

広報

ひらな

3

平成28年/2016



厳寒の夏泊半島に
新たな魅力を発見

- ◇ 白鳥まつり 2～3ページ
- ◇ 生涯学習情報 4～5ページ
- ◇ 町民スキー大会 6ページ
- ◇ 健康福祉だより . . . 7～9ページ
- ◇ 暮らしの中の税 10ページ
- ◇ 今月のお知らせ . . . 11～13ページ

◇ 椿風！角巻乱舞2016モニターツアーより ◇

ハクチョウのまち再生へむけ、8年ぶりの開催



平内町白鳥まつり2016

好天に恵まれ、多くの来場者で賑わった浅所海岸

「小湊のハクチョウおよびその渡来地」として国の特別天然記念物に指定されている浅所海岸では、昨年10月から多くのハクチョウが飛来し越冬しておりますが、1月23日(土)と24日(日)、旧浅所小学校をメイン会場に平内町白鳥まつり2016が開催されました。

長年、町民や観光客を楽しませてきた白鳥まつりは、鳥インフルエンザの国内での発生が確認され、県から給餌の自粛が要請されたことなどを受け、平成20年2月を最後に開催を見合わせておりましたが、町教育委員会の取り組む「ハクチョウのまち再生事業」をきっかけにハクチョウと町民の関わり合いについて議論を重ねられ、次第に白鳥まつり復活の機運が高まり実に8年ぶりの開催を迎えることができました。



連日好評だったホタテ料理の振る舞い

ボランティアガイドが活躍



身振りを交え説明するボランティアガイドの岸本さん

日本で唯一、白鳥の渡来地として特別天然記念物に指定された浅所海岸の歴史や魅力を町内外の方々にPRしようと、6名の方が白鳥ガイド隊としてこの冬から始動しました。

白鳥まつりの日がデビューとなった6名は、白鳥の生態や特徴について説明をしながら、観光客からの質問にも丁寧に答えていました。ガイド隊の知識は白鳥だけに留まらず、浅所海岸に渡来してくる他の鳥についての生態を紹介する場面もありました。

町外から白鳥を見に訪れた観光客だけではなく、町内の方からも「平内に住んでいても白鳥のことを詳しく知らないのがガイドをして欲しい」との声もあり、評判は上々のようです。

ハクチョウをテーマに美声を競う

旧浅所小学校のメイン会場では、RAB杯カラオケ選手権平内大会が開催され、タイトルや歌詞に「白・鳥・羽・飛ぶ」などハクチョウを連想させる歌を熱唱し美声を競いました。

定員30名の予選に当町からは6名がエントリー。会場が体育館でなかなか気温が上がらずコンディションが悪い中でしたが、地元の暖かい声援を受け力強い歌声を聴かせてくれました。

厳しい審査を通過した当町からの参加者3名を含む10名が本選に進み、結果、『夜明けの翼』を披露した三津谷有華さん(東和)が見事、優勝の栄冠に輝きました。当日の放送は後日RABラジオでも放送され、まつりの熱気を広く県内に届けました。



『夜明けの翼』を熱唱する三津谷さん

ハクチョウのまち再生へ向けて

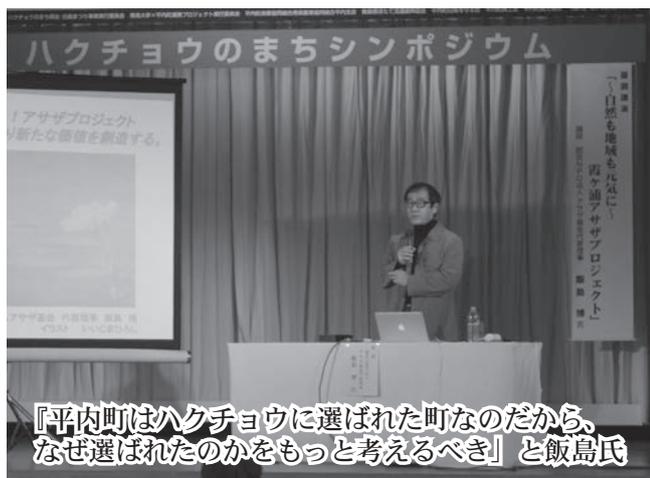
まつり2日目の24日(日)には、ハクチョウとの関わり方をもう一度考えてみようという第3回目となる「ハクチョウのまちシンポジウム」を開催しました。

開会行事として、12月に行われたハクチョウ検定の合格者へ合格証書が渡され、続いてハクチョウのまちフォトコンテストの表彰式を行いました。

その後、認定NPO法人アサザ基金の代表理事である飯島博氏による基調講演が行われました。飯島氏は、開発による環境汚染が問題になっていた霞ヶ浦(茨城県)を学校や官公庁、企業などと連携しながら再生へ向け活動してきた経験から、「地域の活性化には、大人だけが動くのではなく、子どもたちにも地域のことを教え、巻き込んでいくことが重要」と語りました。



各グループで活発な意見交換がされました



『平内町はハクチョウに選ばれた町なのだから、なぜ選ばれたのかをもっと考えるべき』と飯島氏

講演後は「私が描くハクチョウのまちづくり～10年後の姿を考えよう!～」と題したワークショップが開かれました。

約30名の参加者は「漁業と観光」「子どもと教育」「白鳥や渡り鳥の生息地とまちづくり」の3テーマに分かれ、それぞれの描く10年後の理想の渡来地について意見を出し合いました。

この日は、平内町以外にも白鳥を自治体の“鳥”として指定している県内6市町村のうち藤崎町、おいらせ町からも参加があり、また行政、地域、教育など様々な立場から平内町をハクチョウのまちとして盛り上げていくための意見が次々と挙げられ、活発な意見交換の場となりました。

第9回伝統芸能発表会を同時開催

今回のハクチョウまつりでは、イベント集客力の相乗効果を図ろうと、隔年で開催している平内町伝統芸能発表会を23日(土)に同時開催しました。

今年で9回目を数えた発表会には町内から7団体が参加し、剣舞踊り・権現舞・餅搗き舞・獅子舞など各地域で傳承されている8つの芸能が発表されました。

各地域で脈々と受け継がれる芸能には、厳かな中に華やかさや迫力、楽しさが同居し、永い時を経て演じられてきた各地の雰囲気を感じられます。

また、友情出演として「よさこいチーム華彩」による演舞、特別出演として県無形民俗文化財に指定されている東北町の沼崎念仏鶏舞保存会による「念仏鶏舞」も披露され、客席はおおいに盛り上がりしました。



7年ぶりに参加「愛宕神社権現舞」

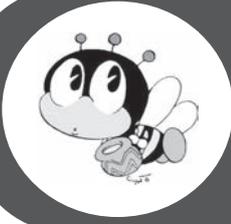
平成12年の発足以降、伝統芸能発表会は少子高齢化による後継者不足などの影響を受け、回を重ねるごとに参加団体が少なくなってきていましたが、今回の発表会には、7年ぶりに愛宕神社権現舞保存会が出演し会場に活気をもたらしました。

愛宕神社権現舞は、戦後間もない頃、小豆沢権現舞を傳承し舞うようになったそうです。愛宕神社が新築されたことを契機に昭和63年に権現舞保存会が発足し、正月の門付けのほか、毎年7月23日の愛宕神社の夏まつりにも舞を奉納しています。

権現舞保存会では、「今回、久しぶりに出演することができたが、後継者不足には依然頭を悩ませている。高橋竹山先生が広めてくれた伝統を大切に守りたい」と決意を表しました。



女性のみで構成された華やかな「外童子駒踊り」



生涯学習情報

平内町教育委員会
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

町内外から力作が集合!

第2回ハクチョウのまちフォトコンテスト

素晴らしい景観と眺望を写真に収めるために渡来地を訪れてもらい、ハクチョウのまち再生の取組をPRする「ハクチョウのまちフォトコンテスト」が今年も開催され、県内外、66名の方から146点の応募があり、厳正な審査のもと入選作品が決定しました。

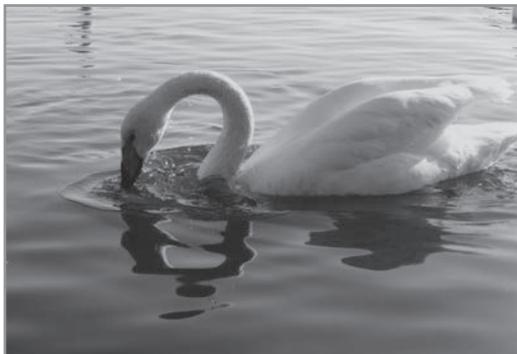
1月24日(日)、平内町白鳥まつり2016で開催されたハクチョウのまちシンポジウムにて表彰式が行われ、入賞者へ賞状と平内産活ホタテなど豪華な副賞が贈られました。



最優秀賞 松橋洋司(東北町)
『天使の舞い』

～審査委員長コメント～

朝日を浴びながら、喜々として舞っている様をとらえた一枚です。一羽一羽の動きが本当に踊っているように見え、それをつつむ黄金の光、水面に写る影、とても素晴らしい作品です。



こども大賞(中学生以下) 佐々木梨乃(小湊)
『エサはあるかな?』

～審査委員長コメント～

やわらかな光の中、のんびりと水草を食べようとしている様子をとらえた写真です。くちばしから落ちるしずくが印象的な一枚です。

部門別入賞者

◆最優秀賞 松橋洋司(東北町) 『天使の舞い』

◆こども大賞 佐々木梨乃(小湊)
『エサはあるかな?』

【朝焼け・夕焼けハクチョウ部門】

優秀賞 工藤敏博(青森市)

入選 山崎睦生(浪打)

佳作 鹿内秀雄(青森市)、桜田公平(青森市)
帖谷知樹(青森市)

【家族とハクチョウ部門】

優秀賞 金田智樹(弘前市)

入選 山本幸次(青森市)

佳作 木村清栄(青森市)、樽澤義春(青森市)
中村和彦(青森市)

【カメラ女子部門】

優秀賞 岡本みどり(第2平中)

入選 鳴海貴子(弘前市)

佳作 船木倫子(青森市)、村上美枝子(第1小林)
三津谷淳子(西沼館)

【町外にいるハクチョウ部門】

優秀賞 太田三郎(滋賀県)

入選 古川賢一(弘前市)

佳作 成田徹(青森市)、佐藤直也(平川市)
附田日出行(七戸町)

写真撮影に絶好のロケーション

ハクチョウを見ようと多くの観光客が訪れる浅所海岸は、カメラマンにも人気の撮影スポットです。

昨年12月上旬、夜明けを待つ浅所海岸には青森市や弘前市、黒石市から来町した6名のアマチュアカメラマンが絶好のロケーションでハクチョウを撮影しようと日の出を待ち構えていました。お話を伺うと、こんなに朝日がきれいに見える場所は県内にもないとのこと、数日ぶりの晴れを狙って駆けつけたそうです。

芽吹き春、秋には満月も映え、1日の中で朝・昼・晩と表情を変える浅所海岸。みなさんもカメラを片手にお出かけしてみてもはいかがでしょうか?



ずらりと並んだ機材は圧巻の一言

平内町の文化財を知ろう！ ～藩境塚～

【藩境塚】 昭和44年12月12日 県史跡指定

藩境塚は江戸時代、津軽藩と南部藩の境界に築かれたものです。津軽領と南部領を結ぶ主要街道上にあり、二本又川(境の川)を挟んでそれぞれを二基ずつ四基が作られています。築造年代は明らかになっていませんが、天保2年(1645)の津軽領国絵図には藩境塚が記されていることから、少なくともそれ以前から築かれていたものと考えられています。

かつて津軽・南部両藩の境界について確執が絶えなかったため、この係争に終止符を打つべく、両藩協議の末、上馬門・狩場沢の中間の小川を挟んで東西に合対する小丘を各々2個築いて、境界標としました。

塚の径は約10m、高さは約3.5mで、「四ツ森」「四ツ塚」と呼ばれています。

指定当時、陸地よりの2基の保存状況が良好なのに対して海岸よりの2基は海浸による崩壊のおそれがありました。現在は塚の全面的な修復や波よけの設置、周囲の整備がされ、小公園化しています。



夜越山クロスカントリー大会 参加者募集！

「第26回夜越山クロスカントリー大会」を下記により開催いたします。競技終了後には、お楽しみ抽選会を企画し、皆様のご参加をお待ちしております！

【開催日】 5月3日(祝日)

【種 目】

- ▷幼児男女 500m
- ▷中学生男子 5km
- ▷小学1年男女 1km
- ▷中学生女子 3km
- ▷小学2年男女 1km
- ▷高校・一般29歳以下男子 5km
- ▷小学3年男女 1km
- ▷高校・一般29歳以下女子 3km
- ▷小学4年男女 2km
- ▷一般30～49歳以下男子 5km
- ▷小学5年男女 2km
- ▷一般30～49歳以下女子 3km
- ▷小学6年男女 2km
- ▷一般50歳以上男子 5km
- ▷一般50歳以上女子 3km

▷フリーの部(年齢制限なし) 2km

【申込方法】

パンフレット添付の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局から申し込みください。

【参加料】

- ▷中学生以下 1,000円
- ▷高校生以上 1,500円
- ▷フリーの部 1,000円



応募締切は4月6日です！

問 夜越山クロスカントリー大会実行委員会
TEL 755-2565(教育委員会内)

町立図書館

紹介コーナーその194

◆一般書◆

- | | |
|------------------|------|
| ①獅子吼 | 浅田次郎 |
| ②坂の途中の家 | 角田光代 |
| ③蛭政の秋 | 堂場瞬一 |
| ④真実の10メートル手前 | 米澤穂信 |
| ⑤逆島断雄と進駐官養成高校の決闘 | 石田衣良 |
| ⑥たんぼぼ団地 | 重松清 |
| ⑦はだれ雪 | 葉室麟 |
| ⑧当確師 | 真山仁 |
| ⑨おなががすいたハラペコだ。 | 椎名誠 |
| ⑩狙撃手のオリンピック | 遠藤武文 |

○3月の休館日 13日・20日・21日・27日

生涯学習カレンダー 3月

1日(火)	◆松風塾高等学校卒業式
2日(水)	◆青森東高等学校平内校舎卒業式
8日(火)	◆県立高等学校入学者選抜検査実施日
10日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
11日(金)	◆管内中学校卒業式
14日(月)	◆県立高等学校入学者選抜検査合格発表
18日(金)	◆山口小学校卒業式
19日(土)	◆小湊小学校卒業式
20日(日)	◆家庭の日
23日(水)	◆東小学校卒業式
24日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
25日(金)	◆管内小・中学校修了式・離任式

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

第54回平内町民スキー大会 ～競技結果～



アルペン

- ◆小学校1年男子 ①豊嶋優斗(山口小) ②辻村悠湊(小湊小) ③大山有為(山口小)
- ◆小学校1年女子 ①倉本結羅(小湊小) ②佐藤恋絢(山口小)
- ◆小学校2年男子 ①工藤達騎(小湊小) ②後藤洗希(山口小) ③船橋悠心(小湊小)
- ◆小学校2年女子 ①須藤凛(山口小) ②千代谷望生(山口小) ③深渕沙朱(小湊小)
- ◆小学校3年男子 ①佐々木祐太(小湊小) ②七尾大翔(山口小) ③太田蓮(小湊小)
- ◆小学校3年女子 ①船橋千聖(東小) ②本荘光咲(小湊小) ③澤田優月(山口小)
- ◆小学校4年男子 ①後藤利輝(山口小) ②深渕龍吾(小湊小) ③佐々木大河(小湊小)
- ◆小学校4年女子 ①倉本紗羅(小湊小) ②三津谷結(小湊小) ③務台莉子(東小)
- ◆小学校5年男子 ①七尾陽向(山口小) ②松野貴一(山口小) ③須藤颯太(山口小)
- ◆小学校5年女子 ①蝦名李音(小湊小) ②豊島羽月(山口小) ③木浪萌恵(山口小)
- ◆小学校6年男子 ①七尾流星(山口小) ②佐藤新(山口小) ②長崎光河(山口小)
- ◆小学校6年女子 ①倉本芽衣(山口小) ②竹達りょう(小湊小) ③須藤希佳(小湊小)

クロスカントリー

- ◆小学校1年男子[1km] ①藤田夏菜仁(小湊小) ②船橋玲央(東小) ③亀田楓輝(東小)
- ◆小学校1年女子[1km] ①船橋美優(東小) ②赤坂寧音(東小) ③細川雪萌(小湊小)
- ◆小学校2年男子[1km] ①辻村元汰(小湊小) ②小形柚陽(小湊小) ③佐藤智慧(東小)
- ◆小学校2年女子[1km] ①亀田結愛(東小) ②飯田七葉(小湊小) ③木村心香(東小)
- ◆小学校3年男子[1km] ①佐々木聖仁(小湊小) ②須藤魁(小湊小) ③船橋龍介(東小)
- ◆小学校3年女子[1km] ①柴崎杏子(東小) ②熊谷奏(東小) ③佐藤光子(東小)
- ◆小学校4年男子[2km] ①船橋璃空(東小) ②三津谷太貴(小湊小) ③鹿股優仁(小湊小)
- ◆小学校4年女子[2km] ①荒川遥佳(東小) ②田中南菜実(東小) ③古山葵彩(東小)
- ◆小学校5年男子[2km] ①佐々木裕晟(小湊小) ②船橋瑠海(東小) ③宇野滉規(小湊小)
- ◆小学校5年女子[2km] ①細川咲乃(小湊小) ②飯田夏里菜(小湊小) ③兼松希望(東小)
- ◆小学校6年男子[2km] ①福地琢人(小湊小) ②小形蓮(小湊小) ③宇野暖規(小湊小)
- ◆小学校6年女子[2km] ①村上幸花(東小) ②佐藤ひかる(小湊小) ③佐藤優花(東小)

- ◆小学校リレー ①小湊小C(飯田夏里菜・宇野滉規・細川咲乃・佐々木裕晟)
②東小A(村上幸花・井筒省吾・佐藤優花・澤田誠一)
③東小B(兼松希望・田中慶裕・船橋一華・柴崎一沙)

◆千葉信哉杯

『男子』

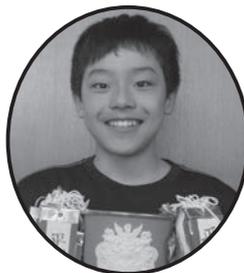
後藤利輝(山口小4年)



◆佐々木一成杯

『男子』

佐々木裕晟(小湊小5年)



『女子』

倉本芽衣(山口小6年)※3年連続

『女子』

細川咲乃(小湊小5年)

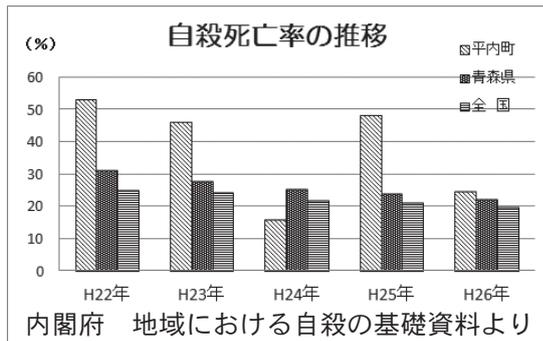
hiranai
健康福祉だより



3月は自殺対策強化月間です ～気づきと絆で自殺予防～

町では、自殺対策として特定健診時に、「こころの健康度評価」やこころの健康相談を行っています。また、自殺に関連のあるうつ病を広く周知するために、健康展や研修会を活用してうつ病の症状や相談機関についての啓発活動を行っています。

当町では、人口10万人当たりの自殺者数を示す自殺死亡率(H26年)は全国平均・県平均と比較して高めで推移しています。



もし周囲に最近元気がない、ストレスを抱えているのではと思う人がいたら声をかけてあげてあなたの身近な人の「こころのSOS」に気づいてあげましょう。

話をじっくりと聞き、専門家につなぐ役割を

○気づき

まわりの人の変化に気づいたら、積極的に声をかけて話を聞いてあげましょう。

○つなぎ

相手が話してくれたら、しっかりと聞いてあげること(傾聴)に専念します。「自殺したい」と打ち明けられてもあわてずに、落ち着いて話を受け止めます。そして、医療機関やカウンセラーにつなぎ、可能であれば同行してあげましょう。

○見守り

適宜機会をみて声をかけてあげ、焦らず温かく見守りましょう。

ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは、二枚貝や感染者の体内に存在しています。とても感染力が強く、食中毒発生原因として最も多く、半分以上を占めています。乳幼児や高齢者、また慢性疾患がある人や免疫力が低下している人などは、脱水状態を起こして重症化したり、嘔吐物がのどに詰まって生命に危険が及ぶことがあります。幼稚園、保育園、学校、職場、高齢者の施設などで、集団感染を引き起こすこともあります。通常の食中毒と異なり、特に冬場に多く発生します。感染者が出た場合、他の人への感染を防ぐ二次感染予防がとても大切です。

症状

- 感染性胃腸炎のなかでも、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が激しいのが大きな特徴です。発熱、頭痛、筋肉痛などを伴うこともあります。
- 通常、症状は1～2日続き、自然に回復していきます。症状が治まっても、その後1週間から1か月程度は、便中にノロウイルスが排泄されると考えられています。
- 感染しても症状が現れない場合もあり自分が感染していることに気づかず、周囲にウイルスをうつす危険があるので、周囲に感染者がいる場合、感染の可能性を意識して対応することが大切です

感染ルートは3パターン

- **食品から**…ノロウイルスに汚染された食品や、井戸水などの飲料水を飲食することで感染します。
- **食品について**…ノロウイルスの感染者や、汚染された食品を調理した人の手指を介して感染します。
- **人から人へ**…感染者の嘔吐物やふん便など、また手すり、ドアノブなどにふれて感染します。
乾燥して空気中に舞ったウイルスを吸い込んで感染します。

予防の徹底を！

①手洗いを徹底しましょう。

- ・ ノロウイルスの大きさは、細菌やウイルスの中で最も小さいサイズの1つです。そのため、手のしわの間などに入りやすくなっています。正しい手洗いでウイルスを洗い流す必要があります。
- ・ ノロウイルスは、一般の除菌に使われるアルコールでは殺菌が十分できないので、手洗いをしましょう。

～手洗いのときは～

- ・ 爪は短く切り、時計や指輪ははずしましょう。
- ・ トイレの後、調理前、食前は必ず手洗いを。
- ・ 蛇口にウイルスが付着していることもあるため、接触に注意しましょう。
- ・ タオルの共用は危険。ペーパータオルなど専用のもので手を拭きましょう。

②加熱処理でウイルスを殺菌！

- ・ 食品の中心温度を85～90℃で90秒以上、加熱しましょう。
- ・ ノロウイルスは主に二枚貝の内臓に蓄積します。生食を控え、中心部までしっかり加熱しましょう。

③付着したウイルスの除菌・拡散予防を

- ・ まな板、包丁、へら、食器、ふきんなどは、0.02%の塩素系漂白剤で除菌するか、85℃以上の熱湯で1分以上加熱して除菌しましょう。
- ・ トイレをしっかりと除菌！トイレのフタ、便座、水洗レバー、手すり、ドアノブへのウイルスの付着による二次感染が多くみられます。感染者がいる場合や下痢をしている場合は特に、塩素系漂白剤を使用して清掃、除菌しましょう。

国民健康保険からのお知らせ

交通事故にあったら 第三者行為の届出を

平内町国民健康保険加入者で、交通事故やケンカなど第三者(自分以外)から傷害を受けたときや自損事故を起こしたときに、医療機関を受診し国保の保険証を使う場合には、必ず役場健康増進課の国保係窓口へ届け出してください。

本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立て替え払いをし、後から加害者に請求します(お届けいただけない場合には、7~9割の医療費を返還していただくことがあります)。

○届け出に必要なもの

- (1)第三者行為による被害届
- (2)事故発生状況報告書
- (3)念書(被害者側)
- (4)交通事故証明書
(原本または原本証明のあるもの)
- (5)保険証、印鑑

※(1)~(3)の用紙は、健康増進課窓口にあります。

○示談の前に必ず国保へ届け出を！

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保で医療を受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

示談をする場合は、事前に国保の窓口へ連絡をし、示談成立の場合は、すみやかに示談書の写しを提出してください。また、治療が完了・中止したときは必ずご連絡ください。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線135)

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

<所得のめやす>

118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月上旬に再申請の用紙が送られていきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入のうえご返送ください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)
青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

忘れていた予防接種は ありませんか？

進級進学に備えて、まだ済んでいない予防接種がないか、母子健康手帳の「予防接種の記録」のページを開いて、今一度確認しましょう。もしまだ受けていない予防接種がありましたら、早めに受けるようにしましょう。

特に麻しん風しん2期の予防接種は、今春小学校に入学予定の方が対象となっておりますが、無料で実施できる期間が3月31日で終了となります。以後は自費での接種となりますので忘れずに受けるようにしましょう。

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線138)

地域活動支援センターしらゆきに 通所してみませんか？

地域活動支援センターしらゆきは、障害をもつ方が仲間と一緒に作業やレクリエーションをとおして生活訓練する施設です。障害をもつ方が地域で安心して生活していけるよう生活面や健康面での支援を行っています。何か仕事をしたい、日中過ごす場所があればとお考えの方は、当センターへの通所をしてみませんか？まずは見学から始めてみましょう。

通所時間や送迎、また困っていることなど相談に応じながら対応していきます。当センターの所長はじめ指導員、支援員、通所者みなで、和気あいあいと家庭的な雰囲気の中で作業しています。



問 地域活動支援センターしらゆき
(担当：後藤)
TEL 7 6 3 - 5 9 6 2

☆ 子育て支援センター ☆ 3月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
3月3日(木) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	保育園のひなまつりに 参加しませんか？
3月11日(金) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
3月24日(木) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定・保育園の お友達と遊びましょう

問 平内町地域子育て支援センター
TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内にお願ひします

3月1日～3月8日は 『女性の健康週間』です

厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、毎年3月1日～3月8日を「女性の健康週間」として、女性の健康づくり国民運動を推進しています。

健康日本21(第2次)では、健康寿命と平均寿命の差である「日常生活に制限のある期間」は、女性の方が長いこと、また、妊娠中の喫煙は妊婦自身の健康被害とともに胎児に対する受動喫煙が明らかにされていること、さらに子宮頸がんや乳がんの予防や早期発見が重要であることなど、女性特有の健康問題が存在することから、その対策が必要とされています。

子宮頸がんは、20歳代後半～30歳代後半に急増します。検診で早期発見することで死亡率を減らすことができます。20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう。

乳がんは30歳代～50歳代に急増し、この年代のがん死亡原因の1位になっています。早期発見、早期治療が大切です。



女性の健康週間シンボルマーク

WOMENの「W」をモチーフに、上部に並べた3つの●は母娘3代を意味し、また、女性の「体」「頭」「心」を表しています

平内中央病院からのお知らせ

平内中央病院の職員を募集しています

○医療職及び社会福祉士

1. 職種及び採用人員

- ・社会福祉士(職員) 1名
- ・薬剤師(職員) 1名
- ・看護師(職員) 若干名
- ・理学療法士(職員) 若干名
- ・作業療法士(職員) 若干名
- ・看護補助員(嘱託職員) 若干名

2. 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の方。
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。
- ・社会福祉士は医療機関での勤務経験がある方。
- ・看護師、看護補助員は3交代勤務が可能な方。

3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせいたします。

4. 試験方法

面接による。

5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。

- ・提出期限：随時

※受付時間は、8時15分から17時までです。

(土・日・祝日を除く)。

6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：随時
- ・勤務場所：平内中央病院

7. 給与等

- ・職員は平内中央病院職員の給与条例による。
- ・嘱託職員は、月額135,500円以上、賞与年2回、健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険加入

○事務職

1. 職種及び採用人員

- ・医事課事務職員(職員) 1名

2. 受験資格

- ・大学卒業程度の学力を有する29歳(採用時)以下の方。

3. 試験日及び試験場所

4月予定。試験日及び試験場所は申込み後、受験票にてお知らせいたします。

4. 試験方法

一次試験：筆記試験
二次試験：面接

5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。

- ・提出期限：平成28年3月31日(木)必着

※受付時間は、8時15分から17時までです。

(土・日・祝日を除く)。

6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：平成28年6月1日予定
- ・勤務場所：平内中央病院

7. 給与等

- ・平内中央病院職員の給与条例による。

問 平内中央病院

TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

常勤医を随時募集中!

平内中央病院では、常勤の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。

問 平内中央病院

TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

暮らしの中の税 『私たちの生活と税金』

◆町を支える税金◆

近年、当町においても人口の減少や少子・高齢化が進み社会保障を一層充実させる必要に迫られています。このため行政の担うべき役割も多く、県や町の財政需要(仕事をするための費用)は、今後ますます増加していくことが見込まれます。

県や町の収入の中で、県税や町税は自主財源として特に大きな割合を占めております。また、国庫支出金とは異なりその使い道にもほとんど制約がないことから、地域の事情に応じたきめ細かい行政サービスを行う上では非常に貴重な財源となっています。このため、一定の財源が確保できないと地域住民の期待や要望に対応することが難しくなります。

町の繁栄と生活の向上は、私たちの納税によって支えられているといっても過言ではありません。

◆納め忘れはありませんか？◆

平成27年度のすべての町税は、納期限が過ぎています。納め忘れの方は、早めに納付して下さるようお願いいたします。納期限が過ぎると督促手数料や延滞金などが課せられる場合がありますので、いま一度ご確認ください。

※延滞金：納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、年7.1%(納期限の翌日から1ヶ月を経過する日までの期間については年2.8%)の金額が加算されます。

※督促手数料：督促状1通につき、100円が加算されます。

▶納税相談を行っています

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限まで)に申請することにより税金が免除・減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などでもできますので、納付方法についてお早目にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線249・250)

引っ越しをされる皆さんへ

自動車の引っ越しも忘れずに！

自動車税の納税通知書は、原則として自動車検査証に記載されている住所にお送りすることとなっております。引っ越しなどで住所が変わったときには、運輸支局などにおいて住所の変更登録の手続きが必要です。

すぐに変更登録ができない場合は、役場税務課の窓口にて備え付けの専用チラシなどにより地域県民局県税部にご連絡をいただければ、納税通知書を新しい住所にお送りすることができます。

また、県税・市町村税インフォメーション【<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>】の中の「自動車税住所変更届」からも、自動車税の住所変更の届出をすることができます。

事務処理の都合上、4月上旬までにご連絡をお願いします。

詳細はお問い合わせください。

問 東青地域県民局 県税部 課税第三課

TEL 7 2 2 - 1 1 1 1(内6616・6617・6618)

マイナンバーについてのお知らせ

介護保険・後期高齢者医療制度・ 国民健康保険の各種手続きに マイナンバーの記入が必要となります

介護保険、後期高齢者医療制度、国民健康保険の各種手続きにおいて個人番号欄がある申請書・届出書などにマイナンバー(個人番号)をご記入していただくこととなりますので、各種手続きをする際に窓口において、本人確認に必要なものおよびマイナンバーを確認するためのマイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードの提示が求められますので、お手続きの際は、必ずご持参くださるようお願いいたします。

手続きの際の本人確認は、なりすましや番号の不正使用を防ぐため、大変重要となりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 役場 健康増進課

年金後期医療係・国民健康保険係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線134・135)

役場 福祉介護課

介護係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線145)

住所や氏名などに 変更があった際の手続き

転入転居、戸籍の届出等により、通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カード(以下「各種カード」という)の券面に記載されている情報に変更となる場合は、町民課窓口で各種カードの記載内容を変更する必要があります。その際、本人確認を行いますので、本人確認書類もあわせてご持参ください。

また、署名用電子証明書を格納した個人番号カードをお持ちの方は、失効となるため、必要であれば別途手続きが必要となります。

※別世帯の方は、委任状、本人及び代理人の本人確認書類等が必要となりますのでご注意ください。

問 役場 町民課 住民係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 3(内線124・125)

マイナンバー通知カードは、 本人確認書類として使用できません

マイナンバー(個人番号)は、法に基づく収集制限があるため、マイナンバーが表面に記載された通知カードは、一般的な本人確認の手続きにおいて、本人確認書類として使用できませんのでご注意ください。

2016 3 今月のお知らせ NEWS

敷地内禁煙にご協力ください

平成28年4月1日より、町民の皆さんの健康増進および青少年の健全育成、受動喫煙防止のため、下記施設につきまして建物を含む敷地内を全面禁煙といたします。

施設をご利用される喫煙者には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

～敷地内禁煙となる町有施設～

平内町役場、平内消防署、町山村開発センター、町立体育館(分館含む)、町武道館、町勤労青少年ホーム、町立図書館、町歴史民俗資料館、学校給食センター、町営野球場、町営陸上競技場

※なお、これまでも全面禁煙でありました平内中央病院などの施設は、今後も継続してまいりますので、ご協力をお願いします。

問 役場 総務課 防災管財係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1(内線233・234・237)

『みちのく・ふるさと貢献基金』 助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金法人では、県内における個人、団体、NPO法人、企業などが地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

- ◆応募期間 平成28年4月1日(金)～6月30日(木)
- ◆応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください
- ◆助成金 必要費用以内で、100万円を限度

問 公益財団法人
みちのく・ふるさと貢献基金 事務局
TEL 7 7 4 - 1 1 7 9
URL: <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

再就職支援セミナー& キャリアカウンセリング

45歳以上の再就職でお悩みの方を対象とした、パソコンで作る応募書類についてセミナーを実施します。

また、セミナー後に希望された方にキャリアカウンセリングを実施しています。

※キャリアカウンセリングは電話予約いただいた方を優先します。

- ◆対象 45歳以上の求職中の方(雇用保険受給者の求職活動実績に該当します)
- ◆開催日 平成28年3月11日(金)
- ◆開催場所 青森県総合社会教育センター
- ◆定員 15名(ご予約ください)
- ◆連絡先 あおもり中高年就職支援センター
TEL 0 1 7 2 - 2 6 - 8 4 3 0

水抜栓の操作ミスが高額請求の原因に

水道料金は、水道メーターが回った分で決まりますが、水抜栓の操作を誤った場合はメーターが常に回っている状態です！

水抜栓は、キッチリと操作しましょう！

※水抜き栓の操作及び冬季料金については、広報1月号及び平内町HPを参考にしてください。

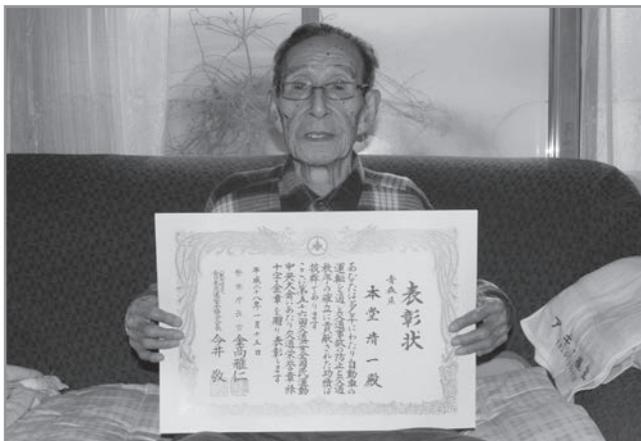
問 役場 地域整備課 上水道管理係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 6(内線275・277)

本堂さん(山口)交通安全表彰受章

1月15日(金)に東京都で行われた第56回交通安全国民運動中央大会で、本堂清一さん(山口)が交通安全表彰の最高位にあたる「交通栄誉章緑十字金章(優良運転者)」(警察庁長官、全日本交通安全協会会長連名表彰)を受章しました。

本堂さんは運転免許取得以来、45年間に渡り無事故無違反を継続しており、多年にわたり自動車の運転を通じ交通事故の防止と交通秩序の確立に抜群の功績があったとして今回の受章となりました。受章を受け本堂さんは、「いつも初心者のつもりで運転している。まずは次の免許更新までを目標に引き続き安全運転に努めたい」とお話を聞かせてくださいました。

また、交通安全運動を積極的に推進し、交通安全の防止に顕著な功績があった交通安全優良団体として越友産業株式会社が、交通安全優良事業所として株式会社佐藤組がそれぞれ表彰されております。



県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」
15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもうります “安全運転”

青森県交通対策協議会

平成28年		年間累計		死者の状況	高齢者の死者 ～65歳以上の～
発生	377件(+13)	377件(+13)	歩行中の死者		2人(-1)
死者	4人(-1)	4人(-1)	飲酒運転による死者	0人(-1)	
傷者	458人(-21)	458人(-21)	シートベルト未着用死者	2人(-1)	
			非着用死者	0人(-2)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

※アタトテタ…ほととぎす、ノナ…うに

自衛官募集

◆種目・概要・応募資格(男女)

- ・ 幹部候補生(一般)
部隊の指揮官となる幹部自衛官を養成
22歳以上26歳未満
(大学院修士課程修了(見込み)者は28歳未満)
 - ・ 幹部候補生(歯科・薬剤科)
免許取得(見込み)者を採用
歯科は20歳以上30歳未満
薬剤科は20歳以上28歳未満
- (※年齢はいずれも平成28年4月1日現在)

◆受付期間

平成28年3月1日(火)～5月6日(金)

◆試験日

平成28年5月14日(土)
(飛行要員は15日(日)まで)

◆入隊時期

平成29年3月下旬～4月上旬

詳細は自衛官募集ホームページなどで確認するか、お問い合わせください。

(<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/index.html>)

問 自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
TEL 7 8 3 - 2 9 9 5

『平内方言集』好評発売中！

「アタトテタ」「ノナ」など(※) 懐かしの方言が1冊に！

町では、去る3月31日に平内町制施行60周年を迎えたことを記念し、昭和55年発刊の「青森県平内方言集(山村秀雄編著)」を再刊行して復刊・販売しております。

価格は500円で、役場企画政策課窓口にてご購入いただけます。ご購入にあたっては代金引換となりますので、よろしく願います。

なお、遠方にお住まいで役場へお越しいただけない方へは、振込と郵送による販売もいたしております。この場合は振込手数料および郵送料をご負担いただきますので、詳細はお問い合わせください。

問 役場 企画政策課 企画政策係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線242)

ホタテ活御膳でおはしの使い方を学ぶ

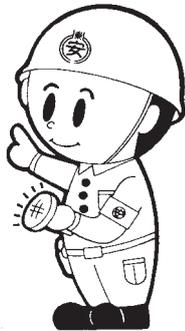
地元産品を食し郷土への誇りを育て、併せて和食のマナーを習得させようと山彦幼稚園(蝦名崇子園長)で1月21日(木)、おはしのマナー教室が開催されました。

会場の『仕出し・ま兵』に集まったのは園児や保護者ら約50名。割りばしの正しい割り方や持ち方、叩きばしや突きばしなど間違っただはしの使い方、また和食の配膳の仕方などを学びました。

園児らは、それぞれに提供された平内ホタテ活御膳を食しながら、習ったばかりの作法を実践しました。



電気保安協会からのお願い



1月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男…5,601人(-14人)

女…6,109人(-5人)

計…11,710人(-19人)

世帯数…5,066世帯(-2)

平成28年2月1日現在

()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

	本籍地
(飯 田 将 人	第1勝田町
上 野 沙 織	野辺地町

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
葛 西 鈴 杏	(博)	浅 所
加 藤 巧 雅	(雅也)	茂 浦

お悔やみ申し上げます

	喪主	住所地
工 藤 ソ ワ(93)隆 幸	第2口広	
田 中 國 雄(69)豊 和	狩場沢	
井 筒 松 美(66)久美子	第1口広	
吉 村 睦 夫(73)明 子	川原町	
鳴 海 ツ ヨ(92)洋 路	第1口広	
高 橋 介 康(86)工藤真二	新生町	
岩 谷 良 逸(78)良 紀	第2元町	
塩 本 越 一 夫(69)松 子	清水川	
太 堂 彦(72)貴 将	山口	
柴 田 リ ヨ(80)猛 第2口広		
相 坂 玲 子(79)健 造	白 砂	
	進(68)友 規	第2内童子

厳しい冬を逆手に売り込み!?

北海道新幹線開業後の2017年冬季を視野に夏泊半島の新たな観光資源を発掘しようと、地吹雪体験ツアーで五所川原市金木地区の地域おこしに取り組む津軽地吹雪会(角田周代表)との共催、南部屋・海扇閣の協力で夏泊半島・冬季観光モニターツアー「椿風!角巻乱舞体験2016」を開催しました。

冬の夏泊半島一円のモニターツアーとして開催した今回は、県の担当者や学生のほか、県内民放各社のテレビカメラも勢揃いし、冬の夏泊半島では異例ともいえる賑やかなものになりました。

この日は『あいにくの晴天』に歓迎されましたが、小湊駅を出発した一行は、立石や椿山海岸を町水産商工観光課ベイビー畑井のガイドで散策した後、大島パーキングで角巻(かくまき)とかんじきを身につけ、冬の夏泊半島の雪と変幻自在な強風を体全体で感じました。この後、メインイベントとなる海渡り体験のため大島へ移動すると、この日一番の強風が吹き始め、参加者の角巻を掴む手にも力が入りました。橋の中央では角巻を大きく広げ、風にあおられまさに「乱舞」する様子を歓声を上げて楽しみました。

参加者からは「季節を問わず素晴らしい景色なのが分かった」「晴れた日のメニューも準備しておいた方がいいのでは」といった感想が聞かれ、夏泊観光の新たな観光資源としての可能性が感じられました。



痛いほど寒いのにこの笑顔!

住宅リフォームを助成します

町では、地域経済の活性化及び町民の住環境向上を図るため、町内の施工業者を利用して住宅の修繕、増改築の工事をされる方に対しその経費の一部を助成します。

◆助成対象者

1. 町内に居住し、住民登録をされている方
2. 町税に未納の額がない方
3. 過去に当補助金制度を利用したことがない方

◆助成対象工事

- ・住宅の修繕、増改築、屋根・外壁の塗り替え等(店舗等は除く)
- ・平成29年2月末日まで工事代金の支払いが終了するものであること

◆補助額

上記に要する費用が20万円(消費税相当額を除く)を超える工事で、その工事費の1/10に相当する額(最大20万円)

◆助成対象住宅

自己が所有(住宅の名義が本人であり)または、納税し、自らが居住している町内の住宅

◆仮申込受付期間

平成28年4月1日(金)から5月2日(月)まで(土・日・祝日除く)

※仮申込金額が助成枠を超えた場合は、抽選により選定いたします

◆その他

着工時期については、交付決定通知到着後の着工(6月1日以降)としますので、すでに着工済みの住宅の申請は受付できません。

詳細はお問い合わせください。

問 役場 水産商工観光課 商工観光係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 8

文芸

早春の窓いっぱい人の影
独活和えの苦みにはまる漢かな
ざぐり独楽回して惚ぶ分教場
うすらいや跳ねては睡る羊の子
初旅のきりりと紅を引きにけり
凍てる夜の布団に猫が待っている
薄氷やかすかな音を陽に返す
身の内の鬼を追い出す節分会
寺男今宵鬼役節分会

平内花椿会

高松遊絲
亀田悦
藤田友子
八桁しづゑ
須藤千和子
岡本みどり
浜田きみ
佐々木定男
船橋久枝

川柳ひらない

尖^{とが}っても女房は飯を炊いている
カーナビー疲れきってるお手伝い
定年も間近 疲れた靴がある
手を合わせそつと祈りを置いてくる
通学の孫の「ただ今」待ち侘びる
柔らかい手のひら金をよく使う
久し振り会話弾ませあれやこれ
家計簿はわが家の歴史語ってる
コンビニの舌になってる子らばかり
笑ってはいるが油断の出来ぬ奴
荒田つる
沼山久乃
神久女
つじむらりゅうこ
松原ひさ恵
後藤日出雄
へへののもへじ
海音寺 東山坊
後藤 ただし
荒谷 想伸

ゲレンデの熱戦 第54回平内町民スキー大会



クロカンコースは陸奥湾を望む絶景



選手宣誓の倉本さんは3年連続で千葉杯を獲得



たくさんの声援に見送られスタート



重心をコントロールし旗門にアタック

2月6日(主)、夜越山スキー場で「第54回平内町民スキー大会」が開催され、管内3小学校の児童がアルペンとクロスカンントリーに分かれそれぞれ日ごろの練習の成果を発揮しようと必死にゴールを目指しました。
(※競技結果は6ページ)

『わたしの好きなひらな』



あまりのうまさに司会や他の出場者からも驚きの表情が

- ◇投稿者
対馬 豊吉さん(第1平中)
- ◇撮影場所
白鳥まつり会場(白鳥の鳴きマネ
コンテスト成人の部で優勝)

◇投稿者より◇

6歳の頃からハクチョウの観察を続け研究してきたので、餌をもらって喜ぶ声や仲間を呼ぶ声、飛び立つ際の号令をかける声など10～12種類の鳴き声ができます。
昔はハクチョウの鳴き声で翌日の天気も予想できましたが、今のハクチョウは昔と比べ鳴き声がおだやかになり少し変わったようにも感じています。皆さんもぜひ鳴き声に注目して観察してみてくださいはいかがでしょうか？

写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場企画政策課へ直接持参ください。

問 役場 企画政策課 広報統計係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1(内線231)
メール kouhoutoukei@town.hiranai.aomori.jp