

広報 ひらな い



2

平成25年/2013

- ◇ 平内町消防出初式・・・2ページ
- ◇ 生涯学習情報・・・3～5ページ
- ◇ 保健福祉だより・・・6～8ページ
- ◇ 今月のお知らせ・・・10～13ページ

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



地域を愛する男達
その背中から溢れる
誇りと使命感

任

◆ 平内町消防出初式 ◆



『消すまでは 出ない行かない 離れない』

暮れからの寒波がひと段落し、晴れ間がのぞいた1月5日(土)、平成25年平内町消防出初式が執り行われ、総指揮者である豊島昇団長をはじめ、管内18分団と大和山自衛消防協力隊の約400名が参加し、今年一年の防火・防災を誓いました。

観閲者である船橋町長ほか関係者が人員や服装、機械器具の点検をした後、山口分団ラッパ隊の吹奏で、豊島団長を先頭に堂々とした分列行進が行われました。

続いて、参列者は東福寺での物故消防団員追悼式に臨み、消防署前で「まとい組」による勇壮なまとい振りが披露され、最後に優良分団と優良団員の表彰が行われました。

消防団の活動は消火だけにとどまらず、地域の防災リーダーとして地域に密着し住民の安心・安全を守るという重要な役割を担っています。平内町消防団の皆さん、日々の活動お疲れ様です。そしていつも町を見守っていただき、ありがとうございます。



◆平内町長表彰

※優良分団(3分団)

- ▽第一中隊 浜 子分団
- ▽第二中隊 狩場沢分団
- ▽第三中隊 茂 浦分団

◆平内町消防団長表彰

※優良消防団員章(9名)

- | | | |
|--------|-----|------|
| ▽浅 所分団 | 三津谷 | 亮 |
| ▽東田沢分団 | 柴 田 | 貴 幸 |
| ▽内童子分団 | 中 村 | 明 |
| ▽東 滝分団 | 辻 村 | 航 樹 |
| ▽清水川分団 | 船 橋 | 英 翼 |
| ▽口 広分団 | 八 戸 | 多 瑞也 |
| ▽茂 浦分団 | 佐 藤 | 文 武 |
| ▽浦 田分団 | 笹 原 | 憲 士 |
| ▽土 屋分団 | 田 村 | |





生涯学習情報

平内町教育委員会
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

未来の青森県を担う人材育成！ 7名の中学生が講座に参加

12月15日(土)、16日(日)の2日間、青森市にあるメディアアリーナにおいて、「未来の青森県を担う若人育成講座」(主催：青森県総合社会教育センター)に、町内の中学生7人が参加しました。これは、青少年が自らの思いを社会の中で実現させる行動力を身につけることを目的としたもので、学校の生徒会活動などでリーダー的な役割を担っている県内の高校生や中学生が一堂に会し、自主性やリーダーの資質を高めるための講座であり、2日間に渡り、様々な講義や演習が行われました。

1日目最初の「人間関係づくり体験プログラム」では、初対面となる者同士、お互いのことを知り、積極的な交流を図るために、ゲームを行いました。大人数で協力して足の位置を動かさないで立ち上がるゲーム、ジェスチャーだけで誕生日が早い順番に並ぶゲームなど、初めは控えめであったみんなもゲームを通して次第に積極的に話し合い、行動し始めました。

この講座に参加した小湊中学校2年平野大貴くんは、「みんなで楽しく話すことや行動することができました。この体験をこれからの生活に活かしたいです」と中学校生徒会リーダーとして熱い思いを語ってくれました。



活発な議論・意見交換 「つながり創造住民会議」が開催！

12月18日(火)、町青少年ホームにて、「つながり創造住民会議」(主催：青森県総合社会教育センター)が開催されました。この会議は、「元気な地域の明日」を地域のみなさんと一緒に考えていく場であり、町内からは様々な年齢層約40人が参加しました。

会議の前半は、弘前大学教育学部講師の松本大氏による「住民協働によるこれからの地域」と題した講演が行われ、まずは地域のコミュニティ機能を高めるために、世代を超えた住民同士が積極的に話し合う場「語り場」をもたなければならないことを話され、この会議の意義を述べていました。



後半は、講師の進行のもと、ワークショップ「みんなで考えよう～地域の明日～」が行われ、各グループ毎に「地域の宝」「地域の課題」について、意見交換を行いました。「地域の宝」としては、ホタテ・平内出身の著名人・若者・豊かな人材・豊かな自然などが挙げられ、「地域の課題」としては、雇用問題・過疎化・世代交流の少なさ・若者の流出などが挙げられました。また、さらに「雇用・自然・若者・交通問題」についてテーマを絞り、各テーマ毎にグループを再編成し、テーマに沿ったそれぞれの思いを話し、活発な討議をしました。

ひらない中央児童館 登録児童の募集！

ひらない中央児童館では、平成25年度登録児童の募集を行います。

児童館では、ボランティアの先生の指導による習字、珠算、将棋教室などを行っています。

また、親子バス遠足、キャンプ、児童館まつり、クリスマス会など様々な楽しい行事も開催されます。

詳細についてはお問い合わせください。

【申込締切日は3月15日(金)です！】



問 ひらない中央児童館 Tel 7 5 5 - 2 3 5 4

平成25年度奨学生を募集します

当町では、優秀な人材育成を願って、経済的な理由により就学が困難な者に対して奨学金を貸付し、将来を担う平内町の人づくりに役立ち、町の発展につながる事を期待して平内町奨学金貸付事業を行っています。つきましては、下記に基づいて平内町奨学生を募集いたします。

1. 貸付対象

- ① 平成25年4月より大学、短大、各種専門学校、高専後期二年に入学する者、または在学中の者。
ただし、通信教育学部、大学院、放送大学、自治医科大、防衛大、海上保安大に入学する者、その他の奨学資金からの貸付を受けている者を除く。
- ② 平内町に住所を有する者の子であること(1年以上平内町に住所を有する者)

2. 奨学金の貸付額及び貸与期間

- ① 奨学金の額は、月額30,000円以内とする。
- ② 貸与期間は、在学校の正規の就学期間とする。
※奨学生の休学、退学、その他奨学生として不適当と認められる事由により、貸付の休止、中止、即時返還をしてもらうこともあります。

3. 募集人員

募集人員は10名以内とする。

4. 返還方法

奨学金の返還は、卒業の月の1年後から受給期間の2倍の月数で返還する。

例：4年生大学を平成29年3月卒業で月賦返還する場合

→卒業後1年据えおき平成30年4月から返還を開始して8年間で貸付を受けた金額を返還する。

5. 貸付申請手続

申請手続は、次の書類の提出が必要です。

- ① 貸付申請書(様式第1号)
 - ② 在学証明書
 - ③ 保証人承諾書(様式第2号)
 - ④ 申請人の同一世帯全員及び保証人等の平成24年度所得証明書(平内町役場税務課)
 - ⑤ 履歴事項調書
- ※上記の①、③、⑤の様式は平内町教育委員会教育課に備えてあります。

6. 募集期間及び申込先

- ① 平成25年4月1日～4月30日までとします。
- ② 申込先は、平内町教育委員会教育課学校教育係(山村開発センター内)ですので、関係書類を添えてお申し込みください。

7. 奨学生の決定

平成25年5月中に、文書により本人に通知します。

8. お問い合わせ先

平内町教育委員会 教育課 学校教育係
〒039-3321 平内町大字小湊字下槻12-1
TEL 755-2565(内線347)
FAX 755-2078

会場に響き渡る剣士たちの声 ～第34回町民剣道大会～

11月25日(日)、第34回町民剣道大会(体育協会主催)が西平内中学校を会場に開催されました。

開会式冒頭の挨拶では亀田武之進体育協会会長、船橋茂久町長、佐々木徳正町議会議長、相坂一則教育長が選手を激励し、西平内中2年の木村里帆選手が力強く選手宣誓しました。

まず、公開演武で西平内中剣道部員4名による日本剣道形が披露され、その後、小学校1年生から一般までの40余名の剣士が熱戦を繰り広げました。

試合の主な結果は次のとおりです。

【小学校2年生以下女子の部】

① 工藤 望愛(剣心会)

【小学校3・4年生男子の部】

① 千代谷 怜音(西武館) ② 伊瀬谷 祐樹(西武館)

③ 須藤 翔希(西武館)

【小学校3・4年生女子の部】

① 今 雪奈(西武館)

【小学校5・6年生男子の部】

① 井筒 将大(剣心会) ② 今田 壤(剣心会)

③ 一戸 祥平(西武館) ③ 高橋 光輝(剣心会)

【小学校5・6年生女子の部】

① 大水 志保(西武館)

【中学校男子の部】

① 工藤 拓真(小湊) ② 平野 大貴(小湊)

③ 千代谷 泰河(小湊) ③ 鳥谷部 稜(小湊)

【中学校女子の部】

① 木村 里帆(西平内) ② 須藤 愛美花(西平内)

③ 高橋 知花(剣心会) ③ 今田 千晴(小湊)

【高校生女子の部】

① 高橋 咲花(松風塾)

【一般男子の部】

① 成田 淳樹

② 山脇 啓大

【一般女子の部】

① 本堂みのり

◆第20回東西対抗戦(小学生対象)

優勝 東軍(剣心会)

準優勝 西軍(西武館)

【最優秀選手賞】

古川 諒大(東軍)

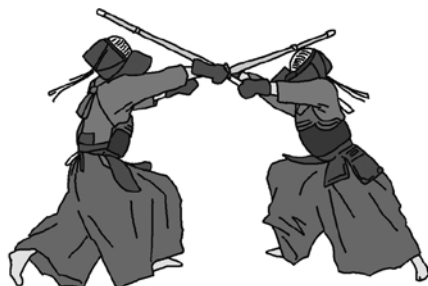
【優秀選手賞】

千代谷 怜音(西軍)

【敢闘賞】

◎西軍…今 雪奈、伊瀬谷 祐樹、大水 志保

◎東軍…工藤 望愛、小山内大輝、井筒 将大、高橋 光輝



～当時の往来に思いを馳せ～ 奥州街道の標柱などが完成しました

平内町教育委員会では、青森県市町村元気事業費補助金を活用し、昨年12月に江戸時代主要五街道のひとつである奥州街道の標柱を3箇所(狩場沢・小湊・山口地区)と旧平内代官所跡説明板を青少年ホーム前に設置しました。

近年の歴史探索ブームにより、旧街道や史跡を訪れる観光客が増えているため、その受け入れに役立つこと、また往時を偲ぶ貴重な道しるべとして大変期待されます。狩場沢地区は国道4号線から野辺地寄りの狩場沢本村へ入る角地、小湊地区は中央病院の駐車場の脇(旧火葬場通りから藤沢へ向かう途中)、山口地区は旧屯所の前となっています。

なお、作製にあたっては平内町文化財審議委員長の鬼柳恵照さんをはじめとする各地域の方々から貴重なご助言をいただきました。



青少年ホーム前に設置された旧平内代官所跡説明板

「子どもたちのために」と寄贈を受け 土岐誠逸寄贈文庫として公開

平内町で長く(小湊小・西平内中・小湊中で通算7年間)校長先生をしておられた土岐誠逸さん(青森市在住)より、図書の寄贈と寄付が寄せられました。

寄贈いただいた図書は「大漢和辞典」や「国分一太郎文集」などの教育書が主で、リファレンス資料としても貴重な図書となっております。

また、「平内の子どもたちのために役立ててほしい」という本人の希望により小学校高学年から中学生用の図書「虎と月」他35冊を購入し、合わせて「土岐誠逸寄贈文庫」としました。

現在、文学コーナーそばに書架を設けておりますので、たくさんのご利用をお待ちしています。

この度、寄贈をいただきました図書は大切に利用させていただきます。土岐さん、本当にありがとうございました。



町立図書館

紹介コーナーその157

◆一般書◆

- | | |
|----------------|---------|
| ①冷血 上・下 | 高 村 薫 |
| ②歓喜の仔 上・下 | 天 童 荒 太 |
| ③謎解きはディナーのあとで3 | 東 川 篤 哉 |
| ④神去なあなあ夜話 | 三 浦 しをん |
| ⑤潜伏者 | 折 原 一 |
| ⑥55歳からのハローライフ | 村 上 龍 |
| ⑦何者 | 朝 井 リョウ |
| ⑧死の淵を見た男 | 門 田 隆 将 |
| ⑨残り全部パケーション | 伊 坂 幸太郎 |
| ⑩人を育てる箱根駅伝の名言 | 生 島 淳 |

○2月の休館日 10日・11日・24日

生涯学習カレンダー 2 月

2日(土)	◆第51回平内町民スキー大会
13日(水)	◆県内私立高校 入学試験日
14日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
15日(金)	◆平内町文化・スポーツ賞授与式
17日(日)	◆家庭の日
21日(木)	◆東小学校一日入学
28日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00) ◆乳児健康診査(平内中央病院) ◆3歳児健康診査(青少年ホーム)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

hiranai

保健だより



脂質異常症って どんな病気？

◆自覚症状がなく放置してしまうことも

脂質異常症とは、血液中の脂質、具体的にはコレステロールや中性脂肪が多すぎる病気のことです。「血液の中にアブラなんかあるの？」と思うかもしれませんが、血液中にはコレステロール、中性脂肪、リン脂質、遊離脂肪酸の4種類の脂質が溶け込んでいるのです。

ところが、血液中の脂肪が異常に増えても、ふつうは痛くも痒くもないのです。自分では全然気づかないし、「脂質異常症です」と言われても、それが何を意味するのかピンとこないのもそのまま放置してしまうこともあります。それでは放置したらどうなるのでしょうか。増えた脂質がどんどん血管の内側にたまって動脈硬化になってしまいます。ところが、動脈硬化になってもまだ自覚症状はありません。ついには心筋梗塞や脳梗塞の発作を起こして、やっと脂質異常症の重大さに気づくということになります。

多すぎると問題になるのは、コレステロールと中性脂肪です。

脂質異常症には、

- ①LDLコレステロールが多いタイプ
(高LDLコレステロール血症)
- ②HDLコレステロールが低いタイプ
(低HDLコレステロール血症)
- ③トリグリセライド(中性脂肪)が多いタイプ
(高トリグリセライド血症)

の3タイプがあります。血液中のLDL(悪玉)コレステロールが多すぎると、動脈の壁にくっついて動脈が厚く硬くなります。高コレステロールが動脈硬化にとって大問題なことは明らかです。中性脂肪は、それ自体は動脈硬化の原因にはなりません。しかし中性脂肪が多いと、HDL(善玉)コレステロールが減ってLDLコレステロールが増えやすくなります。間接的には動脈硬化の原因となります。

◆まずは食事のコントロールです

脂質異常症は、遺伝子異常や他の病気に伴って現れるものもありますが、8割以上は多くの生活習慣に関連した原因が重なって発症してきます。

原因としては遺伝的な素因のほかに、過食、高脂肪食、運動不足などの悪い生活習慣やそれによる肥満があげられます。食事に関連した要因は多いことは明らかです。

脂質異常症を防ぐ食事の基本

- 偏らず「栄養バランスのよい食事」
- 総エネルギー量を抑えて適正な体重を保つ
- 肉類の脂肪1に対して植物脂肪や魚の脂を1.5～2の割合でとる
- ビタミン・ミネラル、食物繊維もしっかりとる
- 高コレステロールの人はコレステロールを多く含む食品を控える
- 中性脂肪の高い人は、砂糖や果物などの糖質とお酒を減らす

ちょっと意外かもしれませんが、体内にあるコレステロールの7割前後は体内で合成されています。食事からコレステロールをまったくとらなくても、血中には少なめですがコレステロールがあります。また食事からコレステロールをとりすぎても、健康な人なら一定量以上は吸収されません。食事からたくさん入ってきたときは合成が減り、それでも多すぎる場合は肝臓などにための働きがあって、血中のコレステロールは一定に保たれています。だからといって高コレステロールの人が「食事の影響が少ないうらコレステロールを多く含む食品を食べても大丈夫」と考えるのはまちがいです。高コレステロールの人はこのシステムに乱れが生じて、コレステロールを蓄積しやすくなっているからです。いま体内にある分も減らさなければならぬので、食事からとるコレステロールを減らすことはとても重要なことです。

コレステロールを下げる食品



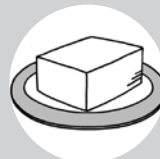
青魚



海藻類



野菜

植物油(ヤシ油と
ピーナッツ油を除く)

大豆製品

など

◆運動は食事と並ぶ予防効果があります

食事とならんで重要なのが運動です。運動が重要なには3点の大きな理由があります。

- ①とりすぎたエネルギーを消費し、脂肪が皮下や内臓に蓄積されるのを防ぐ。
- ②血行を促して血管の弾力をよくしたり、血管を広げるなどして血圧を下げ、動脈硬化を防ぐ。
- ③体内での脂肪の流れがよくなるように調節する酵素の一つであるリパーゼを活性化させ、LDL(悪玉)コレステロールを減らしてHDL(善玉)コレステロールを増やす。

ハードな運動は必要ありません。誰にでもすすめられるのはウォーキングです。ちょっとした時間でどこでもできます。気軽にはじめてみましょう。運動をはじめる前にはストレッチをしたり、水分をまめにとったりと体調にも合わせておこないましょう。



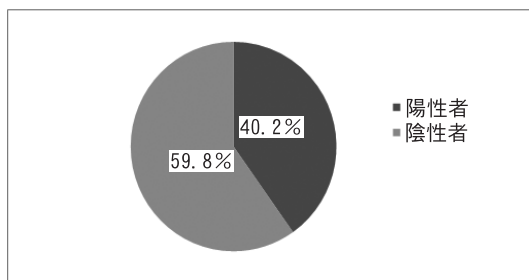
問 保健福祉課 保健係

Tel 755-2114 (内線140)

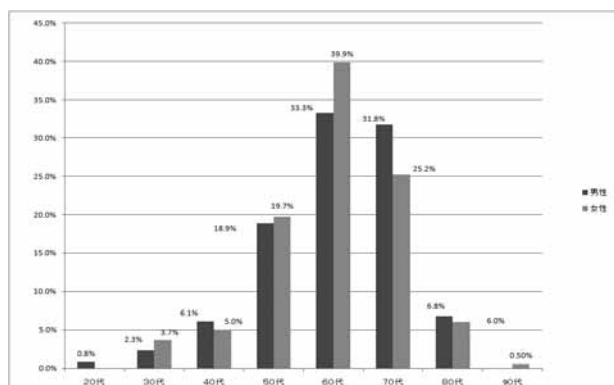
「心の健康度自己評価」の報告

平成20年度から、特定健診を受けた方の生活習慣問診票の中に「心の健康度自己評価」を追加しております。これは、自分では気づきにくい、おもにうつ等の心の疲労度をチェックできるように作られています。

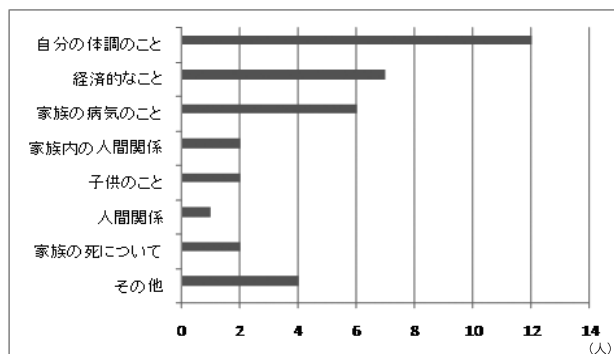
今年度の報告をします。回答者数909人中有効回答者数871人でした。そのうち陽性者(=うつ傾向の高かった方)は350人、陰性者(=うつ傾向の低かった方)は521人となっております。



陽性者350人中の性別・年代別割合を見てみると、以下のような結果となっております。



更には、質問項目『最近「ひどく困ったこと」や「つらいと思ったこと」はありますか』の項目の内訳を見てみると、以下のような結果になっております。



この結果を見てもおわかりのように、みなさん様々な悩みを抱えています。自殺は、様々な原因が重なりあっておこることが多く、自殺を図った人の直前の心の健康状態をみると、大多数がうつ病等の精神疾患をわずらっているとされています。

身近に、何かおかしいと感じる人はいませんか？ 様子がおかしいと感じる人がいたら、ぜひ一声かけて、話を聴いてあげましょう。話を聴いてあげることで助かる命があります。

心の健康相談のお知らせ

東地方保健所の協力を得て、専門医による心の健康相談を下記の日程で開催いたします。「なんとなくやる気がない」「人に会いたくない」「眠れない」「気分が憂うつ」「物事に集中できない」「仕事や学校に行けない」などの悩みをお持ちの方やご家族の方はぜひご相談ください。

◆期 日：平成25年3月8日(金)

◆受付時間：13:00～14:00

◆相談時間：14:00～16:00

◆場 所：平内町勤労青少年ホーム

◆担当医師：青い森病院 医師

*相談料は無料となっております。

*相談を希望される方は、保健福祉課までご連絡ください。

問 役場 保健福祉課 保健係

Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線140)

簡単で身近なボランティア 献血にご協力下さい！！

次の日程で、移動採血車による献血を実施します。献血はもっとも身近なボランティアです。

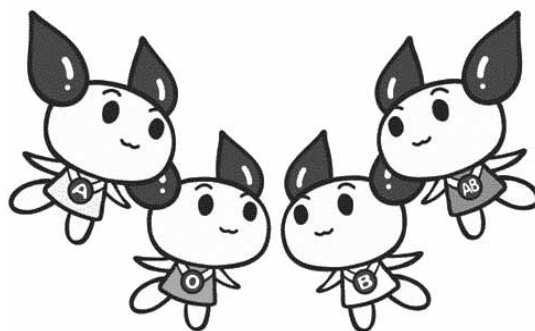
人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができません。皆様から献血していただいた尊い血液は、輸血を必要とする患者さんの治療に使われます。

輸血を待ち望んでいる患者さんのためにも、一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

実施日	実施場所	時 間
2月22日(金)	平内町役場前	9:00～11:30
	水産総合研究所前(茂浦)	13:00～14:00
	平内中央病院前	15:00～16:30

献血キャラクター

けんけつちゃん



問 役場 保健福祉課保健係

Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線141)

障害(身体・知的・精神)を持つ方の 地域での自立した生活を支援します

〈対象〉

次のいずれかの障害者手帳を所有している方

- ①身体障害者手帳
- ②愛護手帳(療育手帳)
- ③精神障害者保健福祉手帳

※サービスの種類によっては、手帳の種類、障害の程度により利用が制限される場合もあります。

〈サービス利用費用〉

対象者の本人負担は原則として1割となります。但し、世帯の所得に応じて負担の上限が設定されています。

- ・生活保護・住民税非課税世帯
⇒上限額(月額) 0円(自己負担なし)

- ・住民税課税世帯(一般)
⇒上限額(月額) 37,200円

※但し施設でサービスを利用する場合の食費や光熱水費等は全額自己負担です。
(生活保護、低所得1、低所得2の人は申請により負担が軽減されます)

〈内容〉

◎訪問系サービス

在宅で訪問を受けたり、通所などして利用するサービスです。

- サービスの種類：・居宅介護(ホームヘルプ)
・重度訪問介護・行動援護
・同行援護・短期入所
・重度障害者包括支援など

◎日中活動サービス

入所施設で昼間の活動を支援するサービスを行います。

- サービスの種類：・療養介護・生活介護
・放課後児童デイサービス
・自立支援(機能生活訓練)
・就労移行・継続支援など

◎居住系サービス

入所施設で住まいの場としてのサービスを行います。

- サービスの種類：・共同生活介護(ケアホーム)
・施設入所支援
・共同生活援助
(グループホーム)など

〈手続き〉

- 1 相談・申請
↓
- 2 審査・サービス利用計画作成
↓
- 3 認定・通知
↓
- 4 事業所と契約・サービス利用開始

これから数回に分けて障害者への福祉サービスを紹介していきます。

問 役場 保健福祉課福祉係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線143)

町内をあげて祝福 間木で「新生児祝い金」

1月12日(土)、間木コミュニティセンターにおいて「新生児祝い金」贈呈式が行われました。

この祝い金は、間木町内会(遠嶋武憲会長)がこのたび独自に制度を創設したもので、この日は三津谷俊栄さんの次女和(なごみ)さんと辻村祐一さんの長女咲(さき)さんの2名に祝い金が送られました。

遠嶋会長によると、間木町内会ではこの6年間で子どもが4人しか産まれておらず、たいへん寂しい思いをしてきたことから今回の祝い金の決議に至ったそうです。

咲さんの母、希さんは「たいへんありがとうございました。子どものために記念になるよう使わせてもらいたい」と話してくれました。



この日は、間木町内会婦人会の総会が行われており、懇親会の場を借りての贈呈式となりました。

遠嶋会長はあいさつの中で「間木町内の中にも結婚適齢期の男性が十数名いる。最近では少なくなったが皆さんには『世話焼き婆(ババ)』としてもうひと頑張りお願いしたい」と話していました。

また、和さんの母、典子さんは「こういった形で町内の皆さんに娘を紹介することができてよかった」と笑顔で話してくれました。

昼食を食べながら和やかな雰囲気で行われた贈呈式は、赤ちゃんがひとつ動くたびに会場が沸き、ひとつ声を発するたびにまた沸くたいへん賑やかなものとなりました。

☆ 子育て支援センター ☆ 2月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
2月7日(木) 9:45~11:15	ぴよぴよ絵本 サークル 支援センター	絵本や紙芝居などの 読み聞かせを行います
2月15日(金) 9:45~11:15	親子ふれあい ワーク 支援センター	保育園のお友達と 一緒に遊びましょう
2月21日(木) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・ひなまつり飾りを 作りましょう

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
Tel 7 5 8 - 1 2 1 4

暮らしの中の税 『私たちの生活と税金』

住民税申告をお忘れなく！！

平成25年度課税の住民税に関する納税相談(申告)を2月4日(月)から受付します。毎戸配布された日程表を確認し、相談して下さるようお願いいたします。

また、住民税の住宅借入金等特別税額控除については、税源移譲による住宅ローン減税(経過措置)の他に景気対策を狙いとした減税があります。対象となる方は、平成11年～18年及び平成21年～25年までに入居された方です。

給与所得のみの方で勤務先において住宅ローンの年末調整を終えた方以外は、確定申告が必要です(期限：平成25年3月15日)。

問 役場 税務課 住民税係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245、246)

納税相談を行っています

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害等)、その他特別の事情により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国民健康保険税は納期限まで)の申請により税金が免除、減額されることがあります。また、納税について様々な相談を受けています。

例えば、

- ・本来の納期限ではなく、毎月の給料日に納付したい。
- ・農業、漁業を営んでいるが、収穫又は水揚げの時にまとめて納付したい。
- ・事情により滞納になってしまったが、一括では納付できないので少しずつ納めていきたい。

といった場合など、事情に応じた納付方法等について相談を行っています。町税の納付についてお悩みがある方は、お気軽にご相談下さい。

問 役場 税務課 収納係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線249、250)

【青森税務署からのお知らせ】

公的年金を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要はありません。

なお、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

また、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告は必要です。住民税に関して詳しいことは、平内町役場税務課にお尋ねください。

所得税の確定申告書は できるだけ自分で作成して できるだけお早めに！

平成24年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成25年2月1日(金)から平成25年3月15日(金)までです。

また、税務署での相談及び申告書の受付は、土、日を除く午前9時から午後5時までですが、2月24日と3月3日に限り日曜日にも実施します。

確定申告は正しく！

所得税は、納税者自らが税法に従い、所得金額と税額を正しく計算して申告し、納税するという「申告納税制度」を採用しています。確定申告をしなければならぬのに期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりすると、納税額の他に加算税が賦課される場合がある他、延滞税を併せて納付しなければなりませんので、ご注意ください。

1年間の所得金額と税額を正しく計算し、申告と納税を行ってください。

問 青森税務署
Tel 7 7 6 - 4 2 4 1



e-Tax
でデータ送信！
又は
書面で提出！

便利な

申告書の作成は

国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で!!



www.nta.go.jp

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

また、作成したデータは、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。

※ e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

2013 2 今月のお知らせ・NEWS

h i r a n a i

津波警報が変わります

役場 総務課

3月7日正午から、非常事態であることをお知らせし、皆さんにすぐに避難していただくよう改善した津波警報等の発表を開始します。詳しくはお問い合わせいただくか、気象庁ホームページをご覧ください。

問 青森地方気象台

防災業務課

Tel 74117413
気象庁ホームページ
<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

浄化槽を正しく使いましょう

役場 町民課

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ① 定期的な保守点検
- ② 年1回の清掃
- ③ 法定検査の受検（使用開始後及び年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化

機能が十分に発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センター（Tel 72619500）が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、青森環境管理事務所（Tel 73619292）への届出等が必要です。

県河川砂防課からのお知らせ

県土整備部河川砂防課

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めています。

県で伐採した雑木を譲り受けた方には提供していますのでご連絡ください。また、お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、「河川内の雑木を伐採し河川環境を美化したい」「伐採した雑木を利用したい」など、ご自身で河川内の雑木伐採を行いたい方も左記までご連絡ください。

問 県土整備部河川砂防課

企画防災グループ

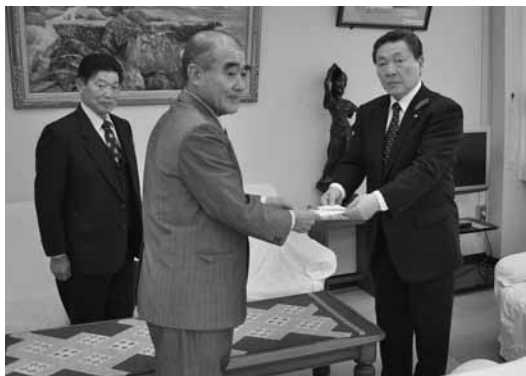
Tel 73419662
東青地域県民局地域整備部
河川砂防施設課
Tel 72810260

福祉の増進に充てて欲しいと 寄附金をいただきました

役場 総務課

11月27日（火）、平内町石川流津軽手踊保存会の船橋武成会長が役場を訪れ、福祉の増進に充てて欲しいと船橋町長に寄附金を手渡しました。

保存会は現在40名ほどの会員で活動しており、各方面への慰問活動やイベント参加に加え、2年に一度、勤労青少年ホームで発表会を行っており、今回はその入場料の一部を寄付金としていただきました。いただいた寄附金は町の福祉のために大切に使用させていただきます。この度は本当にありがとうございました。



青森県特定（産業別）最低賃金改定のお知らせ

青森労働局

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

青森県特定（産業別）最低賃金が、平成24年12月21日から改定されました。
金額は次のとおりです。

○鉄鋼業

時間額 777円

○電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
時間額 712円

○各種商品小売業

時間額 705円

○自動車小売業

時間額 743円

なお、青森県で働くすべての労働者及び使用者に適用される「青森県最低賃金」は、平成24年10月12日から、時間額654円に改正されています。詳しくは青森労働局ホームページからご覧になれます。
(<http://aomoriroudoukyoku.j-site.mhlw.go.jp/>)

問 青森労働局

労働基準部賃金室
Tel 73414114

相続登記はお済みですか？

青森県司法書士会

青森県司法書士会では、2月1日～28日までの1ヶ月間、相続登記についての無料相談を実施しています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

◆相談場所

県内の各司法書士事務所
※事前に相談の予約をすることをお勧めします。

問 青森県司法書士会

Tel 77618398

女性のための 無料法律相談会

青森県司法書士会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律の関係する悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。予約は不要ですので、お気軽にお越しください。

◆日時

平成25年3月3日（日）
午前10時～午後4時

◆場所

アピオあおもり

問 青森県司法書士会

Tel 77618398

『人間を救うのは、人間だ』 ～赤十字活動資金にご協力ください～



日頃、赤十字活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

東日本大震災からもうすぐ2年が経過しますが、被災地では復興が進む一方、いまだ仮設住宅で不便な生活を余儀なくされている被災者も多く、長期・継続的な支援活動が求められています。

日本赤十字社では津波被害を被った医療インフラに係る復興事業、仮設住宅入居者への生活家電の配布や健康相談の実施、また被災した子供たちには、心のケアを目的にしたサマーキャンプなど物心両面の支援に努めて参りました。日赤青森県支部では災害発生時における子どもたちの主体的な行動力と対処能力を育むなど防災意識の醸成に努めています。これらのほかにも、地域のボランティア活動を担う赤十字奉仕団や青少年赤十字の育成、災害被災国や紛争国の支援を行う国際救護活動など、人々のいのちと健康を守る様々な活動に努めており、これらは赤十字社員が納めて下さる社資(社費・寄付金)を財源に行われています。

日赤青森県支部では平成25年2月1日より、平成25年度に実施する赤十字活動の資金確保のため、『赤十字社員増強・社資増収運動』を実施します。

日本赤十字社が果たすべき役割と本運動の主旨をご理解いただき、町民皆さまの赤十字社員への加入・社資のご協力について、よろしくお願い申し上げます。

詳細はお問い合わせください。

問 日本赤十字社青森県支部 組織振興課
Tel 7 2 2 - 2 0 1 1
日本赤十字社青森県支部平内町分区分
担当 町民課生活環境係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 3

一人ひとりがつくる『交通安全』 ～青森県内の事故発生状況～

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成24年		青森県交通対策協議会	
	12月中	12月末累計	
発生	531件 (-47)	5221件 (-246)	飲酒運転による死者 2人 (-5)
死者	7人 (-2)	59人 (+5)	高齢者の死者 ～65歳以上の～ 30人 (+6)
傷者	650人 (-83)	6460人 (-330)	自動車乗車中の死者 20人 (-6)
			非着用死者 4人 (-7)
			着用していれば助かったと思われる人 2人 (-6)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

平成24年度中の交通事故発生状況

◆交通事故発生状況

発生件数 5,221件 (前年比 -246件)
死者数 59人 (前年比 +5人)
負傷者数 6,460人 (前年比 -330人)

※死者数は、現行の統計方法となった1966年以降、最少だった2009(平成21)年の50人、2011(平成23)年の54人に次いで、3番目に少なかった。

※発生件数、負傷者数は平成14年以降11年連続で減少した。

◆交通死亡事故の特徴

1. 高齢死者の増加(30人 前年比+6人)
※全死者の過半数(50.8%)を占める。
2. 横断中の事故死者の増加(17人 前年比+7人)
3. 飲酒(酒気帯び含む)による事故死者の減少(2人 前年比-5人)
4. 若年者第一当事者の交通死亡事故の件数及び構成率が記録の残る昭和48年以降最少(3件 構成率5.1%)
5. 高齢ドライバーによる交通死亡事故が増加(12人 前年比+4)

平内中央病院からのお知らせ

診察券再発行のお願い

現在、平内中央病院では診察券を忘れて来た患者様に対して、診察券の再発行(有料105円)を必ずお願いしております。

診察券は患者様のカルテを呼び出す目的の他に、医師が看護師等に指示を出すための書類に名前や生年月日を印字する目的で使用しております。診察券がない場合は、書類へ手書きでカルテの名前や生年月日を転記しておりましたが、これは医療事故の原因となります。(患者の取り違いや、指示の取り違い等重大な医療事故へのリスクとなり得る可能性があります)

ご迷惑をお掛けしますが、医療事故防止のためご協力をお願いいたします。

小児科医を随時募集中!

平内中央病院では、小児科の医師(定年退職された方も大歓迎です!)を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、平内中央病院で医師を募集していることなどを、お知らせして下さるようお願いいたします。

問 平内中央病院庶務係
Tel 7 5 5 - 2 1 3 1

第26回夜越山 洋ランまつり開催!

平成25年3月2日(土)～3月20日(水)

春待ち遠しい時期の名物イベントとして、県内外のお客様から好評をいただいております「第26回夜越山洋ランまつり」が夜越山森林公園サボテン園内で開催されます。

【日 時】

平成25年3月2日(土)～3月20日(水)

午前8時30分～午後5時

【入園料】

大人：300円、小人150円

(団体料金) 大人：250円、小人100円

※団体料金は15名様以上の団体からとなります

【催 し】

①150種、2,000鉢の洋ラン観賞

②洋ラン即売会(市価の30%～20%OFF)

③青森蘭友会展示会

(全国トップクラスの洋ラン200点以上を展示)

④洋ラン相談室

(雪国でも簡単に育てるコツ教えちゃいます!)

【特設コーナー】

『洋ラン特別コレクション～洋ラン五大属が大集合!～』

展示された洋ランの中から

人気投票で1位を決めよう!!

※投票した洋ランが1位になると抽選で商品が当たります!

第26回
夜越山
洋ランまつり

平成25年3月2日(土)～3月20日(水)
青森県平内町 夜越山森林公園 午前8時30分～午後5時

【入 園 料】 大人：300円 小人：150円 (団体料金) 大人：250円 小人：100円 ※15名様以上の団体

150種 2,000鉢
市価の30%～20%OFF

◆お問い合わせ/TEL.017-755-2663
主 催：青森県平内町
協 賛：青森県農業 平内町観光協会 平内町商工会
後 援：青森県文化庁 青森県教育委員会 青森県観光局
協賛：青森県立総合文化センター 青森県立図書館
青森県立中央図書館 青森県立中央図書館
青森県立中央図書館 青森県立中央図書館

平内町ホームページ
<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>

夜越山からひと足早く
春をお届けします…

問 夜越山森林公園

TEL 7 5 5 - 2 6 6 3

平内町民バスのダイヤ等に係る ご要望等を受付けいたします

平内町民バスは通勤・通学者や交通弱者のための移動手段として運行させているものですが、より一層、利便性を向上させるため、皆さまからのご要望等を参考にして来年度のダイヤ改正に反映させたいと考えておりますので、皆さまのご提案をお願いいたします。

◆受付方法

電話・FAX(様式は問いません)・E-mail等

◆受付期限

平成25年2月13日(水)まで

◆問い合わせ先

役場総務課企画政策係

TEL 755-2111 (内線230・231・235) FAX 755-2145

E-mail kikakuseisaku@town.hiranai.aomori.jp

なお、ご提案に際しましては「なぜダイヤ改正等が必要なのか、現状と理由を具体的に説明」願います。

また、限られた財源と車両台数の関係から、寄せられました全ての要望に応えられない場合もございますので、町民各位のご理解とご了承をお願いいたします。

平成25年度青森県交通災害共済加入受付開始！

【1日1円でご家族の安心を】

平成25年度青森県交通災害共済の加入受付を、平成25年2月1日より役場町民課において開始いたします。交通災害共済は日本全国どこで起きた交通事故でも弔慰金またはケガの程度に応じて見舞金をお支払する共済制度です。

弔慰金、見舞金の対象となる交通事故

- (1)自動車、バイク、自転車、介護人の付いていない車イスなどの道路交通による人身事故
- (2)歩いていて車にはねられたり、ひかれたりした事故
- (3)自転車で走行中に転倒したり、追突されてケガをしたとき
- (4)自転車の補助いすに子どもを乗せて走行中、子どもがスポーク等に足をはさみケガをしたとき
- (5)自転車運転中、誤ってガードレール等にぶつかり、ケガをしたとき

弔慰金、見舞金の対象とならない場合

- (1)故意又は重大な過失によって交通事故を起こし、不正に見舞金等を受けようとする方
- (2)無免許運転及び酒気帯び運転をし、又はその事情を知らずながら同乗して交通事故による災害を受けた方
- (3)地震、洪水、暴風、その他の天災が原因で生じた交通事故による災害を受けた方
- (4)電車、航空機、船舶などの事故による災害を受けた方
- (5)歩行者の転倒や作業中の事故等交通事故以外の災害を受けた方

共済会費

年間1人 350円

共済期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日までの1年間(平成25年3月31日までに加入をされた方は予約加入扱いとなります)。平成25年4月1日以降に加入された方は、加入したその日から平成26年3月31日までです。

請求期間

見舞金は交通事故にあったときから1年以内に請求してください。

見舞金の受け取り方法

金融機関の口座振替で受け取れます。

共済弔慰金、見舞金金額表

災害の程度		等級	金額
死亡した場合		1	1,000,000円
実治療日数 180日以上 で	入院180日以上を含む	2	150,000円
	入院90日以上 180日未満を含む	3	130,000円
	入院90日未満又は 入院がないものを含む	4	110,000円
実治療日数 90日以上 180日未満 で	入院90日以上を含む	5	80,000円
	入院90日未満又は 入院がないものを含む	6	60,000円
実治療日数60日以上90日未満		7	45,000円
実治療日数30日以上60日未満		8	35,000円
実治療日数10日以上30日未満		9	25,000円
実治療日数10日未満		10	20,000円

(日数の計算は全て治療した日数によります)

特別見舞金

交通事故がもとで、2年以内に自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級の後遺障害になった場合は、前記見舞金のほか50万円をお支払いします。

見舞金の請求に必要なもの

- (1)自動車安全運転センター発行の交通事故証明書
- (2)医師の診断書又は整骨院の証明書
※診断書用紙は役場町民課にあります
- (3)会員証
- (4)死亡したときは死体検案書又は死亡診断書
- (5)印鑑
- (6)県内に本支店があり、口座振替ができる金融機関の通帳(口座番号、名義など確認できるもの)

交通事故にあったら

必ず警察署又は最寄りの交番に届け出てください。
相手のいない自転車等の自損事故も届けましょう。

問 役場 町民課 生活環境係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 3 (内線126)

12月受付分

戸籍の窓口

人口と世帯

男 … 6,011人(－18人)

女 … 6,562人(－6人)

計 … 12,573人(－24人)

世帯数…5,224世帯(－9)

平成24年12月末現在

()は、前月との比較

お誕生おめでとう

赤ちゃん名

(親) 住所地

菅原雪花	柴田小南	工藤琉煌	木村歌花	八戸鈴音	浜中琉奈	笹原柚	高橋葵星	津嶋虎太郎
(奈々)神奈川県	(由彦)白砂	(光)松野木	(和央)第2平中	(哲也)新生町	(麻美)浪打	(和也)第1元町	(千鶴)八戸市	(大輝)川原町

ご結婚おめでとう

本籍地

鍵谷和子	平澤初幸	工藤千佳	對馬泰
青森市	小豆沢	十和田市	第2平中



お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

佐々木フヂエ	太田寶治	大森藤吉	小山内隆治	宿野部サナ	小形たか子	山谷チヤ
(95)義憲東滝	(77)義文第2口広	(96)良一助白井	(65)博和山口	(83)初男浅所	(84)光丸藤沢	(105)喜工門第2平中

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。
なお、他市町村に届け出し、「広報ひらな」に掲載したい方は、役場町民課住民係へご連絡ください。

TEL 755-12113

船橋直一	大森喜市	蝦名祐一	荒谷ノブ	吉川昭夫	船橋幸一	太田義信	木村ユキエ	船橋藤作	工藤忠吉	加藤哲郎	福地與三郎	大水ソヨ	田中明彦	竹内政太郎
(89)直治清水川	(79)茂昭狩場沢	(66)秋月第2内童子	(91)與一郎緑町	(79)秀雄下東田沢	(56)幸吉第2小林	(80)健一中野	(91)正小豆沢	(90)善三折戸	(88)政博清水川	(62)齊上東田沢	(89)順一東和	(91)清則山口	(59)元明薬師野	(85)順一郎第2勝田町

「119番」の通報先が変わります
～平内消防署からのお知らせ～

平内消防署は平成25年3月31日に北部上北広域事務組合から脱退し、青森地域広域消防事務組合に入します。

それに伴い、「119番」通報は、平成25年3月31日から青森地域広域消防事務組合消防本部通信指令課に順次(固定電話、IP電話、携帯電話)切り換わります。

聴覚に障害がある方などは、FAX番号「119」で通報ができます。

◆携帯電話からの「119番」は、場所によっては北部上北広域事務組合消防本部へ通報が入り、青森地域広域消防事務組合消防本部指令課に転送される場合があります。

なお、通話中は職員の指示に従い、電話を切らないようお願いいたします。

◆119番通報時の留意事項

- ①「火事」か「救急」か、最初にはっきりとお知らせください。
- ②次に、「住所」と「番地」をお知らせください。
- ③近くに目標物があれば、お知らせください。
(例 「〇〇商店の東側です」)
- ④どのような状況か、お知らせください(概要)
(例 「住宅の〇〇が燃えています」)
- ⑤通報者の名前・電話番号をお知らせください。

◆119番は緊急の際に使用する専用電話です。緊急時に支障を来しますので、119番を利用しての災害情報の確認は絶対に行わないでください。
火災の発生状況等に関するお問い合わせは「災害情報テレホンサービス(Tel779-1199)」までお願いいたします。

◆消防事務(各種届出等)も4月1日より、青森地域広域消防事務組合消防本部に変わります。

問 北部上北広域事務組合 平内消防署

TEL 755-3119