

広報

ひらな

8

平成26年/2014



心ひとつに力を合わせ
地域もひとつに団結す

- ◆ ごみの減量にご協力ください . . . 2～3ページ
- ◆ 生涯学習情報 . . . 4～6ページ
- ◆ 保健福祉だより . . . 7～8ページ
- ◆ 今月のお知らせ . . . 11～13ページ

◆ 平内町地域対抗綱引き大会 ◆

目指せ！ごみの減量と分別の徹底！！



1人ひとりの意識が町を変えます！！

県内最低水準のごみ排出量・リサイクル率

4月に県の環境政策課が発表した『市町村別排出及び処理状況(平成24年度)』によると、平内町は1人1日当たりのごみ排出量が1,317g、またリサイクル率(年間のごみの排出総量に対し、リサイクルした量の割合)も7.5%と県内で2番目に低く、さらに1人1日当たりの最終処分量では623gと県内最下位であることがわかりました。

ごみの減量は、環境への負荷を減らし循環型社会を構築するためにとっても重要な課題であるだけでなく、町の財政的な負担を軽減し、大切な税金を他の事業へ充てることができるようになります。

一人ひとりの地道な活動がごみの減量化に繋がります。今日からできる小さなことにかまいませんので、もういちど皆さんの生活を見直してみませんか？

ほんのひと手間で可燃ごみが半減!?

普段、私たちが出しているごみは、ほんのひと手間をかけるだけで減らすことができます。今日からできるちょっとしたポイントで、気がつけばごみ袋の中身が半分になっているかもしれません。

①食材は必要な量を買ひ、残さず食べる

家庭から出る「可燃ごみ」の約4割が生ごみだと言われています。余分な食品を買ひ込んでしまうと、賞味期限が切れて無駄になったり、多く作りすぎて食べ残しが出てしまうばかりでなく、冷蔵庫に詰めすぎると冷却効率も落ち、電気代がかさんでしまうこともあります。

身体もごみも、家計もダイエットしましょう！

②捨てる前によく水を切って！

「可燃ごみ」の4割を占める生ごみの、さらに7～8割が水分だと言われています。生ごみの水切りを徹底するだけでかなりの減量となります。

さらに集積所の悪臭防止、カラスや猫に荒らされる可能性が低くなることに加え、収集車の運搬効率や焼却施設の燃焼効率の向上など、いいことづくめなんです。

③堆肥にして活用する方法も

町ではコンポストなどの生ごみ処理容器の購入を補助しています(詳細は次ページ)。生ごみを堆肥化し家庭菜園でおいしい野菜に再生してはいかがでしょうか？

④その紙、リサイクルできます

ティッシュの空き箱やお菓子の空き箱など、何気なくごみ袋に捨てていませんか？ 梱包に使われていた紙箱や紙袋は『その他の紙製品』としてリサイクル可能です。

リサイクルボックスを活用しましょう

町では平成11年度より、アルミ缶など11種類の資源ごみをリサイクルボックスで回収し資源化しています。しかし、資源ごみの分別がまだまだ浸透していないのが現状で、不燃ごみとして出されているものの8割以上がアルミ缶、スチール缶、ペットボトルなどの資源ごみです。



(左)不燃ごみとして埋立地へ搬入された空き缶など

これらの資源ごみを、不燃ごみとして出すと全て埋立処分されリサイクルされません。貴重な資源が埋め立て続けられている状態となります。空き缶やペットボトルなどを水ですすぎ、リサイクルボックスへ出すという手間はかかりますが、有料の指定ごみ袋を使用せず無料で出すことができ、資源の有効利用と処理費用の削減につながりますので、資源ごみはリサイクルボックスへ出してくださいようお願いいたします。

『混ぜればごみ、分ければ資源』ということを今一度思い起こしていただき、町民みんなでリサイクル・ごみの減量化を進めましょう。

リサイクル可能な資源ごみ

- アルミ缶 ○スチール缶
- 無色透明ビン ○茶色ビン
- その他の色のビン ○ペットボトル
- 白色トレイ(色や柄のついたものは×)
- 飲料用紙パック ○段ボール
- その他の紙製品 ○新聞・雑誌

リサイクルボックス利用時のお願い

せっかくのリサイクルボックスも、利用者のみなさんの使い方次第で効率の悪いものになります。特に色のついた食品トレイや発泡スチロールなどが目立ちます(本来は可燃ごみ)。これらは搬出や分別の手間がかかり不要なコストとなってしまいます。

リサイクルボックスは町民の皆さんのご協力で成り立っておりますので、利用率の向上ならびに分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。

生ごみ処理容器の購入補助をご利用ください

町では、ごみの減量化・再資源化対策の一環として、今年度も家庭用生ごみ処理容器購入補助事業を実施しております。

◆補助対象者

平内町に住所を有し、かつ居住している方で、生ごみが堆肥となったとき、適切に処理することができる方に限ります。

◆補助金額

- ・購入価格が3万円以下のもの
購入価格の2分の1以内の額で、3,000円を上限額とします。
- ・購入価格が3万円を超えるもの
購入価格の3分の1以内の額で、20,000円を上限額とします。
また、補助対象となる容器は1世帯1基とします。

◆購入先

町内外は問いません。
詳細はお問い合わせください。

不法投棄をなくしましょう

廃棄物処理法では「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」とし、違反した者には5年以下の懲役または1,000万円(法人にあっては3億円)以下の罰金に処し、またはこれを併科すると規定されており、不法投棄は重大な犯罪と位置付けられています。

当町でも、車からのポイ捨てや他人の土地へ廃棄するなど、悪質な不法投棄が後を絶ちません。『たかがポイ捨て』と安易にごみを捨てると法律違反となり罰せられることもあるので絶対にやめましょう。

また、土地の所有者は所有地に不法投棄された場合、原則、所有者自らごみを処分しなければなりませんので、囲いを設置するなどみだりに他人が立入られないようにするなど管理することが必要です。

不法投棄をしている人を見つけたときは、トラブルの原因となりますので直接注意はせず、時間や車のナンバーなどを控え、役場町民課または警察へご連絡くださいますようお願いいたします。



不法投棄をした場合、5年以下の懲役又は1000万円以下の罰金に処せられるなど、厳しい罰則が設けられています。

外の沢埋立地からのお知らせ

外の沢埋立地では、現在、不燃ごみ、粗大ごみを埋立処分していますが、埋立てできる量が少なくなってきたことにより平成27年3月で埋立処分を一部終了します。

現在、埋立地で受入れしている不燃・粗大ごみについては、町民の皆様の利便性を確保するため埋立地内に新たに受け入れ施設を整備し、平成27年4月以降についても引き続き搬入できるよう整備中です。

町をきれいにしようとして各地でごみ拾い

家庭から出されるごみの減量と並び、道路などに捨てられるごみも大きな課題です。町をきれいにしようとして町内各地で清掃活動が行われています。

6月29(日)には、大和山学園松風塾高等学校で「夏泊クリーンプロジェクト」を実施し、全校生徒52名と教職員13名で夏泊・大島の海岸清掃を行ないました。海岸には漁具やペットボトル、空き缶などの他、パソコンや洗濯機の一部といったものまで捨てられたり、流れ着いたりしており、昨年も参加した生徒達からは「1年でこんなになってしまうなんて…」という声も聞かれました。

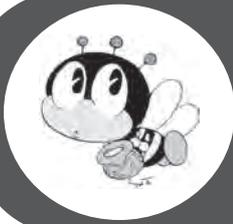


また、沼館町内会(石田康男会長)でもこのほど町内清掃を実施し、国道4号線および県道、町道を中心にごみ拾いを実施しました。

参加者約60名で、朝7時から1時間をかけトラック3台分にもなる空き缶やビン類などのごみを集めました。

町内会では、「夜越山森林公園や夏泊半島の入り口になっているので、町内美化にとどまらず、観光客に気持ち良く町を訪れてほしい」と話し、今後も清掃活動を継続していくそうです。





生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

通学路の安全を！！ 小・中学校が連携し様々な活動

現在、平内町には小湊地区、西地区、東地区にそれぞれ小・中学校が1校ずつあり、各地区の小・中学校が隣接しているメリットを生かし、子どもたちの義務教育9年間を通じて、よりよい学習環境や安心安全な地域をつくるための取り組みが行われています。

東地区では5月下旬から6月中旬にかけて「通学路」に重点を置いた3つの取り組みが行われました。

【ゴミゼロ運動】

毎日通る通学路をきれいにし、気持ちよく登下校するためにごみ拾いを実施しました。小学校の佐々木教頭先生から「きれいにするだけではなく、それを汚さず継続する心が大切です」とお話があり、児童・生徒ばかりでなく、先生方もうなづく場面がありました。作業は燃えるごみと燃えないごみの2種類に分別されましたが、どちらに分別するか迷った小学生が、中学生に尋ね指導を受ける光景も見られました。



【思いやりロード】

通学には国道4号を横断するなど危険箇所があることから、事故に巻き込まれない対策として、児童・生徒が自ら考えた交通安全の標語をプランターに表示し、交通安全に対する意識を高めました。この標語がドライバーの目にもとまり、気を配ってくれることでしょう。また、お花を植える作業には学校支援ボランティア、交通安全協会清水川支部、PTA、地域住民の方など多くの方が協力してくださり、交流も図られました。



【一斉下校指導】

災害発生時等に敏速かつ安全に保護者の元へ送り届けることを目的に一斉下校が行われました。

校外班ごとに中学生がリーダーとなって先頭と後を務め、間に小学生が並ぶ隊列で下校しました。リーダーは時折後ろを振り返り、小学生に合わせた歩調で見守りながら自宅まで送り届けていました。



色鮮やかに咲き誇る花々 フラワーロードが見ごろ

今年も国道4号線の中央病院前交差点から青森東高等学校平内校舎入口付近までの約2.5kmの区間の花壇やプランターに3色のマリーゴールドの花が鮮やかに咲き誇り町のイメージアップに一役買っています。

これらのプランターは、5月31日(土)に個人・町内会・沿線事業所などたくさんの方々が集まって植えたもので、総数800個を超えまさに「花の道」の名にふさわしく町内を走行するドライバーをおもてなししています。それぞれのプランターには、水遣りなどを協力していただく皆さんのプレートをつけております。沿線をお通りの際は、ぜひご覧ください。



協力者・団体募集！

マックスバリュ跡地に設置しているプランターは、現在「株主」がおりません。花の管理にご協力していただける方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

平内町教育委員会 生涯学習課
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

第2回平内町地域対抗綱引き大会



町民の親睦と体力増進をはかり、地域の絆を強くしようと昨年、公民館分館長らが集まり実行委員会を組織して行われた平内町地域対抗綱引き大会が今年も7月12日(土)に町立体育館で開催され、昨年を上回る一般の部10チーム、子どもの部5チームが出場しました。

事前に開催した練習会にも多くのチームが参加したこともあり、昨年より格段に競技レベルも向上し手に汗握る熱戦が繰り広げられました。競技の結果、一般の部、子どもの部とも清水川地区のチームが優勝し、ダブルで2連覇を達成しました。



【一般の部】

- 優勝 シャラップ(清水川)
- 準優勝 浦田
- 第3位 藤沢ジャクソンス
- 第4位 チーム平内ポリス
- 第5位 はやすけ(浦田)
- 第6位 小湊第1分館新生町組

【子どもの部】

- 優勝 フレンド(清水川)
- 準優勝 藤沢子ども会
- 第3位 第1分館キッドC
- がんばった賞 第1分館キッドB
- ハッスル賞 第1分館キッドA

地域の親睦を目的とした今大会、それぞれのチームには選手の数を上回るほどの応援団も参加し、力強い声援で競技を盛り上げました。

今年のチーム編成は町内会・公民館単位に加え職域も参加可能となったため、小湊中学校PTAや平内剣心会など多彩な顔ぶれとなりました。平内町教育委員会では、この綱引き大会を契機に地域間交流が活性化するように、今後もサポートを続けて参ります。

町立図書館

紹介コーナーその175

◆一般書◆

- ①帰らずの海 馳 星 周
- ②二千七百の夏と冬上・下 荻 原 浩
- ③戌亥の追風 山 本 一 力
- ④シルバー・オクトパシー 五 條 瑛
- ⑤天の光 葉 室 麟
- ⑥遠野物語拾遺 京 極 夏 彦
- ⑦星々たち 柳 田 國 男
- ⑧真夜中の散歩道 桜 木 紫 乃
- ⑨ずるずるラーメン 赤 川 次 郎
- ⑩平成26年度代表作時代小説 荒木経惟他32名 日本藝術家協会編

～おはなし会開催のお知らせ～
8月9日(土)10:00～ おはなしコーナー

○8月の休館日 10日・24日

生涯学習カレンダー 8月

3日(日)	◆町内清掃の日
7日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
8日(金)	◆第19回防犯相撲大会兼第30回町民相撲大会
9日(土)	◆平成26年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
15日(金)	◆ひらな夏まつり2014(～16日) ◆平内町成人式
16日(土)	◆第69回市町村対抗県民体育大会 (9～10日・16～17日)
17日(日)	◆家庭の日(ノー行事デー)
24日(日)	◆B & G海洋センタープール最終日
26日(火)	◆青森県戦没者追悼式
28日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

ひとり1学習・1スポーツを応援します！！

平内町教育委員会では、町職員が講師となって出向く「ふれあい出前講座」と、民間の人が講師として出向く「生涯学習人材バンク派遣事業」を行っております。

町内会の総会・婦人会・グループの学習会など5人以上であればご利用できますので、お気軽にお申込みください。多くの皆様のご利用を心よりお待ちしております。

【生涯学習人材バンク派遣メニュー】

A 学習会や講習会などの
実技指導・講師として

番号	分野
1	華道
2	詩吟
3	盆栽
4	大正琴
5	切り絵
6	陶芸
7	農園体験
8	パン教室
9	囲碁
10	書道
11	煎茶道

B イベントや集会での
講・公演者として

番号	分野
1	詩吟
2	マンドリン演奏
3	よさこいソーラン
4	レクダンス
5	食と健康
6	演芸
7	古文書解説
8	教育全般

番号	分野
12	陸上競技
13	軽スポーツ
14	着付け
15	習字
16	真向法
17	古文書読解
18	町の史跡
19	教育相談



緑町婦人会の依頼で開催した
レクダンス講座(平成24年度)

問 平内町教育委員会 生涯学習課
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5 (内355)

真向法(まっこうほう)体操のおすすめ
ココロに、カラダに、キレイに効く！
1日3分の体操でぐ〜んと健康に！
千葉千鶴先生が教えてくれます。



ぜひ一度体験してください！

70年前の恩を風化させまいと 山口で勉強会開催

7月12日(土)、山口コミュニティセンターにおいて、生涯学習人材バンク派遣事業を利用した、「三井報恩会と旧西平内村の振興 歴史講座」が開催されました。

元西平内中学校校長の鬼柳恵照氏を講師に招き、『村が生き返った話』と題し行われた講演には、旧西平内村の各地区から100名を超す参加があり、当時の様子や事業の背景に耳を傾けました。

三井報恩会とは、旧三井財閥により設立された社会貢献事業組織で、昭和10年に旧西平内村を「特定振興村」に指定し、政争や大凶作により困窮を極めていた村の救済にあたりました。

昨年9月、旧西平内村と同時期に援助を受けた岩手県紫波町彦部地区(旧彦部村)の有志が来町し懇談会を開催したことを契機に、当町でも当時の恩を風化させまいと地区をあげて勉強をしようという機運が高まり、山口町内会(本堂隆一会長)と山口公民館(本堂一作館長)が中心となり、実行委員会(須藤恵悦幹事)を組織して今回の講座開催に至りました。

日本一の悪村と言われた旧西平内村が、日本の良村へ



生まれ変わる過程(エピソード)を、現在との繋がりを交えながら語る鬼柳氏の歯に衣着せぬ熱弁に参加者は笑いとため息を繰り返し、会場は熱気に包まれました。また、7月23日(水)には彦部地区の住民を迎え懇談会を開催しており、当時ともに支援を受けた同士として交流を深めるとともに、未来へ向けさらなる発展を目指していくとのことです。

夏期巡回ラジオ体操 みんなの体操会

平成26年8月9日(土)午前6:00～ 晴天時：平内町営陸上競技場 雨天時：小湊中学校体育館

hiranai
保健福祉だより

高血圧症を予防しましょう

～減塩しましょう～

血管に強い圧力がかかりすぎている状態です

高血圧とはいったい何でしょう？

高血圧とは血管に強い圧力がかかりすぎている状態のことです。血液が血管を通るときに血管に圧力がかかります。それが血圧です。

心臓はポンプのように1分間に60～70回くらい血液を血管に押し出しています。手首などをさわるとドクンドクンと打っているのが脈拍です。心臓が収縮して血液を押し出した瞬間は、血管に一番強く圧力がかかっています。これが収縮期血圧(最高血圧)です。そして収縮したあとに心臓が広がる(拡張する)ときには、圧力は一番低くなります。これが拡張期血圧(最低血圧)です。収縮期血圧と拡張期血圧のどちらが高くても高血圧と言います。

大部分の原因ははっきりしません

はっきりと原因がわかる高血圧を二次性高血圧と言いますが、それは全体の1割もありません。

日本人の高血圧の大部分は原因がわからない高血圧でこれを本態性高血圧と呼んでいます。高血圧は自覚症状がほとんどないため、定期的に血圧を測定していないと、高血圧を発見することは難しいことです。

高血圧を放置しておく・・・

せっかく健診等で発見できても、自覚症状がないために放置している方はもったいないことです。高血圧を放置すると血管が硬くなる動脈硬化になったり、のちに虚血性心疾患や脳卒中の発作を起こすことがあります。症状がないままに長年かかって血管を蝕んでいくので「サイレントキラー」とも呼ばれるおそろしい病気です。



夏の食中毒を予防しましょう

夏は高温多湿になるため、食中毒菌が増殖しやすい季節です。特に「腸炎ビブリオ」は注意が必要です。

腸炎ビブリオの特徴

海水中に存在し塩分を好む細菌で、夏になると魚介類(刺身など)に付着してきます。感染すると激しい腹痛、下痢、発熱、おう吐を引き起こします。

⇒対策

- ①魚介類は真水でよく洗う。
- ②魚介類を取り扱った調理器具はその都度洗浄や消毒をする。

塩分控えめ生活をはじめましょう

あなたの食生活をチェックしてみましょう

あなたの食生活をチェックしてみましょう

- 濃い味が好き
- 味のついてるものに調味料をかける
- ラーメンやうどんのスープは全部飲んでしまう
- 明太子、塩辛などの塩蔵品をよく食べる
- ソーセージなどの加工品をよく食べる
- 味噌汁やスープを1日2杯以上飲む
- 外食が多い
- 野菜をあまり食べない

※チェックがついたなら、塩分をとりすぎているかもしれません。

高血圧の人は塩分を少なくするとともに、体内の余分塩分を排泄する作用があるカリウムをしっかり取ることも大切です。カリウムは新鮮な野菜や果物に多く含まれています。

しかし、果物には糖分も多く含まれるので、食べ過ぎると太ってしまったり、中性脂肪や血糖が増えすぎることもあります。1日200g(リンゴ1個程度)を目安にしましょう。

また、ご飯を玄米にしたり、パンをライ麦などの精白していないものにする、白米や精白したパンよりたくさんカリウムがとれます。主食として食べるものですから、トータルするとずいぶん差がでると思います。ただし腎臓や心臓の病気にかかっている人は医師に相談が必要です。

塩分控えめの生活ポイント

- ◎塩味の代わりにかんきつ類のしぼり汁、香辛料や酢を利用しましょう
- ◎旬の食材は栄養成分が豊富でおいしいので、調味料を控えて食材の味を楽しみましょう
- ◎食卓には調味料をおかないようにしましょう
- ◎味噌汁やスープは具たくさんにし、塩分の多い汁の量を減らしましょう
- ◎めん類の汁は特に塩分が多く含まれているので残すようにしましょう
- ◎野菜をたくさんとりましょう

※急に薄味にすると長続きしない場合もありますので、できることから始めましょう。

食中毒予防の三原則

つけない

- ・手や調理器具はしっかり洗う
- ・包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用にわけましょう

ふやさない

- ・冷蔵等が必要な食品はすぐにしまいましょう
- ・冷蔵庫や冷凍庫のつめすぎに注意しましょう
- ・作った料理は早めに食べましょう

やっつける

- ・食中毒は加熱に弱いので食品の内部まで十分に加熱しましょう
- ・調理器具は熱湯や漂白剤で消毒しましょう

国民年金の付加年金とは？

付加年金は、国民年金第1号被保険者(自営業者、学生など)の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となっています。

<具体例>

付加保険料を10年間納付された場合

付加保険料の納付額＝

400円×12月×10年＝**48,000円**

付加年金の年金額＝

200円×12月×10年＝**24,000円**

※48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乘せして受け取れ、大変お得です。

<留意事項>

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 付加保険料の納期限は、翌月末(納期限)と定められております。
- 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料の納付を希望しなくなった場合は辞退申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

その他、詳細はお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内133)
青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

国民健康保険からのお知らせ

「国民健康保険高齢受給者証の更新」について

70歳から74歳の国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方に、8月から使用する新しい高齢受給者証を7月下旬に送付いたしました。期限の切れました高齢受給者証は破棄するか、役場へお越しの際、窓口へ返還して下さるようお願いいたします。

「高齢受給者証の負担割合」について

○平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

⇒70歳の誕生日の翌月(ただし誕生日が1日の方はその月)の診療分から窓口負担が3割から2割になります。

※一定の所得がある方はこれまでどおり3割負担です。

○平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

⇒平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

※一定の所得がある方はこれまでどおり3割負担です。

○高齢受給者証とは？

70歳から74歳の国民健康保険加入者に発行される医療証で自己負担割合を示すものです。医療機関などで受診する際は、保険証と一緒に窓口に提示します。70歳になる方には、誕生月の25日頃に郵送します。ただし、1日が誕生日の方は前月に郵送します。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内135・136)

東平内中学校で思春期教室を開催

6月10日(火)、東平内中学校(原田斉校長)において、青森中央学院大学看護学部准教授の玉熊和子氏を講師としてお招きし、全校生徒を対象とした思春期教室を開催しました。



思春期は心も体も大きく変化する時期で、胎児期に次いで成長する時期であり、特に心の変化では、「自由な自分」と「夢見る自分」があって、それを理性でコントロールすることを訓練する時期です。また、異性への関心をもつようになる時期ですが、パートナーとの関わりを大切にするためには「自分の思いだけをおしつけないことが好きな人へのマナーです」と強調されました。また、思春期には、①望まない妊娠②性感染症③性被害など身近な所に危険があり、直面すると心も体も大きなダメージを受け、将来のことにも影響するので自分を大切にしてほしいと話されました。

最後に、青森中央短期大学の学生2名から、将来の夢に向かって頑張っていること、過去の自分の体験から友達を大切にするということについて貴重な体験を話してくださいました。

心が不安定に揺れ動く時期ですが、友達やパートナーを大切に、自分がどんな大人になりたいかを考えながら、自分の将来の夢に向かって頑張りたいとまとめてくださいました。

☆ **子育て支援センター** ☆
8月の行事予定

問 平内町地域子育て支援センター
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

日 程	活動・場所	内 容
8月6日(水) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
8月19日(火) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ボールプールで 遊びましょう
8月26日(火) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・保育園のお友達と遊ぶ

平内中央病院からのお知らせ

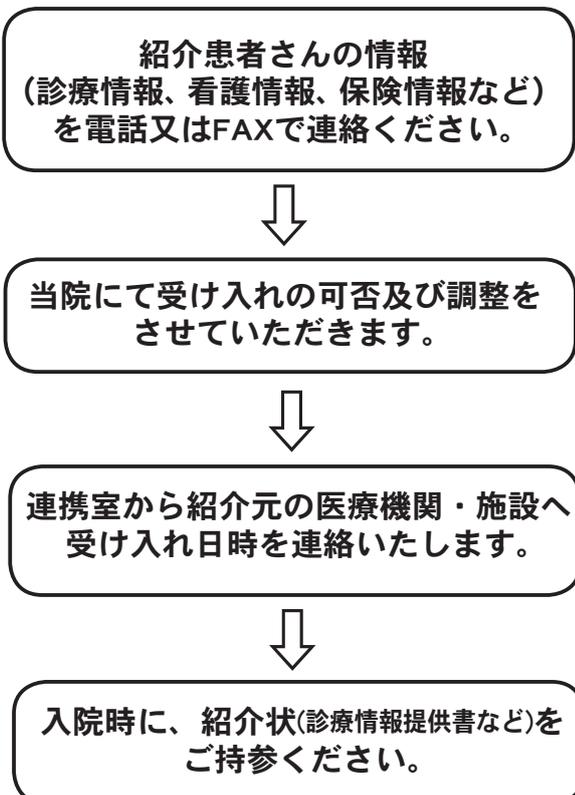
平内中央病院・地域医療福祉連携室の紹介

地域医療福祉連携室の機能

地域医療福祉連携室は、地域における病院、診療所との医療連携を図り、患者さんの受入れや逆紹介に関して、病院の窓口としての機能を果たします。また、在宅・施設生活にかかわる様々な医療、介護、福祉サービス機関と密に連携することで、患者さんやご家族が地域で安心して生活できるようサポートします。



入院相談の流れ



主な相談内容

入院相談から転院・施設入所に関する相談、医療・介護保険制度や社会福祉制度に関する相談をお受けします。地域医療福祉連携室へ直接おいでいただくか、お電話ください。

- ・医療費について
- ・医療・福祉制度について
- ・介護保険相談
- ・他の施設・病院の利用について
- ・退院後の生活や療養上の悩み事
- ・退院調整など…

※相談内容や個人情報について、秘密は厳守します。

スタッフ

保健師、社会福祉士、看護師、理学療法士



ご利用案内

TEL 0 1 7 - 7 5 5 - 2 1 3 1 (代表)
内線 195・196
FAX 0 1 7 - 7 5 5 - 3 0 8 1 (連携室直通)
受付時間 8:30~17:00
(土日祝日、年末年始は除く)

※他の医療機関で受診されていた方が、当院を受診する場合は、紹介状をご持参ください。

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

町では税をどう役立てているの？

県や町が活動するためのお金は、地方税のように、そこに住んでいる人が県や町に納めた税と、地方交付税等のように国から交付されるお金とでまかなわれています。県や町では、まちづくりや安全で快適な暮らしのためなど、身近で生活に欠かせないものに大切な税金が使われています。

◆町の税金の使い道

【まちづくりのために】

道路や漁港、上下水道等の整備をしています。

【私たちの生活や安全を守るために】

休日、夜間の急病などに対応しています。
災害、火災等から住民を守ります。

【快適な暮らしのために】

自然環境の保護に務めています。
ゴミの収集、リサイクルに取り組んでいます。

◆税の種類

国税	所得税、法人税、相続税、贈与税、消費税、酒税、国たばこ税、特別たばこ税、自動車重量税、印紙税、登録免許税等
地方税	県税 県民税、事業税、自動車税、自動車取得税、軽油取引税、地方消費税、不動産取得税、県たばこ税、ゴルフ場利用税等
	町税 町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、町たばこ税等

問 役場 税務課 住民税係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)

口座振替(自動払込み)をご利用ください

あなたの町税を指定預貯金口座から自動的に差し引きして納税する方法です。

次の金融機関に預貯金口座をお持ちの方は、その金融機関の窓口に通帳と預貯金用印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。

◎指定金融機関 青森銀行本・支店

◎収納代理店

みちのく銀行小湊支店、青い森信用金庫八重田支店、青森県信用組合小湊支店、青森農業協同組合平内支店、平内町漁業協同組合本・支店、ゆうちょ銀行

◆9月1日(月)は、町民税第2期及び国民健康保険税第2期の納期限です。忘れないで納めましょう！

問 役場 税務課 収納係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線249・250)

個人事業者の消費税中間申告

個人事業者の方で、平成25年分の確定消費税額(地方消費税額は含みません)が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納税が必要です。

中間申告の方法は、前年実績による中間申告と仮決算に基づく中間申告の2つがあります。中間申告・納付の回数は、確定消費税額に応じて異なります。

また、消費税法の改正により、平成27年分の中間申告から前年の確定消費税額が48万円以下であっても、自主的に中間申告・納付ができる制度が創設されました。

これらの詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。 www.nta.go.jp

個人事業税の納付について

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県税です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納税していただきますので、期限内に金融機関・コンビニエンスストアで納めてください。

また、口座振替もできますので、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関・地域県民局県税部にお申し込みください。

問 東青地域県民局県税部 課税第一課
TEL 7 3 4 - 9 9 7 6

自衛官募集のお知らせ

◆種目

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

◆概要

・航空学生：海上自衛隊機及び航空自衛隊機のパイロットを養成

・一般曹候補生：基幹要員である曹を養成

・自衛官候補生：2年または3年の任期制隊員

◆応募資格(男女)※平成27年4月1日の年齢

・航空学生：高卒(見込み含む)21歳未満の者

・一般曹候補生及び自衛官候補生

：18歳以上27歳未満

◆受付期間

平成26年8月1日(金)～9月9日(火)まで

◆試験日および試験会場

・航空学生：9月23日(火) 第2合同庁舎(1次)

・一般曹候補生：9月19日(金)・20日(土)

青森県立保健大学(1次)

・自衛官候補生(男子)：9月26日(金)・27日(土)

青森駐屯地

・自衛官候補生(女子)：9月29日(月)

青森駐屯地



問 自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
TEL 7 8 3 - 2 9 9 5

2014 8 今月のお知らせ NEWS

農地を借りたい方と貸したい方の 間を取り持ちます

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、平成26年3月19日に県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小あるいはリタイヤする出し手農家から機構(農林業支援センター)が農地を借り入れ、公募に応募し公表された規模拡大をする受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。

受け手の公募は、4月下旬から実施し、機構(農林業支援センター)のホームページに掲載しているほか、役場農政課の窓口に応募用紙を用意してありますので、是非応募してください。応募は、5月末、7月末、10月末、翌年1月末に取りまとめて翌月に公表することになっています。

また、公募を開始し農地を機構に貸したい希望者(出し手)についても、受け付けを開始します。

問 役場 農政課 農業振興係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 7 (内260)
公益社団法人あおもり農林業支援センター
Tel 7 7 3 - 3 1 3 1

老人クラブ連合会 2年連続の優勝!

6月20日(金)、東津軽郡老人クラブ連合会主催の第37回東津軽郡老人スポーツ大会が開催されました。

当日は雨天のため、外ヶ浜町三厩体育館での開催となり、同時開催の第34回老人ゲートボール大会は順延となりましたが、各町村より参加者及び関係者約260名が一堂に会し、我が平内町老人クラブ連合会からも35名の会員が選手として参加し盛大に行われました。

参加した選手は額に汗をかき、応援の皆さんは大きな声援で大会をおおいに盛り上げていました。

結果は、平内町が2位を圧倒し、大差をつけて1位となり、見事2年連続優勝することができました。

来年は地元平内町での開催となり、参加した会員達からは「来年はスポーツ大会3連覇、ゲートボール大会優勝を目指して頑張るぞ」との声が聞かれました。



100年先の海を守る植樹運動

私たちに自然の恵みを与えてくれる陸奥湾。その水資源の源泉となる川の上流の森づくりをし、豊かな海を作ろうという目的で、町内でも植樹活動が活発に行われています。

6月17日(火)、野内畑地区で漁業協同組合主催の『漁民の森植樹祭』が行われ、平内町漁業研究会や漁協女性部など午前中にホタテの出荷作業を終えた約70人の参加者がブナの苗木約500本を丁寧に植樹しました。

この活動は平内の宝である海を山からきれいにしようという目的で行われており、当町の基幹産業である漁業を底から支える大事な活動となっています。



平内町漁業研究会と漁協女性部の皆さん

また6月22日(日)には、陸奥湾の高温障害からホタテを守る植樹祭実行委員会主催で『第4回陸奥湾の森と山をつなぐ植樹祭』が茂浦地区の国有林「社会貢献の森」で開催され、約150名の参加者が汗だくになりながらブナやミズナラなどの広葉樹を植樹しました。

植樹を終えた後には、平内産のホタテを使ったみそ汁や貝焼きが振る舞われ、参加者からは「こんなにおいしいホタテを育む陸奥湾を豊かにするお手伝いができて達成感があった」と感想が聞かれました。

学生募集のお知らせ(10月入学)

◆募集学生

- ・放送大学教養学部
 - 全科履修生：4年以上在学し、「学士(教養)」の学位取得を目指す
 - 選科履修生：1年間在学し、希望する教養学部の科目を履修する
 - 科目履修生：1学期間(6か月)在学し、希望する教養学部の科目を履修する
- ・放送大学大学院文化科学研究科
 - 修士選科生：1年間在学し、希望する大学院の科目を履修する
 - 修士科目生：1学期間(6か月)在学し、希望する大学院の科目を履修する

◆出願期間

郵送またはインターネットによる出願
平成26年8月31日(日)まで

問 放送大学青森学習センター
Tel 0 1 7 2 - 3 8 - 0 5 0 0
八戸サテライトスペース
Tel 0 1 7 8 - 7 0 - 1 6 6 3

第13回浦田ホタテの日記念 交流ゲートボール大会が開催されました

6月21日(土)、ホタテの宣伝も兼ねた浦田ゲートボールクラブ主催の交流試合が開催され、県内でも上位のレベルを誇る15チームが集まり熱戦を繰り広げました。

当日は町長、議長、副町長、地元から後藤町内会長、後藤浦田支所常任理事が会場を訪れプレーに集中する選手たちを見守りました。

また、試合終了後の公民館でおこなわれた懇親会でもおおいに交流を深め、漁協にもたくさんのホタテの注文が相次ぎました。



ゲートボールは、戦後、荒んだ青少年の気持ちを和らげるために生まれたスポーツで、現在では日本だけでなくアジア各国にも普及しており、今年度から公開競技として国体でもプレーされます。

戦没者の妻に対し特別給付金が支給されます

「第二十二回特別給付金国債い号」を受給されていた方で、平成25年4月1日現在、恩給法による公務扶助料・特例扶助料、又は戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金・遺族給付金等を受給している方に特別給付金が支給されます。

※この国債を時効により受け取ることができなかつた方も対象となります。

- ◆支給内容：額面200万円、10年償還の記名国債
- ◆請求期限：平成28年6月13日まで
- ◆請求窓口：平内町役場 町民課

問 青森県 健康福祉政策課
TEL 7 3 4 - 9 2 7 8

棟方さんより寄付金をお預かりしました

6月13日(金)、青森市の棟方浩さんが役場を訪れ、船橋町長へ寄付金を手渡しました。

いただいた寄付金は町政発展のため大切に使用させていただきます。このたびは本当にありがとうございました。



「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

問 青森財務事務所
青森市新町2-4-25 青森合同庁舎3階
TEL 7 7 4 - 6 4 8 8
※月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)
8:30～12:00、13:00～16:30

あなたも参加 わたしもやります "安全運転"

県内の交通事故概況

平成26年 青森県交通対策協議会

発生	6月中	年間累計	死者 の 状態	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	13人 (+2)
	334件 (±0)	2007件 (-395)		歩行者 の 状態	歩行者の死者
死者	7人 (+3)	22人 (+4)	飲酒運転による死者		2人 (-1)
傷者	402人 (-1)	2456人 (-474)	シートベルト	自動車乗車中の死者	8人 (±0)
				非着用死者	5人 (+2)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

6月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯
男…5,810人(-1人)
女…6,313人(-3人)
計…12,123人(-4人)
世帯数…5,144世帯(+4)
平成26年7月1日現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
工藤 華	(東洋)	第1元町
飯田 良夢	(龍治)	東和
柴田 茜希	(善幸)	白砂
逢坂 昂靖	(勉)	土屋
平野 風芽	(孝和)	第1勝田町
船橋 琴華	(貴光)	清水川
福田 渉真	(裕之)	宮城県
本堂 陽樹	(祐哉)	茂浦

お悔やみ申し上げます

喪主	住所地
大水 勇 (72)	豊美山口
田中 イツ (83)	千枝子狩場沢
津嶋 キヌエ (83)	浜田美智也 平川
後藤 賀一 (81)	久志浦田

平内いきいき健康館 よごしやま温泉 8月の臨時休館日は27日(水)
～毎月1日・16日は9時から入浴できます～

ひらな夏まつり

HIRANAI SUMMER FESTIVAL 2014

8月15日(金)

- ▽16:20～ 開会あいさつ、吹奏楽演奏会、
山彦幼稚園まとい振り
青空保育園演舞 (役場前駐車場)
- ▽17:10～ オープニングパレード
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
小湊小・中学校合同ブラスバンド、小湊中美術企画、
青空保育園鼓笛隊、山彦幼稚園まとい振り、
クラシックカー、かつぎネブタ、ねぶた囃子保存会、
平内音頭流し踊り
- ▽18:20～ よさこいソーラン路上演舞
(役場前・門林前・辻村造花店前)
華彩(平内町)、小湊保育園
- ▽18:45～ ねぶた合同運行
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
竹山ねぶた、大和山、藤沢、元町、川原町
- ▽19:20～ よさこいソーラン演舞
(体育館前広場)

8月16日(土)

- ▽8:00～ ねぶた自由運行
(町内：各町内自由運行)
- ▽16:30～ レッドピンズ(バンド)、
Dance All Night(ダンス)、カラオケ
(平内町立山村開発センター前広場)
- ▽18:30～ スコップ三味線
(平内町立山村開発センター前広場)
スコップ三味線ひらない
- ▽19:00～ 盆踊り
(平内町立山村開発センター前広場)
唄・演奏/竹伸会
※盆踊り参加者(観客含む)への大抽選会開催
平内音頭流し踊り、盆踊り、
夏コン～ゆかたで飲もう～
参加していただける方を大募集しております！
今年は平内町連合婦人会創立50周年記念！！

8月14日(木) 前夜祭「ふるさと歓談劇場」

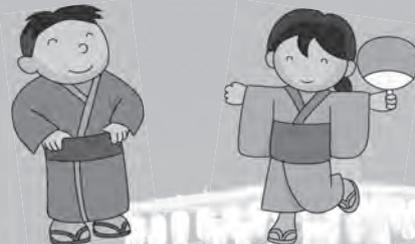
- ▽17:00～ (ひだまり公園)
- そうめん流し、昔なつかしのじゃがいも煮、
どじょうすくい大会(賞品あり)
- スコップ三味線、ペリーダンス
ねぶた囃子饗宴、灯籠流し(有料)

お祭り広場

15日、16日の両日
16:00よりピアガーデンオープン！
平内町立山村開発センター前
(悪天候の場合は開発センター内)
◆前売り券(生ビール3杯：1,000円)
商工会にて販売中！

夏コン開催！！

～ゆかたで飲もう2014～



16日(土) 14:00～16:00
(山村開発センター大集会室)

商工会青年部企画の街コンです。
浴衣で第一印象30パーセントUP↑
故郷で恋が始まっちゃうかも…？

- 20代～30代までの男女
- 浴衣着用(男性は甚平でも可)
- 参加費(男性4千円・女性3千円)
- 事前に下記へ申し込みください

問 ひらな夏まつり実行委員会事務局
平内町商工会 TEL 755-3254

青森県立平内高等学校・ 青森県立東高等学校平内校舎 同窓会のお知らせ

平成26年度県立平内高等学校・県立東高等学校平内校舎同窓会を開催いたします。

同窓会を盛り上げるため、平内に住んでいる卒業生はもちろんのこと、県内外の卒業生にも声をかけていただき、恩師、旧友との再会を楽しみましょう。

- 日時 平成26年8月23日(土) 午後6時～
- 場所 割烹さん平(小湊)
- 会費 24・25年度卒業生 無料
一般男性会員 3,000円
一般女性会員 2,000円

問 平内高等学校・東高等学校平内校舎同窓会事務局
TEL 755-2333
FAX 755-4040

あぶないよ スマホ見ないで どうろ見て
～8月は「道路ふれあい月間」～

歩いて味わう平内の魅力。ホタテの待つゴールへ！！



ブルーロードウォーク夏泊2014

7月13日(日)、夏泊半島を約17kmにわたりウォーキングするイベント「ブルーロード・ウォーク夏泊2014」が開催され、町内外から100名を超える参加者が集まり初夏の夏泊半島を堪能しました。

夜越山公園をスタートした一行は、バス移動をはさみながら夏泊海道トンネルや大島、椿山など観光名所を巡ります。この日は気温、湿度ともに高く、歩くとすぐに汗が噴き出るほどの暑さでしたが、参加者は時折吹く心地よい浜風に癒されながら海岸線のウォーキングを楽しみました。夜越山森林公園のゴールに到着すると達成感から笑顔があふれ、大満足の日になりました。



昼食を前に思わず笑顔に



ピースサインでゴール！！

また、このイベントは当町名産のホタテを広く町外にPRする機会にもなっており、椿山会場での昼食にはホタテの貝焼きやホタテ汁などが振る舞われ、参加者の評判も上々で、「この昼食を楽しみに参加している」、「何度もお代わりした」といった声が聞かれました。

さらに、完歩者にはお土産として活ホタテもプレゼントされ、「ここまで至れり尽くせりなイベントは他にない」と喜ばれました。

昼食の支度をはじめとしたイベント運営はボランティアスタッフによって行われており、スタッフの真心こめた「おもてなし」がホタテのPRに一役買っています。

『わたしの好きなひらな』



◇投稿者

飯田 勝則さん
(東和老人クラブ松島会会長)

◇撮影場所

東和コミュニティセンター

◇投稿者より◇

7月6日(日)に、第2回目となる「七夕まつり」を開催しました。

当日は36名の会員のうち21名が参加し、美味しい弁当や楽しいカラオケやダンス、そしてメインとなったのは、笹竹に願いを込めた短冊

- ・世界の平和を願う
- ・家族の健康を願う
- ・ほたても元気になるよう

等々、それぞれの思いが飾られました。

時間を忘れ楽しんだ1日でした。

写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場総務課へ直接持参ください。

問 役場 総務課 企画政策係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線230)

メール kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp