

広報

# ひらな

11

平成26年/2014



五感を研ぎ澄まし  
夏泊半島の風になれ！

- ◆ 秋のイベント情報 ・ 2～3 ページ
- ◆ 平成25年度決算報告 4～5 ページ
- ◆ 生涯学習情報 …… 6～8 ページ
- ◆ 保健福祉だより …… 9～11 ページ
- ◆ 暮らしの中の税 …… 12 ページ
- ◆ 今月のお知らせ ・ 13～15 ページ

◆ 夏泊半島ブルーロードライド2014 ◆

## 平内の魅力再発見！



## 秋の新イベント続々登場

スポーツの秋、食欲の秋、そして芸術の秋。秋は様々なイベントがあり様々な楽しみ方ができますが、当町においても新しい試みが町内外の人々を楽しませています。

海と山に囲まれ、自然の恵みを余すところなく享受することができる平内町。この贅沢な環境を楽しまなければもったいない！

今月号は、秋に開催されたイベントを紹介し、当町の魅力を再発見してもらいながら、新しい楽しみ方を提案したいと思います。

### 乗って・走って・歩いて夏泊を満喫 夏泊ブルーロードライド2014

椿山や大島など夏泊半島の観光地を、サイクリングやジョギング、ノルディック・ウォーク(2本のポールを使ったウォーキング)の3種目で楽しんでもらおうと、初開催となる「第1回夏泊半島ブルーロードライド2014」(船橋茂久実行委員長)が10月12日(日)に開催されました。

順位を競うレースではなく、景色を楽しみながらスポーツに汗してほしいと、サイクリング80km、ジョギング20km、ノルディック・ウォーク15kmと長めの距離を設定し、またエイドステーション(休憩所)には当町名産のホタテ焼きをはじめ県内のグルメが振る舞われ、県内はもとより遠くは沖縄県から、総勢100名の参加者が来町し「景色」と「食」を、文字通り五感を使い全身で堪能しました。



エイドステーションでは県内のグルメでおもてなし

### ～夏泊半島の魅力を再発見～

夏泊半島を1周する県道9号夏泊公園線は、海と山に囲まれた景色を楽しむことができ、夏泊ほたて海道トンネルの開通で起伏も少なく1周約35kmと初心者でも手軽に楽しめるコースです。車で通りすぎると見落としてしまう風景、花の香りや波の音などゆっくりと味わってみると新たな発見があるかもしれません。

サイクリングやジョギング、ウォーキングは誰でも気軽に始められますが、公道を利用するスポーツであることを忘れてはなりません。特に夏泊公園線は、歩道のない区間があり、また大型トラックなども通行しますので、2列以上になって通行しない、夜間のライト点灯・反射材の着用、また自転車はヘルメット着用など交通ルールを守り、皆が気持ちよく利用できるように努めましょう。



台風前の秋晴れを気持ち良くウォーキング

## 温泉と組み合わせた体験活動 ～あおり温泉まつり～

東青地域県民局が東青地域5市町村で開催する体験交流型イベント「あおり温泉体験まつり」が9月21日(日)から各地でスタートし、当町ではよごしやま温泉を会場に、ヨガ体験やスコープ三味線の演奏体験などが行われました。

9月28日(日)には、夜越山森林公園から徒歩で山頂を目指す「夜越山トレッキング(山歩き)」が開催され、寺島満穂さん(平内町文化協会)のガイドのもと、夏から秋へと姿を変えつつある夜越山の森を約2時間かけてトレッキングしました。

サポテン公園前を出発した一行は、一帯が放牧地だったころの名残を確かめつつ、山道に自生する植物の説明などを聞きながら歩を進め、山頂に到着す



急ぎすぎないのが楽しく歩くヨツ



頂上からの絶景に表情も晴れ渡ります

ると目の前に広がる景色に、ため息にも似た歓声があがりました。

夜越山は標高こそ低いものの、周囲に高い山が無く陸奥湾と夏泊半島を一望でき、整備も行き届いているため初心者のトレッキングに最適なコースです。

夜越山の魅力を寺島さんに伺うと、「夜越山は何と云っても山頂から見る景色。昔ははげ山だったので全方位見渡せたが、今は木が生い茂って見えない部分もあり少し残念」と話し、また参加者も「ガイドを聞きながらだと山登りも苦にならない」、「夜越山にも歴史があり勉強になった」と満足した表情で感想を聞かせてくれました。

帰り道で山栗を袋いっぱい拾った参加者の皆さんは、ヒュッテ前でつい先ほどまで自分たちがいた山頂を眺めながら昼食を食べ、トレッキングで疲れた体を温泉で癒し、充実した秋の一日を終えました。

## プロアングラー児島玲子さんを迎え 釣りイベントを開催

10月4日(土)、東奥日報社が運営する女性会員組織「女子〇(ジョシマル)」が東青地域県民局の協賛で、プロアングラー(釣り師)の児島玲子さんを招いて「児島玲子さんと釣りしよう♪」を開催し、土屋漁港から2隻に分かれ青森湾へ出港した12名の参加者らはサバや鯛などを釣り上げ楽しみました。

この日、友達に誘われて参加したという弘前市の女性は、初めて釣りに挑戦したにもかかわらず大ぶりのサバを3匹釣り上げたといい、「ぜひまた釣りに来たい」と笑顔で話してくれました。

納竿後は、青森市内の料理店へ移動し、それぞれが釣り上げた魚を調理してもらい、児島さんを囲みながら交流会を楽しんだ参加者の皆さん。男性向けのイメージがある釣りですが、釣ってよし食べてよしと、女性の方にも楽しんでほしいレジャーのひとつです。



出港前、仕掛けの説明をする児島さん



波が多少あったものの、好天に恵られました

## ～平内で楽しめる釣り～

三方を海に囲まれた平内町では、町外からも多くの釣り人が船釣り、磯釣り、岸壁からの釣りなどそれぞれの楽しみを求めて訪れます。夏泊半島を1周するといたところで釣り人を見かけることができ、中でも大島の手漕ぎボートは風景の一部と言えるほどです。

今シーズンは、ちょうど真鯛が脂を蓄えおいしくなってくる季節で、雪の降り始める11月下旬あたりまで釣りを楽しめるそうです。

初心者には、おもりと針が一緒になった仕掛け(ブラー)を使っのメバル釣りや、砂浜でのイイダコ釣りが手軽で、子ども連れにもおすすめです。近年は釣り用のウェアも充実していて、女性向け商品も多く販売されています。

ゴミを残さない、釣り人同士あいさつをし合う、ライフジャケットを着用するなど、マナーを守ってみんな気持ち良く釣りを楽しみましょう！！

### 平成25年度 わが町の家計簿

# 決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、私たちの生活をより良くするために様々な形で使われています。これらがどのくらい納められ、どのように使われているか知っていただくために平成25年度決算の状況をお知らせします。

9月に開会された第3回町議会定例会で、平成25年度の一般会計と特別会計の決算審議を行い、全会計が「認定」されました。

一般会計の歳入は、67億2,017万1,899円(対前年度比5.3%の増)、歳出は66億1,194万3,715円(対前年度比5.5%の増)となり、1億822万8,184円が残額となりました。この残額のうち、繰越明許費(注1)の一般財源2,080万5千円を差し引いた中から、地方自治法及び地方財政法の規定により1,100万円を財政調整基金(注2)に、3,400万円を公共施設等整備基金にそれぞれ積み立て、4,242万3,184円を平成26年度へ繰り越しました。

歳入については、皆さんから納めていただいた町税や使用料など町が独自で調達するお金(自主財源)が約18.3%であるのに対し、地方交付税や国・県からの負担金等や町債等のお金(依存財源)は約81.7%と全体の8割以上を占めています。

また、歳出については、特別会計の不足分を補うための繰出金を含む諸支出金が約22.0%、大規模な事業を行うために借入れしたお金(町債)の償還金である公債費が約9.4%となっています。



青森地域広域消防事務組合に加入した平内消防署

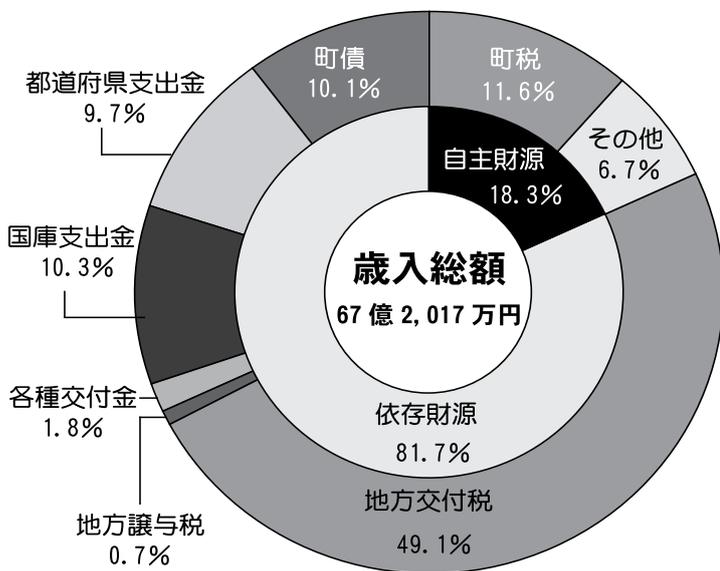


2月に完成し入居が始まった藤沢団地

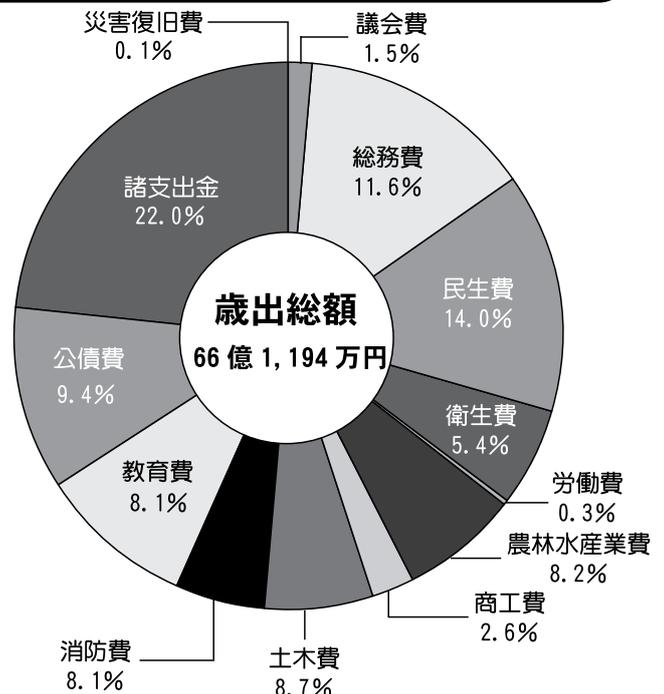
財政状況は比較的安定しているように見えますが、ここ数年は毎年度、町の貯金にあたる財政調整基金等を取り崩して収支を均衡させている状況にあり、単年度ベースでの実質収支は平成23年度以降赤字が続いているのが現状です。今後もより一層の経費削減に努めるとともに、並行して新たな歳入の確保策を模索しながら、単年度での収支についても黒字化できるよう財政運営に取り組んでいく必要があります。

(注1)歳出予算の経費のうち、その性質上又は予算成立後の事由により当該年度内に支出を終わらない見込みがあるものについて、予算の定めるところにより翌年度に限り繰り越して使用することができるものをいう。  
(注2)災害対策の財源やその他緊急を要する事業の財源に充てるため、積み立てたものをいう。

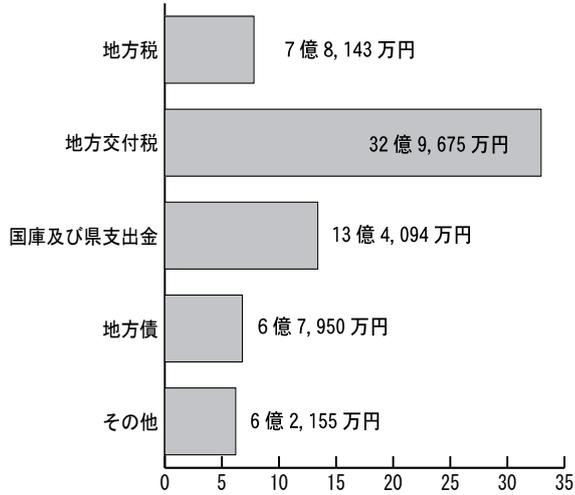
平成25年度一般会計 歳入決算(構成状況)



平成25年度一般会計 歳出決算(構成状況)



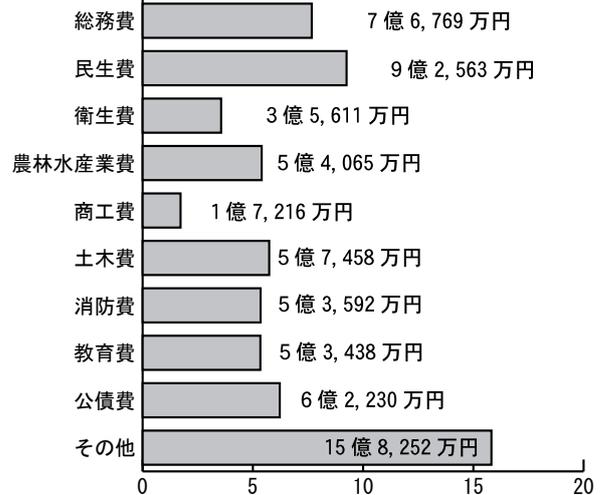
平成25年度一般会計 歳入の内訳



※平成25年度一般会計歳入の総額67億2,017万円を町民一人あたりに換算すると550,247円/年となります。

※人口12,213人(平成26年3月1日現在の住民基本台帳によります)

平成25年度一般会計歳出(目的別)の内訳



※平成25年度一般会計歳出の総額66億1,194万円を町民一人あたりに換算すると541,386円/年となります。

平成25年度特別会計決算

| 会計名            | 歳入         | 歳出         |
|----------------|------------|------------|
| 国民健康保険特別会計     | 19億3,895万円 | 19億2,795万円 |
| 特殊索道事業特別会計     | 3,147万円    | 3,070万円    |
| 農業集落排水事業特別会計   | 1億3,347万円  | 1億3,230万円  |
| 漁業集落環境整備事業特別会計 | 2億4,148万円  | 2億4,082万円  |
| 公共用地先行取得事業特別会計 | 486万円      | 486万円      |
| 公共下水道事業特別会計    | 3億3,526万円  | 3億3,423万円  |
| 介護保険特別会計       | 13億2,504万円 | 12億8,565万円 |
| 後期高齢者医療特別会計    | 2億6,094万円  | 2億5,929万円  |

| 平内中央病院事業会計決算 |            |            |  |
|--------------|------------|------------|--|
| 区分           | 歳入         | 歳出         |  |
| 収益的収支        | 11億2,487万円 | 11億3,936万円 |  |
| 資本的収支        | 1億2,231万円  | 1億7,136万円  |  |

| 水道事業会計決算 |           |           |  |
|----------|-----------|-----------|--|
| 区分       | 歳入        | 歳出        |  |
| 収益的収支    | 2億9,666万円 | 2億2,839万円 |  |
| 資本的収支    | 1億2,770万円 | 2億7,628万円 |  |

※端数処理については、万単位で行っています。

平成25年度一般会計の主な歳出内訳

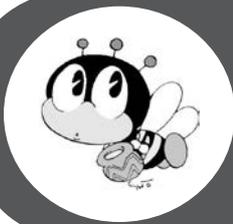
- 生活路線バス及びスクールバス運行委託料・・・ 1億751万円
- 参議院議員通常選挙費・・・・・・・・・・・・・・・・ 983万円
- 重度心身障害者医療費・・・・・・・・・・・・・・ 2,418万円
- 介護・訓練等給付費・・・・・・・・・・・・・・ 2億121万円
- 児童手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1億4,633万円
- 保育所運営費・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3億5,626万円
- 各種予防接種、検診及び健康診査等委託料・・・・ 3,805万円
- 乳幼児・子ども医療給付費・・・・・・・・・・・・ 2,883万円
- ゴミ焼却業務・ゴミ(粗大・不燃・リサイクル)収集等業務委託料・・・・・・・・・・・・・・ 6,671万円
- し尿処理施設管理運営費負担金・・・・・・・・・・ 6,954万円
- 漁港建設事業費・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1億7,705万円
- 除排雪委託料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9,284万円
- (仮称)藤沢団地建替事業・・・・・・・・・・・・・・ 1億6,772万円
- 青森地域広域消防事務組合負担金・・・・・・・・ 2億6,408万円
- 長期債元利償還金・・・・・・・・・・・・・・・・ 6億2,218万円
- 特別会計繰出金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14億2,127万円

～平成25年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の状況～

(「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、町全体の財政を指標化したもの)

| 各指標の名称    | 当町の比率<br>25年度  | 当町の比率<br>24年度<br>(参考) | 早期健全化基準<br>・経営健全化基準<br>(黄信号) | 財政再生基準<br>(赤信号) |  |
|-----------|----------------|-----------------------|------------------------------|-----------------|--|
| ①実質赤字比率   | —              | —                     | 15%                          | 20%             | ①実質赤字比率<br>一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの                         |
| ②連結実質赤字比率 | —              | —                     | 20%                          | 30%             | ②連結実質赤字比率<br>全ての会計を合算しての実質赤字の比率を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの                |
| ③実質公債費比率  | 11.5%          | 12.2%                 | 25%                          | 35%             | ③実質公債費比率<br>借入金の返済額及びこれに準じた経費の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したもの              |
| ④将来負担比率   | 85.6%          | 97.3%                 | 350%                         |                 | ④将来負担比率<br>一般会計が将来負担すべき借入金などの実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示したもの |
| ⑤資金不足比率   | 平内中央病院<br>1.8% | —                     | 20%                          |                 | ⑤資金不足比率<br>公営企業会計ごとの資金不足をその事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示したもの。 |

※実質赤字額、連結実質赤字額がない場合は「—」で表示しています。



# 生涯学習情報

平内町教育委員会  
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

## 平内町連合PTA研究大会開催

子ども達の健全育成を図るためPTA会員が一堂に会し、直面する課題についての研究をするとともに、望ましいPTA活動のあり方を考えるために毎年開かれている平内町連合PTA研究大会が9月6日(土)、勤労青少年ホームにおいて開催されました。

開会式では、長年PTA活動にご尽力くださった24人の方々が表彰され、その後は青森大学の中田吉光准教授を講師に「子どもたちの未来のために～男子新体操部の挑戦～」と題して講演いただきました。



全国大会13連覇を誇る青森大学男子新体操部が勝ち続けられる秘訣として、中田准教授は、「絶対に諦めず、妥協しない練習をすること」、「人との関わり方を大切にすること」などをあげ、「大人の役割は、答えをすぐに教えるのではなく考え方を導いてあげること」とお話してくださいました。たくさんの経験をさせ自ら考え選ぶ能力を幼い頃から養うことの大切さは子育てにも共通する内容でした。

## ひらないリーグ、全日程終了

5月より熱戦を繰り広げた「ひらないリーグ」の全試合が終了し、このほど閉会式が行われました。

今シーズンの最後には、野辺地町朝野球協会の協力により野辺地町朝野球チームとの交流試合も行われるなど今年も充実したシーズンとなりました。

### ○対戦成績

優勝 平内町球友会(2勝)  
準優勝 平内町役場(1勝1敗)  
第3位 亀田商店(2敗)

### ○各賞

最優秀選手賞 工藤浩之郎(球)  
優秀選手賞 三津谷 航規(役)  
敢闘賞 八戸 大地(亀)

## 「ハクチョウのまち再生」 事業のお知らせ

### ○ハクチョウ検定参加者募集

めざせハクチョウ博士！！

初級・上級とも全20問(3択問題)85点以上が合格！

- ◆日時 平成26年12月6日(土)
- ◆講習会 10:00～10:30(受付9:30～)
- ◆検定 10:40～11:00
- ◆お申込 平成26年11月21日(金)までに教育委員会生涯学習課までお申込みください。
- ◆会場 平内町山村開発センター
- ◆検定料 無料(筆記用具も不要です)
- ◆授与式 平成26年12月13日(土)  
「合格証書」と「認定証」が交付されます。

### ○ハクチョウのまちシンポジウム開催

- ◆日時 平成26年12月13日(土)10:00～
- ◆場所 平内町山村開発センター
- ◆講演 青森大学 准教授 藤公晴氏

### ○ハクチョウのまちフォトコンテスト

『小湊のハクチョウおよびその渡来地』をテーマとしたフォトコンテストを開催します(豪華商品あり)。

詳細は後日、回覧などでお知らせします。  
あなたの好きな瞬間をフレームに収めた1枚を応募してみませんか。

～審査部門～

- ・雪景色とハクチョウ部門 ・青空とハクチョウ部門
- ・餌を食べるハクチョウ部門 ・カメラ女子部門

応募締切：平成27年1月23日(金)

### ○初心者も楽しく学べる写真撮影講習会

子どもの成長記録を上手に撮りたい、自分で撮った写真を年賀状にしたい、趣味でカメラを始めたい、旅行の思い出をきれいに残したいなど、どなたでも参加できます。

- ◆日時 平成26年12月6日(土)13:00～15:00
- ◆場所 平内町山村開発センター
- ◆講師 カメラの八重樫 八重樫知司氏
- ◆参加費 無料
- ◆お申込 定員20名 下記にお問い合わせください
- ◆その他 ご愛用のカメラをご持参ください。

お問い合わせおよび郵送先

平内町教育委員会 生涯学習課  
〒039-3321 青森県平内町大字小湊字下槻12-1  
TEL. 017-755-2565 FAX. 017-755-2078  
E-mail: shogaigakushu@town.hiranai.aomori.jp  
(作品応募先とは異なります)

## 『文化・体育スポーツ賞』 候補者の推薦について

毎年、平内町教育委員会では、文化・スポーツの振興及びその活動に顕著な功績をあげた平内町民(町外に所在する学校に在学する方も含む)並びに、平内町に在住する個人もしくは団体の方々に褒賞しております。

つきましては、本年度の候補者を下記により推薦くださるようお願いいたします。

### 1. 褒賞の範囲

平成25年12月1日から平成26年11月30日までの期間に行われた各種大会において、次の表彰基準に該当する個人及び団体

### 2. 表彰基準

#### 【文化関係】

#### (1)文化賞

ア)学術・芸術技能が特に優れ、全国レベルで価値があると認められるもの

イ)東北規模の団体が主催する文化的大会等において入賞したもの

#### (2)文化功労賞

ア)60歳以上で、10年以上にわたり文化団体等の会長または副会長を務め町の文化向上、発展に貢献し、その功績が顕著であるもの

イ)20年以上にわたり町の文化向上、発展に貢献した団体

ウ)個人または団体の指導育成に努め、全国規模以上の発表会等において、特に優れた評価(3位以上に値する入賞)を受けたもの、貢献した指導者または育成団体

#### (3)文化奨励賞

全県規模以上の大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)をあげた個人または団体

#### (4)児童・生徒文化奨励賞

全国的もしくは県内の著名な団体の主催する大会等において、特に優れた評価(2位以上に値する入賞)の成績をあげた小・中学校の児童生徒個人または団体

### 【スポーツ関係】

#### (1)体育功労賞

長年にわたり、選手の養成または団体の育成に功績のあったもの

#### (2)スポーツ功労賞

体育功労賞に準ずる功績のあったもの

#### (3)スポーツ賞(中学生以上)

ア)国際大会の代表選手、または全国大会に出場し6位までに入賞したもの

イ)東北大会規模(2県以上の大会)に出場し、3位までに入賞したもの

ウ)県大会規模の各種競技会で優勝したもの

#### (4)スポーツ奨励賞(小学校)

ア)県大会規模の各種競技会に優勝したもの

### 3. 推薦期限

平成26年12月8日(月)

### 4. 推薦方法

教育委員会に備え付けの書類に記入のうえ、ご推薦ください。

### 5. 問い合わせ及び提出先

平内町教育委員会 生涯学習課(山村開発センター内)  
担当：後藤、佐々木

TEL 755-2565

FAX 755-2078

## 町立図書館

## 紹介コーナーその178

### ◆一般書◆

- |               |        |
|---------------|--------|
| ①いそぶえ         | 谷村志穂   |
| ②笹の舟で海をわたる    | 角田光代   |
| ③それは秘密の       | 乃南アサ   |
| ④後妻業          | 黒川博行   |
| ⑤離陸           | 絲山秋子   |
| ⑥土漠の花         | 月村了衛   |
| ⑦椿説弓張月        | 平岩弓枝   |
| ⑧近所の犬         | 姫野カオルコ |
| ⑨阿蘭陀西鶴        | 朝井まかて  |
| ⑩あぶない加工食品のはなし | 渡辺雄二   |

～おはなし会開催のお知らせ～

11月8日(土)10:00～ おはなしコーナー

○11月の休館日 3日・9日・23日・24日

## 生涯学習カレンダー 11月

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 1日(土)  | ◆第42回商工会びっくり市(～2日)               |
| 2日(日)  | ◆町内清掃の日                          |
| 13日(木) | ◆心配ごと相談日(10:00～15:00)            |
| 16日(日) | ◆第22回平内町高齢者芸能大会<br>◆家庭の日(ノー行事デー) |
| 20日(木) | ◆人権、行政特設相談日                      |
| 27日(木) | ◆心配ごと相談日(10:00～15:00)            |

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

## パークゴルフで熱戦 平内町老人クラブ連合会

9月18日(木)、平内町老人クラブ連合会体育部(辻村義雄部長)主催のパークゴルフ大会が夜越山パークゴルフ場を会場に開催され、総勢64名の会員がA・B・Cの3コース27ホールでプレーし熱戦を繰り広げました。

参加した部員らから「珍プレー・好プレー」が続出し、笑顔・拍手喝采と、楽しい時間を皆で過ごしました。競技終了後には、「来年も絶対参加する。来年こそ優勝するぞ。」といった声が多く聞かれました。

### 【大会結果】

男子の部 優勝 勝寿会(勝田町) 蝦名 兼次郎  
女子の部 優勝 緑寿会(緑町) 伊東 トミエ



## 秋晴れの下、清掃活動 町内の交流を深める

9月15日(月・祝)、東滝町内会(寺嶋武義会長)では婦人会、公民館、期成同盟会、老人クラブ、白滝神社の協賛で東滝緑地公園の草刈りおよび清掃作業を行い、集まった約70名が秋晴れの空の下、汗を流しました。



作業後には、公民館で懇親会も開催され、カラオケなどで楽しみながら疲れを癒し、また町内の交流を深めました。

草刈りや清掃作業に参加された東滝町内会の皆さん、お疲れ様でした。

## 第12回平内町スポーツ少年団 野球・卓球大会

9月27日(土)に町立体育館において平内町スポーツ少年団卓球大会が、そして10月4日(土)に町営野球場において野球大会がそれぞれ開催されました。

卓球競技には町外からも多数の参加があり、参加選手のかけ声や観客の声援で会場は熱気に包まれました。

また野球競技には管内小学校から3チームが参加し、さわやかな秋空のもとリーグ戦3試合を行い、2試合で1失点と好守が光った小湊小学校が優勝を飾りました。

### 【野 球】

■リーグ戦 小湊クラブ 4-1 山口クラブ  
山口クラブ 9-5 東クラブ  
小湊クラブ 13-0 東クラブ



### 【卓 球】

■バンビ  
①小鹿 杏梨(横浜町) ②横内 美乃里(青森市)  
③蛭沢 麻央(青森市)  
■カブ男子  
①市川 獅道(小湊小) ②山崎 爽空(野辺地町)  
③上明戸 悠愛(青森市) ③斗米 勇大(野辺地町)  
■カブ女子  
①高山 真侑(野辺地町) ②工藤 琴美(七戸町)  
③田中 結南(小湊小) ③柴崎 美優(野辺地町)  
■ホープス男子  
①高坂 恭平(横浜町) ②高田 憲人(七戸町)  
③渡辺 歩磨(小湊小) ③上明戸 律基(青森市)  
■ホープス女子  
①天間 彩心(七戸町) ②天間 琴心(七戸町)  
③内海 那緒(東小) ③榎林 美風(七戸町)

### 【第2回平内町スポーツ少年団

新人戦野球大会(9月23日開催)】

優勝 小湊クラブ 2位東クラブ 3位山口クラブ

hiranai  
保健福祉だより

## 糖尿病を予防しよう

11月14日から11月20日は  
全国糖尿病週間です！！

糖尿病とは、血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く状態をいいます。健診などで血糖値やHbA1c値に異常が出ても、自覚症状がないため、そのままにしている人が少なくありません。しかし、高血糖の状態が続き、一度糖尿病になってしまうと、一生糖尿病とつき合わなくてはいけなくなってしまうます。そして怖いのは、さらに糖尿病を放置しておくと、いつの間にか全身の血管や神経が侵されて、失明や腎臓病、心臓病や脳卒中などの深刻な病気が体のいたるところに次々と現れることです。しかし、糖尿病になる前なら、高血糖状態を生活習慣の改善で解消することができます。

### あなたの生活習慣をチェック！

- 太り気味か太っている。
- つい食べ過ぎてしまう。
- 野菜、海藻類、きのこ類はあまり食べない。
- 喫煙している。
- お酒をよく飲む。
- 脂っこい食べ物が好きだ。
- 食事の時間が不規則だ。
- スナック菓子、菓子パンなどをよく食べる。
- ストレスがたまっている。
- 運動不足だ。

当てはまる項目が多いほど将来糖尿病になる可能性が高いので生活習慣の改善が必要です。

### できることから実行してみましよう！

#### ①肥満を解消する。

体脂肪が増えるとインスリンの働きが悪くなり、血糖のコントロールを悪くする原因となります。

#### ②規則正しい時間に食べる。

1日3回の食事時間を決めて、食事と食事の時間が空きすぎないように注意しましょう。

#### ③3食を均等に食べる。

欠食やどか食いなど、むらのある食べ方は血糖のコントロールを乱します。できるだけ3食の量(カロリー)を均等に食べましょう。

#### ④お菓子は控えめに、甘い飲み物はやめる。

間食の食べ過ぎは、カロリーのとりすぎにつながります。特に甘い飲み物は、血糖を急激に上げるのでやめましょう。

#### ⑤お酒は控えめに、週に2日は休肝日を。

アルコールを習慣的に飲んでいる人がアルコールをやめると、血糖コントロールがよくなることが多いと言われています。

#### ⑥運動習慣をつける。

定期的な運動はインスリンの働きをよくします。生活の中でできるだけ体を動かし、1日20分以上歩きましょう。

## 満65歳以上の方へ

### 季節性インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザの予防接種の有効性は世界的に認められ、我が国においても特に高齢者の発病防止や重症化予防に有効であることが確認されています。インフルエンザに罹患すると風邪に比べて全身症状が強く、肺炎等を合併することが多くなります。

このようなことから、町では季節性インフルエンザ予防接種にかかる費用を満65歳以上の方を対象に助成します。

また、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等機能障害を有する場合は対象となります。自らの意志で接種を希望し、下記指定医療機関で接種した場合に限り、接種者の負担軽減を図るため、一人当たり2,000円を助成します(自己負担なし)。

各医療機関によって受付時間等が異なりますので、詳細は指定医療機関にお問い合わせの上、接種していただくようお願いします。

なお、予診票は各指定医療機関と役場保健福祉課保健係にあります。

#### 指定医療機関：町内の4医療機関

- ・平内中央病院
- ・ひきち内科クリニック
- ・たざわクリニック
- ・まさいく整形外科

#### 助成期間：

平成26年11月1日(土)～平成26年12月27日(土)

問 役場 保健福祉課 保健係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内138～141)

## 自動血圧計を設置しました！

～気軽に血圧を測って体調管理しましょう～

平内町では、脳血管疾患による死亡が国や県の平均よりも高いことから、予防策としてそのバロメーターとなる血圧を気軽に計測できる環境を整備することで、町民の皆さんが血圧に関心を持ち、体調管理に役立ててもらおうと、役場、勤労青少年ホーム、山村開発センターの他に、漁協(小湊支所、東田沢支所、浦田支所、茂浦支所、土屋支所、清水川支所)、農協、よごしやま温泉に自動血圧計を設置しました。

青森県は短命県ということは皆さんご存知だと思いますが、平内町の平均寿命は平成22年において、全国や県と比べて低く、三大死因による死亡率は高くなっている状況です。こうした背景には、高塩分を好み、野菜の摂取不足といった食生活や運動不足等があげられます。

そこで、町では平成26年度を「平内町健やか力up(健康づくり)元年」と位置付け、各種イベントや様々な機会をとらえ、健康に対する健やか力(健康教養)を高めることで、平均寿命アップや若い世代からの健康づくりに対する意識高揚のきっかけづくりになってもらえればと考えています。

## 柔道整復師の施術について

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、次のように保険証を使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

### ○保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に、外傷性の骨折、脱臼、打撲及び捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む)と診断又は判断され、施術を受けたとき。

※内科的要因によるときは使えません。また、骨折及び脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

### ○保険証を使えないとき

- ・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労。
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術。
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷などで治療中のもの。
- ・労災保険適用となる工作中や通勤途上での負傷。

### ○施術を受ける時の注意

- ・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう。
- ・療養費支給申請書の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)には、原則として患者の自筆による記入が必要となります。
- ・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- ・領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

**問** 役場 保健福祉課  
国民健康保険係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線135)  
年金後期医療係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線134)

## 母子・寡婦福祉資金の貸付予約について

青森県では、母子家庭などのお子さんが修学・修業などの際に必要な資金の貸付予約の申し込みについて、11月から受付を始めております。

貸付の限度額や償還方法、償還期間などの詳細については、東地方福祉事務所までお問い合わせください。

### ◆予約申込期間

平成26年11月1日～平成27年3月31日  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

### ◆対象者

来春、お子さんが小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校へ進学する母子・寡婦家庭の方(小・中学校の就学支度資金は所得税非課税の場合のみ)

※なお、現在修学中の方の修学資金の申し込みは、随時受付しています。

※平成26年10月から、父子家庭の方も対象となりました。

**問** 東青地域県民局 地域健康福祉部福祉総室  
(東地方福祉事務所) Tel 7 3 4 - 9 9 5 0

## 乳児ふれあい体験学習

～生命の尊さ、親と子の絆、育児の大切さを学ぶ～

9月5日(金)から10月3日(金)にかけ、小湊中学校、西平内中学校、東平内中学校、松風塾高校において乳児ふれあい体験学習を開催しました。乳児ふれあい体験学習は、乳児とふれあうことにより生命の尊さ、親子の絆、育児の大切さを理解し将来どんな父親、母親になりたいかを考える機会とすることを目指して開催しています。

事前学習では、3か月～8か月の赤ちゃんの発達やシミュレーターを使った妊婦体験、沐浴人形を使って赤ちゃんの抱き方の練習等をして当日のふれあい体験に臨みました。

当日は、グループに分かれ実際に赤ちゃんを抱っこしたり、お気に入りのおもちゃで遊んだり、赤ちゃんをあやしたりと様々なことを経験させていただきました。赤ちゃんを抱っこした時の重さやぬくもり、指をぎゅっと握るしぐさ、無垢な笑顔にふれ、多くの学びを得たのではないかと思います。また人見知りして泣いてしまう赤ちゃんがお母さんのところに行くと、ぴたりと泣き止む様子を見て「お母さんっですごい」と母子の絆の強さを感じていました。

また、お母さんに「赤ちゃんは生まれたとき何グラムでしたか?」、「食べ物の好き嫌いはありますか?」、「子育てで一番大変なことは何ですか?」など質問しながら、お母さんから話を聞くことで、育児の大切さや将来の母親、父親像を少しイメージできたのではないのでしょうか。

ふれあい体験学習にあたり、ご協力くださいました保護者と赤ちゃんに深く感謝いたします。お子様の健やかなご成長をお祈りいたします。



## ☆ 子育て支援センター ☆ 11月の行事予定

| 日 程                     | 活動・場所               | 内 容                       |
|-------------------------|---------------------|---------------------------|
| 11月5日(水)<br>9:45～11:15  | かたつむりの会<br>支援センター   | 障害を持つ子の親が<br>子育ての情報交換をします |
| 11月11日(火)<br>9:45～11:15 | びよび絵本サークル<br>支援センター | 絵本や紙芝居などの<br>読み聞かせを行います   |
| 11月19日(水)<br>9:45～11:15 | 親子ふれあいワーク<br>支援センター | 折り紙で遊びましょう                |
| 11月28日(金)<br>9:45～11:15 | すくすくクラブ<br>支援センター   | ・身体測定<br>・保健師来訪           |

**問** 平内町地域子育て支援センター  
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

## こころの健康づくり講演会

- ◆日 時：平成26年11月21日(金)  
15:00～16:00(受付は14:30～)
- ◆場 所：平内町勤労青少年ホーム 体育室
- ◆テ ー マ：

「みんなで考えるこころの支援」

- ◆担当医師：青い森病院 院長 平野敬之氏

今回の講演会では、うつ予防をメインとして、ストレスを抱えている人にどのように対応したらよいか、またどうやって話を聞いてあげたらよいかなど具体的に講演していただきますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

講演のあと16時から個別相談を受け付けています(個別相談の受付は14時～15時)。相談を希望される方はあらかじめ下記までご連絡をお願いします。

どなたでも自由に参加できます(参加・相談は無料)。

準備の関係がありますので、参加される方は、11月19日(水)までに下記へお申し込みをお願いします。

問 役場 保健福祉課 保健係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線139)

## 生活習慣を見直そう！ ～小学生を対象に健康教室～

短命県返上のため生活習慣からの改善を図ろうと、全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部主催の健康教室が10月6日(月)、小湊小学校の6年生を対象に開催されました。

子どもの頃の生活習慣が、大人になってから病気になって現れることを知り、児童は菓子パンや夜更かしを控えよう意識を持ったようです。



## 納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う時に、領収証書など保険料を支払っ

たことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください(平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料はきちんと納めましょう。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線133)  
青森年金事務所  
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

## 平内中央病院からのお知らせ

### 小児インフルエンザ予防接種について

平内中央病院では、小学生以上の小児対象者へのインフルエンザ予防接種について、下記の日程で実施いたします。

#### ◆実施期間

インフルエンザ予防接種期間(平成26年11月5日～12月26日)の月曜日、水曜日、金曜日

#### ◆対象

小学生以上

#### ◆実施時間

13:00～16:00

#### ◆接種回数

2回

#### ◆料金

1、2回目ともに2,000円

#### ◆予約方法

1週間前までに当院へ電話予約をお願いいたします。

連絡先：平内町国民健康保険平内中央病院

TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

(担当：寺嶋、蝦名)

#### ◆その他

小児科は現在も休診状態のため、接種後、副反応等の症状が現れた場合は小児科を標榜する他の医療機関への受診をお願いいたします。

※予約分のワクチン確保や2回接種の日程調整の関係から、予約なしの当日接種や実施日以外での予防接種は行っておりませんのでご了承ください。

自分のために、家族のために。

みんなで受けよう健康診断！！

# 暮らしの中の税

## 『私たちの生活と税金』

### 離職等による国民健康保険税の軽減

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や、雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方の国民健康保険税が軽減されます。

#### ○対象者

平成21年3月31日以降において

- ①雇用保険の特定受給資格者  
(倒産・解雇等による離職)
- ②雇用保険の特定理由離職者  
(雇い止め等による離職)

として、求職者給付(基本手当等)を受ける方です。  
※「雇用保険受給資格者証」の離職理由欄に下記のコード番号のうちいずれかが記載されている方が対象です。

コード番号 11・12・21・22・31・32  
23・33・34

※高齢者受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません。

#### ○軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は前年の給与所得をその30/100とみなし行います。

#### ○軽減期間

離職の日の翌日から翌年度末までの期間です。  
※雇用保険の求職者給付(基本手当等)を受ける期間とは異なります。  
※届出が遅れても遡って軽減を受けることができます。  
※国民健康保険に加入中には、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

#### ○手続き等

軽減を受けるには届出が必要です。手続き及び制度の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245, 246)  
役場 保健福祉課 国民健康保険係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線135, 136)

### 要介護認定を受けた方の障害者控除について

要介護認定を受けた方で12月31日において下記の要件をすべて満たす方は、町が発行する「障害者控除対象者認定書」によって所得税・住民税の申告の際に障害者控除が受けられます。

※「障害者控除対象者認定書」は、保健福祉課 介護保険係で発行しています。

- ①要介護認定で「介護度1～5」に認定されている方
- ②本人や要介護認定の家族を扶養している方で所得税及び町・県民税の所得割が課税されている方

ただし、介護保険法の要介護認定だけでは障害者控除は受けられず、「障害者控除対象者認定書」を提示又は添付する必要があります(障害者手帳等をお持ちの方は、これまで通り障害者手帳等により、障害者控除が受けられます)。

詳細は、お問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245, 246)

### 税務署よりお知らせ

#### 所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第2期分)をお忘れなく

納付期間は、平成26年11月1日(土)から12月1日(月)までです。

振替納税を利用している方は、納期限(平成26年12月1日)に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。振替納税以外の方は、納期限までに金融機関又は所轄税務署の窓口で納付してください。

詳細は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

#### お済みですか？消費税の届出

個人事業者の方で、平成27年分から新たに課税事業者となる場合には、納税地の所轄税務署長に「消費税課税事業者届出書」の提出が必要です。

届出が必要な方は、平成25年分(基準期間)の課税売上高が1,000万円を超えている個人事業者です。

なお、基準期間の課税売上高が1,000万円以下であっても課税事業者となる場合があります。

また、平成27年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、平成26年12月31日までに納税地の所轄税務署長に「消費税簡易課税制度選択届出書」の提出が必要です。

#### 相続税の改正のあらまし

平成27年1月1日以後に相続又は遺贈により財産を取得した場合、遺産に係る基礎控除額が引き下げられます。

改正前 5,000万円+(1,000万円×法定相続人の数)  
改正後 3,000万円+(600万円×法定相続人の数)

問 青森税務署  
Tel 7 7 6 - 4 2 4 1  
※税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

### 税の役割と税務署の仕事

#### 税を考える週間

11月11日(火)～11月17日(月)

「税を考える週間」の期間中は、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、集中的に様々な広報施策を実施します。国税庁ホームページでは、動画で税務署の仕事やイラストで税の役割を紹介します。

また、職員による講演会や関係民間団体、地方公共団体と連携して、イベントや作品展を実施します。

# 2014 11 今月のお知らせ NEWS

## ふるさと寄附金をいただきました

8月26日(火)、東京都渋谷区在住の松野勝弥さんより、25,000円のふるさと寄附金をいただきました。

松野さんは浅虫出身ですが、東京平内町ふるさと会の会員で、平内町とは縁が深くこの度の寄附となりました。

いただいた寄附金は、保健・医療・福祉の増進及び教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業に活用させていただきます。貴重な寄附金ありがとうございました。

### 【ふるさと寄附金に関するお問い合わせ】

〒039-3393 青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63  
平内町役場 総務課 企画・防災対策室 防災管財係  
TEL 017-755-2111 FAX 017-755-2145  
E-Mail somu@town.hiranai.aomori.jp

## 防災行政用無線を使用して 情報伝達訓練を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃など緊急の事態に備え、国からの情報を人工衛星などを通じて瞬時にお伝えする『全国瞬時警報システム(通称: Jアラート)』を運用しています。

このたび、下記のとおり情報伝達訓練を行いますのでお知らせします。

### 【訓練実施日時】

平成26年11月28日(金) 11:00頃

### 【試験放送の内容】

町内に設置してある防災行政用無線のスピーカーや、各家庭に設置してある戸別受信機から一斉に次のように放送されます。

#### ○放送内容

～チャイム音～

「これは、テストです。」×3回

「こちらは、ぼうさいひらないうほうです」

～チャイム音～

### 【注意事項】

**今回実施されるのは、防災行政用無線の放送試験です。住民の方々に実際に避難していただく必要はございません。**

※11月28日の情報伝達訓練時に、防災行政用無線のスピーカー等の不具合により放送がされなかった場合は、下記までご連絡くださるようお願いいたします。

問 役場 総務課  
企画・防災対策室 防災管財係  
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (237)

## 青森県最低賃金改正のお知らせ

必ずチェック最低賃金！  
使用者も、労働者も！！

青森県最低賃金が改正されました。金額等は次のとおりです。

**時間額 679円(平成26年10月24日から)**

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者と、労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。

製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

詳しくは、青森労働局のホームページからご覧になれます。

<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

問 青森労働局労働基準部賃金室  
TEL 7 3 4 - 4 1 1 4  
FAX 7 3 4 - 5 8 2 1

## 青い森鉄道よりお知らせ

青い森鉄道では、住民の事故防止と安全の啓蒙を図ろうと9月26日(金)、福島道踏切において踏切事故防止訓練会を開催しました。

訓練会では、自動車で踏切に閉じ込められた際の脱出方法や非常ボタンの操作方法の実演、実際に発煙筒を焚いての抑止手配訓練などが行われました。

踏切内での事故を防止するためには、ご利用される皆様のご協力が大切です。

ルールやマナーを守ることで、事故を防ぐことができます。踏切をご利用される皆様は次の事柄を心がけてください。

- 交通ルールを守る
  - 警報機が鳴ったら渡らない
  - 踏切内で異常があったら迷わず非常ボタンを押す
- ※もし、踏切内で閉じ込められたら、あわてず、ゆっくりと車を進めてください。しゃ断棒が斜め上にあがり脱出できます。

問 青い森鉄道(株) 運輸部設備課  
TEL 7 5 2 - 0 3 3 4

## 11月はいきいきシルバー交通安全強調月間

夜間の交通事故防止のため、  
“反射材”を着用しましょう

あなたも参加 わたしもうります “安全運転”

### 県内の交通事故概況

| 平成26年 |     | 年間累計        |              | 青森県交通対策協議会 |                    |          |
|-------|-----|-------------|--------------|------------|--------------------|----------|
| 発生    | 9月中 | 346件 (-57)  | 3006件 (-649) | 死者の状況      | 高齢者の死者<br>～65歳以上の～ | 21人 (+4) |
|       | 死者  | 4人 (+3)     | 32人 (+5)     |            | 歩行中の死者             | 13人 (+5) |
| 傷者    | 9月中 | 425人 (-103) | 3716人 (-805) | シートベルト     | 飲酒運転による死者          | 2人 (-2)  |
|       |     |             |              |            | 自動車乗車中の死者          | 9人 (-4)  |
|       |     |             |              |            | 非着用死者              | 6人 (+2)  |

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

### ほたてキャラバン 小学校で出前講座

青森県ほたて流通振興協会と青森県漁業協同組合連合会、むつ湾漁業振興会が主催する『青森ほたてキャラバン隊・出前講座』が10月2日(木)、小湊小学校の5年生32名を対象に開催されました。



講座は、県内の小中学生を対象に開催されており、ホタテ養殖の歴史や漁業者の体験談などを聞かせてもらった後、ほやき体験とバター焼き、平内産の野菜をふんだんに使ったホタテカレーの調理など盛りだくさんで、できあがった昼食はスタッフを交えてテーブルを囲み、会話を楽しみながら美味しくいただきました。

参加した小学生らは、平内町がホタテ養殖発祥地であることや、青森県内の水揚げの半分を誇ることを知り感激したようで、「今日は漁師さんの苦労や努力を知ることができて勉強になった」と話してくれました。



### 不審な電話にお気を付けください！

突然、知らない女性から電話があり、「国の調査なので応えなければ年金が減額される」と言われ、生年月日・家族構成・年金受給額などを聞かれるなどの事例が報告されています。

公的機関が個人宅に電話して、いきなり生年月日や家族構成をたずねたり、年金の支給停止などを告げるということはありません。

電話がしつこく続く時は、下記へご相談ください。

**問** 青森市民消費生活センター  
Tel 7 2 2 - 2 3 2 6  
役場 水産商工観光課  
Tel 7 5 5 - 2 1 1 8

### 青森警察署からのお知らせ

現在、もうけ話に関する詐欺被害が増加しています。だまし文句には、

「名義を貸してほしい」  
「還付金があるのでATMへ行ってください」  
「レターパック・ゆうパックで現金を送れ」

などがあります。このような話があった際は詐欺ですので十分ご注意ください。

また、警察官をかたる詐欺被害も増加中です。

皆さん、うまい話を持ちかけられた際は、まずは警察や家族に相談しましょう。

### 地上デジタル放送難視対策の各種支援は終了します。

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも本年12月中の申し込みが必要です。特に積雪地域では積雪の影響から冬期間の工事ができませんので、早目の申し込みをお願いいたします。

**問** 総務省 地デジコールセンター  
TEL 0 5 7 0 - 0 7 - 0 1 0 1

9月受付分

### 戸籍の窓口

#### 人口と世帯

男… 5,777人(- 1人)  
女… 6,278人(- 7人)  
計… 12,055人(- 8人)  
世帯数…5,131世帯(± 0)  
平成26年10月1日現在  
( )は、前月との比較

#### ご結婚おめでとう

本籍地

( 本 堂 星 山 口  
辻 村 友 菜 本 町

( 山 田 貴 志 第1勝田町  
柳 田 陽 子 佐 井 村

#### お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

元 尾 明 衣(大輔)東 沼 館  
後 藤 星 波(敏彦)浦 田  
八 戸 咲 衣(大地)浅 所  
三 上 やま と(大武樹)第2勝田町  
福 田 ま ゆ(明臣)緑 町  
倉 本 かず や(知哉)新 生 町  
桑 田 と う ま 真(和哉)藤 沢  
新 渡 り 涼 く(康弘)青 森 市

#### お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

宿野部 ミヨシ(82)洋 一 西 沼 館  
小 形 幸 美(77)克 博 藤 沢  
太 田 武 士(76)棟方直木 外 童子  
工 藤 正 雄(89)つ ぶ 川 原 町  
佐々木 マ ン(94)勝 春 東 滝  
木 村 ヒロ子(77)和 幸 福 島  
逢 坂 ミ サ(91)直 伸 小 豆 沢  
須 藤 公 子(72)齋藤竜治 第2藤沢  
中 道 保 (88) 巧 中 東 田 沢  
寺 嶋 武 志(75)浩 志 第2平中  
亀 田 千 七(90)勝 義 第1小林  
八 戸 満 (57)照 美 松 野 木  
須 藤 カツエ(84) 武 茂 浦  
大 森 た よ(101)静 枝 助 白 井

### 自衛官募集相談員へ 委嘱状を交付しました

10月8日(水)、自衛官募集相談員の今千枝子さん、小舘清志さん、蝦名隆子さん、豊島敏さんの4名へ町長と自衛隊青森地方協力本部長の連名による委嘱状の交付を行いました。

自衛官募集相談員とは、自衛官募集のため、入隊希望者の紹介、本人や家族、企業等に対する説明、勧誘、また、入隊予定者に対する激励や問題解決の援助・支援などを行っていただく方のことで、任期は2年です。

相談員の皆様は、自衛隊に対する深い御理解に加えて、地域の事情にも精通された方々ばかりですので、その力を優秀な人材確保のために発揮していただくことを期待いたします。



### PCBを含有している電気機器を使用又は 保管していないか点検を行ってください！

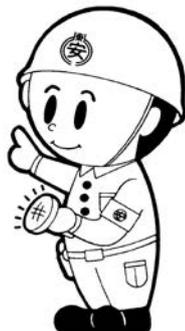
PCBを含む電気機器(変圧器、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など)を使用又は保管しているときはPCB特別措置法に基づく届出が必要です。事業所の電気室、キュービクル、倉庫などを点検してください。

もし、これらが保管又は使用されているにもかかわらず、届出がなされていない場合は、直ちに届出を行うとともに、適正に保管、処理する必要があります。詳細はお問い合わせください。

問 青森県環境生活部環境保全課  
廃棄物・不法投棄対策グループ  
TEL 7 3 4 - 9 2 4 8

### 電気保安協会からのお願い

ドラムコードは、原則として全部引き出してご使用ください。加熱する場合があります。



川柳ひらない

|               |               |             |                  |                |                  |                    |               |              |
|---------------|---------------|-------------|------------------|----------------|------------------|--------------------|---------------|--------------|
| 主な板が鳴ってケの汁母の味 | 今だから言える表と裏があり | 渡り鳥一羽居残り池の主 | 道端にストレス捨てるウォーキング | 切り札の出番タイミングが狂い | こっそりとされた耳打ち気にかかる | ハッピー着せハチマキきりりと初ねぶた | ケイタイを切って熟年反抗期 | 尿検査ライバル同士黙礼す |
| 荒谷 想伸         | 後藤 ただし        | 海音寺 東山坊     | 後藤 日出雄           | 竹内 京子          | 須藤 梨世            | 神 久女               | 沼山 久乃         | 荒田 つる        |

平内俳句会

|                  |             |              |                |               |               |
|------------------|-------------|--------------|----------------|---------------|---------------|
| 十三夜夜うさぎ居るよな居ぬような | 八甲のすそに人声十三夜 | 外出の予定のなき日栗の飯 | うつし世をうつつさぬ鏡十三夜 | 一人言はきだしており十三夜 | 我が心のぞき見るよな十三夜 |
| 能登谷 瑩子           | 蝦名 きみゑ      | 佐々木 うめ       | 佐々木 初江         | 渡辺 春代         | 佐藤 むつ子        |

平内花椿会

|                 |               |              |              |             |              |               |               |                 |
|-----------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| 吹かれてもぬくみありけり吾亦紅 | 人影の絶えて夜越の夜寒かな | 紅白の餅を供える良夜かな | 蟻螂や地獄極楽あるという | 今日の日が一番若い花芒 | ラッパ吹く少年の頬空高し | 今生の土間の暗がりすがれ虫 | 風纏い振り返らずにゆく花野 | 赤とんぼ歳時記に来て止まりけり |
| 船橋 久枝           | 佐々木 定男        | 浜田 きみ        | 岡本 みどり       | 須藤 千和子      | 八桁 しづゑ       | 藤田 友子         | 亀田 悦          | 高松 遊絲           |

# 晴天の夜越山に1万人の入場者！！



## ほたての祭典2014開催

フロア会場はどこを見渡しても行列。

平内町漁業協同組合主催による当町秋の最大イベント「ほたての祭典2014」が9月21日(日)、夜越山森林公園特設会場で開催され、町内外から訪れた大勢の来場者で賑わいました。

特設ステージでは、ほたて太鼓演舞や初代青森県ほたて大使吉岡りささんによる歌謡ショー、竹伸会による津軽三味線・民謡や華彩のよさこい演舞、スコップ三味線の演奏などが行われ、司会のけんずろうさんと野坂真理さんの楽しいトークで会場は大盛り上がりとなりました。

午後には「わんこほたて競争」や「ほやき競争」などの催し物も開催され、参加者は賞品の活ほたてをを目指して熱戦を繰り広げました。



子どもたちに大人気の貝がお絵かきコーナー



会場のいたるところに長蛇の列

無料で振る舞われたほたて汁など各種飲食コーナーが軒を連ねたフロア会場では、いたるところに長蛇の列ができ、秋の夜越山を熱気で包みこみました。

藤崎町から来場し、活ほたての販売所に並んでいた夫婦に話をうかがうと、「ほたての祭典に来たのは今年で9回目。今回は5箱買って東京にいる親戚に送る。この後はそれぞれほたて釣りや詰め込めコーナーを楽しみにしている」と話してくれました。

この日は好天に恵まれ、県内はもとより秋田県などからも集まった1万人を超える来場者は、ほたて三昧の一日を満喫したようでした。

## 『わたしの好きなひらな』



写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場総務課へ直接持参ください。

### ◇投稿者

田中 優史さん(野辺地町)

### ◇撮影場所

ほたての祭典会場  
(「わんこほたて」男性の部優勝)

### ◇投稿者より◇

春に開催された「春まつり」に引き続き、わんこほたて競争で優勝することができました。

多く食べるコツは、補助の方と息を合わせてペースを崩さないということです。

平内のホタテはおいしいのでとても食べやすいです。今回の賞品でもらったホタテは、大好きなフライにして、今度はしっかりと味わいながら食べたいと思います。

問 役場 総務課 企画政策係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線230)

メール kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp