

広報

ひらな

6

平成25年/2013



夜越山の大自然を
気持ちよく駆け抜けて

- ◆ 夜越山クロカン大会 … 2ページ
- ◆ 生涯学習情報 … 3～5ページ
- ◆ 保健福祉だより … 6～8ページ
- ◆ 今月のお知らせ … 12～13ページ

◆ 第23回夜越山クロスカントリー大会 ◆

第23回夜越山クロスカントリー大会

熱く揺らせ！
夜越山！

5月3日(金・祝)、夜越山森林公園において「第23回夜越山クロスカントリー大会」が行われ、町内外から470人あまりが健脚を競いました。

今年のゴールデンウィークは雨続きでコースの一部がぬかるみ、当日も時折の雨と強風が選手を苦しめましたが、選手たちの熱気とギャラリーの声援が夜越山を熱く揺らしました。

平内町からも大勢の選手が参加し、幼児の部で小形柚陽選手(緑が丘保育園)、小学4・6年の部で青森山田RCの阿部航輝・岳斗兄弟(ともに山口小)、29歳以下男子の部で宮城県大和町役場の逢坂孝徳選手(山口出身)がそれぞれ第1位を獲得するなど、活躍を見せてくれました。



晴れ間に間に合った幼児の部。
スタートから猛ダッシュで会場也大歓声。



選手宣誓は阿部岳斗選手(青森山田RC(山口小))



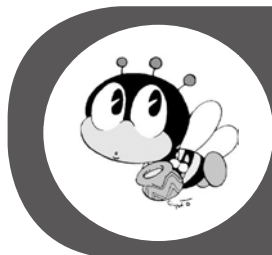
序盤に待ち受けるのは見上げるほどの上り坂



上りを登り終え、終盤のデッドヒート



参加賞のホタテ加工品も大好評でした



生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ふれあい出前講座 2013 ～職員が講師となって出向きます～

平内町生涯学習のまちづくり推進事業の一環として、「ふれあい出前講座」が今年度も始まります。町民の皆さんと町職員とのふれあいが人気のこの講座、下記メニューによりご希望があれば、町職員が講師となり各地域に伺います。

町内会、各種団体等で集会や学習会などがありましたら、お気軽にお申し込みください。

なお、講座の内容で「このような講座があったらいいのになぁ」というようなご要望がありましたら、平内町教育委員会 生涯学習課までご連絡ください。

◆受講者…原則5名以上

◆受講料…無料

※会場の手配や参加者への呼びかけは、受講する団体でお願いします。



昨年8月、東小学校の教員を対象に行われた「平内町の観光」講座

【申し込み・問い合わせ先】

平内町教育委員会 生涯学習課

TEL 7 5 5 - 2 5 6 5(内線:356)

◆◆◆ ふれあい出前講座 メニュー ◆◆◆

分野	No	講座名	講座の内容	担当課
町政	1	行政組織と機構	行政組織と機構の設置状況などについて	総務課
	2	広報誌づくり	レイアウトなど制作方法について	
	3	防災計画	平内町地域防災計画について	
	4	平内町の家計簿	予算の使いみちや財政状況について	
	5	町税について	町税のしくみ、納税方法について(8月～11月のみ講座可)	
健康福祉	6	介護保険制度	介護保険制度の仕組みについて	保健福祉課
	7	生活習慣病予防	糖尿病、がん、脳卒中など生活習慣病の予防について	
	8	乳幼児の健康	乳幼児の発育・発達・しつけについて	
	9	認知症の予防と対策	認知症の予防と対策について	
生活	10	平内町メディコトリム	医療機関と連携しメタボ予防に取り組む健康づくり教室	町民課
	11	ゴミ処理の現状と環境問題	ごみ対策、分別方法、不法投棄、苦情処理等について	
	12	水道と暮らし	暮らしに役立つ知識(凍結、漏水、節水など)について	
産業	13	下水道と暮らし	生活をとおしての下水道の効果、役割と各種制度について	地域整備課
	14	農業後継者育成	後継者づくりの取り組みについて	農政課
	15	農業振興施策	農業を取りまく現状と課題	
	16	ホタテのはなし	ホタテ貝の成長過程について	水産商工観光課
17	平内町の観光	平内町の見どころについて		
消防救命	18	あなたにもできる応急手当	救急車が来るまでの応急手当について	平内消防署
	19	消火器の取り扱い	あわてず操作できるように、正しい使い方の説明	
教育文化スポーツ	20	学校給食の魅力	栄養バランスを考えた学校給食のメニューなどについて	学校教育課
	21	町AL Tと国際交流	町AL Tによる国際交流、日常的な英会話の教室	生涯学習課
	22	図書館の利用	図書館の概要、利用者へのサービスについて	
	23	スポーツのことなら何でも	活動機会やスポーツ施設の概要・各種スポーツの指導	

花壇コンクール参加者募集！！ ～住みよいまちづくりに向けて～

今年度も、平内町生涯学習のまちづくり推進事業として「花壇コンクール」を開催します。花づくりをされている方々、住みよいまちづくりに向けて応募をお待ちしております。

- 【審査日】 平成25年7月12日(金)
- 【募集対象】 生涯学習の花の苗を購入した団体及び一般応募された個人所有の花壇(プランター・ガーデニングもOKです)
- 【募集部門】 ・写真部門(サービス版5枚程度)
・現地審査部門
- 【応募方法】 生涯学習課にある申込書に記入し申込み(町HPからもダウンロードできます)
- 【応募締切】 平成25年7月5日(金)必着



問 平内町教育委員会 生涯学習課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5 (内356)

各種資料をご提供ください ～平内町学校歴史伝承庫からのお願い～

閉校となった小学校の資料を所有していて、平内町学校歴史伝承庫(旧内童子小学校内)に提供していただける方がおりましたら、平内町教育委員会までご連絡ください。卒業記念作品、写真、文集等様々な資料の提供をお待ちしております。



～伝承庫を一般公開します～

昨年度同様、下記のお盆期間に公開をいたします。この期間は、町職員が常駐しますので、ご覧になりたい方は、お気軽にお越しください。

- ◆場所：平内町学校歴史伝承庫(旧内童子小学校内)
- ◆期間：平成25年8月14日(水)～17日(土)
9:00～16:00

※お盆期間以外にご覧になりたい方は、町職員が常駐していませんので、直接、伝承庫にお出でになっても、ご覧いただけません。必ずご一報いただき、スケジュールの確認をお願いいたします。

問 平内町教育委員会 学校教育課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町立図書館

紹介コーナーその161

◆一般書◆

- ①色彩を持たない多崎つくると彼の巡礼の年
村上春樹
- ②夢幻花
東野圭吾
- ③手のひらの砂漠
唯川恵
- ④天翔ける
村上由佳
- ⑤リボン
小川糸
- ⑥45°
長野まゆみ
- ⑦はだかんぼうたち
江國香織
- ⑧空しか、見えない
谷村志穂
- ⑨さきちゃんたちの夜
よしもとばなな
- ⑩げんせん書け流し
伊奈かつぺい

～おはなし会開催のお知らせ～
6月8日(土)10:00～ おはなしコーナー

○6月の休館日 9日・23日

生涯学習カレンダー 6月

2日(日)	◆平内町消防団観閲式 ◆町内清掃の日
3日(月)	◆人権・行政特設相談日
7日(金)	◆平内町小学校陸上競技大会
13日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
15日(土)	◆東郡中体連夏季大会(～16日) ◆青森東高等学校平内校舎 運動会
16日(日)	◆家庭の日
27日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)

◇人権・行政特設相談日のお知らせ◇

いじめや体罰、近隣とのトラブルなど人権に関する相談、役所への手続きなど行政に関する相談の窓口を開設いたします。お気軽にご相談ください。

【日時】6月3日(月) 10時～15時

【会場】平内町勤労青少年ホーム

～相談は無料・秘密は厳守いたします～

図書館の児童図書購入分として 工藤健二さんよりふるさと寄付金

4月18日、青森市在住の工藤健二さんより、ふるさと納税制度による寄付金をいただきました。

工藤さんは青森県からの派遣社会教育主事として、昭和55年から4年間、平内町に赴任され、社会教育の推進にご尽力いただきました。



工藤さんからの寄付は、平成15年から毎年いただいております。工藤さんの意向により図書館の児童図書購入分として充てさせていただきます。購入した児童図書は昨年までに390冊に上ります。

いただいた寄付金にご厚意に応え、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

気持ちよく春を迎えよう！ 地域清掃活動

『すこやか福祉事業団』『青森銀行』らの協力で

4月20日(土)、きれいな環境で観光客を迎えようと、平内町職員ら約180人が夏泊半島を周回する県道9号夏泊公園線沿いの約35キロを清掃しました。

当日は町職員のほか、当町などで福祉、障害者施設を運営する県すこやか福祉事業団の職員や利用者、青森銀行小湊支店の職員ほか、町文化協会、町観光協会、町商工会からも参加し、道路脇の空き缶や、海岸に打ち寄せられたゴミなどを拾い集めました。

約3時間の作業でトラック数台ものゴミが集まり、これからの観光シーズンへ向け、観光客を迎える準備ができました。



『新生・平中子供会』ゴミ拾い実施

5月6日(月)、新生・平中子供会の皆さんにより、平内中央病院周辺のゴミ拾いが行われました。この清掃奉仕作業は、新入生歓迎の行事として毎年行われており、この日は、子ども5名、保護者4名が集まり皆さんで一生懸命作業に励みました。

今年の連休は雨が続きましたが、作業にあたった午前中はちょうど雨も上がり、気温は低いもののゴミ拾いに適した天気となりました。清掃奉仕作業終了後は、参加者の皆さんでゲームやレクリエーションを行い、楽しく充実した一日を過ごしました。

子供会の皆さん、お疲れ様でした。



『松緑神道大和山 小湊支部』小湊駅前を清掃

松緑神道大和山小湊支部では、4月20日(土)午後2時から2時間にわたり、小湊駅周辺の清掃活動を行いました。この日集まった9名の参加者で拾い集めたゴミは燃えるゴミ9袋と燃えないゴミ8袋にもなり、参加者は2年前に行った清掃活動の2倍もの量になったゴミにびっくり。

参加者の佐藤一徳さんは、「ようやく春の陽を楽しめる陽春と言えるでしょうか。きれいな平内町でありたいと思います」と感想を聞かせてくれました。



道路をきれいに使ってください

4月末からの連休を前に、青森県建設業協会東青支部会員による県道の清掃奉仕作業が4月23日(火)に行われました。

平内町の土木業者8社が県道夏泊公園線を分担して道路のゴミ拾い、道路標識110本の清掃に汗を流していただきました。

昨年11月に夏泊ほたて海道トンネルが開通し、県道夏泊公園線はこれから当町を訪れる多くの観光客の利用が見込まれます。観光客と住民、互いに気持ちよく利用するためにも道路をきれいに使ってくださいますよう、ご理解とご協力をお願いします。



hiranai
保健だより

生活習慣病等検診を 受診しましょう！

複合検診並びに特定健診結果説明会の7月の日程をお知らせします。検診を申し込みされた方には2週間くらい前に問診票を送付します。必要事項を記入し会場へ持参してください。

特定健診結果説明会では、食事等の日常生活の改善点などについて説明しますので、健診を受けた方はぜひ参加してください。

★複合検診(特定健診、各種がん検診)★

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	7月3日(水)	7:00～9:00
狩場沢公民館	7月4日(木)	
茂浦コミセン	7月18日(木)	
東田沢防雪管理センター	7月19日(金)	
松野木公民館	7月22日(月)	
清水川コミセン	7月23日(火)	
勤労青少年ホーム	7月29日(月)	
勤労青少年ホーム ※社保被扶養者のみ	7月30日(火)	

※社保被扶養者の方は特定健診とがん検診の申込先が異なります。以下のとおりご注意ください。

特定健診 青森県総合健診センター
TEL 741-2336 FAX 741-2386
がん検診 役場保健福祉課
TEL 755-2114

★特定健診結果説明会日程表★

実施会場	月日	受付時間
間木コミセン	7月8日(月)	13:00～15:00
浅所コミセン	7月9日(火)	13:00～15:00
稲生漁民センター	7月12日(金)	13:00～14:20
浦田公民館		14:30～16:00
山口コミセン	7月16日(火)	13:00～15:00
口広コミセン	7月26日(金)	13:00～15:00

★子宮がん・乳がん検診★

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	7月10日(水)	12:30～13:30



問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 755-2114(内138)

歯の健康を守ろう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

健康は 食から 歯から 元気から

毎年6月4日から1週間展開されてきた「歯の衛生週間」が平成25年度から「歯と口の健康週間」に名称変更されることになりました。

歯だけではなく、歯を含めたお口全体への意識を高めることを狙いとしています。

歯やお口の病気といえば「むし歯」「歯周病」を思う方もいらっしゃると思いますが、この2つの病気の最終的な経過は「歯の喪失」にあります。

歯が喪失すると咀嚼機能が落ち、柔らかいものしか食べられなくなるなど食生活が変化し、この食生活の変化により、栄養の偏りによる生活習慣病を招いたり、食欲の低下による低栄養を招くことが考えられています。

特に、低栄養状態が長く続くと、タンパク質の摂取が不十分なことから起きる「筋力の低下」「運動機能の低下」等、非常に重要視されています。

また、お口の中の歯周病菌は、歯の周りに炎症を引き起こすだけでなく、唾液に混じった歯周病菌が肺に運ばれることで、誤嚥性肺炎を引き起こされたり、炎症性物質が血管に入ること、動脈硬化を引き起こす可能性があると言われていています。

ぜひ、この機会に歯やお口の健康状態について、今一度考えてみましょう。

心の健康相談のお知らせ

東地方保健所の協力を得て、専門医による心の健康相談を下記の日程で開催いたします。「なんとなくやる気がない」「人に会いたくない」「眠れない」「気分が憂うつ」「物事に集中できない」「仕事や学校に行けない」などの悩みをお持ちの方やご家族の方はぜひご相談ください。

期 日：平成25年7月19日(金)

受付時間：13:00～14:00

相談時間：14:00～16:00

場 所：平内町勤労青少年ホーム

担当医師：青い森病院 院長 平野敬之氏

*相談料は無料となっております。相談を希望される方は下記までご連絡ください。

問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 755-2114(内140)

『先天性風しん症候群』の発生予防のため 成人の風しん予防接種へ助成を行います

平内町に住所を有する、20歳以上概ね40歳の方で、妊娠を予定又は希望している女性と夫(パートナー)、妊娠している女性の夫(胎児の父)です。

詳細についてはお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 755-2114(内線138)

予防接種のお知らせ ～忘れずに接種しましょう～

平内町が行う定期予防接種は以下のとおりです。
対象年齢内に忘れずに接種しましょう。

町が実施する定期予防接種と対象年齢

- BCG(結核)
生後3月～1歳に至るまでの間
- 四種混合(ジフテリア・百日咳・ポリオ・破傷風)
生後3月～90月に至るまでの間
- 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)
生後3月～90月に至るまでの間
- ポリオ
生後3月～90月に至るまでの間
- 二種混合(ジフテリア・破傷風)
11歳以上13歳未満
- 麻しん風しん
生後12月～24月に至るまでの間および小学校へ入学する前年の4月1日～翌年3月31日まで
- 日本脳炎
生後36月～90月に至るまでの間および9歳～13歳
- Hib(ヒブ)感染症
生後2月～60月に至るまでの間
- 小児の肺炎球菌感染症
生後2月～60月に至るまでの間
- ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)
小学6年生～高校1年生相当

詳細についてはお問い合わせください。

～変更点～

- ①ヒブ・小児の肺炎球菌・ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)感染症は定期予防接種に変更になりました。平成25年3月31日までに任意で接種中の方も対象年齢内であれば残りの分を接種できます。
- ②ヒブ・小児の肺炎球菌感染症は接種を開始する年齢によって接種回数が異なります。
※標準的な接種開始年齢は生後2月～6月です。
- ③ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)感染症の標準接種は中学1年生ですが、中2・中3・高1年生相当で受けていない方は平成25年度受けることができます(高校1年生相当の方は必ず年度内に終了してください。平成26年度実施分は有料となります)。
- ④BCGは対象年齢が「生後6か月に至るまで」から「生後1歳に至るまでの間」に変更になりました。
- ⑤日本脳炎は平成25年度の積極的勧奨として小1・2年生の1期初回2回、小3・4年生は(平成24年度1期初回2回実施者)1期追加、18歳になる方は2期となります。日本脳炎は平成22年度から再開されており、順次積極的勧奨を行っております。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で日本脳炎予防接種を受けていない方は20歳の誕生日の前々日まで受けることができます。
- ⑥予防接種は原則保護者同伴となりますが、日本脳炎・ヒトパピローマウイルス感染症の接種を受ける場合で13歳以上の方は保護者の同伴がなくても接種が受けられます。その際は保護者の同意書が必要となります。

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4(内138)

DVで悩んでいませんか？ 配偶者暴力相談支援センターのお知らせ

県では、配偶者暴力支援センターを開設し、次のような相談に対応しています。

- 夫や恋人の暴力や脅迫で悩んでいるとき
- 男女関係のトラブルで悩んでいるとき
- 夫婦の問題や離婚問題などで悩んでいるとき
- 生活上の問題で悩んでいるとき
- 誰に相談したらよいかわからないとき

配偶者暴力相談支援センター

Tel 7 3 4 - 9 9 5 1

月～金曜日(土日祝日および年末年始を除く)
午前9時～午後4時まで

匿名で相談できますので安心してお電話下さい。
ひとりで悩まずに、まずは相談を。解決に向け、相談機関が応援します。

- ☆ 相談はすべて無料です。
- ☆ 秘密は堅く守ります。
- ☆ 相談方法は来所・電話などで応じます。

☆ 子育て支援センター ☆ 6月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
6月4日(火) 9:45～11:15	かたつむりの会 支援センター	障害を持つ子の親が 子育ての情報交換をします
6月7日(金) 9:45～11:15	びよびよ絵本 サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
6月18日(火) 9:45～11:15	親子ふれあい ワーク 支援センター	親子のふれあい遊びを します
6月25日(火) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・粘土遊びをします



問 平内町地域子育て支援センター
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

障害者手帳をお持ちの方へ

平成25年度身体障害者無料巡回診査について

下記日程により巡回診査を実施しますので、聴覚診査を希望される方は平成25年6月17日(月)、肢体診査を希望される方は平成25年6月24日(月)までに保健福祉課福祉係までお申し込みください。

(※診査及び診断書・意見書の費用は無料となります)

1 対象者

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方。
- ②市町村、青森県障害者センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされる方。
- ③身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方。
- ④補装具の処方が必要とする方。
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方。

(注意事項)

- 脳卒中等発病後3カ月未満の方は除きます。
- 身体障害者手帳の診査については、症状等によってその場で判断が困難な場合には、医療機関を利用してもらうこととなります。
- 補装具の車いす(レディメイド)、歩行補助つえ、歩行器については、介護保険の保険給付と重なるので、要介護状態にある65歳以上の方及び要介護状態にある40歳以上65歳未満の方で、特定疾病が原因による方については介護保険が優先となります。
- 電動車いす、座位保持装置及び特例補装具の処方を要するものは除きます。
- 義肢、装具及び車いすについて、複雑な診断を要するものは除きます。

2 診査当日持参するもの

- ①身体障害者手帳(所持者のみ)
- ②印鑑

3 診査会場・日程及び送迎時間

対象科目	聴覚障害	肢体不自由
実施月日	7月1日(月)	7月9日(火)
会場	野辺地町健康増進センター	
送迎バス 出発時間	12時30分 役場出発	8時15分 役場出発
受付時間	13時15分～14時45分	9時00分～11時00分
診査時間	13時30分～15時30分	9時30分～12時00分

4 送迎について

各診査とも役場よりバス(小人数の場合には役場公用車)送迎をします。役場よりご乗車される方は上記送迎バス出発時間までに集合して下さい。

なお、その他のバス停車場所は以下のとおりとなりますので、事前にお問い合わせください。

【バス運行経路】

役場 → 沼館児童館前 → 浜子公民館前 → 清水川駅通り → 口広バス停前 → 旧狩場沢小前 → 野辺地町健康増進センター

5 診査申込期限

- 聴覚診査…平成25年6月17日(月)
- 肢体診査…平成25年6月24日(月)

問 役場 保健福祉課 福祉係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内143)

児童手当の現況届について

忘れずに届け出てください！！

現在、中学生までのお子さんを持つ親に対し、児童手当が支給されております。

このたび、児童手当を受給している全ての人に「現況届」を提出していただきます。この届けは、毎年6月1日における児童の養育状況や所得状況などを確認することで、児童手当を6月分以降も引き続き受ける要件があるかどうか審査するためのものです。

現況届の提出をしないと6月分以降の児童手当を受けられなくなりますので、現在受給している方は、下記日程により必ず届け出るようにしてください。

また、下記期間内に現況届を提出できない方や内容に不明な点がある方は、事前にお問い合わせ先までご連絡ください。

- ◆日 時 平成25年6月24日(月)～6月28日(金)
午前8時30分～午後5時まで
- ◆場 所 平内町役場 1階
保健福祉課 福祉係(⑦番窓口)

◆持参するもの

- ◎全員共通
 - ①印鑑(シャチハタは不可)
 - ②受給者の保険証またはコピー(お子さんの保険証は必要ありません)
 ※以下に該当しない場合は、上記の①と②のみで結構です
- ◇平成25年1月1日時点の住所が平内町以外の方
→ さらに次の書類が必要です
- ③平成25年1月1日時点の住所地で発行する平成25年度所得課税証明書
- ◇受給者と支給対象児童の住所が違う人
→ さらに次の書類が必要です
- ④支給対象児童の属する世帯全員の住民票

【公務員の方の場合】

勤務先に届出してください。
現在、平内町から児童手当を受給している方で、公務員となった場合は、平内町役場に消滅届(印鑑と保険証を持参すること)を提出する必要があります。

問 役場 保健福祉課 福祉係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4(内151)

平内中央病院からのお知らせ

感染制御チームの紹介

平内中央病院には感染制御チームと呼ばれる院内感染対策に努める専用のチームが存在します。このチームはインフルエンザウイルスやノロウイルスなど院内感染の脅威に対して活動する組織です。平成24年4月に設置されて以降、青森県立中央病院感染管理室と連携をとりながら活動してきました。

今回はそんな感染制御チームの活動を、報告したいと思います。



感染制御チームの主な活動として、院内ラウンドがあります。例えば職員の手洗いは徹底して行われているか、機器の使用は正しく行われているかなどの調査項目を設け、週1度、チームのメンバーで院内を点検します。こちらで指摘された項目については、後日部署に連絡し、改善に努め、院内感染対策能力の向上を図ります。

また、先に述べたように連携している青森県立中央病院感染管理室と合同カンファレンスを行いお互いの知識や連携を深めています。実際に平成24年度には計4回の合同カンファレンスを行い、当院の院内感染対

策について、第三者的な視点から様々な助言を頂きました。現在、これらの助言を活かし、院内マニュアルの改訂を行っております。

普段、町民の皆様が目につくような場所での活動はありませんが、日夜、院内感染を防止するために努めております。とかく院内感染が取り沙汰される昨今、町民の皆様が平内中央病院を安心してご利用できるように今後とも活動して参りますので、よろしくお願いいたします。

平成25年6月の眼科診療スケジュールについて

6月の眼科診療につきましては、先生の都合により下記の診療時間となりますので、ご注意願います。

日付	受付時間	診療時間
6月7日(金)	8:15から15:00まで	15:45から
6月14日(金)	先生の都合により休診となります	
6月21日(金)		
6月28日(金)		

小児科医を随時募集中!

平内中央病院では、小児科の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。

問 平内中央病院 庶務係
TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

第23回ブルーロード・ウォーク夏泊 2013 参加者大募集!

◆開催日時

○平成25年7月14日(日)/雨天決行
【受付】午前7時30分
【スタート】午前8時30分

◆参加対象者

○小学生以上
※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要

◆集合場所

○平内町夜越山森林公園内 夜越山ヒュッテ
※小湊駅から夜越山森林公園まで無料シャトルバスを運行します

◆ウォークコース

○夜越山(スタート)→※→茂浦→浦田→※→稲生→大島→椿山→※→東滝→夜越山(ゴール)
※印はバスでの移動区間
(ウォーキングの距離は約17kmです。)

◆参加費

○大人(中学生以上) 2,000円
○小学生 500円(※大人同伴に限る)

◆定員

○先着160名

◆申込み方法・申込み締切

○往復ハガキ又はFAXにて、住所、氏名、年齢、連絡先、シャトルバス利用の有無、初級・中級・上級の別およびウォーキングポール使用の有無を明記してお申し込みください
○7月1日(月)消印有効

◆お申し込み先

〒039-3313
平内町大字沼館字沼館尻5-7(平内レミコン内)
『ブルーロード・ウォーク夏泊実行委員会』宛
TEL 090-4881-3947(田中)
FAX 017-755-2097

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

個人住民税についてのお知らせ

個人町民税は、町が行う身近なサービスに必要な費用の一部に充てるため、町民の皆様方に広くご負担していただいているものです。

税額は、皆様方に均等にご負担いただく「均等割」と前年の所得金額に応じてご負担いただく「所得割」とがあります。

平成25年度分は、平成25年1月1日現在、町内に住所を有する個人に課税されます。

○納めていただく税額

●均等割

4,000円

●所得割

前年の所得金額に応じて定められます。

所得割の額

$$= (\text{前年中の所得の金額} - \text{所得控除額}) \times \text{税率}(10\%) - \text{税額控除}$$

※退職所得、山林所得、土地建物の譲渡所得などについては、個別の税額計算となりますので税務課住民税係までお問い合わせください。

○納税について

納税の方法は、特別徴収(給与天引き、年金天引き)と普通徴収とがあり、そのいずれかによって納めていただくこととなります。

(1)特別徴収

給与所得者の町・県民税(住民税)は、給与の支払者が町からの通知に基づいて6月から翌年5月までの毎月の給与から天引きして直接町に納めます。

また、65歳以上の公的年金受給者は、年金保険者が町からの通知に基づいて年金所得に係わる税額分を年金から天引きして直接町に納めます。併せて給与所得がある場合は、給与所得に係わる税額分が給与からの天引きとなります。

(2)普通徴収

(1)以外の方は、町から通知される納税通知書に基づいて年4回の納期に分けて納めていただきます(まとめて納税いただくことも可能です)。

平成25年度の納期限は、次のとおりです。

第1期	7月1日(月)
第2期	9月2日(月)
第3期	10月31日(木)
第4期	12月25日(水)

なお、分割納付の相談も随時受け付けております。

問 役場 税務課 住民税係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)

税務署からのお知らせ

給与所得者の特定支出控除が改正されました

＜範囲の拡大＞

弁護士、税理士などの資格取得費、勤務必要経費(図書費、衣服費、交際費)が特定支出に追加されました。

＜適用判定の基準の見直し＞

特例を適用するための判定基準額が給与所得控除額の2分の1に緩和されました。

※改正後の制度は、平成25年分の所得税から適用

適用を受けるために必要な手続き等

特定支出控除の適用を受けるためには、確定申告書等にその適用を受ける旨及び特定支出(通勤費、転居費、資格取得費、帰宅旅費、勤務必要経費)の額の合計額を記載するとともに、特定支出に関する明細書及び給与等の支払者の証明書を添付する必要があります。また、確定申告書等の提出に当たっては、特定支出に係るその支出の事実及びその金額を証する書類(領収証等)を添付する又はその提出の際に提示する必要があります。

詳細は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をごらんください。

自動車税の納付はお早めに

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税の納税通知書をお送りしています。

今年度の自動車税の納期限は7月1日(月)です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関又は地域県民局県税部で納めてください。

また、昨年からのパソコン・携帯電話を利用して、所定のサイトから自動車税をクレジットカードで納税できます。納付方法は、Yahoo! 公金支払いのサイト(<http://koukin.yahoo.co.jp/>)から、納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」のほか、クレジットカードの番号などを入力して行います。

なお、クレジット納税の場合は、自動車1台につき315円の手数料をご負担いただきます。

問 東青地域県民局県税部

TEL 7 3 4 - 9 9 7 4

個人住民税の徴収対策について

個人住民税は、住民の皆さんへの行政サービスを行うための大切な自主財源です。この個人住民税の収入確保を図るため、様々な対策を行ってまいりましたが、平成24年4月から市町村税の滞納整理を行う専門機関として「青森県市町村税滞納整理機構」が設立されています。

機構では参加市町村から移管された滞納事案について、徹底した財産調査を行い、財産の差押えや公売等を行うことで市町村税を徴収します。機構に移管された滞納事案は以後、機構が徴収の権限を持つことから、町村への納税相談ができなくなりますので、ご注意ください。

また、納税が困難なやむを得ない事情がある場合は、早急に役場税務課にご相談ください。

問 東青地域県民局県税部 納税管理課

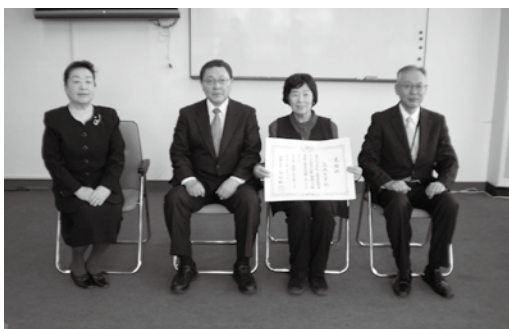
TEL 7 3 4 - 9 9 7 5

2013 6 今月のお知らせ NEWS

人権擁護委員に感謝状

任期満了により人権擁護委員を退職された三上久子さんに対しまして町長立会いのもと法務大臣から感謝状が贈呈されました。

三上さんは、平成10年から長年に渡り、地域住民の人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽くされ、多くの功績を挙げられたことが認められました。



また、多年人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により平内町人権擁護委員の寺嶋武志さんが人権擁護局長表彰を、亀田武之進さんが仙台法務局表彰を受章されました。

お二人の功績に敬意を表するとともに、今後さらなる活躍が期待されます。

農業者年金現況届をお忘れなく！

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届を提出されない場合、農業者年金を受給できない時もあります。

農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金及び農業者老齢年金を受給されている方は必ず提出期限内に現況届を提出してください。

なお、現況届の用紙は、農業者年金基金より5月末頃に受給者本人宛で送付されます。

- ◆提出期限 平成25年6月28日(金)まで
- ◆対象者
 - ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方
 - ・受給者本人が農地等を取得する等の農業を再開しないこと。
 - ・初めて現況届を提出される場合には、農業関係の名義を経営移譲者に名義変更していること。
 - ②農業者老齢年金を受給している方
- ◆記入方法 現況届の内容を確認の上、記入してください。

なお、受給者本人の記入が困難な場合は代理人(親族等)に記入をお願いしてください。

問 平内町農業委員会事務局
Tel 7 5 5 - 2 1 1 7(内254)

平成25年度 第55回水道週間

- ◆期間 平成25年6月1日から6月7日まで
- ◆スローガン

『復興の 未来と生命 照らす水』

懸賞募集内容

- ◆資格 小学生・中学生に限ります。但し、「標語の部」のみ制限は有りません。
 - ◆募集作品
 - 「作文の部」「図画の部」「習字の部」「標語の部」
 - ※作品はいずれも未発表のものに限ります。
 - 特選・入選作品の著作権は共催者に属します。
 - 応募作品は返却いたしません。
 - ◆応募期限 平成25年6月1日から7月10日
(当日消印有効)
 - ◆発表 平成25年9月上旬の予定
- 詳細については、お問い合わせください。

問 役場 地域整備課 上水道管理係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 6(内275)

みんなで駅をきれいにしませんか？

青い森鉄道線の駅舎等の環境整備(花壇整備・清掃作業など)を実施する団体へ助成金を交付します。なお、当町では「狩場沢駅」「清水川駅」「小湊駅」「西平内駅」の4駅が対象となります。



- ◆対象団体：県民により構成される5名以上の団体。ただし、特定の政治活動または宗教活動を主たる目的とした団体等は対象外。
- ◆助成対象：環境整備に要する用具、苗、飲料等のうち、協議会で認めるもので一回につき2万円を上限とします。
- ◆実施時期：平成25年4月12日～平成26年3月31日
- ◆その他：町内会単位に限られません。職場の有志等でも5人以上集まれば申請可能ですので、沢山のご応募をお願いいたします。

問 役場 総務課 企画政策係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 1(内230)

平内消防署からのお知らせ

現在、住民の皆様には災害案内を消防災害情報テレホンガイドにてお伝えしておりますが、平成25年7月1日より、お問い合わせ番号が変更となります。お問い合わせ番号は

TEL 0180-991-666

ですので、お間違いにならないようお願いいたします。

※なお、一部のPHSやIP電話からはご利用できない場合もありますのでご注意ください。

平内いきいき健康館 よごしやま温泉 6月の臨時休館日は26日(水)

～毎月1日・16日は9時から入浴できます～

県民スポレク祭が開催されます！！

第6回青森県民スポーツ・レクリエーション祭が、34種目県内各地で開催されます。だれでも参加できる、スポーツ・レクリエーションの祭典です。

平内町ではバウンドテニスが開催されます。初心者コーナーは、当日参加も可能ですので、是非ご参加ください。

- ◆日時 平成25年7月7日(日)
午前9時30分～受付
- ◆会場 平内町立体育館
- ◆参加料 無料

青森県ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/sports/6th-kenmin-sporec-fes.html>



問 青森県バウンドテニス協会(斉藤)
TEL 7 4 2 - 0 3 1 5

2013ジュニア・グローバル・トレーニング・スクール参加者募集

アメリカ・韓国・中国など外国や岩手県・宮城県の子どもたちとの2泊3日の国際交流スクールに参加する児童と、お手伝いをしていただくボランティアの方を募集します。

○参加児童募集

- 日程 8月3日(土)～5日(月)
- 場所 青森市内
- 内容 数か国の児童による国際交流体験、青森ねぶた祭りへの参加など。
- 対象 小学校4～6年の児童60名
(申込み多数の場合は抽選)
- 料金 15,000円(食費、宿泊費含む)

○ボランティア募集

- 内容 6～7月の数回の準備作業と、スクール当日の運営、通訳など
- 対象 高校生以上

参加希望の児童は6月20日までに、ボランティア希望者は随時、住所・氏名(ふりがな)・学年または年齢・電話番号をご記入のうえ、下記まで申込みください。

問 NPO法人ジュニアグローバルトレーニングスクール
TEL 080-3144-6407
FAX 017-723-7631
MAIL kudoken@wit.ocn.ne.jp
HP <http://www.a-npo.org/portal/jgts/>

戦没者遺児の皆様へ ～慰霊友好親善事業の参加者募集のお知らせ～

(財)日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦において父等を国に捧げた戦没者の遺児が、父等の戦没した旧戦域に赴き慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としたものです。

なお、本事業は戦没者遺児を対象としており、それ以外の方は参加できませんのでご了承ください。実施地域や日程など詳細はお問い合わせください。

問 (財)日本遺族会事務局
TEL 03-3261-5521

大島「歌の散歩道」へ 句碑を建立しませんか？

平内町文化協会では、夏泊ほたて海道トンネルの開通を記念して、大島パーク「歌の散歩道」への句碑建立事業を計画しております。

俳句の題は自由で、応募締切りは平成25年6月30日となります。

費用その他、詳細はお問い合わせください。

あなたの俳句をあなたの文字で 句碑にしてみませんか？

問 佐藤秀光(文化協会事務局)
TEL 7 5 5 - 3 0 8 6
亀田悦(平内花椿俳句会)
TEL 7 5 5 - 4 4 1 8

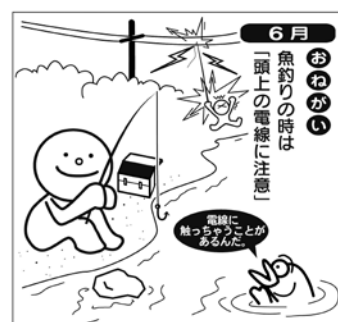
さつき・山野草・斑物植物展

- ◆日時 平成25年6月23日(日) 13時～16時30分
24日(月) 9時～15時
- ◆会場 平内町勤労青少年ホーム
- ◆主催 平内一鉢会

あなたも仲間になりませんか？

問 平内一鉢会 田中
TEL 7 5 6 - 2 5 3 2

電気保安協会からのお願い



6月は土砂災害防止月間です！

国土交通省と各都道府県では、毎年6月1日から30日までを『土砂災害防止月間』と位置づけ、本格的な豪雨の時期を前に、土砂災害による被害防止に向けて様々な防災・広報活動を実施しています。

青森県内には、約4000箇所もの土砂災害危険箇所があります。山あいの沢筋に溜まった土砂や巨石が雨で増えた沢水と一緒に流れ出る『土石流』、地下水の上昇により地盤がゆるみ、地盤全体がゆっくりとすべり出す『地すべり』、雨を含んで脆くなった崖が唐突に崩壊する『がけ崩れ』……どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、そして多くの犠牲者が出ました。

「今まで経験したことのないような強い雨が降っている」ときは「今まで経験したことのない災害が起こるかもしれない」と心に留め、危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

連絡先 役場 総務課 企画・防災対策室
TEL 755-2111
青森県 県土整備部
河川砂防課 砂防グループ
TEL 734-9670

青森県ホームページ・平成25年度土砂災害防止月間
<http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/H25doshagekkan.html>

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は、ルールを守って正しく使しましょう。

電波の混信・妨害については下記にお問い合わせください。

問 総務省東北総合通信局 相談窓口
TEL 022-221-0641

陸奥湾の海と山をつなぐ植樹に参加しませんか？

普段、私たちが気にかけることは少ないのですが、海と山には大きな関わりがあり、大きな循環システムの中で互いに影響し合っています。豊かな海を守るためには、豊かな山を育てていくことが不可欠なのです。

このたび、陸奥湾のホタテを高温障害から守ろうと、第3回目となる植樹祭が行われます。すぐに効果が目に見える活動ではありませんが、子どもたちの未来のため、植樹祭に参加してみませんか？

開催日 平成25年6月15日(土)

植樹祭(13時30分～)

- ◆植樹場所 平内町茂浦『社会貢献の森』(国有林)
- ◆集合場所 浅虫海浜公園駐車場(12時40分まで)
- ◆募集人数 300名
- ◆申込方法 氏名・住所・電話番号を明記のうえ電話・FAXにて下記まで

問 陸奥湾の高温障害からホタテを守る植樹祭実行委員会
TEL/FAX 743-8314

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成25年		青森県交通対策協議会	
	4月中	4月末累計	死者の状況
発生	306件 (-35)	1665件 (-135)	高齢者の死者 ～65歳以上の～ 7人 (+1)
死者	5人 (+3)	12人 (-1)	歩行者の死者 6人 (-5)
傷者	376人 (-36)	2030人 (-209)	飲酒運転による死者 2人 (+1)
			シートベルト 自動車乗車中の死者 6人 (+5)
			非着用死者 2人 (+2)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

4月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男… 5,948人(-6人)
女… 6,446人(-18人)
計… 12,394人(-24人)
世帯数…5,192世帯(+20)

平成25年4月末現在
()は、前月との比較

ご結婚おめでとう

本籍地

(白濱圭祐 寺町市
工藤道世 黒石市
奈良岡慎哉 青森市
鳥谷部優子 第2小林)

お誕生おめでとう

赤ちゃん名 (親) 住所地

松下侍玄(正吾)川原町
秋村美玲音(啓介)松野木
八戸啓(嘉寿仁)間木
渡邊りお桜(大介)第2内童子
本堂かな叶翔(薫)第2勝田町

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

井筒ソノ(93)志郎第1口広
田村市郎(91)忠雄土屋
本堂フジエ(86)春一本町
遠嶋ツルエ(81)長博間木
山本ヒサ(86)彌博中東田沢
亀田恵美(24)敦第2小林
中新田テル(84)米八薬師野
鳥谷部一幸(79)忠幸清水川
細川元則(71)勝明東滝
畑井千代治(73)啓治上東田沢
一戸繁就(81)正道山口
小形フサ(67)清造藤沢
駒谷操(76)勇口広開拓

平成25年度 平内町民卓球大会

5月4日(土)、町立体育館において、全日本卓球選手権大会の予選会を兼ねた町民卓球大会が開催され、管内の小・中学校から約70名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。



- ▼カブ女子(小学校3・4年)シングルス
 - ①田中 結南(卓王会) ②須藤陽菜乃(山口小)
 - ③内海 那緒(東小) ③佐藤 優花(東小)
- ▼ホープス男子(小学校5・6年)シングルス
 - ①飯田 亮(小湊小) ②齋藤 樹(小湊小)
 - ③福崎 泰心(小湊小) ③船橋 弘樹(小湊小)
- ▼ホープス女子(小学校5・6年)シングルス
 - ①船橋なつめ(東小) ②逢坂 璃子(小湊小)
 - ③田中 帆夏(小湊小) ③市川 美波(小湊小)
- ▼中学校男子シングルス
 - ①飯田 南飛(小湊中) ②浜田 拓也(小湊中)
 - ③太田 孝則(東平内) ③小鷹 紗樹(小湊中)
- ▼中学校女子シングルス
 - ①船橋はずき(東平内) ②三津谷佳奈(小湊中)
 - ③船橋 祐美(東平内) ③柴崎ちかの(東平内)
- ▼小学校女子団体戦
 - ①東小(2勝) ②小湊小(1勝1敗)
 - ③山口小(2敗)
- ▼中学校女子団体戦
 - ①東平内中(2勝) ②小湊中(1勝1敗)
 - ③西平内中(2敗)

- ▼バンビ女子(小学校1・2年)シングルス
 - ①逢坂 瀬莉(スポ少) ②柴崎 杏子(スポ少)
 - ③飯田 穂夏(スポ少)
- ▼カブ男子(小学校3・4年)シングルス
 - ①市川 獅道(スポ少) ②田村 凌士(スポ少)
 - ③新名 海(スポ少)



相手のサーブに真剣な表情



ギャラリーの応援にガッツポーズ

『わたしの好きなひらなない』



写真をお待ちしております

住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、Eメールで送信するか、郵送または役場総務課へ直接持参ください。

- ◇投稿者
津嶋 金市さん(青森市)
- ◇撮影場所
夜越山パークゴルフ場

◇投稿者より◇

青森市のパークゴルフ協会へ所属していて、シーズン中は週に1度、夜越山へ通っています。夜越山はグリーンの花道がなくラフに遮られるので、県内の他パークゴルフ場より難しいのですが、逆に面白みもあります。やませが吹くと寒いですが、寒さを忘れるほど熱中してプレーしています。パークゴルフは高齢者のスポーツだと思われがちですが、若い方でも楽しめますので、ぜひプレーしてみてください。

問 役場 総務課 企画政策係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 1(内線231)
メール kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp