



◇ ひらないの春まつり …… 2ページ

◇ 小学校陸上競技大会 …… 3ページ

◇ 平内町消防団観閲式 4～5ページ

◇ 生涯学習情報 …… 6～7ページ

◇ 健康福祉だより …… 8～9ページ

◇ 今月のお知らせ …… 12～17ページ

◆ 平内町消防団観閲式より ◆

# 「春椿の祭典」ひらないの春まつりが開催！



5月は体験型イベントへとリニューアルされ3回目の開催となる『ひらないの春まつり』がスタートし、週末ごとに趣向を凝らしたイベントが参加者を楽しませました。

## 第1弾は夜越山で様々なイベント開催！

5月3日(火・祝)、春まつり第1弾となる『山のひらないまつり』が夜越山森林公園で開催されました。この日は夜越山クロスカントリー大会が同時開催されたこともあり、多くの親子連れが訪れました。巨大流しソーメンに並び、笑顔で食べる子どもたちや、真剣な表情でホタテ詰め放題やわんこホタテ世界選手権に挑む大人など、老若男女、様々なイベントを楽しんでいました。



わんこホタテでは取材に来ていたNHK取材班が優勝する一幕も！

## ♪浜風を浴びながらのんびりとウォーキング♪

5月15日(日)、椿山から大島へのウォーキングツアー『椿と歌の散歩道ウォーク』が開催されました。この日は10名の一般参加者が、椿山を散策した後、句碑が並ぶ歌の散歩道をのんびりと歩きました。途中のお茶休憩では、お菓子工房プティ・ポヌールがこの日のために考案したスイーツを楽しみ、大島まで歩いた後は、売店で海の幸を堪能しました。このイベントのため千葉県から訪れた参加者は、「椿自生最北限のこの場所に訪れたいと思っていたので、今日はとても良かったです」と、このイベントを満喫していました。



海を眺めながら美味しいスイーツで舌鼓♪

## 最後は毎年大人気のホタテ拾い！！

ひらないの春まつり最終日となった5月29日(日)には、大島で『海のひらないまつり』が開催され、天候に恵まれたことも重なり、昨年を大幅に上回る1,000人以上の来場者が訪れました。

育成ホタテ水揚げ日本一の町ならではの「ホタテ拾い」は今年も大人気で、スタッフのスタートの声とともに一斉に海に入り、大漁に目を輝かせて喜ぶ子どもや、あまり採れずに泣き出す子どもなど、様々な風景が見られました。

それでも、最後は採ったホタテをバーベキューで楽しみ、大満足の1日を過ごしました。



ホタテを見つけて思わずニッコリ



6月3日(金)、町営陸上競技場を会場に、管内3小学校の選手たちがそれぞれの競技で日頃の練習の成果を発揮しました。

○100m決勝タイムレース

- ▼4年男子
  - ①佐々木 聖仁(小湊) 15秒85
  - ②工藤 麗矢(小湊) 16秒21
  - ③船橋 龍介(東) 16秒64
- ▼4年女子
  - ①飯田 穂夏(小湊) 16秒82
  - ②飯田 葵(小湊) 18秒01
  - ③船橋 千聖(東) 18秒08
- ▼5年男子
  - ①浜中 泰一(山口) 15秒38
  - ②中村 琢(小湊) 15秒57
  - ③伊瀬谷 柊(小湊) 16秒02
- ▼5年女子
  - ①三津谷 芽生(小湊) 16秒63
  - ②竹達 さくら(小湊) 16秒65
  - ③須藤 愛加(山口) 16秒74
  - ④古山 葵彩(東) 16秒74
- ▼6年男子
  - ①本間 雄一朗(小湊) 14秒04
  - ②須藤 颯太(山口) 14秒70
  - ③柴田 守唯(小湊) 15秒10
- ▼6年女子
  - ①兼松 希望(東) 15秒78
  - ②櫻田 愛佳(小湊) 15秒85
  - ③稻田 友梨亜(小湊) 15秒94



○400mリレー決勝

- ▼4年男子
  - ①小湊小A②小湊小B③東小
- ▼4年女子
  - ①小湊小A②東小③山口小
- ▼5年男子
  - ①小湊小A②山口小A③小湊小B
- ▼5年女子
  - ①小湊小A②小湊小B③山口小
- ▼6年男子
  - ①小湊小A②山口小③小湊小B
- ▼6年女子
  - ①小湊小A②小湊小B③東小

○800m決勝

- ▼4年女子
  - ①太田 来夢(小湊) 3分23秒21
  - ②笹原 夕渚(小湊) 3分32秒60
  - ③澤田 優月(山口) 3分35秒41
- ▼5年女子
  - ①三津谷 涼音(小湊) 3分06秒54
  - ②古山 葵彩(東) 3分20秒65
  - ③務基 莉子(東) 3分22秒38
- ▼6年女子
  - ①蝦名 天妃(小湊) 2分56秒84
  - ②飯田 夏里菜(小湊) 3分00秒52
  - ③伊瀬谷 実咲(小湊) 3分10秒41



○1,000m決勝

- ▼4年男子
  - ①須藤 魁(小湊) 3分43秒32
  - ②田村 偉皇(山口) 3分58秒69
  - ③船橋 橙矢(東) 4分13秒31
- ▼5年男子
  - ①後藤 利輝(山口) 3分46秒98
  - ②沖崎 真斗(小湊) 3分53秒83
  - ③植村 亮友(小湊) 3分57秒20
- ▼6年男子
  - ①佐々木 翔太(東) 3分39秒28
  - ②佐々木 晨人(小湊) 3分41秒64
  - ③新名 海(小湊) 3分50秒46



○ソフトボール投げ

- ▼5年男子
  - ①大山 泰芽(山口) 40m10
  - ②遠嶋 璃久(小湊) 38m11
  - ③石田 海(東) 36m53
- ▼5年女子
  - ①三津谷 結(小湊) 29m00
  - ②四戸 百花(東) 28m12
  - ③工藤 帆夏(小湊) 21m60
- ▼6年男子
  - ①佐々木 裕晟(小湊) 58m20
  - ②遠嶋 大夢(小湊) 51m62
  - ③宇野 滉規(小湊) 51m08
- ▼6年女子
  - ①田中 紗雪(小湊) 39m40
  - ②遠嶋 羅々(小湊) 31m50
  - ③石澤 千尋(小湊) 25m90



○走り幅跳び

- ▼5年男子
  - ①木村 心(山口) 3m24
  - ②渡辺 琉空(小湊) 3m02
  - ③田村 飛永夢(山口) 2m84
- ▼5年女子
  - ①倉本 紗羅(小湊) 2m87
  - ②森 暖乃(小湊) 2m71
  - ③須藤 嬉多(山口) 2m41
- ▼6年男子
  - ①松野 貴一(山口) 3m24
  - ②遠嶋 強希(小湊) 3m18
  - ③佐々木 駿(小湊) 3m11
- ▼6年女子
  - ①蝦名 李音(小湊) 3m15
  - ②佐藤 咲良(小湊) 2m81
  - ③阿部 莉子(山口) 2m80

# 平内町消防団定期観閲式

6月5日(日)、夜越山森林公園内駐車場において、平内町消防団(新岡博団長)定期観閲式が執り行われ、観閲者である船橋町長からの観閲を受けました。

町内全18分団と関係者に加え、山彦幼稚園幼年消防クラブを含めた約400名が参加し、人員・姿勢・服装・機械器具の検閲や、山口消防団ラッパ隊演奏による分列行進、玉落し競技、マトイ振りなどを行い、防災に団結して取り組む決意を新たにしました。



## 【消防庁長官表彰】(平成28年3月9日授章)

### ▼永年勤続功労章

本 団 分団長 工 藤 寛

## 【青森県知事表彰】(平成28年3月25日授章)

### ▼功労章

本 団 副団長 新 岡 博

### ▼永年勤続功労章

狩場沢分団	分団長	田 中	政 洋	人之徹
外童子分団	分団長	倉 小	本 形	美彦
藤 沢分団	分団長	小 谷	口 田	繁清
土 屋分団	分団長	谷 太	工 藤	康一
外童子分団	副分団長	太 工	長 尾	本 義
浜 子分団	部 長	倉 本	三 津	谷 英
藤 沢分団	部 長	倉 本	三 津	谷 英
外童子分団	部 長	倉 本	三 津	谷 英
浅 所分団	班 長	三 津	谷 八	戸 隆一
松野木分団	団 員	八 戸	隆 一	
土 屋分団	団 員	逢 坂	洋	

## 【日本消防協会長表彰】(平成28年3月8日授章)

### ▼勤続章

本 団	分団長	加 藤	明 之 淳
本 団	分団長	田 中	祐 勝
浅 所分団	副分団長	宿 野	部 勝
藤 沢分団	副分団長	小 鷹	勝 明

## 【青森県消防協会長表彰】(平成28年3月25日授章)

### ▼優良分団表彰

平内町消防団 山口分団

### ▼功労章

本 団	分団長	加 藤	明 之 淳
本 団	分団長	田 中	祐 勝
浅 所分団	副分団長	宿 野	部 勝

### ▼勤功章

外童子分団	分団長	倉 本	洋 之 政
中 野分団	分団長	千 代 谷	名 秀 文
内童子分団	副分団長	蝦 千 代	谷 島 藤
山 口分団	副分団長	千 代 谷	島 藤
稲 生分団	部 長	工 藤	康 一
浜 子分団	班 長	工 藤	康 一

### ▼勤続章25年

外童子分団	分 団 長	倉 本	洋 康 英
浜 子分団	分 部 長	工 藤	三 津 八 戸
浅 所分団	班 長 員	三 津 八 戸	隆 一
松野木分団	団 員	三 津 八 戸	隆 一

### ▼勤続章20年

狩場沢分団	部 長	柴 崎	健 二
浅 所分団	班 長	三 津 谷	村 千 勇
稲 生分団	班 長	木 津 村	中 了
土 屋分団	団 員	浜 中	了

### ▼勤続章15年

東 滝分団	班 長	辻 村	幸 仁
狩場沢分団	団 員	田 中	森 永 幸
狩場沢分団	団 員	大 須	藤 幸 昭
茂 浦分団	団 員	須 島	忍
稲 生分団	団 員	須 島	忍

(次項へ)

▼勤続章10年

東 滝分団	班	長	辻	村	俊	光
内童子分団	団	員	中	村	一	明
清水川分団	団	員	船	橋	哲	也
山 口分団	団	員	今	中	秋	久
土 屋分団	団	員	浜	村	憲	義
土 屋分団	団	員	田			二



放水までのスピードと正確さが求められる「玉落とし」競技

【青森県東青地区消防協会会長表彰】

(平成28年6月5日授章)

小 湊分団	班	長	船	橋	飛雄馬
浅 所分団	団	員	三津	谷	祐嗣
東田沢分団	団	員	田	中	孝典
東田沢分団	団	員	岩	谷	恭平
内童子分団	団	員	山	田	和弘
浜 子分団	団	員	畑	井	峻
清水川分団	団	員	船	橋	慎政
口 広分団	団	員	太	田	吾雄
松野木分団	団	員	工	藤	光人
茂 浦分団	団	員	須	藤	貴公
浦 田分団	団	員	佐々	木	治

【平内町長表彰】(平成28年6月5日授章)

▼感謝状

前 本 団	団	長	豊	島	昇彦
前清水川分団	分団	長	船	橋	直勝
前松野木分団	分団	長	工	藤	
前藤沢分団	分団	長	小	形	

【平内町消防団長表彰】(平成28年6月5日授章)

▼団長章

小 湊分団	団	員	澤	田	健	一
浅 所分団	団	員	宿野	部	一	司
東田沢分団	団	員	柴	田	和	仁
東田沢分団	団	員	柴	田	辰	賢
浜 子分団	団	員	山	田	政	彦
清水川分団	団	員	船	橋	明	巳
口 広分団	団	員	太	田		雄
松野木分団	団	員	工	藤		光
山 口分団	団	員	今	村		彦
山 口分団	団	員	木	村		智
茂 浦分団	団	員	川	藤		人
浦 田分団	団	員	後			人



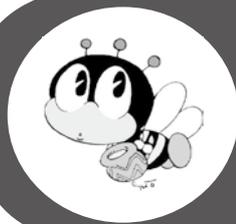
幼年消防クラブ員による防火宣言

▼玉落とし競技

・自動車ポンプの部	・小型動力ポンプの部
優勝 外童子分団	優勝 稲生分団
(平内町議会議長表彰)	(平内町議会議長表彰)
二位 松野木分団	二位 浜子分団
三位 口広分団	三位 浅所分団



息の合った演奏！山口分団ラッパ隊



# 生涯学習情報

平内町教育委員会  
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

## 【小湊ハクチョウおよびその渡来地】 ボランティアガイド大募集！！

国で唯一の特別天然記念物に指定されている「小湊のハクチョウおよびその渡来地」の魅力をより多くの人に知っていただくために、平内町では昨年度から「白鳥ガイド隊」を結成し、現在5名で活動しています。これまで県内外から訪れた約300名をご案内し好評をいただいています。

今後さらにおもてなしの体制を充実させるため、ガイドに参加してくださる方を追加募集します。

### 【対象】

- ◆心身共に健康で、平内町で活動が可能な方
- ◆平内町とハクチョウが好きでガイドに興味がある方

### 【活動範囲】

- ◆場所…浅所海岸周辺

『小湊のハクチョウおよびその渡来地』

- ◆時間…ガイド1回につき30～40分程度

### 【内容】

- ◆町内外・観光客の方々へのガイド

### 【活動期間】

- ◆9月上旬～3月

(ガイドとしての活動は12月の積雪後から)

全7回のガイド講習会を行い、その後実際にガイドとして活動します。マニュアルに沿ってのガイドなので初心者でも心配ありません。

### 【募集期間】

- ◆平成28年8月末まで

問 平内町教育委員会 生涯学習課  
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

## 一般公開日のお知らせ ～平内町学校歴史伝承庫～

平内町学校歴史伝承庫では下記のお盆期間に一般公開いたします。

この期間内は、町職員が常駐しておりますので、ご覧になりたい方は、お気軽にお越しください。

場 所：平内町学校歴史伝承庫(旧内童子小学校内)

期 間：平成28年8月13日(土)

～15日(月) 9時～15時

お盆期間以外は公開していないため、上記以外の期間に観覧をご希望の際は、必ず下記連絡先までお問い合わせください。



※学校関係の資料、写真などを所有していて、平内町学校歴史伝承庫に提供していただける方がおりましたら、平内町教育委員会までご連絡ください。

問 平内町教育委員会 学校教育課  
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5(内線347)

## 平内町B&G海洋センター 7月2日オープン！！

### 【開館期間】

7月2日(土)～8月23日(火)

※管内小・中学校夏休み前の平日は団体利用のみ

※オープン当日と7月18日(海の日)は無料開放

### 【開館時間】

午前の部：9時～12時 午後の部：13時～16時

### 【利用料金】

- ・幼児・・・・・・・・無料
- ・高校生以下・・・・50円
- ・一般・・・・・・・・100円

### 【利用にあたって】

※プールの利用時は、必ず水着、水泳帽を着用してください。

※みんなが楽しく水泳ができるよう、プールでは係員の指示に従いましょう。

【休館予定日】※水温が低い場合、臨時休館あり

7月6日・13日・20日・27日 (定期休館日)

8月3日・10日・13日～15日・17日(定期休館日)



問 平内町B&G海洋センター(プール)  
Tel 7 5 5 - 3 5 5 8  
平内町教育委員会 生涯学習課  
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5(内線354)

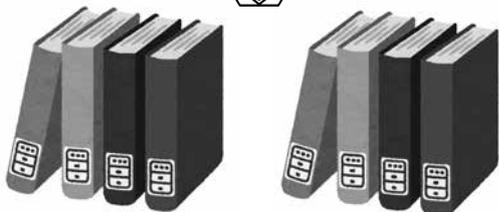
**町立図書館 紹介コーナーその198**

◆一般書◆

①硝子の太陽R	ルーヂュ	誉田哲也
②硝子の太陽N	ノワール	誉田哲也
③イヤシノウタ		吉本ばなな
④ニセモノの妻		三崎亜記
⑤亡者たちの切り札		藤田宜永
⑥セント・ルーピース		長沢樹
⑦ボイズドーター・ホーリーマザー		湊かなえ
⑧死仮面		折原一
⑨小説王		早見和真
⑩ままならないから私とあなた		朝井リョウ

～おはなし会開催のお知らせ～  
7月9日(土)10:00～ お話しコーナー

.....○7月の休館日 10日・18日・24日.....



生涯学習カレンダー 7月	
2日(土)	◆B&G海洋センター プールオープン
3日(日)	◆町内清掃の日 ◆県スポレク祭(バウンドテニス) ◆ブルーロード・ウォーク夏泊2016
5日(火)	◆西平内中学校 修学旅行(～8日)
14日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
16日(土)	◆県中体連夏季大会(～18日) ◆2016町民パークゴルフ大会
17日(日)	◆家庭の日
18日(月)	◆2016町民ゲートボール大会
21日(木)	◆管内小・中学校 1学期終業式 ◆夏の交通安全県民運動(～31日) ◆人権、行政特設相談日
22日(金)	◆B&G海洋センター水泳教室開講式
24日(日)	◆第4回夏泊ほたて海道トンネルマラソン大会 ◆2016町民グラウンドゴルフ大会
26日(火)	◆町小学校卓球大会 ◆家庭教育支援セミナー③ ◆県スポーツ少年団フェスティバル少年大会(～28日)
28日(木)	◆町小学校野球大会 ◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
30日(土)	◆第71回市町村対抗県民体育大会(～31日)

## 選挙を身近に感じ進んで投票を！～選挙出前講座～

### 高校生も有権者に！

公職選挙法の改正で選挙権年齢が18歳に引き下げられたことから、間もなく有権者となる高校生に対し選挙の重要性を伝え、政治や選挙に対する関心を高めようと、青森東高等学校平内校舎(小野崎龍一校長)で5月18日(水)、青森県選挙管理委員会と青森県明るい選挙推進協議会の主催で選挙出前講座が開催されました。

この日は、1年生から3年生までの67人が参加しましたが、そのうち数名が7月10日執行の参議院議員選挙では有権者となる予定であり、講師を務めた県選管の担当者は選挙の大切さを説明しながら「投票は難しいものではない、正しい知識を持ってぜひ投票へ出かけてほしい」と訴えました。



若者が流出する現状を憂い、雇用や学びの場の創出を訴えた逢坂静香さん

### 模擬投票で選挙にふれる

講座では、実際の選挙に使用する記載台や投票箱を使った『模擬平内町長選』を開催して選挙の仕組みにふれるとともに自分が持つ1票の重みを体験しました。

生徒の中から手を挙げた3名の立候補者は、働く場の確保や子育て支援、観光振興など様々な視点から町の活性化を訴え、生徒らはその政策から町長にふさわしい候補者を真剣に選び、自らの1票を委ねました。

最後に実施したアンケートでは、「選挙の仕方が思っていたよりも簡単だったので選挙権を得たら絶対行こうと思いました」「1票で当落が決まることがあると聞いて、改めて1票の重みを実感しました」など、選挙に興味を持った意見が多くありました。



真剣な表情で自らの思いを1票に託す生徒

**7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。忘れずに投票しましょう！！**

hiranai  
健康福祉だより

## 後期高齢者医療 制度加入の皆様へ

### ～後期高齢者医療限度額適用・ 標準負担額減額認定証について～

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成28年7月31日が有効期限ですが、平成27年中の所得状況等により、平成28年度も引き続き認定される方には、新しい認定証(有効期限は平成29年7月31日まで)を郵送しますので、更新手続きの必要はありません。

平成28年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付対象になると判定された方には、「申請勧奨通知」を7月中に郵送しますので、申請をお願いします。

#### ○申請場所

・役場 健康増進課 年金後期医療係

#### ○申請手続きに必要なもの

- ・後期高齢者医療被保険者証、印鑑
- ・「被保険者」のマイナンバー
- ・窓口に来庁される方の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※同一世帯員ではない方が申請する場合は別途委任状が必要です。

### ～「平成28年度の保険料」について～

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の方及び65歳以上で一定の障がいがあると認められた方、お一人おひとりに納めていただいております。

毎年、前年中の所得をもとに保険料を算定し、7月中に保険料額決定通知書を発送しますので、ご確認いただき納付して下さるようお願いいたします。

また、保険料の納付方法については、原則、特別徴収(年金天引き)ですが、口座振替での納付もできますので、各金融機関でお申し込みください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線134)

## ☆ 子育て支援センター ☆ 7月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
7月5日(火) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
7月15日(金) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク ひだまり公園	ひだまり公園で遊びま しょう 雨天時：支援センター
7月28日(木) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・保健師来訪育児相談可 ・身体測定

問 平内町地域子育て支援センター  
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

## 国民健康保険加入の皆様へ

### ～限度額適用認定証をご利用ください～

国民健康保険加入者で、高額な医療費がかかりそうなときは、予め役場の窓口で「限度額適用認定証」の交付を受けてください。

医療機関の窓口には保険証と一緒に提示することにより、医療機関(入院・外来別)、保険薬局ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなります。

また、70歳以上の方で、住民税課税世帯に属する方には、限度額適用認定証は交付されませんので、申請の必要はありません。これは、高齢受給者証を提示することにより、限度額の適用を受けることができるためです。

なお、8月から前年の所得状況により負担区分の見直しが行われることから、限度額適用認定証が切り替えとなり、既に認定証の交付を受けている方についても、8月1日から新たに使用する認定証の申請が必要ですので、更新の手続きをお願いします。

※住民税非課税世帯の70歳以上75歳未満の方で、所得区分が、低Ⅰ、低Ⅱの方及び70歳未満の非課税世帯の方については、「限度額適用・標準負担額減額認定証」となります。

#### ○申請場所

・役場 健康増進課 国民健康保険係

#### ○申請手続きに必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証、印鑑
- ・「世帯主」と「認定証が必要な方」のマイナンバー
- ・窓口に来庁される方の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※同一世帯員ではない方が申請する場合は別途委任状が必要です。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線135・136・137)

## 国民年金保険料納付猶予制度 について

「納付猶予制度」とは、20歳から50歳までの方で失業、所得が少ない等の理由により国民年金保険料の納付を猶予する(待ってもらう)制度です。

申請と承認が必要で、10年以内であれば国民年金保険料を古い月分から納付(追納)することが可能です。

申請免除制度と違い、猶予の期間は年金の受給権の期間に算定されますが、老齢基礎年金額には反映されないため受け取り額が少なくなります。

納付猶予を受けられた方は年金額を増やすためにも追納していくことをお勧めします。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)  
青森年金事務所  
Tel 7 3 4 - 7 4 9 5

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内をお願いします

## 沈黙の病気【骨粗しょう症】を 予防しましょう！

### 骨粗しょう症を知っていますか？

骨粗しょう症は、生活習慣や加齢などが原因となり、骨がスカスカの状態となる病気です。

また、骨粗しょう症は骨折のリスクを高め、**ロコモ(運動器症候群)**の原因となる可能性があります。

さらに自覚症状が乏しいことから、気付いた時には病状がかなり進行していたということも少なくありません。早期発見・早期治療はもちろん予防を心がけましょう。まずは、下の項目にチェックしてみてください。

### ロコモ(運動器症候群)

ロコモは、骨・筋肉・関節軟骨・椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった移動する機能が低下(筋力・バランスの低下)している状態をいいます。

進行すると、歩行・立位障害(生活活動制限、社会参加制限、要介護状態)が生じ、日常生活にも支障が出てきます。

### 骨粗しょう症チェック表

※1つでもあてはまれば骨粗しょう症の可能性がります

<input type="checkbox"/>	背が縮んだように感じる	<input type="checkbox"/>	腰が痛い、レントゲン検査では異常がない
<input type="checkbox"/>	背中や腰が曲がったように感じる	<input type="checkbox"/>	閉経を迎えた(女性)
<input type="checkbox"/>	背中や腰の痛みのために動作がぎこちない	<input type="checkbox"/>	家族に骨粗しょう症の人がいる

### どうすれば予防できるの？

#### ① 何よりも栄養バランスのとれた食事を朝・昼・晩の3食しっかり摂取することが重要です！

◆骨を作るために必要な栄養素を積極的に摂取しましょう。

#### カルシウム



骨をつくるもととなる  
例) 牛乳・チーズ・豆腐  
油揚げ・シシャモ・小松菜  
チンゲン菜

#### ビタミンD



カルシウムの吸収を促す  
例) イワシ丸ぼし・サンマ  
干しシイタケ・きくらげ

#### ビタミンK



カルシウムの取り込みを  
補助  
例) 納豆・モロヘイヤ  
キャベツ

#### ② たばこ・お酒・コーヒーの嗜好品の摂取は控えめにしましょう！

◆アルコールやカフェインは、カルシウムの吸収を阻害し尿への排泄を促します。  
喫煙は女性ホルモンの分泌を低下させ骨量も減少させます。  
閉経期以降の女性は特に注意しましょう！

#### ③ 毎日運動しましょう！

◆運動は骨に刺激を与えて骨を強くし、筋肉への負荷によって筋力アップにつながります。  
少し息がはずむくらいの運動(ウォーキング1日30分程度など)を行って持久力を高めましょう。

#### ④ 日光浴をしましょう！

◆紫外線によりビタミンDがつくられるので、1日1回は外出しましょう。



問 役場 健康増進課 健康増進係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4

### 東滝地区婦人会で勉強会を開催

5月14日(土)、漁師の健康を考える会の構成員が中心となって婦人会に呼びかけ、東滝コミュニティセンターにおいて勉強会(健康教室)を開催しました。

参加した22名は、町の管理栄養士による講義に耳を傾けていました。

また、減塩された味噌汁の試飲やバランスのよい献立を作成したり、グループのメンバーと自分たちの食生活について考えていました。

### 健康教室内容：「バランスのとれた食事について」



問 役場 健康増進課 栄養指導係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4

## 特定健診結果説明会のお知らせ

特定健診結果説明会では、食事などの日常生活の改善点などについて説明しますので、健診を受けた方は参加してください。

実施会場(健診日)	月日	受付時間
勤労青少年ホーム(7/11)	8月8日(月)	13:00～15:00
清水川コミセン(7/12)	8月18日(木)	
狩場沢公民館(7/19)	8月19日(金)	
口広コミセン(7/20)	8月22日(月)	
茂浦コミセン(7/25)	8月24日(水)	
勤労青少年ホーム(7/26)	8月26日(金)	

※健診の結果「精密検査が必要です」と判定された方は、忘れずに医療機関で検査を受けましょう。

## 子宮がん・乳がん・骨密度健診のお知らせ

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	8月9日(火)	17:00～18:00

上記の検診は、唯一夜間に実施される検診です。お申し込みが済んでいない方は、早めに連絡をお願いします。

骨密度検診は、女性で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方(平成28年3月31日現在)が対象になります。

この機会にぜひ一度、骨密度検診を受けてみませんか？

問 役場 健康増進課 健康増進係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4

# 平内中央病院からのお知らせ

## 新採用職員の紹介です！

平成28年6月付けで採用された職員を紹介します。どうぞよろしくお祈りします。



神 由美(社会福祉士)  
出身地：鯉ヶ沢町

早く新しい環境に慣れ  
患者さん・ご家族に寄り  
添った支援ができるよう、  
頑張りたいです。

## 平内中央病院の職員を 募集しています

### ○医療職及び社会福祉士

#### 1. 職種及び採用人員

- ・薬剤師(正職員) 1名
- ・臨床検査技師(正職員) 1名
- ・看護師(正職員) 若干名
- ・理学療法士(正職員) 若干名
- ・作業療法士(正職員) 若干名
- ・言語聴覚士(正職員) 若干名
- ・看護補助員(嘱託職員) 若干名

#### 2. 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込を含む)、59歳(採用時)以下の方。
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。
- ・看護師、看護補助員は3交代勤務が可能な方。

#### 3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせいたします。

#### 4. 試験方法 面接による。

#### 5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。

・提出期限：随時

※受付時間は、8時15分から17時までです。

(土・日・祝日を除く)

#### 6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：随時
- ・勤務場所：平内中央病院

#### 7. 給与等

- ・職員は平内中央病院職員の給与条例による。
- ・嘱託職員は、月額135,500円以上、賞与年2回、健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険加入

## 常勤医を随時募集中！

平内中央病院では、常勤の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。

また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。

問 平内中央病院事務管理部  
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1



# 暮らしの中の税

## 『私たちの生活と税金』

### 国民健康保険税について

私たちが普段、病院などにかかる時、かかった医療費の3割を病院の窓口で支払っていますが、残りの7割の医療費は、国民健康保険で負担しています。

国民健康保険は、国保の加入者の皆さんが1年間にかかる総額の医療費を予測し、皆さんが窓口で支払う一部負担金や国や県からの補助金を差し引いた医療分と、75歳以上の人が加入する後期高齢者医療への支援金と、40歳から65歳未満の介護納付金課税分をあわせて国民健康保険税として課税されることになります。

その国民健康保険税の総額は所得割(加入者の所得に応じて計算)・資産割(加入者の資産に応じて計算)・均等割(世帯の加入者数に応じて計算)・平等割(世帯員の加入月数に応じて計算)の4つの項目に分けて算定して、それらを組み合わせて一世帯ごとの保険税として決定しています。

また、医療保険分の課税額が54万円を超えた場合は54万円、後期高齢者支援金分の課税額が19万円を超えた場合は19万円、介護保険分の課税額が16万円を超えた場合は16万円が限度額となり、全体の限度額は89万円に改正となりました。

	平成28年度		
	医療分	支援分	介護分
所得割	9.0%	3.7%	2.9%
資産割	38.3%	11.7%	10.0%
均等割	25,000円	7,900円	8,500円
平等割	27,800円	8,700円	6,000円
課税限度額	54万円	19万円	16万円
全体限度額	89万円		

#### 【国民健康保険税の軽減】

1. 所得が一定額以下の世帯については、税負担を軽くするため、均等割と平等割が次のとおり減額されます。ただし、申告のない方は除かれます。

軽減割合	世帯の総所得金額
7割軽減	所得が33万円以下の世帯
5割軽減	所得が(33万円+26.5万円×国保加入者数)以下の世帯
2割軽減	所得が(33万円+48万円×国保加入者数)以下の世帯

2. 特定世帯、特定継続世帯に該当する場合、平等割が減額となります。
  - ・ 特定世帯…75歳に到達する者が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、世帯の国保加入者が1人となった月より、医療分、支援分の平等割が5年間半額となります。

- ・ 特定継続世帯…特定世帯の期間を経過した世帯について、その後の3年間は医療分、支援分の平等割が4分の3の額となります。

※特定世帯、特定継続世帯ともに国保加入者数の増減など、世帯に異動がない場合に限られます。

#### 【国民健康保険税の納期】

平成28年度の納期限は、次のとおりとなります。

第1期	平成28年8月1日(月)
第2期	平成28年8月31日(水)
第3期	平成28年9月30日(金)
第4期	平成28年10月31日(月)
第5期	平成28年11月30日(水)
第6期	平成28年12月26日(月)
第7期	平成29年1月31日(火)
第8期	平成29年2月28日(火)

各納期限までの納付方をよろしくお願いいたします。

問 役場 税務課 住民税係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線245・246)

### 不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、家屋を新築・増改築により取得したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

住宅を新築したり、中古住宅を取得した場合などで、一定の要件に該当すると、申請により不動産取得税が軽減される制度があります。

詳細はお問い合わせください。

問 東青地域県民局

県税部 課税第二課

TEL 7 3 4 - 9 9 7 3

### 新規就農の方を応援します！！

新規就農者の方が就農後5年間の就農計画を作成して町から「認定新規就農者」として認定されることで、青年就農給付金を受給することができます。

青年就農給付金は、新規就農の方の経営が安定するまで最長5年間、年間最大150万円(夫婦の場合は225万円)を受給できる制度です。

#### 【青年就農給付金の概要】

- ◆要件 ○対象者は原則18歳以上45歳未満の方(特定の知識・技術を有する方は65歳まで可)
- 農業経営を継承する場合は、給付期間中に新規作目を導入する等、新規参入者と同等の経営リスクを負うことが必要です。
- 人・農地プランに中心経営体として位置付けられて、将来的に地域の中心的な農業者として就農することになります。

町では現在、2名が青年就農給付金を受給しております。その他、詳細はお問い合わせください。

問 役場 農政課 農業振興係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 7(内線260)

# 2016 7 今月のお知らせ NEWS

## 祝100歳！宮田さん長寿顕彰式

6月6日(月)、宮田ケリ子さん(第一元町)が、満100歳を迎えられ、入所している青森市の有料老人ホーム「ウェルステージ」にて「百歳を祝う会」として長寿顕彰式が行われました。

式では、船橋町長より顕彰状と記念品が宮田さんに手渡され、感激のためか涙ぐむ場面もありました。



宮田さんは若い頃にピアノの先生をされていたとのことで、現在も施設にあるキーボードを使って演奏をされているとのことでした。

宮田さん、これからも元気にお過ごしください。

このたびは、誠におめでとうございます。

## 青森県交通災害共済のお知らせ

～もう加入はお済ですか？～

青森県交通災害共済(1日1円保険)は日本全国どこで起きた交通事故でも弔慰金、またはケガの程度に応じて見舞金をお支払いする共済制度です。

例えば、自転車に乗っていて転んだ時や追突された時のケガはもちろん、自動車のドアに指を挟めたケガも対象となります。

※道路上の車両に関係する事故が対象となるため、歩行者の転倒や作業中の事故、電車やキックボードなどの遊具の事故は対象となりません。

加入される方は役場町民課生活環境係の窓口まで

- ◆会費 年間1人 350円
- ◆共済期間 加入日から平成29年3月31日まで
- ◆見舞金の額 ケガの程度に応じて2万円～15万円  
※死亡時は弔慰金として100万円
- ◆必要書類 請求書、交通事故証明書、医師の診断書、会員証など

交通事故にあったら、必ず警察へ届けましょう

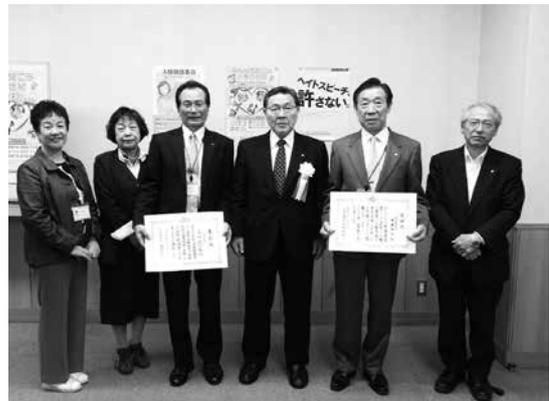
問 役場 町民課課 生活環境係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 3

## 長年の功績に表彰

5月11日(水)、青森県人権擁護委員協議会が青森法務局において開催され、長年に渡り活躍されました亀田武之進さん(清水川)へ「全国人権擁護連合会長賞」、後藤雅之さん(浦田)へ「仙台法務局長表彰」が授与されました。

当日は船橋町長も同席し、「今後とも地域の中で人権思想を広め、人権侵害やDV・いじめなどの問題が起こらないよう町民を見守り人権普及に努めてください」と受賞された両氏に声をかけました。

両氏のこれまでの功績に敬意を表すとともに、今後益々のご活躍が期待されます。



## 園児が熊本地震の義援金を寄附

5月13日(金)、山彦幼稚園(蝦名崇子園長)の園児代表6名と引率の先生が、熊本地震災害の義援金を寄附するため、平内町社会福祉協議会(石田康男会長)を訪れました。

園児は、「少ないですが、おやつを我慢して募金することをみんなで考えました。私たちの代わりに熊本へ届けてください」と、石田会長へ義援金を手渡しました。

受け取った石田会長は、「間違いなく熊本へ届けます」と園児に約束し、最後におかしとジュースを園児全員に手渡しました。



## 平内町商工会より平内町へ寄附

5月19日(木)、平内町商工会議所にて、昨年度実施した平内町プレミアム商品券の未換金分を寄付金として平内町商工会(七尾潔会長)より船橋町長に手渡されました。

いただいた寄付金は、町の活性化のために役立てられます。



## 「ふじさわ子供会」でゴミ拾いを実施

今年もふじさわ子供会、育成会(棟方幸司会長)の会員総勢約20名によって藤沢及び第2藤沢町内と国道4号沿いのゴミ拾いを実施しました。

この清掃作業は子供会の春の恒例行事となっており、この日はあいにくの曇り空でしたがみんなががんばって清掃作業に励みました。

子どもたちも慣れた手つきで作業を行い、いつもの通学路や住宅地周辺の道路のいろいろな所からビニールや空き缶等、大小さまざまなゴミが出てくることに驚きをみせていました。

そして「ポイ捨てしない!」「みんなで町内をきれいにする!」と、誓い合いました。

ゴミ拾い実施後はちょうど桜の開花と重なったこともあり、公民館でこちらも恒例のお花見会を実施し、おにぎりやバーベキューを楽しみながら親睦を深め、有意義な一日を過ごしました。



## 小学校で田植え体験学習

5月30日(月)、小豆沢の水田で山口小学校(今寿彰校長)5学年の児童18名が田植えに挑戦しました。

山口小学校では例年、バケツに稲を植えて成長を観察していましたが、水田での稲作を経験させてあげたいと木村良一さん(小豆沢)から一昨年に申し出があり、今年も水田での田植え体験が実現しました。

初めての体験に興奮した児童は、歓声を上げ、40分ほどの田植え作業を楽しんでいました。

この日植えられた「まっすぐら」は秋に収穫を迎える予定で、児童らは自分で植えたお米をみんなで刈り取り、おにぎりにして食べるのを楽しみにしていました。



翌5月31日(火)、小湊小学校(沼田礼一校長)でも、4~6学年の児童145名が、晴れ晴れとした青空のもと、細川富政さん(新生町)から借り受けた約5アールの水田で田植えの体験学習を行いました。

毎年恒例となった田植え体験学習は、農業委員会会長(小形輝生会長)より水田の準備、町農業経営者協議会(片山幸博会長)より苗の提供を得て実施されました。

この日は、東青地域県民局農業普及振興室の齋藤聡子技師より米作りや苗の植え方を教わった後、児童たちは裸足になり、おそろおそろ田んぼに入った後は、「楽しい!」「冷たくて気持ちいい!」と歓声をあげ、泥だらけになるのも気にせず一生懸命もち米の苗を植えて行きました。

今後は稲の成長を観察しながら、秋には自分たちの手で稲刈りを行い、収穫したもち米で「もちつき集会」を行う予定とのことです。



## ☆【直売所ふんちゃ】☆

### 7月16日ローソン平内藤沢店隣にオープン！！

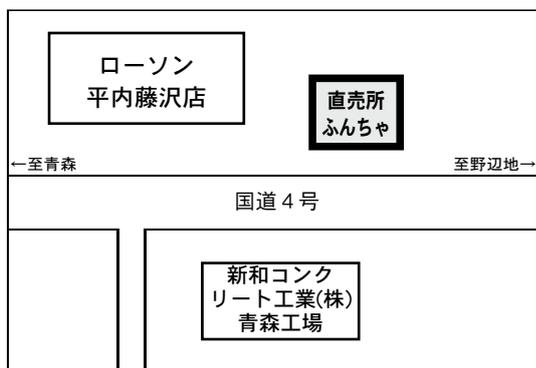
藤沢活性化協議会(伊瀬谷登会長)では、地域の子どもや地域の活性化のため、弘前大学研究員や県民局農業普及振興室の協力のもと研修を重ね、ローソン平内藤沢店隣に**無人販売所をオープン**することとなりました。

藤沢の皆さんが作った安心安全な農産物を、新鮮でお求めやすい「100円均一」で販売します。

**オープンは7月16日(土)午前9時から**で、当日は、**オープンセレモニーを開催し「あずきつる」を振る舞う(先着3升分)予定**です。



藤沢地区のみなさん



問 役場 企画政策課 企画政策係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

## 原子力に関する 意見交換会開催！

県では、原子力に関する知識を深めていただくため、意見交換会を開催します。

放射線の基礎から原子力を巡る最新の状況まで幅広く解説します。

また、参加者の皆さんからご意見・ご質問をお受けするほか、放射線を利用した製品の紹介や実演も行います。ぜひ、ご参加ください。

◆日時 平成28年7月28日(木)  
13:00～15:50

◆会場 勤労青少年ホーム

問 青森県原子力立地対策課  
TEL 7 3 4 - 9 7 3 8  
役場 企画政策課 企画政策係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

## メディコトリム教室開催！

今年も9月からメディコトリム教室を開催します。9月から3月までの6か月間で、健康に関することなどを勉強し、栄養のこと、運動の事などたくさんのお話を体験できます。

開講式・閉講式の講師は、平内中央病院に毎週金曜日、メディコトリム外来で診療にあたっている小野正人先生です。

**開講式は9月23日(金)**です。申込み・お問い合わせをお待ちしております。

問 役場 健康増進課 健康増進係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4

## 少年相撲大会開催！

第21回防犯少年相撲大会兼第32回平内町民相撲大会が平成28年8月10日(水)平内町立体育館で開催されます。夏休みに日本の国技『相撲』を体験してみませんか？初心者大歓迎です。まわし締めて、はっけよい、のこった！！

団体戦・個人戦・勝抜戦がありますが、個人戦だけの参加もでき、お昼には、応援者を含めチャンコ鍋が振る舞われます。みんなで食べるぞ！！

賞品も盛りだくさんですので、参加をお待ちしています。



昨年の様子

問 平内交番(担当 木村 治)  
TEL 7 5 5 - 3 1 1 0  
体協相撲クラブ 対馬  
TEL 0 9 0 - 5 5 9 9 - 4 2 3 9

## 藩境塚綱引き合戦開催！

旧津軽領と旧南部領との境界で接する四ツ森で、両町の親睦を深めようと青森県土地家屋調査士会(小林要蔵会長)主催による、「綱引き合戦」が開催されますので、出場チームを募集しています。

※参加申込みなど詳細はお問い合わせください。

◆日時 平成28年7月30日(土)雨天決行  
午前10時(開場)～午後1時(終了)

◆会場 平内町と野辺地町の境界  
県史跡「藩境塚(通称四ツ森)」

問 青森県土地家屋調査士会事務局  
TEL 7 2 2 - 3 1 7 8

平内いきいき健康館よごしやま温泉 7月の臨時休館日は6(水)・20(水)  
～毎月1日・16日は9時から入浴できます～

## 体験してみよう！裁判員裁判

### ～平成28年度夏休み子どもイベント開催～

青森地方・家庭裁判所では、小学校5・6年生の皆さんを対象に、「裁判員模擬裁判」を体験できるイベントを開催します！

模擬裁判のほか、裁判官への質問コーナーなどもあり、裁判について色々分かるイベントです。

#### 【日時・場所】

◆ 7月28日(木) 午前9時55分～12時

◆ 青森地方裁判所 2階・1号法廷

#### 【募集人数】

◆ 小学校5・6年生(保護者同伴可) 25人(先着順)

#### 【内容】

◆ DVD鑑賞・裁判員模擬裁判の体験・裁判官への質問コーナーなど

#### 【申込方法】

◆ 7月11日(月)午前9時より下記問い合わせ先に電話にて受付

問 青森地方裁判所 夏休みイベント係  
担当：えびな・すずき  
TEL 722-5421



## 三沢空港でイベント開催！

7月20日(水)から8月11日(木)まで、滑走路補修工事のため三沢空港発着便の全てが運休となります。

運休期間中でも三沢空港ターミナルビルを利用してもらえるよう「三沢空港無料駐車場1周年記念写真展」・「無料駐車場青空市」が開催されます。

### 【写真展】(自然・伝統芸能・飛行機などがテーマ)

#### 【日時・場所】

◆ 7月23日(土)～8月9日(火) 午前9時～午後7時

(※最終日は午後3時まで)

◆ 三沢空港ターミナルビル1階到着ロビー

### 【青空市】(生鮮食品や加工品などを販売)

#### 【日時・場所】

◆ 8月6日(土)・7日(日)午前9時～午後3時

◆ 三沢空港第一駐車場

問 三沢空港ターミナルビル株式会社  
TEL 0176-53-7500

## 【点字入門と歩行援助】公開講座

### ～青森県立盲学校で公開講座が開かれます～

ロービジョン相談支援センターでは、2日間にわたり点字の仕組みや基礎、手引き歩行や白杖歩行の援助について実際に体験しながら理解を深めるための講座を開催します。

また、あおり県民カレッジの単位認定講座にもなっておりますので、興味のある方は是非ご参加ください。

#### 【日時・場所】

◆ 7月30日(土)・31日(日)午後1時～4時

※1日のみの参加も可

◆ 青森県立盲学校(青森市矢田前字浅井24-2)

#### 【対象】

◆ 小学生から成人の方まで(小・中学生は保護者同伴)

#### 【内容】

◆ 30日「点字入門」・31日「視覚障害者への歩行援助」

#### 【募集人数】

◆ 20人(先着順)

#### 【申込期間】

◆ 7月1日(金)～7月15日(金)

※電話・Eメールにて受付(8時30分～16時30分)

氏名、性別、年齢、住所、電話番号、これまでの受講歴の有無をお伝えください。

問 ロービジョン相談支援センター  
担当：渋谷・伊藤  
TEL 726-2239  
E-mail aomoripref-sb@asn.ed.jp

## 平成29年度「地域振興」助成金 募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成しています。

#### 【応募期間】

◆ 7月1日(金)～9月30日(金)

#### 【応募方法】

◆ ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

#### 【対象】

◆ 青森県内の個人、NPO法人および企業などで助成金給付後に事業・研究報告書を提出できる先  
◆ 過去3年以内に当財団の助成金を受けていない企業など

#### 【助成金】

◆ 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする。

問 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金  
事務局 TEL 774-1179  
URL : <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

## 戦没者遺児の皆様へ

### 慰霊友好親善事業の参加者募集のお知らせ

(財)日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦において父等を国に捧げた戦没者の遺児が、父等の戦没した旧戦域に赴き慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としたものです。

なお、本事業は戦没者遺児を対象としたものであり、それ以外の方は参加できませんのでご了承ください。詳細はお問い合わせください。

問 (財)日本遺族会事務局  
TEL 03-3261-5521

## ごみ減量・リサイクル強化キャンペーンのお知らせ

青森県のごみ排出量、リサイクル率は依然として全国下位レベルに低迷しております。

県民総参加でごみの減量とリサイクルに取り組む機運醸成を図るため、下記のとおりキャンペーンを実施しております。

- ◆期間 平成28年7月31日(日)まで
- ◆主催 青森県、もったいない・あおり県民運動推進会議
- ◆テーマ 3R(スリーアール)の実践

- ※3Rとは
- 発生抑制(リデュース)食材を使いきり、食品ロスをなくす。
  - 再使用(リユース)リサイクルショップなどを積極的に活用。
  - 再生利用(リサイクル)ごみを出すときは、きちんと分別する。

～皆様のご協力をお願いいたします～

## 入国警備官採用試験のお知らせ

### 出入国管理行政の第一線で活躍してみませんか？

#### ◆受験資格

##### ①警備官

- (1)平成28年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方および平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方
- (2)人事院が上記に準ずると認める方

##### ②警備官(社会人)

昭和51年4月2日以降に生まれた方(上記①(1)に規定する期間を経過した方および人事院がそれに準ずると認める方に限ります)

#### ◆受付期間

- ①インターネット：平成28年7月19日(火)～28日(木)
- ②郵送または持参：平成28年7月19日(火)～21日(木)

※できるだけインターネット申込みをご利用ください。

#### ◆試験日

- ◎第1次試験 9月25日(日)
- ◎第1次合格発表 10月12日(水)
- ◎第2次試験 10月25日(火)～10月27日(木)
- ◎最終合格発表 11月22日(火)

問 法務省仙台入国管理局総務課  
人事担当：上石、赤井、三塚  
TEL 022-256-6076

## 電気保安協会からのお願い



5月受付分

## 戸籍の窓口

### 人口と世帯

男…5,555人(－9人)  
女…6,047人(－4人)  
計…11,602人(－13人)  
世帯数…5,069世帯(－2)  
平成28年6月1日現在  
( )は、前月との比較

## お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

倉本 晴輝(博人) 新生町  
佐々木 理愛(雅志) 茂浦

## お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

倉本 由五郎(81) 由彦外童子  
倉内 石五郎(93) 章利小豆沢  
後藤 奨(72) 将文赤坂台  
若佐 敏道(79) 貢第2平中

小形 八ギノ(84) 義正藤沢  
竹内 キミエ(87) 光男下町  
前田 光憲(79) 靖清水川  
荒内 はるの(94) 稔盛田  
倉本 義博(68) 節子新生町  
田中 みね(92) 松子上東田沢  
江戸 ふさゑ(85) 明仁第1口広  
井筒 敦子(57) 幸政第1口広  
江戸 要助(97) 八千夫第1口広  
田中 るり子(66) 柳谷折戸  
佐々木 修孝(83) ツギ第1内童子  
木村 信行(74) 正行福館  
鳥谷部 シ工(99) 光弘緑町  
笹原 ヨシノ(96) 守榮下東田沢





## 『わたしの好きなひらな』

◇投稿者  
浅利恵子さん(青森市)  
◇撮影場所  
レストラン喫茶ボンネット

### ◇投稿者より◇

ホタテ活御膳は以前から気になっていたので、七戸に行った帰りに主人と初めて食べに来たら2万人目ということで驚きました。

ホタテは普段家でもよく食べますが、活御膳のホタテは甘みがあって大きくて、家で食べるよりずっと美味しいです。

これで1,200円って安くないかしら?おすすめてすよ。



写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場企画政策課へ直接持参ください。

問 役場 企画政策課 広報統計係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1(内線231)  
メール kouhoutoukei@town.hiranai.aomori.jp