

広報

ひらかない

3

平成27年/2015

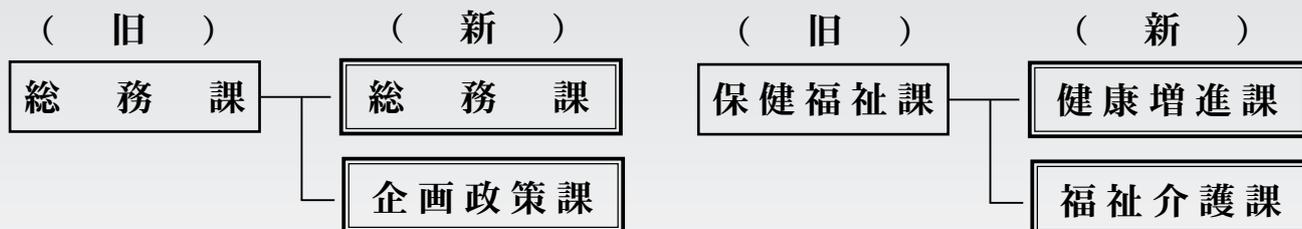
浅所の穏やかな空で 朝日を背に飛翔

◆ 附田日出行氏「飛翔」◆
(第1回ハクチョウのまちフォトコンテスト最優秀賞作品)

- ◆ 役員組織の再編 …… 2～3ページ
- ◆ 生涯学習情報 …… 4～5ページ
- ◆ 町民スキー大会 …… 6～7ページ
- ◆ 保健福祉だより …… 8～10ページ
- ◆ 今月のお知らせ …… 13～15ページ

4月1日より役場の課が再編されます

4月1日(水)から、平内町役場が新体制となりスタートします。町民の皆様には、慣れ親しんだ名前の課名が変わることで戸惑うこともあるかと思いますが、町では、より一層の住民サービスを提供していけるように努力して参りますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



役場組織の再編について

平内町長

船橋 茂久

平成の大合併に際し、当町は、合併期限の平成17年3月に合併しないことを選択したため、三位一体改革により、地方交付税は大幅に削減され、財政運営がきわめて厳しい状況となりました。このような状況に対処するため、行政改革大綱や集中改革プランを策定し、課の統合、事業の廃止、各種補助金・助成金の廃止・削減など行政改革・財政緊縮の対策がとられました。そのため、町民の皆様には様々な局面で負担や我慢をお願いしたことと思いますが、財政を健全に保つためには当然の策であったと思われま

そして、合併から10年、合併した市町村に対する合併特例債等による優遇策も終わり、一つの時代が終わりを告げようとしています。各地方自治体は、現状を把握し、新たな方向性を見

出さなければならない時期に来ているようです。

およそ3年前の町長就任以来、私は行政を担う組織の長として、町民の皆様により良い行政サービスをするには、どのようにするべきかという事を日々、検討して参りました。皆様ご承知の通り、社会は日々刻々大きく変化し、いろいろな問題が顕在化しております。当町においても今までは異なる事案が表れ、それに速やかに対応することが求められています。

このような時、行政組織を10年前の旧態依然のままにしておいて良いのでしょうか。私は、社会情勢の変化に順応するためには柔軟な組織作りが肝要であると考えております。

そういった意味で、一昨年、産業振興課と教育課をそれぞれ2課に分けた

ことは正しい選択であったと思っております。事実、分課の以前と比べると、課題への取組・計画・決裁・情報の共有や連絡等々、事案への対応が早く、各課とも担当の業務に特化して対応することができるため、関連する様々な方面から良い評価を頂いております。また、私自身も業務の流れが効率的になったと手応えを感じております。

来年度から総務課を企画政策課と総務課、そして保健福祉課を健康増進課と福祉介護課へ分けることは、同じような観点から、組織を効率化するためには必要と思っております。

それぞれの課について、私の意図を何点か述べさせていただきます。はじめに、企画政策課についてであります。現在、国は活力ある日本を築くためには、まず、地方が活性化しなければならないとして「地方創生」を掲げ、地方自治体に総合戦略の策定を求めています。主体性を発揮し自助努力する地方自治体には、情報支援・人的支援・税財政制度などの支援を惜しまないこと、そして、総合戦略の事業の中で、一定の条件のもと、効果的と判断される事業には交付金の上乗せも表明しております。今や、地方自治体は、自ら知恵を出し、自助努力しなければ国からの支援は受けられない、競争の時代へ入ったと認識するべきでしょう。

このような社会の変化の中、町の行政組織の企画・策定・戦略を司る部門は、総務課の1係のみとなっております。町の将来を考えた時、組織として企画力の脆弱さは否めません。消滅危機自治体が話題となっている昨今、平内町の生き残りをかけ、将来を担うシンクタンクとして企画政策課は必要欠くべからざるものと考えております。

また、分課後の総務課であります。担当業務の範囲が狭まり、業務に特化した対応、速やかな対応が可能となることから効率的になると思っております。

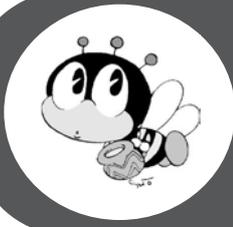
次に健康増進課についてであります。平成22年厚生労働省調査(平成25年7月公表)の平内町民の平均寿命をみると男性77.3年、女性84.9年と全国平均の男性79.6年、女性86.4年と比べ大幅な開きがあります。しかも全国の市町村の中で、男性はワースト37位、女性はワースト30位にランクされています。また、平成26年12月8日付東奥日報紙に掲載された県内市町村の喫煙対策総合点数によると、当町は県内ワースト1位とこれも不名誉な結果となっております。

私はこのような現状に触れ、平内町民の健康に対する意識を根本から変えなくては、町民の幸せに繋がらないと判断いたしました。そのため、保健福祉課を分課し、食生活改善・健康増進等の専門分野に特化した課が必要と考えるに至りました。

分課後は、課の明確な目標を掲げ、それを達成するため、町内各地域に向き、啓蒙・問題の把握・指導をすることにより、生活改善へ繋ぐことができると考えております。課を分け、新しい手法に挑戦することは、町民の皆様の健康づくりへの第一歩であると確信しております。

また、福祉介護課ですが、福祉業務・介護業務は毎年のように法改正され、内容がより複雑化しております。分課し専門化することにより、以前より担当業務の範囲が狭まり、業務に特化した、速やかな事案の対応が可能になると考えております。

以上私の意図を述べさせていただきましたが、この度の、総務課そして保健福祉課、それぞれの分課は、現在の变化する社会に順応できる体制と確信しております。常に、現状に対し問題意識を持ち改善に努めることは、それが組織であれ、人であれ大切な事と思っております。そしてこれまで通り、行財政改革を進めて参りたいと考えております。町民皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



生涯学習情報

平内町教育委員会
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

町内外から力作が集合！

第1回ハクチョウのまちフォトコンテスト

平内町の浅所海岸を起点とした夏泊半島一帯は、白鳥の渡来地として全国唯一の特別天然記念物の指定を受けています。より多くの方に関心を持っていただき、この渡来地の素晴らしい景観と眺望を後世に守り伝えるため、「ハクチョウのまちフォトコンテスト」が初めて開催されました。県内各地、35名の方から75展の応募があり、厳正な審査のもと入選作品が決定しました。同じ白鳥を撮影したものでも時間帯や天候、構図によって全く雰囲気の異なる作品となっています。



最優秀賞 附田日出行(七戸町) 『飛翔』

～審査委員長コメント～

朝日を背に飛ぶ2羽の白鳥の姿がバランスよく瞬間を捉えている。また、特別天然記念物に指定された地理的理由の一つである季節風が遮られ、穏やかな浅所海岸の様子がうかがえる素晴らしい作品である。



こども大賞(中学生以下) 小形怜央奈(藤沢) 『白鳥、お水飲みまーす！』

～審査委員長コメント～

首をすぼめて、まさに水を飲もうとする白鳥の構図とタイトルがマッチした作品である。家族と浅所海岸を訪れ、撮影した楽しい思い出の様子が伝わってくる1枚である。

部門別入賞者

◆最優秀賞 附田日出行(七戸町) 『飛翔』

◆こども大賞 小形怜央奈(藤沢)
『白鳥、お水飲みまーす！』

【雪景色とハクチョウ部門】

優秀賞 中村和彦(青森市)

入選 樽澤義春(青森市)

佳作 上野文明(青森市)、木村清栄(青森市)

岡本 守(第2平中)

【青空とハクチョウ部門】

優秀賞 帖谷知樹(青森市)

入選 蝦名 守(第1元町)

佳作 通駅隆英(東北町)、蛇沼洋一(三戸町)

岡本みどり(第2平中)

【餌を食べるハクチョウ部門】

優秀賞 牧野俊之(青森市)

入選 工藤敏博(青森市)

佳作 飯田昭夫(東和)、小形繁之(藤沢)

東頭 成(第2勝田町)

【カメラ女子部門】

優秀賞 三津谷淳子(西沼館)

入選 千葉由加里(青森市)

佳作 鳴海貴子(弘前市)、村上美枝子(第1小林)

小形浩子(藤沢)

平内産活ホタテや米など豪華な副賞

2月11日(水・祝)には町立山村開発センターで表彰式が行われ、入賞者へ賞状と副賞が手渡されました。

最優秀賞を受賞した附田日出行さんにお話を伺うと、「被写体としてのハクチョウは難しさもあるが撮り甲斐がある。この写真も、朝早く飛ぶハクチョウを撮ろうと何日も早朝から待ち続け、やっと来たシャッターチャンスに夢中で撮ったもの。苦労した分、受賞できてとてもうれしい」と喜びの声を聞かせてくださいました。



作品についてインタビューをするなど
和やかな雰囲気の中で行われた表彰式

冬期間も元気に 野球のトレーニング!!

平内町の小・中学生を対象に、冬期間の基礎体力の増進、基本動作の習得、技術向上を目指すとともに、他校間の児童・生徒・保護者の交流を推進することを目的に、町体育協会野球部と町軟式野球審判協会の共催による「少年野球教室」が町立体育館で行われています。今年で5年目となる教室は、昨年12月から3月末までの計15回行われ、40名を超える野球少年、少女が参加し大きな声を出しながらトレーニングに励んでいます。中には、小・中学生時代に教室に参加していた高校球児もおり、中学生や体協野球部の選手たちと一緒に汗を流しています。参加者の野球少女の田中紗雪さんや蝦名天妃さん(共に小湊小4年)は、「男子やみんなと一緒にできて、楽しい」、「バッティングが好きだから、たくさん打ちたい」と話していました。また、「絶対選手になるんだ!男子には負けたくないから」と飯田夏里采さん(小湊小4年)は、真剣にノックのボールを受けていました。

いずれは、福岡ソフトバンクホークスの細川亨選手に続くプロ野球選手がこの教室、この町から育つ日が来るかも知れません。



寒さに負けず、この元気!

夜越山クロスカントリー大会 参加者募集!

「第25回夜越山クロスカントリー大会」を下記により開催いたします。競技終了後には、お楽しみ抽選会を企画し、皆様のご参加をお待ちしております!

【開催日】 5月3日(祝日)

【種 目】

- ▷幼児男女 500m
- ▷小学生男子 5km
- ▷小学1年男女 1km
- ▷中学生女子 3km
- ▷小学2年男女 1km
- ▷高校・一般29歳以下男子 5km
- ▷小学3年男女 1km
- ▷高校・一般29歳以下女子 3km
- ▷小学4年男女 2km
- ▷一般30~49歳以下男子 5km
- ▷小学5年男女 2km
- ▷一般30~49歳以下女子 3km
- ▷小学6年男女 2km
- ▷一般50歳以上男子 5km
- ▷一般50歳以上女子 3km

▷フリーの部(年齢制限なし) 2km

【申込方法】

パンフレット添付の払込取扱票に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて郵便局から申し込みください。

【参加料】

- ▷中学生以下 1,000円
- ▷高校生以上 1,500円
- ▷フリーの部 1,000円



応募締切は4月6日です!

問 夜越山クロスカントリー大会実行委員会
TEL 755-2565(教育委員会内)

町立図書館

紹介コーナーその182

◆一般書◆

- | | |
|-----------------|-------|
| ①九年前の祈り(芥川賞受賞作) | 小野正嗣 |
| ②悲嘆の門 上・下 | 宮部みゆき |
| ③オネステイ | 石田衣良 |
| ④インドクリスタル | 篠田節子 |
| ⑤雪炎 | 馳星周 |
| ⑥世界で最初の音 | 白川道 |
| ⑦峠しぐれ | 葉室麟 |
| ⑧ラスト・フルツ | 柳広司 |
| ⑨千春の婚礼 | 平岩弓枝 |
| ⑩長嶋茂雄最後の日 | 鷲田康 |

○3月の休館日 8日・21日・22日

生涯学習カレンダー 3月

1日(日)	◆松風塾高等学校卒業式 ◆夜越山洋ランまつり(1~22日)
2日(月)	◆青森東高等学校平内校舎卒業式
12日(木)	◆心配ごと相談日(10:00~15:00)
13日(金)	◆管内中学校卒業式
15日(日)	◆家庭の日
20日(金)	◆小湊小学校・山口小学校卒業式
23日(月)	◆東小学校卒業式
26日(木)	◆管内小・中学校修了式、離任式 ◆心配ごと相談日(10:00~15:00)

第53回 平内町民スキー大会



2月7日(土)、夜越山スキー場で「第53回平内町民スキー大会」が開催されました。

1月中旬からの暖気により氷状となった雪に新雪が混じるコンディションの中、参加した管内約220名の小学生はアルペンとクロスカントリーに分かれそれぞれ日ごろの練習の成果を発揮しようと白熱した戦いを繰り上げました。

会場では、冷えた体を温めようと父母らがホタテの貝焼きを振る舞うなど地域をあげて大会を盛りあげ、選手たちもそれに応えようと必死にゴールをめざしました。

アルペン

- ◆小学校1年男子 ①工藤達騎(小湊小) ②船橋悠心(小湊小) ③後藤洗希(山口小)
- ◆小学校1年女子 ①須藤凛(山口小) ②千代谷望生(山口小) ③千代谷愛羽(山口小)
- ◆小学校2年男子 ①佐々木祐太(小湊小) ②田村偉皇(山口小) ③七尾大翔(山口小)
- ◆小学校2年女子 ①船橋千聖(東小) ②澤田優月(山口小) ③船橋歩美(山口小)
- ◆小学校3年男子 ①深淵龍吾(小湊小) ②蛸崎宥李(山口小) ③後藤利輝(山口小)
- ◆小学校3年女子 ①竹達さくら(小湊小) ②工藤帆夏(小湊小) ③倉本紗羅(小湊小)
- ◆小学校4年男子 ①七尾陽向(山口小) ②能登谷玲二(小湊小) ③松野貴一(山口小)
- ◆小学校4年女子 ①遠嶋亜衣(小湊小) ②笹谷和(小湊小) ③工藤実莉(小湊小)
- ◆小学校5年男子 ①木村瑠斗(山口小) ②七尾流星(山口小) ③阿部航輝(山口小)
- ◆小学校5年女子 ①倉本芽衣(山口小) ②竹達りょう(小湊小) ③逢坂美妃(山口小)
- ◆小学校6年男子 ①村田周蔵(小湊小) ②遠嶋隼也(小湊小) ②佐々木千那(山口小)
- ◆小学校6年女子 ①木村華(小湊小) ②加藤瑠夏(小湊小) ③山崎恵理香(山口小)

◆千葉信哉杯 『男子』
村田周蔵(小湊小6年)



『女子』
倉本芽衣(山口小5年)
※2年連続

クロスカントリー

- ◆小学校1年男子[1km] ①辻村元汰(小湊小) ②佐藤智慧(東小) ③小形柚陽(小湊小)
- ◆小学校1年女子[1km] ①飯田七葉(小湊小) ②亀田結愛(東小) ③木村心香(東小)
- ◆小学校2年男子[1km] ①船橋龍介(東小) ②船橋橙矢(東小) ③佐々木聖仁(小湊小)
- ◆小学校2年女子[1km] ①柴崎杏子(東小) ②熊谷奏(東小) ③佐藤光子(東小)
- ◆小学校3年男子[1km] ①船橋璃空(東小) ②石田海(東小) ③濱田晃誠(東小)
- ◆小学校3年女子[1km] ①荒川遥佳(東小) ②田中南菜実(東小) ③吉山葵彩(東小)
- ◆小学校4年男子[2km] ①佐々木裕晟(小湊小) ②柴崎一沙(東小) ③宇野滉規(小湊小)
- ◆小学校4年女子[2km] ①兼松希望(東小) ②細川咲乃(小湊小) ③飯田夏里菜(小湊小)
- ◆小学校5年男子[2km] ①小形蓮(小湊小) ②宇野暖規(小湊小) ③澤田誠一(東小)
- ◆小学校5年女子[2km] ①村上幸花(東小) ②佐々木茜(小湊小) ③熊谷未羽(東小)
- ◆小学校6年男子[2km] ①江戸翔星(東小) ②三津谷優真(小湊小) ③木立匠(東小)
- ◆小学校6年女子[2km] ①船橋愛歩(東小) ②藤田静菜(小湊小) ③高田未楼(東小)

- ◆小学校リレー ①東小A(船橋愛歩・兼松守・高田未楼・江戸翔星)
- ②小湊小A(藤田静菜・北澤光大・須藤莉々・三津谷優真)
- ③小湊小E(細川咲乃・宇野滉規・飯田夏里菜・佐々木裕晟)

◆佐々木一成杯

『男子』

江戸翔星(東小6年)※2年連続



『女子』

船橋愛歩(東小6年)



選手宣誓は藤田静菜さん(小湊小)



旗門へ果敢にアタック。アルペンの部



大歓声に包まれた幼児の部



ゲレンデ内コースの周回で順位の入替わりを確認できレースが白熱し応援も盛り上がったリレーの部

hiranai

保健福祉だより



毎年3月1日～8日は 女性の健康週間

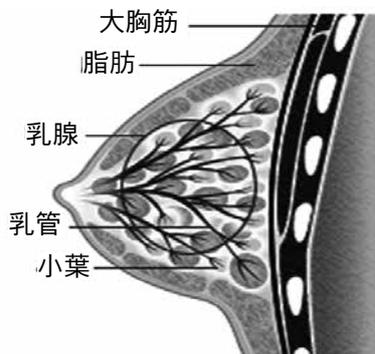
女性の健康週間では、女性の健康に関する知識の向上と女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図ることとされています。女性特有の病気について説明します。

乳がんとは？

乳がんは、乳腺にできるがんです。約95%は乳管(母乳の通り道となる管)にできるがんです。約5%が、小葉(母乳を作る場所)にできるがんです。

乳がんになる人は、30歳代から増え、50歳代までの働き盛りの若い世代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップになっています。

乳がんは、早期発見・早期治療により、90%以上の人が治るといわれています。早期に発見し、治療することが大切です。



乳がんになりやすい人はどんな人？

次の条件にあてはまる人は、乳がんになりやすいことがわかっていますので、注意が必要です。

- 初潮が早い、閉経が遅い
- 初産年齢が高い、出産歴、授乳歴がない
- 閉経後の肥満
- 親族に乳がんになった人がいる

がん検診と月1回の自己触診を！

「乳がん＝しこり」というイメージがあるかもしれませんが、小さながんはしこりとして触れません。早期の乳がん発見にはマンモグラフィ(乳房のエックス線撮影)による検診が必要です。自覚症状がなくても2年に1回は乳がん検診を受けましょう。

乳がんは、身体の表面に近い部分に発生するので、自分でも発見可能なことがあります。がん検診に加えて、月に1回の自己触診の習慣をつけましょう。月経終了後1～2週間、閉経後など月経のない方は日にちを決めて行いましょう。

子宮頸がんとは？

子宮がんは、主にごんができる場所によって「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があります。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因となって発生することがわかっています。

20歳代の女性がかかるがんのうち、最も多いのが子宮頸がんです。子宮頸がんにかかる人は、20歳代後半から増加し、30歳代後半～40歳代が多くなります。それに対して、子宮体がんにかかる人は、50歳代後半が最も多くなります。



子宮頸がんのリスク

子宮頸がんは、妊娠・出産回数が多い人ほどなりやすいといわれています。また、喫煙者はリスクが高くなります。

子宮頸がんになった場合、子宮やまわりの臓器を摘出しなければならなくなることがあります。たとえ妊娠や出産を望まない女性であっても、心身共に失うものは多大なものです。また、がんがもっと進行してしまった場合は、生命そのものに対して重大な影響を及ぼすおそれがあります。

子宮頸がん検診の大切さ

20～30代の若い女性にとっては、がんはまだ自分には関係がないと考える人が多いのではないのでしょうか。しかし、その世代で子宮頸がんにかかる人が増えているのも事実です。子宮頸がんは、初期の段階ではほとんど無症状ですが、検診では、がんになる前の状態や早期のがんを発見することが可能です。初期の段階で発見して治療すれば治すことができます。検査は短時間で終わります。自覚症状がなくても、20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう。そして2年に1回検診を受け続けることで、自分の大切なからだを守りましょう。

～桃の節句と女性の健康週間～

3月3日にひな祭りを行うのは、ちょうど桃の花が咲く頃で、桃には魔除けの力があると考えられていたことから、節句を祝うのにふさわしいものとして「桃の節句」と呼ばれるようになりました。

桃の節句にひな人形を飾ることは、生まれた子供が健康で優しい女性に無事に育つように、また子供に災難が降りかからないようにという願いを込め、今に伝えられています。

桃の節句を中心に、3月1日から3月8日の国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定め国や地方公共団体等が一体となりさまざまな活動を展開しています。

ノロウイルスによる食中毒にご注意ください！

食中毒は夏だけではなくありません。ウイルスによる食中毒が冬に多発しています。

感染経路

<食品からの感染>

- ・感染した人が調理などをして汚染された食品
- ・ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など

<人からの感染>

- ・患者のふん便や嘔吐物からの二次感染
- ・家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

家族がノロウイルスに感染したら、二次感染予防のため消毒を徹底してください。

症状

<潜伏期間>

感染から発症まで24～48時間

<主な症状>

- ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。
- ・乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

具体的な消毒のポイント！

①汚物(吐いたものや便)が衣類についてしまったら

汚物が付着した衣類をそのまま洗濯機で洗うと洗濯機にウイルスが付着し他の衣類も汚染してしまいます。85℃で1分以上熱湯消毒するか、家庭用塩素系漂白剤希釈液(0.02%次亜塩素酸ナトリウム)に30～60分間浸した後に、他のものと分けて最後に洗濯をしましょう。処理をする人は自分が感染しないように、**手袋とマスク**を着用しましょう。

家庭用塩素系漂白剤希釈液(0.02%次亜塩素酸ナトリウム)の作り方

500mlペットボトル2本分の水に、家庭用塩素系漂白剤の原液(濃度5%)を、ペットボトルのキャップ1杯(約4ml)加える。

※消毒薬の作り置きは効果が落ちてしまうので必要に応じてこまめに作りましょう。

②下痢をしている人がお風呂に入るときは

下痢をしている人の入浴は、シャワーのみにするか一番最後にし、風呂の湯につかる前にまずお尻をよく洗います。風呂の水は毎日換え、浴槽、床、洗面器、いすなども清潔に掃除をしてください。

また、使ったタオルやバスタオルをほかの家族が使わないようにしましょう。

③調理・食事で気をつけることは

- ・調理器具、シンク、ふきん、スポンジなどは熱湯で消毒(85℃で1分以上)または家庭用塩素系漂白剤希釈液(0.02%次亜塩素酸ナトリウム)で消毒してください。
- ・生ものや和え物は避け、十分に加熱した食品のみとしてください。

④症状が出たら

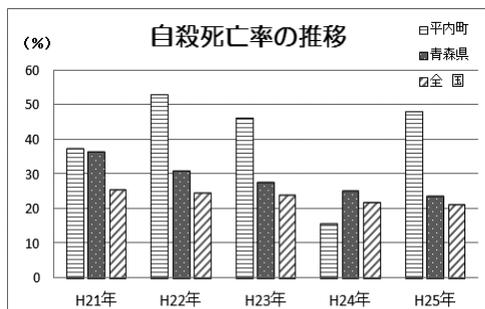
嘔吐や下痢などが続くときは、脱水症状にならないように水分補給に努めましょう。自己判断で薬を服用せず、早めに医療機関を受診しましょう。

3月は自殺対策強化月間です

～こころの『SOS』に気づいてあげましょう～

当町では、人口10万人当たりの自殺者数を示す自殺死亡率(H25年)が全国平均の2倍以上と高く推移しており、青森県全体では全国ワースト8位となっています。

町では、自殺対策として特定健診時に「こころの健康度評価」の実施やこころの健康づくり講演会、こころの健康相談を行っています。また、自殺に関連のあるうつ病を広く周知するために、健康展や研修会を活用してうつ病の症状や相談機関について啓発活動を行っています。



もし周囲に最近元気がない、ストレスを抱えているのではと思う人がいたら声をかけてあげてあなたの身近な人の「こころのSOS」に気づいてあげましょう。

話をじっくりと聞き、専門家につなぐ役割を

○気づき

まわりの人の変化に気づいたら、積極的に声をかけて話を聞いてあげましょう。

○つなぎ

相手が話してくれたら、しっかりと聞いてあげること(傾聴)に専念します。「自殺したい」と打ち明けられてもあわてずに、落ち着いて話を受け止めましょう。そして、医療機関やカウンセラーにつなぎ、可能であれば同行してあげましょう。

○見守り

適宜機会をみて声をかけてあげ、焦らず温かく見守りましょう。

国民健康保険への加入や脱退の届出は14日以内に！！

世帯主の方は、自分の世帯の国民健康保険被保険者資格に異動があったときは、14日以内に国民健康保険係へ届出をしてください。

また、必要書類が14日以内にお手元にそろわない場合も、期間内に国民健康保険係へご相談ください。

○国保に加入するとき

- 例)職場の健康保険をやめたとき
- 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき

○国保をやめるとき

- 例)職場の健康保険に加入したとき
- 職場の健康保険の被扶養者になったとき

○その他

- 例)世帯主や氏名が変わったとき
- 修学のため他市町村へ住所を異動したとき

○届出をするときの注意点

国民健康保険をやめるときや、保険証の記載内容に変更が生じた場合で、保険証のほかに高齢受給者証や限度額適用認定証などをお持ちの場合は、保険証と併せてお持ちください。

ご不明な点については、お問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線135・136)

地域活動支援センターしらゆきに通所してみませんか？

地域活動支援センターしらゆきは、障害をもつ方が仲間と一緒に作業やレクリエーションをして過ごす施設です。障害をもつご本人が地域で安心して生活していけるよう生活面や健康面での支援を行っています。何か仕事をしたい、日中過ごす場所がないかとお考えの方がいらっしゃいましたら、当センターへの通所をおすすめします。まずは、見学から始めてみましょう。

通所時間や送迎、また困っていることなど相談に応じながらお手伝いをしていきます。当センターの所長はじめ指導員、支援員、通所者みんなで、和気あいあいと家庭的な雰囲気の中で作業しています。



問 地域活動支援センターしらゆき
(担当：後藤・宿野部)
Tel 7 6 3 - 5 9 6 2
Tel 7 6 3 - 5 9 6 1

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

<所得のめやす>

118万円 + (扶養親族等の数 × 38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られていきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線133)
青森年金事務所
Tel 7 3 4 - 7 4 9 5

平成27年3月1日～7日は 予防接種週間です。

入園・入学前に 必要な予防接種を受けましょう

麻疹(はしか)風しんの定期予防接種については小学校入学前(年長児)が対象となっており、実施期間が平成27年3月31日までと迫っています。忘れずに受けるようにしましょう。対象となっているお子さんには個別に通知しています(平成20年4月2日生～平成21年4月1日生ままでのお子さん)。

乳幼児の保護者の方々は母子健康手帳を確認して、受け忘れていた予防接種がないか今一度確認をお願いします。

不明な点についてはお問合せください。

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線138)

☆ 子育て支援センター ☆ 3月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
3月2日(月) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ままごと遊びをしましょう
3月11日(水) 9:45～11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
3月18日(水) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・保育園のお友達と遊びましょう

問 平内町地域子育て支援センター
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

平内中央病院からののお知らせ

医療費などの納め忘れは ありませんか？

当院経理係では、未納となっている医療費自己負担分入金のお願のため、お知らせを送付したり、電話でのご連絡をさせていただいております。この窓口未収金は、これらの取り組みによって改善がみられるものの、依然として大きな額となっております。

今後当院としては、生活が苦しくても地道に分割払いを続ける患者さんもいる中、不公平感をなくすためにも、下記のような悪質な滞納者には法的措置も含めて対応を検討していきます。

- ・支払い能力を有していると認められる者
- ・再三の面接・電話・訪問による納入交渉にもかかわらず支払を行わない者
- ・分納誓約書により支払約束を交わすも支払を行わない者
- ・納入相談などの面接を拒否する者
- ・内容証明郵便による最終催告に応じない者

お支払方法や一度に納付することが困難な場合には、分割納付やご自宅まで徴収に伺うなど適宜対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

健全な病院運営のためにも、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問 平内中央病院 経理係
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

常勤医を随時募集中！

平内中央病院では、常勤の医師(定年退職された方も大歓迎です！)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。

問 平内中央病院 庶務係
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

平内中央病院の職員を募集しています

1. 職種及び採用人員

- ・薬剤師(職員) 1名
- ・理学療法士(職員) 若干名
- ・作業療法士(職員) 若干名
- ・言語聴覚士(職員) 若干名
- ・看護補助員(嘱託職員) 若干名

2. 受験資格

- ・職員は各職種の資格を有する(免許取得見込者含む)、59歳(採用時)以下の方。
- ・嘱託職員は、介護福祉士又は介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上の資格を有する方。

3. 試験日及び試験場所

申込み後、受験票にてお知らせいたします。

4. 試験方法

面接による

5. 受験手続及び申込書提出期限

受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、提出してください(郵送可)。

- ・提出期限：随時
- ※受付時間は、8時15分から17時までです。(土・日・祝日を除く)。

6. 採用期日及び勤務場所

- ・採用期日：薬剤師は平成27年4月1日、その他は随時
- ・勤務場所：平内中央病院

7. 給与等

- ・職員は平内町職員の給与条例等による。
- ・嘱託職員は、月額135,500円以上、賞与年2回、健康保険、厚生年金、雇用保険、労働災害保険加入

問 平内中央病院 庶務係
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

火事・救急・救助は 119番通報で！

平内町の全119番通報が入電する青森消防本部通信指令課では、高機能消防指令システムを活用することで、災害場所の特定から消防車両出動までの時間短縮に努めています。火事・救急・その他緊急を要する場合、直接119番通報することで消防車や救急車がすばやく出動し、現場へ到着することができます。

119番通報なら出動まで平均1分45秒です！！

※緊急時以外の問い合わせは下記の電話まで
 病院紹介電話 Tel 017-722-2211
 災害案内電話 Tel 0180-991-666
 その他問合せ Tel 017-775-0851

＜火災の通報例＞

- 119番です。火事ですか？ 救急ですか？
⇒火事です
- 場所はどこですか？
⇒平内町○○何番地です。
- 何が燃えていますか？
⇒○○が燃えています。
- あなたの名前と電話の番号を教えてください
⇒私は○○です。電話番号は○○です。

＜救急の通報例＞

- 119番です。火事ですか？ 救急ですか？
⇒救急です
- 場所はどこですか？
⇒平内町○○何番地です。
- どうしましたか？
⇒お腹が痛い、頭をケガしたなど
- あなたの名前と電話の番号を教えてください
⇒私は○○です。電話番号は○○です。

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

◆町を支える税金◆

近年、当町においても人口の減少や少子・高齢化が進み社会保障を一層充実させる必要に迫られています。このため行政の担うべき役割も多く、県や町の財政需要(仕事をするための費用)は、今後ますます増加していくことが見込まれます。

県や町の収入の中で、県税や町税は自主財源として特に大きな割合を占めております。また、国庫支出金とは異なりその使い道にもほとんど制約がないことから、地域の事情に応じたきめ細かい行政サービスを行う上では非常に貴重な財源となっています。このため、一定の財源が確保できないと地域住民の期待や要望に対応することが難しくなります。

町の繁栄と生活の向上は、私たちの納税によって支えられているといっても過言ではありません。

◆納め忘れはありませんか？◆

平成26年度のすべての町税は、納期限が過ぎています。納め忘れの方は、早めに納付してくださいようお願いいたします。納期限が過ぎると督促手数料や延滞金などが課せられる場合がありますので、いま一度ご確認ください。

※延滞金：納期限の翌日から納付日までの日数に依り、年7.1%(納期限の翌日から1ヶ月を経過する日までの期間については年2.8%)の金額が加算されます。

※督促手数料：督促状1通につき、100円が加算されます。

▶納税相談を行っています

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限まで)に申請することにより税金が免除・減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、納付方法についてお早目にご相談ください。

問 役場 税務課 収納係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5(内線249・250)

◆青森税務署からのお知らせ◆

▶平成26年分の申告と納付の期限をお忘れなく

- 申告所得税および復興特別所得税、贈与税……3月16日(月)
- 消費税及び地方消費税…3月31日(火)

※期限を過ぎて申告や納付をすると振替納税や延滞納税が利用できなくなるほか、加算税や延滞税がかかる場合があります。

▶振替納税による振替日

- 申告所得税および復興特別所得税
…4月20日(月)
- 消費税及び地方消費税…4月23日(木)

問 青森税務署
TEL 7 7 6 - 4 2 4 1

◆「国税専門官採用試験」のお知らせ◆

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税のスペシャリストです。

◆受験資格

- 1 昭和60年4月2日から平成6年4月1日生まれの者
- 2 平成6年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1)大学を卒業した者及び平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者を同等の資格があると認める者

◆受験申込受付期間

- 1 インターネット
平成27年4月1日(水)～4月13日(月)まで
- 2 郵送又は持参
平成27年4月1日(水)～4月2日(木)まで

◆受験申込受付期間

受験申込みは原則インターネット申込みとする。

郵送又は持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局へ行う。

◆第一次試験日

平成27年6月7日(日)

問 仙台国税局人事第二課
TEL 0 2 2 - 2 6 3 - 1 1 1 1(内3236)

自衛官募集のお知らせ

◆種目・概要・応募資格(男女)

- ・幹部候補生(一般)
部隊の指揮官となる幹部自衛官を養成
22歳以上26歳未満
(大学院修士課程修了(見込み)者は28歳未満)
- ・幹部候補生(歯科・薬剤科)
免許取得(見込み)者を採用
専門の大卒30歳未満(薬剤科は26歳未満、薬学修士取得者は28歳未満)
- ・医科・歯科幹部
免許取得者を幹部採用
医師免許取得者
(※年齢はいずれも平成28年4月1日現在)

◆受付期間

平成27年3月1日(日)～5月1日(金)

◆試験日

平成27年5月16日(土)

◆入隊時期

平成28年3月下旬～4月上旬

詳細は自衛官募集ホームページ等で確認するか、お問い合わせください。

(<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/index.html>)

問 自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
TEL 7 8 3 - 2 9 9 5

2015 3 今月のお知らせ NEWS

町内各地区で除雪ボランティア

沼館町内会(石田康男会長)では、一人暮らし高齢者宅の除雪を手助けしようとボランティア隊を結成し、1月18日(日)に除雪を実施しました。

沼館町内会では、昨年、平内町社会福祉協議会を通じ国土交通省からスノーダンプや防寒着などの除雪用具の寄贈を受けており、除雪隊を結成して降雪に備えていたそうです。

実施の数日前から除雪ボランティアとして登録している方々で協議をし、除雪が困難と思われる一人暮らしの方のお宅や防火水槽、消火栓の周辺の除雪もしていただきました。

当日は午前10時から班に分かれ除排雪にあたり、除雪機械を持参して参加してくださる方もあったことから約2時間の作業で目標を達成しました。



また、管内小・中学校の3学期始業式を前日に控えた1月14日(水)、平内町交通安全協会清水川支部(船橋正彦支部長)では、東小学校や東平内中学校に通う児童生徒らの通学路を確保するために国道沿いの歩道の一部を除雪し新学期の開始に備えました。

作業に当たられた支部の方に何うと、当該箇所は道幅が狭く、国土交通省の除雪機が作業できないため登校の妨げになるとのことで、毎年通学路確保のために除雪作業を行っているそうです。

作業に当たられたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



児童図書購入分としてふるさと寄付金

昨年12月22日、青森市在住の工藤健二さんより、ふるさと納税制度による寄付金をいただきました。

工藤さんからの寄付は、平成15年から毎年いただいております。工藤さんの意向により図書館の児童図書購入分として充てさせていただいております。

いただいた寄付金はご厚意に応え、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

【ふるさと寄附金に関するお問い合わせ】

〒039-3393 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63
平内町役場 総務課 企画・防災対策室 防災管財係
TEL 017-755-2111 FAX 017-755-2145
E-Mail somu@town.hiranai.aomori.jp

農業委員会だより

平内町賃借料情報

農業委員会では地域における賃借料の目安となる賃借料水準の情報を提供することとなっております。

平成26年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、以下のとおりとなっております。

平均額	7,700円
最高額	12,000円
最低額	2,200円
データ数	182

※玄米1俵を7,300円(概算金)で換算してあります。

なお、この「賃借料情報」は、実勢の集計値であり拘束力はありませんので、実際の契約の際には、貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

問 平内町農業委員会事務局
TEL 755-2117

県内の交通事故概況

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

あなたも参加 わたしもやります "安全運転"

発生	1月中	年間累計	死者の状況	高齢者の死者 ～65歳以上の～	
				歩行中の死者	飲酒運転による死者
死者	5人 (+3)	5人 (+3)	シートベルト	自動車乗車中の死者	3人 (+3)
傷者	479人 (-17)	479人 (-17)	シートベルト	非着用死者	2人 (+2)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

青森県指導漁業士に認定

昨年11月に行われた青森県青年漁業士等認定委員会で船橋智さん(清水川)と田村和義さん(口広)が青森県指導漁業士に認定され、認定授与式が1月28日(水)に行われました。

指導漁業士とは、水産業普及所、漁協等との連携のもとに、優れた漁業技術・漁業経営等に関する実証とその成果の普及を図るとともに、漁村女性活動において先導的役割を果たし、地域漁業の担い手の育成に寄与するもので、青森漁業士会等の実施する事業に積極的に参加するとともに青年漁業士の活動に対し、指導・助言を行う等の役割を担うものです。

お二人のこれからの活躍をお祈りいたします。



船橋 智さん



田村 和義さん

電気保安協会からのお願い

電気機器の掃除は、機器の効率を高め省エネにもつながります！



いじめをなくし楽しい学校生活を！

人権擁護委員会平内支部では、昨年11月17日(月)に山口小学校において「みんなが楽しい学校生活を過ごすこと」を目的として、全学年を対象とした人権教室を行いました。

いじめ問題を取り上げたDVDを見た後、いじめは何故ダメなのか、いじめられている人の立場に立って考え、お互いを認め合っていく事の大切さを共に学びました。



林地開発許可制度のお知らせ

森林を開発する場合は、知事の許可が必要です。

森林は、水源のかん養や地球温暖化の防止など多様な機能を発揮し、私たちの生活環境を守ってくれています。この機能が無秩序な開発によって脅かされないよう、事前に知事の許可を必要としたルールが「林地開発許可制度」です。

1ヘクタールを超える開発が対象となりますので、詳細についてはお問い合わせください。

【参考：県林政課HP】

<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/rintikaihatsu.html>

問 東青地域県民局
地域農林水産部 林業振興課
TEL 7 3 4 - 9 9 6 3

1月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男… 5,727人(- 13人)
女… 6,234人(- 10人)
計… 11,961人(- 23人)
世帯数… 5,103世帯(- 6)
平成27年2月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

遠嶋 玲奈(博希)間 木
竹達 ゆきな(隆浩)平 川
笹原 心愛(健史)中東田沢
能登谷 愛舞彩(弘和)新生町
古川 乃々花(洋介)第1勝田町

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

井筒 仁美(83)けい子第1口広
須藤 佐市(90)桂允藤 沢
笹原 あけみ(59)磯男中東田沢

福岡 央人(54)酒井 第1元町
船橋 カンコ(86)繁 充第2小林
松橋 キサ(77)キソ 第2平中
須藤 定勝(84)奈穂子本 町
須藤 ミハル(92)朝男寺 町
木村 憲昭(70)きよゑ小豆沢
澤頭 繁夫(77)健 第2勝田町
田中 トシユ(87)信 廣葉師野
宇佐美 ユキ(92)教 雄東沼館
太田 三之熙(89)年 和 第2口広
船橋 幸吉(89)吉田 第2小林
辻村 トシ(90)松山 東沼館
宿野部 庄一(86)全 広間 木
寺嶋 勝榮(84)芳 弘下 町
船橋 重五郎(92)ふさ子第1小林

『みちのく・ふるさと貢献基金』 助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金法人では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関する活動に対し、必要な費用を助成しています。

- ◆**応募期間** 平成27年4月1日(水)～6月30日(火)
- ◆**応募方法** ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください
- ◆**助成金** 必要費用以内で、100万円を限度

問 公益財団法人
みちのく・ふるさと貢献基金 事務局
TEL 7 7 4 - 1 1 7 9
URL : <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

青い森鉄道より 踏切事故防止についてのお願い

踏切事故はひとたび発生すると重大な被害につながります。

踏切を通るときの基本ルールや、緊急時の対処について知っておくことで、事故を防ぐことができます。

踏切事故防止と列車の安全運行に、皆様のご理解と協力をよろしくお願いいたします。

- 踏切前では一旦停止し、左右と前方の安全を確認する。
- 警報機が鳴ったら渡らない。
- 踏切内で異常があったら迷わず非常ボタンを押す。

～万が一、踏切内で車が閉じ込められたら～



踏切内で車が閉じ込められても、あわてずゆっくりと車を進めてください。しゃ断かんが斜め上に上がり脱出できます。踏切設備を破損した場合は、すみやかに青い森司令室(フリーダイヤル0120-257-456)に連絡をお願いします。係員が来るまで安全な場所でお待ちください。

警報機の鳴っている踏切への立ち入りや無理な横断、線路内の立ち入りは絶対にやめましょう。列車の安全運行にご協力をお願いします。

問 青い森鉄道株式会社
TEL 7 5 2 - 0 3 3 0
<http://aoimorirailway.com>

文 芸

盆梅に意気軒昂の余生かな	冬苺赤いほっぺの兄妹	一枝の梅の香りのひと間かな	寒卯病知らずの薄着かな	節分の子鬼抱かれてべそをかく	節分や膝のつるつる撫で仏	海岸の椿をめめて深呼吸	節分に重ね月例会かな	自問してひとつの答梅真白
高松遊絲	亀田悦	藤田友子	八桁しづゑ	須藤千和子	岡本みどり	浜田きみ	佐々木定男	船橋久枝

平内花椿会

老いて尚福として見る初鏡	合わす手の何祈るらん後の月	逆縁や遠のく速さ後の月	思い出は帰へらぬものや三が日	風上にいつも母いる後の月	やすらぎは母のにおいや後の月
佐藤むつ子	渡辺春代	佐々木初江	佐々木うめ	蝦名きみゑ	能登谷瑩子

平内俳句会

相談をしてから来ると行つたきり	揺れている女へ信号青ばかり	三世代見たいテレビがみな違う	おせいぼを交換し合い平和です	残りくじ捨う一本ラッキー賞	すきとおる静かな朝にブルの音	排雪で汗を流して水うまし	人間の傷み見つめる寒北斗	録巻きに確かな約束ついてない	迷い道小石がひとつ置いてある
荒田つる	沼山久乃	神久女	つじむらりゅうこ	須藤梨世	へへののもへじ	後藤日出雄	海音寺東山坊	後藤ただし	荒谷想伸

川柳ひらない

平内いきいき健康館 よごしやま温泉 3月の臨時休館日は25日(水)

～毎月1日・16日は9時から入浴できます～

青森大学と連携「ひらなない魅力発掘晚餐会」開催

平内町と青森大学が連携して進める「若者ネットワークづくり事業」の一環として、町の若手有志と青森大学、青い森鉄道株式会社で実行委員会を組織し主催する「ひらなない魅力発掘晚餐会」が1月23日(金)、町勤労青少年ホームを会場に開催され、町内外から募集人数を大幅に超える約90名の参加者が集まり交流を深めました。

サブタイトルに「銘酒とスイーツの夕べ」と題した今回は、厳選された日本酒やこの日のために考案された新作ケーキ、同じく平内をイメージしてブレンドされたコーヒー「ひらなないブレンド」が提供されるなど参加者を楽しませ、ブースの周りに人を引き寄せることで新たな交流のきっかけとしても機能しました。



終始笑顔が絶えない会となりました

当イベントは、若者が集まり交流し、町の将来を語り合う場として企画されました。当初は役場職員と青森大学教職員の数名でスタートさせたところ、会議を重ねるごとに「おもしろそうなことやっているな」、「私も仲間に入れて」と、平内町を何とかしようという熱意を持った方々が少しずつ集まり今回のイベント開催に至りました。会議では、様々な立場から様々な視点の意見が出されるなど活発な議論が展開され、人を巻き込みながらイベントを作り上げた過程そのものも町の活性化につながったのではないのでしょうか。



町の活性化にむけた研究成果を展示した青森大学のブース

町と包括的連携協定を結ぶ青森大学では、社会学部の演習に平内町を取り上げ、「平内プロジェクト」と題し町の活性化を図る手法について研究してきました。一部の学生は打合せ会議にも出席し、当日も11名の学生がブース出展や撤収作業など事業に参画してくれました。私たちが若い彼らから刺激を受けたのはもちろんですが、彼らにとっても多世代の方と交流でき良い経験となったようです。



町へ期待する参加者からの提言を集約し閉会

『わたしの好きなひらなない』



旧浅所小学校で開催された撮影会にて
東北支援キャラクターの東北ずんこ(コスプレイヤー:ちゃみ)

写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場総務課へ直接持参ください。

問 役場 総務課 企画政策係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線230)
メール kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp

◇投稿者

小原 葉月さん (神奈川県横浜市)

◇撮影場所

旧浅所小学校

◇投稿者より◇

母が平内町出身という縁で町内でコスプレ撮影会を開催しており、「ひらなない魅力発掘晚餐会」にも出展しました。

平内は自然が多く、撮影のロケーションにとっても恵まれています。これからもその土地や未使用の施設を有効活用して若者向けのイベントを発信していきたいと思えます。町でコスプレイヤーを見かけたら、「平内の子孫がまた面白いことやってるな?」とあたたかく見守っていただければ幸いです。