未満の赤ちゃんはうつりやすい環境にあります。

ウイルスに感染する前に、守ってあげましょう。

◎対象者について

対象は平成28年4月1日以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。

◎標準的な接種期間と接種間隔

生後2か月から生後9か月までに3回の接種が必要です。

2回目の接種は、1回目の接種から27日以上の間隔が、3回目は1回目の接種から139日以上の間隔が必要です。

◎接種スケジュールについて(注意)

1歳になってしまうと、定期接種の対象外となります。1回目の接種から3回目の接種まではおおよそ半年かかりますので、スケジュールを決めて計画的に接種してください。

接種スケジュールの例		
平成28年 4月1日 生まれの お子さん の場合	1回目	平成28年10月1日
	2回目	平成28年10月29日
	3回目	平成29年2月18日

※平成28年4月1日生まれの場合、3回目の接種期限が平成29年3月31日(1歳の誕生日の前日)となるため、3回の予防接種を接種期間内に終えるためには、遅くとも平成28年11月11日までに1回目の接種をしなければなりません。

※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は、健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

国民年金は会社や官公庁の厚生年金に加入していない、20歳から60歳までの方が必ず加入する年金制度です。

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、**月額16,260円**です。

保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができますので、納付書に記載されている納付期限までに納めてください。また、クレジットカード納付や電子納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

年金の受給権は25年の納付が必要となりますが、障害年金などは発生までの納付が3分の2以上必要となるなどの条件がありますので、納め忘れのないようにお願いします。

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度がありますので、青森年金事務所または役場の国民年金窓口へご相談くださるようお願いいたします。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線133)
青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

☆ 子育て支援センター ☆ 9月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
9月3日(土) 9:30~	親子ふれあいワーク 東和保育園ホール	お店やさんごっこに 参加しませんか?
9月6日(火) 9:45~11:15	かたつむりの会 支援センター	障害を持つ子の親が 子育ての情報交換をします
9月9日(金) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
9月27日(火) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・スタンプ遊びをします



問 平内町地域子育て支援センター
TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

平内中央病院からのお知らせ

院内研修会を開催しています

平内中央病院では、全職員を対象とした医療安全研修会を定期的で開催しております。
 病院内で発生するかもしれない事故を防止するため、研修会での勉強をとおして知識・技術を学び、患者さんの安全に対する意識を高めています。
 これからも、みなさまが安心して受診できる病院であり続けるよう、スタッフ一同研鑽につとめて参ります。

※7月に行われた研修会の様子



平内中央病院の職員を募集しています

○医療職及び社会福祉士

1. 職種及び採用人員

- ・薬剤師(正職員) 1名
- ・臨床検査技師(正職員) 1名
- ・看護師(正職員) 若干名
- ・准看護師(正職員) 若干名
- ・理学療法士(正職員) 若干名
- ・作業療法士(正職員) 若干名
- ・言語聴覚士(正職員) 若干名
- ・看護補助員(嘱託職員) 若干名

2. 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込を含む)、59歳(採用時)以下の方。
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。
- ・看護師、看護補助員は3交代勤務が可能な方。

3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせいたします。

4. 試験方法

面接による。

5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。
 ・提出期限：随時
 ※受付時間は、8時15分から17時までです。
 (土・日・祝日を除く)

6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：随時
- ・勤務場所：平内中央病院

7. 給与等

- ・職員は平内中央病院職員の給与条例による。
- ・嘱託職員は、月額135,500円以上、賞与年2回、健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険加入

常勤医を随時募集中!

平内中央病院では、常勤の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。

また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。



問 平内中央病院事務管理部
 TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

機構集積協力金の単価が変更になります

農地中間管理機構に農地を貸し出し、要件を満たした場合に所有者(相続人)等に交付される「機構集積協力金」の単価が変更になります。
 この単価は目安額であり、平成28年度の最終的な単価は平成29年1月頃に決定する予定です。
 なお、平成28年1月～6月末までに機構に貸し出したものについては、国が事業開始当初に示した平成28年度単価(※印)により交付します。

協力金名	農地貸付面積	平成28年度単価 (※事業開始当初額)	→	平成28年度単価 (県が示す目安額)
地域集積協力金	2割超5割以下	1.5万円/10a	→	0.9万円/10a
	2割超8割以下	2.1万円/10a		1.2万円/10a
	8割超	2.7万円/10a		1.5万円/10a
経営転換協力金	0.5ha以下	30万円/戸	→	18万円/戸
	0.5ha超2.0ha以下 2.0ha超	50万円/戸 70万円/戸		30万円/戸 42万円/戸
耕作者集積協力金		1.0万円/10a	→	0.6万円/10a

問 役場 農政課 農業振興係
 TEL 7 5 5 - 2 1 1 7 (内線260)

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

固定資産税ってどんな税？

固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋及び償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金です。

平成27年度の町税収入(国民健康保険税を除く)の約40%を占め、町民税と共に、教育、福祉、ゴミ収集などの基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

土地・家屋の評価額は3年に一度「評価替え」が行われます

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な時価」を課税標準として課税されるものです。

本来であれば、毎年度評価替えを行い、これによって得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが納税者間における税負担の公平に資することになります。

ところが、膨大な量の土地、家屋について毎年度見直すことは、実務的に不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴収コストを最小に抑える必要もあること等から、土地と家屋については原則として3年間評価額を据え置く制度、つまり3年毎に評価を見直す制度がとられています。

問 役場 税務課 資産税係 Tel 7 5 5 - 2 1 1 5(内線247・248)

納税相談を行っています！

災害に遭った方や、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合は、納期限までに申請していただくことによって、税金の免除や減額などの制度があります。

また、各町税の納期限ごとの納付が困難な場合、分割での納付などの相談を随時受付しておりますので、お気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5(内線249・250)

9月30日(金)は、固定資産税第3期、国民健康保険税第3期の納期限です。忘れずに納めましょう！！

災害に伴う県税の減免措置等について

台風、地震などの災害により被害を受けられた方には、県税の減免、徴収猶予、申告等の期限の延長の制度があります。これらの制度の適用を受けるには、いずれも申請が必要です。

制度の内容や手続きなど詳しいことは、東青地域県民局県税部までお問い合わせください。

問 東青地域県民局 県税部 納税管理課
Tel 7 3 4 - 9 9 7 0

【免税点】

固定資産税には、免税点制度が設けられており、同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

◆土地：30万円 ◆家屋：20万円 ◆償却資産：150万円

【新築住宅に対する軽減措置】

新築された住宅が、床面積50㎡以上、280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1を超える併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分が、新たに固定資産税が課されることとなった年度から3年度分(長期優良住宅に該当する場合は、5年度分)に限り、税額が2分の1に軽減されます。

【住宅用地の特例措置】

一戸建住宅の敷地では200㎡以下の住宅用地(小規模住宅用地)は、価格の6分の1の額、200㎡を超えた住宅用地(一般住宅用地といえます)については、3分の1の額を課税標準額とする特例措置があります。

【取り壊し建物はありますか？】

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」といいます)に、上記の内容のとおり、家屋等を所有している方に税金が課税されます。

そのため、今年中(12月31日まで)に取り壊した家屋等建物は、固定資産台帳から削除しなければなりません。家屋等建物を取り壊したにもかかわらず、取り壊しの届出をしないと、来年度も課税されることがありますので、必ず手続きをお願いいたします。

なお、青森法務局に家屋等の滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

木村誠一さん(福館) 県納貯連功績者表彰を受賞

福館納税貯蓄組合長の木村誠一さんが、平成28年度青森県納税貯蓄組合連合会・功績者表彰を受賞されました。

木村さんは、平成7年1月から現在に至る21年間、福館納税貯蓄組合長を務め、町税納期内納付の推進、納税意識の啓蒙に努力された功績が認められての受賞となりました。誠に、おめでとうございます。



2016
9 今月のお知らせ
NEWS

小学生が漁業体験
～地場産業を学ぶ～



今年度より、管内小学校5年生を対象に平内町漁業協同組合土屋支所土屋漁業研究会(逢坂勉会長)のもと「水産漁業体験学習」が、実施されました。

この学習は、漁業後継者減少問題などへの対策として、小学生の頃から水産業に興味をもってもらうことや、水産資源の豊富な町の魅力を知ってもらうと企画されたもので、6月22日(水)に小湊小学校、7月11日(月)に東小学校・山口小学校の児童が参加しました。

学校を出発し最初に向かったほたて広場では、研究会の山崎義仁さん(浪打)から、最初は上手いかなかったホタテ養殖業の成功までの歴史について説明を受けると、子どもたちは興味深そうにメモをとっていました。



その後、子どもたちは土屋漁港に向い、救命胴衣の着用や、船が揺れているときは立たないなどの説明を受けた後、出港しました。

船に初めて乗り、漁場で実際にホタテの引き揚げ作業を見た子どもたちは、目を輝かせ歓声を上げていました。



漁業体験を終えた子どもたちからは、「ホタテ養殖の大変さや難しさがわかった」「ホタテの歴史、体、ホタテの赤ちゃんのことが知れてよかった」などの感想があり、地元の産業について理解を深めました。

第32回平内町民相撲大会兼
第21回防犯相撲大会開催！

平内地区防犯協会と平内町体育協会が主催する第32回平内町民相撲大会兼第21回防犯相撲大会が8月10日(水)開催され、参加した子ども力士は、3人一組の団体戦と個人戦で力と技を競いました。

団体戦決勝では、清水川チーム大将・船橋一華さん(東小6年)が繰り出した外掛けが勝敗を決め、清水川チームが大会連覇を果たしました。



★団体戦

- 【優勝】 清水川
- 【準優勝】 悟空A
- 【第3位】 平内分団 西武館A

★個人戦(優勝者)

- 【幼児】 松下 蓮侍(悟空)
- 【1年生】 船橋 颯斗(悟空)
- 【2年生】 水木星之助(西武館)
- 【3年生】 船橋 悠心(悟空)
- 【4年生】 山下 邦朗(悟空)
- 【5年生】 竹達さくら(平内分団)
- 【6年生】 木立 煌(狩場沢)

☆シニア婚活イベント☆ 開催します！

7月に開催した婚活イベント「大自然の中で美味しい婚活リターンズ」に続き、今年度第2弾となる婚活イベント「やっぱり平内町はステキ♡魅力発見！大人のパートナー探し」を開催します！今回のイベントはシニア層を対象としたイベントとなります。

- ◆開催日時 9月18日(日) 11:00～18:00
- ◆場所 平内町勤労青少年ホーム
- ◆対象 40歳以上60歳以下の独身男性10名
上記男性を希望する女性10名

※男性は平内町在住の方を中心とした10名
男女ともに真剣に恋愛結婚相手を探したい、独身かつフリーな男女

- ◆参加費 男性5,000円、女性2,000円
- ◆応募方法 NPO法人コミュニサーあおもり申込専用フォーム、または専用申込書によりご応募ください。

別途町内配布のチラシ等でもお知らせしています。
真剣に恋愛結婚相手を探したい方は、ぜひご参加ください。



やっぱり平内町はステキ♡魅力発見!
楽しくゆったり「大人のパートナー探し」

楽しくゆったりと、人生のパートナー探しをしませませんか？
いつも内気なアナタでも、心も体も開放感いっぱい「本当の自分」を披露せよ。
日々のストレスも、ついでに解消しちゃいましょう。
ふだん、なかなか体験できないレクリエーションの出遣い。
歳を忘れて、一緒に遊んじゃおう。
遊んだあとは平内町の特産も堪能できます。

あ有名な!!!
平内町ホタテ活卸蔵しを
食べながら...!!!

大人の本気

2016
9.18 日 11:00～18:00

会場 / 平内町勤労青少年ホーム

●対象 / 40歳以上～60歳以下の平内町在住男性を中心とした県内男性および上記男性を希望する女性で、真剣に恋愛結婚相手を探したい方各10名

●参加費 / 男性 5,000円 女性 2,000円(飲み代、アフターフォロー付)

●お申込み / コミュニサーあおもりホームページの専用申込フォームよりお申込みください。
http://community-aomori.com

●お問い合わせ / NPO法人コミュニサーあおもり 070-5328-2442 (平日10:00～17:00)

主催 / 平内町役場 企画運営 / NPO法人コミュニサーあおもり 協力 / エフエム青森

問 役場 企画政策課 企画政策係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 1 (内230)

第2回ひらないのお月見 ～浅所海岸を月見の名所に～

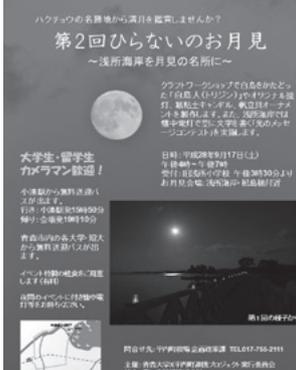
青森大学×平内町連携プロジェクト実行委員会が主催する「第2回ひらないのお月見」を下記のとおり開催します。 イベントでは、白鳥をかたどった「白鳥人(トリジン)」やオリジナル提灯、紙粘土キャンドルなどのクラフトワークショップや光のメッセージコンテストなど、お月見だけでなくさまざまなプログラムをご用意しておりますので、多数のご参加をお待ちしております。

- ◆開催日時 9月17日(土) 16:00～19:00
- ◆場所 旧浅所小学校(受付)
浅所海岸松島渡橋付近(お月見会場)

※小湊駅からの無料送迎バス
をご用意する予定です。

詳細については、
下記担当までお問合せ
ください。

別途町内配布(予定)
のチラシ等でもお知ら
せいたします。



ハクテンの名産地から月見を鑑賞、ませんか？
第2回ひらないのお月見
～浅所海岸を月見の名所に～

ガラスワークショップで白鳥をかたどった「白鳥人(トリジン)」やオリジナル提灯、紙粘土キャンドルなど、お月見だけでなくさまざまなプログラムをご用意しております。

大学生・留学生
が「ラマン」歓迎!

小湊駅から無料送迎バス
16:00～19:00
受付 会場 16:30分より

青森大学の学生・教職員が
お月見会場の案内を行います。

イベント期間中は、周辺
の施設も特別開放し、
お月見の雰囲気を
味わえます。

問合せ先 / 実行委員会 企画政策課 Tel.017-758-2111
主催 / 青森大学×平内町連携プロジェクト(青森大学
協力 / エフエム青森)

問 役場 企画政策課 企画政策係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 1 (内230)

西平内中学校剣道部 東北大会へ出場しました!

7月17日(日)・18日(月・祝)、県武道館で開催された県中学校体育大会夏季大会剣道競技において、西平内中学校が団体戦で3位入賞、個人戦でも一戸祥平君(3年)が5位入賞を果たし、8月8日(月)～10日(水)に山形県鶴岡市で開催された東北大会へ出場しました。



後列左より：千代谷航磨君・伊瀬谷祐樹君・須藤翔希君(2年)
前列左より：豊嶋蓮登君・一戸祥平君(3年)

東北大会では、個人戦出場の一戸君が一回戦を突破したものの、2回戦で惜しくも敗退。団体戦では、善戦するもあと一步及ばず、2連敗で予選敗退という結果になりました。

しかし、団体戦のメンバー5人の内、3人が2年生という若いチームとのことから、この経験を活かした来年は、更なる活躍が期待されます。

高齢者交通安全教室 「パークゴルフ大会」を開催

平内地区交通安全協会(須藤恵悦会長)では、夏の交通安全県民運動に合わせて7月22日(金)、夜越山森林公園で第21回高齢者交通安全教室・パークゴルフ大会を開催し町内各地区から約50名が参加しました。

この大会は、「夏の交通安全県民運動」決起大会の一環で開催されているもので、高齢者の事故防止を目的に青森警察署はじめ平内町など関係団体らが一丸となってこの取り組みを続けています。

開会式では、主催者を代表して須藤交通安全協会会長が「この大会も21回目となり高齢者の交通事故防止に一役買っている。パークゴルフ大会だけでなく、交通マナーの教室もとても為になり今後も継続したい」と挨拶したほか、船橋町長らが祝辞を述べました。



参加者はまず、交通ルールに関するペーパーテストに挑戦した後、パークゴルフを開始。

コースには「一時停止」などの交通標識が所々に設置されるなど、いつもとは違うルールの中、青空の下で楽しくプレーを続けました。



昼食後は、平内交番渡邊所長がテストの解説をしながら交通安全の講義をし、参加者は事故に遭わない、起こさない決意を新たに大会を終えました。

県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成28年		年間累計		死者の状況	青森県交通対策協議会	
発生	261件 (-66)	2,032件 (-79)	死者		高齢者の死者 ～65歳以上の人～	10人 (±0)
死者	5人 (+2)	24人 (+2)	シートベルト	歩行中の死者	5人 (-3)	
傷者	312人 (-91)	2,415人 (-214)		飲酒運転による死者	5人 (+3)	
				自動車乗車中の死者	15人 (+6)	
				非着用死者	6人 (+1)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

平内町戦没者追悼式 ～在りし日の英霊を偲ぶ～

先の大戦において、一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念する平内町戦没者追悼式が7月20日(水)、平内町勤労青少年ホームにおいて執り行われ110人余りの方が参加しました。

厳かな雰囲気の中、犠牲となった423柱にのぼる戦没者名を奉読、黙祷を捧げた後、平内町遺族連合会会長はじめ、来賓として参列した船橋町長らが追悼のことばを述べ、戦没者の冥福を祈りました。

その後、参列者が白菊を思い思いに献花し、故人を偲びながら手を合わせ、改めて世界の恒久平和を祈念し式を閉じました。

閉式後は、陸上自衛隊第9音楽隊による追悼演奏が披露され、素晴らしい演奏と歌声に参列者は耳を傾け、感謝の拍手を送りました。



ミクロの世界へ～認知症モデルマウスの 脳を顕微鏡で観察してみよう～

認知症モデルマウスの脳の病理組織標本を顕微鏡で観察したり、認知症の簡単な検査を体験しながら、生命科学に対して関心を深め、高齢化社会・認知症について考えます。

サポーター養成講座も同時開催いたします。

- ◆対象 : 中学生(10名)・高校生(10名)
※定員になり次第締切
- ◆開催日時 : 平成28年10月1日(土)、中学生10名
平成28年10月2日(日)、高校生10名
両日とも10:00～15:30
- ◆会場 : 青森大学薬学部5号館実験室
- ◆料金 : 無料

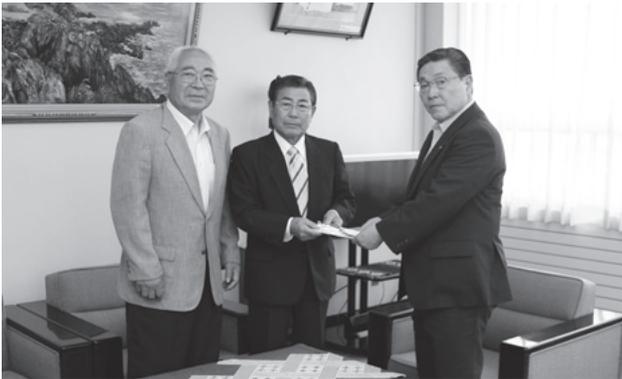
問 青森大学薬学部大上研究室
TEL 080-1524-5953

チャリティショーで寄付金

7月27日(水)、地域交流実行委員会の工藤太一郎委員長らが役場を訪れ、町のために役立ててほしいと船橋町長に寄付金を手渡しました。

この寄付金は、7月17日(日)に勤労青少年ホームで行われた「第6回唄と踊りのチャリティーショー」で集められたもので、町のために大切にに使わせていただきます。

この度は本当にありがとうございました。



平成28年「社会生活基本調査」にご協力ください

総務省統計局及び青森県では、10月20日(木)現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問 青森県企画政策部統計分析課人口労働統計グループ
Tel 7 3 4 - 9 1 6 9
青森県ホームページ
<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/tokei/28syakai.html>

第4回夏泊ほたて海道トンネルマラソン

町と平内町漁業協同組合、夏泊半島活性化推進協議会(三津谷廣明会長)の主催で7月24日(日)、町内の小学生を対象とした「第4回夏泊ほたて海道トンネルマラソン大会」が開催され、146名の小学生が暑さに負けず健脚を競いました。



▼ 1年男子

- ①平野 大凱(小湊)
- ②村上 大和(山口)
- ③天間 光希(小湊)

▼ 2年男子

- ①豊嶋 優斗(山口)
- ②須藤 青海(山口)
- ③三津谷青那(小湊)

▼ 3年男子

- ①辻村 元汰(小湊)
- ②後藤 光希(山口)
- ③沖崎 壘斗(小湊)

▼ 4年男子

- ①須藤 魁(小湊)
- ②佐々木聖仁(小湊)
- ③三津谷珀斗(小湊)

▼ 5年男子

- ①後藤 利輝(山口)
- ②佐々木大河(小湊)
- ③中村 琢(小湊)

▼ 6年男子

- ①本間雄一朗(小湊)
- ②佐々木農人(小湊)
- ③佐々木翔太(東)

▼ 1年女子

- ①田村 陽菜(山口)
- ②葛西杏愛瑠(小湊)
- ③福田 結菜(小湊)

▼ 2年女子

- ①細川 帆夏(小湊)
- ②能登谷彩葉(小湊)
- ③松下愛怜奈(小湊)

▼ 3年女子

- ①須藤 凜(山口)
- ②船橋 京(山口)
- ③神 綾乃(小湊)

▼ 4年女子

- ①澤田 優月(山口)
- ②蝦名 悠海(小湊)
- ③飯田 葵(小湊)

▼ 5年女子

- ①三津谷 結(小湊)
- ②倉本 紗羅(小湊)
- ③工藤 帆夏(小湊)

▼ 6年女子

- ①船橋 一華(東)
- ②田村 桜華(山口)
- ③蝦名 李音(小湊)

7月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男 … 5,533 人 (- 15 人)
女 … 6,028 人 (- 11 人)
計 … 11,561 人 (- 26 人)
世帯数 … 5,061 世帯 (- 8)

平成 28 年 8 月 1 日 現在
() は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
(船橋大輔 第1小林
阿保美咲 第2口広

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
船橋 陽菜	辰巳	第3小林
渡辺 永多	翔多	新生町
三津谷 健斗	匠	東和
石塚 愛依	理実	埼玉県

お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
工藤 重一	(54) サツエ 松野木
工藤 義勝	(84) 祐一 板橋
蝦名 松男	(87) 悦夫 第2内童子

宿野部	フサエ(90)	繁昭	浅所
八戸	フジエ(89)	春一	松野木
田村	由信(80)	由幸	土屋
船橋	光行(67)	大海	第1小林
船橋	フツノ(93)	大海	第1小林
竹達	みつ子(62)	信一	平川
原	ミサ(83)	金藏	福島
濱中	善雄(96)	勝藤	沢
新藤	光男(90)	光明	第1平中
柴田	親男(66)	ヒデ	白砂
遠嶋	鐵雄(86)	勝広	東滝
竹内	洋子(68)	健治	青森市
阿部	勝美(88)	勝第1	口広

動物ふれあいフェスティバル2016開催 ～「つなげよう愛護の思い」～

毎年恒例の動物ふれあいフェスティバルを今年も開催いたします。

今年は、「つなげよう愛護の思い」をテーマに、譲渡犬同窓会や、最先端の迷子札の展示などを行いますので奮ってご参加ください。

◆開催日時：平成28年9月24日(土)、25日(日)
10:00～16:00

◆会場：青森県動物愛護センター
(青森市大字宮田玉水119-1)

◆イベント内容

- ①譲渡犬同窓会
- ②譲渡猫近況報告写真展
- ③命の花
- ④ワンリンピック
- ⑤犬猫避難訓練
- ⑥乗馬体験
- ⑦クイズでGO



他にも楽しいイベントが盛りだくさん！

問 青森県動物愛護センター
TEL 7 2 6 - 6 1 1 0

『第5回地域交流まつり』開催

7月23日(土)、漁協清水川支所荷さばき場にて、平内町公民館清水川・口広・狩場沢分館主催による「第5回地域交流まつり」が開催されました。

この日は、時折雨が降るあいにくの天気でしたが、地域内外より約160名以上の方が来場し、会場は大いに盛り上がりました。

恒例の「スコップ三味線」や初参加の「華彩」による「よさこい演舞」のパフォーマンスなどには感嘆の声が、「口広・青空保育園児による鼓笛隊」には、練習した成果を披露する園児の姿に大きな声援が送られました。



そして恒例のお昼のお楽しみ「流しそうめん」が始まると、子どもたちはそうめんが流れる台に集まり、流れてくるそうめんやトマトなどを上手に箸で持ち上げ、笑顔で頬張っていました。

船橋正彦清水川分館長は、「今年から狩場沢分館も参加してくれるようになった。来年以降もこのまつりを開催していきたい」と語っていました。



電気保安協会からのお願い



9月
おねがい
避難する前に必ず
ブレーカーをOFFにしましょう。



文芸

平内花椿会

剝製のクマの目タヌキの目涼し	高松遊絲
雲の峰十七才の血潮かな	亀田悦
病葉や落ちて踏まれて飛ばされて	藤田友子
病葉のまだしがみつき二三枚	八桁しづゑ
連れ立ちて夜店ひやかすニキビ面	須藤千和子
説法の寺座敷より鉄線花	岡本みどり
病葉を小鳥も寄らず風化する	浜田きみ
小銭籠ぶらさげてある夜店かな	佐々木定男
螢とぶ夜越の山が夏泊	船橋久枝

川柳ひらない

空き家でもしつかり守るバラ一輪	荒谷想伸
おすすめ魔法のような癒やしです	後藤ただし
一輪の花になじんだ無人駅	海音寺東山坊
魂の闇さらけだす今なれば	へへののもへじ
才能を逃げに使ったセコイ人	後藤日出雄
日記帳反省ばかり続く日々	松原ひさ恵
温度差のある言い方が気にかかる	つじむらりゅうこ
何もかも足りているのに買ったがる	神久女
妻の乱猫と家族も遠まき	沼山久乃
開発という名でダムが押しつぶし	荒田つる

祝 平成28年度 平内町成人式



平成28年度
平内町成人式

8月15日(月)、町勤労青少年ホームで平成28年度成人式が開かれ、町内在住の対象者51人と町外の17人の新成人が出席し、久しぶりに会う旧友たちと笑顔で親交を深めていました。

会場では、小・中学校時代の思い出の写真がスライドショーで流され、自分たちの写真が出ると、笑い声や歓声が上がリ、会話に華を咲かせていました。

式典では、船橋町長から「私たちは、皆さんに大きな期待を抱き、そしてその期待に必ずや応えられるものと信頼を寄せております」と式辞。

それを受けて新成人代表の三上可愛さん(浜子)から、「今日の日を迎えられたのは両親や家族、先生方や地域の方々のおかげです。感謝の気持ちを忘れずに胸に刻み、これからの人生を輝かしいものとすることを誓います」と、二十歳の誓いがありました。

一生に一度の成人式。新成人は、生まれ育った20年間を振り返り、大人としての新しい道に向かって歩きはじめました。



新成人代表の三上可愛さん

