

— 今月のトピックス —

広報 ひらな い



2

平成24年/2012

- ◇ 平内町消防団出初式・・・2ページ
- ◇ 中学生が三村知事と交流 3ページ
- ◇ 生涯学習情報・・・4～6ページ
- ◇ 保健福祉だより・・・7～9ページ
- ◇ 今月のお知らせ・・・11～13ページ

発行／平内町

編集／総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



気分は竹山！？

軽快な音色が鳴り響く

楽

◆ ひらな いカレッジ「スコップ三味線」◆

平内町消防団出初式



『消したはず 決めつけしないで もう一度』

平成24年平内町消防団出初式が1月5日(木)に執り行われ、総指揮者である豊島昇団長をはじめ、管内18分団と大和山自衛消防協力隊の約400名が参加し、今年一年の防火・防災を誓いました。

式では、本町通りに整列した団員の服装と姿勢、消防車両などを観閲者である船橋町長ほか関係者が点検し、その後、山口分団ラッパ隊の吹奏で、豊島団長を先頭に堂々とした分列行進が行われました。

続いて、参列者は東福寺での物故消防団員追悼式に臨み、そして、消防署前で「まとい組」による勇壮なまとい振りが披露され、最後に優良分団と優良団員の表彰が行われました。

船橋町長の講評で「町民の安心・安全を守るためにも、まずご自身の健康に気をつけて頑張ってください」との言葉に、団員たちは、気持ちも新たに、当町の財産と人命を守るという使命感を強めました。



◆平内町長表彰

※優良分団(4分団)

▽第一中隊 東田沢分団

▽第一中隊 浜 子分団

▽第二中隊 口 広分団

▽第三中隊 茂 浦分団

◆平内町消防団長表彰

※優良消防団員章(12名)

▽東田沢分団 蝦 名 昭

▽東田沢分団 山 口 卓 也

▽東田沢分団 加 藤 崇

▽内童子分団 山 田 和 弘

▽東 滝分団 辻 村 俊 光

▽清水川分団 竹 達 讓 二

▽山 口分団 今 哲 久

▽茂 浦分団 後 藤 崇

▽藤 沢分団 伊瀬谷 徹

▽浦 田分団 豊 嶋 治

▽稲 生分団 蛸 崎 大

▽土 屋分団 浜 中 秋 義

三村知事と体当たりの意見交換

未来デザイン県民会議 「こんにちば！知事です」

平成23年12月14日(水)、東平内中学校において、三村申吾青森県知事をお迎えし『未来デザイン県民会議「こんにちば！知事です」』が開催されました。

未来デザイン県民会議とは、知事と県民が「将来の夢」や「青森県の良いところ」などをテーマに意見交換を行うことを通じて県民の県政に対する理解を得るとともに、有益な意見・提言を県政に反映させることで県民参加型県政の推進を図ることを目的として実施されています。昨年度は町商工会青年部が高橋竹山山誕生100周年事業の取組が紹介され、三村知事の激励を受けています。

会場となった体育館に三村知事が入場すると、参加者は大きな拍手で出迎え、学校紹介として生徒一同で応援演舞と合唱を披露しました。

会議に入ると、生徒たちからは様々な質問、意見が出されました。青森県の医療制度、産業やスポーツの振興、環境問題や防災対策についてなど、多岐にわたる質問に三村知事は中学生にも伝わる言葉で一つひとつ丁寧に答えてくださいました。三村知事の持ち味である明るさとユーモアを交えた「答弁」に会場は自然と笑顔に包まれました。



ホタテのTシャツを着て生徒の質問に答える三村知事



家の近くに流れる小川のゴミ拾いから環境問題に興味を持ち、将来は大学で環境に関わる分野に進みたいという田中ゆうこさん(3年生)は、科学技術で満たされた今の生活が絶対ではないと考え、森林伐採が動植物に悪影響を与え、多くの環境問題や災害問題をも引き起こしている現状を訴えました。その上で、三村知事に環境問題や災害問題に対してどのような取り組みをしているかと尋ねました。

三村知事は、「私達は自然に生かされている」としたうえで、水の大切さや地球温暖化の深刻性を強調し、県で進めている「健全な水循環システムの再生・保全」、「二酸化炭素の25%削減」、そして「防災公共」といった活動を紹介して田中さんの質問に答えました。最後は「夢に向かって頑張って!」と激励し田中さんとハイタッチを交わして質問は終了となりました。

生徒たちの質問からは、単なる疑問だけではなく、将来の夢や自らの強い意志・主張がうかがえ、将来の青森県、平内町を支えるだろう彼らの成長に期待感が膨らみました。



生涯学習情報

平内町教育委員会
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ひらないカレッジ ～いきいきコース～ 暮らしに役立つ生活の知恵

11月30日(水)、町立山村開発センターにおいて、今年度11回目となる「ひらないカレッジ」が開催されました。

今回は、「暮らしに役立つ生活の知恵」をテーマに、青森市から「青森友の会」の方々3名をお招きして行いました。

まずは、万が一家族の誰かが入院となったとき、入院してからバタバタと入院時に必要なもの(保険証、電話



番号メモ、着替え、洗面道具、日用品等)をそろえることのないように、「常日頃からきちんと整理しておくこと」、「災害時にも同様に非常持ち出し物を整理しておくこと」、「災害時にあったら便利なもの」などを実際にそのものを見せて説明してくれました。

後半は、エコな生活のすすめということで、友の会が考案した「鍋帽子」(一度加熱調理した鍋を長期間冷ますことなく保温できるエコなもの)や、「隙間モップ」(蠅たたきにストッキングを取り付けたもの)の紹介等をしてくれ、受講生は手軽にできる節電グッズ等に驚いていました。また、まだまだできる節電対策に興味津々でした。

ひらないカレッジ ～いきがいコース～ スコップ三味線に挑戦

12月8日、12日、19日の3日間、雪かき用スコップと栓抜きを用いて、音楽に合わせて津軽三味線のマネをして演奏する「スコップ三味線講座」が町立山村開発センターで行われました。講師は、スコップ三味線世界大会審査委員長である五所川原市市浦在住の小山内文明氏にお願いしました。3日間とも30名を越える受講生が参加し、みなさん講師の手ほどきを親身に受け、氷川きよしの「きよしのズンドコ節」と岸千恵子の「千恵っ子よされ」を演奏しました。



講座2回目以降は、マイスコップを持参する受講生も見られ、技を極めようと自宅でも練習するなど熱が入っていました。講師も「3回だけの講座でみなさんの演奏がそろえるのはすごいこと。平内のみなさんは基本練習に忠実であり、一生懸命さはすばらしい」と話していました。会場は、終始講師のユーモアのあるお話による笑い声で溢れ、楽しい講座となりました。

聞いて楽しい、やって楽しい、誰もが簡単に演奏できるスコップ三味線、しかし、本当に弾いているように見えるには熟練の技が必要なスコップ三味線に受講生のみなさんは夢中でした。

「ふるさと交流会」～東小学校～ 地域の方々と小学生のふれあい

12月16日(金)、東小学校で「ふるさと交流会」が行われました。

はじめに、全校児童が6つの班に分かれ、この日のために練習してきた「じょんから踊り」を地域の方々に披露すると、地域の方々も一緒になって踊り始めました。次に、凧や竹とんぼなどのおもちゃづくり、お手玉やコマ、けん玉、おはじきなどの昔遊びを地域の方々と一緒に体験しました。児童たちは、積極的に地域の方々や近辺の保育園(青空、口広)と交流を深めていました。



最後には、もちつきを行い、児童たちも元気よくかけ声でもちをつきました。

この交流会では、東小学校支援ボランティアの方々も協力し、折り紙でつくる「重ね箱」や「髪飾り」、「押し花のしおり」などの教室を開催し、児童や地域の方々に丁寧につくりかたを教えていました。また、PTAの方々は、交流会最後に行われる「もちつき・会食」のためのもちや雑煮などの下準備を前日から行い、おいしいもちや雑煮を振る舞ってくれました。

地域の方々が気軽に立ち寄れる場所としての学校の存在、地域住民が主体となって生きがい活動などを支援するこのような取り組みは、児童たちにとっても人とのかわりを持ち、思いやりを育む上でも大切なことだと感じました。



ひらない中央児童館 登録児童の募集!

ひらない中央児童館では、平成24年度登録児童の募集を行います。

児童館では、ボランティアの先生の指導による習字、珠算、将棋教室などを行っています。

また、親子バス遠足、キャンプ、児童館まつり、クリスマス会など様々な楽しい行事も開催されます。

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

【申込締切日は3月16日(金)です!】



問 ひらない中央児童館 Tel 7 5 5 - 2 3 5 4

町立図書館

紹介コーナーその145

◆一般書◆

- | | |
|------------------------------|---------|
| ①白銀ジャック | 東 野 圭 吾 |
| ②放蕩記 | 村 上 由 佳 |
| ③暗闇で踊れ | 馳 星 周 |
| ④北極ラプソディ | 海 堂 尊 |
| ⑤あなたの子 | 角 田 光 代 |
| ⑥冬姫 | 葉 室 麟 |
| ⑦スウィート・ヒアアフター | よしもとばなな |
| ⑧ジェントルマン | 山 田 詠 美 |
| ⑨野いばら(日経小説大賞) | 梶 村 啓 二 |
| ⑩日本を捨てた男たち
(開高健ノンフィクション賞) | 水 谷 竹 秀 |

○2月の休館日 11日・12日・26日

生涯学習カレンダー 2 月

3日(金)	◆保育園 豆まき集会
4日(土)	◆第50回平内町民スキー大会
8日(水)	◆東平内、小湊中学校 新入生説明会
9日(木)	◆西平内中学校 新入生説明会
14日(火)	◆県内私立高等学校 入学試験日
19日(日)	◆家庭の日 ◆雪上パークゴルフ2012in夜越山
22日(水)	◆東小学校 一日入学
23日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

平成24年度平内町奨学生募集要項

当町では、優秀な人材育成を願って、経済的な理由により就学が困難な者に対して奨学金を貸付し、将来を担う平内町の人づくりに役立ち、町の発展につながる事を期待して平内町奨学金貸付事業を行っています。つきましては、下記に基づいて平内町奨学生を募集いたします。

1. 貸付対象

①平成24年4月より大学、短大、各種専門学校、高専後期二年に入学する者、または在学中の者。ただし、通信教育学部、大学院、放送大学、自治医科大、防衛大、海上保安大に入学する者、その他の奨学資金からの貸付を受けている者を除く。

②平内町に住所を有する者の子であること(1年以上平内町に住所を有する者)

2. 奨学金の貸付額及び貸与期間

①奨学金の額は、月額30,000円以内とする。

②貸与期間は、在学する学校の正規の就学期間とする。
※奨学生の休学、退学、その他奨学生として不適当と認められる事由により、貸付の休止、中止、即時返還をしてもらうこともあります。

3. 募集人員

募集人員は10名以内とする。

4. 返還方法

奨学金の返還は、卒業の月の1年後から受給期間の2倍の月数で返還する。

例：4年生大学を平成28年3月卒業で月賦返還の場合
→卒業後1年据えおき平成29年4月から返還を開始して8年間で貸付を受けた金額を返還する。

5. 貸付申請手続

申請手続は、次の書類の提出が必要です。

- ①貸付申請書(様式第1号)
 - ②在学証明書
 - ③保証人承諾書(様式第2号)
 - ④申請人の同一世帯全員及び保証人等の平成23年度所得証明書(平内町役場税務課)
 - ⑤履歴事項調書
- ※上記の①、③、⑤の様式は平内町教育委員会教育課に備えてあります。

6. 募集期間及び申込先

- ①平成24年4月2日～5月1日までとします。
- ②申込先は、平内町教育委員会教育課学校教育係(山村開発センター内)ですので、関係書類を添えてお申し込みください。

7. 奨学生の決定

平成24年5月中に、文書により本人に通知します。

8. お問い合わせ先

平内町教育委員会 教育課 学校教育係
〒039-3321 平内町大字小湊字下槻12-1
TEL 755-2565(内線347)
FAX 755-2078

幼稚園児募集

山彦幼稚園では、平成24年度入園児童を募集しています。

募集人員	30名
応募資格	満3歳児～5歳児
募集時期	随時
その他	17時30分までの延長保育も行っています。

なお、幼稚園に就園する満3歳児～5歳児の保護者は、保護者世帯の町民税課税額に応じて、保育料の減免が受けられます。

また、第2子以降の就園について、

- ◇兄・姉が幼稚園児である
 - ◇兄・姉が保育所児または認定こども園に在園している幼児である
 - ◇兄・姉が小学校1～3年生である
- 等のいずれかに該当する場合、優遇措置(就園奨励補助金の増額)を受けられることがあります。



問 山彦幼稚園

TEL 755-4949

スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です(5名以上の団体でご加入ください)。

問 ◆財団法人スポーツ安全協会 青森県支部

〒038-0021 青森市安田近野234-7

財団法人青森県体育協会内

TEL 782-6984

※電話受付時間は平日午前9時から午後5時まで

※詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

◆平内町教育委員会 教育課

TEL 755-2565

「小さな掛金・大きな補償」

◆対象となる事故

- ・団体活動中の事故
- ・往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)

◆保険期間

平成24年4月1日午前0時から

平成25年3月31日午後12時まで

※平成24年4月1日以降に申込みの場合は、加入手続きを行った翌日午前0時からとなります。

◆掛金

一人年額800円から11,000円

※団体の活動内容・年齢構成などによって異なります。

hiranai

保健だより

脂質異常症を予防しよう

脂質異常症とは、血液中の脂質が異常値を示す状態をいいます。

血液中の脂質にはLDLコレステロール(悪玉)、HDLコレステロール(善玉)、トリグリセライド(中性脂肪)などがあります。

LDLコレステロールは動脈硬化を進展させ、HDLコレステロールは血管壁にたまった余分なコレステロールを取り出し、動脈硬化をおさえる働きがあります。トリグリセライドについても値が高いと心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などを発症する危険性が高まります。

高LDLコレステロール血症、高トリグリセライド血症、低HDLコレステロール血症といった血液中の脂質の異常を総称して「脂質異常症」といいます。

◆脂質異常症の診断基準（空腹時採血）

高LDLコレステロール血症	140mg/dl以上
低HDLコレステロール血症	40mg/dl未満
高トリグリセライド血症	150mg/dl以上
(日本動脈硬化学会『動脈硬化性疾患予防ガイドライン2007年版』より)	

血液中の脂質の異常があっても自覚症状がほとんどない場合がありますが、放置すると血管の壁に血液中のコレステロールが付着して動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる病気を起こしやすくなります。

動脈硬化とは、血管の壁が厚くなって硬くなる状態のことです。

正常な血管(動脈)は弾力性、柔軟性があり、臓器や筋肉などに必要な酸素や栄養をスムーズに供給します。しかし、コレステロールを過剰に摂取した状態が続くと、血液中のコレステロールの余分な在庫が増え、血管の壁の中に蓄積していきます。これが進行すると、血管(動脈)は弾力性を失い、硬く、もろくなってしまいます。このような状態が、動脈硬化です。動脈硬化が進行すると、日本人の主な死因である心疾患(狭心症や心筋梗塞など)や脳血管疾患(脳梗塞など)を引き起こすおそれがあります。動脈硬化の進行を予防するためには、体内の悪玉のコレステロール(LDLコレステロール)を基準値以下に下げ、善玉のコレステロール(HDLコレステロール)を基準値以上に上げることが大切です。



生活習慣を見直しましょう。

脂質異常症の原因は遺伝的な素因の他に、過食、高脂肪食、運動不足などの悪い生活習慣やそれによる肥満があげられます。食事・運動といったライフスタイルを改善し、肥満を解消することが重要となります。

＜脂質異常症を防ぐ食事の基本＞

- ①偏らず「栄養バランスのよい食事」を1日3食きちんととる。
- ②摂取エネルギーを抑えて、適正な体重を維持する。
- ③肉の脂肪を控え、魚や大豆製品を選ぶようにこころがける。
- ④ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富にとる。
- ⑤砂糖やお菓子、清涼飲料水など、糖質の多いもの、お酒を控える。
- ⑥たばこは血圧を上げ、血管に負担をかけ、また脂質異常症のリスクを高めることになるのできっぱりと禁煙する。



＜適度な運動を習慣にしましょう＞

食事とならんで重要なのが運動です。運動はとり過ぎたエネルギーを上手に消費し、全身の血行をよくしてくれます。酸素をたくさん消費しながら行う有酸素運動が効果的です。楽しく、自分に合った、長く続けられる運動を選びましょう。

- ・ウォーキングで1日30分は歩きましょう。
- ・家事等で活動量を増やして、体をこまめに動かしましょう。
- ・スクワットなどの筋力トレーニングも、筋力が向上して代謝がよくなります。



問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 755-2114
(内線140)

☆ 子育て支援センター ☆ 2月の行事予定

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
Tel 758-1214

日 程	活動・場所	内 容
2月7日(火) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 支援センター	おもちゃやブロックで遊びましょう
2月17日(金) 9:45~11:15	びよびよ絵本サークル 支援センター	絵本や紙芝居の読み聞かせを行います
2月23日(木) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定 ・ひなまつり製作をしましょう

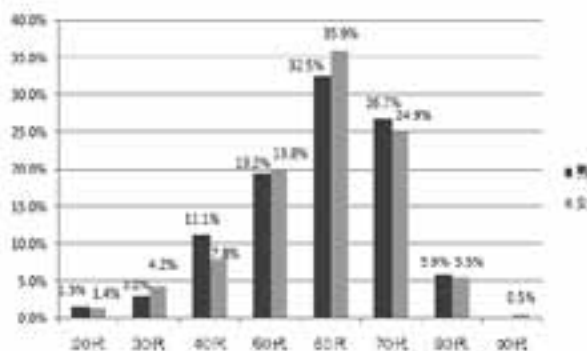
「心の健康度自己評価」の報告

平成20年度から、特定健診を受けた方の生活習慣問診票の中に「心の健康度自己評価」を追加しております。これは、自分では気づきにくい、おもにうつ等の心の疲労度をチェックできるように作られています。

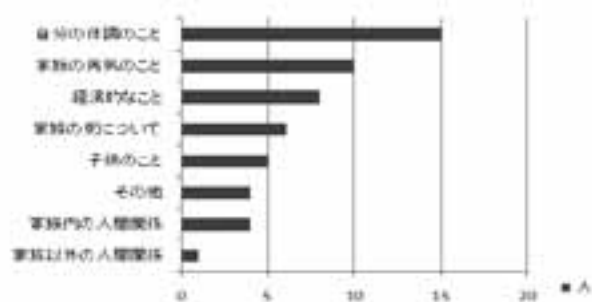
今年度の報告をします。回答者数862人中 有効回答者数815人でした。そのうち陽性者(=うつ傾向の高かった方)は352人、陰性者(=うつ傾向の低かった方)は463人となっております。



陽性者352人中の性別・年代別割合を見てみると、以下のような結果となっております。



更には、質問項目 最近「ひどく困ったこと」や「つらいと思ったこと」はありますかの項目の内訳を見てみると、以下のような結果となっております。



この結果からもおわかりのように、たくさんの方が様々な悩みを抱えています。自殺は、グラフ中にもあるような様々な原因が重なりあって起こることが多く、自殺を図った人の直前の心の健康状態をみると、大多数がうつ病等の精神疾患を患っていると言われています。

身近に、何かおかしいと感じる人はいませんか？様子がおかしいと感じる人がいたら、ぜひ一声かけて、話を聴いてあげましょう。話を聴いてあげることで助かる命があります。

心の健康相談のお知らせ

東地方保健所の協力を得て、専門医による心の健康相談を下記の日程で開催いたします。「なんとなくやる気がない」「人に会いたくない」「眠れない」「気分が憂うつ」「物事に集中できない」「仕事や学校に行けない」などの悩みをお持ちの方やご家族の方はぜひご相談ください。

◆期 日：平成24年3月21日(水)

◆受付時間：13:00～14:00

◆相談時間：14:00～16:00

◆場 所：平内町勤労青少年ホーム

◆担当医師：県立つくしが丘病院 医師

*相談料は無料となっております。

*相談を希望される方は、保健福祉課までご連絡ください。

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線140)

ほたて養殖用ロープのピン付け作業 注文を受け付けています！

しらゆき共同作業所(昭和63年設立)は、夜越山森林公園の「老人憩いの家」内にある精神障害者のための小規模作業所です。仲間同士で作業体験を通して社会復帰することをめざして8名の通所者と指導員1名が作業をしています。

作業所では、ホタテ養殖用のロープのピン付けやロープカット、手芸作品作り、夜越山公園内の清掃などを行っており、メインの作業は、ホタテ養殖用のロープのピン付けで、ていねいにまた迅速にお届けできるよう一生懸命取り組んでおります。作業で得られた収益は、すべて通所者の賃金や行事参加費用などに活用されています。

しらゆき共同作業所では、ピン付け作業やロープカットなど作業を募集しています。ロープの本数、納入期日など作業内容の詳細は、しらゆき共同作業所または役場保健福祉課までご連絡願います。

何卒、しらゆき共同作業所の趣旨をご理解いただきご支援、ご協力くださいますようお願い致します。



作業の依頼はこちらまで

問 ・しらゆき共同作業所
Tel 7 5 5 - 2 6 6 3 (担当：野村)
・役場 保健福祉課 福祉係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (担当：小笠原)

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成23年1月～12月中に納めた保険料全額です(過去の年度分や追納保険料なども含みます)。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(大学生のお子様)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成23年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から『社会保険料(国民健康保険料)控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不意の事故など万一の時にも心強い味方です。そのために保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線134)
青森年金事務所
Tel 7 3 4 - 7 4 9 5

高額な外来診療を受ける皆さまへ 国民健康保険・後期高齢者医療制度

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けたとき、限度適用認定証や被保険者証等を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。事前の申請等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係
年金後期医療係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4

献血にご協力下さい！！

次の日程で、移動採血車による献血を実施します。

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができません。皆様から献血していただいた尊い血液は、輸血を必要とする患者さんの治療に使われます。

輸血を待ち望んでいる患者さんのためにも、一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

実施日	実施場所	時間
2月22日(水)	平内町役場前	9:00～11:30
	障害者総合福祉センター なつどもり前	13:00～14:00
	平内中央病院前	15:00～16:30

問 役場 保健福祉課保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線141)

後期高齢者医療 高額医療・高額介護 合算療養費 支給申請のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している方で医療費と介護サービスの両方を負担している方を対象に、支払いが自己負担限度を超えた額が支給されます。

◆対象期間 毎年8月1日～翌年7月31日までの1年間

◆支給額 所得区分に応じて自己負担限度額があり、支払った自己負担額が自己負担限度額を超えた場合に、超えた額が支給されます。

世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合には、自己負担額を世帯で合算します。

表) 自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の場合

低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税であり、世帯員全員の各所得が0円である場合

◆支給申請 支給を受けるためには、必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は担当窓口申請してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入して来た方等がいると、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる方は担当までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線134)

東地方保健所 庁舎移転のお知らせ

現在、東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)は青森市造道にあります。庁舎の老朽化に伴い、本年3月5日(月)に青森産業会館近くの青森市第二間屋町4丁目11-6へ移転し、これまでの造道の庁舎は3月4日にて閉庁いたします。

町民の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

詳しくは、お問い合わせください。

【東地域県民局地域健康福祉部保健総室
(東地方保健所)ホームページ】

http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/ao-hoken/ao_hc.html

【電子メールアドレス】

AO-HOKEN@pref.aomori.lg.jp

問 東地方保健所
Tel 7 4 1 - 8 1 1 6

暮らしの中の税 『私たちの生活と税金』

住民税の申告をお忘れなく！！

平成24年度課税の住民税に関する相談(申告)を2月3日(金)から受付します。毎戸配布された日程表を確認し、相談して下さるようお願いいたします。

また、住民税の住宅借入金等特別税額控除については、税源移譲による住宅ローン減税(経過措置)の他に景気対策を狙いとした減税があります。対象となる方は、平成11年から平成18年まで及び平成21年から平成25年までに入居された方です。

給与所得のみの方で、職場において住宅ローンの年末調整を終えた方以外は、平成24年3月15日までに確定申告が必要です。

※なお、平成21年度までは、役場税務課に住民税の「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が必要でしたが、制度の改正により平成22年度からは、ほとんどの対象者は提出が不要となっています(退職所得や山林所得などがある方は、必要となる場合があります)。

問 役場 税務課 住民税係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)

納税相談を行っています！

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害等)、その他特別の事情により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限まで)の申請により税金が免除、減額されることがあります。また、納税についての様々な相談を受けています。

例えば、

- ・本来の納期限ではなく、毎月の給料日に納付したい。
- ・農業、漁業を営んでいるが、収穫又は水揚げの時にまとめて納付したい。
- ・事情により滞納になってしまったが、一括では納付できないので少しずつ納めていきたい。

といった場合などに、事情に応じた納付方法等について相談を行っています。町税の納付についてお悩みがある場合は、お気軽にご相談ください。

問 役場 税務課 住民税係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線249・250)

◆平成23年度分の町税は、納期を過ぎています。まだ納付していない方は、忘れないで納めましょう！

【青森税務署からのお知らせ】

平成23年分所得税の確定申告はお早めに！

平成23年分の申告期間は、2月16日(木)から3月15日(木)までです。

また、申告書の作成指導と受付は、土、日を除く午前9時から午後5時までですが、2月19日と2月26日に限り日曜日も実施します。

【確定申告が必要な方(例)】

次の方々と、各種所得から所得控除等を差し引いて、残額がある場合

- 個人で事業(農業・漁業を含む)を営んでいる方
- 土地・建物や株式などを売った方
- 給与所得者で給与以外の所得が20万円を超える方
- 生命保険の満期返戻金等を受け取った方

【確定申告をすれば税金が戻る場合のある方(例)】

- 給与所得者で多額の医療費を支払った方
- 給与所得者で新たに住宅ローン等によりマイホームを新築や増改築などをした方
- 公的年金等に係る雑所得があり医療費控除や社会保険料控除を受ける方

確定申告書の作成は便利な 「国税庁ホームページ」で

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税の申告書等を作成できます。

作成したデータは、印刷して書面で提出(郵送可)できるほか、e-Tax(イータックス)を利用して送信することができます。



問 青森税務署
Tel 7 7 6 - 4 2 4 1

自動車の名義変更・廃車手続き 及び車検はお早めに！

車検は1か月前から受けられます。

例年3月は、名義変更(移転登録)・廃車(抹消登録)・住所変更等(変更登録等)・車検(継続検査)の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は相談者・申請者であふれ、座る場所がないほど大変混雑します。特に、3月中旬ごろから月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。

名義変更や廃車等の手続きは、混雑を避け待ち時間が少ない3月14日以前に手続きしていただくようお願いいたします。

また、車検(継続検査)は一か月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いいたします。

ユーザー車検については、下記のインターネット検査予約サイト等により検査予約を行ってください。

なお、軽自動車は「軽自動車協会」が手続き窓口になり、手続き方法等が違いますので、ご注意ください。

問 <普通自動車>

東北運輸局青森運輸支局 青森市浜田字豊田139-13
 テレフォンサービス Tel 0 5 0 - 5 5 4 0 - 2 0 0 8
<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am>
 検査法人ホームページ(車検の予約はこちらから)
<http://www.navi.go.jp>

<軽自動車>

軽自動車協会青森事務所 青森市浜田字豊田129-2
 Tel 7 3 9 - 6 5 6 8
 (検査予約) Tel 0 5 0 - 3 1 0 1 - 9 1 2 1
 軽自動車検査協会ホームページ
<http://www.navi.go.jp>
 ※受付時間 平日8:45~12:00、13:00~16:00
 (土・日・祝は休みです)

2012

2 今月のお知らせ・NEWS

h i r a n a i

自衛官募集のお知らせ

自衛隊青森地方協力本部

◆種目

○予備自衛官補(一般)

◆概要

○予備自衛官補を養成(非常勤の国家公務員)

◆応募資格(男女)

○18歳以上34歳未満の者
(※平成24年7月1日現在の年齢)

◆受付期間

平成24年4月上旬まで

◆試験日等

・推薦

平成24年4月中旬

※詳しくはお問い合わせください。

問

自衛隊青森地方協力本部

青森募集案内所

Tel 78312995

「赤十字運動強調月間」にご協力をお願いします

役場 町民課

2月は「赤十字運動強調月間」です。日本赤十字社では、赤十字社員が拠出する社費と個人・法人・団体などからの寄付金を合わせたものを社費と呼んでいます。赤十字の趣旨や活動に理解、賛同し毎年一定額の社費を拠出してくださる社員によって支えられ、

この社費が赤十字社の主な活動資金となっており、国際救援活動、災害救護活動、社会福祉事業、救急法、家庭看護法等の講習と幅広く展開しています。

この運動は、一人でも多く「赤十字社員」に加入していただくことを目的として、県下一斉に展開します。各地区の行政協力委員・民生委員の協力の下、ご家庭を訪問いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 役場 町民課 生活環境係
Tel 75512113 (内線127)

戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員について

役場 町民課

戦傷病者及び戦没者遺族の福祉の増進を図るため、相談員が左記の相談に応じ、必要な指導・助言を行っています。

◇戦傷病者相談員

更生等の相談、援護の指導等

◇戦没者遺族相談員

戦没者遺族に係る各種年金給付金等の受給に関する相談、戦没者遺族の生活上の問題に関する相談、指導。

相談員の氏名、連絡先についてはお問い合わせください。

問 役場 町民課 生活環境係
Tel 75512113 (内線126)

平内町貸借料情報

農業委員会事務局

農地法の改正に伴い、標準小作料制度が廃止されました。それにより、地域における賃借料の目安となる賃借料水準の情報を提供することになりました。そこで、平成23年1月から12月までに締結(公告)された賃借料における賃借料水準(10aあたり)は、次のとおりとなっております。

田(水稻)の賃借料水準	
平均額	9,700円
最高額	15,000円
最低額	5,900円
データ数	178

※玄米1俵を10,000円(概算金)で換算してあります。

問

役場 産業振興課
農業委員会事務局

Tel 75512117 (内255)

「法務局休日相談所」開設のお知らせ

青森地方法務局

心配事、ありませんか？

青森地方法務局では、法務局が所掌する登記、戸籍・国籍、供託、人権等に関する特設の無料相談所「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

◆開催日時

平成24年2月12日(日)
午前10時～午後4時

◆会場

青森地方法務局
(青森第一合同庁舎7階)

◆相談内容

土地建物の登記、相続、境界、国際結婚、離婚、家賃等の供託、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子どものいじめ等

◆担当者

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

◆その他

平日は常時法務局で相談を受けています。

問 青森地方法務局 総務課
Tel 77616231

相続登記はお済みですか？

青森県司法書士会

青森県司法書士会では、2月1日～29日までの1ヶ月間、相続登記についての無料相談を実施しています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

◆相談場所

青森県内の各司法書士事務所
※事前に相談の予約をすることをお勧めします。

問 青森県司法書士会
Tel 77618398

あなたも参加 わたしもあります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成23年

青森県交通安全協議会

12月中		12月末累計		死者の 状態	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	
発生	死者	発生	死者		高 齢 者 の 死 者 ～ 65 歳 以 上 の 人 ～	7 人 (+ 4)
578件 (- 27)	9人 (+ 5)	5467件 (- 375)	54人 (- 12)		自 動 車 乗 車 中 の 死 者	24人 (- 21)
					非 着 用 死 者	26人 (+ 4)
					着用していれば助かったと思われる人	11人 (+ 1)
						8人 (+ 4)
死者	733人 (- 7)	死者	6790人 (- 372)			

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

今年の大雪に…大活躍！ 「助け合いの気持ち」で奉仕作業

今冬も昨年12月から絶えることなく雪が降り続き、平内町でも1月11日付けで豪雪警戒対策本部が設置されていますが、高齢者の一人暮らし世帯も例外ではなく、除排雪の悩みは深刻な問題となっています。

そうした地域の要請に応え、このほど、除雪ボランティアが高齢者宅に出向いて除雪作業を行いました。

屋根にまで届いてしまった雪を前に、「今日だけで終わるのか」という不安な表情も見られましたが、この日集まった13名のボランティアのチームワークで無事に作業は終了。安心して暮らせる環境を取り戻しました。



除雪ボランティアを取りまとめているのは平内町社会福祉協議会(後藤秀次郎会長)で、毎年、このようなボランティアの方の協力を得て、年間約30世帯の除雪を行なっています。

対象となるのは高齢者や身障者のみの世帯のうち自力で除排雪作業ができない方で、除雪の範囲は生活道路の確保や家屋の倒壊等、緊急性のある部分のみを行います(※屋根の雪下ろしは行っていません)。

この日お手伝いしたお宅の方は、「いつもはなんとか自分で頑張っているが、今年は腕を骨折してしまって雪かきができなかった。こうして手助けをしてもらえるととても助かる」と安堵の表情を見せていました。

自宅や学校、職場の除雪に加えて作業をしていたボランティアの皆さん、お疲れさまでした。

宝くじの助成を受けて各町内会に！ 皆様のお役に立ちます！宝くじ

平成23年度の一般コミュニティ助成事業を受けて、内童子町内会(佐々木信夫会長)、外童子町内会(渡辺博会長)、土屋町内会(石垣道雄会長)に大型除雪機が整備されました。

各町内会長は「今まで一人暮らし世帯の除雪作業は会員の手作業で行っていたが、楽になる」「コミュニティセンター駐車場の除雪もはかどる」「通学路の除雪も計画的に行うことができる」と喜びの声を聞かせてくれました。



外童子町内会



内童子町内会



土屋町内会

宝くじは広く社会に役立てられています。皆さんの町内会でも「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ活動の促進を図り、地域を元気にしませんか？



問 役場 総務課 企画政策係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

平成24年度青森県交通災害共済加入受付開始！

【1日1円でご家族の安心を】

平成24年度青森県交通災害共済の加入受付を、平成24年2月1日より役場町民課において開始いたします。交通災害共済は日本全国どこで起きた交通事故でも弔慰金またはケガの程度に応じて見舞金をお支払する共済制度です。

弔慰金、見舞金の対象となる交通事故

- (1) 自動車、バイク、自転車、介護人の付いていない車イスなどの道路交通による人身事故
- (2) 歩いていて車にはねられたり、ひかれたりした事故
- (3) 自転車で走行中に転倒したり、追突されてケガをしたとき
- (4) 自転車の補助いすに子どもを乗せて走行中、子どもがスポーク等に足をはさんでケガをしたとき
- (5) 自転車運転中、誤ってガードレール等にぶつかり、ケガをしたとき

弔慰金、見舞金の対象とならない場合

- (1) 故意又は重大な過失によって交通事故を起こし、不正に見舞金等を受けようとする方
- (2) 無免許運転及び酒気帯び運転をし、又はその事情を知りながら同乗して交通事故による災害を受けた方
- (3) 地震、洪水、暴風、その他の天災が原因で生じた交通事故による災害を受けた方
- (4) 電車、航空機、船舶などの事故による災害を受けた方
- (5) 歩行者の転倒や作業中の事故等交通事故以外の災害を受けた方

共済会費

年間1人 350円

共済期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日までの1年間(平成24年3月31日までに加入をされた方は予約加入扱いとなります)。平成24年4月1日以降に加入された方は、加入したその日から平成25年3月31日までです。

請求期間

見舞金は交通事故にあったときから1年以内に請求してください。

見舞金の受け取り方法

金融機関の口座振替で受け取れます。

共済弔慰金、見舞金金額表

災害の程度		等級	金額
死亡した場合		1	1,000,000円
実治療日数180日以上で	入院180日以上を含む	2	150,000円
	入院90日以上180日未満を含む	3	130,000円
	入院90日未満又は入院がないものを含む	4	110,000円
実治療日数90日以上180日未満で	入院90日以上を含む	5	80,000円
	入院90日未満又は入院がないものを含む	6	60,000円
実治療日数60日以上90日未満		7	45,000円
実治療日数30日以上60日未満		8	35,000円
実治療日数10日以上30日未満		9	25,000円
実治療日数10日未満		10	20,000円

(日数の計算は全て治療した日数によります)

特別見舞金

交通事故がもとで、2年以内に自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級の後遺障害になった場合は、前記見舞金のほか50万円をお支払いします。

見舞金の請求に必要なもの

- (1) 自動車安全運転センター発行の交通事故証明書
- (2) 医師の診断書又は整骨院の証明書
※診断書用紙は役場町民課にあります
- (3) 会員証
- (4) 死亡したときは死体検案書又は死亡診断書
- (5) 印鑑
- (6) 県内に本支店があり、口座振替ができる金融機関の通帳(口座番号、名義など確認できるもの)

交通事故にあったら

必ず警察署又は最寄りの交番に届け出てください。
相手方のいない自転車等の自損事故も届けましょう。

問 役場 町民課 生活環境係

TEL 755-2113 (内線126)

(財)東北電気保安協会 からのお願い

国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発を図っています。

限りあるエネルギー資源を少しでも長持ちさせるとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりが、エネルギーを大切に使うよう心掛けましょう！



辻村祐一 本籍地 木
小笠原希 八戸市
濱田泰志 浅所
加藤磨実 五所川原市

ご結婚おめでとう

能登谷愛咲 (弘和) 第1勝田町
浜中望愛 (了) 浪打
三國真啓 (秀介) 山口
葛西光希 (隼人) 浜子
赤ちゃん名 (親) 住所地

お誕生おめでとう

人口と世帯

男 … 6,157 人 (－ 18 人)
女 … 6,657 人 (－ 7 人)
計 … 12,814 人 (－ 25 人)
世帯数…5,283 世帯 (－ 5)
平成 23 年 12 月末現在
() は、前月との比較

12月受付分

戸籍の窓口

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

田中秀穂 (82) 高寿狩場沢
宿野部清美 (76) 輝美浅所
三津谷幸光 (83) 幸彦浅所
井筒哲也 (76) 渡第2口広
八戸福松 (55) 福太郎松野木
亀田武美 (86) 美智男第2小林
川邊重治 (80) 智緑町
筑田豊 (64) みつ彥浜子
八戸武雄 (96) りせ松野木
佐々木シノ (89) 甫任第1内童子
工藤武正 (67) 綾子第1勝田町
辻村豊八 (91) 豊沼館
江戸ハルエ (73) 正第1口広
畑井千鶴子 (81) 耕吉第1平中
能登谷タケ (95) 幸雄第1勝田町
倉内ミドリ (89) 仁小豆沢
伊藤巖 (82) 寿子盛田
柳谷きみ (82) 宮田折戸
三津谷秀藤 (91) キワ浅所

第25回夜越山 洋ランまつり開催！

平成24年3月3日(土)～3月20日(火)

春待ち遠しい時期の名物イベントとして、県内外のお客様から好評をいただいております「第25回夜越山洋ランまつり」が夜越山森林公園サボテン園内で開催されます。

【日 時】

平成24年3月3日(土)～3月20日(火)

午前8時30分～午後5時

【入園料】

大人：300円、小人150円

(団体料金) 大人：250円、小人100円

※団体料金は15名様以上の団体からとなります

【催 し】

①150種、2,000鉢の洋ラン観賞

②洋ラン即売会(市価の30%～20%OFF)

③青森蘭友会展示会

(全国トップクラスの洋ラン200点以上を展示)

④洋ラン相談室

(雪国でも簡単に育てるコツ教えちゃいます！)

【特設コーナー】

『洋ラングランプリ～特別展示シリーズ編～』

過去の特別展示で人気投票第1位を獲得した洋ランの中から「グランプリ」を選ぼう！！

※人気投票による抽選で商品が当たります！



夜越山からひと足早く
春をお届けします…

問 夜越山森林公園

Tel 7 5 5 - 2 6 6 3