

広報

ひらな

8

平成27年/2015



夏本番！！
僕らの季節がやってきた

- ◇ 消防固定期観閲式 …… 2ページ
- ◇ 生涯学習情報 …… 4～5ページ
- ◇ 健康福祉だより …… 6～9ページ
- ◇ 暮らしの中の税 …… 11ページ
- ◇ 今月のお知らせ …… 12～14ページ

◆ 大島で海水浴 ◆

気持ちよく汗をかくて夏を満喫！！



好天に恵まれたブルーロードウォーク

7月12日(日)、夏泊半島を17kmにわたってウォーキングする「ブルーロード・ウォーク夏泊2015」が行われ、町内外から150名を超える参加がありました。当日は青空が広がる絶好のウォーキング日和で、参加者は茂浦から歩き始め、大島、椿山と巡りました。

椿山海水浴場での昼食では、ホタテの貝焼きやホタテ汁、平内産の米で作られたおにぎりが振舞われ、参加者のお腹を満たしました。

見事に完歩し、夜越山森林公園のゴールにたどり着いた方々の表情には達成感が見られ、来年もまた参加したいという声が聞こえました。最後に参加者にはお土産として活ホタテが配られ大変喜ばれました。



ホタテ尽くしの昼食が大人気

プール開きで子どもの歓声響く

夜越山の平内町B&G海洋センターが7月4日(土)オープンし、子どもの歓声で連日にぎわっています。オープンの4日と海の日の20日は無料開放され、子どもたちが浮輪やビーチボールを手し、水しぶきを上げながら楽しんでいました。



水しぶきを上げて楽しむ小学生

B&G海洋センターは小・中学校の夏休み最終日となる8月23日(日)まで営業します。

問 平内町B&G海洋センター(プール)
Tel 7 5 5 - 3 5 5 8
平内町教育委員会 生涯学習課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5 (内354)

家族連れでにぎわう夏泊

7月18日(土)、椿山海水浴場が海開きを迎え、家族連れや若者のグループでにぎわっています。

海開き当日は雨が降り人出はまばらでしたが、連休にかけ天候も回復し、海の日の20日(月・祝)には100人あまりが来場しビーチバレーやバーベキューなど思いの楽しみ方で海水浴を満喫していました。



子どもが楽しめる磯遊びのスポットが豊富

大島付近で海水浴をしている家族に話を聞くと、弘前市など津軽方面からの利用者が目立ち、「人の混み具合も適度で子どもを安心して遊ばせられる。海の生き物も豊富で楽しい」と話を聞かせてくれました。夏泊半島の自然のままの姿が好評を得ているようです。

東津軽郡の老人クラブが集いスポーツに汗

7月2日(木)、東津軽郡老人クラブ連合会主催の第38回東津軽郡老人スポーツ大会が平内町立体育館で開催され、各町村より参加者及び関係者約400名がスポーツを通じ交流を深めました。平内町老人クラブ連合会からは選手47名、応援やアトラクションに約150名の会員が参加し、額に汗をうかべ競技に挑み、応援の皆さんは大きな声援で大会を盛り上げていました。

三連覇を目指した大会でしたが、平内町と蓬田村が同点で並び、大会ルールにより2位という結果になりました。蓬田村で開催される来年の大会に向けて、参加した会員達からは早くも「来年は優勝旗を取り返すぞ。頑張るぞ」との声が聞かれました。



大会終了後に選手全員での記念撮影



生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ひらないカレッジ ウォークラリーで開講！！

6月17日(水)、平成27年度の「ひらないカレッジ」いきいきコース(全13講座)が、山村開発センターにて開講しました。本事業は、「町民のみなさんの自主的な社会参加と学習意欲の促進を目指し、受講生の交流を図りながら充実した生活と心の豊かさを創ること」を目的とする事業です。

開講式では45人の受講生一人ひとりが自己紹介として「自分のよい所」をアピールし、一年間共に学ぶ仲間と知り合いました。これまで開講式ではパークゴルフが恒例となっていたが、今年度は初めての試みとしてウォークラリーを実施しました。

8チームに分かれ、渡されたコマ図と呼ばれる地図を頼りに、途中のチェックポイントで指令をクリアしながら小湊商店街周辺を散策しました。参加者からは「いつも通る道なのに石碑に何が書かれているのか知らなかった」、「住んでいてもなかなか知ることのできないことを学べて面白かった」と好評でした。

ひらないカレッジいきいきコースでは、他にも魅力的な講座を多数予定しております。今年度から町外視察を除く講座が一つから受講可能となりましたので、みなさまお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。



国道沿いを鮮やかに フラワーロード

平内町生涯学習のまちづくり推進事業(船橋茂久本部長)で実施している「フラワーロード」が3年目を迎えました。今年も国道4号線の中央病院前交差点から青森東高等学校平内校舎入口付近までの約2.5kmの区間に花壇やプランターに植えられた黄色とオレンジ色のマリーゴールドが鮮やかに咲いています。



5月30日(土)に個人・町内会・沿線事業所・みちのく銀行小湊支店の方々の協力により植えた花は花壇とプランターを合わせて5,000株を超え、国道沿いを彩っています。水やりや花の手入れを協力していただく方のプランターには名前を書いたプレートをつけております。沿線をお通りの際はぜひご覧ください。



みちのく銀行小湊支店の皆さん

城下町を初夏のウォーキング ～ひらないカレッジ いきいきコース～

6月18日(木)と19日(金)の二日間、ひらないカレッジ・すこやかコースのウォーキングが行われました。今回は弘前城公園・藤田記念庭園をコースとし、汗ばむほどの好天のなか、2日間で82名が参加しました。

弘前観光ボランティアガイドの会の案内のもと、追手門から桜のトンネルと呼ばれている道を通り、本丸から下乗橋を越え、最後に植物園を見学するという約4kmの道のりでした。参加者はウォーキングを満喫しながらガイドの説明にも熱心に耳を傾けていました。



初夏の木陰を気持ちよくウォーキング

特定振興村指定80周年を記念し 交流会を開催

6月21日(日)、山口コミュニティセンターで三井報恩会特定振興村指定80周年記念交流会(桜庭善則実行委員長)が執り行われました。



ミニ記念碑の除幕式

交流会では、「西平内村振興記念碑」の隣に設置されたミニ記念碑の除幕式や、鬼柳恵照氏の記念講演、津軽民謡・津軽三味線の演奏などが行われ、この日集まった約250人の参加者は当時の様子に思いを馳せ、三井報恩会への感謝を新たにしました。山口町内会では今後も特定振興村と旧西平内村の歩みを風化させないよう、若い世代に伝える活動が続けていくとのことです。



歌あり踊りありでにぎわった交流会

連合PTA研究大会開催

「一人ひとりの子どもたちを心豊かでたくましく育成するために、学校・家庭・地域の在り方について研修し、PTA活動の活性化に資する」ことを目的に、平成27年度東津軽郡連合PTA研究大会平内大会兼平内町連合PTA研究大会が開催されます。基調講演はどなたでも参観可能ですので、PTA関係者に限らず、町民の皆さまもぜひお気軽にご参加ください。

◆期 日 8月29日(土) 13:15～
◆会 場 平内町勤労青少年ホーム(参加無料)

◆基調講演

「運のいい子どもの人生は
今日の親心で決まる」
～子どもは親の心を
実演する名優である～

講師 (有)百歳の青春 代表取締役
ブルーアップル 会長 松野ミツ氏



平内町体育協会 70周年記念事業のお知らせ

青森大学新体操部 / BLUE TOKYO kids 演技披露会
平成27年10月11日(日) 13時～
平内町立体育館にて開催決定!!
入場無料ですので多数ご来場お待ちしております

10月4日にはパークゴルフ大会も開催いたします。
詳細はお問い合わせください。

問 平内町教育委員会 生涯学習課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5(内350)

町立図書館

紹介コーナーその187

◆一般書◆

①リバーズ	湊	かなえ
②蒼天見ゆ	葉 室	麟
③ちゃんぽん食べたかった	さ だ	まさし
④中島ハルコの恋愛相談室	林	真理子
⑤衣にちにち	群	ようこ
⑥朝が来る	辻 村	深 月
⑦マインド	今 野	敏
⑧長いお別れ	中 島	京 子
⑨ジョン・マン 5 立志編	山 本	一 力
⑩103歳になってわかったこと	篠 田	桃 紅

～おはなし会開催のお知らせ～
8月8日(土)10:00～ おはなしコーナー

○8月の休館日 9日・23日

生涯学習カレンダー 8月

2日(日)	◆町内清掃の日
4日(火)	◆子ども議会
5日(水)	◆国際交流事業コンサート
6日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
8日(土)	◆第70回第70回市町村対抗県民体育大会 (1日～2日、8日～9日)
10日(月)	◆第20回防犯相撲大会兼第31回町民相撲大会
15日(土)	◆平内町成人式 ◆ひらない夏まつり2015(～16日)
16日(日)	◆家庭の日
24日(月)	◆管内小・中学校 2学期始業式
27日(木)	◆東郡中学校英語弁論大会
31日(月)	◆平内地区防犯弁論大会

hiranai
健康福祉だより

高血圧を 予防しましょう

血圧ってなに？

私たちの身体では、血液が酸素や栄養分を身体のすみずみまで送っています。「血圧」とは、血液が流れるときに血管にかかる圧力のことです。

血液は心臓から全身に押し出されます。心臓が収縮して血液を送り出したときの血圧を「最大血圧(収縮期血圧)」、心臓が拡張したときの血圧を「最小血圧(拡張期血圧)」といいます。

血圧が高いとなぜいけない？

血圧の高い状態が続くと、動脈の壁に負担がかかって動脈硬化(血管の老化)を進行させ、やがては狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患を招くことにつながります。

自分の血圧を知っていますか？

血圧が高くても無症状のことが多いので、血圧測定により血圧の状態を知り、高血圧があるときは、上手に血圧を管理することが重要です。日本高血圧学会では診察時(診察室血圧)と家庭で測定した血圧(家庭血圧)が異なる場合は家庭血圧を優先することを提唱しています。高血圧のコントロールのために、ぜひ家庭血圧の測定を始めましょう。

自動血圧計を設置しています

町民の皆さんの体調管理に役立ててもらおうと、下記の施設に自動血圧計を設置しておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

- | | |
|--------------|----------|
| ①平内町勤労青少年ホーム | ⑧漁協小湊支所 |
| ②青森銀行小湊支店 | ⑨漁協清水川支所 |
| ③平内町役場 | ⑩漁協東田沢支所 |
| ④平内町山村開発センター | ⑪漁協浦田支所 |
| ⑤まさいく整形外科 | ⑫漁協茂浦支所 |
| ⑥ひきち内科クリニック | ⑬漁協土屋支所 |
| ⑦青森農協平内支店 | ⑭よごしやま温泉 |

家庭血圧の正しい測り方

- 静かで適当な室温の部屋で測る。
- リラックスした状態で測る。
- 上腕と心臓が同じ高さになるようにし、腕を安定させひじをのばして手のひらを上にして測る。
- 朝と晩、同じ時間に測る。
- 排尿後、食事の前、薬を飲む前に測る。
- 朝晩の測定値は記録しておく。

▼高血圧の診断基準(単位:mmHg)

	収縮期血圧	拡張期血圧
家庭血圧	135以上	85以上
診察室血圧	140以上	90以上

高血圧を防ぐ生活習慣のポイント

血圧を上げる要因としては、食塩の摂り過ぎ、肥満、運動不足、アルコールの飲み過ぎ、喫煙、精神的・肉体的ストレスなどがあげられます。

①減塩

減塩目標は1日、男性8g未満、女性7g未満(高血圧の人は男女とも6g未満)

塩分、摂りすぎていませんか？

- ☐そば、うどん、ラーメンなど麺類の汁は残さず飲む。
- ☐とりあえず何にでもしょう油をかけたい。
- ☐汁物は毎食飲みたい。
- ☐漬物、塩辛、佃煮などがなくて物足りない。
- ☐外食や市販のお惣菜を食べることが多い。
- ☐インスタント食品やレトルト食品が好き。
- ☐弁当などについている調味料は必ず使う。
- ☐食卓には常に塩やしょう油が置いてある。
- ☐野菜や果物が嫌い、またはあまり食べない。

※チェックがついた項目が多いほど、塩分を摂り過ぎているかも。

《調理法を少しだけ工夫しましょう》

- ・香辛料や辛味を使う(唐辛子・からし和え)
- ・酸味を利用する(レモン・酢の物)
- ・香味野菜や薬味を使う(しょうが・ねぎ・しそ)
- ・「だし」を利かせてうま味で食べる
- ・ゴマやくるみでコクをつける
- ・味付けは最後に表面に味をつける
- ・全部をうす味にせず、1品にしっかり味をつける

②適度な運動

血液の循環を促進し、継続することで筋肉が鍛えられ、肥満解消にも役立ちます。

《日常生活の中でこまめに動くことを心がける》

- ・階段を意識して利用する
- ・移動手段を徒歩にする
- ・掃除の動作を大きくする
- ・ながら運動をする(テレビを見ながら脚上げ、血洗いをしながら爪先立ち、歯を磨きながらスクワットなど)

③禁煙

タバコは急激に血管を収縮させてしまい、血管への負担が増し血液の流れが悪くなります。節煙や、思い切って禁煙に挑戦してみましょう。

④節酒

アルコールは1日ビール中びん1本(500ml)が適量範囲(女性と高齢者はこの半分)、週2日は休肝日を設けましょう。

問 役場 健康増進課 健康増進係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内138)

夏の食中毒を予防しましょう

食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続く、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。特に「腸炎ビブリオ」は注意が必要です。

腸炎ビブリオの特徴

特 徴	海水中に生息し、夏になると魚介類に付着してくる。真水や酸に弱い。3%前後の食塩を含む食品中でよく増殖する。
症 状	潜伏期は8～24時間。激しい腹痛、下痢、発熱、おう吐。
原因食品	魚介類(刺身、寿司、魚介加工品)。二次汚染による各種食品(漬物、塩辛など)

＜対策＞

魚介類は新鮮なものでも真水でよく洗う。短時間でも冷蔵庫に保存し、菌の増殖を抑える。60℃、10分間の加熱で死滅する。魚介類を取り扱った調理器具はその都度洗浄や消毒をする。

食中毒予防の三原則

①つけない(洗う、分ける)

- ・手や調理器具はしっかり洗う
- ・包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用にわけましょう

②ふやさない(低温で保存する)

- ・生鮮食品はすぐに冷蔵庫に入れましょう
- ・冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖するので、冷蔵庫を過信せず早めに食べましょう

③やっつける(加熱処理)

- ・食中毒は加熱に弱いので食品の内部まで十分に加熱しましょう(中心部を75℃1分間が目安)
- ・調理器具は熱湯や漂白剤で消毒しましょう

医療機関における 無料肝炎ウイルス検査のお知らせ

青森県では肝炎の早期発見、早期治療のために県が指定する医療機関で、平成28年3月31日まで、無料でB型及びC型肝炎ウイルス検査を行っています。

◆対象となる方

県内に住所を有し、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象となります。

◆検査項目

B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス検査
※両方の項目、またはいずれかの項目のみを選んで検査を受けることができます。

◆検査の受け方

検査を受けることができる医療機関は県で指定しております。町内では平内中央病院が指定医療機関になっております(Tel 7 5 5 - 2 1 3 1)。検査を希望する場合には必ず医療機関にお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内138)

「先天性風疹症候群」の発症予防のため 成人の風しん予防接種を助成しています

妊娠初期の女性が風しんにかかると、お腹の赤ちゃんが風しんウイルスに感染して、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる場合があります。先天性風疹症候群という病気は生まれつきの心臓病、白内障、難聴といった障害をもつことがある病気です。

風しんの流行は初春から初夏にかけて多く数年くらい続くことが特徴といわれています。町では町内の医療機関で接種する場合のみ予防接種の助成を行っています。

対象となる方は、平内町に住所を有する20歳以上おおむね40歳の方で、妊娠を予定又は希望している女性と夫(パートナー)、妊娠している女性の夫(胎児の父)です。接種料金は無料となります。詳細についてはお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内138)

高齢者肺炎球菌の予防接種の 助成を行っています

高齢者の肺炎による死亡率は高く平内町の平成24年の死亡では死亡原因の第3位になっています。また肺炎でもっとも多い原因が肺炎球菌となっています。

この肺炎球菌の予防接種は1回の接種で5年間の予防効果が期待されるといわれておりますので、まだ接種されていない方は早めに接種することをお勧めいたします。

対象となる方は平内町に住所を有する満65歳以上の方で町内の医療機関において接種した場合に接種費用の助成を行っています。助成は1回のみとなります(過去に助成を受けた方や肺炎球菌23価のワクチンを自費で実施したことのある方は対象外になります)。

自己負担は1,500円、生活保護受給者については全額助成いたします。詳細はお問い合わせください。

問 役場 健康増進課 健康増進係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内138)

青森県精神保健福祉センター 自死遺族のつどいのご案内

大切な人を自死で失うことはたいへんつらいことです。「つどい」は、同じ思いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのままに話せる安心できる場です。

- ◆日時 ①平成27年9月5日(土) 13:30～15:30
②平成28年1月16日(土) 13:30～15:30

◆会場 県民福祉プラザ3階 多目的室3B

◆参加の対象者

自死でご家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方

◆お問合わせ・申込先

青森県立精神保健福祉センター
こころの電話(担当:松坂・乳井)
Tel 7 8 7 - 3 9 5 7・3 9 5 8

国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳から74歳までの国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方に、8月1日から使用する新しい高齢受給者証を7月下旬に送付しております。期限の切れました高齢受給者証は破棄するか、役場へお越しの際、窓口へ返還して下さるようお願いいたします。

高齢受給者証とは？

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に発行される医療証で自己負担割合を示すものです。医療機関などで受診する際は、保険証と一緒に窓口に提示します。70歳になる方には、誕生月の25日頃に郵送します。ただし、1日が誕生日の方は前月に郵送します。

問 役場 健康増進課 国民健康保険係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内135・136)

後期高齢者医療制度加入の皆様へ

後期高齢者医療被保険者証について

平成27年8月1日から有効の新しい被保険者証は、7月下旬に郵送、または窓口で交付しておりましたが、まだお手元に届いていない方がおられましたら、役場健康増進課までお問い合わせください。

また、以前お使いの被保険者証は、役場健康増進課担当窓口へ返還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください(郵送による返還もできます)。

○有効期限が平成29年7月31日と記載されている方でも、保険料の滞納等による納付相談が必要となる方、所得の更正及び世帯構成の変更等がある方につきましては、今後、有効期限や負担割合が変更となる場合があります。

○負担割合は前年の収入や所得状況をもとに決定しておりますので、以前お使いの被保険者証から負担割合が変更となっている場合があります。

○他の市町村へ転出される場合は、現在お持ちの被保険者証をすみやかに役場健康増進課へ返還してください(新しい被保険者証は転出先の市町村から交付されます)。

問 役場 健康増進課 年金後期医療係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内133)

☆ 子育て支援センター ☆ 8月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
8月4日(火) 9:45~11:15	びよび絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
8月19日(水) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ボールプールで遊びましょう
8月28日(金) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・しゃぼん玉で遊びましょう

問 平内町地域子育て支援センター
TEL 7 5 8 - 1 2 1 4

対象となる方に 臨時福祉給付金が支給されます

消費税率(5%→8%)による影響を緩和するため、平成27年度も暫定的・臨時的な措置として、低所得者を対象に臨時福祉給付金が支給されます。

○支給対象者

平成27年1月1日現在で、平内町に住居登録があり、平成27年度分の町民税が課税されていない方が対象です。

ただし、ご自身を扶養している方が課税される場合や生活保護の受給者である場合などは除きます。

※基準日(平成27年1月1日)に亡くなられた方及び基準日の翌日以降から支給決定がされる前の間に亡くなられた方については、支給の対象にはなりません。

○支給額

1人につき6,000円。

○手続き方法

- ・8月中旬に支給対象と見込まれる方に申請書を送ります。
- ・役場車庫会議室にて、9月1日～9月15日(土・日を除く)まで集中受付を行いますので、申請にしてください。
- ・受付時間 8:30～19:00

申請受付期限は平成27年12月15日としております。窓口での申請が困難な方は、郵送での申請も可能ですが、必要書類に漏れがないようお気を付けください。早めの手続きにご協力をお願いします。

問 役場 福祉介護課 福祉係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内142)

虐待のない環境づくりにご協力を

町では子どもや配偶者・高齢者・障害者への虐待等があった場合、速やかに安全確保をするとともに、早期発見・早期対応により虐待自体を未然に防ぐことを目指しています。

虐待は人間の尊厳・権利を脅す行為であり、絶対にあってはならないことです。しかし、些細なことから深刻な事態に陥るケースが後を絶ちません。地域の中でもしかしたら「虐待かな?」と感じることがありましたらご連絡ください。虐待をさせない環境づくりにご協力をお願いします。

また、「虐待してしまいそうだ!」などの悩みがありましたら一度相談してみてください。

※相談や通報・届出をした人の情報は守られます。

※現に暴行があるなど緊急に保護が必要な場合には110番で警察署、重篤な傷病がある場合には119番で消防署へ通報してください。

子どもの虐待かもと思ったら189番へ
～お近くの児童相談所につながります～
児童相談所全国共通ダイヤル TEL 1 8 9

問 役場 福祉介護課 福祉係
平内町地域包括支援センター
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4

介護保険負担限度額認定の 適用要件等が変更になります

介護保険負担限度額認定とは

特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設(以下対象施設)を利用したときの食費や部屋代は利用者の負担となっておりますが、収入等が低い方についてサービス利用が困難にならないよう、収入等の額に応じて食費や部屋代の負担を軽減することを負担限度額認定といいます。平成27年8月以降は生活保護を受給している方を除き、以下の①②の要件を満たす方が軽減対象となります。

- ①本人及び本人が属する世帯の世帯員並びに配偶者のいずれも町民税非課税であること(配偶者と住所や世帯が異なる場合も含みます)。
- ②本人及び配偶者の預貯金等の資産の額の合計が2000万円以下であること(配偶者がいない場合は、本人の預貯金等の資産の額が1000万円以下であること)
 - ※預貯金等に含まれるもの
 - ・預貯金・有価証券・投資信託
 - ・タンス貯金 など

更新手続きについて

認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降も対象施設に入所する方やショートステイを利用する方は、利用月の月末までに、印鑑と本人および配偶者の資産を確認できる書類(通帳や口座残高の写しなど)を持参のうえ、役場窓口で申請してください(入所施設または在宅の場合、ケアマネージャーが申請を援助してくれる場合もあります。申請様式等については町ホームページにも掲載しています)。

なお、対象施設に入所していない方やショートステイを利用する予定がない方は更新の必要はありません。利用する際に申請してください。

問 役場 福祉介護課 介護保険係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内147)

児童扶養手当制度の紹介

児童扶養手当の支給要件に該当すると思われる方で、まだ申請されていない方は、ご相談ください。

◇児童扶養手当とは◇

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

◇児童扶養手当の対象者◇

つぎのいずれかに該当する父(母)と生計を同じくしていない児童を養育している母(父)または養育者に対し、子どもが18歳に達した年度末(子どもに中度以上の障害があるときは、20歳)まで支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父又は母が死亡した児童
- ③父又は母が1年以上拘禁されている児童
- ④父又は母が政令で定める障害の状態である児童
- ⑤父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童 など

◇児童扶養手当の支給額◇

- ◇全部支給 月額 42,000円(H27年4月～)
- ◇一部支給 月額 41,990円～9,910円(H27年4月～)
※所得による

第2子加算 月額 5,000円

第3子以降加算 1人につき月額3,000円

※多子加算については、全部支給・一部支給共通

※手当には所得制限があり、制限額を超えると支給されません。

その他、制度の内容についてはご相談ください。

偽りその他不正な手段により手当の支給を受けた場合は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられます。

問 役場 福祉介護課 福祉係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内151)

『年金情報流出』を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自身の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、右の専用電話番号またはお近くの年金事務所へご相談ください。

問 日本年金機構 専用電話窓口(通話無料)
Tel 0120-818211
※受付時間 8:30～21:00(平日及び土日)

平内中央病院からのお知らせ

研修会を開催しました！

6月23日(火)から25日(木)の3日間、当院会議室で平成27年度第1回目の医療安全研修会を実施しました。当院の医療安全管理者から全職員を対象に「患者確認マニュアルについて」の演題で行われ、竹内管理者、首藤院長をはじめとして106名が参加しました。

当院では、同姓同名が多い地域特性による患者誤認のヒヤリ・ハット報告も多く、医療事故防止対策として「患者確認マニュアル」を作成、職員への周知を図り、患者さん本人に名乗っていただく協力依頼などを行ってきました。

今回の研修では、マニュアルの周知徹底を目的に、患者誤認の事例を紹介しながら「患者本人であることが確認できない場合は、医療行為や事務的な処理等を行わない！」と明確に提言しました。

医療従事者は、常に医療事故を起こさないよう注意しています。当院では、全職員からヒヤリ・ハット報告をしてもらうことにより、リスク要因を分析し、より安全な病院にしていけるよう取り組んでおります。また、この他にも医薬品関連、医療機器、感染対策、接遇・精神衛生等の研修会を行っており、全職員がスキルアップしながら、町民の皆さまに安全に医療が提供できるよう努力を続けます。



平内中央病院の職員を募集しています

1. 職種及び採用人員

- ・薬剤師(職員) 1名
- ・看護師(職員) 若干名
- ・理学療法士(職員) 若干名
- ・作業療法士(職員) 若干名
- ・看護補助員(嘱託職員) 若干名

2. 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込を含む)、59歳(採用時)以下の方。
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。

3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせいたします。

4. 試験方法 面接による。

5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。

- ・提出期限：随時
- ※受付時間は、8時15分から17時までです。(土・日・祝日を除く)。

6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：随時
- ・勤務場所：平内中央病院

7. 給与等

- ・職員は平内中央病院職員の給与規程等による。
- ・嘱託職員は、月額135,500円以上、賞与年2回、健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険加入。

問 平内中央病院
TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

自衛官募集のお知らせ

◆種目

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、陸上自衛隊高等工科学校

◆概要

- ・航空学生：パイロットを養成
- ・一般曹候補生：基幹要員である曹を養成
- ・自衛官候補生：2年または3年の任期制隊員
- ・陸上自衛隊高等工科学校
：専門技術者を養成(高等学校の卒業資格取得可)

◆応募資格(男女)※平成28年4月1日の年齢

- ・航空学生：高卒(見込み含む)21歳未満の者
- ・一般曹候補生及び自衛官候補生
：18歳以上27歳未満
- ・陸上自衛隊高等工科学校
：中卒(見込み含む)17歳未満の男子

◆受付期間

平成27年8月1日(土)～9月8日(火)まで

※陸上自衛隊高等工科学校は

平成27年11月1日(日)～平成28年1月8日(金)

◆試験日および試験会場

- ・航空学生：9月23日(水) 第2合同庁舎(1次)
- ・一般曹候補生：9月19日(土)(予定)
青森中央学院大学
- ・自衛官候補生(男子)：9月16日(水)・17日(木)
青森駐屯地
- ・自衛官候補生(女子)：9月28日(月)
青森駐屯地
- ・陸上自衛隊高等工科学校：平成28年1月23日(土)
青森駐屯地



問 自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
TEL 7 8 3 - 2 9 9 5

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

町では税をどう役立てているの？

県や町が活動するためのお金は、地方税のように、そこに住んでいる人が県や町に納めた税と、地方交付税等のように国から交付されるお金とでまかなわれています。県や町では、まちづくりや安全で快適な暮らしのためなど、身近で生活に欠かせないものに大切な税金が使われています。

◆町の税金の使い道

【まちづくりのために】

道路や漁港、上下水道などの整備をしています。

【私たちの生活や安全を守るために】

休日、夜間の急病などに対応しています。
災害、火災等から住民を守ります。

【快適な暮らしのために】

自然環境の保護に務めています。
ゴミの収集、リサイクルに取り組んでいます。

◆税の種類

国税		所得税、法人税、相続税、贈与税、消費税、酒税、国たばこ税、特別たばこ税、自動車重量税、印紙税、登録免許税等
地方税	県税	県民税、事業税、自動車税、自動車取得税、軽油取引税、地方消費税、不動産取得税、県たばこ税、ゴルフ場利用税等
	町税	町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、町たばこ税等

口座振替(自動払込み)をご利用ください

あなたの町税を指定預貯金口座から自動的に差し引きして納税する方法です。

次の金融機関に預貯金口座をお持ちの方は、その金融機関の窓口に通帳と預貯金用印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。

◎指定金融機関 青森銀行本・支店

◎収納代理店

みちのく銀行小湊支店、青い森信用金庫八重田支店、青森県信用組合小湊支店、青森農業協同組合平内支店、平内町漁業協同組合本・支店、ゆうちょ銀行

◆8月31日(月)は、町民税第2期及び国民健康保険税第2期の納期限です。忘れないで納めましょう！

問 役場 税務課 収納係

Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線249・250)

個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人の方に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納税していただきますので、期限内に金融機関・コンビニ・各県税部の窓口等で納めてください。

また、口座振替もできますので、納税者本人の通帳と預金届出印をご持参のうえ、取扱金融機関・地域県民局県税部にお申し込みください。

問 東青地域県民局県税部 課税第一課

Tel 7 3 4 - 9 9 7 6

宝くじの助成で地域の活性化を！

この度、茂浦町内会(須藤潔会長)及び浦田町内会(後藤雅之会長)では、宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動備品の整備を行いました。

茂浦町内会ではごみ収集棟の老朽化、破損に悩んでおりましたが、クリーンボックス8台を整備することによって、耐久性や景観が向上しました。須藤会長からは「地域の環境美化活動を通して、より一層コミュニティの活性化を図っていきたい」との声がありました。



また、浦田町内会では、「伝統行事保存会」を組織して「権現舞」、「おこもり」、「虫送り」、「人形送り」など、古くから伝わる伝統行事を現在も行っていますが、備品の老朽化により保存・継承活動に支障をきたしていました。今回の助成を受け、早速6月24日(水)には揃いの衣装に身を包み人形送りを地区の厄払いをしました。後藤会長からは「太鼓、衣装の整備により後継者育成にも力を注ぐことができる。世代間交流など地域活性化に向けてこれからもがんばっていききたい」との声を聞かせてくれました。



藁人形に厄災を背負わせ地区の外へ送り出す

(一財)自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

皆さんの町内会でも事業を活用し、コミュニティ活動の促進を図り、地域を元気にしませんか？



2015 今月のお知らせ 8 NEWS

平内町長選挙のお知らせ

任期満了に伴う平内町長選挙の日程を、10月18日(日)投票日(告示日10月13日)と決定しました。

◆投票できる方

満20歳以上(平成7年10月19日以前の出生者)の日本国民で、平成27年7月12日以前に住民票作成の日(転入者については、転入届出の日)から引き続き3箇月以上当町の住民基本台帳に登録されている等の条件を満たし、選挙人名簿に登録されている方

◆立候補予定者の説明会

平成27年9月14日(月) 13時30分

平内町勤労青少年ホーム「体育室」にて

◆立候補の届出

平成27年10月13日(火) 8時30分から17時まで

平内町役場3階「会議室」

※届出には、届出書類・印鑑・戸籍謄本・供託証明書等が必要です。届出書類は、選挙管理委員会で用意しております。

◆期日前投票(仕事や旅行等の理由で、投票日当日に投票所に行けないと見込まれる方)

平成27年10月14日(水)から10月17日(土)

8時30分から20時まで

平内町役場「庫庫会議室」にて

◆不在者投票(病院や施設に入院している方、他の市町村で投票する方)

病院や施設に入院している方や出張や出稼ぎ等で他の市町村に滞在予定または滞在中の方で、投票当日投票所へ行けない見込みの方は、その理由を申し出て不在者投票事由に該当する場合には不在者投票ができます。投票用紙等の請求は、告示日前でもきますので、早めに請求してください。

◆郵便等投票(重度の身体障害の方が自宅でする投票)

重度の身体障害等で、郵便等投票証明書の交付を受けている方は平成27年10月14日(水)までに、郵便等投票証明書を提示して投票用紙等を請求すれば自宅で投票できます。

詳細はお問い合わせください。

問 平内町選挙管理委員会事務局

TEL 755-2111(内181)

県内の交通安全概況

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成27年

青森県交通対策協議会

			高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～		9人 (－ 4)
6月中	年間累計	死 者 の 状 態	歩 行 中 の 死 者		8人 (－ 2)
発生	302件 (－ 32)		飲 酒 運 転 に よ る 死 者		1人 (－ 1)
死者	2人 (－ 5)		シ ー ト ベ ル ト 自 動 車 乗 車 中 の 死 者		8人 (± 0)
傷者	370人 (－ 32)		非 着 用 死 者		4人 (－ 1)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

シルバー人材センター発足式

平内町社会福祉協議会では、高齢者の豊かな知識・経験・技能を地域に還元しようと平内町シルバー人材センターを開設し、6月23日(火)、町山村開発センターにおいて事業発足式を行いました。

発足式では、会員として登録された10名が紹介された後、会員代表として船橋武成さんから「自主・自立・共助・共助の基本理念の下、互いに助け合い協力し、就業中の事故や交通事故を起こさない、遭わないよう安全就業に努めます。」と安全就業宣言がされました。

7月1日より利用を開始している人材センターでは、除草作業(機械作業、手作業)・雪囲いなど様々な仕事を引き受けています。

仕事内容、料金など詳細はお問い合わせください。



問 平内町シルバー人材センター

(平内町社会福祉協議会内)

TEL 755-3956

防火防災訓練災害補償等 共済制度のお知らせ

近年の防災意識の高まりや、自主防災組織を結成している町内会が増加していることを踏まえて、積極的に防火防災訓練を実施していただき、多くの住民に参加していただけることを目的に、平内町において防火防災訓練災害補償等共済に加入しましたのでお知らせいたします。

この共済制度は、町や自主防災組織等にて実施する防火防災訓練中に発生した事故に対して、損害賠償や災害補償をする際に適用されるものです。

◆共済制度加入期間 平成27年7月1日より適用

◆てん補の対象となる訓練

- (1)町および消防機関が主催した防火防災訓練で、地域内の住民を対象としたもの。
- (2)地域内の自主防災組織(婦人消防クラブ、幼少年消防クラブ等を含む)が主催する防火防災訓練で、事前に町または消防機関へ訓練計画書を届出して認められたもの。
- (3)地域内の町内会や婦人会、青年団等が主催する防火防災訓練で、事前に町または消防機関へ訓練計画書を届出して認められたもの。

※上記の対象となる訓練において事故等が発生した際は、下記の連絡先までお問い合わせください。まずようお願いいたします。

問 役場 総務課 防災管財係

TEL 755-2111(内237)

ふるさと納税された方への特典の送付を開始しました

町では今年度より、平内町にふるさと納税された方へ、お礼の気持ちとして、ささやかではありますが特典を送付させていただくことといたしました。対象となる方は、「平内町外に住所を有する個人の方で、1万円以上の寄附をされた方」となります。

送付させていただく特典につきましては、平内町の特産品である「ホタテ」に関連した商品で、複数の種類から寄附された方ご自身がお選びできます。

近年テレビ・新聞等でも話題のふるさと納税の特典につきまして、平内町にゆかりのある親戚や知人等がございましたら、そちらの方々へ情報提供して下さるようお願いいたします。詳細は、町ホームページでご確認ください。

問 役場 総務課 防災管財係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内234)

ふるさと寄附金をいただきました

6月1日、岡山県倉敷市の西澤幾雄さんより、ふるさと寄附金20,000円をいただきました。西澤さんは現在の東和地区の出身で、昭和16年頃、当時小学生だった西澤さんは雷電橋ふもとでハゼ釣りをしたり、白鳥が自宅の庭近くまで来たという思い出を感慨深げにお話していただきました。

いただいた寄附金は、平内町全体の発展に寄与する事業に活用させていただきます。

貴重な寄附金ありがとうございました。

問 役場 総務課 防災管財係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内234)

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第十回特別弔慰金について

国では、戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給いたします。

支給対象者は**戦没者の死亡当時のご遺族**で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給いたします。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により、順番が入れ替わります。
4. 上記以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期限 平成30年4月2日

詳細はお問い合わせください。

問 役場 町民課 生活環境係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 3 (内127)

再就職支援セミナー&キャリアカウンセリング

あおもり中高年就職支援センターでは、45歳以上の再就職でお悩みの方を対象とした、自己分析や応募書類の書き方、面接対策等、再就職活動に必要な能力を身に付ける為の再就職支援セミナーを実施します。

また、セミナー後に希望された方にはキャリアカウンセリングを実施しております。

※キャリアカウンセリングは電話予約いただいた方を優先いたします。

- ◆対 象 45歳以上の求職中の方(雇用保険受給者の求職活動実績に該当します)
- ◆開催日 平成27年8月27日(木)・28日(金)
- ◆場 所 アピオあおもり 小研修室1
- ◆定 員 15名(ご予約ください)

問 あおもり中高年就職支援センター
TEL 0 1 7 2 - 2 6 - 8 4 3 0

よごしやま温泉8月開催イベント

平内いきいき健康館よごしやま温泉では、様々なイベントを企画し皆さまのお越しをお待ちしております。

8月開催イベント

- ㊦ 8月1日 ヨガ・健康体操(参加無料)
- ㊦ 8月15日 ピアノ弾き語りコンサート(参加無料)
- ㊦ 8月31日まで ミニ縁日祭
- ㊦ 8月1日 塩もち作り販売

※詳細は館内チラシにてお知らせします。

※『ヨガ・健康体操』は毎月第1土曜日に定期開催

※『塩もち作り販売』は沖休み(1日、16日)に定期開催

8月の臨時休館日は5日(水)・19日(水)
なお、13日(木)は17時閉館となっております

問 平内いきいき健康館よごしやま温泉
TEL 7 5 5 - 5 9 6 3

青森県立平内高等学校・ 青森県立東高等学校平内校舎 同窓会のお知らせ

平成27年度県立平内高等学校・県立東高等学校平内校舎同窓会を開催いたします。

今年度の当番幹事は2回生(昭和59年度卒)が担当します。同窓会を盛り上げるため、平内に住んでいる卒業生はもちろんのこと、県内外の卒業生にも声をかけていただき、恩師、旧友との再会を楽しみましょう。

○日 時 平成27年8月22日(土) 午後6時～

○場 所 おがた仕出し店(小湊)

○会 費 25・26年度卒業生 無 料
一般男性会員 3,000円
一般女性会員 2,000円

問 平内高等学校・東高等学校平内校舎同窓会事務局
TEL 7 5 5 - 2 3 3 3
FAX 7 5 5 - 4 0 4 0

移住相談会&セミナーへ参加 ～平内町の移住に関する情報を発信～

7月5日(日)、東京交通会館(東京都)にて、東京圏域に住んでいて、東北への移住を検討している方々への情報発信と相談対応することを目的に、NPO法人ふるさと回帰支援センター主催による「北東北3県移住相談会&セミナー」に参加し、平内町への移住を促進するためPR活動を行いました。



大型スクリーンを使い平内町をPR

当日会場には92組117名の方が来場し、それぞれ興味関心のある自治体ブースを訪れ、真剣な眼差しで移住に関する情報を収集しており、当町ブースには4組7名の方が訪れ、平内町の特徴や気候風土、移住施策等の説明を行いました。移住相談会・セミナーへの参加は今回が初めてで、相談者は少なかったですが、移住に関する情報の発信の強化や12月には個別相談会を開催するなどして、移住施策の促進を図り、当町の人口減少に少しでも歯止めをかけられるよう今後も取り組んでいきます。



ブースで個別の移住相談

体ひとつで誰でもできる よさこいの魅力とは

山村開発センター体育室に響く音楽と元気なかけ声。町内外のイベントに引っ張りだこのよさこいチーム「華彩」(佐藤守行代表)の本番ステージさながらの迫力に満ちた練習を訪ねました。

佐藤代表によさこいの魅力を伺うと、「みんなと踊ると楽しい。さらに踊りを見てもらって拍手をもらうとやめられない」と目を細めながら話してくれました。

現在、華彩ではオリジナル3曲を含むレパートリーが10曲以上あり、さらにひらない夏まつりでの初披露に向けて新曲の振付を練習中とのことです。ぜひ夏まつりに足を運び、真夏の夜空に力強く舞う「よさこい旗」や、妖艶な衣装に身を包んだ華彩の元気あふれるよさこいをご覧ください。

華彩では一緒に踊ってくれるメンバーを募集しています。体を動かすのが好きな方、みんなでワイワイ楽しみたい方、小学生からお年寄りまで体ひとつで誰でもできるそうですので、まずは見学から始めてはいかがでしょうか？



問 よさこいチーム華彩 佐藤

TEL 080-1891-9543

6月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男… 5,675人(－ 8人)

女… 6,177人(－ 1人)

計… 11,852人(－ 9人)

世帯数…5,113世帯(+ 2)

平成27年7月1日現在

()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地

(八重樫 学 第1元町
野月 夕湖 十和田市

(似 鳥 涼 三戸町
八 桁 美 織 第1小林

(大 水 亨 一 山口
土 田 千 津 栃木県

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

船 橋 遥 (徳孝)第3小林

船 橋 優 (徳孝)第3小林

川 村 佳 凜(雅人)茂 浦

佐々木 陽 菜(剛)第1内童子

豊 嶋 心 絆(真太郎)浦 田

畑 井 慶 音(慶郎)群 馬 県

畑 井 心 音(慶郎)群 馬 県

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

船 橋 力 七(91)松 蔵 新生町

遠 嶋 ハルエ(84)光 春 東 滝

佐々木 勝 治(94)次 生 中 野

濱 中 又 一(91)信 一 浪 打

田 中 和 男(65)恒 政 狩 場 沢

船 橋 文 雄(83)充 博 第2小林

蝦 名 實 (82)友 一 西 沼 館

湊 谷 勝 廣(89)幸 雄 寺 町

花 田 司 (46)伸 子 間 木

遠 嶋 ミツエ(82)正 佳 第1勝田町

佐々木 ナヲエ(74)貢 生 第1内童子

福 田 吉三郎(99)輝 雄 東 和

蝦 名 千 三(86)兼 美 第2内童子

小 形 百合枝(72)逢坂 藤 沢

田 澤 か う(95)昭 吾 大 和 山

町制施行60周年記念

ひらない夏まつり

HIRANAI SUMMER FESTIVAL 2015

8月14日(金) 前夜祭

▼17:00～ (ひだまり公園)

- 灯籠流し(有料)、そうめん流し、
昔なつかしのじゃがいも煮

8月15日(土)

▼16:20～ 開会あいさつ、吹奏楽演奏会、
山彦幼稚園まとい振り
青空保育園演舞 (役場前駐車場)

▼17:10～ オープニングパレード
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)

小湊小・中学校プラスバンド、クラシックカー、
仮装行列、平内音頭流し踊り(平内連合婦人会、
青空保育園、山彦幼稚園 他)

▼18:20～ よさこいソーラン路上演舞
(役場前・門林前・辻村造花店前)
華彩(平内町)、小湊保育園

▼18:45～ ねぶた合同運行
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)

かつぎねぶた、ねぶた囃子保存会、竹山ねぶた、
川原町ねぶた、元町ねぶた、藤沢子供会ねぶた、
大和山ねぶた

▼19:20～ よさこいソーラン演舞
(体育館前広場)

お祭り広場

15日、16日の両日
16:00よりピアガーデンオープン！
平内町立山村開発センター前
(悪天候の場合は開発センター内)
◆前売り券(生ビール3杯:1,000円)
商工会にて販売中！



8月16日(日)

▼8:30～ ねぶた自由運行
(町内：各町内自由運行)

▼16:30～ レッドビンズ(バンド)、
Dance All Night(ダンス)、カラオケ
(平内町立山村開発センター前広場)

▼18:30～ スコップ三味線
(平内町立山村開発センター前広場)

スコップ三味線ひらない

▼19:00～ 盆踊り
(平内町立山村開発センター前広場)

唄・演奏／竹伸会

※盆踊り参加者(観客含む)への大抽選会開催

平内音頭流し踊り、盆踊り、
参加していただける方を大募集しております！

問 ひらない夏まつり実行委員会事務局
平内町商工会 Tel 755-3254





豊かな海へと折り広葉樹を植樹

6月28日(日)、陸奥湾の高温障害からホタテを守る植樹祭実行委員会(永井雄人委員長)主催の『第5回陸奥湾の森と山をつなぐ植樹祭』が茂浦地区の国有林「社会貢献の森」で開催され、約220名の参加者が、雨上がりで足元がぬかるむなブナ・イタヤカエデ・ミズナラといった広葉樹をていねいに植樹しました。

この日植えられた広葉樹は、秋には葉を落とし腐葉土となって栄養を蓄えます。それが雨により陸奥湾へ流れプランクトンの餌となり豊かな海へと循環していきます。

作業には青森東高等学校平内校舎の全校生徒がボランティア活動の一環として参加しました。生徒からは「楽しかった。こんなにも多くの人に参加していることにびっくりした」と感想が聞かれ、長期的な視点で環境保全に取り組む大切さを感じ取れた様子でした。



苗よ元気に育てと、鍬を持つ手にも力が入ります

全校をあげて海岸清掃



ゴミですぐにいっぱいになるゴミ袋

また同日、松風塾高等学校の生徒と教職員約70名が今年で3回目となる「夏泊クリーンプロジェクト」を実施し、大島海岸の清掃を行いました。

海岸には不法投棄されたゴミが目につき、毎年参加している生徒からは落胆の色も見られました。また一方で、陸奥湾内外からもたくさんのゴミが漂着しており、なかには外国語が表記されたパッケージも見られるなど地道な清掃活動だけでは解決できない問題も露呈し、関係者の頭を悩ませています。

この日は雨天にもかかわらず参加者が協力して作業に取り組み、1時間あまりの作業で1.4トンものゴミが回収され、海岸もすっかりきれいになりました。

作業に当たった皆さま、ありがとうございました。

『わたしの好きなひらな』



◇投稿者

三津谷武志さん(白鳥を守る会副会長)

◇撮影場所

汐立川

◇投稿者より◇

3月10日頃から北上途中に休憩する白鳥が増え始めた。撮影した3月20日は霧が出て観察には厳しいな～と思いながらいつもの場所へ・・・白鳥の大群に思わずパチリ。この日は浅所海岸～汐立川～盛田川～小湊川合わせて約1,600羽の白鳥が朝日を迎え、9時頃までにほとんどが平内町の水田に移動し朝食。「平内を忘れないで来年も元気で来てネ」と心の中でつぶやいた観察日でした。

写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場企画政策課へ直接持参ください。

問 役場 企画政策課 広報統計係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1(内線231)

メール kouhoutoukei@town.hiranai.aomori.jp