

広報

ひらな

11

平成27年/2015

実りの秋、食欲の秋。
大収穫にこぼれる笑顔。

- ◇ 船橋町政2期目スタート 2ページ
- ◇ 秋の便り 3ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 4～6ページ
- ◇ 健康福祉だより . . 7～10ページ
- ◇ 暮らしの中の税 11ページ
- ◇ 今月のお知らせ . 12～15ページ

◆ 小湊小学校稲刈り体験 ◆

船橋町政2期目スタート



議場で町職員へ向け訓示を行う船橋町長

無投票当選で2期目の町政運営へ

任期満了に伴う平内町長選挙が10月13日(火)に告示され、船橋茂久町長の無投票当選が決まりました。船橋町長は16日(金)に当選証書付与式に臨み、19日(月)には役場議場にて町職員への訓示を行いました。訓示で船橋町長は、「旧少年院跡地の活用や人口減少にともなう福祉・医療の問題、国保会計の統合など町を取り巻く課題が山積している。危機感を持って知恵を出し合い、解決への糸口をつかみたい」とし、「正確な情報収集と報告で意思疎通を図り、チームワークを持っ的確な対応を」と職員へ指示しました。

船橋町長の任期は平成27年11月15日から平成31年11月14日までの4年間となります。



田中選挙管理委員会委員長より当選証書を受け取る

2期目に向けて

10月13日告示の平内町長選挙において、無投票で2期目の当選をさせていただきました。

新聞記者の方から無投票当選についてどう思うかと聞かれますが、私自身としては選挙で1期目の評価を受けるものと思っていたのですが、無投票当選という結果は結果として受け止めたいと思っています。このことは、1期目の私の町政運営について、一定の信任を頂いているのかなと思っていますが、今後も更に気を引き締め一層努力、精進して町政を運営していかねばならないと考えております。

私は4年前「ふるさと平内の再生」を掲げ、平内町長に就任し、町民の皆さまに約束した8つの公約の実現のため町政の伸展に努力して参りました。

①町の基幹産業である農林水産業では、行政が生産者と一体となって取り組む態勢を一層強固にしました。

②医療分野では、地域医療の連携強化と充実を図るとともに、平内中央病院に事業管理者を設置し、経営改善に積極的に取り組みました。

③商業と観光の分野では、官民一体となりホタテ活御膳の開発や青森大学と連携して各種イベントの企画・開催を実施しました。

④教育・文化の分野では、特別天然記念物に

平内町長 船橋 茂久

指定されている白鳥渡来地の環境と美しい景観を後世に守り、伝える取り組みもスタートしました。

⑤行財政の効率的運営においては、報酬をカットして経費節減を図り、町民に解りやすい行政を推進するため、役場の機構改革に着手しました。

⑥健康増進課を設置し、「健康長寿のまち」実現のためのスタートをさせました。

まだ、ほかにも数多くありますが、1期4年で全てを実現するのは、容易なことではなく、継続中のものもあります。また、新たに生じた喫緊の課題として、旧青森少年院跡地の取得や役場や消防庁舎の耐震問題等、そして、人口減少に対する政策の実施(少子化、高齢化の問題)の問題があります。

今後は、これらの問題に的確な判断を下し、対処していかねばなりません。限られた財源を効率的に執行し、地域産業の更なる発展と平内町民の生活向上のため、これまで培ってきた経験を活かし、引き続き町政運営を担っていく覚悟でございます。

初心を忘れることなく、努力して参りますので、なにとぞ平内町議会、各種産業団体をはじめ、町民皆さまの御指導、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民皆さまの御健勝と御多幸をお祈り申し上げ御挨拶といたします。



感謝の気持ちで 秋の実りを収穫

春に植えた稲を収穫 鎌を使った稲刈り体験

10月6日(火)、小湊小学校(沼田礼一校長)の4～6年生が春に田植えを行った細川富政さん(新生町)のほ場で稲刈り体験を行いました。

東青地域県民局農業普及振興室の齋藤総括主幹より稲刈りについての説明を受けた後、児童らは各学年に分かれ、黄金色に輝く田んぼに入った児童らは、一束一束丁寧に鎌で刈り取っていきました。田植えでは3本ずつ植えた苗が何倍にも増えていることに気づき、稲の成長を実感している様子でした。飽食の時代と呼ばれる中、米作りの大変さをこの体験学習を通して学ぶことによって食べ物を大切にす

る気持ちが育ってくれればと思います。また、12月には収穫したもち米で食育活動も兼ねた「もちつき集会」が行われる予定です。



刈り取った稲を結わえるのは一苦労



コンバインでの収穫を間近で観察

また同日、山口小学校(今寿彰校長)でも5年生の児童16名が木村良一さん(小豆沢)の協力で稲刈り体験を行いました。

5月に手植えされた「まっしぐら」は、丁寧に育てられ黄金色の穂を垂れており、児童らは自らの植えた稲を歓声をあげながら刈り取っていきました。

今回初めて稲刈りを体験した児童からは、「だんだん慣れてきて上手にできるようになってきた。おにぎりにして食べるのが楽しみ」と感想を聞かせてくれました。

この後、コンバインによる稲刈りの様子を見学し、機械の大きさ、迫力のある音、そして刈り取りのスピードに児童らは圧倒された様子でした。

～感じよう！作る、育てる、食べる楽しみ～
毎月19日は食育の日
みんなで食育を実践しよう！

集落再生の一環で多世代交流 園児がサツマイモ収穫

県の事業を活用し集落経営の再生・活性化に取り組んでいる藤沢町内会(伊瀬谷登会長)では、農作物の栽培や収穫を通して子どもからお年寄りまで多くの世代の住民が交流できる場所になればと、町内会有志を中心にハックルベリーやハタケシメジなど様々な作物を試験的に栽培しています。

このほど須藤桂允副会長所有の遊休地を利用して栽培していたサツマイモが収穫時期を迎え、招待された緑が丘保育園(藤沢)の園児らが歓声を上げ泥んこになりながら大小様々な大きさのサツマイモを掘り出しました。収穫は40kgほどにもなり、園に戻り蒸かしておいしく食べたそうです。



泥んこになった手でハイ、チーズ!



生涯学習情報

平内町教育委員会
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

社会見学の一環で 小学生が図書館を見学

9月11日(金)、東小学校(小笠原千景校長)の3年生12名が、校外学習で平内町立図書館の見学に訪れました。

これは3年生の社会科見学の一環として行われ、他にははたて広場やマックスバリュ平内店にも見学に訪れました。

児童たちは図書館の職員から本の借り方などの説明を受けた後、「図書館は何年前にできましたか」「司書の方は何人いますか」など疑問に思っている点を積極的に質問し、熱心にメモを取っていました。

また、実際に図書館を利用し、昆虫図鑑など自分の興味のある本を探して読んでいました。

説明を聞いた児童からは、「教室に置かれている本は図書館から学校へ配られていたものなのだと初めて知った」「学校では一人1冊しか借りられないけど、図書館では5冊も借りられてうらやましいと思った」など様々な感想が聞かれました。



～町立図書館利用案内～

- ◆開館時間 午前9時～午後5時
- ◆休館日 年末年始(12月29日～1月3日)、
毎月第2・4日曜日、祝祭日
- ◆貸出冊数 5冊まで
- ◆貸出期間 2週間
- ◆問合せ先 Tel 7 5 5 - 2 1 3 8

第12回平内町スポーツ少年団 野球・卓球大会

9月27日(日)に町立体育館において平内町スポーツ少年団卓球大会が、そして10月4日(日)には小湊小学校において野球大会がそれぞれ開催されました。

卓球競技には町内外から150名の参加があり、県大会レベルの白熱したゲームが続出。参加選手のかけ声や観客の応援で会場は熱気に包まれました。

また野球競技には管内小学校から3チームが参加し、悪天候に負けず元気いっぱいのプレーでリーグ戦3試合を行いました。

【野球】

- リーグ戦 小湊クラブ 8-1 山口クラブ
- 山口クラブ 10-2 東クラブ
- 小湊クラブ 18-2 東クラブ

優勝 小湊クラブ 2位山口クラブ 3位東クラブ



【卓球】

- バンビ
 - ①横内 美乃理(青森市) ②野々村 優人(六ヶ所村)
 - ③前田 葉菜(深浦町) ③赤石 創真(六ヶ所村)
- カブ男子
 - ①鳥谷部 光優(野辺地町) ②築館 昂樹(青森市)
 - ③古林 陸(野辺地町) ③前田 悠人(深浦町)
- カブ女子
 - ①蛭沢 麻央(青森市) ②小鹿 杏梨(横浜町)
 - ③三國 海藍(六ヶ所村) ③岩根 麻羽(深浦町)
- ホープス男子
 - ①鈴木 生吹喜(青森市) ②市川 獅道(小湊小)
 - ③能登 滉貴(六ヶ所村) ③山崎 爽空(野辺地町)
- ホープス女子
 - ①田中 結南(小湊小) ②中村 南月(青森市)
 - ③佐々木 雛穂(青森市) ③三戸 心空(野辺地町)

【第3回平内町スポーツ少年団

新人戦野球大会(9月26日開催)】

優勝 小湊クラブ 2位山口クラブ 3位東クラブ

『文化・体育スポーツ賞』 候補者の推薦について

平内町教育委員会では、文化・スポーツの振興及びその活動に顕著な功績をあげた平内町民(町外に所在する学校に在学する方も含む)並びに、平内町に在住する個人もしくは団体の方々を表彰しております。

つきましては、本年度の候補者を下記により推薦くださるようお願いいたします。

1. 表彰の範囲

平成26年12月1日から平成27年11月30日までの期間に行われた各種大会において、次の表彰基準に該当する個人及び団体

2. 表彰基準

【文化関係】

(1)文化賞

ア)学術・芸術技能が特に優れ、全国レベルで価値があると認められるもの

イ)東北規模の団体が主催する文化的大会等において入賞したもの

(2)文化奨励賞

全県規模以上の大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)をあげた個人または団体

(3)児童・生徒文化奨励賞

全国的もしくは県内の著名な団体の主催する大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)の成績をあげた小・中学校の児童生徒個人または団体

(4)文化功労賞

ア)60歳以上で、10年以上にわたり文化団体等の会長または副会長を務め町の文化向上、発展に貢献し、その功績が顕著であるもの

イ)20年以上にわたり町の文化向上、発展に貢献した団体

ウ)個人または団体の指導育成に努め、全国規模以上の発表会等において、特に優れた評価(3位以上に値する入賞)を受けたもの、貢献した指導者または育成団体

【スポーツ関係】

(1)体育功労賞

長年にわたり、選手の養成または団体の育成に功績のあったもの

(2)スポーツ功労賞

体育功労賞に準ずる功績のあったもの

(3)スポーツ賞(中学生以上)

ア)国際大会の代表選手、または全国大会に出場し6位までに入賞したもの

イ)東北大会規模(2県以上の大会)に出場し、3位までに入賞したもの

ウ)県大会規模の各種競技会で優勝したもの

(4)スポーツ奨励賞(小学校)

ア)県大会規模の各種競技会に優勝したもの

3. 推薦期限

平成27年12月7日(月)

4. 推薦方法

教育委員会に備え付けの書類に記入のうえ、ご推薦ください。

5. 問い合わせ及び提出先

平内町教育委員会 生涯学習課(山村開発センター内)

担当：後藤・市川

TEL 755-2565

FAX 755-2078

町立図書館

紹介コーナーその190

◆一般書◆

- | | | |
|---------------|-------|-------|
| ①マイストーリー 私の物語 | 林 | 真理子 |
| ②十字の記憶 | 堂 場 | 瞬 一 |
| ③潮流 | 今 野 | 敏 |
| ④悪道 五右衛門の復讐 | 森 村 | 誠 一 |
| ⑤ワクチンX | 桂 | 望 実 |
| ⑥Aではない君と | 葉 丸 | 岳 |
| ⑦プラージュ | 誉 田 | 哲 也 |
| ⑧激動 東京五輪1964 | 大 沢 | 在 昌 他 |
| ⑨僕はもう憑かれたよ | 七 尾 | 与 史 |
| ⑩テルアビブの犬 | 小 手 鞠 | る い |

～おはなし会開催のお知らせ～

11月14日(土)10:00～ おはなしコーナー

○11月の休館日 3日・8日・22日・23日

生涯学習カレンダー 11月

1日(日)	◆第1回ひらなない秋まつり(10月31日～) ◆町内清掃の日
3日(火)	◆ラジオ体操講習会
12日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
15日(日)	◆家庭の日
16日(月)	◆第23回平内町高齢者芸能大会
18日(水)	◆人権、行政特設相談日
26日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

平内町体育協会が創立70周年 記念イベントが大盛況

平内町体育協会(亀田武之進会長)が創立70周年を迎えました。これまでの70年の歩みを振り返るとともに、これからの新たな発展を願い10月11日(日)、町勤労青少年ホームで創立70周年記念式典を挙行了しました。

式典では、亀田会長から「スポーツを通して青少年の健全育成、町民の幸せと健康に尽力された先輩方に敬意を表す。70周年を契機に、町民のライフスタイルに合わせた生涯スポーツの増進に努めたい」と挨拶があり、功績のあった方々に感謝状が贈られました。



男子新体操が会場全体を魅了

記念式典に先立ち、町立体育館にて青森大学新体操部・BLUE TOKYO KIDS演技披露会が開催されました。

これは、町が青森大学と包括的連携協定を締結している縁で実現したもので、8月に開催された全日本学生新体操選手権大会で14連覇を達成した団体演技を含む約1時間の演技に約650人がつめかけた会場全体が魅了されました。



あまり馴染みがない男子新体操競技ですが、スティックやリング、ロープ、クラブを巧みに操り、妖艶な動きが生む芸術性に加えて、男子特有の宙返りなどのダイナミックな技・スピードで女子新体操にはない魅力があります。

この日も、演技が進むごとに会場が一体となり、自然と手拍子が沸き起こるなど初めて演技を見る観客をも一気に惹き付けるエネルギーが感じられました。

パークゴルフ大会を開催

創立70周年を記念したスポーツイベントとしてパークゴルフ大会が10月4日(日)、夜越山パークゴルフ場で開催されました。



当日は、時折雨がぱらつく天気ではありましたが、小学生から一般者の総勢74名が27ホールをプレーし熱戦を繰り広げました。世代を超えた交流により参加者からは笑顔がこぼれ、スポーツを通じて楽しい時間を過ごしました。



中田吉光監督からは演技ごとにていねいな説明があり、競技の熱気が伝わる会場をさらに盛りあげました。

また演技の合間には観客から参加者を募り新体操の体験会も行われ、長縄跳びや宙返りが成功すると会場から大きな拍手が沸き起こりました。



hiranai
健康福祉だより

糖尿病を予防しよう

11月14日～20日は全国糖尿病週間です

糖尿病とは、血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。健診などで血糖値やHbA1c値に異常が出ても、自覚症状がないため、そのままにしている人が少なくありません。しかし、高血糖の状態が続き、一度糖尿病になってしまうと、一生糖尿病とつき合わなくてはいけなくなってしまいます。そして怖いのは、さらに糖尿病を放置しておく、いつの間にか全身の血管や神経が侵されて、失明や腎臓病、心臓病や脳卒中などの深刻な病気が体のいたるところに次々と現れることです。しかし、糖尿病になる前なら、生活習慣の改善で高血糖状態を解消することができます。

糖尿病の「3大合併症」

～糖尿病は静かに進行します～

糖尿病の自覚症状としては、「のどがよく渴く」「水をよく飲む」「尿が多くなる」「やせる」などがありますが、初期の段階ではまったく症状がでないことが多く、糖尿病と診断される前の境界型の段階でも、合併症は進行しています。早めに見つけて適切な治療を受けることが大切です。

①糖尿病性腎症

人工透析に至る原因の第1位で、腎臓の尿を作る細かい血管が破壊され腎機能が低下し、進行すると腎不全になり、最後は人工透析を受けることとなります。

②糖尿病性網膜症

成人の失明の原因の第1位で、初期には自覚症状はほとんどないので、糖尿病と診断された人は眼底検査を必ず受けましょう。

③糖尿病性神経障害

末梢神経という体のすみずみまで張り巡らされた神経の繊維がおかされ、手足のしびれや痛み、冷えがあり、ひどくなると壊疽(えそ)を起こすこともあります。

あなたの生活習慣をチェック!

- 太り気味か太っている
- つい食べ過ぎてしまう
- 野菜、海藻類、きのこ類はあまり食べない
- 喫煙している
- お酒をよく飲む
- 脂っこい食べ物が好きだ
- 食事の時間が不規則だ
- スナック菓子、菓子パンなどをよく食べる
- 甘いものが好き
- ストレスがたまっている
- 運動不足だ

当てはまる項目が多いほど将来糖尿病になる可能性が高いので生活習慣の改善が必要です。

できることから実行してみよう!

①肥満を解消する。

体脂肪が増えるとインスリンの働きが悪くなり、血糖のコントロールを悪くする原因となります。

②規則正しい時間に食べる。

1日3回の食事時間を決めて、食事と食事の時間が空きすぎないように注意しましょう。3食規則正しく食べる人は、血糖の変化も規則正しく体に負担がかかりません。

③3食を均等に食べる。

欠食やどか食いなど、むらのある食べ方は血糖のコントロールを乱します。できるだけ3食の量(カロリー)を均等に食べましょう。また、早食いは短時間で血糖を上げるためインスリン分泌に負担をかけます。ゆっくりとよくかんで食べましょう。

④血糖の上昇を緩やかにする食物繊維をとみましょう。

食物繊維は食べ物の消化、吸収を遅らせ、食後の血糖の上昇を緩やかにします。毎食、野菜、海藻、きのこ類を積極的にとりましょう(いも類、かぼちゃ、とうもろこし等は糖質が多いので食べ過ぎには注意しましょう)。

⑤お菓子は控えめに、甘い飲み物はやめる。

間食の食べ過ぎは、カロリーのとり過ぎにつながるのと同時に、間食の回数や量が多いと、血糖の上がる回数が増え、血糖がしっかり下がる時間が作れなくなります。特に甘い飲み物は、血糖を急激に上げるのでやめましょう。

【500ml入りペットボトルに含まれている糖分量(g)】



炭酸飲料
約55g



スポーツ飲料
約34g



果実系飲料
約56g



紅茶飲料
約39g



乳飲料
約57g

※砂糖の摂取量は大人で20g未満が望ましい(料理含む)

⑥お酒は控えめに、週に2日は休肝日を。

アルコールを習慣的に飲んでいる人がアルコールをやめると、血糖コントロールがよくなることが多いと言われています。

⑦運動習慣をつける。

定期的な運動は血糖を下げるホルモン「インスリン」の働きをよくし、筋肉への糖のとり込みを促進させます。血糖が上昇する食後の運動がおすすめです。まずは生活の中でできるだけ体を動かし、1日20分以上歩きましょう。

脱メタボ・メディコトリム教室 参加者募集中！！

町では、毎年9月から3月までの半年間、「脱メタボ・メディコトリム教室」を実施しております。今年度は9月11日(金)に開講式を開催し、平内中央病院メディコトリム外来の小野正人医師に、「PPKのための基礎知識」というテーマで講演をいただき、メタボリック症候群に関することや減量と薬の関係など、興味深いことをわかりやすくお話ししていただきました。

今後は、健康運動指導士による「自宅で簡単にできる運動」や管理栄養士による「正しい栄養バランスのとり方」など、まだまだ楽しい内容の講座が盛りだくさんとなっております。今年度の講座は始まったばかりです。興味のある方は、ぜひ参加のご連絡をお待ちしております。



内容	月日	時間
運動講座	11月11日(水)	9:30~11:30
	12月8日(火)	
	1月20日(水)	
栄養講座	11月20日(金)	9:30~11:30
	1月13日(水)	



問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内140)

利用しましたか？ がん検診無料クーポン券

「子宮がん」、「乳がん」、「大腸がん」は早期発見し治療することで、高い確率(9割以上)で治る病気です。検診は、早期に発見できるもっとも有効な方法です。町では、6月下旬に対象となる方にがん検診無料クーポン券を郵送していますので、この機会に検診を受診されますよう、再度おすすめいたします。

「無料クーポン券」の有効期限は、平成28年2月29日(月)までとなっておりますので、お早めにご利用ください。なお、棄損・紛失された方については再交付できませんので、運転免許証または、健康保険証など身分の証明できるものをご持参の上、手続きしていただきますようお願いいたします。

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内140)

満65歳以上の方へ

季節性インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザの予防接種の有効性は世界的に認められ、我が国においても特に高齢者の発病防止や重症化予防に有効であることが確認されています。

インフルエンザに罹患すると風邪に比べて全身症状が強く、肺炎等を合併することが多くなります。

このようなことから、町では季節性インフルエンザ予防接種にかかる費用を満65歳以上の方を対象に助成します。

また、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等機能障害を有する場合は対象となります。自らの意志で接種を希望し、下記指定医療機関で接種した場合に限り、接種者の負担軽減を図るため、「無料」で実施いたします。

各医療機関によって受付時間等が異なりますので、詳細は指定医療機関にお問い合わせのうえ、接種していただくようお願いします。

なお、予診票は各指定医療機関と役場健康増進課健康増進係にあります。

指定医療機関：町内の4医療機関

- ・平内中央病院
- ・ひきち内科クリニック
- ・たざわクリニック
- ・まさいく整形外科

助成期間：

平成27年11月2日(月)～平成27年12月28日(月)

問 役場 健康増進課 健康増進係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内138~141)

インフルエンザの予防方法

○栄養と休養を十分とりましょう。体力をつけ抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

○外出後の手洗いとうがいを励行しましょう。手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

○乾燥したところや人ごみを避けましょう。ウイルスを持っている人のせきやくしゃみの飛沫を吸い込んでうつることがよくあります。特に乾燥したところでは、空気中に飛び散ったウイルスが長時間生きているため、感染する確率も高くなります。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。

○タバコの吸い過ぎに注意しましょう。タバコは血管を収縮させ、血液の流れを悪くするだけでなく、のどや肺に軽い炎症を引き起こし、ウイルスに対する抵抗力を弱めます。



納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください(平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)
青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

介護予防教室のご案内

町では、高齢者がいきいきと暮らせるよう、スマイルライフ調査票(基本チェックリスト)を対象者に郵送しました。調査結果から、日常生活のアドバイスをとお送りし、介護予防教室をご案内しています。

65歳以上(介護保険の要介護・要支援認定者を除く)で、介護予防教室の案内が届いた方や、興味のある方はぜひ参加してみませんか?

教室の内容は以下のとおりです。

○運動講座 (健康運動指導士)

～膝痛、腰痛を防ぐ運動～

11月6日(金) 13:00～15:30

○栄養講座 (管理栄養士)

～調理実習～

12月4日(金) 9:30～13:00

○運動講座 (健康運動指導士)

～冬場でもできる簡単運動～

12月11日(金) 13:00～15:30

◆会場 勤労青少年ホーム

◆参加料 無料

◆申込期限 各開催日の1週間前まで。

詳細はお問い合わせください。

問 役場 福祉介護課内
地域包括支援センター
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内148・132)



柔道整復師の施術について

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、次のように保険証を使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

○保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に、外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む)と診断または判断され、施術を受けたとき。

※内科的要因によるときは使えません。また、骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

○保険証を使えないとき

- ・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労。
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷などで治療中のもの。
- ・労災保険適用となる仕事や通勤途上での負傷。

○施術を受ける時の注意

- ・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう。
- ・療養費支給申請書の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)には、原則として患者の自筆による記入が必要となります。
- ・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

問 役場 健康増進課
国民健康保険係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線135)
年金後期医療係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線134)

母子・父子寡婦福祉資金の 貸付予約について

青森県では、母子家庭などのお子さんが、就学・就業などの際に必要な資金の貸付予約の申し込みを受付しています。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

◆予約申込期間

平成28年3月31日まで

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◆対象者

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・父子・寡婦家庭の方(小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ)

※なお、現在修学中の方の修学資金の申し込みは、随時受付しています。

※平成26年10月から、父子家庭の方も対象となりました。

問 東青地域県民局 地域健康福祉部福祉総室
(東地方福祉事務所) TEL 7 3 4 - 9 9 5 0

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内にお願ひします

☆ 子育て支援センター ☆ 11月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
11月5日(木) 9:45~11:15	かたつおりの会 支援センター	障害を持つ子の親が 子育ての情報交換をします
11月6日(金) 9:45~11:15	手芸サークル 支援センター	簡単に作れる小物を作ります
11月10日(火) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
11月18日(水) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	輪投げを作って遊びましょう
11月25日(水) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・保健師来訪 ・身体測定

支援センターってどんな所？

保育園・幼稚園に入所せず、家庭で過ごしている親子が利用できる場所です。近くに遊び友達がいない、引っ越して来て知り合いがいない、支援センターでお友達作りがしたい、お友達同士でおしゃべりを楽しみたい、子育ての情報交換がしたいなど気軽に利用することができます。

毎月行事を計画していますが、行事のない日でも利用できます。

親子で保育体験、子育て相談も行っております(月～土曜日 9:00～16:00)。

どこにあるの？

東和保育園の施設内に「地域子育て支援センター」があります。保育園の入所とは全く関係がなく、利用料もかかりません。

詳しいことを知りたい方は直接支援センターにおいでください。電話での問い合わせでも構いません。

問 平内町地域子育て支援センター
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

平内中央病院からのお知らせ

小児インフルエンザ予防接種について

平内中央病院では、小学生以上の小児対象者へのインフルエンザ予防接種について、下記の日程で実施いたします。

◆実施期間

平成27年11月2日～12月28日
(土・日・祝日を除く)

◆対象

小学生以上

◆実施時間

13:00～16:00

◆接種回数

2回

◆料金

1、2回目ともに3,240円

◆予約方法

1週間前までに当院へ電話予約をお願いいたします。

連絡先：平内町国民健康保険平内中央病院
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1
(担当：寺嶋、蝦名)

◆その他

小児科は現在も休診状態のため、接種後、副反応等の症状が現れた場合は小児科を標榜する他の医療機関への受診をお願いいたします。

※予約分のワクチン確保や2回接種の日程調整の関係から、予約なしの当日接種や実施日以外での予防接種は行っておりませんのでご了承ください。

平内中央病院の職員を募集しています

1. 職種及び採用人員

- ・薬剤師(職員) 1名
- ・看護師(職員) 若干名
- ・理学療法士(職員) 若干名
- ・作業療法士(職員) 若干名
- ・看護補助員(嘱託職員) 若干名

2. 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の方。
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。

3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせいたします。

4. 試験方法

面接による。

5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。

・提出期限：随時

※受付時間は、8時15分から17時までです。

(土・日・祝日を除く)。

6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：随時
- ・勤務場所：平内中央病院

7. 給与等

- ・職員は平内中央病院職員の給与規程等による。
- ・嘱託職員は、月額135,500円以上、賞与年2回、健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険加入

問 平内中央病院
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

離職等による国民健康保険税の軽減

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や、雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方の国民健康保険税が軽減されます。

○対象者

平成21年3月31日以降において

①雇用保険の特定受給資格者
(倒産・解雇等による離職)

②雇用保険の特定理由離職者
(雇い止め等による離職)

として、求職者給付(基本手当等)を受ける方です。
※「雇用保険受給資格者証」の離職理由欄に下記のコード番号のうちいずれかが記載されている方が対象です。

コード番号 11・12・21・22・31・32
23・33・34

※高齢者受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません。

○軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は前年の給与所得をその30/100とみなし行います。

○軽減期間

離職の日の翌日から翌年度末までの期間です。
※雇用保険の求職者給付(基本手当等)を受ける期間とは異なります。

※届出が遅れても遡って軽減を受けることができます。

※国民健康保険に加入中には、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

○手続き等

軽減を受けるには届出が必要です。手続き及び制度の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)
役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線135・136)

要介護認定を受けた方の障害者控除について

要介護認定を受けた方で12月31日において下記の要件をすべて満たす方は、町が発行する「障害者控除対象者認定書」によって所得税・住民税の申告の際に障害者控除が受けられます。

※「障害者控除対象者認定書」は、福祉介護課介護保険係で発行しています。

- ①要介護認定で「介護度1～5」に認定されている方
- ②本人や要介護認定の家族を扶養している方で所得税及び町・県民税の所得割が課税されている方

ただし、介護保険法の要介護認定だけでは障害者控除は受けられず、「障害者控除対象者認定書」を提示または添付する必要があります(障害者手帳等をお持ちの方は、これまでどおり障害者手帳等により、障害者控除が受けられます)。

詳細は、お問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)

自動車税の納付確認の電子化について

平成27年4月1日から、登録自動車については、国の継続検査窓口での自動車税の納税証明書の提示を省略できるようになりました。

詳細は、県庁HP(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/jidosya_denshika.html)をご覧ください。

◇ご注意ください◇

～以下に該当する方は納税証明書の提示が必要です～

- 軽自動車、小型二輪自動車の継続検査を受検される方
- 自動車税を納付後、すぐに継続検査を受検される方(※)
- 自動車税の納付確認の電子化に対応していない府県で登録されている方

(※)自動車税の納付方法により、当該納付情報がシステムに反映されるまで相応の日数(おおむね2週間程度ですが、さらに長くなる場合もあります)がかかります。自動車税を納付後、すぐに継続検査する方は、納税通知書に添付の納税証明書をご提示ください。

問 東青地域県民局県税部 納税管理課
TEL 7 3 4 - 9 9 7 0

税務署よりお知らせ

所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第2期分)をお忘れなく

納付期間は、平成27年11月1日(日)から11月30日(月)までです。

振替納税を利用している方は、納期限(平成27年11月30日)に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。振替納税以外の方は、納期限までに金融機関または所轄税務署の窓口で納付してください。

詳細は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

お済みですか？消費税の届出

個人事業者の方で、平成28年分から新たに課税事業者となる場合には、納税地の所轄税務署長に「消費税課税事業者届出書」の提出が必要です。

届出が必要な方は、平成26年分(基準期間)の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者です。

なお、基準期間の課税売上高が1,000万円以下であっても課税事業者となる場合があります。

また、平成28年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、平成27年12月31日までに納税地の所轄税務署長に「消費税簡易課税制度選択届出書」の提出が必要です。

2015 11 今月のお知らせ NEWS

防災行政用無線を使用して 情報伝達訓練を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃など緊急の事態に備え、国からの情報を人工衛星などを通じて瞬時にお伝えする『全国瞬時警報システム(通称：Jアラート)』を運用しています。

このたび、下記のとおり情報伝達訓練を行いますのでお知らせします。

【訓練実施日時】

平成27年11月25日(水) 11:00頃

【試験放送の内容】

町内に設置してある防災行政用無線のスピーカーや、各家庭に設置してある戸別受信機から一斉に次のように放送されます。

○放送内容

～チャイム音～

「これは、テストです。」×3回

「こちらは、ぼうさいひらないうこうほうです」

～チャイム音～

【注意事項】

今回実施されるのは、防災行政用無線の放送試験です。住民の方々に実際に避難していただく必要はございません。

※11月25日の情報伝達訓練時に、防災行政用無線のスピーカー等の不具合により放送がされなかった場合は、下記までご連絡くださるようお願いいたします。

問 役場 総務課 防災管財係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (237)

県内の交通事故概況

いきいきシルバー交通安全強調月間
11月1日(日)から11月30日(月)まで

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成27年		青森県交通対策協議会	
9月中	年間累計	死者の状況	シートベルト
発生 299件 (-47)	2723件 (-283)	高齢者の死者 ～65歳以上の～ 8人 (-5)	自動車乗車中の死者 14人 (+5)
死者 4人 (±0)	29人 (-3)	歩行中の死者 2人 (±0)	非着用死者 8人 (+2)
傷者 375人 (-50)	3396人 (-320)	飲酒運転による死者	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

青森県最低賃金改正のお知らせ

**必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も！！**

青森県最低賃金が改正されました。金額等は次のとおりです。

時間額 695円(平成27年10月18日から)

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者と、労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

詳しくは、青森労働局のホームページからご覧になれます。

<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

問 青森労働局労働基準部賃金室

TEL 7 3 4 - 4 1 1 4

FAX 7 3 4 - 5 8 2 1

三井報恩会事業80年の時を越えた交流

岩手県紫波町彦部地区と平内町西地区は、昭和10年に財団法人三井報恩会から特定振興村に指定され、資金援助を受けたことをきっかけに交流を行っており、今回、山口町内会の方々を中心に結成された平内町交流訪問団が、9月22日(火・祝)～23日(水・祝)の2日間、岩手県紫波町を訪問し、交流行事を行ってきました。

22日には、彦部地区にある三井報恩会の記念碑や野村胡堂あらえびす記念館、紫波フルーツパークを見学し、紫波町の特産品であるブドウの収穫を実際に体験するなど、紫波町の魅力を存分に味わいました。夕方からは、紫波町にあるラ・フランス温泉館において、「三井報恩会事業80年の時を越えた交流会」が開かれ、紫波町の熊谷町長をはじめ、たくさんの方々が出席し、親睦を深めました。

翌23日には、紫波町のフルーツの里まつりに参加し、彦部地区の方々と一緒に餅まきを行い、親睦を深めました。山口町内会の櫻庭善則会長は、「80年前に助けてもらった2ヶ村が再び交流し、ネットワークを広げているのは、すごいこと。これからも交流を深めていきたい」と話していました。



火事・救急・救助は119番通報で！

平内町の全119番通報が入電する青森消防本部通信指令課では、高機能消防指令システムを活用することで、災害場所の特定から消防車両出動までの時間短縮に努めています。火事・救急・その他緊急を要する場合、直接119番通報することで消防車や救急車がすばやく出動し、現場へ到着することができます。

119番通報なら出動まで平均1分45秒です！！

※緊急時以外の問い合わせは下記の電話まで
 病院紹介電話 TEL017-722-2211
 災害案内電話 TEL0180-991-6666
 その他問合せ TEL017-775-0851

<火災の通報例>

- 119番です。火事ですか？ 救急ですか？
⇒火事です
- 場所はどこですか？
⇒平内町○○何番地です。
- 何が燃えていますか？
⇒○○が燃えています。
- あなたの名前と電話の番号を教えてください
⇒私は○○です。電話番号は○○です。

<救急の通報例>

- 119番です。火事ですか？ 救急ですか？
⇒救急です
- 場所はどこですか？
⇒平内町○○何番地です。
- どうしましたか？
⇒お腹が痛い、頭をケガしたなど
- あなたの名前と電話の番号を教えてください
⇒私は○○です。電話番号は○○です。

ひらない朝野球リーグ 全日程終了

今年から県朝野球連盟に復帰した「ひらない朝野球リーグ」は5月より熱戦を繰り広げておりましたが、このほど全試合が終了し10月20日(火)、閉会式が行われました。

対戦結果および各個人賞は以下のとおり。

○対戦成績

優勝 平内町球友会(3勝)
 準優勝 平内町役場(2勝1敗)
 第3位 亀田商店(1勝2敗)
 第4位 Kフェニックス(3敗)

○各賞

最優秀選手賞 工藤 貴久(球)
 優秀選手賞 藤田 仁(亀)
 敢闘賞 細川 魁星(K)
 ホームラン賞 濱田 康宏(球)

3戦全勝で優勝した平内町球友会は東郡予選に出場し、玉松クラブ(蓬田村)を破り朝野球県大会へ出場。各地区代表の強豪を打ち破りベスト8まで勝ち上がりました。平内町球友会の今後の活躍を期待したいと思います。

飛来する白鳥のために

10月4日(日)、国で唯一の特別天然記念物に指定されている「小湊のハクチョウおよびその渡来地」である浅所海岸において、平内町白鳥を守る会(田中聡会長)による清掃作業が行なわれました。

今年の春にも一度行なっておりますが、今回は飛来する白鳥を迎えるために渡来地周辺をきれいにしましょうということで、町内回覧で呼びかけをしたところ、白鳥を守る会のほかに一般の方からの参加もあり総勢14人で行いました。

清掃範囲は、橋の向こうの松島から周辺の道路沿いにかけて、空き缶や、海岸に打ち寄せられたゴミなどを回収して白鳥と観光客を迎える準備ができました。



廃品回収で環境保護

故千代谷定五郎前館長の意志を引き継ぎ、剣道の稽古を通して青少年の健全育成に取り組んでいる平内西武館(今芳廣館長)で10月11日(日)、廃品回収と盛田川へのEM菌散布が行われました。

平内西武館では、少子化や、屋外で遊ぶ機会の減少など社会が変化していくなかで、環境保護や社会貢献への意識を育てようと毎年春・秋の2回、10数年にわたって廃品回収を続けてきましたが、今回も西平内地区の各家庭の協力でトラック3台分もの古紙やビール瓶などが回収されました。

作業後は、たびたび悪臭が発生していた道場近くの盛田川へEM菌の散布を行い、川の環境改善を願いました。参加した児童からは「疲れたけど、これからも地域をきれいにする活動を続けたい」と感想があり、環境保護への意識が高まったようです。



耕作農地の規模拡大を検討している方へ

～荒廃農地の有効活用～

平内町担い手育成総合支援協議会では、荒廃した農地を再生して作物生産に利用する農業者等に対し、農地の再生作業や、それに附帯する土壌改良や施設等の整備といった取組みに対する支援として、耕作放棄地再生利用緊急対策事業を実施しております。

現在、耕作農地の規模拡大を検討している方で、近隣に荒廃した農地がありましたら、一度、事務局までご相談ください。

支援内容	助成額等
○再生作業 障害物除去(雑草、雑木の除去、 抜根、深耕、整地等)および土 づくり	5万円/10a (1年目)
○土壌改良 肥料、有機質資材の投入等	2.5万円/10a (2年目のみ)
○施設等補完整備 用排水施設の整備、農業用機 械・施設の整備、市民農園等 の整備	補助率1/2以内 または、 2.5万円/10a

問 平内町担い手育成総合支援協議会事務局
(役場 農政課内)
TEL 7 5 5 - 2 1 1 7 (259)

多重債務相談窓口のご案内

東北財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて弁護士などの専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

- ◆電話 TEL 7 7 4 - 6 4 8 8
- ◆場所 青森市新町2-4-25
青森合同庁舎3階 青森財務事務所
- ◆受付 月～金(祝日・年末年始を除く)
8:30～12:00、13:00～16:30

夜越山でホタテづくしの日

平内町漁業協同組合主催の「ほたての祭典2015」が9月20日(日)、夜越山森林公園特設会場で開催されました。

特設ステージでは、ほたて太鼓演舞や初代青森県ほたて大使吉岡リサさんによる歌謡ショー、モダンKIRARIによるバレエショー、竹仲会による津軽三味線・民謡や華彩のよさこい演舞、スコップ三味線の演奏などが行われ来場者を楽しませました。

午後には「わんこほたて競争」や「ほやき競争」などの催し物も開催され、参加者は賞品の活ほたてを目標して熱戦を繰り広げました。



晴天の夜越山に約9,500人が来場しました

電気保安協会からのお願い



9月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
 男… 5,643人(- 22人)
 女… 6,146人(- 13人)
 計… 11,789人(- 35人)
 世帯数… 5,101世帯(- 11)
 平成27年10月1日現在
 ()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地
 (太田 弘 樹 浪 打 江 戸 正(82)和 春第1口広
 小山内 恵 青 森 市 佐々木 喜代松(81) 稔 第1内童子

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地
 岩 谷 笑 和(恭平)下東田沢



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

中新田 ミ エ(83) 博 葉 師 野
 豊 嶋 眞 一(80)ヒ サ 浦 田
 山 田 由 松(85)広 実第2藤沢
 荒 内 清 市(89)チ エ 緑 町
 畑 井 ツ ル(97)又 市 浜 子
 船 橋 た よ(85)秀 雄第1小林
 本 堂 清(91)八 榮 山 口
 鳥谷部 す が(82) 勉 清 水 川
 戸 田 俊 英(77)秀 勝 狩 場 沢
 田 中 要次郎(83) 要 狩 場 沢
 石 岡 信 三(81) 川 原 町
 船 橋 初 憲(68)亜紀子 清 水 川

「温故知新」をテーマに ひらない敬老まつり開催

ひらない敬老まつり実行委員会(佐藤秀光会長)主催の「ひらない敬老まつり2015」が9月19日(土)、町立体育館を会場に開催されました。

深山神社の佐々木宮司による神事により幕が開くと、日本舞踊やカラオケなどの芸能発表や幼稚園児・保育園児によるダンス、スコップ三味線の演奏など多彩なプログラムで約350名の来場者を楽しませました。

生まれ育った平内町をよく知り、さらに好きになってほしいと「温故知新」がテーマとして掲げられた今回の敬老まつり。間木地区から来場した三津谷まつ



96歳の工藤チヨさんによる鏡開き



おかげで顔色が良くなったとの声も聞かれた
ひらないレクダンスクラブ『お達者ダンス』

新企画のご長寿クイズに大盛り上がり！

今年は特別企画として、3月に平内町制施行60周年を迎えたことを記念し『ひらない町知らない町?』と題したクイズ大会が行われ、旧小湊町、旧東平内村、旧西平内村の各地区の代表者4名が当町にまつわるクイズに挑みました。

町章や町の鳥を問うやさしい問題から、ホタテの目の数や合併当時の議員数を問う難問まであり回答者は悩みつつも会場の声に耳を傾けながら選択肢の札を選んでいました。同点で3名が並ぶ接戦となりましたが、じゃんけんで勝った旧東平内村代表の船橋サカエさんが優勝し豪華賞品を獲得しました。

さんと飯田トミノさんは、「昔は各地区でねぶたなどのまつりがあってにぎやかだった。特に町の夏まつりでは各地区から集まる仮装行列が楽しみだった」と合併当時の思い出を聞かせてくれました。

ひらない敬老まつりは町民の有志による実行委員会が運営に当たっており、今年度もボーイスカウトや高校生など多くのボランティアに支えられて開催されました。青森東高等学校平内校舎の逢坂静香さんは、町内外でボランティア活動へ積極的に参加しているそうですが、今回は82歳になる祖母の良子さんも敬老まつりに参加するとのことです。ぜひ役に立ちたいと自ら志願し参加者の出迎えや裏方の作業に走り回りました。



意外と『知らない町?』記念クイズ

文 芸

津軽富士藤崎町のふじ林檎	りんご挽ぐお岩木山を丸かじり	黙々と土間のわら打ち灯暗し	林檎昔インド千成雪の下	いわし雲遠くて近き戦禍の子	朝食の汁の菜きざむ夜寒かな	靴音の忙しく聞こゆ夜寒かな	天高く陸奥の海辺に主宰句碑	曼珠沙華忘れず咲いて里帰り	
平内花椿会	高松遊絲	亀田悦	藤田友子	八桁しづゑ	須藤千和子	岡本みどり	浜田きみ	佐々木定男	船橋久枝

薄氷をまたまた踏んだ青春譚	年を合わせ私だけの位置定め	実家へは行かず学歴向きをかえ	闇に咲くこおろぎのうたしつとりと	年と共に 感動あまた甲子園	薄情な女にされて霧の底	ふるさとの優しい花に会いにくる	どの子にもやさしい解説甲子園	大花火ぼんのうすべて呑み込まれ	充分に寝ればおなが空いてくる
川柳ひらない	荒谷想伸	後藤ただし	海音寺 東山坊	へへののもへじ	後藤 日出雄	松原 ひさ恵	神 久女	沼山 久乃	荒田 つる

全身で風を感じ
夏泊の魅力味わおう



夏泊半島ブルーロードライド2015

夏泊半島の海岸線などをサイクリングやジョギング、ノルディック・ウォークで楽しむイベント「第2回夏泊半島ブルーロードライド2015」(船橋茂久実行委員長)が10月11日(日)開催され、県内外から集まった総勢約160名の参加者が風景を楽しみながらさわやかな汗を流しました。

この日は心配された雨にも当たらず、サイクリング80km、ジョギング20km、ノルディックウォーク15kmのコースを全員が完走し笑顔で一日を楽しみました。宮城県から参加した親子は、「起伏が少なく景色もいので走りやすかった。エイドにもいろいろな食べ物があっておいしかった」と満足げに感想を聞かせてくれました。



テーブルでゆっくり休憩できるのが魅力

休憩所で心を込めたおもてなし

夏泊の景色を楽しんで欲しいと、順位を争うレース形式を採用していないため、イベントではエイドステーション(休憩所)でのおもてなしが充実。数キロごとに設置されたエイドステーションでは給水だけではなく浅虫名物「久慈良餅」やブドウなど県内の特産品が振る舞われ、特に大島では当町産ホタテ貝焼きや八戸せんべい汁、十和田バラ焼きなど大規模なフードコーナーが参加者の疲れを癒し、足を止めゆっくりと休憩を取りながら参加者同士で交流を楽しむ様子が見られました。



会話を楽しみながらだと長い距離もあっという間

『わたしの好きなひらな』



- ◇投稿者
今 芳廣さん(小豆沢)
- ◇撮影場所
盛田川橋

◇投稿者より◇

小豆沢と山口の間を流れるてんぼ川(盛田川)が、もう一度魚のたくさん住める清流になることを願い、8月に小豆沢町内会主催でEM菌の散布を行いました。

子どもの頃はカニ、エビ、ナマズやコイなどを捕って遊んだ記憶があります。当時のてんぼ川を思い浮かべながら、小豆沢町内会では今後も環境美化活動を継続していきたいと思っています。

写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場企画政策課へ直接持参ください。

問 役場 企画政策課 広報統計係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1(内線231)
メール kouhoutoukei@town.hiranai.aomori.jp