

広報ひらな



9

平成23年/2011

- ◇ 夏まつり関連 . . . 2～3ページ
- ◇ 生涯学習情報 . . . 4～5ページ
- ◇ 小学校野球卓球大会 . . . 6ページ
- ◇ 保健福祉だより . . . 8～10ページ
- ◇ 今月のお知らせ . . . 11～13ページ

発行/平内町

編集/総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



**猛暑よりも熱く
軽よく重を制す**

技

◆ 第16回防犯少年相撲大会兼第27回町民相撲大会 ◆

ひらないの夏まつり



8月15日と16日の2日間、当町の夏の最大イベントである「ひらないの夏まつり」が開催されました。初日には、小湊小・中学校合同ブラスバンドを先頭に仮装行列、クラシックカーなどによるオーブニングパレードが賑やかに練り歩き、平内音頭流し踊り、よさこいソーランが披露されました。続いて、元町・川原町・竹山ねぶたの3体のねぶたが登場し「ラッセラー」の掛け声とともに夜の町内を悠然と進む姿に、沿道の観客は目を奪われ、大きな拍手と歓声を送りました。

町立体育館前では華彩(平内町)・つがる衆(青森市)により、リズムミカルで力強いよさこいソーランが共演され、ハネトや観客で熱気に包まれた会場をさらに盛り上げました。

2日目には、開発センター前にいて平内町出身者で構成されるバンドのライブ、のど自慢大会、そして竹伸会の唄・演奏による盆踊りが行われ、時おり振る雨をも追い払うほどの盛り上がりを見せました。

また、未来創造ひらなない塾主催により、ひだまり公園ではそうめん流しや芋煮会が、小湊川河川敷では魚のつかみ取りが行われ子供たちだけでなく、それを見守る家族の歓声が響きました。

夕方からは「灯籠まつり」も開催され、川岸に連なり風に揺れるつるし灯籠や静かに川面に浮かぶ灯籠が夜の川辺を彩り、幻想的な情景に多くの方が見入っていました。

家族や友人と訪れた方々は、短い「ひらないの夏」を惜しむようにまつりを満喫したようでした。



平成23年度 平内町成人式



平成23年度平内町成人式が8月15日(月)、勤労青少年ホームを会場に行われ、新成人となる96名が参加しました。

スーツやドレス、浴衣などで来場した新成人は、久々に友人と顔を合わせると、話が弾みたくさんの笑顔が見られ、会場は華やいだ雰囲気となりました。

式典が執り行われるとりのりしい表情に一変し「権利を得るとともに義務を果たさなければならぬ」との逢坂町長の激励に耳を傾け、新成人としての自覚を更に確認したようでした。

続いて、中学時代の恩師から新成人に向けたお祝いメッセージがスクリーンに上映され、懐かしい顔と思いに歓声が上がりました。

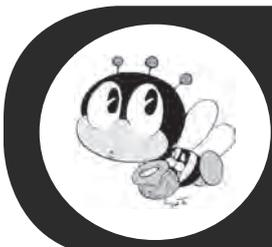


その後、洋画家の故・鷹山宇一氏の長女で青森県立美術館長の鷹山ひばり氏を講師に迎え「家族のしあわせ」と題した記念講演が行われました。

鷹山氏は、不妊治療を経て43歳で出産した自身の経験から、親にとつてのしあわせについてお話しくださいました。その中で「子どもは天からの授かりもの」ではなく「子どもは天からの預かりもの」なんだという言葉があり、新成人たちも両親へ感謝の気持ちが生えたのではないだろうか。

成人式を通して、新成人の表情には、改めて感じる社会人としての心構え、責任感が浮かんでいました。

平内町では、お盆に里帰りした方にも参加していただきたいと毎年夏に成人式を開催しています。今年も新成人たちの溢れ出んばかりの若さ、情熱が夏の暑さと相まって大きなエネルギーを感じさせる式となりました。



生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ひらないカレッジ ～すこやかコース～ ウォーキングと森林浴

7月6日(水)、42名の受講生が「ウォーキングと森林浴」として葛野鳥の森(葛温泉)に出発しました。当日は晴れで高地で活動するには絶好の天候でした。2.9kmの森林ウォーキングを堪能し、癒しの時となりました。受講生のみなさんは元気はつらつで登り道も下り道も足下軽やかでした。午後には、田代平湿原に向かい、湿原内に生育する植物群落を見て散策しました。池の縁には食虫植物のモウセンゴケが多く、その群生が縁を赤く染めていました。また、まだ多少の開花でしたが、すいれん科のヒツジグサの白とピンクがきれいでした。



受講生からは、「普段1万歩、歩こうと思っているが一人だとなかなか歩けないもの。今回のようにみんなと一緒にだと自然と楽しく歩くことができるのでよかった。」という声が聞かれました。

ひらないカレッジ ～いきいきコース～ 平内町の偉人に学ぶ

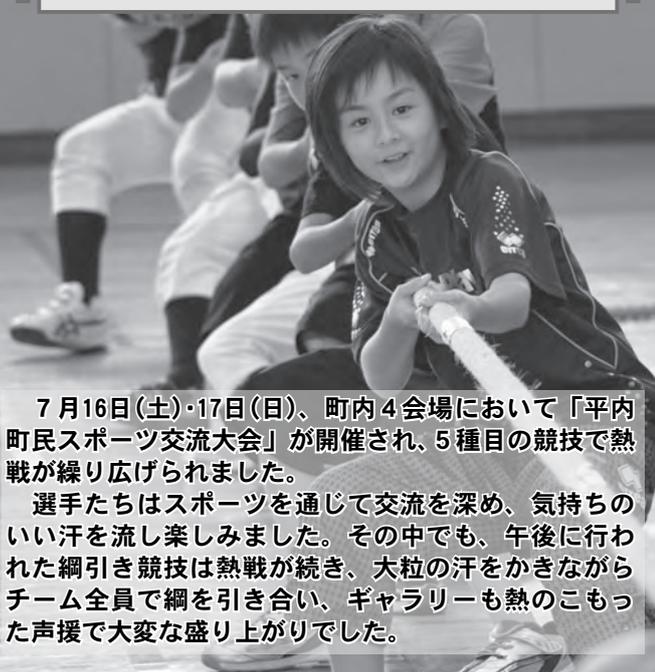
7月28日(木)に、平内町の名誉町民である畑井新喜司氏についての講義が鬼柳恵照氏により、山村開発センターで行われました。鬼柳氏は、畑井博士の生い立ち、経歴を分かりやすく、かつ、時折受講生を楽しませながら、説明してくださいました。なかでも「それは君、大変おもしろい、君ひとつやってみたまえ」浅虫の東北大学臨海実験所の敷地内にある碑にも刻まれた畑井博士の口ぐせに、幾多の研究者が励まされたという内容や、ホタテの養殖技術を研究するきっかけをつくったのが博士だということなど、とても偉大な方であったというお話はもっと広めなければならぬと痛感しました。



畑井博士に関しては、「平内町生涯学習カレンダー」の表紙にも名誉町民である高橋竹山氏とともに略歴を載せておりますので、ぜひ今一度ご覧いただきたいと思えます。また、「畑井新喜司の生涯」という書籍が、平内町の町制40周年記念事業として平内町出身である蝦名賢造氏により1995年に発行されています。町の図書館にありますので、ぜひ借りて読んでみてはどうでしょうか。町内外に氏の功績を広めていきましょう。

平内町民スポーツ交流会

『～広がる輪～君も！私も！いきいきHIRANA！』



7月16日(土)・17日(日)、町内4会場において「平内町民スポーツ交流大会」が開催され、5種目の競技で熱戦が繰り広げられました。

選手たちはスポーツを通じて交流を深め、気持ちのいい汗を流し楽しみました。その中でも、午後に行われた綱引き競技は熱戦が続き、大粒の汗をかきながらチーム全員で綱を引き合い、ギャラリも熱のこもった声援で大変な盛り上がりでした。

【ソフトバレーボール】

- 女性チーム
 - ①C.Cガールズ
- 男女混合チーム
 - ①みいと ②ファーマシー ③じょい

【綱引き競技】

- 男女混合(一般)
 - ①まつけん JAPAN ②ジャクソンス ③元町大人会
- ジュニア
 - ①元町子供会 ②山口竹の子子供会 ③藤沢子供会

【ゲートボール】

- ①茂浦Bチーム ②浦田チーム ③茂浦Aチーム

【グラウンドゴルフ】

- 一般男女の部
 - ①畑井 喜一 ②能登谷 勉 ③能登谷 茂美
- 協会会員男子の部
 - ①高橋 介康 ②田中 健一 ③小田桐 歳信
- 協会会員女子の部
 - ①福崎 せつ ②蝦名 胖子 ③蝦名 和子

【パークゴルフ】

- 男性の部
 - ①飯田 忠美 ②能登谷 茂美 ③畑井 喜一
- 女性の部
 - ①細川 エクヨ ②佐々木 洋子 ③田村 ちや

中学生の職場体験 ～西平内中学校～

西平内中学校では、7月7日(木)8日(金)の2日間、全校生徒44名が「総合的な学習の時間」において、町内の各職場を体験する学習を行いました。体験した職場は、製造業、サービス業、販売業、教育・福祉・公共施設等、全部で19事業所あり、各々2～4名のグループで活動しました。



※生徒たちが職業体験をした体験事業所(順不同)

- ・マルタケ自動車整備工場・小関機械・理容室レオン
- ・夜越山ケビンハウス・大水石油商会・龍松閣
- ・マックスバリュ平内店・青森農協平内支店・はなぞの
- ・モトオ釣具店・サンデー平内店・山彦保育園
- ・平内中央保育園・白鳥ホーム・夜越山サボテン園
- ・平内町立図書館・平内消防署・青森森林管理署
- ・青森県産業技術センター水産総合研究所

生徒の感想 (西平内中2年 大水紗希さん)

保育園での体験を通してたくさん経験することの大切さを学びました。2日間で体験したことはほとんどが初めてでした。特に、紙芝居は今まで全くやったことがなく、しっかり読むことができるか不安でしたが、思っていたより読めたと思うし、子どもたちの喜んでいる顔がとてうれしく感じられました。保育園で働いている先生方は、視野が広く私たちでは気が付かない子どもたちの気持ちをしっかり読み取ってあげていました。お話を伺ってたくさん挑戦することや経験することの大切さを知りました。

これから教えていただいたことを生かして、いろいろな経験をしながらたくさんの方を挑戦して自分の将来について考えていこうと思います。

山彦保育園 園長先生からのメッセージ

何事にも前向きな姿勢が大事だと思います。体験に来た生徒さんは仕事への取り組みもよく、気持ちがよかったです。もっともっと積極的になって数多く学習してほしいです。そして自分に合うものを見つけてください。

活動のテーマ「自分の生き方を探ろう」のもと、西平内中学生は、職場体験を通して、将来の職業について深く考え、人との関わりについてもたくさんの方を学んだようです。

また、中学生を引き受けてくれた各事業所の方々も、地域の子どもたちの将来のことを考えて温かく接してくれ、親身になってアドバイスしてくれました。

町立図書館

紹介コーナーその140

◆一般書◆

- | | |
|-------------------|---------|
| ①我が家の問題 | 奥田英朗 |
| ②はぐれ猿は熱帯雨林の夢を見るのか | 篠田節子 |
| ③ジェノサイド | 高野和明 |
| ④蛙と銃 | 真藤順丈 |
| ⑤レイジ | 誉田哲也 |
| ⑥小説 帝都復興 | 岳真也 |
| ⑦天上紅蓮 | 渡辺淳一 |
| ⑧ジュージュー | よしもとばなな |
| ⑨青森の逆襲 | 福井次郎 |
| ⑩希望僕が被災地で考えたこと | 乙武洋匡 |

～お話し会開催のお知らせ～

9月10日(土)10:00～ お話コーナー

※出前読み聞かせも行ってあります。詳しくは図書館まで

○9月の休館日 11日・19日・23日・25日

生涯学習カレンダー 9月

4日(日)	◆第19回青森県民駅伝大会 ◆町内清掃の日
8日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
10日(土)	◆ひらない敬老まつり2011
11日(日)	◆救急の日
14日(水)	◆東小学校 修学旅行(～16日)
16日(金)	◆東郡中体連秋季大会(～17日)
17日(土)	◆東田沢小学校 閉校記念式典
18日(日)	◆家庭の日
21日(水)	◆秋の全国交通安全運動(～30日)
22日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
23日(金)	◆秋季町民卓球大会
29日(木)	◆東郡中学校合同音楽会 ◆小湊小学校 高齢者招待学習発表会

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

Welcome to Hiranai!! ダン先生こんにちは

8月1日に、平内町英語指導助手マイケル・ジョン・クムス先生の後任として、ダニエル・アレハンドロ・リベラトリ先生(ダン先生)が着任しました。



アルゼンチン生まれカナダ育ちの26歳で、趣味はギター、サッカー、テニス。大学ではジャズ(ギター)を専攻していたそう

で、卒業後は大型客船のバンドやギター講師等をされていましたが、将来はカナダで音楽教師として、日本で学んだことを役立てていきたいとのこと。

日本に来るのは今回が2度目。前回は観光で関西方面を回りましたが、今回は東北や北海道を訪れることを楽しみにしているようです。来日してすぐにねぶたの観覧に行ったそうです。カナダにはねぶたのような祭りは無いとのこと、囃子の音の大きさにビックリしたそうです。食べ物の好き嫌いも無く、生もの大丈夫。初めて

の食べ物もどんどん挑戦したいと話していました。平内ではホタテフライを食べたそうで、とてもおいしかったと笑顔を見せてくれました。

ダン先生の英語指導助手としての活動は、各小・中学校の2学期からとなります。ダン先生も得意のギターで子供たちと一緒に歌を歌うのを楽しみにしています。また、8歳までアルゼンチンで暮らしていたのでサッカーの腕(足!?)もワールド級。子どもたちとサッカーをすることも楽しみにしていることのひとつです。

来日したばかりで緊張もあり、また日本語についても一生懸命勉強中ですので、見かけましたら「ハイ、ダン」と気軽に話しかけてみてください。英語がわからなくてもOKです!



ライブで演奏するダン先生

平内町小学校 野球・卓球大会開催!

夏休みに入り間もない7月22日(金)、23日(土)に平内町小学校野球大会が、23日に卓球大会が開催されました。

町営野球場で行われた試合には町内の全小学校6チームが参加し、選手たちは、この日の猛暑を上まわるほどの白熱した試合を繰り広げました。

また、町立体育館で開催された卓球大会では、個人戦と団体戦が行われ、それぞれのコートで繰り広げられる、早くて切れのあるラリーの応酬に、周りで応援する選手や父母の方々から熱い声援が送られ、会場内は熱気に包まれました。

選手たちは、ものすごい暑さの中、日頃の練習の成果を発揮し、チームのために貢献したいと懸命に戦いました。



【野球大会】

- ・優勝 山口小学校
- ・準優勝 東小学校
- ・第3位 茂浦小学校

【卓球大会】

○団体戦

- ・優勝 小湊小学校A
- ・準優勝 東小学校A
- ・第3位 山口小学校A、浅所小学校A

○男子個人戦

- ・優勝 太田孝則(東小)
- ・準優勝 大森賢介(小湊小)
- ・第3位 浜田拓也(小湊小)
三ツ谷知起(小湊小)

○女子個人戦

- ・優勝 村田迪子(小湊小)
- ・準優勝 船橋祐美(東小)
- ・第3位 船橋なつめ(東小)
飯田果子(浅所小)

第16回防犯相撲大会 兼 第27回平内町民相撲大会

8月10日(水)、平内地区防犯協会・平内町体育協会主催の「第16回防犯相撲大会・第27回平内町民相撲大会」が町立体育館で開催され、16チーム58名の選手が参加しました。

今夏一番の厳しい暑さにも負けず、選手たちは日頃の練習

の成果を発揮し、機敏で力強いちびっ子力士の攻防に会場が盛り上がりました。

個人戦は学年別で行われましたが、同学年の中でも体の小さな子どもの活躍が目立ち、自分より大きな相手を土俵から押し出すと、ギャラリー全体から敵味方なく大きな拍手と歓声が上がりました。取組後はお互いの健闘を称え合い、選手には清々しい表情が見られました。



★団体戦

【優勝】狩場沢Aチーム

【準優勝】チーム闘魂

【第3位】東田沢Aチーム

東田沢Cチーム

★個人戦(優勝者)

【幼児】三津谷 結(東田沢)

【1年生】柴田 守唯(勝田町)

【2年生】柳谷 かいと(狩場沢)

【3年生】船橋 誠也(清水川)

【4年生】亀田 慎太郎(闘魂)

【5年生】加藤 陣(東田沢)

【6年生】木村 圭一朗(闘魂)

★特別表彰

【7年連続出場】畑 井 彩 乃(東田沢)

大 森 智 就(狩場沢)

木 村 圭一朗(闘魂)

工 藤 桃 乃(小湊)

須 藤 蓮 登(西武館)

平内町身体障害者福祉会 来年こそ優勝杯を!

7月12日、蓬田村に於いて、東郡身体障害者福祉連合会主催による第38回東郡身体障害者スポーツ大会が開催され、東郡4町村より選手総勢56名が参加し、猛暑の中、全8種目の競技に汗を流しました。

平内町身体障害者福祉会からは、木村勝嗣会長はじめ11名の選手が参加し、選手の頑張りやチームワーク、そして熱のこもった応援を力に各競技に出場しました。1位にあと1点及ばず惜しくも2位に終わりましたが、皆でひとつの目標に向かって汗を流すことによって、より一層団結が深まりました。そして、大会終了後には「次こそは平内に優勝杯を持ち帰るべし!」と早くも来年度に向けて、気合の入った声が聞こえておりました。



平内中央病院だより

8月1日より外科で勤務していただいております、小田桐聡医師より一言いただきましたので、ご紹介いたします。

8月1日より平内中央病院外科に勤務しております小田桐と申します。

昭和60年に弘前大学卒業後、第1外科に入局し、青森労災病院、青森市民病院、ヒロサキメディカルセンター、西北中央病院などで勤務してきましたが、この度縁あってこちらにお世話になることになりました。主に心臓血管外科を専門としてきましたので他の分野は不慣れですが、微力ながらも地域医療に貢献できるよう誠意を持って頑張りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



小田桐 聡 医師

hiranai

保健だより

◆ 今月の健康相談は… ◆

9月は「がん征圧月間」、「健康増進普及月間」です

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増大が大きな問題となっています。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しており、国民の健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

このため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、この月間を定めています。

9月の健康相談では、「生活習慣病の予防について」保健師がお話ししますので、是非ご利用ください。

メタボリックシンドロームの
保健指導が始まります。

特定健診の結果で保健指導の該当となった方を対象に、9月から6か月間、運動や栄養について学ぶ、健康教室を開催します。保健師等による個別指導をはさみながら、「普段どんなことに気をつければよいか」、「バランスの良い食事とはどんな食べ方なのか」、「運動をしたいがなかなか続かない」など、いろいろな疑問・悩みなどを一緒に考えながら、実践できるように支援していきます。これからの健康のために、無理だとあきらめず、まずは出来ることから取り組んでみましょう。

保健指導の対象となっている方には個別に通知いたしますので、ぜひ参加して下さい。

メディコトリム
参加者募集

みなさん高血圧・糖尿病・脂質異常症(高脂血症)でお薬を飲んでいる人はそれだけで安心と思っていませんか？お薬を飲んでいる人は、飲んでいない人以上に食事や運動が必要です。そこで医療と連携したメディコ(医療)トリム(整える)を平内町で実施することにしました。昨年度は役場や病院の職員を対象に実施し、半年でだいたい60%の人に減量効果が見られ、また「野菜を意識して食べるようになった」「職場まで歩くようにした」など前向きに取り組んでいる様子うかがえます。

今年度はみなさんを対象に実施したいと思います。事業の流れとしては、

- ①講義 メタボ(内臓脂肪症候群)って何？
青森県立中央病院 医療管理監 小野正人先生
- ②体力測定・食事調査・運動メニュー・食事のアドバイス・記録
- ③栄養指導・運動指導
- ④かかりつけ医師にメディコファイルをみてもらう

など半年にわたって実施します。治療してなくてもやってみてみたい方も大歓迎です。ぜひトライしてみませんか？申し込みは9月9日(金)まで。



問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線139)

第6回「いのちと献血俳句コンテスト」
応募作品を募集しています

日本赤十字社では、献血普及の推進および献血者の減少している若年層に対する献血への理解促進を目的として「いのちと献血俳句コンテスト」を実施しております。

いのちの尊さ、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句で表現して下さい。

※必ずしも「献血」という言葉を使う必要はありません。皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

■応募資格 年齢、男女、国籍は問いません。

- 部門
 - 個人部門
小学校低学年の部・小学校高学年の部・中学生の部・高校生の部・一般の部
 - 団体部門
小学校の部・中学校の部・高等学校の部・一般団体の部
※団体専用応募用紙は、ホームページからダウンロードいただけます。

■応募方法

応募専用はがき、郵便はがき、団体(学校・一般)専用応募用紙、FAX(A4サイズ)、パソコン、携帯電話などでご応募いただけます。

応募は作品、郵便番号、住所(都道府県から)、氏名、学年、学校名(学生の場合)、電話番号を明記して下さい。(作品及び名前には必ず「ふりがな」をつけて下さい)はがき応募は一枚につき作品数は3点まで、FAX・PC・携帯応募は1回につき3点まで、ただし応募点数に制限はありません(FAX応募は1回につき一枚におさめて下さい。送付状は不要です)。

俳句は有季定型とし、季節(春・夏・秋・冬・新年)を応募要項に明記して下さい。

■応募先 〒353-0001

埼玉県志木市上宗岡3-5-11
日本赤十字社 第6回「いのちと献血俳句コンテスト」事務局
03-6386-1982
パソコン<http://www.ken-haiku2011.jp/>
携帯電話<http://www.ken-haiku2011.jp/m/>

■応募期間 平成23年10月15日(土)

東平内中学校・小湊中学校にて 思春期教室を開催

思春期における心や体の変化、そして性について正しい知識を学ぶことを目的とした思春期教室が、6月24日(金)には小湊中学校において、7月8日(金)には東平内中学校においてそれぞれ行われました。

小湊中学校では、青森明の星短期大学子ども学科准教授の鷲岳寛氏を講師に迎え、「自分を知ること、人を知ること～中学生の心理学」と題して講演がありました。

生徒達は、様々な絵を使って他人と自分との物の感じ方の違いや、イラストを描いて自分の心の状態に気付くことができていました。更には、2人1組で話の聞き方のトレーニングを行い、人を知るためにはまず話を聞かなければならないことを学んでいました。

講演の中で鷲岳氏は、心が大人になるということは「人と違うことは当たり前、しかし普通であることを覚えることが必要」「何か困った時には誰かに相談すること。相談された人は否定しないできちんと受け止めてあげること」「失敗したときや間違った時にはきちんと謝れること、カッコよさを間違わないこと」と話していました。

楽しく笑いながらの講演は、あっという間に終わり生徒は「大人になった時、苦しくなった時には思いだしたい」と話していました。



東平内中学校では、カウンセリングルームこころの泉主宰兼カウンセラーの藤森貴美氏を講師に迎え「ボクとワタシの生きる道～中学生の心と体」と題して講演があり、生徒と一緒に保護者も参加しました。

全校生徒揃って、2択クイズを実施し、他人と自分の考え方の違いについて、体験したり、心と体は連動しているということを実験することによって、経験してました。更には、感情にはプラスとマイナスがあっ

て、プラスの感情は、意欲や勇気の元であり、表現することによって増やすことが必要で、マイナスの感情は、自分に困ったことが起きているSOSであり、表現して減らすことが必要であることを学んでいました。

講演の中で藤森氏は、「困ったことが起きた時には、一人で考え込まないで相談しましょう」「内容に応じて、相談しやすい人に相談しましょう」ということを話していました。

生徒からは、「感情について、わかった。マイナスの感情もなるべく相手に伝わるように話したい」「困ったことを誰かに相談していききたい」という感想が話されていました。



9月10日から16日の1週間は 「自殺予防週間」です

話してください、あなたの気持ち。
聴かせて下さい、その悩み。

自殺対策の推進に当たっては、自殺についての正しい知識を身につけていただくとともに、自殺を考えている人の心のサインに気づき、自殺予防につなげる一人ひとりの取り組みが大切です。

自殺予防のための行動・・・3つのポイント

〈気づき〉 周りの人の悩みに気づき、耳を傾けよう。

〈つながり〉 早めに専門家への相談へつなげよう。

〈見守り〉 温かく寄り添い、じっくりと見守ろう。

一人で悩まず、まずは誰かに相談してください。

専門的な相談先については、保健福祉課までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線139)

☆ 子育て支援センター ☆ 9月の行事予定



【お問い合わせ先】

平内町地域子育て支援センター
☎ 7 5 8 - 1 2 1 4

日 程	活動・場所	内 容
9月3日(土) 9:45~11:15	親子ふれあいワーク 東和保育園ホール	保育園のお店屋さんごっこに 参加しませんか?
9月5日(月) 9:45~11:15	かたつむりの会 支援センター	障害を持つ子の親のtea room 子育ての情報交換をしましょう
9月7日(水) 9:30~	育児講座 青少年ホーム調理室	管理栄養士を講師に迎えて 調理実習を行います。
9月17日(土) 9:30~	ぴよぴよ絵本サークル 東和保育園ホール	劇団「杉の子」による 人形劇公演(無料)
9月27日(火) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	・身体測定・おもちゃで遊びなが ら育児の情報交換をしましょう

国民健康保険被保険者証 (保険証)が新しくなります

国保加入者の皆さんが現在使用している国民健康保険証の有効期限は、平成23年9月30日までとなっております。平成23年10月1日から使用する新しい保険証を、9月下旬に世帯主あてに郵送します。

なお、10月からの保険証の色は、肌色に変更されます(昨年まではピンク色)。

【新しい保険証が届いたらまずは確認を】

保険証が届いたら、氏名などの記載事項に誤りがないか、人数分保険証があるかなどを確認してください。

【有効期限が過ぎた保険証はどうすればいいですか?】

平成23年10月1日以降は古い保険証は使用できなくなりますので、はさみを入れるなどして破棄してくださいようお願いいたします。

【新しい保険証の有効期限はいつまで?】

新しい保険証の有効期限は、原則として平成24年9月30日です。

※なお、10月以降に後期高齢者医療制度に該当する方や、退職被保険者証を使用している方で65歳を迎えることにより一般被保険者証に切り替えとなる方は、有効期限が変わります。その場合は、有効期限を迎える前に、後期高齢者医療制度か国民健康保険から新しい保険証を送付いたします。

【以前は国保で、現在は国保以外の保険に加入しているのに国民健康保険証が届いた場合は?】

この場合、国保の喪失の届出が行われていないことが考えられます。国保から社会保険等に保険証が切り替わった場合は国保喪失届を行う必要がありますので、印鑑及び新保険者から発行された保険証(社会保険等)を持参のうえ、役場保健福祉課・国民健康保険係へ届出してください。

【国保加入者で、修学のために町外に住所を移している方の場合】(学生保険証)

国保に加入していた方が、修学のために町外に住所を異動した場合(住民票の異動を行った場合)は、修学期間中に届出をすることにより、新住所地ではなく平内町から学生用の保険証が発行されます。学生保険証の有効期間は3月31日までとなっており、修学中は毎年4月に更新の届出が必要です。

また、春に学生保険証の更新手続きを行っていない場合や、今年の春から就学している方で学生保険証の届出を行っていない方は、下記のとおり届出が必要です。

・今年春に更新をしていない方	学生保険証の届出が必要です
・すでに転出しているが、学生保険証の届出をしていない方	【届出に必要なもの】 ・在学証明書 ・印鑑
・すでに修学中で、これから転出する予定の方	

また、学生保険証の届けを行い、その後在学期間内に学生でなくなった場合は、喪失の届出が必要です。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係

TEL 755-2114 (内線136・135)

国民年金保険料は 遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう!(納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります)

国民年金保険料の納付が困難な時は

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、役場保健福祉課又は青森年金事務所窓口で手続きを行ってください。

納付が困難な時は…

『保険料免除制度』

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

30歳未満の方は…

『若年者納付猶予制度』

本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額についての納付が猶予されます。納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

学生の方は…

『学生納付特例制度』

本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

※ 保険料免除などの承認された期間(多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます)は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、まずはご相談ください。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
TEL 755-2114 (内線133)
青森年金事務所
TEL 734-7495

あなたも参加 わたしもうります “安全運転”

		7月中	7月末累計			
発生	死者	410件 (-23)	2937件 (-271)	死者の 状態	飲酒運転による死者	4人 (+2)
	死者	3人 (-3)	22人 (-10)		高齢者の死者 ～65歳以上の人～	10人 (-13)
	死者	503人 (-19)	3584人 (-362)		自動車乗車中の死者	11人 (-2)
死者				シートベルト 非着用死者	4人 (-2)	
死者				着用していれば助かっ たと思われる人	3人 (+1)	

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

暮らしの中の税 『私たちの生活と税金』

固定資産税ってどんな税

固定資産税は、毎年1月1日(「賦課期日」という)に、土地、家屋及び償却資産(これらを総称して「固定資産」という)を所有している人がその固定資産の価格をもとに算定された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金で、平成22年度の町税収入(国保税を除く)の約44%を占め、町民税とともに、教育、福祉、ゴミ収集等の基礎的な行政サービスを提供する町の財政を支える基幹税目として、重要な役割を果たしています。

◎土地・家屋の評価額は3年に一度評価替えが行われます

固定資産税は、固定資産の価格、すなわち「適正な価格」を課税標準として課税されるものです。ですから、本来であれば毎年度評価替えを行い、これによって得られる「適正な時価」をもとに課税を行うことが納税者間における税負担の公平に資することになります。ところが、膨大な量の土地、家屋について毎年度見直すことは、実務的に不可能であることや、課税事務の簡素化を図り徴収コストを最小に抑える必要もあること等から、土地と家屋については原則として3年間評価額を据え置き制度、つまり3年毎に評価を見直す制度が整えられています。

◎免税点

固定資産税には、免税点制度が設けられており、同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

◆土地：30万円 ◆家屋：20万円 ◆償却資産：150万円

◎新築住宅に対する軽減措置

新築された住宅が、床面積50㎡以上、280㎡以下の専用住宅や、居住部分が2分の1を超える併用住宅について、店舗・事務所部分を除く120㎡までの居住部分が、新たに固定資産税が課されることとなった年度から3年度分(長期優良住宅に該当する場合は5年度分)に限り、税額が2分の1に減額されます。

◎住宅用地の特例措置

一戸建住宅の敷地が200㎡以下の住宅用地(小規模住宅用地という)は、価格の6分の1の額、200㎡を超えた住宅用地(その他の住宅用地という)については、3分の1の額とする特例措置があります。

問 役場 税務課 資産税係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線 2 4 7・2 4 8)

9月30日(金)は、固定資産税第3期、国民健康保険第3期の納税期限です。忘れないで納めましょう!

地方税ポータルシステム(eLTAX) による申告を受付しています

青森県では、地方電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム(通称「eLTAX:エルタックス」)を利用して、インターネットによる法人県民税・事業税・地方法人特別税の申告を受付しております。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

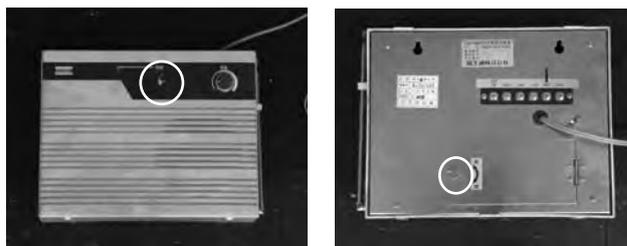
eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp/>

防災無線戸別受信機の 電池は大丈夫ですか?

戸別受信機は、平常時はコンセントからの電源供給で作動しています。

停電時は、電池を使用して作動することとなりますので、電池切れにご注意ください。停電時等の万が一に備え、普段から定期的に電池の交換をすることをお勧めします。

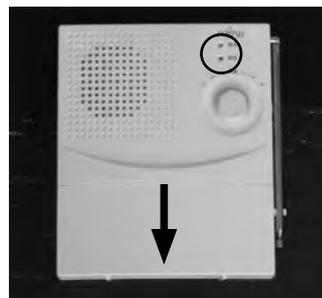
電池の残量確認・交換方法は下記のとおりです。



【1型】

- ①コンセントを抜き、緑のランプが点灯しているか確認してください(電池有無の確認ができます)。
- ②緑のランプが消えたら電池が無いので交換します。
- ③裏面下部のつまみを回し、カバーを開き、単2電池4本すべて交換します。交換したら表面の緑のランプが点灯するので確認してください。
- ④電源を切ってからコンセントを差し込み、再度、電源を入れます。

(※電源を入れたままコンセントに差し込むと、先に電池を消耗してしまいますので、この手順を間違えないようご注意ください)



【2型】

- ①緑ランプ点灯 → コンセント+電池(良好状態)
緑と赤の点滅 → コンセント電源のみ(要電池交換)
赤ランプ点灯 → 電池のみ(故障している可能性有)
- ②表面下部のカバーを下側へスライドさせて、4本すべて交換します。(2型は単1・単2どちらの電池でも可)
- ④電源を入れなおして、ランプを確認します。

(※こちらも電源を入れたままコンセントに差し込むと、先に電池を消耗してしまいますので、この手順を間違えないようご注意ください)

問 役場総務課防災管財係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 1

2011 9 今月のお知らせ・NEWS

hiranai

自衛官募集のお知らせ 自衛隊青森地方協力本部

◆種目、概要

- 防衛医科大学校学生
医師を養成
- 防衛大学校(推薦・一般)
幹部自衛官を養成
- 看護学生
看護師を養成
- 陸自看護
看護師免許等取得者(見込
者含)を採用

◆応募資格(男女)

- 防衛医大・防大
・高卒(見込みを含む)
- ・21歳未満の者
- 看護学生
・高卒(見込みを含む)
- ・24歳未満の者
- 陸自看護
・免許取得者は36歳未満
の者

◆受付期間

- 防衛医大・陸自看護
9月5日(月)～30日(金)
- 防衛大(推薦)
9月5日(月)～8日(木)
- 防衛大(一般)
9月5日(月)～30日(金)

◆試験日等

- 防衛医大
10月29日(土)、30日(日)
- 防衛大(推薦)
10月29日(土)、30日(日)
- 防衛大(一般)
10月29日(土)、30日(日)

- 防衛大(推薦)
9月24日(土)、25日(日)
- 防衛大学校
防衛大(一般)
11月5日(土)、6日(日)
- 防衛大(一般)
11月5日(土)、6日(日)
- 看護学生
第2合同庁舎(1次試験)
10月22日(土)
- 陸自看護
第2合同庁舎(1次試験)
11月19日(土)

問

自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
TEL78312995

温泉施設利用者へ バス無料乗車券を交付します

平内町役場 総務課
よこしやま温泉の営業再開ま
での措置として、役場総務課窓
口において温泉施設利用者の方
へ町民バス無料乗車券を交付し
ています。

発行日及び有効期間

平成23年8月17日(水)～
平成23年10月31日(月)まで
申請方法

身分証明書と印鑑を持参のう
え、役場総務課で申請書に記入
し無料乗車券を受領してくださ
い。
※入浴料はご自身でご負担願
います。

問

役場 総務課 企画政策係
TEL75512111

唄と踊りの地域交流 チャリティイベントで義援金 平内町役場 町民課

7月20日(水)、地域交流実行委
員会の工藤太一郎委員長が役場を
訪れ、東日本大震災の救援に役
立ててほしいと逢坂町長に義援
金を手渡しました。

この義援金は、7月16日(土)
に勤労青少年ホームで行われ
た「第1回唄と踊りの地域交流」
と題されたチャリティショーで
集められたもので、いただいた
義援金は日本赤十字社青森県支
部を通じて被災地の復興へ役立
てられます。



戦没者遺児の皆様へ 平内町役場 町民課

日本遺族会では「戦没者遺児
による慰霊友好親善事業」を実
施しております。

この事業は、戦没者の遺児が、
一度は亡き父等の眠る地に赴き
慰霊追悼を行うとともに、現地
の方々との友好親善を深めるこ
とを目的としたものです。今年
度は、14地域及び3地域(特定
地域)を計画しておりますので、
多数の参加をお待ちしておりま
す。本事業は戦没者遺児を対象
とした事業であり、それ以外の
方は参加できませんのでご注意
ください。

日程等詳しいことはお問い合わせ
させていただきます。

問 役場 町民課 生活環境係
TEL75512113
(内線126)



農地を相続した場合の届出 平内町農業委員会

平成21年12月15日、改正農
地法が施行されました。

改正農地法では、相続等に
よって農地の権利を取得した
場合には、農業委員会への届
出が必要となっています。こ
れは農業委員会が許可等に
よって把握することのできな
い農地等についての権利移動
があった場合にあって、農
業委員会がこれを知り、その
機会をとらえて、農地等の適
正かつ効率的な利用のために
必要な措置を講ずることがで
きるようにするものです。

農地の権利を取得した者が、
その農地を適正に利用されて
いないような場合には、農業
委員会等によって貸借等の
斡旋が行われますので、相続
等によって農地の権利を取得
した場合には、遅延なく農業
委員会へ届出してください。よ
うお願いします。



問 平内町農業委員会事務局
TEL75512117

平内町長選挙【選挙の日程について】

任期満了に伴う平内町長選挙の日程が決まりましたのでお知らせします。

- ◆告示日：平成23年10月25日(火)
- ◆投票日：平成23年10月30日(日)
- ◆開票日：平成23年10月30日(日)

◆投票できる方

満20歳以上(平成3年10月31日以前の出生者)の日本国民で、平成23年7月24日以前に住民票作成の日(転入者については、転入届出の日)から引き続き3箇月以上当町の住民基本台帳に登録されている条件を満たし、選挙人名簿に登録されている方

◆立候補予定者の説明会

日時 平成23年9月26日(月) 午後1時30分
場所 平内町立山村開発センター「大集会室」

◆立候補の届出

日時 平成23年10月25日(火)
午前8時30分から午後5時まで
場所 平内町役場3階「会議室」
※届出には、届出用紙・印鑑・戸籍謄本・供託証明書等が必要です。
届出用紙は、選挙管理委員会で用意しております。

◆期日前投票(仕事や旅行の予定がある等の理由で投票所に行けないと見込まれる方)

期間 平成23年10月26日(水)(告示日の翌日)
から10月29日(土)までの4日間
時間 午前8時30分から午後8時まで
場所 平内町役場「旧車庫事務室」

◆不在者投票(病院や施設に入院している方、他の市町村で投票する方)

病院や施設に入院している方や出張や出稼ぎ等他の市町村に滞在予定又は滞在中の方で、投票当日投票所へ行けない見込の方は、その理由を申し出て不在者投票事由に該当する場合には不在者投票ができます。投票用紙等の請求は、告示日前でもできますので、早めに請求してください。

◆郵便等投票(重度の身体障害の方が自宅でする投票)

重度の身体障害で、郵便等投票証明書の交付を受けている方は平成23年10月26日(水)までに、郵便等投票証明書を提示して投票用紙等を請求すれば自宅で投票できます。

問 平内町選挙管理委員会事務局
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内181・182)

小湊川河川敷、ひだまり公園 地域奉仕活動にて草刈作業

平内町土木協同組合(太田範行組合長)では、ひらない夏まつり前の恒例行事として、8月5日(金)に小湊川河川敷と、ひだまり公園の草刈作業を行いました。今年は、土木協同組合のほか土屋バイパス工事業者(鹿内組、藤本組、日特建設、上北建設)の方も参加し、30名の作業員により行われました。

この日は、久々の夏らしい日となり、作業員の方は汗だくになりながらも黙々と懸命に作業に取り組んでいました。作業員の方からは「河川敷が綺麗になったことで、夏まつりの一助になればうれしいです」「町民の皆さんに喜んでもらえれば、何よりです」と話していただきました。草刈作業を行っていただいた皆様、大変ありがとうございました。



「緊急速報エリアメール」を 試験的に配信します

災害緊急時の情報を町民の皆さんに伝えるための、情報伝達方法のひとつとして、NTTドコモの協力を得て、平内町内にいる方へ一斉に配信できる「緊急速報エリアメール」を導入したことから、下記により試験配信を行うこととなりました。

【実施内容】

実施日時 平成23年9月14日(水)
午前11時30分頃と午後3時頃の2回
対象 メール配信時に平内町にいる方で、NTTドコモの携帯電話所有者
配信内容 「平内町に大雨警報が発令されました。なお、これは試験配信です。」
その他 平成23年9月7日(水)と8日(木)の2日間、ドコモショップが来庁し役場庁舎にて非対応機種を受信設定やプランについての無料臨時相談窓口を開設(10:00~16:30)いたします。

【ご注意】

- 1 現在、緊急速報エリアメール配信機能は、NTTドコモのみで実施しているため、他社の携帯電話では受信できません。
- 2 町外や電波の届かない場所にいる場合や電源が入っていない場合は受信できません。
- 3 自動車等の運転中や携帯電話の使用が禁じられているところでは、電源を切るかマナーモードに切り替えてください。

問 役場 総務課 防災管財係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 1 (内233・234)

バス運行中の席の移動は非常に危険ですので絶対にやめましょう

人口と世帯

男… 6,202人(-1人)

女… 6,703人(-9人)

計… 12,905人(-10人)

世帯数…5,289世帯(+6)

平成23年7月末現在

()は、前月との比較

7月受付分

戸籍の窓口

赤ちゃん名

(親) 住所地

お誕生おめでとう

鈴木 菜月(貴士) 福島県
大森 疏吾(勇耐) 野辺地町
石渡 颯祐(洋樹) 第2勝田町
加藤 翁悠(尚人) 下東田沢
坂入 和磨(準一) 新生町
佐藤 奏(多瑞也) 茂浦
濱田 佳李(茂行) 東北町
新潟 琉愛(光茂) 第2元町

結婚おめでとう

本籍地

寺嶋 武信 東滝
木村 真由美 五所川原市
三津谷 正人 東和
森 恵美子 青森市
高坂 健也 青森市
佐々木 淳美 小豆沢
鹿内 慎吾 新生町
佐々木 美紀 小豆沢

お悔やみ申し上げます

喪主 住所地

福田 よし彥(86) 伸一 東和
佐藤 義行(61) 登志子 茂浦
笹原 志朗(76) はるよ 中東田沢
田中 ユウ子(66) 孝義 下東田沢
工藤 リツ(86) 和彦 松野木
喜多 サイ(89) 新一 浅所
本堂 榮藏(82) 進山 口
工藤 富士雄(66) 美佐緒 東沼館
蝦名 キク(84) 昭一 第2勝田町

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

なお、他市町村に届け出し、「広報ひらなひ」に掲載したい方は、役場町民課住民係へご連絡ください。

TEL 75512113

文 芸

玄関に仔猫一匹日の盛り
真っ直に雲は流れて青田かな
大夕立風向き変わる反抗期
初扇句座に仄かな香り立ち
両親の待つ墓参り子と孫と
サプリメント信じておらず麦の秋
湿原を分かつ本道遠かつこう
よく響く階下の水音明け易し
母が子の顔拭くように墓洗う
草をはむ母馬仔馬夕焼けて

平内花椿会	工藤 朋子
	藤田 友子
	亀田 悦
	八桁 しづゑ
	浜田 きみ
	福田 博子
	岡本 みどり
	須藤 千和子
	佐々木 定男
	船橋 久枝

汐の風家中香るしじみ汁
話終えつるりと流す心太
夏草や浮ぶ亡娘の顔父母の顔
長髪の男の子ミニの娘街薄暑
さしのべし掌を借り降車花しようぶ
夏草や猫に右きき左きき

平内俳句会	佐藤 むつ子
	渡辺 春代
	佐々木 初江
	佐々木 うめ
	蝦名 きみゑ
	能登谷 瑩子

お顔だけ知ってる人が注ぎにくる
足し算を一つしてやる褒めことば
秘め事も酒がしゃべらせ後退り
七色の空を映して光る海
ひとことに背中押されてする決意
雑草も花をつければ引き抜けず
どんど焼き残灰を吸う六十路坂
詐欺にあう人だからある人間味
生甲斐のペン書く音のサラサラと
ひとことが多く出世も遠くなる

川柳ひらなひ	荒田 つる
	沼山 久乃
	須藤 梨世
	千代谷 節子
	つじむらりゅうこ
	神 久女
	竹内 京子
	海音寺 東山坊
	後藤 ただし
	荒谷 想伸