

広報

# ひらなない

9

平成27年/2015



闇夜に浮かぶ光の武者  
勇壮に故郷を鼓舞す

- ◇ ひらなない夏まつり ・ 2～3 ページ
- ◇ 生涯学習情報 ・ 4～5 ページ
- ◇ 健康福祉だより ・ 6～8 ページ
- ◇ 暮らしの中の税 ・ 10 ページ
- ◇ 今月のお知らせ ・ 11～13 ページ

◆ ひらなない夏まつり(川原町ねぶた) ◆

# 越郷が熱く 燃える夜



# ひらなひ 夏まつり

## 町が活気に溢れた3日間

8月14日(金)から16日(日)までの3日間、町立体育館前やひだまり公園、小湊町内などを会場に夏の一大イベントとなる「ひらなひ夏まつり」が開催され、帰省客らで賑わった町内に華を添えました。

心配された雨も上がり、小湊小・中学校合同ブラスバンドを先頭にオープニングパレードが行われると、クラシックカーや仮装行列、保育園児や白鳥ホームからも参加があり大勢が参加した平内音頭流し踊りなど沿道の観客を楽しませました。

町立体育館前会場では、よさこい演舞やダンス、バンド演奏などの催しが続き、まつりのラストを飾る盆踊りでは参加者が次々と輪に加わり、会場一帯となって楽しみ平内の夏を締めくくりました。



盆踊りを盛りあげた竹伸会の演奏



スコップ三味線



オープニングを飾った小湊小・中学校合同ブラスバンド



初挑戦のヒップホップダンス





見事、大賞に相当する『白鳥賞』を獲得した大和山ねぶた



平内音頭流し踊り



熱唱のカラオケ大会



将軍様も乱入!?



クラシックカーパレード



中の人は誰!? 仮装行列



バンド「レッドピンズ」の演奏

## 自覚と責任・故郷への誓い 平成27年度平内町成人式



8月15日(土)、勤労青少年ホームを会場に平成27年度平内町成人式が執り行われ、町内在住者に加え町外の就職先や進学先から駆けつけた新成人75名が成人を祝い、責任ある大人としての自覚を新たにしました。

式辞では船橋町長から「固い意志と、困難に挑戦する行動力を持って頑張ってほしい」と激励があり、新成人は神妙な面持ちでメッセージをかみしめました。

十和田バラ焼きゼミナールの畑中宏之『舌校長(ぜっこうちょう)』を招いて行われた記念講演では、バラ焼きを通して地域を盛りあげてきた自身の経験から、新成人に「地元を愛せ、自慢しろ」と訴え、「これからの平内町を作っていくのは皆さん。町を輝かせるのは皆さんの使命」とエールを送りました。

進学先の山形県から帰省し式に参加した久慈晃太さん(山口出身)は、「これからは政治や社会に興味を持ち、町に戻ってきて貢献したい」とし、「将来は教師になって平内の子どもたちを育てたい」と夢を聞かせてくれました。

会場ではいたるところに久々の再会を喜び合う輪ができ、スーツやドレス、浴衣など思い思いの衣装に身を包んだ新成人が記念写真を撮りあう姿が見られました。

新成人の皆さん、おめでとうございます。故郷と仲間を大切にし、それぞれの道でご活躍ください。



恩師からのメッセージにうれしさがこぼれる笑顔



記念講演の畑中舌校長



いたるところで記念撮影



# 生涯学習情報

平内町教育委員会  
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

## 大鰐町で町おこしを学ぶ ～ひらないカレッジ いきいきコース～

7月1日(水)、第2回ひらないカレッジ「施設見学」において、大鰐町地域交流センター「鰐come(わにかむ)」を訪れ、プロジェクトおおわに事業協同組合の相馬康稷副理事長に鰐comeを拠点に行っている町再生のための様々な取り組みについてのお話をうかがいました。

相馬さんは、かつては温泉地として栄えた大鰐町が、平成のリゾート開発の失敗からの財政悪化、観光客の減少など様々な課題をかかえた町の現状を見かね、「大鰐町の良いものを発見し、わが大鰐町を希望ある元気な町にする!」と町おこしグループを立ち上げました。平成21年に経営悪化から指定管理者を募集していた鰐comeの運営を任せ、「サービス世界一の施設」を経営理念に掲げて日々活動を行ってきました。

「大人が子供に地元の良いところをたくさん教えると、子どもたちは地元に対する誇りを持つようになる」と地元を盛り上げるべく活動してきた体験談や大鰐を愛する想いを熱く語ってくださいました。

参加者からは「町の未来を担う子どもたちと一緒に活動しているのはとても良い」、「私たちも平内町のために何ができるだろうかと考えさせられた」などの声が聞かれました。



## どうじ・たもぎ親睦の集い開催

7月5日(日)内童子コミュニティーセンターにおいて「どうじ・たもぎ親睦の集い」が公民館主催(蝦名自教分館長)で開催され、地区町内会、獅子舞保存会、子ども会など70名を超える参加者で賑わいました。蝦名館長は冒頭のあいさつで、小学校統合で運動会や学習発表会など一堂に会する機会が減り、このままでは地域に活気が無くなってしまうと心配している。これからは公民館でもっと楽しい企画を増やしていきたいと述べられました。

第一部の「山上進コンサート」では三味線、尺八、エレキギターと多彩な演奏で観客を魅了し、愉快なおしゃべりで笑いを誘いました。また、山上さんの横笛に合わせて参加者もステージと一緒に太鼓演奏する場面もあり、お祭りさながらに盛り上がりました。第二部の懇親会でも子どもから大人まで幅広い世代で楽しめるくじ引きやカラオケなどで世代間交流を深め、くつろいだ一時を過ごしていました。



このような事業は、地域を活性化させる公民館のモデル事業として、町助成制度(年3分館採択)がありますので、積極的にご活用ください。

## マスコットで万引き防止を呼びかけ

万引等の非行防止活動により子どもの健全育成をめざす活動のひとつとして、青森地区少年警察ボランティア連絡会平内支部主催で「青森JUMPチーム」に所属している平内町の小中学生と平内町防犯協会の方々など約70人が、7月22日(水)、山村開発センターにて万引防止を呼び掛けるためのマスコット作りを行いました。

「万引防止」略してマンボウのマスコットは、形が似ていることからホタテの貝殻を利用して作られており、参加した子どもたちは思い思いの色や飾りをつけて仕上げていました。完成したマンボウには万引防止の標語が取り付けられ、参加した人たちの思いが詰まったマスコットが完成しました。

出来上がった約400個のマスコットは、秋のびくりにあわせて町立体育館前で広報活動の一環として町民の方々々に配布される予定です。



## ハクチョウのまち再生・白鳥まつりに向けて

平内町教育委員会では、国の特別天然記念物に指定されている「小湊のハクチョウおよびその渡来地」を後世に守り伝えるために、国の補助を受けながら平成25年度からハクチョウのまち再生事業に取り組んでおります。今年度は町水産商工観光課においてこれまで鳥インフルエンザ問題により中断していた「白鳥まつり」を町の活性化のために再開することとなり、これまで文化財としてのハクチョウの保護とイベントとしての白鳥まつりは、それぞれ別の課で行なっておりましたが、特別天然記念物として指定されているこの地をより多くの方に知って頂く機会として、ハクチョウのまち再生のアクションプランと白鳥まつりを同日開催とすることとし、実行委員会を立ち上げました。



実行委員に委嘱状の交付

まず、7月15日(水)、山村開発センターにおいてハクチョウのまち再生・白鳥まつり事業の第1回実行委員会が開催され、委員会には委員と町関係者ら16人が出席し給餌がなくとも飛来しやすい環境づくりやまつりのイベント内容についての意見交換が行われました。来年1月23日、24日の日程で旧浅所小学校と浅所海岸を会場に祭りが開かれます。23日には第9回平内町伝統芸能発表会も同会場において予定しておりますので、今後はイベントに向けて関係機関との連携が図られます。

## 20,000kmを越えて国際交流フェスティバル開催

8月5日(水)、勤労青少年ホームにおいて国際交流フェスティバルが開催され、町内外から集まった300人超の来場客が音楽や舞踏を通してアルゼンチンの文化に触れ地球の裏側へ思いを馳せました。

今回、はるばるアルゼンチンから来日したのは、現在ALTとして小中学生に英語を教えているダニエル・リベラトリさん(通称：ダン先生)のおぼにあたる歌手のマリナ・ルッピさんら4名で、私たちが普段なかなか触れる機会のないアルゼンチンの音楽やアルゼンチンタンゴなどを披露してくださいました。

今回のイベントでは、平内町の小中高生と共演するコーナーが設けられ、松風塾高等学校の生徒によるマンドリン、小湊小・中学校の吹奏楽部や東平内中学校合唱部による合唱、西平内中学校の生徒とのトークセッションなど幅広く交流を深めました。

イベント前日にゲストのマリナさんは、「この日をとても楽しみにしていましたが、その気持ち以上に責任の重さも感じている」と述べられ神秘的な表情でした。しかし、当日の盛況ぶりと観衆の笑顔に包まれたマリナさんにも笑顔と安堵の表情が見てとれました。



ダン先生の通訳を介し英語でトークセッション

## 町立図書館 紹介コーナーその188

### ◆一般書◆

- |              |       |
|--------------|-------|
| ①流           | 東山彰良  |
| ②悲素          | 帚木蓬生  |
| ③水曜日の凱歌      | 乃南アサ  |
| ④ロック・オブ・モーゼス | 花村萬月  |
| ⑤負けるもんか      | 阿川佐和子 |
| ⑥100万分の1回のねこ | 江國香織他 |
| ⑦ガバナンスの死角    | 梶永正史  |
| ⑧トンネルの森 1945 | 角野栄子  |
| ⑨砂の王宮        | 榆周平   |
| ⑩生還者         | 下村敦史  |

～おはなし会開催のお知らせ～  
9月12日(土)10:00～ おはなしコーナー

○9月の休館日 13日・21～23日・27日

## 生涯学習カレンダー 9月

3日(木)	◆小湊小学校 修学旅行(～5日)
6日(日)	◆町内清掃の日 ◆第23回青森県民駅伝競走大会
10日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
19日(土)	◆東郡中体連秋季大会(～20日) ◆ひらない敬老まつり2015
20日(日)	◆家庭の日
24日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai

健康福祉だより **9月は「健康増進普及月間」**



平均寿命が延び健康水準が向上した一方で、高齢化や生活習慣の変化に伴い、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病が増加しています。厚生労働省では9月を「健康増進普及月間」とし、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践の促進を図ることを目指しています。

9月の健康相談では生活習慣病の一つである脳卒中について保健師がお話しますので、ぜひご利用ください(骨太教室も同時に行います)。

実施会場	月日	受付時間
狩場沢公民館	9月1日(火)	9:30~11:30
清水川コミセン	9月1日(火)	13:30~15:30
薬師野コミセン	9月11日(金)	9:30~11:30
松野木公民館	9月11日(金)	13:30~15:30
外童子コミセン	9月16日(水)	9:30~11:30
口広コミセン	9月16日(水)	13:30~15:30

問 役場 健康増進課 健康増進係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内138)

**メタボリックシンドロームの  
保健指導が始まります**

特定健診の結果で保健指導の該当となった方を対象に、9月から6か月間、運動や栄養について勉強する教室を開催します。保健師などによる個別面接をして、「普段どんなことに気を付ければよいか」、「運動したいがなかなか続かない」など、色々な悩みを一緒に考えながら、実践できるように支援していきます。無理とあきらめず、まずは出来るところから取り組んでみませんか?対象となっている方には個別に通知いたしますので、ぜひご参加ください。

**メディコトリム教室に参加しませんか?**

町では、医療の力を利用し脱メタボに取り組むメディコトリム教室を実施しています。高血圧や脂質異常症(高脂血症)で薬を飲んで治療をしている方を対象に、一人ひとりの体力や健康状態に見合った運動・食事のアドバイスなど半年にわたり実施します。治療はしていないけれど興味のある方、やってみたい方でも大歓迎です。運動部の練習のように激しい訓練をするわけでもありませんし、無理に食事制限をするわけでもありません。ぜひ、参加してみませんか?申し込みは9月4日(金)まで。

問 役場 健康増進課 健康増進係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内140)

**保健協力員さんを知っていますか?**

保健協力員は地区の方へ健(検)診受診の周知や検診時の案内など地域の皆さんと行政とのパイプ役を果たしています。また、保健協力員の自主研修で協力員同士の交流を深め、情報交換などを行っています。研修などで学んだことを家族や地域の方にお話し実践するなど、地域の健康づくりに欠かせない役割を担っています。



**保健協力員名簿 任期：平成26年4月1日～平成28年3月31日**

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
一平中	倉本 節子	二勝田町	佐々木友子	上東田沢	笹原 智子	茂 浦	逢坂 明美
一平中	船橋シズ子	東沼館	山田由紀子	中東田沢	加藤枝利子	浦 田	豊島 照美
新生町	佐々木晴美	東沼館	工藤 初枝	下東田沢	山本由美子	稲 生	木村とみ子
新生町	佐々木静枝	西沼館	船橋 睦子	野内畑	加藤 時子	浪 打	山崎せき子
二平中	阿部 悦子	緑 町	阿部ゆり子	一内童子	佐々木直子	土 屋	逢坂 昭子
二平中	辻村 百子	緑 町	鳥谷部幸子	二内童子	渡邊 美枝	松野木	八戸 和子
赤坂台	山口 京子	浜 子	八戸 桂子	外童子	倉本アサ子	薬師野	蝦名 洋子
寺 町	須藤 良子	盛 田	荒内 きゑ	大和山	山口眞佐子	清水川	亀田 京子
本 町	辻村美代子	福 島	木村 カツ	藤 沢	仲出川るみ子	一小林	亀田 令子
下 町	清水 恵子	福 館	伊瀬貴美子	藤 沢	逢坂ゆみ江	二小林	船橋 美雪
一元町	蝦名 愛子	平 川	伊瀬谷瑛子	山 口	大水 次子	三小林	船橋美智子
一元町	小田切悦子	東 和	垂井 信子	山 口	千代谷きみ子	一口広	井筒けい子
一元町	辻村フミ子	東 和	飯田 サツ	山 口	本堂 順子	二口広	阿部イツヨ
二元町	加藤アキエ	浅 所	濱田久美子	小豆沢	木村 啓子	折 戸	大森 勇子
川原町	佐々木ツギエ	浅 所	大水志美子	小豆沢	倉内百合子	狩場沢	熊谷 昭子
川原町	泉 澄子	間 木	遠嶋いく子	小豆沢	倉内由紀子	陸奥ヶ浦	盛 紀子
川原町	畑山キヨノ	間 木	細川 フサ	中 野	田村 文代		
一勝田町	辻村 道子	東 滝	細川 絹子	板 橋	須藤 ミヤ		
二勝田町	逢坂 スサ	白 砂	柴田まつ子	茂 浦	須藤 郁子		

## 中学校で思春期教室を開催

7月15日(水)、東平内中学校で全校生徒、保護者を対象に家族相談士の南純子氏を講師としてお招きし、また7月17日(金)には西平内中学校において全校生徒を対象に青い森のほほえみプロデュース推進協会の服部理津子氏、西澤優美子氏を講師としてお招きし思春期教室を開催しました。

思春期という時期は、体は大人になる一方で心は揺れ動いている時期で、つまずきや悩むことは自分を育てることや成長のステップであり、親と衝突するのは自我ができていくということ、また両親や友だちに気持ちを伝える時、一方的に話すのではなく、自分を主語にして話す(1メッセージ)方法などを学習しました。「私はとても心配していた」、「私は不安だった」という気持ちを伝えることで冷静に話をすることができ、会話のキャッチボールができることがわかりました。

参加した生徒は、「1メッセージだと自分の気持ちを素直に言える、一呼吸おいてから気持ちを伝えたい、お互いを傷つけないように優しくしたい」との感想があり、身近な人との関わりを見直す機会になり多くのことを学びました。



## 早期すこやか生活習慣病健診より

平内町は平均寿命が全国や県平均より低く、また県内でも脳血管疾患による死亡が高い現状にあります。若い時からの健康づくりが大切であることから、子ども達に早期に健康に関心を持ってもらうこと、保護者の方に子どもの生活習慣の改善に取り組んでいただくことを目的に平成25年度から小学校5・6年生に早期すこやか生活習慣病健診を実施しており、今年度は希望のあった139名(90.2%)の児童が健診を受けました。



健診結果を分析したところ、小学5・6年男子の約2割が肥満とされる状態で、全国や青森県と比べても割合が高い状況で、血圧が正常でない児童は肥満度と体脂肪率が高いという結果が見られました。また、血圧正常の児童は色の濃い野菜を毎日1回以上食べている割合が高いことがわかりました。

睡眠時間が短いと肥満につながることもわかっていますので、就寝時刻に気をつけて十分な睡眠をとるように心がけましょう。

健診の結果をもとに児童・保護者・保健師などを行った三者面談では、児童から「野菜を食べるようにする」、「ゲームは遅くまでやらない」などの声が聞かれ、これからの生活について考える機会となったようです。

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆様へ

### 「ジェネリック医薬品」を活用しましょう



#### ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると厚生労働省が承認したお薬です。価格は新薬より安いので、経済的負担が少なくなるというメリットがあります。様々な疾病の治療に、ジェネリック医薬品が普及してきていますので、希望される方は主治医や薬剤師に相談してみましょう。

※ジェネリック医薬品が存在しない場合や変更が来ない場合もあります。

#### どうして価格が安いのか？

新薬の開発には莫大な費用がかかるため、開発した企業には製造・販売を独占できる特許期間が与えられます。ジェネリック医薬品は、特許期間終了後に同じ有効成分で製造・販売されるため、開発コストがかからず、新薬より安く提供できます。

#### 安全性は大丈夫？

ジェネリック医薬品の有効成分は、長い間実際に使われてきた先発医薬品と同等の品質が確保されており、効き目や安全性については十分に検証されています。現在、製造販売されているジェネリック医薬品は、国の厳格な審査を受け、先発医薬品と効き目や安全性が同等であると承認されたものです。

#### なぜ、今ジェネリック医薬品なの？

近年、高齢化や生活習慣病の増加に伴い医療費が増加しています。

医療費は皆さんの窓口負担や国保税などでまかなわれています。ジェネリック医薬品を利用することで薬代にかかる窓口負担も国保からの負担も軽くすることに繋がります。

問 役場 健康増進課

Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線134・135)

## 国民健康保険被保険者証 (保険証)が新しくなります

国保加入者の皆さんが現在使用している国民健康保険証(薄橙色)の有効期限は、平成27年9月30日までとなっております。平成27年10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に世帯主あてに郵送します。

なお、10月からの新しい保険証の色は水色に変更されます。

### 【新しい保険証が届いたらまずは確認を】

保険証が届いたら、氏名などの記載事項に誤りがないか、人数分保険証があるかなどを確認してください。

### 【有効期限が過ぎた保険証はどうすればいいですか?】

平成27年10月1日以降は古い保険証は使用できなくなりますので、はさみを入れるなどして破棄してくださるようお願いいたします。

### 【新しい保険証の有効期限はいつまで?】

新しい保険証の有効期限は、原則として平成28年9月30日です。

※なお、10月以降に後期高齢者医療制度に移行する方や、退職被保険者証を使用している方で65歳を迎えることにより一般被保険者証に切り替えとなる方は、有効期限が変わります。その場合は、有効期限を迎える前に、後期高齢者医療制度か国民健康保険から新しい保険証を送付いたします。

### 【以前は国保で、現在は国保以外の保険に加入しているのに国民健康保険証が届いた場合は?】

この場合、国保の喪失の届出が行われていないことが考えられます。国保から社会保険等に保険証が切り替わった場合は、国保喪失届を提出する必要がありますので、印鑑及び新保険者から発行された保険証(社会保険等)を持参のうえ、役場健康増進課・国民健康保険係へ届出してください。

### 【国保加入者で、修学のために町外に住所を移している方の場合】(学生保険証)

国保に加入していた方が、修学のために町外に住所を異動した場合(住民票の異動を行った場合は、修学期間中に届出をすることにより、新住所地ではなく平内町から学生用の保険証が発行されます。修学中は毎年4月に更新の届出が必要です。

また、春に学生保険証の更新手続きを行っていない方や、今年の春から修学している方で学生保険証の届出を行っていない方も、下記のとおり届出が必要です。

・今年の春に更新の届出をした方	来春、再更新の手続きが必要です
・今年の春に更新をしていない方	学生保険証の届出が必要です
・すでに転出しているが、学生保険証の届出をしていない方	【届出に必要なもの】 ・在学証明書 ・印鑑
・すでに修学中で、これから転出する予定の方	

また、学生保険証の届出を行い、その後在学期間内に学生でなくなった場合は、喪失の届出が必要です。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線135・136)

## ～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

### 国民年金のポイント

#### ◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

#### 「学生納付特例」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

#### 「若年者納付猶予制度」

学生ではない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

詳細はお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)  
青森年金事務所  
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

## ☆ 子育て支援センター ☆ 9月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
9月5日(土) 10:00～	親子ふれあいワーク 支援センター	お店屋さんごっこに 参加しませんか?
9月7日(月) 9:30～12:30	育児講座 青少年ホーム(調理室)	管理栄養士を講師に迎えて 調理実習を行います。
9月11日(金) 9:45～11:15	かたつむりの会 支援センター	障害を持つ子の親が子育ての 情報交換をします
9月15日(火) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
9月29日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・スタンプ遊びをします

問 平内町地域子育て支援センター  
TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

国民健康保険への加入・脱退等の届け出は14日以内にお願ひします



# 平内中央病院からのお知らせ

## 糖尿病教室を開催します！

当院では糖尿病についての正しい知識を身に付けてもらうため、下記日程で糖尿病教室を開催します。

教室では、糖尿病について病院のスタッフがわかりやすく説明したり、簡単な運動療法も説明します。糖尿病の方はもちろんご家族の方、興味のある方はお気軽にご参加ください！

※参加費・事前申込みは不要です。当日は直接平内中央病院までお越しください。

※どちらか1回だけの参加も可能です。

**第1回目** 日時：9月14日(月) 13:20～  
場所：平内中央病院内

内容	講師	時間
糖尿病とは	内科医	13:20～13:30
糖尿病の検査値	検査技師	13:30～13:40
糖尿病の食事療法①	管理栄養士	13:40～13:50
糖尿病の運動療法	理学療法士	13:50～14:00

**第2回目** 日時：9月28日(月) 13:20～  
場所：平内中央病院内

内容	講師	時間
糖尿病の薬について	薬剤師	13:20～13:30
糖尿病の食事療法②	管理栄養士	13:30～13:40
合併症・低血糖 ・シックデイ	内科医	13:40～13:50
糖尿病のケア	看護師	13:50～14:00

## 平内中央病院の職員を募集しています

### 1. 職種及び採用人員

- ・薬剤師(職員) 1名
- ・看護師(職員) 若干名
- ・理学療法士(職員) 若干名
- ・作業療法士(職員) 若干名
- ・看護補助員(嘱託職員) 若干名

### 2. 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込を含む)、59歳(採用時)以下の方。
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。

### 3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせいたします。

### 4. 試験方法

面接による。

### 5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。

・提出期限：随時

※受付時間は、8時15分から17時までです。

(土・日・祝日を除く)。

### 6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：随時
- ・勤務場所：平内中央病院

### 7. 給与等

- ・職員は平内中央病院職員の給与規程等による。
- ・嘱託職員は、月額135,500円以上、賞与年2回、健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険加入

問 平内中央病院

TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

## 子どもの目線で町のあり方を質問 ～平内町子ども議会を開催～

小中学校の社会科学習の一環として、町政や町議会の仕組みなどを学ぶことを目的に8月4日(火)、平内町子ども議会が町議会議場で開催され、町内小中学校の代表者14人が日ごろの学習などを通じて関心を持っている町の課題や疑問点などについて質問しました。

子ども議会とはいえ、議場へ入場する際の一礼や町民憲章の朗読など、議会の正式な作法にのっとり進められるため、初めて議場に足を踏み入れた子どもたちは、その独特の雰囲気に緊張する様子が見とれました。しかし相坂教育長から任命書を受け取ると、それぞれから「よりよい平内町へ」との決意が語られ、一般質問が始まると、堂々と登壇し、大人顔負けの質問を町長に投げかけました。これに対し、船橋町長が町の現状や取り組みを説明しながら分かりやすく答弁。子どもたちは、付箋でいっぱいになった資料にメモを取りながら熱心に耳を傾け、本会議さながらの子ども議会となりました。

町長への質問で「町内の全小中学校の交流を図り町全体の活性化を」と訴えた小湊小学校6年の須藤希佳さんに感想を聞くと、「練習はしてこなかったけど、普段考えていることを上手に話すことができた」とし、さらに「小・中学生や保護者も仲良くすることで、何にでも協力する意識の高い町になると思う」と理想のまちづくりについて話してくれました。



# 暮らしの中の税

## 『私たちの生活と税金』

### 固定資産税ってどんな税？

固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋及び償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金で、平成26年度の町税収入(国民健康保険税を除く)の約41%を占め、町民税と共に、教育、福祉、ゴミ収集等の基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

#### ◎土地・家屋の評価額は3年に一度評価替えが行われます

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な時価」を課税標準として課税されるものです。ですから、本来であれば、毎年度評価替えを行い、これによって得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが納税者間における税負担の公平に資することになります。ところが、膨大な量の土地、家屋について毎年度見直すことは、実務的に不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴収コストを最小に抑える必要もあることなどから、土地と家屋については原則として3年間評価額を据え置く制度、つまり3年毎に評価を見直す制度がとられています。

#### ◎免税点

固定資産税には、免税点制度が設けられており、同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

◆土地：30万円 ◆家屋：20万円 ◆償却資産：150万円

#### ◎新築住宅に対する軽減措置

新築された住宅が、床面積50㎡以上、280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1を超える併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分が、新たに固定資産税が課されることとなった年度から3年度分(長期優良住宅に該当する場合は、5年度分)に限り、税額が2分の1に軽減されます。

#### ◎住宅用地の特例措置

一戸建住宅の敷地では200㎡以下の住宅用地(小規模住宅用地)は、価格の6分の1の額、200㎡を超えた住宅用地(一般住宅用地といいます)については、3分の1の額を課税標準額とする特例措置があります。

#### ◎取り壊し建物はありますか？

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日といいます)に、上記の内容のとおり、家屋等を所有している方に税金が課税されます。

そのため、今年中(12月31日まで)に取り壊した家屋等建物は、固定資産台帳から削除しなければなりません。家屋等建物を取り壊したにもかかわらず、取り壊しの届出をしないと、来年度も課税されることがありますので、必ず手続きをお願いいたします。

なお、青森法務局に家屋等の滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

問 役場 税務課 資産税係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線247・248)

### 納税相談を行っています！

災害に遭った方や、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合は、納期限までに申請していただくことによって、税金の免除や減額等の制度もあります。

また、各町税の納期限ごとの納付が困難な場合、分割での納付などの相談を随時受付しておりますので、お気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 資産税係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線249・250)

9月30日(水)は、固定資産税第3期、国民健康保険税第3期の納期限です。忘れずに納めましょう！！

### 災害に伴う県税の減免措置等について

台風、地震などの災害により被害を受けられた方には、県税の減免、徴収猶予、申告等の期限の延長の制度があります。これらの制度の適用を受けるには、いずれも申請が必要です。

制度の内容や手続きなど詳しいことは、東青地域県民局県税部までお問い合わせください。

問 東青地域県民局

県税部 納税管理課

TEL 7 3 4 - 9 9 7 0

## 熊谷優さん(狩場沢) 県納貯連功績者表彰を受賞

狩場沢納税貯蓄組合長の熊谷優さんが、平成27年度青森県納税貯蓄組合連合会・功績者表彰を受賞されました。

熊谷さんは、平成2年1月から現在に至る25年間、狩場沢納税貯蓄組合長を務め、町税納期内納付の推進、納税意識の啓蒙に努力されました。この功績が認められての受賞となりました。

誠に、おめでとうございます。



あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

### 県内の交通事故概況

平成27年			青森県交通対策協議会	
	7月中	年間累計	死者	発生
高齢者の死者 ～65歳以上の～			10人	(-6)
			8人	(-4)
歩行中の死者			2人	(±0)
			9人	(+1)
飲酒運転による死者			5人	(±0)
自動車乗車中の死者				
シートベルト 非着用死者				
死者	3人 (-1)	22人 (-4)		
発生	327件 (+5)	2111件 (-218)		
傷者	403人 (+3)	2629人 (-227)		

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

# 2015 9 今月のお知らせ NEWS

## スマート国勢調査！ 平成27年国勢調査を実施します

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯を対象とし、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

国勢調査コールセンター

TEL0570-07-2015

(IP電話の場合 TEL03-4330-2015)

◆設置期間 平成27年8月24日から10月31日まで

◆受付時間 8:00~21:00

(土・日・祝日にもご利用になれます)

## 第31回平内町民相撲大会兼 第20回防犯相撲大会

平内地区防犯協会と平内町体育協会が主催する第31回平内町民相撲大会兼第20回防犯相撲大会が8月10日(月)開催され、ちびっこ力士が力を競いました。

★団体戦【優勝】清水川A 【準優勝】平内分団  
【第3位】東田沢C 西武館A

★個人戦(優勝者) 【幼 児】 船橋 颯斗(team悟空)  
【1年生】 大山 有為(西武館)  
【2年生】 船橋 悠心(team悟空)  
【3年生】 船橋 龍介(清水川)  
【4年生】 竹達さくら(平内分団)  
【5年生】 木立 煌(狩場沢)  
【6年生】 柳谷 魁人(狩場沢)

☆連続出場表彰

柳谷 魁人(狩場沢)



個人戦で6連覇の柳谷魁人選手

## 奉安殿新築落成修祓式および 平内町戦没者追悼式

平内町遺族連合会では、祖国の平和と発展を願い、日清、日露戦争、満州、支那事変、太平洋戦争で亡くなられた423柱の御霊を祀っている奉安殿の老朽化により、終戦七十周年記念事業として奉安殿を慰霊碑の前に新築移転し、その落成修祓式が7月22日(水)に執り行われました。

終了後、大戦において一命を国に捧げられた戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念する平内町戦没者追悼式が平内町勤労青少年ホームにおいて、厳かな雰囲気の中で行われました。

戦没者名を奉読し、黙祷を捧げた後、江戸遺族連合会長をはじめ、来賓として参列された船橋町長らが追悼のことばを述べ、戦没者の冥福を祈りました。また、130人余りの参列者が白菊を献花し、故人を偲びながら、改めて世界の恒久平和を祈念して閉会しました。閉会後は陸上自衛隊第9音楽隊による追悼演奏が披露され、素晴らしい音色に参加者は静かに耳を傾けていました。



音楽隊の演奏に魅了された会場

## 東田沢町会が東北地方整備局長表彰

東田沢町会(田中茂勝会長)では、毎年、椿の花が咲く春の時期に椿山や大島の清掃活動を行っています。この度、長年の活動が認められ、「海をきれいにするための一般協力者の奉仕活動表彰」として国土交通省東北地方整備局長から表彰されました。

7月28日(火)に行われた表彰式典で表彰状を受け取った田中会長は、「海をきれいにするという思いで続けてきた活動が思いもよらずに表彰を受けうれしく思う。これからも町内で力を合わせて継続していきたい」と喜びの声と今後の抱負を聞かせてくれました。



表彰状を手にする田中会長

### 清水川『第4回地域交流まつり』開催！！

7月25日(土)漁協清水川支所荷さばき場にて清水川分館・口広分館主催の第4回地域交流まつりが開催されました。雨にもかかわらず地域内外より約150名以上の方が来場され当日は大盛況となりました。

地域住民や保育園児らが清水川沖の海の幸や多彩なイベントを満喫し、特に水産総合研究所の協力により行った保育園児による岸壁からのカレイの稚魚放流は良い思い出になったと思います。また、会場を熱気に包んだ「流しそうめん」や「デイサービスひまわりによるようかい体操」、「マジックショー」、「青空保育園児・口広保育園児による鼓笛隊」など1日中拍手や子供たちの一喜一憂した歓声にあふれていました。最後に「スコップ三味線」を参加者により熱演し終了しました。「流しそうめんやホタテ釣りが面白かった」、「来年もぜひ開催してほしい」という声が多数寄せられました。協力された方々ありがとうございました。



### 電気保安協会からのお願い



### 高齢者交通安全教室を開催

平内地区交通安全協会(須藤恵悦会長)では、夏の交通安全県民運動に合わせて7月17日(金)、夜越山森林公園で第20回高齢者交通安全教室・パークゴルフ大会を開催しました。

この日集まった約70名の参加者はまず、交通ルールに関するペーパーテストに挑戦しました。その後パークゴルフをプレーし皆で楽しく昼食をとった後、平内交番交通係がテストの解説をしながら交通安全の講義をし、参加者は事故に遭わない、起こさない決意を新たにし、町の交通死亡事故ゼロの記録継続にむけ交通ルールの順守を誓いました。



### 「電気さく」設置の際の安全確保について

7月19日に、静岡県西伊豆町において「電気さく」による感電死傷事故が発生しました。

「電気さく」の設置にあたっては、①危険である旨の表示、②電気さく用電源装置の使用、③漏電遮断器の設置、④専用の開閉器(スイッチ)の設置を行う必要があります。「電気さく」を設置する際は、ルールを守り、適切な利用をお願いします。

また、「電気さく」と思われるさくを見かけた場合は、感電防止のため、むやみに近づかないよう十分ご注意ください。詳細はお問い合わせください。

問 関東東北産業保安監督部東北支部  
TEL 022-221-4947

7月受付分

### 戸籍の窓口

人口と世帯  
男… 5,666人(- 9人)  
女… 6,167人(- 10人)  
計… 11,833人(- 19人)  
世帯数…5,109世帯(- 4)  
平成27年8月1日現在  
( )は、前月との比較

### お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
須藤 葵	衣(隆浩)	第2勝田町
小嶋 愛	織(洋朗)	山口
石戸谷 梨	羽(隆次)	新生町
石戸谷 理	隆(あきほ)	新生町
三津谷 美	来(浩志)	間木
蝦名 陽	向(雄輔)	小豆沢

### お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
小形 フジエ(90)	好文藤 沢
藤根 節子(86)	四釜聡毅 青森市
濱田 ハツヨ(88)	明美智 第1小林
細川 き 彥(87)	竹志 東 滝
奈良 豊 規(75)	英正 寺 町
田中 準 次(83)	ツマ 松野木
斉藤 智 恵(93)	船橋 山 口
笹原 信 夫(68)	優嘉 盛 田
山本 傳 久(89)	美生子 下東田沢
細川 千代正(79)	宏悦 東 滝
太田 カツエ(88)	久 外 童子

### 平内町小学校野球・卓球大会

7月23日(木)、町立体育館において第52回平内町小学校卓球大会が開催され、夏休みを迎えた小学生が個人戦と団体戦で日ごろの成果を発揮しようと懸命に戦いました。繰り広げられるラリーの応酬にギャラリーから熱い声援が送られ、会場が熱気で包まれました。

また、7月30日(木)には町営野球場において第62回平内町小学校野球大会が開催され、炎天下の中、選手たちはチームに貢献しようと白球を追いました。熱戦の結果、打撃戦を制した小湊小学校が大会4連覇を果たしました。結果は以下のとおりです。

#### 【卓球大会】

##### ○団体戦

- ・優勝 小湊小学校A
- ・準優勝 東小学校A
- ・第3位 山口小学校B 小湊小学校B

##### ○個人戦

- ・優勝 田中結南(小湊小)
- ・準優勝 佐藤優花(東小)
- ・第3位 渡辺歩磨(小湊小) 内海那緒(東小)



炎天下に負けずに熱投!

#### 【野球大会】

- ・優勝 小湊小学校(2勝)
- ・準優勝 山口小学校(1勝1敗)
- ・第3位 東小学校(2敗)

### 第3回夏泊ほたて海道トンネルマラソン

町と夏泊半島活性化推進協議会、平内町漁業協同組合、青森県ほたて流通振興協会の主催で7月26日(日)、町内の小学生を対象とした「第3回夏泊ほたて海道トンネルマラソン大会」が開催され、約130名の小学生が暑さに負けず健脚を競いました。



トンネルから一気に駆け降りる

#### ▼1年男子

- ①三津谷青那(小湊)
- ②藤田夏菜仁(小湊)
- ③須藤 青海(山口)

#### ▼2年男子

- ①辻村 元汰(小湊)
- ②沖崎 壘斗(小湊)
- ③逢坂 陸(山口)

#### ▼3年男子

- ①須藤 魁(小湊)
- ②佐々木聖仁(小湊)
- ③三津谷珀斗(小湊)

#### ▼4年男子

- ①後藤 利輝(山口)
- ②田村飛永夢(山口)
- ③沖崎 真斗(小湊)

#### ▼5年男子

- ①本間雄一朗(小湊)
- ②柴田 守唯(小湊)
- ③木村 活樹(小湊)

#### ▼6年男子

- ①小形 蓮(小湊)
- ②後藤 優幹(小湊)
- ③村上 恵悟(小湊)

#### ▼1年女子

- ①能登谷彩葉(小湊)
- ②倉本 結羅(小湊)
- ③松下愛怜奈(小湊)

#### ▼2年女子

- ①神 綾乃(小湊)
- ②須藤 凜(山口)
- ③飯田 真央(小湊)

#### ▼3年女子

- ①太田 来夢(小湊)
- ②佐々木紗理亜(小湊)
- ③福田 袈乃(小湊)

#### ▼4年女子

- ①倉本 紗羅(小湊)
- ②三津谷 結(小湊)
- ③遠嶋 夏美(小湊)

#### ▼5年女子

- ①蝦名 李音(小湊)
- ②船橋 一華(東)
- ③田村 桜華(山口)

#### ▼6年女子

- ①須藤陽菜乃(山口)
- ②小形怜央奈(小湊)

## 文芸

残業の高層階の花火かな  
 大花火恋の終わりのごとき散る  
 揚花火まぶたのうらに消え残る  
 原爆忌向かってならぬ道のあり  
 原爆忌忘れられなく忘れたく  
 原爆忌鳥居立つ空眼の前に  
 原爆忌少女時代の友いずこ  
 海の日や野球帽子を脱ぎすてる  
 生かされて生きて八月十五日

船橋 久枝  
 佐々木 定男  
 浜田 きみ  
 岡本 みどり  
 須藤 千和子  
 八桁 しづゑ  
 藤田 友子  
 亀田 悦

平内花椿会

川柳ひらない

辛抱の時は首までひたる風呂  
 シルエットではわからない胸の内  
 じっと見る百歳までも生きる顔  
 その昔アダム誘ったイヴ 今は  
 部屋拳げて大木倒す相撲道  
 怖かったあたたかかった亡父想う  
 秘めている野心がずつと腹にある  
 山菜の季節がめぐり出る元氣  
 肩車した日も遠い声変り  
 自分だけいい子になった日の孤独

荒谷 想伸  
 後藤 ただし  
 海音寺 東山坊  
 へへののもへじ  
 後藤 日出雄  
 松原 ひさ恵  
 つじむらりゅうこ  
 神 久女  
 沼山 久乃  
 荒田 つる

藤沢町内会(伊瀬谷登会長)では昨年度、地域づくりの先進地視察として新郷村の川代ものづくり学校を訪問した縁で、集落を活性化するための情報交換や、果実の苗の提供を受けたり、またお互いに訪問し合うなど川代地区と活発な交流を続けています。

7月6日(月)、10日(金)には川代地区から講師3名を招き藤沢コミュニティセンターで出張かごづくり教室を実施、7月12日(日)には川代地区の住民約20名を招いて、夜越山パークゴルフ場などで交流しました。



川代地区の住民を当町へ招きパークゴルフで交流

かごづくりは手作りの道具を使いながら結束バンドを編み込んでいくもので、参加者は講師の方と楽しく話をしながら、自然と作業に集中していました。

講師の方が見本として持参したかごは、どれも凝った模様で編まれており、参加者の目を引きました。講師の高橋さんは、「みんなで集まって作っていると偶然新しい模様編みを発見することもあり、それが面白い」と聞かせてくれました。

また、当町の美しい風景や特産物といった名物を紹介すると、川代地区の住民からは「平内町は海も山もあって、まちおこしの素材がたくさんある」との声がありました。



できあがったかごを手に記念撮影

8月16日(日)には、町内会有志が川代地区で開催された夏まつりを訪れ、ホタテの貝焼きを振る舞いました。

農業の盛んな川代地区では新鮮なホタテが大変喜ばれ、貝焼きを味わった地区の方は「調味料無しでこんなにおいしいの?」、「これはビールにぴったり」と口々に話し、貝焼きを求める列が絶えませんでした。



ホタテが大好評だった川代地区夏まつり

## 『わたしの好きなひらな』



写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場企画政策課へ直接持参ください。

問 役場 企画政策課 広報統計係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線231)

メール kouhoutoukei@town.hiranai.aomori.jp

### ◆投稿者より◆

7月の初めに夜越山入口で撮った写真です。通勤時、朝日に照らされるアジサイに癒されるのでアジサイの咲く時期を毎年楽しみにしています。

桜の時期もよくここを通りますが、アジサイの色鮮やかな道が一番です。手入れなど大変だと思いますが、このままの綺麗な夜越山を維持して欲しいです。