

広報ひらな



7

平成23年/2011

- ◇ 消防団定期観閲式 ・ 2～3ページ
- ◇ 生涯学習情報 ・ ・ ・ 4～5ページ
- ◇ 小学校陸上競技大会 ・ ・ 6ページ
- ◇ 平内中央病院だより ・ ・ 7ページ
- ◇ 保健福祉だより ・ ・ 8～10ページ
- ◇ 今月のお知らせ ・ ・ 11～13ページ

発行/平内町 編集/総務課 平内町ホームページ <http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



真剣な眼差し
ゴールだけを見つめて

輝

◆ 第56回平内町小学校陸上競技大会 ◆

平内町消防団定期観閲式



6月18日(土)、夜越山森林公園内駐車場において、平内町消防団(豊島昇団長)定期観閲式が逢坂町長を観閲者に迎え執り行われました。

観閲式には、全18分団と関係者に加え、山彦幼稚園幼年消防クラブを含めた約400名が参加し、人員・姿勢・服装・機械器具の検閲や、山口消防団ラッパ隊演奏による分列行進、玉落し競技、マトイ振りなどが行われました。

【消防庁長官表彰】 ▼永年勤続功労章

土屋分団 分団長 逢坂 誠一

【青森県知事表彰】 ▼永年勤続功労章

本 団 分団長 加藤 明
外童子分団 分団長 太田 晃一
狩場沢分団 分団長 田中 祐之
外童子分団 副分団長 渡邊 穰
土屋分団 副分団長 山崎 義仁
浅所分団 部長 宿野 淳

【日本消防協会会長表彰】 ▼精績章

本 団 副団長 大西 博志

▼勤続章

本 団 副団長 大西 博志
本 団 分団長 西藤 行志
本 団 分団長 西藤 寛
浅所分団 分団長 宿野 初男
松野木分団 分団長 工藤 眞一
浦田分団 分団長 豊島 幸彦
松野木分団 副分団長 工藤 和茂
狩場沢分団 副分団長 金津 茂

【青森県消防協会会長表彰】 ▼優良消防団

平内町消防団

▼功労章

本 団 副団長 大西 博志
本 団 分団長 西藤 光行
本 団 分団長 西藤 寛

▼勤功章

本 団 分団長 後藤 修治
松野木分団 分団長 工藤 眞一
浦田分団 分団長 豊島 幸彦
松野木分団 副分団長 工藤 和茂
狩場沢分団 副分団長 金津 茂

▼勤続章20年

浅所分団 分団長 宿野 初男
東田沢分団 分団長 加我 幸喜
清水川分団 分団長 船橋 直彦
口広分団 分団長 井筒 栄一
稲生分団 分団長 豊島 護
松野木分団 部長 工藤 繁
外童子分団 部長 渡辺 勝
外童子分団 部長 太田 武美
土屋分団 団員 逢坂 洋一
本 団 分団長 加藤 明
外童子分団 分団長 太田 晃一
狩場沢分団 分団長 田中 祐之
外童子分団 副分団長 渡邊 穰
土屋分団 副分団長 山崎 義仁
浅所分団 部長 宿野 淳

▼勤続章25年

小湊分団 副分団長 沖崎 清文
狩場沢分団 部長 田中 政人
茂浦分団 部長 逢坂 健幸
浜子分団 班長 工藤 康広
清水川分団 班長 船橋 悦美
土屋分団 班長 谷津 樹彦
浅所分団 班長 三津 和彦
浜子分団 班長 濱田 隆彦
松野木分団 班長 八戸 洋之
外童子分団 班長 倉本 清彦
外童子分団 班長 太田 憲
外童子分団 班長 倉本 義徹
藤沢分団 班長 小形 一
藤沢分団 班長 尾形 徹
土屋分団 班長 逢坂 洋一
狩場沢分団 班長 柴崎 健二
稲生分団 班長 木村 勇人

(次項へ)



▼【青森県消防協会東青支部長表彰】
 支部長章
 小湊分団 団員 竹達純
 東田分団 団員 加藤史
 内童子分団 団員 相坂一
 口広分団 団員 太田雄
 松野木分団 団員 松木也
 浦田分団 団員 後藤真
 稲生分団 団員 豊島裕
 中野分団 団員 須藤和
 須藤和暢
 須藤和暢
 須藤和暢

▼【平内町長表彰】
 感謝状
 本団 副団長 大西博志
 本団 副団長 西博志
 松野木分団 分団長 工藤真一
 外童子分団 分団長 太田晃一
 藤沢分団 分団長 小形信一

▼勤続章10年
 清水川分団 班長 中新田静聡
 小湊分団 班員 成田太哉
 東田分団 班員 工藤裕介
 東田分団 班員 佐々木仁
 東田分団 班員 辻村幸一
 濱川分団 班員 工藤幸一
 清水川分団 班員 田中勝超
 口広分団 班員 江中勝超
 狩場分団 班員 大田中勝超
 狩場分団 班員 森中勝超
 山分団 班員 須藤中勝超
 茂浦分団 班員 藤尾中勝超
 藤沢分団 班員 島尾中勝超
 稲生分団 班員 島尾中勝超

▼玉落とし競技
 ・自動車ポンプの部
 優勝 茂浦分団
 二位 松野木分団
 三位 小湊分団

・小型動力ポンプの部
 優勝 狩場分団
 二位 藤沢分団
 三位 藤沢分団

▼【平内町議会議長表彰】
 玉落とし競技
 ・自動車ポンプの部
 優勝 茂浦分団
 ・小型動力ポンプの部
 優勝 狩場分団

▼【平内町消防団長表彰】
 団長章
 内童子分団 団員 中村光明
 東滝分団 団員 辻村俊也
 松野木分団 団員 松木真也
 浦田分団 団員 豊島康仁
 稲生分団 団員 蛸崎辰夫
 中野分団 団員 佐々木辰夫



ちびっこ消防士の自覚
 山彦幼稚園

また、観開式に先立ち5月19日(木)には山彦幼稚園で幼年消防クラブ認定式が行われました。

「戸締り用心火の用心」と書かれた揃いの法被を身にまとった園児たちは、平内消防署長から認定証を受け取るに力強い敬礼で答え、ちびっこ消防士としての自覚が芽生えたようです。

後藤利輝(りき)君が「僕たちは火遊びをしません。火事を見つけたら大きな声で知らせます」と防火宣言をし、「マツチ一本火事の元。火遊びやめよう、えいえいおう」と全員で唱和しました。





生涯学習情報

平内町教育委員会
TEL 755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

ひらないカレッジ いきいきコースが始まりました！

「ひらないカレッジ」は、自主的な社会参加と学習意欲を促進し、受講生の交流を図り充実した生活と心の豊かさを創ることを目的として開かれているもので、今月は下記のようなプログラムが予定されています。ふるってご参加ください。

テーマ【平内の偉人に学ぶ】

平内町名誉町民 畑井新喜司氏について

◆日時…7月28日(木)

10:00～12:00

◆場所…山村開発センター

◆講師…鬼柳恵照氏

◆定員…30名



畑井新喜司 教授

問 平内町教育委員会 教育課
TEL 755-2565 (内線355)

平内町成人式のご案内

平内町では、夏に成人式を挙げております。今年も下記の対象者により実施いたします。成人の意義とともに考え、仲間とともに楽しいひと時を過ごしませんか？

【日 時】平成23年8月15日(月) 14:00～15:30

【場 所】平内町勤労青少年ホーム

【対 象】平成3年4月2日～平成4年4月1日生れの方

【その他】平内町に住所のある方には、案内を個別に発送します。なお、平内町出身で町に住所のない方でも参加できます。



昨年の成人式の様子

問 平内町教育委員会 教育課
TEL 755-2565

放課後子ども教室

平内町教育委員会では、山口小学校と東小学校において、子どもたちの安全・安心な活動拠点(居場所)として「放課後子ども教室」を設置し、両校各2名の安全管理員のもと、勉強やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動等の取り組みを実施しております。

今回は、両小学校において子どもたちの活動を指導している安全管理員の方々に「安全管理員を行ってみたいの感想」と「子どもたちの様子」を聞いてみました。

【山口小学校】安全管理員(倉内由紀子、大水俊江)

子どもたちはとても元気があるので、ケガをしないように常に注意して活動しています。子どもたちが楽しく元気に過ごしているのは、学校、保護者、そして地域の方々の協力によるものだといつも感謝しています。私たちも将棋やチェスを子どもたちから教えてもらいながら毎回一緒に楽しんでいます。

2、3年生が、宿題や遊びなどいつも1年生の面倒を見てくれています。また、後片づけをしない子がいると高学年の児童や女子と一緒に手伝ってくれています。子どもの交友関係が広がりとてもよいと思います。子どもたちはみんな体育館や外で遊ぶのが大好きでいつも活発です。

【東小学校】安全管理員(内海ゆかり、井筒昌子)

放課後、子どもたちだけで遊ぶという以前は当たり前のことが、今ではなかなか難しく感じます。このような子どもたちの居場所を提供してくれる子ども教室は本当にありがたいです。常日頃、私たちが気を配っていることはケガをさせないことです。私たちにも子どもがいますが、他のお子さんを預かることは責任を感じています。子どもたちと接していてうれしいのはみんな楽しくやっているときの表情です。これからもケガのないように日々注意をしていきます。

子どもたちは人数が増えてきたので切磋琢磨しながら、過ごしています。また、時にケンカもありますが仲良く過ごしています。ゲームをするときはみんなで行い、ぬり絵や折り紙など子どもたちがやりたい物があるときはそれぞれが評価したり、批評しあったりしています。やはり元気なのは世界共通だと感心しています。



山口小学校(左)と東小学校(右)の様子

平成23年度 平内町春季町民卓球大会

5月8日(日)、全日本卓球選手権大会の予選会を兼ねた、町民卓球大会が町立体育館において開催されました。

管内の小・中学校から約70名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。各種目5位までに入賞した選手は県大会への出場権を得ました。

大会結果は下記のとおりです。



選手宣誓をする村田迪子選手

▶ホープス男子(小学校5・6年)シングルス

- ①飯田 南飛(スポ少) ②太田 孝則(東小)
- ③浜田 拓也(小湊小)

▶バンビ女子(小学校1・2年)シングルス

- ①山口 結愛(東田沢小) ②佐藤ひかる(東田沢小)
- ③田中 結南(東田沢小)

▶カブ女子(小学校3・4年)シングルス

- ①船橋なつめ(東小) ②逢坂 璃子(小湊小)
- ③田中 帆夏(東田沢小) ③倉本 寧々(東小)

▶ホープス女子(小学校5・6年)シングルス

- ①村田 迪子(小湊小) ②片山 瑞歩(小湊小)
- ③飯田 希(浅所小) ③船橋 優香(東小)

▶中学校女子シングルス

- ①濱中 美穂(西平内) ②定森 仁美(東平内)
- ③船橋 千穂(東平内) ③工藤 愛璃(東平内)

▶中学校女子ダブルス

- ①定森 仁美・佐藤あゆみ(東平内)
- ②太田 幸来・鶴田 朝美(東平内)
- ③濱中 美穂・中村 夏代(西平内)
- ③工藤 愛璃・船橋 千穂(東平内)

平内町民スポーツ交流大会 参加者募集!!

君も!私も!いきいき! ★HIRANA★
~広がる輪~
7月16日(土)・17日(日)

【7月16日(土)開催競技】

- ・ゲートボール(町営ゲートボール場)
- ・グラウンドゴルフ(夜越山グラウンドゴルフ場)
- ・男女混合綱引・Jr綱引(町立体育館)
- ・ソフトバレーボール(町立体育館)

【7月17日(日)開催競技】

- ・パークゴルフ(夜越山パークゴルフ場)

※7月6日(水)まで参加申し込みを受け付けております。



詳細はお問い合わせください。

問 平内町教育委員会
教育課 社会体育係
TEL 755-2565

町立図書館 紹介コーナーその138

◆一般書◆

- | | |
|-----------------|-------------|
| ①三十光年の星たち | 宮本 輝 |
| ②三人姉妹殺人事件 | 赤川 次郎 |
| ③明日香の皇子 | 内田 康夫 |
| ④三人の二代目 | 堺屋 太一 |
| ⑤黄金幻魚 | 三浦 明博 |
| ⑥しっぽちゃん | 群 ようこ |
| ⑦蒼い猟犬 | 堂場 瞬一 |
| ⑧この女 | 森 絵都 |
| ⑨サウスポー魂 | 川上 健一 |
| ⑩この言葉を忘れない 3.11 | この言葉を忘れない 編 |

※この他にも新刊(児童書、実用書)をたくさん用意しておりますので、ぜひ御来館ください。

～おはなしいっぱによるお話し会開催のお知らせ～
7月9日(土)10:00～ お話コーナー

※出前読み聞かせも行ってあります。詳しくは図書館まで

○7月の休館日 10日・18日・24日

生涯学習カレンダー 7月

2日(土)	◆B & G海洋センタープールオープン ◆小湊小学校PTAソフトバレーボール大会
3日(日)	◆町内清掃の日
5日(火)	◆小湊中学校修学旅行(～8日)
9日(土)	◆平内中央、口広、青空保育園 運動会 ◆漁船で行GO!開催日
10日(日)	◆東和保育園 運動会
14日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00)
16日(土)	◆平内町民スポーツ交流大会(～17日)
17日(日)	◆家庭の日 ◆漁船で行GO!開催日
21日(木)	◆管内小・中学校 1学期終業式
22日(金)	◆町小学校野球大会(～23日)
23日(土)	◆町小学校卓球大会 ◆県中体連夏季大会(～25日)
24日(日)	◆山彦幼稚園・保育園 合同運動会
28日(木)	◆心配ごと相談日(10:00～15:00) ◆全国高校総体(～8月20日)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

自分との戦い 記録への挑戦



6月10日(金)、町宮陸上競技場において第56回平内町小学校陸上競技大会が開催されました。心配された雨は朝で上がり、6月としては気温も高く、陸上競技大会には絶好のコンディションとなりました。小さな選手たちは日頃の練習の成果を発揮しようとして一生懸命記録に挑戦しました。

第56回平内町小学校 陸上競技大会

○走り幅跳び

- ▼5年男子
①須藤瑛駿(茂浦)
②佐藤瑞基(東田沢)
③井筒将太(東小)
- ▼5年女子
①須藤未来(茂浦)
②齋藤光紀(小湊)
③村上慈代(東小)

- ▼6年男子
①亀田和輝(東小)
②佐藤大輝(山口)
③飯田翔也(小湊)
- ▼6年女子
①山ノ内悠佳(東小)
②三津谷唯(小湊)
③豊島彩奈(山口)

○ソフトボール投げ

- ▼5年男子
①田中健太(東小)
②笹谷幹(小湊)
③倉本怜(小湊)
- ▼5年女子
①江戸萌香(東小)
②須藤唯(茂浦)
③工藤育美(東小)

- ▼6年男子
①伊瀬谷玲(小湊)
②江戸颯汰(東小)
③船橋朋輝(東小)
- ▼6年女子
①畑井彩乃(東田沢)
②武田胤玖(小湊)
③小林奈々子(浅所)

- 29 35 39
m m m
06 33 95
- 54 55 59
m m m
10 95 04
- 25 26 27
m m m
92 59 80
- 44 45 45
m m m
67 37 40
- 2 2 3
m m m
93 94 23
- 3 3 4
m m m
66 86 02
- 3 3 3
m m m
03 18 21
- 3 3 3
m m m
29 45 55

○100m決勝タイムレース

- ▼6年女子
①工藤桃乃(小湊)
①飯田果子(浅所)
③船橋祐美(東小)
③船橋優香(東小)
- ▼6年男子
①亀田和輝(東小)
②木村圭一朗(小湊)
③三ツ谷知起(小湊)
③須藤蓮登(茂浦)

- ▼5年女子
①高森あゆみ(小湊)
②村上慈代(東小)
③江戸遥風(東小)
- ▼5年男子
①井筒将太(東小)
②山谷翔斗(小湊)
③高橋光輝(東小)

- ▼4年女子
①村上菜奈子(小湊)
②熊谷沙羅(東小)
③藤田日菜(小湊)
- ▼4年男子
①三津谷雄大(浅所)
②手塚理王(小湊)
③佐々木誉之(東小)

- ▼5年女子
①榎田歩美(小湊)
②宿野部瑠奈(浅所)
③工藤育美(東小)
- ▼5年男子
①田中健太(東小)
②加藤圭(小湊)
③澤巳風雅(小湊)

- ▼6年女子
①小館美月(小湊)
②武田胤玖(小湊)
③船橋優香(東小)
- ▼6年男子
①木村天斗(小湊)
②有賀満穂(東小)
③佐藤大輝(山口)

- 33 32 32
秒 秒 秒
0 5 0
- 35 34 33
秒 秒 秒
1 7 5
- 35 35 32
秒 秒 秒
5 4 4
- 36 36 33
秒 秒 秒
7 0 8
- 16 16 15
秒 秒 秒
7 3 9
- 17 17 17
秒 秒 秒
6 2 0
- 16 15 15
秒 秒 秒
1 7 5
- 16 15 15
秒 秒 秒
5 8 6
- 15 15 15
秒 秒 秒
5 5 4
- 15 15 14
秒 秒 秒
5 4 7
- 16 16 15
秒 秒 秒
3 3 6

○400mリレー決勝

- ▼4年女子
①小湊小②東小③山口小
- ▼4年男子
①小湊小②山口小③東小
- ▼5年女子
①小湊小②東小③浅所小
- ▼5年男子
①東小②小湊小③山口小
- ▼男女混合
①茂浦小A②東田沢小③茂浦小B

- ▼6年女子
①小湊小②浅所小③東小
- ▼6年男子
①小湊小②東小③山口小

- ▼4年女子
①熊谷沙羅(東小)
②細川柚希(小湊)
③古山真那香(山口)
- ▼5年女子
①福崎紗采(小湊)
②小形華澄(小湊)
③江戸遥香(東小)
- ▼6年女子
①佐々木利緒(小湊)
②長尾遥香(小湊)
③飯田果子(浅所)

- ▼4年男子
①阿部岳斗(山口)
②三津谷雄大(浅所)
③前田大和(東小)
- ▼5年男子
①高橋光輝(東小)
②鳴海翔太(小湊)
③佐藤瑞基(東田沢)
- ▼6年男子
①今龍生(小湊)
②須藤瑞久(山口)
③船橋朋輝(東小)

- 3 分 32 秒 8
- 3 分 51 秒 3
- 3 分 53 秒 9
- 3 分 32 秒 8
- 3 分 37 秒 7
- 3 分 36 秒 4
- 3 分 42 秒 9
- 3 分 40 秒 9
- 3 分 40 秒 6
- 3 分 31 秒 9
- 3 分 43 秒 9
- 2 分 56 秒 4
- 2 分 56 秒 8
- 3 分 3 秒 1
- 3 分 3 秒 2
- 3 分 3 秒 8
- 3 分 20 秒 4
- 3 分 11 秒 8
- 3 分 16 秒 8
- 3 分 20 秒 4

○1000m決勝

- ▼4年男子
①阿部岳斗(山口)
②三津谷雄大(浅所)
③前田大和(東小)
- ▼5年男子
①高橋光輝(東小)
②鳴海翔太(小湊)
③佐藤瑞基(東田沢)
- ▼6年男子
①今龍生(小湊)
②須藤瑞久(山口)
③船橋朋輝(東小)

- 3 分 32 秒 8
- 3 分 51 秒 3
- 3 分 53 秒 9
- 3 分 32 秒 8
- 3 分 37 秒 7
- 3 分 36 秒 4
- 3 分 42 秒 9
- 3 分 40 秒 9
- 3 分 40 秒 6
- 3 分 31 秒 9
- 3 分 43 秒 9
- 2 分 56 秒 4
- 2 分 56 秒 8
- 3 分 3 秒 1
- 3 分 3 秒 2
- 3 分 3 秒 8
- 3 分 20 秒 4
- 3 分 11 秒 8
- 3 分 16 秒 8
- 3 分 20 秒 4

平内中央病院だより

スタッフ紹介

今月号では、中央処置室の勤務の様子を能登谷愛子看護師から紹介していただきました。

こんにちは！中央処置室スタッフです

今回は中央処置室の勤務の様子を紹介致します。

外来棟の一番手前に位置し、隣には救急処置室があります。小児科を除く、各外来で指示された採血、注射、点滴等を看護師2名で行っています。



連休明けや、週によって混雑する時があり、待ち時間が長くなる事があります。そのため、患者さんには大変ご不便をおかけする時がありますが、帰りのバス等に遅れる事がないようにと気を付けております。

採血では検査項目にもれないよう、また、点滴・注射では名前と薬に間違いのないよう細心の注意を払い、『正確・安全・迅速に』を心がけております。

また、中央処置室の隣は救急室で、救急車や時間外の患者さんの診療室となっています。救急車の対応時に必要物品等に不足がないよう、補充にはいつも気を配っています。

患者さんの中には、定期受診の他に、急な発熱や下痢、腹痛、めまいなどの方もおり、出来る限り苦痛の軽減に努め、お待たせしないよう心がけております。

『忙しい時こそ笑顔』を忘れず、言葉がけに気をつけ、不快な思いをさせない様に努めていきたいと思っております。患者さんの笑顔が私達の頑張る支えになります。これからもよろしくお願い致します。

研修会を開催しました

5月19日(木)当院会議室で、今年度第1回目の院内感染予防対策研修会を開催しました。

講師に蘇田康一氏(大正富山医薬品株式会社専任マネージャー)を迎え、全職員を対象に「多剤耐性菌の現状について」の演題で行われ、稲葉院長をはじめとして約30名が参加しました。

平成22年9月、ある大学病院での発生をきっかけに話題となった耐性菌(治療に使用する抗菌薬がほとんど効かなくなっている菌のこと)アシネトバクター属菌についての基礎知識や予防法についての内容を研修しました。予防策としては、医療現場における抗菌剤の安易な使用を避けること等も挙げられますが、耐性菌を増殖・伝播させないために全職員が感染予防の基本となる手指衛生を確実にを行うことが、最も重要であることを再確認しました。

平内中央病院の院内感染防止対策委員会では昨年8月よりサポートチームを立ち上げ、実践的な対策活動を始めており「患者に病原体を伝播させない」「自分自身を病原体から守る」そして、医療行為に携わる自分達の手指は病院感染の大きな原因になりうる事を常に意識して、「一処置一手洗い」を徹底していくように、継続して努力しています。

今後もマスクミに取り上げられた話題も、自病院で発生した場合を想定して、事前の対処法を構築して活動していきたいと思っています。



東北太平洋沖地震・津波遺児への募金活動が行われました



このたびの東日本大地震・津波において被災者遺児となられた方々のために「あしなが育英会」を通じて救済の手を差しのべるため、未来創造ひらな塾が、当院にて募金活動を行いました。

今回の地震・津波により親を亡くされた子供達は、千人以上のぼると予想されています。この募金によって、一

人でも多くの遺児が救済され、将来への夢や希望を持った子供たちの笑顔が1日も早く取り戻されることを願うばかりです。

平成23年度7月の眼科診療スケジュールについて

7月の眼科診療について、先生の都合により下記のとおり1日が休診となりますので、ご注意願います。

日付	受付時間	診療時間
7月1日(金)	先生の都合により休診となります	
7月8日(金)	8:15から15:00まで	14:30から
7月15日(金)		
7月22日(金)		
7月29日(金)		

※受付時間と診療時間は異なります。

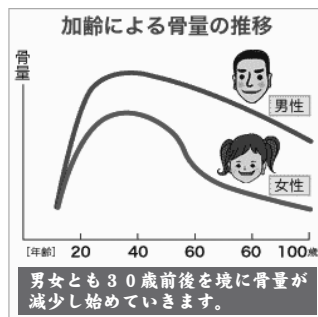
hiranai
保健だより

◆ 今月の健康相談は… ◆ 骨粗しょう症を予防しよう！

骨粗しょう症とは骨の中の「柱」や「壁」が細く、または薄くなって弱くなり、骨折しやすくなっている状態をいいます。骨量の最高を100%として、骨量が70%未満の人が骨粗しょう症とされています。骨粗しょう症ではなくても、加齢とともに骨量は減少していきますので、70歳になると約半分の人が70%未満の骨量になってしまいます。

しかし、骨粗しょう症はお年寄りだけの病気というわけではなく、閉経を迎えた女性に多くみられる病気でもあります。

また、男性も女性と比べると骨粗しょう症にかかる人が少ないだけで、骨粗しょう症患者が少ないというわけではありません。男性に骨粗しょう症患者が少ないのは、女性より男性の方が骨の作りがしっかりしているため、歳をとって、だんだんと骨が薄くもろくなっていった場合でも、骨の太さが十分にあるので安全圏にとどまる事ができるのです。骨粗しょう症の患者が少ないというよりも、骨粗しょう症にかかっているにもかかわらず症状が出にくいのだというところでしょう。



骨粗しょう症を予防するためには

- 1 まずは運動をしましょう**
筋肉を刺激するための軽い運動、例えばウォーキングやダンベル体操（軽いもので良い）、スクワットなど
- 2 日光浴をしましょう**
夏場では10分程度、冬場では1時間程度日光を浴びましょう
- 3 カルシウムを十分に摂りましょう。**
1日600mg摂りましょう

例) 牛乳コップ1杯(200g)を飲むと → +カルシウム220mg

ヨーグルト1個(83g)を食べると → +カルシウム100mg

7月の健康相談では、保健師が骨粗しょう症についてお話をします。ぜひご利用ください。

問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線139)

熱中症にご注意を！

昨年の夏は記録的な猛暑となり、熱中症で体調を崩した方がたくさんいました。今年の夏も、昨年ほどではありませんが暑くなる予報が気象庁より出されています。



次のことに注意しましょう。

- 1 暑さを避けましょう**
・日陰を歩く ・帽子をかぶる
・日傘をさす ・扇風機やエアコンを使う
- 2 服装を工夫しましょう**
黒色系の素材をさげ、なるべく襟元をゆるめる
- 3 こまめに水分を補給しましょう**
定期的にお茶や水、スポーツドリンクなどを飲む
- 4 急に暑くなる日に注意しましょう**
暑さには徐々に慣れるように工夫する
- 5 暑さに備えた体力づくりをしましょう**
汗をかくための練習をする（運動をして汗をかく）
- 6 その日の体調を確認しましょう**
体調が悪い日には無理をしないようにする
- 7 集団活動の場ではお互いに配慮しましょう**
暑い中での活動は、なるべく短時間で済ませる
こまめに休憩を入れる

～熱中症の危険信号とは？～

- ・高い体温、めまい、吐き気
- ・ズキンズキンとする頭痛
- ・赤い、熱い、乾いた皮膚（全く汗をかかない、さわるととても熱い）
- ・意識障害（応答が異常である、呼びかけに反応がないなど）

このような症状が見られたら、熱中症を疑い、次のように対応しましょう。

- ① 涼しい環境への避難**
・風通しの良い日陰や、できればクーラーが効いている室内などに避難させましょう。
- ② 脱衣と冷却**
・衣服を脱がせて、体から熱の放散を助けます。
・露出させた皮膚に水をかけ、うちわや扇風機などで扇いで体を冷やしましょう。
・氷のうなどで、頸部、脇、ももの付け根などにあてて皮膚の直下を流れている血液を冷やしましょう。
- ③ 水分・塩分の補給**
・応答が明瞭で、意識がはっきりしていて、さらに吐き気がない時には、冷たい水を与えましょう。スポーツドリンクや食塩水も有効です。
- ④ 医療機関へ運ぶ**
・自力で水分の摂取ができない時には、緊急で医療機関に搬送することが大切です。
・救急車を要請したとしても、救急隊の到着までに、冷却を開始することが重要です。

問 役場 保健福祉課 保健係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線139)

ツツガムシ病にご注意を！

青森県でツツガムシ病が発生する時期になりました。ツツガムシ病は、ツツガムシというダニに刺されることで感染する病気です。山林、河川敷等の草地、耕作地等の地中に広く分布しています。

Q ツツガムシに刺されると？

5～14日の潜伏期の後に、39℃以上の高熱を出し、皮膚には特徴的なダニの刺し口がみられ、その後数日に、体幹部を中心に発疹がみられるようになります。

【発熱・刺し口・発疹】は主要徴候と呼ばれ、およそ90%以上の方に見られます。

その他には、全身倦怠感、食欲不振とともに頭痛、寒気等を伴います。重症化すると、肝機能障害や中枢神経障害をきたし、死に至ることもあります。

Q ツツガムシ病にかかったかな？と思った時には？

山林や草地、耕作地等に立ち込んだ後、1～2週間経ってから風邪様の発熱や発疹、リンパ節腫脹等の症状があらわれた場合には、早めに病院を受診しましょう。

その際には、上記の場所に入ったことや刺し口の有無を医師に伝えましょう。

Q 予防するためには

ワクチンはないため、予防接種などによる予防はできませんので、ツツガムシ病についてよく知り、山林、河川敷等の草地、耕地などに立ち入る際や立ち込んだ後には次のことを実行しましょう。

- ①長そでや長ズボン、長靴、手袋などを着用する。
- ②草の上に腰をおろしたり、寝転んだりしない。
- ③脱いだ上着やタオルなどを草の上に放置しない。
- ④皮膚の露出部にダニ忌避剤を塗布する。
- ⑤帰宅後には入浴し、体に付着しているおそれのあるツツガムシの幼虫を洗い落とす。更には、皮膚に刺し口がないかどうか確認した上で必ず着替える。脱いだ衣類はツツガムシがいる恐れがあるため、すみやかに洗濯をする。

8月の健康診断日程

検診ならびに特定健診結果説明会の日程を次のとおりお知らせします。複合検診は今年度最後となりますので、検診を受ける機会を逃した方はぜひこの機会にお申し込みください。

検診申込者には、2週間程前に問診票を送付しますので、必要事項を記入の上、会場へ持参してください。また、都合により申し込み出来なかった方は、保健福祉課までご連絡ください。

特定健診結果説明会では、食事等の日常生活の改善点などについて説明しますので、検診を受けた方はぜひご参加ください。

★複合検診(特定健診、各種がん検診)★

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	8月20日(土)	7:00～9:00

★子宮がん・乳がん検診★

実施会場	月日	受付時間
勤労青少年ホーム	8月29日(月)	17:00～18:00

★特定健診結果説明会日程表★

実施会場	月日	受付時間
清水川コミセン	8月9日(火)	13:00～15:00
勤労青少年ホーム	8月18日(木)	13:00～15:00
茂浦コミセン	8月22日(月)	13:00～15:00

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4

心の健康相談のお知らせ

東地方保健所の協力を得て、専門医による心の健康相談を下記の日程で開催いたします。「なんとなくやる気がない」「人に会いたくない」「眠れない」「気分が憂うつ」「物事に集中できない」「仕事や学校に行けない」などの悩みをお持ちの方やご家族の方はぜひご相談ください。

期 日：平成23年7月19日(火)

受付時間：13:00～14:00

相談時間：14:00～16:00

場 所：平内町勤労青少年ホーム

担当医師：青森県立つくしが丘病院 医師

*相談料は無料となっております。相談を希望される方は下記までご連絡ください。

問 役場 保健福祉課 保健係
Tel 7 5 5 - 2 1 1 4

☆子育て支援センター☆ 7月の行事予定



【お問い合わせ先】
平内町地域子育て支援センター
☎ 7 5 8 - 1 2 1 4

日 程	活動・場所	内 容
7月4日(月) 9:45～11:15	親子ふれあいワーク(七夕) 支援センター	保育園の誕生会に参加しませんか?
7月10日(日) 9:30～	運動会 町立体育館	東和保育園の運動会に参加しましょう
7月21日(木) 9:45～11:15	手芸サークル 支援センター	布でおもちゃを作りましょう
7月27日(水) 9:45～11:15	すくすくクラブ 支援センター	～保健師来訪～ 育児相談ができます

入院時に申請すると 入院費の負担が限度額までとなります

★国民健康保険 「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは？

世帯の課税状況等により1カ月の医療費の限度額が定められており、その限度額区分を証明するものです。入院費が限度額より高額になりそうな場合、認定証を入院の受付窓口に提出すると、入院費の窓口での負担額が限度額までとなり、窓口負担が軽くなる場合があります。

※限度額は世帯の課税状況等により異なります。

★国民健康保険 「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」申請について

8月から前年の所得状況による負担区分の見直しが行われることから、認定証が切替になります。これにより、既に認定証の交付を受けている方についても8月1日から新たに使用する認定証の申請が必要となりますので、現在も入院中の場合は下記のとおり更新申請をしてください。

また、現在認定証を持っていない方も同じく申請することができます。

◆申請場所◆

平内町役場 保健福祉課 国民健康保険係

◆申請手続きに必要なもの◆

- ①国民健康被保険者証
- ②印鑑
- ③高齢受給者証(70歳以上の方)

※70歳以上の方で町民税課税世帯に属する方には限度額認定証は交付されませんので申請の必要はありません。これは高齢受給者証を提示することにより限度額の適用を受けることができます。

なお、限度額は世帯の課税状況により異なりますので、金額等の詳細につきましては下記までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線135、136)

年金加入記録(ねんきんネット)が 確認できるようになりました

年金加入者や受給者の方が、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービス「ねんきんネット」が始まりました。

◆年金加入記録が一覧で確認できます！

国民年金や厚生年金など、加入状況が一覧で確認できます。

◆未加入期間などがわかりやすく表示されています！

年金に加入されていない期間、標準報酬額の大きな変動など、ご確認いただきたい記録が、わかりやすく表示されています。

<https://www3.idpass-net.nenkin.go.jp/neko/>
詳しくは「ねんきんネット」で検索ください

後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

★「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

平成23年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に「役場からの郵送」(または役場窓口でのお引き渡し)となり、有効期限は平成25年7月31日までとなります。(ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります)

現在お使いの被保険者証は、平成23年8月1日以降に役場の保健福祉課窓口へ返還してください。(郵送による返還もできます)

- ・交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたらお申し出ください。
- ・新しい被保険者証は、裏面に臓器提供の意思表示(提供する・提供しない)が記入できるようになりました。なお、意志表示の記入については義務ではありません。
- ・平成22年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

★「後期高齢者医療限度額適用 ・標準負担額減額認定証」について

〈平成22年度の交付を受けている方〉

現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成23年7月31日が有効期限となっております。

平成22年中の所得状況等により、平成23年度も引き続き低所得Ⅱまたは低所得Ⅰと判定された方につきましては、新しい被保険者証とともに新しい認定証が交付されますので、更新手続きの必要はありません。

なお、新しい認定証の有効期限は平成24年7月31日となります。

問 役場 保健福祉課 国民健康保険係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線134)

インターネットのご利用が難しい方には、年金事務所だけでなく、役場保健福祉課の窓口(平日午前9時から午後5時まで)でも簡単な手続きで年金加入記録を確認することができます。窓口では年金加入記録のほかに、記録の見方を説明したリーフレットもあわせて配布します。

※窓口で手続きを行う場合は、本人確認書類(運転免許証など)・印鑑とともに必ず基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)または照会番号がわかるもの(ねんきん定期便など)をご持参ください。

※旧法受給者および共済加入中の方は、本サービスはご利用いただけませんのでご了承ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 役場 保健福祉課 年金後期医療係
TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線133)
青森年金事務所
TEL 7 3 4 - 7 4 9 5

暮らしの中の税 『私たちの生活と税金』

私たちが普段、病院などにかかる、かかった医療費の3割を病院の窓口で支払っていますが、残りの7割は国民健康保険で負担しています。

国民健康保険税の課税限度額 (上限額)が変わりました

平成23年度分より、医療分の限度額(上限額)が、昨年の50万円から51万円へ1万円の増に、また支援分が昨年の13万円から14万円へ1万円の増に、介護分が昨年の10万円から12万円へ2万円の増になりましたのでお知らせします。

なお、税率については昨年と同率です。

	平成23年度		
	医療分	支援分	介護分
所得割	7.5%	2.3%	1.6%
資産割	38.3%	11.7%	10.0%
均等割	24,600円	7,500円	8,100円
平等割	特定世帯以外	27,400円	8,300円
	特定世帯	13,700円	4,150円
課税限度額	51万円	14万円	12万円
全体限度額	77万円		

※特定世帯とは「後期高齢者医療制度に移行した人がそのまま同一世帯にいる場合、残った被保険者が一人だけの場合の世帯」をいいます(5年間)。

【離職等による国民健康保険税の軽減】

倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)や、雇い止めなどによる離職(特定理由離職者)をされた方の国民健康保険税が軽減されます。

○対象者

離職の日から翌年度末までにおいて、

- ①雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇等による離職)
- ②雇用保険の特定理由離職者(雇い止め等による離職)

として、求職者給付(基本手当)を受ける方です。

※高齢受給資格者及び特例受給資格者の方は対象となりません

○軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得をその30/100とみなし行います。

○軽減期間

離職の日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の求職者給付(基本手当)を受ける期間とは異なります。

※届出が遅れても遡って軽減を受けることができます。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険税を脱退すると終了します。

○手続き等

軽減を受けるには届出が必要です。手続き及び制度の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問 役場 税務課 住民税係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 5 (内線245、246)

役場 保健福祉課 国民健康保険係

TEL 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線135、136)

東日本大震災により 被害を受けられた方へ

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付になる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

問 青森税務署 TEL 7 7 6 - 4 2 4 1
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

あなたの被災地義援金が 控除対象となります

被災地の自治体への寄付金、自治体を通じての被災地への義援金は「ふるさと寄付金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄付金」として控除が受けられます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

総務省東日本大震災関連情報
<http://www.soumu.go.jp>

インターネット公売について

県では、動産や不動産、自動車などの差押財産を、インターネットオークションを利用して入札又は競り売りの方法で売却するインターネット公売を随時実施しています。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/008_koubaiindex.html

問 東青地域県民局県税部納税管理課
TEL 7 3 4 - 9 9 7 5

東和保育園と小湊保育園 「小さな親切運動」の実行賞を受賞！！

東和保育園(笹谷園長)と小湊保育園(蝦名俊秋園長)が、公益社団法人「小さな親切」運動本部(青森県本部代表浜谷哲青森銀行頭取)より美化運動を讃えられ、平成23年5月10日付けで実行賞が贈られました。

東和保育園は昭和58年から、小湊保育園は平成17年から、それぞれ地域の役に立ちたいとの気持ちから、平内町内の公共施設等への作品の展示、清掃活動やリサイクル運動など、平内町内の美化に継続して取り組んでおり、それが評価されたものです。

賞状と記念品を受け取った園児は「受賞を励みにして、これからも美化運動を一生懸命頑張ります」と誓いの言葉を述べ、決意を新たにしていました。



2011 7 今月のお知らせ・NEWS

hiranai

自衛隊募集のお知らせ

自衛隊青森地方協力本部

◆種目、概要

- 航空学生
- パイロットを養成
- 一般曹候補生(第2回)
- 基幹要員である曹を養成
- 自衛官候補生
- 2～3年の任期制隊員

◆応募資格(男女)

- 航空学生
 - ・高卒(見込みを含む)
 - ・21歳未満の者
- 一般曹候補生及び自衛官候補生
 - ・18歳以上27歳未満の者
 - (※いずれも平成24年4月1日現在の年齢)

◆受付期間

8月1日(月)～9月9日(金)

◆試験日等

- 航空学生 第2合同庁舎(1次試験)
- 一般曹候補生 青森県立保健大学(1次試験)
- 自衛官候補生(男子) 9月26日(月)・27日(火)のいずれか1日 青森駐屯地
- 自衛官候補生(女子) 9月28日(水) 青森駐屯地

問

自衛隊青森地方協力本部
青森募集案内所
TEL 783-12995

警察官募集のお知らせ

青森県警察本部

警察官B

◆応募資格

- 昭和54年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた者
- (大学を卒業した者または平成24年3月31日までに大学を卒業見込みの者を除く)

◆受付期間

8月8日(月)～9月2日(金)

◆試験日等

第一次試験 9月25日(日)

※詳細はお問い合わせください

問

青森警察署
TEL 723-10110
平内交番
TEL 755-13110

東京平内町ふるさと会より
寄付金をいただきました

平内町役場 総務課

平成23年5月22日、東京平内町ふるさと会(飯田耕一会長)より30万円のふるさと寄付金をいただきました。

寄付金に加え、『昨年の猛暑による漁業への被害、東日本震災に対し心よりお見舞い申し上げます』とメッセージも寄せられています。

いただいた寄付金はご厚意に応え、有効に活用させていただきます。本当にありがとうございます。

百歳おめでと〜ございませう 能登谷ハギさん長寿顕彰式

平内町役場 保健福祉課

平成23年5月27日(金)、能登谷ハギさんの満百歳を祝い、二平中の自宅で長寿顕彰式が行われ顕彰状と記念品が逢坂町長より手渡されました。

能登谷さんは明治44年5月27日生まれで、26歳の時に郵便局勤務の故・能登谷末松さんと結婚し5人の子に恵まれ、現在孫が11人、ひ孫が7人います。

当日は宮城県から長女と新潟県から次男が駆け付け、長寿を祝いました。

能登谷さん、これからも元気で長生きしてください。



人権相談ダイヤルのお知らせ

平内町役場 町民課

法務局では差別や虐待、パワハラ・スメントなど、様々な人権問題についての相談を受け付けています。相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

また、法務局・地方法務局及びその支局では、窓口において面接による相談も受け付けています。

◆全国共通人権相談ダイヤル

電話番号 0570-0003-110

◆受付時間

平日8時30分～17時15分まで

◆講習日

平成23年9月14日(水)～15日(木)

◆会場

野辺地中央公民館

◆申込方法

最寄りの消防署で申込書に所定事項を記入のうえ、受講料四千円を添えて申込みください

◆受付期間

平成23年7月25日(月)～8月19日(金)

問

平内消防署
TEL 755-13119

(株)中三の商品券を お持ちの方へ

平内町役場 産業振興課

(株)中三の商品券について還付申出の受付を開始します。申出方法は持参または郵送となりますが、詳しくは青森財務事務所へご確認ください。

◆申出期間

平成23年6月1日(水)～平成23年8月8日(月)

◆受付時間

9時～17時

問

青森財務事務所理財課
TEL 722-11463

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

県内の交通事故概況

平成23年		5月中		5月末累計		
発生	357件 (-11)	死者	5人 (+1)	2090件 (-211)	17人 (-4)	
			死者の状態	429人 (-14)	2542人 (-293)	
		飲酒運転による死者	2人 (+1)			
			高齢者の死者 ～65歳以上の人～	9人 (-5)		
				7人 (-3)		
			自動車乗車中の死者	1人 (-4)		
		非着用死者		1人 (±0)		
		シートベルト	着用していれば助かったと思われる人			

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

柔道少年団 新規団員大募集！！

柔道少年団平内分団では、新しい柔道の仲間を募集しております。

柔道を通じて心身ともに鍛え、基礎体力・精神力の向上に励んでみませんか？

見学・体験は随時受付しておりますので、気軽にお立ち寄りください。

みんなで一緒に柔道をしよう！！

【募集対象】 幼児、小学生、中学生

【練習日】 毎週火曜日、金曜日

【練習時間】 午後6時30分～午後9時まで

【練習場所】 平内町立武道館

【年会費】 少年団費10,000円、父母会費5,000円

問 全日本柔道少年団青森県連合団平内分団
団長 工藤寿 TEL 090-2270-2747



平内町硬式テニスクラブ 会員募集！初心者大歓迎！！

平内町では1人1スポーツを推進しています。

一緒にテニスを楽しみませんか？ストレスの発散になりますよ。小学生から大人まで楽しくやっています。

焼き肉会や新年会など楽しいイベントもあります。土曜日の練習日に、見学にいらして硬式テニスを体験してみませんか？

【練習日】 毎週土曜日

【練習時間】 午後6時30分～午後9時まで

【練習場所】 平内町立体育館

【年会費】 7,000円

日本庭球協会公認指導員が指導します。

問 平内町教育委員会 蝦名
TEL 755-2565



町の玄関口「小湊駅前」環境整備

6月12日(日)、第二元町町内会(佐々木清春会長)有志が集まり、平内町の玄関口ともいえる「小湊駅前」の花壇整備を行いました。

当日は天候にも恵まれ、集まった会員たちは額にうっすらと汗を浮かべながら作業を行いました。

花壇整備は花を植えたあとの手入れが大変であることから、佐々木会長は「青い森鉄道利用促進協議会の駅舎等環境整備事業(※1)を活用して花壇整備を続けていきたい」と話していました。

第二元町町内会の皆さんこれからも頑張ってください。

(※1)平成23年度駅舎等環境整備事業

青い森鉄道線の駅舎等の環境整備(花壇整備・清掃作業など)を実施する団体へ助成金を交付します。なお、当町では「狩場沢駅」「清水川駅」「小湊駅」「西平内駅」の4駅が対照となります。

◆対象団体：県民により構成される5名以上の団体。ただし、特定の政治活動または宗教活動を主たる目的とした団体は対象外とします。

◆助成対象：環境整備に要する用具、苗、飲料等のうち、協議会で認めるもので一回につき2万円を上限とします。

◆実施時期：平成23年5月23日～平成24年3月31日

◆その他：町内会単位に限りません。職場の有志等でも5人以上集まれば申請可能ですので、沢山のご応募をお願いいたします。

問 役場総務課企画政策係
TEL 755-2565(内235)



第二元町町内会の皆さん

また、平内町商工会でも小湊駅前の花壇整備を進めています。6月9日(木)、商工会女性部の皆さんが集まり、昨年、高橋竹山生誕100年を記念して整備された花壇の鉢植えを新しく植え直しました。

植えられた真っ赤なサルビアと黄色のマリーゴールドが小湊駅の利用者を出迎えてくれることでしょう。



商工会女性部の皆さん

バス運行中の席の移動は非常に危険ですので絶対にやめましょう

人口と世帯

男… 6,211人(-7人)

女… 6,719人(-10人)

計… 12,930人(-17人)

世帯数…5,280世帯(-1)

平成23年5月末現在

()は、前月との比較

5月受付分

戸籍の窓口



お誕生おめでとう

赤ちゃん名	川崎 椿月(将太)
(親)	江 戸 嘉 菜(健二)
住所地	須 藤 彩 友(隆幸)
	倉 本 大 輝(聖司)
	岩手県

「結婚おめでとう」

熊谷 勝裕	東 沼 館	熊 谷 勝 裕	東 沼 館
小田島 麻美	秋 田 県	小 田 島 麻 美	秋 田 県
田 村 貴 弘	土 屋	田 村 貴 弘	土 屋
工 藤 志 乃	弘 前 市	工 藤 志 乃	弘 前 市
工 藤 幸 太	上 東 田 沢	工 藤 幸 太	上 東 田 沢
附 田 菜 穂 子	七 戸 町	附 田 菜 穂 子	七 戸 町
笹 原 圭 一	中 東 田 沢	笹 原 圭 一	中 東 田 沢
山 本 舞	弘 前 市	山 本 舞	弘 前 市
佐々木 瑠美	小 豆 沢	佐 々 木 瑠 美	小 豆 沢
佐々木 暁	東 滝	佐 々 木 暁	東 滝

お悔やみ申し上げます

喪主	住所	須藤 千代子(57)
		嘉治小豆沢
		本堂 清(60)
		一磨山口
		須藤 とめ(97)
		弘 第2平中
		小形 一二三(84)
		忠 藤 沢
		笹原 フミ子(81)
		文勝下東田沢
		菅原 一三三(84)
		忠 藤 沢
		小形 一二三(84)
		忠 藤 沢
		須藤 とめ(97)
		弘 第2平中
		本堂 清(60)
		一磨山口
		倉本 千代子(57)
		嘉治小豆沢
		本間 とみ多(88)
		誠一赤坂台
		八戸 つや(95)
		絹代松野木
		濱中 君江(64)
		與一郎浪打
		大友 藏(92)
		義美山口
		小鷹 サヨ(85)
		柴田盛男
		盛男 藤 沢

平内花椿会

帽子脱ぎ父と飲みたる山清水	工藤 朋子
五月雨ホッとひと息つく心地	藤田 友子
初蝶や未知の世界へ翔び出せり	亀田 悦
座禅草咲き山姥に会えるかも	八 桁 しづゑ
若き日の掃除当番清水汲む	浜 田 きみ
病む母の口に含ます清水かな	福 田 博子
奥入瀬や名も無き滝の生まれたり	岡 本 みどり
山桜静まりかえる景勝地	須 藤 千和子
鳶職も更衣してポランティア	佐々木 定男
老いて今人の持ち味風薫る	船 橋 久枝

平内俳句会

短夜や又ふれて見る車椅子	佐藤 むつ子
悔い多き過去は封印更衣	渡 辺 春代
ぼたん散る刻の崩れてしまいきり	佐々木 初江
歩くこと好きで八十路の春日傘	佐々木 うめ
ビー玉のころり人恋う春の虹	蝦 名 きみゑ
日日草一たす一の式にならず	能登谷 瑩子

川柳ひらない

年金は軽く支払いどっと来る	荒田 つる
ゆるゆると生きる仏の子となって	沼山 久乃
一枚の紙に身の程しばられる	須藤 梨世
新緑のやんちゃな子等に目を回す	千代谷 節子
言えなくて最後に言ったありがとう	つじむらりゅうこ
勝ち負けが幾度もあって今がある	神 久女
自販機の撤去隣町まで買いに	竹内 京子
妻達者白いエプロンよく似合う	海音寺 東山坊
緑茶では語れぬ訳と人は言う	後藤 ただし
京菓子が千年の風連れてくる	荒谷 想伸

6月号の「戸籍の窓口」ページにおいて誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

○「戸籍の窓口」ページ

誤 倉本 みき	赤坂台
正 倉本 みき	外童子
誤 竹達 進	(90)
正 竹達 進	(60)