

ひらなない



家族が一堂に会す
短い夏の長い1日

- ◇夏のイベント関連・・・2～3ページ
- ◇生涯学習情報・・・4～6ページ
- ◇保健福祉だより・・・7～10ページ
- ◇今月のお知らせ・・・12～13ページ

◆ ひらなない夏まつり(ねぶた合同運行) ◆

今年もたくさんの笑顔に出会えました 待ち焦がれた『ひらない夏まつり』

8月15日(木)と16日(金)、当町夏の風物詩である「ひらない夏祭り」が開催され、お盆で帰省中の方々に賑わっていた町内は一層の盛り上がりを見せました。

前日の、若鈴会による前夜祭に引き続き、小湊小・中学校合同のプラスバンドや仮装行列によるオープニングパレードで幕を開けたまつりは、平内音頭の流し踊り、各町内のねぶた運行など2日間で様々な催し物が行われ、帰省客やそれを迎える家族の、短い夏を満喫しているような笑顔と歓声に包まれたまま、そっと幕を閉じました。
(※夏まつりの写真は表紙・裏表紙に掲載)

夏まつりにあわせ草刈りをさせていただきました

平内町土木協同組合(太田範行組合長)では、ひらない夏まつり前の恒例行事として、8月8日(木)に小湊川河川敷の草刈奉仕作業を行いました。今年は、土木協同組合のほかに国道工事業者(大管工業)の方も参加し、20名の作業員により行われました。

この日は、暑い一日となり、作業員の方は汗だくになりながらも黙々と懸命に作業に取り組んでいました。作業員の方からは「河川敷が綺麗になったことで、夏まつりの一助になればうれしい」と話していただきました。

草刈作業を行っていただいた皆様、大変ありがとうございました。



旧友との再会、そして二十歳の自覚 ～平成25年度平内町成人式～

15日(木)には、新成人約80人を青少年ホームに迎え、平成25年度平内町成人式が執り行われました。

参加者は引き締まった顔で式典に臨み、新成人としての決意を新たにしました。



式典後にはお笑い芸人『キューティーブロンズ』のお二人による記念講演が行われ、「夢を追い続けるということ」の大切さを、実体験に笑いを交えてお話いただきました。



『わたしの好きなひらない』



写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場総務課へ直接持参ください。

◇投稿者

役場 総務課 広報担当

◇撮影場所

元町(ご家中のまつ付近)

◇投稿者より◇

役場で保存している昭和40年代のアルバムに当時の夏まつりの様子を見つけることができました。

道路は舗装されていませんが、大勢の跳ね人が参加し、写真からも活気と迫力が伝わってきます。

この頃までは、いわゆる「ねぶた」に加え南部地方にみられる人形を乗せた山車(平内では「やま」と読むそう)も出陣していたようで、初代高橋竹山も三味線を演奏していたそうです(平内町史より)。

問 役場 総務課 企画政策係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内線230)

メール kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp

小学生がトンネルを快走！！ マラソン大会を初開催！



昨年11月に供用開始となった県道夏泊公園線茂浦～浦田間バイパスの全面開通を記念し、7月28日(日)、町内の小学生を対象に第1回となる夏泊ほたて海道トンネルマラソン大会が開催されました。

当日は海手から気持ち良い風が吹き、暑すぎない絶好のマラソン日和となり、集まった約80名の小学生ランナー達が健脚を競いました。

▼1年男子

- ①須藤 魁(小湊)
- ②船橋 龍介(東)
- ③七尾 大翔(山口)

▼1年女子

- ①太田 来夢(小湊)
- ②飯田 葵(小湊)
- ③本荘 光咲(小湊)

▼2年男子

- ①後藤 利輝(山口)
- ②田村飛永夢(山口)
- ③船橋 璃空(東)

▼2年女子

- ①三津谷 結(小湊)
- ②遠嶋 夏美(小湊)
- ③古山 葵彩(東)

▼3年男子

- ①木村 活樹(小湊)
- ②船橋 瑠海(東)
- ③逢坂 篤(山口)

▼3年女子

- ①田中 紗雪(小湊)
- ②船橋 一華(東)
- ③工藤 望愛(小湊)

▼4年男子

- ①阿部 航輝(山口)
- ②伊瀬谷 樹(小湊)
- ③工藤 大希(東)

▼4年女子

- ①長尾ももこ(山口)
- ②須藤陽菜乃(山口)
- ③三上 葵(小湊)

▼5年男子

- ①田村 耀夢(山口)
- ②北澤 光大(小湊)
- ③工藤 星夜(小湊)

▼5年女子

- ①山崎恵理香(山口)

▼6年男子

- ①阿部 岳斗(山口)
- ②伊藤 裕(小湊)
- ③一戸 祥平(山口)

▼6年女子

- ①熊谷 沙羅(東)
- ②今田明日香(小湊)



折り返すと延々と続く登り



風が吹き抜けるトンネル内



トンネルを抜けるとゴール！

清水川で手作りの『交流まつり』

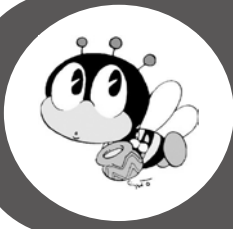
昨年に引き続き7月27日(土)、平内町漁協清水川支所荷さばき場にて、第2回目となる清水川分館主催の『地域交流まつり』が開催されました。

当日は曇り空の中、地域内外より約200名の方が来場され当日は大盛況となりました。

地域住民、保育園児らが、清水川沖の海の幸や多彩なイベントを満喫し、会場を熱気に包んだ「流しソーメン」や「ぶんめいショー(スコップ三味線師範)」、「スコップ三味線」、屋外での「青空保育園児による鼓笛隊」など1日中拍手や子供たちの一喜一憂した歓声にあふれていました。平内音頭、どだればちを参加者全員で熱演し、最後に来場者40名によるスコップ三味線の講習会をし終了しました。会場からは流しそうめんは楽しかった、ぶんめいさんは面白かったなどの声や、来年



もぜひ開催してほしいという要望が多数寄せられました。ご協力いただいた方々、どうもありがとうございました。



生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ふれあい出前講座 ～No.18 あなたにもできる応急手当～

もうらだいすき海岸運営協議会(須藤潔代表)から依頼があり、7月11日(木)に青森県産業技術センター水産総合研究所にてふれあい出前講座が行われました。

平内消防署員から、人が倒れていたときの対応(意識の確認・救急車の要請・AEDの確保)、応急手当としての対応(呼吸の確認・胸骨圧迫・AEDの使い方)の説明を受け、参加者約30人がポイントを意識しながら、一人ひとり順番に応急手当の体験をしました。

消防署員からは、国際的なガイドラインの改定に伴う心肺蘇生法の変更点などが説明され、一度受講したからよいというものではなく定期的にこの講習を受ける必要があることを再確認しました。



中高生のリーダー育成講座

7月27日(土)と28日(日)の2日間、青少年が自らの思いを社会の中で実現するための行動力を身に付けさせることを目的に、山村開発センターにて「未来の青森県を担う若人育成講座」(青森県社会教育センター主催)が開催されました。

東青・下北地域の中高校生9名が参加した講座には、平内町から東平内中学校と青森東高校平内校舎の生徒5名が参加し、1泊2日で地域活動体験や団体実践活動企画立案・未来予想図作成などの演習を通して交流を深め、また自主性やリーダー性を高めました。



農業体験の様子

今回の講座の運営にあたり、町内の皆さんの温かいご協力をいただきました。

地域活動体験では三味線体験として青森竹伸会、特産品加工体験として地域おこし婦人の会、農業体験では田中恵理子さん、酪農体験では木立牧場の受入れ、ご指導をいただきました。また、宿泊時の食事は町連合婦人会の皆さんに用意していただきました。ご協力いただきましてありがとうございました。

気持ちよく汗を流して広がる輪 ～平内町民スポーツ交流大会～

7月13日(土)と14日(日)、町内4会場において「平内町民スポーツ交流大会」が開催され、5種目の競技で熱戦が繰り広げられました。

【ソフトバレーボール】

- ①ビーグル ②ふれあいスポーツクラブA
③STY48

【綱引競技】

- 男女混合(一般)
①つなっしー ②湾岸スキーヤーズ
③ジャクソング ④西武館父母会
■ジュニア
①平内ジュニアレーシング ②藤沢子供会
③平内西武館

【ゲートボール】

- ①茂浦チーム ②浦田チーム ③小湊チーム

【グラウンドゴルフ】

- 一般男子の部
①川端 欣三 ②小鷹 勝美 ③佐々木芳昭
■一般女子の部
①八戸キミエ ②能登谷登美子 ③村上 立子
■協会会員男子の部
①蝦名兼次郎 ②小形 征博 ③船橋 松蔵
■協会会員女子の部
①蝦名 和子 ②蝦名 胖子 ③工藤キヨエ

【パークゴルフ】

- 男性の部
①川端 欣三 ②辻村 義雄 ③能登谷茂美
■女性の部
①細川エクヨ ②中村いつえ ③田村 ちや

花壇コンクール審査発表！！ ～住みよいまちづくりに向けて～

7月12日(金)、生涯学習のまちづくり推進会議(岡本守会長)主催の「花壇コンクール」の審査会が現地を視察しながら行われました。

◆現地審査部門◆

【最優秀賞 東和町内会】

場所も広いのによく手入れされ、1ヶ月に一度町内会全員が集まって草取りとは、町内会の方々の団結が表れ、とても素晴らしいです。「和の花広場」、フジの花が咲いた頃がどんなにきれいかと、これから咲く花が楽しみです。



【優秀賞 白鳥ホーム】

全体的に工夫されていて、特に花壇中央のハート型のシンボルマークがすばらしく、毎年様々なアイデアで見入る人を魅了してくれます。



【優良賞 商工会女性部】

数年前までの駅前イメージとは違い、とてもよく整備され、平内を訪れた方に好印象を与えてくれることに感謝します。

【優良賞 元町町内会】

いろいろな種類の花を植え、手入れが花壇の隅々まで行き届き、日頃の手入れのご苦労がよくわかります。



【優良賞 グループホーム 陽だまりの家 ひまわり】

色とりどりの花が咲き、入居者さんが毎日楽しみに花を摘み、みんなで話したり笑ったりと、一日が本当に楽しいのではないかと思います。

◆写真部門◆

【優良賞 緑町婦人会】

狭い場所を工夫して、きれいな赤いチューリップが咲き、高校生をはじめ、この道を通る人たちがフッと微笑みたくなるような環境だと思います。



花壇をつくる・花を育てる目的は、それぞれにあります。今回参加して下さった団体は、町内みんなのつながりを大事にするため、施設を利用する方々のため、町を訪れる方々へのためなど、特に大きな目的をもって取り組んでいます。すべてが花のもつ癒しの力により、人の心を温かくし、人づくり、地域づくりに生かされています。

町立図書館

紹介コーナーその164

◆一般書◆

- | | |
|------------------|-------|
| ①爪と目(芥川賞受賞作) | 藤野可織 |
| ②ホテルロイヤル(直木賞受賞作) | 桜木紫乃 |
| ③高校入試 | 湊かなえ |
| ④愛ふたたび | 渡辺淳一 |
| ⑤率領 | 今野敏 |
| ⑥増山超能力師事務所 | 誉田哲也 |
| ⑦楽園の蝶 | 柳広司 |
| ⑧バックストリート | 逢坂剛 |
| ⑨壺中の回廊 | 松井今朝子 |
| ⑩最後のイタコ | 松田広子 |

～おはなし会開催のお知らせ～

9月14日(土)10:00～ おはなしコーナー

○9月の休館日 8日・16日・22日・23日

生涯学習カレンダー 9月

1日(日)	◆第21回青森県民駅伝競走大会 ◆町内清掃の日
12日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
14日(土)	◆東郡中体連秋季大会(～15日)
15日(日)	◆家庭の日
21日(土)	◆秋の全国交通安全運動(～30日)
24日(火)	◆平内町連合小学校宿泊学習(～25日)
26日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
27日(金)	◆東郡中学校合同音楽会

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

好きな曲で楽しくバレエ 青少年ホームで活動中！～椿バレエ～

勤労青少年ホーム2階の音楽室に響き渡っていたのは先生と生徒の元気で楽しそうな声。ドアを開けるとレオタードに身を包んだ子どもたちが『きゃりーぱみゅぱみゅ』の音楽に合わせて楽しそうにバレエを踊る姿が目飛び込んできました。

元町出身の亀田望さん(旧姓岡田)は、9年前から野辺地町でバレエ教室を開催していましたが、昨年9月から当町でもレッスンを開始し、口コミが少しずつ広がって現在では5～6人の生徒さんが週に一度の練習に励んでいます。

亀田さんにバレエの魅力を尋ねると、「表現力がついて個性を引き出せる。大人でも姿勢がよくなって肩こりも解消されますよ」とのこと。毎年参加している野辺地町のイベントのほか、来年、バレエ教室10周年を記念して開催を計画している発表会を目標に練習を頑張っているそうです。

バレエは小さい子は2歳から、初めての大人でも楽しむことができるそうです。現在、会員を募集中とのことですので、まずは見学することから始めてはいかがでしょうか？



問 椿バレエ 亀田望
TEL 090-4636-0565

ちびっこ力士が集合！ 土俵際の粘りに会場から歓声！！

8月9日(金)、平内町防犯協会・平内町体育協会主催の「第18回防犯相撲大会・第29回平内町民相撲大会」が町立体育館で開催され、熱戦が繰り広げられました。



★団体戦

- 【優勝】清水川A
- 【準優勝】東田沢A
- 【第3位】東田沢C 狩場沢A
- 【特別賞】狩場沢B(女子だけで決勝T進出)

★個人戦(優勝者)

- 【幼児】船橋 悠心(小湊)
- 【1年生】船橋 龍介(清水川)
- 【2年生】今 翔(清水川)
- 【3年生】遠嶋 大夢(東田沢)
- 【4年生】柳谷かいと(狩場沢)
- 【5年生】船橋 誠也(清水川)
- 【6年生】亀田慎太郎(小湊)

☆連続出場表彰

- 亀田慎太郎(小湊) 8年連続出場
- 工藤 恵樹(清水川) 7年連続出場
- 佐々木誉之(清水川) 5年連続出場(7回出場)

平内町小学校 野球・卓球大会開催！

7月23日(火)、町立体育館において卓球大会が、そして8月1日(木)には町営野球場において野球大会が開催され、夏休み序盤で元気に満ちあふれた小学生が目ごころの成果を發揮しようと懸命に戦いました。結果は以下のとおりです。

【卓球大会】

- 団体戦
 - ・優勝 小湊小学校A
 - ・準優勝 小湊小学校B
 - ・第3位 山口小学校A 東小学校A
- 個人戦
 - ・優勝 市川美波(小湊小)
 - ・準優勝 逢坂璃子(小湊小)
 - ・第3位 船橋なつめ(東小) 田中帆夏(小湊小)

【野球大会】

- ・優勝 小湊小学校
- ・準優勝 山口小学校
- ・第3位 東小学校



hiranai
保健福祉だより

個別健診を 実施しています

自分や家族のためにも
年に1回は、健診を受けましょう。

1. 個別健診の対象者

平内町に住所を有する以下の方が対象となります。

- ①平内町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- ②青森県後期高齢者医療制度加入の方
- ③生活保護世帯の40歳から74歳の方

※①の対象者の方には「特定健康診査受診券」が8月中旬に送付されています。ただし、今年特定健診を受診された方には送付されません。

②、③の対象者の方には「特定健康診査受診券」は送付されませんので、受診を希望する方は、役場保健福祉課までご連絡ください(公民館等で受診済みの方は受けられません)。

後日、②の対象者の方には、「健康診査受診券」を、③の対象者の方には、「平内町健康診査記録票」をそれぞれ郵送にてお送りいたします。

※年齢は平成26年3月31日現在の年齢となります。

2. 健診費用・受診券有効期限

健診費用：無料
有効期限：平成26年1月31日(金)

3. 健診項目

基本項目	・問診・医師の診察・血圧測定 ・身体測定・血液検査・尿検査
詳細項目	・貧血検査・心電図検査・眼底検査※
追加項目	・血糖・腎機能検査

※眼底検査は、一部医療機関のみ実施します。

4. 健診の受診方法

- ①受診を希望する登録医療機関へ電話などで予約して下さい。
- ②「特定健康診査受診券」と本人確認のできる「保険証」を持参の上、予約した医療機関で受診して下さい。
- ③生活保護者の方は、「平内町健康診査記録票」と本人確認のできる「休日医療受給証(休日・夜間用)」を持参の上、予約した医療機関で受診して下さい。

※登録医療機関 平内町内医療機関 4医療機関
青森市内医療機関 105医療機関

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内線140)

メタボリックシンドロームの 保健指導が始まります

特定健診の結果で保健指導の該当となった方を対象に、9月から6か月間、運動や栄養について学ぶ健康教室を開催します。保健師等による個別指導をはさみながら、「普段どんなことに気をつければよいか」、「バランスの良い食事とはどんな食べ方なのか」、「運動をしたいがなかなか続かない」など、いろいろな悩みを一緒に考えながら、実践できるように支援していきます。これからの健康のために、無理とあきらめず、まずは出来るところから改善に取り組んでみましょう。

保健指導の対象となっている方には個別に通知いたしますので、ぜひ参加して下さい。

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内138)

メディコトリム教室に参加しませんか？

平内町では医療と連携したメディコ(医療)トリム(整える)教室を平成22年度から実施しています。医療の力を利用して脱メタボに取り組む健康づくり教室です。すでに高血圧や脂質異常症(高脂血症)でお薬を飲んで治療をしている方を対象に、一人ひとりの体力や健康状態に見合った運動・食事のアドバイスを行います。

【内容】

- ①講義
(平内中央病院 メディコ外来 小野正人医師)
- ②体力測定・食事調査・運動メニュー・食事のアドバイス・記録
- ③栄養指導・運動指導
- ④かかりつけの医師にメディコファイルと身体状況をもてもらう

等、半年にわたって実施します。

治療はしていないけれど興味がある方、やってみたくても大歓迎です。運動部の練習のように激しい訓練をするわけではありませんし、無理に食事制限をするわけでもありません。是非参加してみませんか？

申込みは9月6日(金)まで

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内139)



9月は「健康増進普及月間」です

平均寿命の著しい伸びにみられるように、近年の健康水準の向上にはめざましいものがある一方で、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

このため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め健康づくりの実践を促進するために9月を健康増進普及月間と定めています。

9月の健康相談では生活習慣病の一つである脳卒中について保健師がお話しますので、ぜひご利用ください(骨太教室も同時に行います)。

実施会場(健診日)	月 日	時 間
狩場沢公民館	9月2日(月)	9:30~11:30
清水川コミセン		13:30~15:30
薬師野農業構造改善センター	9月5日(木)	9:30~11:30
松野木公民館		13:30~15:30
外童子コミセン	9月17日(火)	9:30~11:30
口広コミセン		13:30~15:30

問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線140)

9月10日~16日は「自殺予防週間」

話してください、あなたの気持ち。
聴かせてください、その悩み。

自殺対策の推進に当たっては、自殺についての正しい知識を身につけていただくとともに、自殺を考えている人の心のサインに気づき、自殺予防につなげる一人ひとりの取り組みが大切です。

自殺予防のための行動 ~3つのポイント~

- 〈気づき〉
周りの人の悩みに気づき、耳を傾けよう。
- 〈つなぎ〉
早めに専門家への相談へつなげよう。
- 〈見守り〉
温かく寄り添いながら、じっくりと見守ろう。

※一人で悩まず、まずはだれかに相談してください。
専門的な相談先については、保健福祉課までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内線140)

早期すこやか生活習慣病健診より

平内町は平均寿命が平成22年男性77.3歳・女性84.9歳と低い状況です(青森県男性77.3歳・女性85.4歳：全国男性79.6歳・女性86.4歳)。

また脳血管疾患による死亡が多く、特定健診では高血圧や脂質異常症で異常値に判定される人が多いのが現状です。

そこで早期に自分の健康に関心を持っていただくことと、保護者の方にお子様の生活習慣の改善に取り組んでいただくことを目的に小学校5年生を対象に早期すこやか生活習慣病健診を実施しました。この事業は町と弘前大学との共同事業で、分析等は弘前大学が行っています。今年度は希望のあった78人

の児童が健診を受けましたので、その結果をお知らせ致します。



		平内町	東京都	傾 向
肥 満 の 割 合 (肥満度20%以上)	男子	25.6%	9.4%	身長・体重ともに男女とも全国平均より高い
	女子	14.3%	4.8%	
骨 密 度	男子	37.2%	比較データなし	年齢に対して「適している」と判定された人の割合は非常に少ない。
	女子	31.4%	比較データなし	
血 圧 (正常判定の割合)	男子	79.1%	96.2%	正常者と比べて、血圧が正常でない人は肥満度・体脂肪率が高い。 正常者は色の濃い野菜を毎日1回以上食べる割合が高い。
	女子	82.9%	94.7%	
脂 質 (正常判定の割合)	男子	62.8%	74%	血清脂質正常の割合も東京都と比較すると少ない。
	女子	65.7%	75.9%	

※結果は弘前大学の分析より(東京都予防医学協会のデータと比較)

その他 おうちの人でタバコを吸っている人がいる割合は73.1%でした。タバコを吸う人が吸い込む煙(主流煙)より、タバコの先から出る煙(副流煙)に有害物質が多く含まれていますので健康を守るため子どもたちの前ではタバコを吸わないようにしましょう。

健診結果は各小学校の参観日に保健師・管理栄養士が児童と保護者の方々に面接してお返しいたしました。今後は詳細な分析をして生活習慣の改善に役立てられるようにしていきたいと考えています。

国民健康保険被保険者証 (保険証)が新しくなります

国保加入者の皆さんが現在使用している国民健康保険証(水色)の有効期限は、平成25年9月30日までとなっております。平成25年10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に世帯主あてに郵送します。

なお、10月からの保険証の色は、桃色に変更されま

【新しい保険証が届いたらまずは確認を】

保険証が届いたら、氏名などの記載事項に誤りがないか、人数分保険証があるかなどを確認してください。

【有効期限が過ぎた保険証はどうすればいいですか?】

平成25年10月1日以降は古い保険証は使用できなくなりますので、はさみを入れるなどして破棄して下さるようお願いいたします。

【新しい保険証の有効期限はいつまで?】

新しい保険証の有効期限は、原則として平成26年9月30日です。

※なお、10月以降に後期高齢者医療制度に該当する方や、退職被保険者証を使用している方で65歳を迎えることにより一般被保険者証に切り替えとなる方は、有効期限が変わります。その場合は、有効期限を迎える前に、後期高齢者医療制度か国民健康保険から新しい保険証を送付いたします。

【以前は国保で、現在は国保以外の保険に加入しているのに国民健康保険証が届いた場合は?】

この場合、国保の喪失の届出が行われていないことが考えられます。国保から社会保険等に保険証が切り替わった場合は、国保喪失届を提出する必要がありますので、印鑑及び新保険者から発行された保険証(社会保険等)を持参のうえ、役場保健福祉課・国民健康保険係へ届出してください。

【国保加入者で、修学のために町外に住所を移している方の場合】(学生保険証)

国保に加入していた方が、修学のために町外に住所を異動した場合(住民票の異動を行った場合は)、修学期間中に届出をすることにより、新住所地ではなく平内町から学生用の保険証が発行されます。修学中は毎年4月に更新の届出が必要です。

また、春に学生保険証の更新手続きを行っていない方や、今年の春から修学している方で学生保険証の届出を行っていない方も、下記のとおり届出が必要です。

・今年春に更新の届出をした方	来春、再更新の手続きが必要です
・今年春に更新をしていない方	学生保険証の届出が必要です
・すでに転出しているが、学生保険証の届出をしていない方	【届出に必要なもの】 ・在学証明書 ・印鑑
・すでに修学中で、これから転出する予定の方	

また、学生保険証の届出を行い、その後在学期間内に学生でなくなった場合は、喪失の届出が必要です。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線 135・136)

「いのちと献血俳句コンテスト」

日本赤十字社では、献血普及の推進および献血者の減少している若年層に対する献血への理解促進を目的として「いのちと献血俳句コンテスト」を実施しております。

いのちの尊さ、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現してください(必ずしも「献血」という言葉を使う必要はありません)。

皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

■応募資格 年齢、男女、国籍は問いません。

■部門

●個人部門

小学校低学年の部・小学校高学年の部・中学生の部・高校生の部・一般の部

●団体部門

小学校の部・中学校の部・高等学校の部・一般団体の部

※団体専用応募用紙は、ホームページからダウンロードできます。

■応募方法

応募専用はがき、郵便はがき、団体(学校・一般)専用応募用紙、FAX(A4サイズ)、パソコン、携帯電話などでご応募いただけます。

応募は作品、郵便番号、住所、氏名、学年、学校名(学生の場合)、電話番号を明記してください(作品及び名前には必ず「ふりがな」をつけてください)。はがき応募は一枚につき作品数は3点まで、FAX・PC・携帯応募は1回につき3点まで、ただし応募点数に制限はありません(FAX応募は1回につき一枚におさめて下さい。送付状は不要です)。

俳句は有季定型とし、季節(春・夏・秋・冬・新年)を応募要項に明記してください。

■応募先 〒353-0001

埼玉県志木市上宗岡3-5-11

日本赤十字社 第8回「いのちと献血俳句コンテスト」事務局

FAX 03-6386-1982

パソコン<http://www.ken-haiku2013.jp/>

携帯電話<http://www.ken-haiku2013.jp/m/>

■応募締切 平成25年10月15日(火)

交通事故にお気を付けてください!

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成25年		青森県交通対策協議会		
	7月中	7月末累計		
発生	421件 (-8)	2823件 (-123)	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	15人 (+3)
	死者	5人 (-1)	23人 (-2)	歩行者の死者
傷者		510人 (-28)	3440人 (-213)	飲酒運転による死者
				シートベルト 自動車乗車中の死者
			非着用死者	4人 (±0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

後期高齢者医療 被保険者の皆様へ

ジェネリック医薬品利用差額通知のお知らせ

お薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上安くなると見込まれる被保険者の方に、今年度より「ジェネリック医薬品利用差額通知」を1年に2回(10月と2月)、青森県後期高齢者医療広域連合が送付しますので、ご利用の参考にしてください。

- ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効能効果を持ち、品質再評価を済ませているので、安全性も十分な医薬品です。
- ジェネリック医薬品を利用するには、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示してご相談ください。
- ジェネリック医薬品希望カードは後期高齢者医療制度の被保険者となったときに、保険証と一緒に送付します。カードを紛失・破損等したときは、役場保健福祉課・年金後期医療係で再交付を受けられます。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線134)
青森県後期高齢者医療広域連合
Tel 7 2 1 - 3 8 2 1

20歳がスタート！『国民年金』

手続きはお済みですか？

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。みなさんは、国民年金について考えたことがありますか？「年金なんてまだ関係ない」と思っていないか？

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう！(20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、第2号被保険者となっていますので、加入手続きは不要です)

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線133)
青森年金事務所
Tel 7 3 4 - 7 4 9 5

☆ 子育て支援センター ☆ 9月の行事予定



問 平内町地域子育て支援センター
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

日 程	活動・場所	内 容
9月3日(火) 9:45~11:15	かたつむりの会 支援センター	障害を持つ子の親が 子育ての情報交換をします
9月5日(木) 9:45~11:15	育児講座 青少年ホーム	調理実習(エプロンと三角巾 を持参ください)
9月7日(土) 9:45~10:30	親子ふれあいワーク 東和保育園ホール	保育園のお店屋さんごっこ に参加しませんか？
9月18日(水) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
9月25日(水) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定・保育園のお友 達と一緒に遊びましょう

平内中央病院からのお知らせ

眼科診療が週2回になります

眼科診療については毎週金曜日の午後、吹上眼科院長 久保勝文医師が行っていましたが、この度、青森県立中央病院からも眼科医師派遣応援を受けられることとなりました。これにより、9月から金曜日に加え火曜日の午後も診療を行います。受付時間等は下記のとおりとなりますので、よろしくお願いたします。

診 療 日	受付時間	診療時間
火 曜 日 (県病眼科部長 櫻庭知己医師)	8:15~15:00	14:00頃~
金 曜 日 (吹上眼科院長 久保勝文医師)	8:15~15:00	14:20頃~

小児科医を随時募集中！

平内中央病院では、小児科の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。

問 平内中央病院 庶務係
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

固定資産税ってどんな税？

固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋及び償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金で、平成24年度の町税収入(国保税を除く)の約32%を占め、町民税とともに、教育、福祉、ゴミ収集等の基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

◎土地・家屋の評価額は3年に一度評価替えが行われます

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な価格」を課税標準として課税されるものです。ですから、本来であれば毎年度評価替えを行い、これによって得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが納税者間における税負担の公平に資することになります。ところが、膨大な量の土地、家屋について毎年度見直すことは、実務的に不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴収コストを最小に抑える必要もあること等から、土地と家屋については原則として3年間評価額を据え置く制度、つまり3年毎に評価を見直す制度が整えられています。

◎免税点

固定資産税には、免税点制度が設けられており、同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

◆土地：30万円 ◆家屋：20万円 ◆償却資産：150万円

◎新築住宅に対する軽減措置

新築された住宅が、床面積50㎡以上280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1を超える併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分が新たに固定資産税が課されることとなった年度から3年度分(長期優良住宅に該当する場合は5年度分)に限り、税額が2分の1に減額されます。

◎住宅用地の特例措置

一戸建住宅の敷地が200㎡以下の住宅用地(小規模住宅用地という)は、価格の6分の1の額、200㎡を超えた住宅用地(その他の住宅用地という)については、3分の1の額とする特例措置があります。

◎取り壊し建物はありますか？

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日といいます)に、上記の内容のとおり、家屋等を所有している方に税金が課税されます。

そのため、今年中(12月31日まで)に取り壊した家屋等建物は、固定資産台帳から削除しなければなりません。家屋等建物を取り壊したにもかかわらず、取り壊しの届出をしないと、来年度も課税されることがありますので、必ず手続きをお願いいたします。

なお、青森法務局に家屋等の滅失登記をされた方は、この届出は必要ありません。

問 役場 税務課 資産税係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5(内線247・248)

納税相談を行っています！

災害に遭った方や、その他の理由により税金を納めることが困難な場合は、納期限の7日前まで(国保税は納期限まで)に申請していただくことによって、税金の免除や減額等の制度があります。

また、各税の納期限ごとの納付が困難な場合、分割納付などの相談も随時受付しておりますので、お気軽にご相談下さい。

問 役場 税務課 資産税係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5(内線247・248)

9月30日(月)は、固定資産税第3期、国民健康保険税第3期の納期限です。忘れずに納めましょう！！

国税庁からのお知らせ

個人事業者の消費税中間報告

個人事業者の方で、平成24年分の確定消費税額(地方消費税額は含みません)が48万円を超える方は、消費税および地方消費税の中間報告と納税が必要です。

中間申告の方法は、前年実績による中間申告と仮決算に基づく中間申告の2つがあります。

なお、確定消費税額に応じて、中間申告・納付の回数異なります。

これらの詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください(www.nta.go.jp)。

農業委員会だより

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事している60歳未満の方は誰でも加入できます。

農業者の老後の生活安定のため、ぜひ加入をお考えください。

農業者年金のポイント

- 自分が納めた保険料とその運用益により年金額が決まる積立方式(確定拠出型)年金です。
- 保険料は月額2万円から6万7千円まで千円単位で選択ができ、いつでも見直しが可能です。
- 終身年金です(80歳前になくなった場合には、死亡一時金を遺族が受取ることができます)。
- 納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、確定申告時に控除できます。

詳細は農業委員会事務局または青森農協平内統括支店へお問い合わせください。

問 平内町農業委員会事務局
Tel 7 5 5 - 2 1 1 7(内255)

2013 9 今月のお知らせ NEWS

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

～住まいから 描く日本の 未来地図～

総務省統計局(青森県・平内町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指数の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、又は、インターネットでの回答にご協力をお願いします。

個人の情報は守られます！

調査により集められた調査票の記入内容は、統計を作成・分析する目的以外に使用することは絶対にありません。

問 役場 総務課 企画・防災対策室
Tel 7 5 5 - 2 1 1 1(内線231)
県庁 統計分析課 人口労働統計グループ
Tel 7 3 4 - 9 1 6 9

東京の地に鳴り響く平内音頭

遠く離れた場所へ移り住んでも、故郷・平内を想ってくださる当町出身者の方々がいます。

東京都多摩市にお住いの御法川ひとみさん(旧姓遠島、間木出身)は、三味線仲間5人で「御土谷(みとや)会」というユニットを組み、月に一度、デイサービスセンターを慰問で訪れ、民謡を中心に10数曲を演奏されています。

このたび、当町の名物や名所を詠った「平内音頭」が新たにレパートリーに加えられ、演奏会で披露されました。満足のいく演奏とはいかなかったとのことですが、みなさんは手拍子、足拍子で楽しんでいただけたようです。会の皆さんは今後もテーマソングとして、毎月演奏しようと盛り上がっているとのこと。

また、御法川さんは、現在でも町ホームページでイベント情報などを楽しみにご覧になっているそうです。遠く離れてはいますが、いつも応援していただきありがとうございます。これからも楽しんでいただける情報を発信したいと思います。



7月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男… 5,927人(- 7人)
女… 6,420人(- 10人)
計… 12,347人(- 17人)
世帯数… 5,183世帯(- 6)
平成25年7月末現在
()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

小島 惺 豊(憲悟) 新生町
佐々木 陸 翔(勇人) 茂浦
千代谷 空 心(寿幸) 山口
畑山 帆乃花(公博) 第2口広
小形 蓮(直寿) 山口

ご結婚おめでとう

本籍地

(花田 悟 黒石市
寺嶋 歩 下町
(飯田 保志 間木市
和田 有紀 青森市
(渡辺 翔多 本町
横山 名奈子 青森市
(今 伸哉 小豆沢
吉田 知亜紀 岩手県
(山脇 健一 藤沢市
葛西 恵子 弘前市
(太田 貴仁 第2口広
横濱 未沙 野辺地町
(馬澤 龍二 川原町
三嶋 望峰子 十和田市

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

三津谷 専太郎(87) 竹義東 滝
今 一生(76) 一成小豆沢
須藤 ミキ(90) 良彦茂 浦
福崎 猛(78) ハナエ 盛田
小形 フサ(90) 昭則寺町
相坂 弘子(76) 博第1平中
蝦名 修治(72) 慶子第3小林
三津谷 平二(85) 春男浅所
山下 夏江(68) 貢第2内童子
逢坂 イセ(86) 誠一土屋

8月号の「戸籍の窓口」ページにおいて誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
○「戸籍の窓口」ページ
誤 三津谷ツギ 間木
↓
正 三津谷ツギ 中野

第6回ふるさとあおもり景観賞 応募受付中！！

◆募集対象

①まちなみ・地域景観部門

青森県内において、まちなみ、里山等の景観、建物または屋外広告物等で、良好な景観づくりのための配慮、工夫が優れているもの

②ふるさと景観づくり部門

青森県内における良好な景観・まちづくりの推進を目的とした個人または団体による活動

◆募集期間

平成26年3月31日(月)まで

詳細は役場地域整備課に置いてある「第6回ふるさとあおもり景観賞募集要項」をご覧になるか、インターネットで「ふるさとあおもり景観賞」で検索、もしくは下記までお問い合わせください。

問 青森県 県土整備部 都市計画課
TEL 734-9681
FAX 734-8196
MAIL: toshikei@aomori.lg.jp

造林補助金制度をご存知ですか？

皆さんの貴重な財産である森林は、豊かな水を育み、土砂災害を防ぐなど様々な公益的機能を持っています。この機能を十二分に発揮させるためには定期的な手入れが必要です。

そこで、県では、森林所有者の経済的負担を軽減するために、経費の一部について助成を行っています。補助対象は植栽、下刈、除伐、間伐、枝打ちなどで、補助金額は面積や傾斜などの条件によって変わります。詳細についてはお問い合わせください。

問 森林組合あおもり
TEL 739-1310
東青地域県局林業振興課
TEL 734-9962

台風シーズンに備えて 河川防災情報を提供しています

ご家庭のテレビで河川の
水位と雨量が確認できます

操作は簡単！

NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択します。



問 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ
TEL 734-9662
東青地域県民局地域整備部 河川砂防施設課
TEL 728-0260

文 芸

別の世は水であること白芙蓉
縄文の子ら駆け巡る天の川
秋近し空に広がる淡い雲
引き出しに仕舞って出して秋近し
少年と少女の瞳天の川
夏霧に押し黙りたる山鳴らし
七夕や逢いたい人を短冊に
泣き砂の声なきこえや夏果つる
夏座敷行き詰っては大の字に

平内花椿会

船橋久枝
佐々木定男
浜田きみ
須藤千和子
岡本みどり
八桁しづゑ
藤田友子
亀田悦
高松遊絲

蝸牛方向音痴の車椅子
身の軽さ我にも欲しや蟻の列
肩揚のとれし娘の初浴衣
想い出の一つつつ消え仏法僧
夏の山日記開くやへりが飛ぶ
あじさいやロビーの壺に彩そえて

平内俳句会

能登谷瑩子
蝦名きみゑ
佐々木うめ
佐々木初江
渡辺春代
佐藤むつ子

生き方を変えて味噌汁うまくなる
想い出の鰯と干菜汁が好き
道草をしても咎めぬ余生です
買えないが 株 の乱高下気にかかる
ダメもと思えばすべて気が楽に
オブラート優しい嘘も包み込む
雨上がり緑とびこみ目が潤む
挨拶状孫がこの度新世界
気まぐれな神結んだりほどいたり
自分だけいい子になった日の孤独

荒谷想伸
後藤ただし
海音寺東山坊
後藤日出雄
神久女
つじむらりゅうこ
千代谷節子
須藤梨世
沼山久乃
荒田つる

川柳ひらない

ひらなひ夏まつり2013

～故郷を熱くする勇壮華麗な音色～



小湊小・中学校合同のブラスバンド



情緒あふれる平内音頭流し踊り



迫力満点のよさこい演舞



夜空へ華やかに舞い上がるよさこい旗



夏まつりの主役、ねぶた合同運行



子どもたちの歓声で大盛況、魚のつかみどり



心地よい水の音に包まれた灯籠流し



今年も各種イベントに引っ張りだこのスコップ三味線