広報 ひらない 5

平成26年/2014

未来へのスタート。

位置について

よーい、ドン！

◆ 小湊小学校入学式より ◆

◇ 役場庁舎耐震診断結果　・２ページ
◇ 生涯学習情報　・・・３～４ページ
◇ 保健福祉だより　・・５～７ページ
◇ 今月のお知らせ　・・９～11ページ
◇ 平内町職員人事異動 12～14ページ

倒壊、または崩壊の危険性！
～役場庁舎等の耐震診断の結果を受けて～

ご意見をお寄せください

耐震診断を実施しました

役場庁舎及び消防庁舎は、昭和42年の竣工以来50年弱が経過し老朽化が進んでおります。町では、東日本大震災などの経験を踏まえ、災害時には対策本部として重要な機能を果たす拠点となる施設であることからも、役場庁舎及び消防庁舎について平成25年8月に耐震診断を実施しました。

診断結果について

診断結果は次のとおりとなりました。

１）役場庁舎について
　１階から３階まで全ての階において基準となる耐震性能を大幅に下回り、大規模な地震動において倒壊、または崩壊する危険性が高い。

２）消防庁舎について
　１階及び２階の全ての階において基準となる耐震性能の半分程度であり、大規模な地震動において倒壊、または崩壊する危険性がある。

上記の診断結果を受けて、町では費用対効果、補強の可能性の有無などを総合的に考慮し、次の理由により補強が困難であることから、建て替えや既存財産の活用など対応策を模索し検討していく考えです。

①コンクリートの強度及び保有する耐震性能が大幅に低いため、大規模な補強工事が必要となること。
②補強工事を行っても、庁舎の機能は大きく損なわれること。
③補強工事を実施するとなると、基礎部分等への対策などにより多額になる可能性があること。

診断結果の詳細はホームページで公表予定です。

検討委員会を立ち上げ

耐震診断の結果を踏まえ、町では庁舎等の建設等を検討するため、山田副町長を委員長に幹部職員で組織する「平内町役場庁舎等建設検討委員会」を平成26年１月に設置し、現在地での建て替えや移転新築などあらゆる可能性を模索しながら現在検討を進めているところです。

検討の中では、①現在地への建て替え、②少年院跡地への移転、③旧浅所小学校など、廃校となった小学校への移転など、様々な意見が提案されました。

今後は、若手や中堅職員等からも意見を聞きながら、財政面等も検討していき、平成26年９月頃を目処に検討委員会としての方向性を示し、町長へ報告する予定です。

皆さんのご意見をお寄せください

役場庁舎は町の顔です。町の中心地としての役割や町民の皆さんの利便性、防災拠点としての機能性などが求められる一方で、財政面を無視して皆さんへ負担を強いたり、住民サービスの質が低下することは避けなければならないことから、あらゆる角度からの検討が求められます。

検討委員会で出された結論については、幅広く皆さんのご意見も聞くこととしており、随時募集しておりますので、今後の庁舎の在り方等についてご意見のある方は、下記の問合せ先までご提案願います。町民の皆さんの生のご意見をお寄せください。

問 役場　総務課　企画・防災対策室
TEL ７５５－２１１１(内線232)
メール　kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp

生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL７５５－２５６５

町民ひとり１学習・１スポーツ・１ボランティアを実践しよう

奉仕は人の為ならず
～平内町連合婦人会・平内町日赤奉仕団 定期総会～

３月22日(土)に、平内町連合婦人会・平内町日赤奉仕団(ともに向井麗子会長)定期総会が勤労青少年ホームで開催されました。

総会時の研修では、日赤青森県支部奉仕団指導講師の丹藤節治氏より「奉仕団活動は誰のため～奉仕団活動は長寿の基だ～」と題し講演が行われました。丹藤氏は、赤十字の７原則に、「人道」があり、奉仕団活動は「人道的な見地に立ち、行わなければならない」、「人のために行うことが奉仕団の活動であるが、人のために行うことは自分のためである」というお話をされました。特に、活動すること、参加することによって、様々な人と出会い、様々なことを学び、そのことで自分が磨かれ、糧となるというお話が印象的でした。

また、午後には参加者で「軽スポーツ」を楽しみました。「町民１スポーツ活動」として町で推進している「ラジオ体操」を準備体操に体をほぐし、参加した婦人会と奉仕団の方々はローリング(床の上で行うカーリング)や輪投げなどで楽しく体を動かしていました。

手作りのお菓子に大満足
ひらないカレッジ　～いきがいコース～

山村開発センター調理室にて、３月12日(水)と19日(水)の２回にわたって、平内町のパン屋ichicoの相坂優子さんを講師に、「手作りお菓子教室」を開催しました。２回の教室ともそれぞれ24人と多くの方が参加し、楽しく講義を聞きながら、たくさんのことを学んですぐ実践しようと、真剣に作業に取り組んでいました。今回つくったお菓子は１回目は「スコーン」「チーズ蒸しパン」、２回目は「ラスク」、「ベーコンチーズフレンチトースト」、「ミルクジャム」とそれぞれ違うものを作りました。どれも特別な器具や材料を使わずにつくれるもので、参加者の方々からも好評でした。

参加者の方の感想に、「夕食をつくるなどの料理と違って、お菓子づくりは敷居が高いと最初は思っていた。しかし、やってみて講師の方が親切丁寧に説明してくれて楽しむことができた。いずれ子どもと一緒にお菓子づくりをしたいと思った。」という意見をいただきました。お店に行くと何でも手に入る時代ですが、ひとつずつ手づくりするお菓子は、心もからだも満たしてくれると感じた２日間でした。

あなたの特技を生かしてみませんか？
～平内町生涯学習人材バンク登録者の募集～

現在、28名６団体が登録中です！

「平内町生涯学習人材バンク」とは、町内にお住まいの方で、文化・芸術・教養・レクリエーションなど、様々な分野で長けている方、知識や技能を有する方が、その力を生かして町内で開催されるイベント・学習会・講習会などでの講師として、指導していただくものです。

あなたも、町民一人ひとりの多様な学習や活動を支援し、豊かな地域社会をつくるために、人材バンクに登録してみませんか？

どんな活動内容があるの？

- スポーツ・レクリエーションの実技指導
- 料理・手芸・遊びなどの実技指導
- 伝統的な文化や芸能などに関する実技指導
- イベント運営の要員や地域活動のお手伝い

まずはお問い合わせください。

問 平内町教育委員会　生涯学習課
TEL７５５－２５６５(内線355)

今年もフラワーロードが町を彩ります「株主(かぶぬし)」大募集！

生涯学習のまちづくり推進事業として、国道沿線をお花でいっぱいにし、町のイメージアップを図る「フラワーロード」事業を実施いたします。
お花の「株主」になって植え付け作業や、水やりなどに協力いただける方を募集します！

植え付け作業
（５月31日）

株主総会
（５月、８月、11月）

水やり作業
（６～10月）

撤去作業
（10月下旬）

詳細はお問い合わせください。

問　平内町教育委員会　生涯学習課
TEL７５５－２５６５(内線343)

クラブ団員募集！！～平内スポーツ少年団～

平内町スポーツ少年団(村上千代明本部長)では、今年度の新クラブ団員を募集しています。
基礎体力を向上させたい、精神面を鍛えたい、様々な人との交流を増やしたいという方々、加入をお待ちしております。
それぞれ右表のような種目、場所、時間で活動しております。まずは一度見学に来てみませんか？

問　平内町スポーツ少年団　本部長　村上
TEL７５６－２４６８

団体	主な活動場所	活動時間
ひらない卓球スポーツ少年団	町立体育館	毎週水・土 18:30～
平内柔道(平内分団)	町武道館	毎週月・木 18:30～
平内剣道(剣心会)	町武道館	毎週水・土 18:30～
野球クラブ(各小学校)	各小学校のグラウンド	各小学校による
ミニバスケ(小湊小学校)	小湊小学校体育館	小湊小学校による

町立図書館　紹介コーナーその172

◆一般書◆

①約束の海	山崎豊子
②スリーパー	楡周平
③首都崩壊	高嶋哲夫
④紅花染め秘帳	平岩弓枝
⑤オバさんになっても抱きしめたい	平安寿子
⑥長女たち	篠田節子
⑦座禅ガール	田口ランディ
⑧カレイドスコープの箱庭	海堂尊
⑨龍の行方	遠藤武文
⑩水軍遥かなり	加藤廣

～おはなし会開催のお知らせ～
５月10日(土)10:00～　おはなしコーナー

○５月の休館日　３～６日・11日・25日

生涯学習カレンダー　５月

３日(土)	◆第24回夜越山クロスカントリー大会
４日(日)	◆町内清掃の日
８日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
17日(土)	◆管内中学校　運動会
18日(日)	◆家庭の日(ノー行事デイ)
22日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
24日(土)	◆管内小学校　運動会

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai
保健福祉だより

あなたのこころ元気ですか？

進学、就職と新しい環境に入りその環境に慣れ始めた５月。なんとなく体がだるかったり、集中できなくて勉強や仕事に身が入らなくなっていませんか。そんなあなたは、もしかしたら５月病の兆しがあるかもしれません。

「５月病」とは？

期待に胸を膨らませて新しい環境に入ったが、その新しい環境についていけず焦りを感じたり、夢と現実のギャップにショックを受けたりした結果、仕事や勉強への意欲を失ってしまう症状のことをいいます。

５月病というのはいわゆる俗名で、医学用語ではなく、決められた定義や概念があるわけではありません。

～体に出てくる症状～

○疲れやすい　○朝起きられない　○動悸
○食欲がわかない　○めまいがする
○頭痛・腹痛・便秘　○眠れない　○疲労感

～内面的に出てくる症状～

○焦燥感がある　○イライラする
○やる気が出ない　○不安感がある
○なんとなく落ち込んでいる
○何をするのも面倒で億劫
○思考力・判断力が持てない

などがあげられます。まず、一番大切なことは、ストレスを一人でため込まないこと、その点をふまえて、以下のことに気をつけましょう。

①会話をしましょう

家族や友達、パートナーなど、誰でもいいので会話をすることを心がけましょう。

愚痴などあなたがどれだけつらいかを吐き出すことも重要です。

②気分転換をしましょう

仕事や学校とは関係のない楽しみを見つけることによって、頭から仕事や学校のことを追い出す時間を作りましょう。

③リズムを取り戻しましょう

休みが続くと、生活のリズムが崩れてしまいがちです。規則正しい生活をこころがけ、自分のリズムを崩さないようにしましょう。

④新たな目標設定を作りましょう

「何かの資格をとる」「１週間に１冊は本を読む」など、何か新しい目標をたててみましょう。目標を達成してしまった人、または見失ってしまった人は５月病にかかりやすいといわれています。

身体や心に５月病のような症状がでてきたら、まずは上記の４点を試してみましょう。それができないほど進行していた場合は、病院を受診し専門家へ相談をしてみましょう。無理をして長引くと、うつ病になってしまう可能性もあります。一人で抱え込まず、周囲に助けを求めましょう。

毎年５月31日は「世界禁煙デー」

ご存知ですか？肺の生活習慣病『COPD』

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことで、「肺の生活習慣病」と言われています。COPDは最近になって一般的に知られるようになった肺の病気です。COPDにかかると慢性的に肺の空気の通り道が細くなり、呼吸が十分にできなくなります。症状は徐々に進行し、最終的に死に至るケースもあります。

特にCOPDは喫煙と密接に関連していると言われています。COPDの患者のうち９割は喫煙者で、また喫煙者の２割はCOPDと言われています。また、タバコを吸う人だけではなく、タバコの副流煙を吸う人もCOPDになる危険性があります。

COPDの治療法の基本は禁煙です。できるだけ早くタバコをやめることが、病気の進行をストップし、症状を改善するために重要なことです。

問 役場　保健福祉課　保健係
TEL７５５－２１１４(内線140)

食生活改善推進員になりませんか？

平内町食生活改善推進員養成講座開催のお知らせ

このたび町では、食生活改善推進員を増員するため、養成講座を開催します。

食生活改善推進員会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域における食生活を中心とした組織活動(ボランティア)を行っています。

食生活改善推進員になるためには、医師の講話や運動、栄養教室など、町で開催する事業に参加していただき、おおむね10単位(１単位は２時間)取得すると登録されます。

食生活の改善や健康づくりなどの知識・技術について学んだことを家族や地域のために生かし、食生活改善推進員としてボランティアをしてみませんか。

たくさんのお申し込みをお待ちしております！！

◆期　間：平成26年６月～平成27年３月
（この期間内に町で開催される事業に参加し、10単位取得します。）

◆対　象：健康づくりに関心を持ち、食生活改善運動を実践したい方で、養成講座修了後には平内町食生活改善推進員会に入る意志があること。

◆内　容：医師の講話や運動、栄養教室(調理実習など)

◆場　所：平内町勤労青少年ホーム

◆受講料：１，７２８円(テキスト代)

◆申込み：５月23日(金)まで
住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、ハガキかFAX、または電話で下記までお申込みください（お問い合わせはお気軽に）。

〒039-3393　平内町大字小湊字小湊63
平内町役場 保健福祉課　担当　井口
TEL７５５－２１１４(内線139)
FAX７５５－２１４５

5月・6月の生活習慣病検診の日程

複合検診の日程をお知らせします。年に1回の検診で自分の健康状態を確認しましょう。検診を申込みされた方には、検診の2週間ほど前に問診票を送付しますので、必要事項を記入し会場へ持参してください。

お申込みは役場保健福祉課または地区の保健協力員までお願いします。

★複合検診(特定健診、各種がん検診)★

実施会場	月日	受付時間
間木コミセン	5月28日(水)	7:00～9:00
浅所コミセン	5月30日(金)	7:00～9:00
稲生漁民センター　※	6月2日(月)	6:30～7:30
浦田公民館		8:30～9:30
山口コミセン	6月6日(金)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	6月10日(火)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	6月11日(水)	7:00～9:00
口広コミセン	6月16日(月)	7:00～9:00
松野木公民館	6月18日(水)	7:00～9:00

※6月2日稲生地区で胃がん検診を受ける方は、7時までに受付をしてくださるようお願いします。

★子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診★

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	6月4日(水)	12:30～13:30

各会場とも受入れ人数に限りがありますので、申込者が多数となった場合は、日程を変更して頂くこともありますので、予めご了承ください。

★個人負担金★

検診(検査)項目		一部負担金
特定(基本)健診		無　料
肝炎ウイルス検査　※1		500円
胃がん検診		1,500円
大腸がん検診		500円
肺がん(結核)検診　※2		無　料
喀痰検査		500円
子宮がん検診	頸部	1,000円
	体部	500円
乳がん検診	視触診	700円
	画像診	500円
前立腺がん検診		500円
骨粗しょう症検診		700円

※1）40歳以上5歳刻みの方(40歳・45歳・50歳…)は無料となります。その他の年齢で希望される方は上表のとおりの一部負担金となります。

※2）今年度より無料となります。
65歳以上の方は、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」により結核検診(胸部レントゲン撮影)が義務付けられています。ぜひ受診しましょう。

★特定健診・がん検診の対象者★

○特定健康診査
国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・39歳以下の方。社保加入者本人は職場健診を利用ください。
※社保被扶養者は、7月30日(水)に健(検)診日を設けておりますのでご利用ください。7月30日(水)にがん検診を受けることもできます。

○胃・大腸・肺（結核）がん検診
従来どおり、国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・社保加入者とも受診できます。

○前立腺がん検診
50歳以上の男性。血液検査です。

○肝炎ウイルス検査
当日、会場で問診時に希望を取ります。血液検査です。

○喀痰検査
当日、会場で問診時に希望を取ります。

○子宮がん検診
20歳以上の女性。2年に1回の受診となります。

○乳がん検診
・30～39歳の方(29歳以下の方は受診できません)
毎年受診できます。医師の視触診と画像診(マンモグラフィ）を実施しますが、画像診は医師が必要と判断した場合のみ。
・40～59歳の方
2年に1回の受診となります。医師の視触診と画像診(マンモグラフィ）を必ず実施。
・60歳以上の方
2年に1回の受診となります。 画像診(マンモグラフィ)のみ実施。医師による視触診はなし。

○骨粗鬆症検診
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の**女性**。

※年齢は、平成27年3月31日現在での年齢となります。

問 役場　保健福祉課　保健係
TEL７５５－２１１４(内線140)

献血にご協力ください！！

平成25年12月末現在の集計によると、市町村を巡回する献血バスの1台稼働当たりの青森県の献血者数は34.3人と全国最下位になっています。また、全血献血における400mL献血の構成比率において、青森県は全国平均の88.8％よりも低い状況です。

平内町での平成25年度の献血者数は例年より増加しましたが、目標量の48Lには達しておりません。輸血を待ち望んでいる患者さんのためにも、皆さんのご協力をお願いします。

実施日	実施場所	時間
5月27日(火)	平内町役場前	9:00～11:30
	平内町漁協本所前	13:00～14:00
	なつどまり前	15:00～16:30

問 役場　保健福祉課保健係
TEL７５５－２１１４(内線141)

平内町国民健康保険からの大切なお知らせ

国民健康保険税の税率を改定します

年々増え続ける医療費と国保税収入の低下から、この２年間の国民健康保険の事業運営は、赤字の状況が続いています。国保加入者の皆さんの健康を支え、これからも安心して医療を受けられるよう、国民健康保険税率を改定することになりました。

国保加入者の皆さんにはご負担をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成26年度からの国民健康保険税率等について

区　分	医療分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所　得　割	９．０％（＋１．５％）	３．７％（＋１．４％）	２．９％（＋１．３％）
資　産　割	３８.３％	１１.７％	１０.０％
均　等　割（加入者1人につき）	２５，０００円（＋４００円）	７，９００円（＋４００円）	８，５００円（＋４００円）
平　等　割（１世帯につき）	２７，８００円（＋４００円）	８，７００円（＋４００円）	６，０００円（＋４００円）

※資産割については、変更ありません。
今後、地方税法の一部を改正する法律等で、賦課限度額の引き上げや、所得金額の少ない世帯に対する均等割、平等割の５割・２割の軽減対象者の拡充に係る改定が予定されております。

問 役場　保健福祉課　国民健康保険係
TEL７５５－２１１４(内線135・136)
役場　税務課　住民税係・収納係
TEL７５５－２１１５(内線245・246・249・250)

(国民年金)障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

保険料の通常納付ができるようになります

【これまでは】

障害基礎年金などを受給している方は、国民年金保険料の納付が免除(法定免除といいます)となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料の後払い(追納制度)をご利用いただいておりました。

【平成26年４月からは】

法定免除期間であっても、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。
納付申出により、以下の便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

・保険料の口座振替(手間いらずで便利)
・保険料の前納(保険料の割引あり)
・付加年金などの加入(お得な上乗せ制度)

【手続き方法は】

役場保健福祉課または青森年金事務所に申出書を提出してください。

問 役場　保健福祉課　年金後期医療係
TEL７５５－２１１４(内線133)
青森年金事務所
TEL７３４－７４９５

☆ 子育て支援センター ☆ ５月の行事予定

日　程	活動・場所	内　容
５月８日(木) ９:45～11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います
５月17日(土) ９:45～11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	ほいくの日 ～ＥＩＪＩのマジックショー～ (30分程度)
５月23日(金) ９:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・粘土遊びをしましょう

謎のマジシャン、EIJIがやってくる！

～子育て支援センターとは～

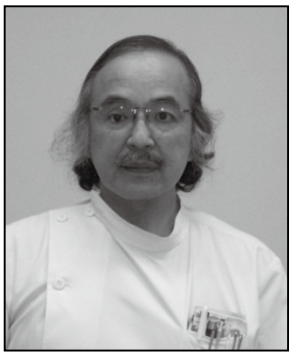
保育園・幼稚園に入所せず、家庭で過ごしている親子が利用できる場所です。
お気軽にお問い合わせください。

問　平内町地域子育て支援センター
TEL７５８－１２１４

自分のために、家族のために。　みんなで受けよう健康診断！！

平内中央病院からのお知らせ

新院長の紹介



平内中央病院
院長　首藤　邦昭

しゅとう　くにあき
1955年仙台市生まれ/1982年弘前大学医学部卒業/2014年4月平内中央病院に着任/趣味：読書、旅行など/妻とトイプードル(2.8kg)の３人暮らし

就任にあたって

平内町の皆さん、はじめまして。この度平内中央病院院長として着任することになりました首藤です。弘前大学医学部を卒業後、弘前大学医学部第一外科(現胸部心臓血管外科)へ入局。その後、弘前・八戸・青森市の国公立・民間病院で勤務を続けてまいりました。

医師不足・厳しい医療経済情勢・高齢化社会への対応等、難問が山積みする現況ではありますが、今までの経験を活かし、微力なりとも地域医療に貢献できればと考えております。

個人的には、最近目立ってきたポッコリお腹を、腹囲マイナス10㎝を目標に頑張りたいと思います。宜しくお願いいたします。

平成26年５月の眼科診療スケジュールについて

５月の金曜日の眼科診療につきましては、先生の都合により下記の診療時間となりますので、ご注意願います(火曜日は通常どおり診療いたします)。

日　付	受付時間	診療時間
５月２日(金)	８：15から15：00まで	15：40頃から
５月９日(金)		
５月16日(金)	先生の都合により休診となります	
５月23日(金)	先生の都合により休診となります	
５月30日(金)	先生の都合により休診となります	

受付日時のご案内

■平成26年４月１日現在■

内　科

診　察　日	午前の受付	午後の受付
月～金曜日	8：15～11：40	13：00～16：40

※午後の診療は入院患者診療などのため、14時と16時からになります。なお、14時からの診療は、原則14時までに受付された方のみとなります。

◎メディコ外来

診　察　日	午前の受付	午後の受付
金曜日	8：15～11：40	13：00～14：40

外　科

診　察　日	午前の受付	午後の受付
月～金曜日	8：15～11：40	13：00～16：40

※午後の診療は手術等のため、休診になることがあります。
※火曜日の午後は、皮膚科が終了してからの診察開始となります。

皮膚科

診　察　日	受付時間	診療時間
火曜日	8：15～15：00	13：00頃～

整形外科

診　察　日	受付時間	診療時間
木曜日	8：15～15：00	13：00頃～

眼　科

診　察　日	受付時間	診療時間
火・金曜日	8：15～15：00	14：00頃～

脳外科

診　察　日	受付時間
第４月曜日	14：00～15：00

※紹介された患者さんのみの診療になります。

◎青森県立中央病院や青森市民病院等から派遣していただいている医師につきましては、勤務先での状況により、遅れることや休診となる場合もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
◎救急患者については、休日・昼夜を問わずいつでも受付いたします。

問 平内中央病院
TEL７５５－２１３１
FAX７５５－２２３３

2014 5 今月のお知らせ NEWS

自衛官募集のお知らせ

◆種目
技術海上・航空幹部、技術海曹・空曹
◆概要
資格免許・専攻学科(海自のみ)に応ずる専門分野に従事
◆応募資格(男女)
技術海曹・空曹：
平成26年４月１日現在、20歳以上で各種の免許資格等を有する者(免許の種類についてはお問い合わせください)
技術海上・航空幹部：
平成26年４月１日現在38歳未満で大卒者
◆受付期間
平成26年５月16日(金)まで
◆試験日および試験会場
・技術海曹・空曹：６月27日(金)
海自八戸基地または
陸自仙台駐屯地
・技術海上・航空幹部：６月30日(月)
海自：横須賀基地
空自：東京都目黒区

問 自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
TEL７８３－２９９５

広葉樹が豊かな海を育てます あなたも植樹に参加しませんか？

海と山には大きな関わりがあり、大きな循環システムの中で互いに影響し合っていて、豊かな海を守るためには、豊かな山を育てることが不可欠です。
このたび、陸奥湾のホタテを高温障害から守ろうと、第４回目となる植樹祭が行われます。すぐに効果が目に見える活動ではありませんが、子どもたちの未来のため、植樹祭に参加してみませんか？

開催日　平成26年６月22日(日)

植樹祭(13時30分～)
◆植樹場所　平内町茂浦『社会貢献の森』(国有林)
◆集合場所　浅虫海づり公園駐車場(９時まで)
◆募集人数　300名(先着順)
◆申込方法　氏名・住所・電話番号を明記のうえ電話・ＦＡＸにて下記まで

問 陸奥湾の高温障害からホタテを守る植樹祭実行委員会
TEL　７４３－８３１４
FAX　７３４－８５４５

あなたも参加 わたしもやります“安全運転”

県内の交通事故概況

平成26年　　青森県交通対策協議会

	3月中	3月末累計	死者の状態			
発生	353件(－16)	1094件(－265)			高齢者の死者～65歳以上の人～	3人(＋1)
死者	1人(－2)	5人(－2)			歩行中の死者	4人(－1)
傷者	433人(－18)	1342人(－312)			飲酒運転による死者	0人(－3)
				シートベルト	自動車乗車中の死者	1人(－1)
					非着用死者	0人(－1)

※(　)内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

『わたしの好きなひらない』

◇投稿者
高橋哲子さん(第２元町)
◇撮影場所
平中(昭和30年頃)

◇投稿者より◇
これは小湊の「山車」(やま)祭りの写真で、私が昔住んでいた平中の人々がいっぱい写っています。
真ん中で三味線を抱えて座っているのが祭り大好きだった私の祖父高橋竹山です。子どもや若い娘たちがこんなにいたのか…とびっくりするような写真です。私は写真の数年後の「山車」に小学校２年の時に参加して、トントンチンチンを踊りました。今は途絶えてしまったのがとても残念です。

写真をお待ちしております(古い写真も大歓迎！)
住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Ｅメールで送信するか、郵送または役場総務課へ直接持参ください。

問 役場　総務課　企画政策係
TEL７５５－２１１１(内線230)
メール　kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp

地域に花を咲かせましょう！花の苗を販売いたします

花を育てる活動を行っている各種団体(町内会、公民館、ＰＴＡ、事業所など)を対象に、花の苗を販売します。購入を希望される団体は、花の種類や受付期間を確認の上、水産商工観光課公園管理係までお申し込みください。

また、花の苗を購入された団体は、生涯学習のまちづくり推進本部で開催する「花壇コンクール」への参加をお願いいたします。

◆販売価格　１ポット４０円
◆花苗種類
・秋の花 赤サルビア大、マリーゴールド２色、シロタエギク、コリウス、ナデシコ他
【受付期間】５月１日～５月15日
【引渡期間】６月１日～６月15日

問 役場　水産商工観光課　公園管理係
TEL７５５－２６６３

「花壇コンクール」の詳細は来月号でお知らせします！！

東日本大震災義援金の受付期間延長のお知らせ

平成23年３月に発生した東日本大震災に際し、心温まる義援金を多数お寄せいただきありがとうございます。役場にお寄せいただいた義援金は平成26年３月１日現在で5，７５６，８４０円となりました。この義援金は日本赤十字社を通じ、被災地の復興へと役立てられています。

しかし、多くの住民が未だ仮設住宅や県外での生活と併せ、インフラ等の復興が半ばで不自由な生活を強いられていること、また日本赤十字社には現在も多数の義援金が寄せられていることから、平成27年３月31日まで受付期間を延長することとしました。

引き続き、役場町民課にて受付していますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

問 役場　町民課　生活環境係
TEL７５５－２１１３(内線126)

農業委員会だより

農業委員会では毎月15日頃、定例総会を開催しております。農地の売買、賃貸借及び農地転用などの農地の移動については農業委員会の許可申請や届出が必要であり、それを農業委員会の定例総会で審議いたします。申請書等はその月の５日までを締切日としております。

また、定例総会の議事録は縦覧できるようになっております。縦覧期間は定例総会終了１週間後から20日以内と決めております。

～新農業委員を報告いたします～
委員　千代谷　誠　司(農業共済組合推薦)

問 農業委員会事務局
TEL７５５－２１１７(内線255)

3月受付分 戸籍の窓口

人口と世帯
男…　5,819人(－44人)
女…　6,319人(－31人)
計…12,138人(－75人)
世帯数…5,125世帯(－26)
平成26年4月1日現在
(　)は、前月との比較

ご結婚おめでとう

	本籍地
小鷹　翔	藤沢
小川香織	外ヶ浜町
須藤隆浩	第２平中
船橋祥子	第２小林

お誕生おめでとう

赤ちゃん名	(親)	住所地
菅原颯介(奈々)	浅	所
蠣崎月奏(潤)	茂	浦

お悔やみ申し上げます

	喪主	住所地
遠嶋シナ(70)	秋	義間木
遠嶋三喜男(47)	秋	義間木
田中重則(69)	一	也薬師野
田中とみ(89)	昭	夫下町
田中助直(84)	助	美上東田沢
品木信一(81)	勝	信第１口広
工藤みわ(88)	繁	美新生町
堀　千可子(17)	和	弘川原町
辻村富雄(86)	公	則間木
能登谷　茂(83)	仁	第2勝田町
大水修治(80)	康	治第１平中
塩越テル(90)	秀	一第３小林
飯田勝美(69)	せつ子	東和
田中政範(66)	和	子薬師野
太田ハナ(83)	昭	市山口
河端清勝(69)	宏	子東和

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

なお、他市町村に届け出し、「広報ひらない」に掲載したい方は、役場町民課住民係へご連絡ください。
TEL７５５－２１１３

下水道加入のお問い合わせは　役場地域整備課へ(TEL755-2116)

入門者募集中！　平内西武館

平内西武館では、入門者を募集しています。小・中学生の男女であれば誰でもできます(幼児も相談により可能です)。

健全な肉体は健全な精神に宿るのごとく心身の健全育成を目的とし、礼儀を重んじ、元気にあいさつのできる子を目指すとともに、毎日の稽古を休まず続けることで、忍耐・努力を養います。

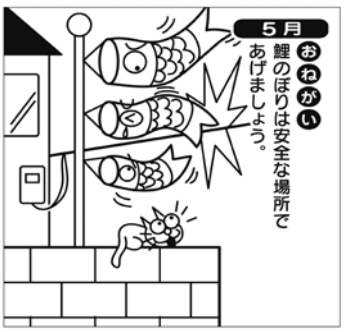
また、廃品回収やプルタブ集め、川をきれいにする運動などのボランティア活動にも参加しています。

見学したい方はいつでもご自由においでください。

◆稽古日：火・木・土の週３日　18:30～20:15
◆費　用：毎月３千円(月謝２千円西武館維持費千円)
後援会費(年２千円)
その他稽古着、竹刀は各自の負担

問 平内西武館　館長　今　芳廣
自宅　℡７５５－３４９０
道場　℡７５５－２９３０
携帯　℡０９０－４３１２－８１７４

電気保安協会からのお願い



暮らしの中の税
『私たちの生活と税金』

◆ 納め忘れはありませんか ◆

平成25年度町税(国民健康保険税、町・県民税、固定資産税、軽自動車税)の納付書使用期限は、平成26年５月30日(金)までとなっています。期限までに金融機関へ納付くださいますようにお願いいたします。

◆ 納税相談を行っています ◆

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害など)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前７日まで(国保税は納期限まで)に申請することにより税金が免除・減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などもできますので、納付方法などについてお気軽にご相談ください。

問 役場　税務課　収納係
℡７５５－２１１５(内線249・250)

文　芸

平内花椿会

手のくぼにのせて蛙のこころかな　船橋久枝
アスリート挑むジャンプや初蛙　佐々木定男
花祭子どもはしゃぎて空仰ぐ　浜田きみ
忘れぐせ許し許され仏生会　岡本みどり
あれこれと羽織って脱いで花衣　須藤千和子
涅槃西風讃美歌流れいたりけり　八桁しづゑ
夕蛙待ちくたびれておりにけり　藤田友子
水温む耳に親しき津軽弁　亀田悦
猫の恋はげしかれどもやはらかし　高松遊絲

平内俳句会

約束の様に芽を出す蕗のとう　能登谷瑩子
旅終えて深きねむりや夫の春　蝦名きみゑ
子に開く植物図鑑春灯し　佐々木うめ
冬のばら咲かせて黄泉の娘と語る　佐々木初江
酔うほどに喜怒哀楽や春の夢　渡辺春代
つくしんぼ広がって行くダンスの輪　佐藤むつ子

川柳ひらない

泥んこになるとみんなの自衛隊　荒谷想伸
脳味噌の賞味期限が過ぎていた　後藤ただし
甘酒は呑み頃雪の音を聞く　海音寺東山坊
ていねいにお世話する手に日日感謝　神久女
朝ドラに元気もらってはじまる日　つじむらりゅうこ
靖国へ「不戦の誓い」疑わず　後藤日出雄
七色の空を映して光る海　千代谷節子
お人好しだから足元すくわれる　須藤梨世
大風呂敷ひろげたらしい父似の子　沼山久乃
洗濯の泡切れるまでいためもの　荒田つる

平内いきいき健康館　よごしやま温泉　４月の臨時休館日は23日(水)
～毎月１日・16日は９時から入浴できます～

平内町職員・人事異動

◆4月1日付での町職員の異動、( )内は前職

◇**総務課長・選管事務局長**
(会計管理者・会計課長)　**畑井　伸一**
◇**農政課長・農委事務局長**
(生涯学習課指導監)　**佐々木　悟**
◇**会計管理者・会計課長**
(平内中央病院事務局長)　**三上　勝則**
◇**平内中央病院事務局長**
(平内中央病院指導監・経理係長兼医事係長事務取扱)
田中　正美
◇**町民課指導監**
(地域整備課上下水道管理室長)　**相坂　俊悦**
◇**農政課指導監・畜産林務係長事務取扱**
(町民課指導監)　**船橋　英樹**
◇**農政課指導監・農業委員会庶務係長事務取扱**
(水産商工観光課副指導監・ホタテ係長事務取扱)
飯田千代志
◇**地域整備課上下水道管理室指導監・室長心得**
(地域整備課上下水道管理室副指導監)
飯田　剛志
◇**学校教育課指導監・学校給食係長事務取扱**
(学校教育課指導監)　**遠島　義正**
◇**平内中央病院指導監**
(保健福祉課副指導監)　**寺嶋　春江**
◇**平内中央病院指導監・経理係長兼医事係長事務取扱**
(総務課副指導監)　**小林　正人**
◇**町民課副指導監**
(生涯学習課課長補佐)　**佐々木一成**
◇**保健福祉課副指導監**
(保健福祉課課長補佐)　**佐々木朱美**
◇**学校教育課副指導監・学校施設係長事務取扱**
(学校教育課課長補佐・学校施設係長事務取扱)
福田正千代
◇**生涯学習課副指導監**
(農政課課長補佐・畜産林務係長事務取扱)
後藤　久志
◇**生涯学習課副指導監・生涯学習係長事務取扱**
(生涯学習課課長補佐・生涯学習係長事務取扱)
小形　正樹
◇**平内中央病院副指導監・庶務係長事務取扱**
(平内中央病院事務局長補佐・庶務係長事務取扱)
塩越　信子
◇**総務課課長補佐**
(議会事務局主幹・庶務係長事務取扱)
船橋　　寿
◇**総務課企画・防災対策室室長補佐**
(総務課企画・防災対策室主幹・企画政策係長事務取扱)
柴田　正一
◇**税務課課長補佐・資産税係長事務取扱**
(学校教育課主幹・学務係長事務取扱)
須藤　鉄博
◇**保健福祉課課長補佐・福祉係長事務取扱**
(地域整備課上下水道管理室主幹・下水道管理係長事務取扱)
大水　　要
◇**保健福祉課課長補佐・国民健康保険係長事務取扱**
(保健福祉課主幹・国民健康保険係長事務取扱)
遠嶋千代光
◇**水産商工観光課課長補佐・ホタテ係長事務取扱**
(農政課課長補佐・農業委員会庶務係長事務取扱)
須藤　誠一
◇**水産商工観光課課長補佐**
(水産商工観光課主幹・商工観光係長事務取扱)
畑井　幸治
◇**地域整備課課長補佐・庶務係長事務取扱**
(保健福祉課主幹)　**門脇　　淳**
◇**地域整備課上下水道管理室室長補佐**
(地域整備課上下水道管理室主幹・上水道管理係長事務取扱)
近藤　　吏
◇**地域整備課上下水道管理室室長補佐**
・下水道管理係長事務取扱
(税務課課長補佐・資産税係長事務取扱)
三津谷　博
◇**学校教育課課長補佐・学務係長事務取扱**
(町民課課長補佐)　**工藤隆之進**
◇**総務課主幹**(総務課主幹・財政係長事務取扱)
工藤　英仁
◇**総務課主幹(青森県実務研修)**
(総務課係長(青森県実務研修))　**亀田　　亮**
◇**総務課企画・防災対策室主幹・防災管財係長事務取扱**
(地域整備課上下水道管理室室長補佐)
千代谷文徳
◇**税務課主幹・収納係長事務取扱**
(税務課収納係長)　**田中　裕樹**
◇**町民課主幹・住民係長事務取扱**
(町民課主幹)　**森山　実希**
◇**町民課主幹・生活環境係長事務取扱**
(町民課生活環境係長)　**本堂　　薫**
◇**保健福祉課主幹**
(保健福祉課福祉係長)　**小笠原淳子**
◇**保健福祉課主幹**
(保健福祉課介護保険係長)　**鳥谷部　健**
◇**水産商工観光課主幹・商工観光係長事務取扱**
(生涯学習課生涯スポーツ係長)　**傳法谷　顕**
◇**地域整備課上下水道管理室主幹**
・上水道管理係長事務取扱
(総務課企画・防災対策室主幹・防災管財係長事務取扱)
倉本　知哉
◇**議会事務局主幹・庶務係長事務取扱**
(町民課主幹・住民係長事務取扱)　**倉本　紀子**
◇**総務課財政係長**
(総務課主任)　**蝦名　正輝**

(次ページへ続く)

◇総務課係長(青森県実務研修)
（保健福祉課主任）　佐々木　健
◇総務課企画・防災対策室企画政策係長
（総務課企画・防災対策室主任）　森山　潤一
◇保健福祉課介護保険係長
（保健福祉課主任保健師）　山口　香
◇生涯学習課生涯スポーツ係長
（総務課企画・防災対策室主任）　須藤　貴人
◇税務課主任
（税務課主査）　辻村　直子
◇総務課主査
（税務課主査）　金津　将太
◇総務課企画・防災対策室主査
（総務課企画・防災対策室主事）　逢坂　正也
◇税務課主査
（保健福祉課主査）　江戸　健二
◇保健福祉課主査
（税務課主事）　三津谷航規
◇平内中央病院主査
（平内中央病院主事）　寺嶋　栄

◆新採用
◇総務課企画・防災対策室主事　中村　一輝
◇税務課主事　船橋　千尋
◇町民課主事　髙坂　由貴
◇保健福祉課主事　中畑　宏文
◇保健福祉課主事　工藤隼之郎
◇保健福祉課主事　工藤　誠也
◇地域整備課上下水道管理室主事　船橋　侑雅

◆平内中央病院
◇薬局長
（技監）　木下　孝子
◇室長
（技監）　木村　秀
◇総括技師
（主任技師）　棟方　幸司
◇主任技師
（技師）　工藤　千幸
◇副看護師長
（主任看護師）　藤田千恵子
◇副看護師長
（主任看護師）　田中美記江
◇副看護師長
（主任看護師）　江戸恵美子
◇副看護師長
（主任看護師）　荒内久美子
◇副看護師長
（看護師）　立石智代美
◇主任看護師
（看護師）　相坂　秀子
◇主任看護師
（看護師）　佐藤　光枝
◇主任看護師
（看護師）　一戸恵美子
◇主任看護師
（看護師）　吉川美奈子
◇主任看護師
（看護師）　大水　純子
◇主任看護師
（看護師）　須藤由美子
◇主任看護師
（看護師）　工藤　薫
◇主任看護師
（看護師）　宿野部智子
◇主任看護師
（看護師）　亀田しげ子
◇主任看護師
（看護師）　鳥谷部美子
◇主任看護師
（看護師）　阿部由紀子
◇主任看護師
（看護師）　丸岡アツ子
◇主任看護師
（看護師）　棟方　千夏
◇主任看護師
（看護師）　鳥谷部奈穂子
◇主任看護師
（看護師）　工藤　優子

◆平内中央病院　新採用
◇平内中央病院医師　首藤　邦昭
◇平内中央病院理学療法士　工藤　真大
◇平内中央病院理学療法士　古澤　仁美
◇平内中央病院作業療法士　鈴木かすみ
◇平内中央病院作業療法士　大舘　弘靖
◇平内中央病院看護師　大崎　由美
◇平内中央病院看護師　黒瀧　牧子
◇平内中央病院看護師　寺島　舞
◇平内中央病院准看護師　黒瀧久美子
◇平内中央病院准看護師　須藤　香織

◆退　職
〈定年退職者〉
◇総務課長　船橋　文隆
◇農政課長　佐々木　進
◇学校教育課指導監　蝦名　守
◇総務課副指導監　蝦名　精哉
◇地域整備課副指導監　船橋　隆教
◇生涯学習課副指導監　飯田　昭夫
◇平内中央病院長　稲葉　馨

〈普通退職者〉
◇平内中央病院看護師　今　千鳥

◆再任用
◇総務課企画・防災対策室主任　蝦名　精哉
◇学校教育課主任　蝦名　守
◇生涯学習課主任　佐々木　進
◇生涯学習課主任　飯田　昭夫

フレッシュマンの紹介

平成26年４月１日付けで
採用された職員を
紹介します(氏名・配属・出身町内)

中村　一輝
総務課
松野木

船橋　千尋
税務課
清水川

髙坂　由貴
町民課
青森市

中畑　宏文
保健福祉課
青森市

工藤隼之郎
保健福祉課
緑町

工藤　誠也
保健福祉課
浜子

船橋　侑雅
地域整備課
清水川

工藤　真大
平内中央病院
青森市

古澤　仁美
平内中央病院
青森市

鈴木かすみ
平内中央病院
青森市

大舘　弘靖
平内中央病院
青森市

大崎　由美
平内中央病院
青森市

黒瀧　牧子
平内中央病院
青森市

寺島　　舞
平内中央病院
青森市

黒瀧久美子
平内中央病院
青森市

須藤　香織
平内中央病院
第２勝田町

平 内 町 職 員 採 用 試 験

平内町の職員を次のとおり募集します。

１．職種及び採用人員

・上級行政職　若干名　・上級土木職　１名
・上級保健師　１名　・初級消防職　２名

２．受験資格

①上級行政職
昭和60年４月２日から平成５年４月１日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方(大学卒業見込の方を含む)

②上級土木職
昭和54年４月２日から平成５年４月１日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方(大学卒業見込の方を含む)

③上級保健師
昭和60年４月２日から平成５年４月１日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し(大学卒業見込の方を含む)、平成27年３月31日までに保健師の資格を取得できる方

④初級消防職
昭和62年４月２日から平成９年４月１日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方(高等学校卒業見込の方を含む)のうち、次の身体的要件を満たす方
・身長160㎝以上・体重50kg以上・視力裸眼で両眼とも0.3以上で色覚正常の方・普通自動車を運転できる方又は平成27年３月31日までに普通自動車運転免許を取得見込の方

３．試験日程

◆一次試験
・上級　平成26年７月27日(日)
・初級　平成26年９月21日(日)

なお、試験場所(青森市内予定)及び試験方法は申込み終了後、受付票にてお知らせします。

４．受験手続及び申込受付期間

受験申込書は、平内町役場総務課に準備してありますので、必要事項をご記入の上、下記受付期間内に総務課へ提出してください。

①上　級　平成26年５月７日(水)～
　　平成26年６月６日(金)〈必着〉
②初　級　平成26年７月１日(火)～
　　平成26年７月31日(木)〈必着〉
③受付時間
　午前８時15分から午後５時まで
　(土曜日、日曜日及び祝日は除く)

５．採用期日

平成27年４月１日

６．給与等

平内町職員の給与条例等による。

問 役場　総務課
TEL７５５－２１１１(内222)

～ポカポカ満開～　ひらないの春まつり

45年間行われていた椿とサボテンまつりは、ステージ観賞型のイベントから参加者体験型のイベントへとリニューアルし、『ひらないの春まつり』として生まれ変わりました！
大島～椿山～夜越山と当町の観光地を一直線につなぎ町全体を盛りあげます！！

☆山のイベント☆　～夜越山～

あたたかい春の風の中、季節の花々や雄大な景色、
美味しい食べ物がお腹も心もいっぱいに満たします！
冬でなまった体を動かしたいという方、
連休が終わってもまだまだ遊び足りないという方、ぜひご来場ください！

【遠足に行GO！】

５月25日(日)
８:00　夜越山森林公園集合(サボテン園前)
大島～椿山～夜越山をトレッキング(サボテン公園の見学あり)
14:00　解散　記念品として花のポットをプレゼント
(定員20名　参加料500円(弁当・お茶菓子付き)　申込み締切　５月19日(月))

【ひらないまつり】　夜越山スキー場(ヒュッテ前)
６月１日(日)　10:00～16:00
ほたて枚数当て(定員なし　参加料無料)
超巨大流しソーメン(先着200名　参加料300円)
ほたて汁振る舞い(先着約200名　一杯100円)
わんこほたて(先着50名　参加料200円)
ジュニア歌上手選手権(ステージ)
(参加者30名　参加料500円　小１～中３　申込み締切　５月19日(月))

【平内町スタンプラリー】
５月25日(日)～６月１日(日)
３か所(夜越山・椿山・大島)のスタンプをすべて集めると素敵な景品がもらえます！

☆海のイベント☆　～大島～

平内町といえば三方を海に囲まれた「海の町」！！
ほたてやナマコなどの食、見るものを魅了する雄大な景色
そんな平内の海で時間を忘れて楽しめるイベントとなっています！

【親子磯遊び】　５月31(土)
９:00　椿山海岸集合　大島にかけての海岸で磯遊び
(定員なし　参加料無料)
【ほたて拾い】　５月31(土)
10:00　大島にて受付開始
(定員なし　参加料200円)

〇お問い合わせ・申込み…ひらないの春まつり実行委員会
(役場水産商工観光課内)
Tel　０１７－７５５－２１１８

広報 ひらない No.659 May 2014

あたたかさに包まれて、訪れる芽生えの時

踏み出す一歩、成長の証
管内小・中学校入学式

平成26年４月７日(月)、晴れ間が広がり太陽が優しく照らす中、管内３小学校及び３中学校でそれぞれ入学式が行われ、小学校83名、中学校94名の新入生が、期待と不安の入り混じった新生活を迎えました。

このうち、小湊小学校(荒内清藏校長)では、男子32名、女子19名の計51名の新１年生が元気に登校しました。

体育館で執り行われた式典では、荒内校長より『挨拶をしよう・仲良くしよう・命を大事に』という３つのお話があり、新入生たちはそれぞれの話に真剣に耳を傾け、元気いっぱいの返事で答えました。

続いて、新入生紹介で一人ひとり名前を呼ばれると、大きな声で返事をし、上級生や先生方、見守ってくれる地域の方々に挨拶をしました。52名の新入生たちは、これから始まる学校生活への期待に胸を膨らませているようでした。

新入生の１人、福田大和(やまと)君は、「小学校は新しいことだらけで探検みたい。明日から通うのが楽しみ」と話し、「勉強は算数をがんばる。先生に怒られないようしたい」と決意を聞かせてくれました。

校門前の記念撮影には順番待ちの行列も

先生に名前を呼ばれて元気に返事ができました

平成26年度管内小・中学校の新入学児童・生徒数

小　学　校	
小　湊　小　学　校	51名
東　　小　　学　　校	17名
山　口　小　学　校	15名
計	83名

中　学　校	
小　湊　中　学　校	61名
東 平 内 中 学 校	20名
西 平 内 中 学 校	13名
計	94名

広報ひらない　平成26年５月号／第６５９号／平成26年５月１日発行　　印刷／青森コロニー印刷
編集／平内町役場　総務課／〒039－3393　青森県東津軽郡平内町大字小湊字小湊63　TEL017－755－2111(内線230)
◆ホームページ　http://www.town.hiranai.aomori.jp/　　◆メール　kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp