

広報ひらな



8

平成23年/2011

- ◇ ホタテ関連ニュース 2～3ページ
- ◇ 生涯学習情報・・・4～5ページ
- ◇ 保健福祉だより・・・6～8ページ
- ◇ 平内中央病院だより・・・9ページ
- ◇ 今月のお知らせ・・・10～12ページ
- ◇ 夏の節電関連情報・・・13ページ

発行/平内町 編集/総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



がんばろう平内!
“ホタテの町” 再生へ

甦

◆ ホタテ水揚げ作業(小湊漁港) ◆

昨夏の高水温被害から1年



再生へ向けて着実に

昨年の猛暑で陸奥湾の海水温が高い状態が続き、養殖ホタテが大量へい死した被害に対して、町では再生産対策、雇用対策、共済・金融対策、そして生活支援対策等の手立てを講じてきました。被害からもうすぐ1年が経とうとしており、今年度の水揚量も確定しつつあります。また、稚貝(ライブ)の付着調査でも復興の光が差し始めています。

今月の「広報ひらな」では高水温被害の状況とホタテに関する様々な活動を紹介します。

今年の水揚げ状況

平成23年の水揚量は、やはり激減しているのが現状です。1月～5月の水揚量を比較すると、昨年、一昨年に比べ12～16%ほどの水揚げに留まっています。ホタテ貝の大きさ・重さ、身の重さともに平均値を下回りました。これは昨年夏以降の異常高水温と、冬季間の水温が平均よりかなり低めに推移したことによる影響が考えられています。

しかし一方で、入札では単価の上昇もあり、第4回入札価格は半成貝でキ口180～185円(前年+80～85円)、成貝でキ口247円(前年+107円)となりましたが、結果的に水揚げ高は昨年、一昨年の6～7割の水準となっています。

稚貝付着調査結果

県が7月9日～13日に行った稚貝の付着調査の結果は左記のとおりとなりました。

陸奥湾の西側で稚貝の付着数が少なく心配されてきましたが、6月末に行われた前回の調査時より多い値となっており、漁業関係者にとっては復興の可能性を感じさせるニュースとなります。

活ホタテ販売再開

ほたて広場

県発行(7月14日付)
ホタテガイ採苗速報
(個/袋)

調査地点	付着数
小湊	12,715
東田沢	3,264
清水川	27,093
土屋浦	2,717
茂田	2,213
浦田	5,120

土屋のホタテ直販施設「ほたて広場」では、貝毒による出荷自主規制の解除に伴い、地まきの活ホタテの販売を7月9日より再開しています。

ほたて広場では、芝生広場の遊具や海浜公園の整備により親子連れの来場者が増えており、活ホタテの販売再開でさらに活気を取り戻しそうです。

今年もねぶた期間やお盆には、帰省した家族や友人と美味しいホタテを食べることが期待できそうです。



また、ほたて広場では公式ブログによる情報提供も活発に行われ好評を得ています。開設からちょうど1年になるブログはほぼ毎日更新され、イベント情報や入荷状況を皆様にお届けしています。一度パソコンか携帯電話からご覧になってはいかがでしょうか？



ほたて広場公式ブログ
<http://www.pblog.jp/user/hotate/index.php>

ホタテ生産者の講話 小湊小学校

食育の一環でホタテ生産者との交流を図り、町特産のホタテを見直す機会となることを目的として7月1日(金)、小湊小学校(須藤厚校長)の5年生を対象に、ホタテ生産者の講話と交流給食会が開かれました。

このたび講師として招かれたのは、浜子の工藤光行さんと茂浦の須藤昭俊さんのお二人。ホタテ養殖の概要をビデオで確認した後、それぞれの教室に分かれてお話を聞かせていただきました。稚貝採苗器やホタテかごを実際に見せながらの説明は興味を引き、児童たちは真剣に聞き入っていました。

須藤さんは、ホタテ養殖を始めた頃の苦労を振り返りながら、毎日養殖に関する情報を書き込



んでいるノートを紹介し「毎日が勉強の日々だ」、「わからないことを人に聞くのは恥ずかしいことじゃない」と、児童たちの心に届く言葉で語りかけてくれました。

児童たちは、「ホタテのいろいろな話が聞けて勉強になった」、「工夫して育てているのがすごい」と感想を述べ、中には「今までホタテは苦手だったけど、大事に育てられているのが分かったのだから、大事に食べたい」という児童も見られました。

また、講話の後には講師のお二人と机を並べて給食を一緒に食べました。

この日のメニューは「ご飯・牛乳・せんべい汁・鯖の塩焼き、そして平内産ホタテと野菜のごまドレッシング和えの5品でした。

町給食センターの今井栄養教諭によると、ホタテのサラダ系メニューは人気があるそうで、児童たちが競うようにかわりをよそっていたのが印象的でした。

漁船で行GO！体験 小湊中学校

7月8日(金)、小湊中学校(工藤正義校長)1年生の生徒18名が土屋漁港においてホタテ養殖の体験を行いました。

小雨の降る中での出港となりましたが、刺し網漁やホタテの水揚げ、実際にホタテをほやいたりと多くの体験をすることができました。

生徒たちは、ほとんどが初めて体験する船の上の作業に少し戸惑いながらも飲み込みは早く、最後には漁師さん顔負けの手さばきを見せてくれました。

藤沢地区に住む小鷹隼人君は「船は初めて乗った。ホタテはよく食べるけどこのように養殖しているとは知らなかった」と話し、「漁師さんはかっこ良かった。僕たちにおいしいホタテを届けるために頑張ってほしい」と振り返りました。



ホタテをふるまい好評 ブルーロードウォーク

7月10日(日)、夏泊半島を17kmにわたってウォーキングする「ブルーロード・ウォーク夏泊2011」が行われ、町内外から約160名の参加がありました。

雨も心配されましたが、当日は青空が広がる絶好のウォーキング日和となり、参加者は夜越山森林公園を意気揚々とスタートしました。



町漁協浦田支所までバスで移動し、左手に陸奥湾を眺めながら歩き始め、大島、樺山と巡りました。

樺山海水浴場での昼食では、町自慢のホタテの貝焼きやホタテ汁、平内産の米で作られたおにぎりが振舞われ、参加者からは「毎年この昼食を楽しみにして参加している」との声が聞かれ、満面の笑顔で美味しくそうにほおぼっていました。



見事に完歩し、夜越山森林公園のゴールにたどり着いた方々の表情には達成感が見られ、風光明媚な夏泊半島や陸奥湾を満喫できた1日となりました。

閉会式では、竹伸会による津軽三味線や華彩によるよさこい演舞が披露されたほか、活ホタテがお土産としてプレゼントされ、大変喜ばれました。





生涯学習情報

平内町教育委員会
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

花が私たちにしてくれること ～住みよいまちづくりに向けて～

小湊中学校の生徒玄関に色鮮やかな花が咲きみだれ、登校する生徒たちを迎えてくれています。

小湊中学校の奥島義光教頭先生に生徒玄関の花について聞きました。



小湊中学校 奥島義光 教頭先生

本校の生徒たちが、今年に入って今まで以上に毎朝元気に登校してくるようになりました。生徒会、あるいは有志の部活動部員で朝のあいさつ運動も展開していますが、それだけではないような気がします。

朝をすがすがしく迎え、そして、さわやかなあいさつで始め

ることができれば、その日一日を笑顔で送ることができるのではないのでしょうか。そのようなことを考え、本校PTAの環境整備部が中心となって、今年度はプランターを使って生徒玄関を花で彩ってくれました。実は、今までも花を植える活動はしていたのですが、学校の花壇では広すぎて目立たず、生徒の目にも触れにくかったので効果が薄かったのです。「やるのであれば生徒のため」という考えで、今年からプランターを使用しました。

生徒たちに特別に係も決めずにいたのですが、気付いた時には水やりをしている姿を目にします。土・日の部活動の時にも水やりをしてくれています。環境を整えば、それを維持していこうという気持ちが自然に身につくものです。大変うれしい姿です。学校のちょっとしたスペースの花ですが、子どもたちの心が少しでも豊かになりました。このようなちょっとしたことが「住みよいまちづくり」に役立ってくれればと思っています。



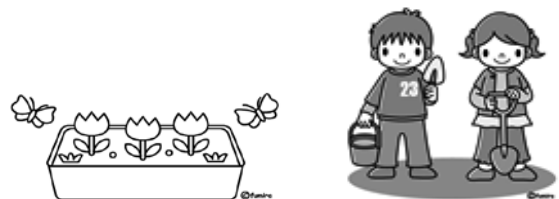
フラワーセラピーということばがあります。花のエネルギーを使った癒しのこと・・・。

私たちが、水や養分を花に与えるように、花たちも人間の心身の健康を保つ働きをしてくれるのです。花があるだけで、気分がパーッと明るくなったり、リラックスできたり、やさしい気持ちになったりした経験があると思います。自分のまわりに何気なく咲いている花があるとすがすがしい気持ちになりますよね。

各小・中学校では、小湊中学校のように、プランターを置いていたり、花壇を工夫して整備したりと、児童生徒たちや教職員、地域の方々、PTAが花を植え、管理しています。「住みよいまちづくり」に少しでも寄与できるように学校も協力しています。

花壇コンクール 参加者募集！！

- 【募集対象】 生涯学習の花の苗を購入した団体及び一般応募された個人所有の花壇（プランター・ガーデニングもOKです）
- 【募集部門】 ・写真部門
・現地審査部門
- 【審査日】 平成23年8月31日（水）
- 【応募方法】 教育課にある申込書にご記入の上、申込みください。
- 【応募締切】 平成23年8月17日（水）
山村開発センター内 教育課事務室必着
詳細はお問い合わせください。



問 平内町生涯学習のまちづくり推進会議 事務局
平内町教育委員会 教育課
Tel 7 5 5 - 2 5 6 5 (内356)

「ひらないカレッジ」

～いきいきコース～

6月15日(水)、すがすがしい天気のもと、夜越山パークゴルフ場にて開講式が行われ、その後、親睦を含めてパークゴルフを行いました。受講生のみなさんは、はつらつとしたプレーをし、まさにいきいきとしていました。



また、6月29日(水)には、「防災を学ぶ」と題して、青森県防災教育センター(青森市)を視察してきました。阪神淡路大震災からの教訓となるビデオを見て、職員の方から防災に関する説明を受けました。その後、地震実験を行い、震度4から6までの地震を体験しました。

受講生は、「今回の揺れの体験は、これから揺れるとわかっているので対処はできたが、実際に突然震度6の揺れが来たら何もできないと感じた」と話し、改めて防災に対する意識が高まったようです。



「ふれあい出前講座」

～No. 20 「あなたにもできる応急手当」～

町職員が講師となり各地域に出向く「ふれあい出前講座」に、茂浦だいすき海岸運営協議会より依頼があり、茂浦だいすき海岸にて7月1日(金)に「あなたにもできる応急手当」講座が行われました。

はじめに、平内消防署員から人工呼吸の説明を受け、参加者全員がポイントを意識しながら、人形を使っての人工呼吸体験をしました。

また、AEDの使い方の説明も受け、水に濡れた体では使えないのか、パッドは貼り直すことはできないのかなど、実際に使うときを想定して、真剣な眼差しで消防署員に聞いていました。

茂浦だいすき海岸運営協議会代表の須藤潔さんは、今回の受講に関して、「これから海水浴の時期となり、茂浦に来ていただく方々に、安全に楽しくだいすき海岸を使用していただきたい。そのために地域の我々が万が一のことを考えて行動できればという気持ちでお願いしました」と話していました。

ふれあい出前講座を通して、地域を愛する熱い思いを感じました。



※ふれあい出前講座のメニューについては、広報ひらない6月号にてお知らせしております。

【申し込み・問い合わせ先】

平内町教育委員会 教育課 社会教育係

TEL 7 5 5 - 2 5 6 5 (内356)

町立図書館

紹介コーナーその139

◆一般書◆

- | | |
|-----------|---------|
| ①絆回廊 | 大 沢 在 昌 |
| ②心を整える。 | 長谷部 誠 |
| ③平城山を越えた女 | 内 田 康 夫 |
| ④真夏の方程式 | 東 野 圭 吾 |
| ⑤ヘッドライン | 今 野 敏 |
| ⑥明日へのマーチ | 石 田 衣 良 |
| ⑦幸福な生活 | 百 田 尚 樹 |
| ⑧母のはなし | 群 ようこ |
| ⑨刀伊入寇 | 葉 室 麟 |
| ⑩怪物 | 福 田 和 代 |

○8月の休館日 14日・28日

生涯学習カレンダー 8 月

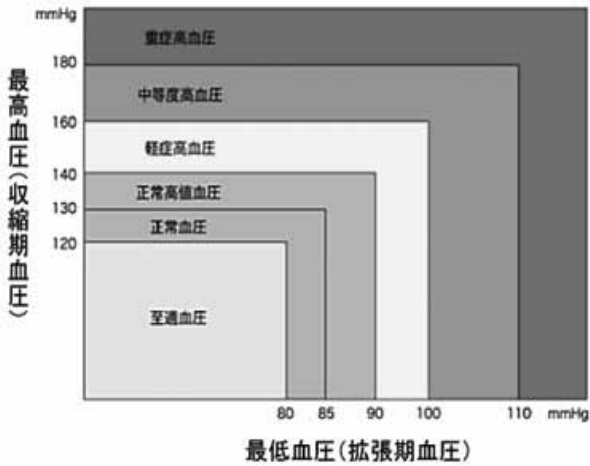
7日(日)	◆町内清掃の日
11日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
15日(月)	◆平内町成人式(青少年ホーム) ◆2011ひらない夏まつり(~16日)
20日(土)	◆第66回市町村対抗青森県民体育大会(~21日)
24日(水)	◆管内小・中学校 2学期始業式
25日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
27日(土)	◆松風塾高等学校 学園祭(~28日)
28日(日)	◆漁船で行GO!開催日
30日(火)	◆平内町防犯弁論大会(小湊中)
31日(水)	◆小湊小学校 修学旅行(~9月2日)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご利用ください。

hiranai
保健だより

◆ 今月の健康相談は… ◆ 高血圧を予防しましょう！

あなたの血圧は、下記の高血圧診断基準からどのレベルかわかります。



最高血圧が130mmHg以上、最低血圧が85mmHgを超えたら生活習慣の改善が必要です。

あなたはどのレベルにあてはまりましたか？

自覚症状のないサイレントキラー

国民の4人に1人もいわれる高血圧症は、日本人がもっとも注意すべき生活習慣病の一つです。自覚症状がないからといって放っておくと、生死に関わる病気を引き起こす危険性があります。

日本人の高血圧のほとんどは生活習慣が原因です

高血圧は腎臓や内分泌系の病気、薬剤などの影響で起こる「二次性高血圧症」と高血圧症になりやすい遺伝的な要因に悪い生活習慣が加わって発症する「本態性高血圧」の2つに分類されます。日本人の高血圧の約9割は「本態性高血圧」です。

食塩の取りすぎや過食、運動不足といった悪い生活習慣は早めに改善し、予防に努めましょう。



恐ろしい合併症

血圧が高いまま放置すると、血管や心臓に負担がかかり、やがては深刻な合併症を引き起こしてしまいます。

高血圧による合併症

- ・脳卒中(脳出血、くも膜下出血、脳梗塞)
- ・心肥大、心筋梗塞、狭心症、心不全
- ・腎不全

減塩で生活習慣を改善しましょう！！

食事は腹八分目、定期的に運動をする、アルコールを控えるなど基本的なことの他に、減塩に注目してみましょう。

一日に必要な塩分は男性9g未満・女性は7.5g未満と言われています。油断するとすぐにオーバーしてしまいます。ちょっとした工夫で減塩をしましょう。



香辛料やお酢を使う



練り製品や肉加工品は高塩分なので控えめに



出汁のうまみを利用してしょうゆや塩を減らす



外食は塩分が多いので注意しましょう
めんにつゆは全部飲まないようにしましょう。



しょうゆ・ソースなどはかけずにつけて食べるようにしましょう

*毎日のちょっとした心がけが良い生活習慣へとつながっていきます。

☆ 子育て支援センター ☆ 8月の行事予定

【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
TEL 758-1214

日 程	活動・場所	内 容
8月5日(金) 9:45~11:15	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	絵本・紙芝居の読み聞かせを行います
8月19日(金) 10:00~	親子ふれあいワーク ひだまり公園	お友達と一緒に遊びましょう (雨天時は支援センター)
8月26日(金) 9:45~11:15	すくすくクラブ 支援センター	しゃぼん玉で遊びましょう

特定健康診査・がん検診を受けましょう！ 最終日は8月20日(土)です

下記の日程で、特定健康診査及び胃がん・大腸がん・肺(結核)がん検診等を実施します。今年の検診を受診する機会を逃した方、都合により受けられなかった方は是非この機会に受けてみませんか？申込みはお早めをお願いします。

★複合検診(特定健診、各種がん検診)★

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	8月20日(土)	7:00～9:00

検診の内容・対象者

特定健康診査	国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・39歳以下の方
胃・大腸・肺(結核)がん検診	国保加入者・後期高齢者医療制度加入者・39歳以下の方・社保加入者
前立腺がん検診	50歳以上の男性
その他	肝炎ウイルス検査・喀痰検査(問診により対象となる方が決定)

*結核検診は65歳以上の方は法律で毎年受けることが決まっています。結核は今なお我が国最大の感染症のひとつです。必ず受けましょう。

★特定健診結果説明会日程表★

実施会場	月日	受付時間
清水川コミセン(7/14分)	8月9日(火)	13:00～15:00
東田沢防雪センター(7/15分)	8月10日(水)	
松野木公民館(7/19分)	8月17日(水)	
勤労青少年ホーム(7/20分)	8月18日(木)	
茂浦コミセン(7/25分)	8月22日(月)	

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel.755-2114

腸炎ビブリオに注意しましょう！！

夏は食中毒が多発する季節ですが、腸炎ビブリオによる食中毒は7～8月に猛威をふるいます。腸炎ビブリオは海中に生息し、水揚げされた生の魚、貝、イカなどの魚貝類に付着し、長時間の室温放置などの不衛生な取り扱いを受けると、他の菌の倍以上のスピードで増えてしまいます。しかし、反面低温と真水に弱いことが特徴です。徹底して予防に心がけましょう。

食中毒の菌によっても多少異なりますが、下記の三原則はすべての細菌性食中毒の予防の基本となります。

三原則

①清潔 ②迅速 ③加熱または冷却

①清潔

- ◆食品に食中毒菌を付けない
- ・衛生的な環境で調理しましょう(まな板や包丁は消毒しましょう)。
- ・新鮮な材料を使いましょう(表示は確認しましょう)。
- ・調理の前は良く手指を洗いましょう。

②迅速

- ◆食中毒菌に増殖する時間を与えない
- ・調理後の食品はすぐに食べましょう
- ・法事などで出されたものは持ち帰らないようにしましょう。

③加熱または冷却

- ◆菌をやっつける
- ・十分な加熱(中心温度75度で1分以上)をしましょう。
- ◆菌に適した増殖温度を与えない
- ・5度以下の冷蔵、65度以上の温蔵にしましょう(冷たい物は冷たく、温かい物は温かく)。

以上を徹底して食中毒を撃退しましょう。

西平内中学校にて 思春期教室を開催

5月31日(火)、西平内中学校(伊藤博彦校長)において、思春期教室を開催しました。青森県教育庁のスクールカウンセラーであり家族相談士の南純子氏を講師に迎え「思春期のより良いコミュニケーションについて～ふれあいは自分を表現することから～」と題し、講演や演習などが行われました。

演習では、2人一組になって「アウチ・ハイタッチ」「牛と馬」等をゲーム感覚で行い、どんな気持ちがあったかを話し合ったり、パスデイチェーン(言葉を使わないで誕生日を伝えあうゲーム)により、言葉以外で何かを伝えることの難しさ等を経験しました。

また、普段あまり話したことがない人とグループになり、他の人のさまざまな意見を聞いたり、感情を知ることができたことによって、自分と違う思いがあることを理解したり、それを素直に受け止めたりすることができ

るきっかけとなっていました。

講師からは、思春期はよりよいコミュニケーションをとることができるようになるための練習の時期なので、どどんいろいろな人とコミュニケーションをとってほしいということが話されていました。



平内町乳幼児・子ども医療費給付事業について

平成23年4月診療分より平内町乳幼児・子ども医療費給付事業を開始しています。

医療費助成を受けるためには、「平内町乳幼児・子ども医療費受給者証」が必要となります。

★受給者証の更新手続きについて★

受給者証の有効期限は対象者の誕生日の末日(1日生まれの方は誕生月の前月の末日)となっております。有効期限が近付きましたら、受給者証の更新手続きを行ってください。有効期限が切れますと受給資格が失効しますのでご注意ください。

申請に必要な書類等

1. 健康保険証
(対象者の名前が記載されているもの)
2. 保護者名義の預金通帳
(郵便局を除く)
3. 保護者の前年の所得課税証明書
(今年転入された方のみ)
4. 印鑑

※乳幼児・子ども医療費助成事業の注意事項

医療機関にて一部負担金を支払ってきた場合は償還払いで医療費を給付いたします。その場合、保険対象外分の医療費は給付対象となりません。

(例) 予防接種料・文書料・非紹介患者加算料・薬の容器代・検診・入院時食事療養費

後期高齢者医療制度の運営に関する『運営懇談会』委員の公募を行っています。

青森県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療運営懇談会設置要綱に基づき、運営懇談会を設置しております。運営懇談会は、後期高齢者医療制度に関することなどに関して意見を聴取し、制度の円滑な運営に資することを目的としています。

広域連合では、運営懇談会の委員を以下のとおり募集しています。

- 【職務】 後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただきます。
- 【任期】 委嘱の日から2年間
- 【応募資格】 県内在住40歳以上の方で、平日昼間青森市での会議に出席できる方。
- 【募集人員】 8人(応募者の中から選考により決定)
①被保険者6人
②65歳以上障害認定の被保険者1人
③後期高齢者医療以外の医療保険費被保険者1名
- 【応募方法】 応募用紙及び「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出
- 【応募期間】 平成23年9月1日(木)～22日(木)
- 【謝礼等】 会議1回の出席につき謝礼5,000円及び交通費(公共交通機関利用実費相当額)

応募用紙等の配布、お問い合わせは下記へ

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線134)
 青森県後期高齢者医療広域連合 総務課
 TEL 7 2 1 - 3 8 2 1
 ホームページ
<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>

国民年金 ～こんなときには届出が必要です～

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わった時にも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

届出が必要な時	異動の内容	持参するもの	届出先
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く)	第1号被保険者となります。	・印鑑	平内町役場保健福祉課 年金後期医療係窓口
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります (第3号被保険者に該当する場合を除く)	・印鑑 ・年金手帳 ・離職日の確認できるもの (資格喪失証明書、離職票等)	
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者になります。		

※上記の他にも、住所・氏名変更等の際は届出が必要です。詳しくは右記までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
 TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線133)
 青森年金事務所
 TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

平内中央病院だより

常勤医師を随時募集中！

平内中央病院では、常勤の医師（定年退職された方も大歓迎です！）を随時募集しておりますので、勤務を希望される方はお問い合わせください。また、知人やご友人に医師の方がおりましたら、「平内中央病院で医師を募集しているよ」等、情報提供をお願いいたします。

問 平内中央病院庶務係
TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

看護師を募集中！

当病院では下記により町職員（看護師）を募集しています。

【職種及び採用人員】

- ・看護師（町職員）4名

【受験資格】

- ・看護師の国家資格を有する（免許取得見込者含む）、35歳（採用期日現在）以下の方

【試験日及び試験場所】

- ・申込み後、受験票にてお知らせいたします。

【試験方法】

- ・面接による

【受験手続及び申込書提出期限】

- ・受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、平内中央病院へ提出してください（郵送可）。
- ・提出期限 随時
※受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。（土・日・祝日を除く）

【採用期日及び勤務場所】

- ・平成24年4月1日 平内中央病院

【給与等】

- ・平内町職員の給与と条例等による（短大3卒初任給 188,900円）

※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問 平内中央病院庶務係
TEL 7 5 5 - 2 1 3 1

病院敷地内全面禁煙のお知らせ

当院では、禁煙対策に対する取り組みとして、平成21年より病院内を全面禁煙としていました。しかしながら、院外（駐車場、玄関前等の敷地）については禁煙としていなかったため、受動喫煙の防止等、今後はより安全性を徹底する意味で、平成23年7月1日（金）より、病院敷地内全面を禁煙とさせていただきますことにいたしました。

たばこの害については、健康増進法において「（略）病院（略）その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらの利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない」と規程されていますので、来院の皆様のご理解と、ご協力をお願いいたします。



お知らせ 眼科の診療時間が変わりました

8月の眼科診療については、下記のとおりとなります。また、7月15日より診療時間が14:30→14:00となりましたのでお間違えのないようお願いいたします。

日付	受付時間	診療時間
8月5日（金）	8:15から15:00まで	14:00から
8月12日（金）		
8月19日（金）		
8月26日（金）		

※なお、9月以降の診療も、毎週金曜日、上記受付・診療時間で行います。休診の場合は、広報または院内掲示にてお知らせします。

B & G海洋センターオープン

夜越山森林公園内の室内プールB & G海洋センターが7月2日オープンしました。当日は好天に恵まれ、小学生を中心に約50名の来場者があり、夏の訪れを満喫していました。

B & G海洋センターは8月21日（日）までの営業を予定しています（最終日は無料開放）。

【料金】 高校生以下…50円
大人 …100円

【休館日】 毎週水曜日・お盆（13～15日）
※水温が低い場合、臨時休館となる場合もあります。



問 平内町教育委員会 教育課社会体育係
TEL 7 5 5 - 2 5 6 5
B & G海洋センター
TEL 7 5 5 - 3 5 5 8

2011 8 今月のお知らせ・NEWS

h i r a n a i

平内町戦没者追悼式

平内町役場 町民課



先の大戦において、一命を国に捧げられた平内町戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念する平内町戦没者追悼式が7月13日(水)、平内町勤労青少年ホームにおいて執り行われました。厳かな雰囲気の中、犠牲となった423柱にのぼる戦没者名を奉読し、黙祷を捧げた後、平内町遺族連合会会長はじめ、来賓として参列した逢坂町長らが追悼のこたばを述べ、戦没者の冥福を祈りました。

また、100人余りの参列者が白菊を次々に献花し、故人を偲びながら手を合わせ、改めて世界の恒久平和を祈念し式を閉じました。

追悼式の閉式後、平内町琴好会による追悼演奏が披露され、素晴らしい音色に参列者は静かに耳を傾けていました。

毎月勤労統計調査特別調査について

厚生労働省

厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1〜4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間及び雇用の実態について全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、結果は小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8〜9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることは禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただきまして、ご回答いただきませうようお願いいたします。



毎月勤労統計調査特別調査キャラクター「とくちゃん」

水道メーターの交換について

役場 地域整備課

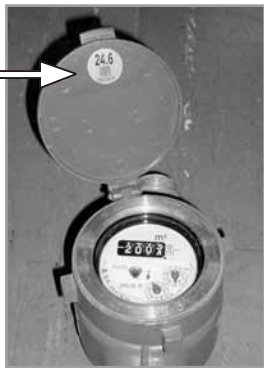
計量法の規定に基づき、8年間の検定期間が満了となる水道メーターの交換を次のとおり行います。

水道事業から委託された業者が該当となるお宅に伺い、交換作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※作業費用はかかりません。約15分ほど断水となります。

◆交換期間
平成23年8月8日〜10月14日
水道メーターふたの裏側に記されている数字が検定期間の満了を示します。

今回は23年4月から24年3月までが交換の対象となります。



この数字を確認

検定期間の満了を示します

問

役場 地域整備課

上水道管理係

TEL 755-12116

(内線275)

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

平内町役場 町民課

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

その請求期限が2年間延長され、平成25年3月31日までとなりました。

ご本人又はご家族などからのご連絡をお待ちしております。

TEL 755-12113 (内線126)

問

役場 町民課生活環境係

正しく分けて資源の再利用を進めよう

平内町役場 町民課

私たちがごみとして排出しているものの中には、きちんと分別すれば再利用できる資源がまだまだ多く捨てられています。限りある資源を節約し、ゴミの減量及び資源の有効利用を図るため、正しく分けてリサイクルボックスへ出して下さるようお願いいたします。分別については各家庭に配布しております「分別収集の手引き」ごみの分け方・出し方」を参考にしてください。

不法投棄は犯罪です

平内町役場 町民課

廃棄物処理法により、廃棄物の投棄は禁止されています。不法投棄をした場合、5年以下の懲役又は1000万円以下の罰金に処せられるなど、厳しい罰則が設けられています。町では不法投棄をなくすために、様々な不法投棄防止対策を講じています。

しかし、一部の心ない人々たちによる粗大ごみなどの不法投棄は後を絶たないのが現状です。不法投棄防止には「不法投棄は絶対させない!許さない!」という町民一人ひとりの協力が重要です。廃棄物の適正処理にご協力ください。

犬を飼っている皆様へ

平内町役場 町民課

犬のフンの不始末によって、道路などの公共の場、玄関先などを汚されたり、迷惑を受けている人がいます。また、衛生上も良くありません。散歩時は、飼い主の責任として、必ずフンを片づける道具を携帯し、持ち帰って処理しましょう。

問

役場 町民課

生活環境係

TEL 755-12113

暮らしの中の税

『私たちの生活と税金』

◆ 税金の使い道・種類 ◆

◆ 町では税をどう役立てているの？

県や町が活動するためのお金は、地方税のように、そこに住んでいる人が県や町に納めた税と、地方交付税等のように国から交付されるお金とでまかなわれています。県や町では、まちづくりや安全で快適な暮らしのためなど、身近で生活に欠かせないものに大切な税金を使っています。

◆ 町の税金の使い道

【まちづくりのために】

○道路や漁港、上下水道等の建設・整備をしています。

【私たちの生活や安全を守るために】

○休日、夜間の急病などに対応しています。

○災害、火災等から住民を守ります。

【快適な暮らしのために】

○自然環境の保護に努めています。

○ゴミの収集を行い、リサイクルに取り組んでいます。

◆ 税の種類

地方税	県税	県民税、事業税、自動車税、自動車取得税、軽油取引税、地方消費税、不動産取得税、県たばこ税、ゴルフ場利用税等
	町税	町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、町たばこ税等
国税		所得税、法人税、相続税、贈与税、消費税、酒税、国たばこ税、特別たばこ税、自動車重量税、印紙税、登録免許税等

◆ 口座振替(自動振り込み)をご利用ください ◆

皆さまの町税を皆さまの指定預貯金口座から自動的に差し引きして納税する方法です。

ご希望される方は、次の金融機関又は役場税務課に通帳と預貯金用印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。

◎指定金融機関 青森銀行本・支店

◎収納代理店

みちのく銀行小湊支店、青い森信用金庫小湊支店、青森県信用組合小湊支店、青森農業協同組合平内支店、平内町漁業協同組合本・支店、ゆうちょ銀行

◆ 8月31日(水)は、町民税第2期及び国民健康保険税第2期の納期限です。忘れないで納めましょう！

問 役場 税務課 住民税係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245・246)

◆ 個人事業税の納付について ◆

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県の税金です。8月と11月の2期に分けて納税通知書を送付しますので、納期限内に納税してください。

また、県では、個人事業税の口座振替を行っています。納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関・地域県民局県税部にお申し込みください。

問 東青地域県民局県税部課税第一課

TEL 7 3 4 - 9 9 7 6

平内消防署 応急手当講習会を開催します！

平内消防署では救急の日(9月9日)にちなんで『応急手当講習会(救命講習会)』を開催します。

皆さまの身のまわりで起こりうる「呼吸が止まった！意識がない！出血が止まらない！」などのとき、あなたが行う応急手当が、その人の生命を救うために大きく役立ちます。受講料は無料となっておりますので、是非ご参加ください。

【日時】 平成23年9月11日(日) 9時～

【場所】 平内町立山村開発センター

【対象】 小学生以上

【内容】 Aコース普通救命講習(所用時間は3時間)
心肺蘇生法(人工呼吸+胸骨圧迫)を中心に止血法、異物除去法、AEDの使用法等を学びます。

また、講習終了後に普通救命講習修了証が交付されます。

Bコース一般救命講習(所用時間は1時間)
心肺蘇生法(人工呼吸+胸骨圧迫)、AEDの使用法などを学ぶ体験コースです。

こちらは修了証の交付はありません。

※いずれも事前の申し込みが必要です。

【募集締切】 平成23年8月31日(水)まで

参加ご希望の方は下記までお問い合わせください。

※受講料は無料です。

※実技中心ですので、受講する人は動きやすい服装で参加してください。

※消防車・救急車の見学、雨天時以外は水消火器による消火体験もできます。

※火災・災害等が発生した場合は、講習を中止いたしますので、ご理解のうえご参加願います。

問 平内消防署

TEL 7 5 5 - 3 1 1 9

高齢者の交通事故防止のために

県内の交通事故死亡者のうち、65歳以上の高齢者の占める割合が依然高くなっており、慣れた道でも迷うことがあったり、帰り道が分からなくなった高齢者等がいらっしゃるご家族の方は交通事故に遭わないよう気を配り、また地域住民の方は注意を促すなどのご協力により、高齢者の交通事故を未然に防ぎましょう。

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成23年		青森県交通対策協議会	
発生	死者	傷者	状態
6月中	6月末累計	飲酒運転による死者	2人 (+1)
439件 (-35)	2529件 (-246)	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	10人 (-8)
2人 (-3)	19人 (-7)	自動車乗車中の死者	9人 (-3)
541人 (-48)	3083人 (-341)	非着用死者	3人 (-3)
		着用していれば助かったと思われる人	2人 (±0)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

老人クラブ連合会 スポーツ・ゲートボール大会

6月23日(木)、東津軽郡老人クラブ連合会(今田健蔵会長)主催のスポーツ大会並びにゲートボール大会が平内町立陸上競技場において開催され、各町村の老人クラブ会員・関係者約350名が参加しました。あいにくの天候にもかかわらず、平内町老人クラブ連合会では、地元開催ということで選手・応援合わせて150名の会員が参加しました。

選手たちは額に汗をかきながら競技に参加し、応援に駆け付けた会員も大きな声援を送り、結果、スポーツ大会では他の町村に大差をつけ見事に2年連続の優勝を勝ち取りました。

また、ゲートボール大会は惜しくも入賞を逃しましたが、来年は蓬田村での開催となり、参加した会員達からは「3年連続スポーツ大会優勝、ゲートボール大会優勝のアベック優勝を目指して頑張るぞ」との声が聞かれました。



第9回県下夏泊半島俳句大会

6月11日(土)、平内町文化協会(元尾昭一会長)主催により、第9回県下夏泊半島俳句大会勤労青少年ホームにおいて開催され、県内各地から約120名の俳句愛好家が参加しました。兼題2句、席題3句を詠み、選者による採点の結果、下記のとおり入選者が決まりました。

なお、上位3位までの方の句は夏泊半島大島パーク「歌の散歩道」の石碑に刻まれます。

席題、兼題の総合

- 1位 田村正義 (八戸市)
- 2位 北崎武 (八戸市)
- 3位 能登谷明子 (青森市)
- 4位 高橋けん一 (金木町)
- 5位 葛西栄子 (弘前市)
- 6位 山谷文子 (八戸市)
- 7位 小野寿子 (青森市)
- 8位 山谷雲水 (黒石市)
- 9位 田中空水 (板柳町)
- 10位 吉川不二保 (弘前市)



「歌の散歩道」の石碑

宮澤	藤田	濱田	奈良	三津谷	中新田	伊瀬谷	吉田	能藤	倉本	山本	寺嶋
チ	三	幸	ト	秀	良	俊	總	尚	フ	新	マ
ヤ	太	治	シ	忠	一	秋	一郎	尚	デ	一	サ
(63)	(81)	(62)	(69)	(77)	(58)	(79)	(81)	(54)	(93)	(87)	(95)
正信	一浩	隆司	守	匠	大樹	馨	文	明子	工	俊比幸	忠則
第2	第2	山	緑	東	下	東	東	新生	外	下	第1
平中	勝田	山	緑	東	下	東	東	新生	外	下	第1
中	町	口	町	和	野	町	和	町	子	沢	中

喪主 住所地

お悔やみ申し上げます

人口と世帯

男 … 6,203人 (- 8人)
 女 … 6,712人 (- 7人)
 計 … 12,915人 (- 15人)
 世帯数…5,283世帯 (+ 3)

平成23年6月末現在

()は、前月との比較

6月受付分

戸籍の窓口

赤ちゃん名

(親) 住所地

お誕生おめでとう

本山	塩越	泊	田村	小山内
有香	袈愛斗	芽依	悠真	夢香
(勝雄)	(文哉)	(公之)	(尚樹)	(亮)
緑	第3	千	土	第2
町	小林	葉	屋	藤沢

ご結婚おめでとう

本籍地

山口	兼平	畑山	清藤	佐藤	木村
達也	美咲	公博	聡子	守行	晴海
寺	青森	第2	弘前	新生	第2
本	市	口	市	町	勝田
県	沢	広	市	町	町

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。
 なお、他市町村に届け出し、「広報ひらねい」に掲載したい方は、役場町民課住民係へご連絡ください。

TEL 75512113

節電にご協力ください

東北地方太平洋沖地震の被害で東北電力管内の電力供給力が大幅に減少したことにより、青森県内でも節電の必要性が叫ばれています。

県では、『節電基本方針』を打ち出し、青森県全体で昨年比マイナス15%の節電を呼び掛けています。

児童がディスカッション

7月7日(木)、浅所小学校で『節電しよう！小さなつみかさねが大きな力に』をテーマに「浅小っ子すこやか会議」が開かれました。

会議では、まず自分たちの節電に対する意識を再確認し、それぞれで話し合った自分たちにできる節電方法を学年ごとに発表しました。「テレビゲームの時間を短く



する」、「使わない家電製品のコンセントを抜く」、「節電と書いたポスターを壁に貼る」、そして「家族と協力することが大事」と現実的で具体的な案が多く出され、節電への意識がさらに高まったようです。

また、八戸工業大学の花田一磨工業博士を講師に迎え、省エネの意義や方法をクイズを交えながらお話いただきました。花田博士は、「エネルギーは限りある資源を消費しながら作られていて、無駄なエネルギーを使うことは二酸化炭素を排出し地球温暖化を進めてしまう」と話し、今年の夏だけではなく、常日頃から節電意識を持つことの大切さを教えていただきました。

児童たちは、節水も省エネにつながることや、ひとつの部屋で家族一緒に過ごすことで冷暖房や照明、テレビ等のエネルギーを大きく抑えることができること等、いくつもの新しい発見があったようです。

東北電力からのお願い

東北電力では、東北地方太平洋沖地震で被災した発電所の復旧と電力供給力の確保に全力で取り組んでおりますが、今夏の需要に対して、十分に供給することが難しい状況です。お客さまには夏場の一層の節電にご協力くださいますようお願いいたします。

◆家庭でできる具体的な節電・電気時間シフトの例

節電

エアコン：室内温度を28℃に設定
エアコンを止め扇風機を使用
冷蔵庫：温度を「強→中(低)」に設定
テレビ：省エネモードに設定する
スイッチは主電源で消す
照明：日中は消灯。
夜間もできるだけ消す

電気使用 時間シフト

洗濯機
食器洗い乾燥機
生ごみ処理機
etc.

⇒ タイマーを利用し
早朝・夜間に使用

問 役場 東北電力コールセンター
TEL 0120-175-466
ホームページ
<http://www.tohoku-epco.co.jp>

役場庁舎の節電対策について

県の節電対策基本方針に則り、役場庁舎でも15パーセントの節電をめざして以下のような対策が講じられておりますので、来庁者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 庁舎内の蛍光灯をエコタイプに交換する
- ② さらに事務室の蛍光灯を半分のみ点灯する
- ③ トイレ、廊下は使用時以外はこまめに消灯する

東北電力の調査によると、昨年夏季の電力使用量は1時間当たり42～48KWで、上記①、②の対策を講じることで約6～8KWの節電が期待できます。加えて③の徹底によりさらなる節電をめざします。



蛍光灯は半分のみ点灯

ひらない夏まつり

HIRANAI SUMMER FESTIVAL 2011

8月15日(月)

- ▶17:00～ オープニングパレード
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
小湊小・中学校合同プラスバンド、虹の会仮装行列、ぬいぐるみ行列、山彦幼稚園まとい振り、クラシックカー、ねぶた囃子保存会・竹山ねぶた、平内音頭流し踊り
- ▶18:20～ よさこいソーラン路上演舞
(役場前・門林前・辻村造花店前)
華彩(平内町)、つがる衆(青森市)
小湊保育園園児も役場前で踊るよ!
- ▶18:45～ ねぶた合同運行
(役場前～勝田町折り返し～体育館前広場)
元町・竹山ねぶた(藤沢)、川原町
- ▶19:20～ よさこいソーラン演舞
(体育館前広場)
華彩(平内町)、馬花道(十和田市)、つがる衆(青森市)



8月16日(火)

- ▶9:00～ ねぶた自由運行
(町内：各町内自由運行)
- ▶16:30～ バンド演奏 PURAZUMA(プラズマ)
(平内町立山村開発センター前広場)
※メンバー (平内町出身)桜庭将真・千代谷純市
千代谷貴大・千代谷正和
(八戸市出身)谷川一元
- ▶17:30～ 町民のど自慢大会(申込み先着順10名)
(平内町立山村開発センター前広場)
- ▶19:00～ 盆踊り
(平内町立山村開発センター前広場)
唄・演奏/竹伸会
※盆踊り参加者への抽選会開催

8月14日(日)～16日(火)

- ▶灯籠祭り イルミネーション点灯(小湊川河川敷)
○16日(火) 14:00～ 魚つかみ取り
○16日(火) 19:30～ 灯籠流し

お祭り広場

15日、16日の両日
16:00よりピアガーデンオープン!
平内町立山村開発センター前
(悪天候の場合は開発センター内)
◆前売り券(生ビール3杯:1,000円)
商工会にて販売中!

パレード(仮装・町民参加歩き隊)、
のど自慢、平内音頭流し踊り、盆踊り
参加していただける方を大募集しております!

問 ひらない夏まつり実行委員会事務局
平内町商工会 TEL 755-3254

青森県立平内高等学校・ 青森県立東高等学校平内校舎 同窓会開催!

平成23年度県立平内高等学校・県立東高等学校平内校舎同窓会を開催いたします。

同窓会を盛り上げるため、平内に住んでいる卒業生はもちろんのこと、県内外の卒業生にも声をかけていただき、恩師、旧友との再会を楽しみましょう。

多数のご参加をお待ちしております。

- 日時 平成23年8月27日(土) 午後6時～
- 場所 割烹さん平(小湊)
- 会費 21・22年度卒業生 1,000円
一般男性会員 3,000円
一般女性会員 2,000円



問 平内高等学校・東高等学校平内校舎同窓会事務局
TEL 755-2333
FAX 755-4040