

# 広報ひらな



# 5

平成23年/2011

- ◇ 管内小中学校入学式 2～3ページ
- ◇ 生涯学習情報 …… 4～5ページ
- ◇ 保健福祉だより …… 6～8ページ
- ◇ 平内中央病院だより …… 11ページ
- ◇ 平内町人事異動 …… 12ページ

発行/平内町

編集/総務課

平内町ホームページ

<http://www.town.hiranai.aomori.jp/>



♪ピツカピツカの  
いっちなんせい♪

# 照

◆ 町立東田沢小学校入学式 ◆

# 管内小・中学校入学式



**わたしちょっと緊張してます**

## 4名の元気な新入生

町立東田沢小学校

平成23年4月7日(木)、管内6小学校及び3中学校でそれぞれ入学式が行われました。

東田沢小学校(佐藤有至校長)では、鮮やかなバステルカラーのランドセルを背負った4名の新1年生が、両親に手を引かれて元気に登校しました。



おまわりさんから帽子のプレゼント

10時から執り行われた入学式では、6年生の狩野暢也君が「校庭には遊具がたくさんあるので一緒に遊びましょう。運動会や学習発表会などの行事も楽しいし、勉強も分らないところがあったら教えてあげます」と歓迎の言葉を述べ、「思いやりあふれるすばらしい学校にしましょう」と新入生を激励しました。

また、PTA等から文房具や黄色の安全帽が贈られるなどし、新入生たちは小さな身体からあふれんばかりの希望を胸に、新たな生活のスタートを切りました。



元氣よく手を上げよう！

教室へ戻り、担任の三津谷典子先生から、教科書等の物品が配られると、新入生の顔も真剣になり、勉強を楽しみにしている様子が感じ取れました。  
加藤元(げん)君に、1年生になつたら何を頑張りたいですか？と何うと、「しゅくだいをがんばる。そのほかは、こくごをがんばる」と、頼もしい声を聞かせてくれました。



得意教科は音楽かな？

平成23年度管内小・中学校の  
新入学児童・生徒数

小学校	
小湊小学校	50名
浅所小学校	7名
東田沢小学校	4名
東小学校	14名
山口小学校	14名
茂浦小学校	3名
計	92名

中学校	
小湊中学校	53名
東平内中学校	14名
西平内中学校	15名
計	82名

最後の入学式

町内に6つある小学校のうち、浅所小学校と東田沢小学校、そして茂浦小学校の3校は、平成23年度末をもって閉校することが決まっています。

来春からは浅所小学校・東田沢小学校の児童たちは小湊小学校へ、茂浦小学校の児童たちは山口小学校へ通うこととなります。

今回の入学式は、それぞれの小学校で行われる最後の入学式となってしまうました。華やかさと微笑みしさの一方で、一抹の寂しさを訴える声も聞こえてきました。

「広報ひらない」では今年度これらの3校の活動を見守っていきたくと考えています。



尊徳先生も寂しそう？

文武両道を誓う

町立小湊中学校

また、午後からは町内の3中学校でも入学式が執り行われました。

小湊中学校(工藤正義校長)では、男子24名、女子29名の計53名が、期待と不安の入り混じった中学校生活の一步を踏み出しました。

少し大きめの制服に身を包み、背筋を伸ばして体育館へ入場する姿は「まだまだ成長するぞ」という気持ちを感ぜさせるものでした。

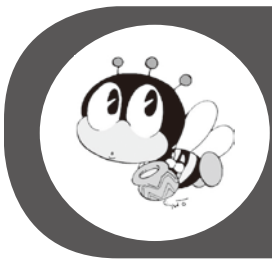


(上) 期待と不安で緊張の表情

新入生代表として、田中拳太郎君(小湊小出身)が誓いの言葉を述べました。「中学校生活では、学習と部活動を柱として頑張っていきたい。学習は学校だけでなく自宅でも積極的にし、部活動では1年生からレギュラーを狙っていくつもり。一人ひとりが自分の花を咲かせられるように、チャレンジしていく気持ちを忘れずに取り組んでいきたい」と、小湊中学校の一員として心強い宣言をしてくれました。

(下) 誓いの言葉を読み上げる田中君





# 生涯学習情報

平内町教育委員会  
☎755-2565

町民ひとり1学習・1スポーツ・1ボランティアを实践しよう

## ひらないカレッジが始まります！

ひらないカレッジは、誰でも参加できる生涯学習の学園です。教養・専門・カルチャー講座など、あなたの目標にあわせて学習できます。

現在、教育課では6月の開講を目指して企画中です。受講申し込みの方法や詳しい内容は、後日、回覧でお知らせします。

さあ、あなたも一緒に学びませんか？

問 平内町教育委員会 教育課  
☎755-2565 (内線355)



暮らしと電気(H22.12月開催)

## ～昨年度のひらないカレッジの様子～



平内町の地名の文化(H22.11月開催)



大島の植物観察(H22.6月開催)

## 生涯学習カレンダー 5月

8日(日)	◆春季町民卓球大会(体協)
11日(水)	◆春の全国交通安全運動(~20日)
12日(木)	◆心配ごと相談日(10:00~15:00)
14日(土)	◆中学校運動会(東平内・西平内)
15日(日)	◆家庭の日 ◆小湊中学校運動会
21日(土)	◆小学校運動会(東・小湊・東田沢・山口)
22日(日)	◆小学校運動会(茂浦・浅所)
26日(木)	◆心配ごと相談日(10:00~15:00)
30日(月)	◆狂犬病予防接種(東和・浅所・間木・東滝・白砂・東田沢・野内畑・大島)
31日(火)	◆狂犬病予防接種(平川・福館・福島・盛田・藤沢・山口・小豆沢)

このカレンダーは、その月の主な行事と「生涯学習カレンダー」に記載されている事業に変更があったものを記載していますので「生涯学習カレンダー」と照合してご活用ください。

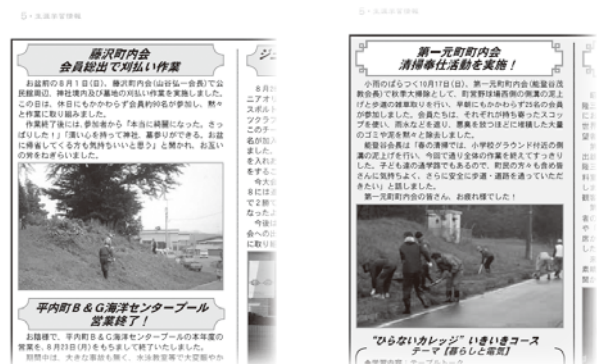
## 地域活動を広報で紹介します

生涯学習のまちづくり実践の様子を「広報ひらない」で紹介します。

活動を行った団体、グループは、その活動の様子がわかる簡単な文章と写真を教育課までお届け願います。

問 平内町教育委員会 教育課  
☎755-2565 (内線354)

～このように紹介されます～



平成22年10月号

平成22年12月号

### 社会教育主事が派遣されました

平成23年4月1日付けで、青森県教育委員会より社会教育主事が派遣されました。

社会教育主事とは、生涯学習全般に関わる行事の企画・立案や、町内各種団体への指導・助言、外部の教育機関等とのコーディネーター（調整役）の役割をしてくれる方で、町内の学校と家庭、地域社会の連携の推進が期待されます。

このたび、平内町へ赴任なされた松林健二先生より自己紹介のメッセージをいただきました。

このたび、平内町教育委員会教育課に配属になりました松林です。この「広報ひらない」に掲載されることはある意味恐れがあります。それは、小湊中学校に平成21年度まで5年間勤務していましたので、この「広報ひらない」を見る方々から「あの先生が主事？」と思われるのが怖いからです。



ですが、お世話になった中学校勤務時代の保護者の方々、そして生徒たちは、私のことを認識していただいているのではないかと思います。そのときの私の行動？は現在も変わりはありませんので、以前どおり気軽に話していただければと思います。

今度は学校の先生という立場ではなく、町の生涯学習を担う立場としてここ平内で皆様にお世話になります。自分の中で未知な仕事内容ですが、これまでお世話になった平内ですので、精一杯の感謝をこれからの行動で示したいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

### 平成23年度平内町教育委員会からの提唱

平内町教育委員会は、青森県教育委員会及び東青教育事務所の方針に則り、かつ、町民憲章の趣旨を活かし、うるおいと活気に満ちた「生涯学習のまちづくり」の実現をめざします。そのために、学校・家庭・地域社会が連携をもち、向こう二年間(平成23年度～24年度)次の実践運動に努めることを提唱します。

### 『子どもを、ほめよう、叱ろう、励まそう。』

新教育基本法の目的である、感情豊かな心と人間として必要な規範意識を着実に推し進めていくためには家庭、学校、地域の連携を図りながら、町民運動として取り組んでいくことが不可欠です。すなわち町民一人ひとりが現実に起きているさまざまな教育問題を自分自身の問題としてとらえ、次代を担う子ども達の健やかな成長を願って、子どもと共に家庭で、学校で、地域で身近にできる具体的なことから取り組んでいく必要があります。

この提唱する「子どもを、ほめよう、叱ろう、励まそう」の実践運動に、先生方、保護者、大人が率先して子どもに関わり、秘められている可能性を引き出す役割を果たして下されば幸甚に思います。



### 町立図書館

### 紹介コーナーその136

#### ◆一般書◆

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| ①やわらかなレタス          | 江 國 香 織 |
| ②葦舟、飛んだ            | 津 島 佑 子 |
| ③うからはらから           | 阿 川 佐和子 |
| ④青春事変              | 馳 星 周   |
| ⑤カササギたちの四季         | 道 尾 秀 介 |
| ⑥男たちの挽歌            | 相 田 冬 二 |
| ⑦ダークゾーン            | 貴 志 祐 介 |
| ⑧子家庭の身代金           | 赤 川 次 郎 |
| ⑨末裔                | 絲 山 秋 子 |
| ⑩ヒッチハイク女子人情列島を行く   | 池 田 晶   |
| ⑪旬レシピ ～青森の四季を料理する～ | 熊 谷 喜 八 |
| ⑫八戸魚物語             | 石 戸 芳 男 |

○5月の休館日 3日・4日・5日・8日・22日

### 平内町立図書館から

児童用の学習辞典が新しくなりました。調べるなどの学習に活用してください。自由研究などにも役立つと思います。その他にも本を新しく入れ替え、大型絵本(長さ1m)も入荷しました。これを機会にお子様と訪れ、様々な本を手に取り楽しんでみてはいかがでしょうか?どうぞご利用ください。



学習百科



1mの絵本  
「100かいだてのいえ」



平内町立図書館

☎755-2138

hiranai  
保健だより

## ◆ 今月の健康相談は… ◆

# 毎年5月31日は「世界禁煙デー」

### ～タバコについて～

## ご存知ですか？肺の生活習慣病「COPD」

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことで、「肺の生活習慣病」と言われています。COPDは最近になって一般的に知られるようになった肺の病気です。

慢性閉塞性肺疾患にかかると、慢性的に肺の空気の通り道が細くなり（閉塞）、呼吸が十分にできなくなります。COPDの症状は徐々に進行し、最終的に死に至るケースもあります。

COPDは喫煙と密接に関連していると言われてます。COPDの患者のうち、9割は喫煙者で、また、喫煙者の2割はCOPDと言われています。また、タバコを吸う人だけでなく、タバコの副流煙を吸う人もCOPDになる危険性があります。

実際、COPDの最も基本的な治療法は禁煙で、できるだけ早くタバコをやめることが、病気の進行をストップし、症状を改善するために重要なことです。

タバコは肺がんの重大な危険因子であることは以前から知られていますが、COPDについても喫煙は危険因子となります。COPDの患者の約90%は喫煙者であることから、タバコとCOPDとの密接な関係がわかります。COPDの治療にあたっては、禁煙は最も初期から行われる治療法です。禁煙する時期が早ければ早いほど、COPDの症状を大きく改善することができます。

## 禁煙成功へのポイント

### ◆禁煙方法

- ・タバコを忘れる
- ・禁煙仲間を作る
- ・専門医の受診
- ・禁煙しながら貯金する
- ・禁煙グッズ(電子タバコ等)の利用
- ・周囲の人に禁煙を宣言し、協力を求める

### ◆タバコを吸いたくなったら…

- ・深くはいて深く吸う
- ・紙に書き宣言して貼る
- ・水を食べる
- ・顔を洗って禁煙
- ・ガムを噛む
- ・歯磨きをする
- ・自分にごほうびを
- ・禁煙をプラス思考で考える
- ・吸いたい気持ちを報告する

気楽な気持ちで禁煙している時間を延ばしていき、先のことは考えず、どこまで記録を伸ばせるか楽しむ気持ちで、禁煙している時間を積み重ねてみましょう。

5月の健康相談では「タバコ」について保健師がお話ししますので、是非ご利用ください。

問 役場 保健福祉課 保健係  
☎ 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線139)

## 『バランス食と適度な運動』講座

### ～メタボリックシンドローム支援プログラム～

平成22年度の健診の結果、何らかの生活習慣の改善が必要な方を対象に「脱メタボ教室」を実施しました。昨年9月から6カ月間にわたって、食習慣の見直しや運動の必要性について講演や実習を通して多くのことを学習し、3月14日に、当教室の締めくくりとして閉講式を行いました。

閉講式では、皆さんで学習したことを振り返っていただき、参加者29名を代表して亀田廣志さんに感想を発表していただきました。発表者以外にも「ズボンやスカートがゆるくなった」等、様々な感想が聞かれ、それぞれに効果を実感しているようでした。



## 脱メタボ支援プログラムに参加して

一元町 亀田 廣志

昨年の生活習慣病等健診に於いて、メタボであると言われ大変ショックでした。日頃から病院嫌い、怪我と高熱が出た以外ではお医者さんの世話になったことはありませんから、表題の教室に参加するのに大いなるためらいがありました。「どんな事をするのか行って確認してから考えたら」と、妻に背中を押され開講式に出席しました。そこで県病の先生からスライドを見ながらメタボリックシンドロームについての講話を聴いて、自分は大きな勘違いをしていたことに気づかされました。

内容について妻に話したら「頑張ってるから」と励まされ、協力を得てまず一日歩幅60センチを六千歩から始めました。一カ月経った頃に歩くことには慣れたけど刺激が足りないと思い、平日は歩幅を75センチに、そして歩数も一万歩以上を歩くこととし、日曜祭日には多少起伏のある場所、三内丸山や雲谷スキー場、田代高原などに行って歩きました。買い物も1.3キロあるスーパーまで歩きました。冬場は除雪で三千歩程、室内で一万歩以上を目標に徹底的に歩きました。継続できたのは妻の協力のおかげと心より感謝しています。閉校式の時、会場におられました皆様に二度とメタボにならないと誓いました。

ご指導いただきました講師先生、そして親身に話を聞いていただいた保健師の方々に感謝をし、震災に遭われました皆様の一日も早い復興を祈念申し上げ筆を納めます。

## 5月病になっていませんか？

進学、就職と4月から心機一転、新しい環境に入りその環境に慣れ始めた5月。なんとなく体がだるかったり、集中できなくて勉強や仕事が身に入らなくなっているませんか。そんなあなたは、もしかしたら5月病の兆しがあるのかもしれない。

5月病とは、期待に胸を膨らませて新しい環境に入ったものの、その新しい環境についていけず焦りを感じたり、夢と現実のギャップにショックを受けたりした結果、仕事や勉強への意欲を失ってしまう症状のことをいいます。新しい環境に入った人ならば誰でもなりうる症状です。

5月病というのは、いわゆる俗名で、医学用語ではなく、決められた定義や概念があるわけではありません。

### ～体に出てくる症状～

- 疲れやすい      ○朝起きられない      ○動悸
- 食欲がわからない      ○頭痛・腹痛・便秘      ○疲労感
- 眠れない      ○めまいがする

### ～内面的に出てくる症状～

- 焦燥感がある      ○何をしても面倒で億劫
- イライラする      ○なんとなく落ち込んでいる
- 不安感がある      ○興味・関心がわからない
- やる気が出ない      ○思考力・判断力が持てない

このような症状がみられます。なんだかうつ病の症状と似ていますね。

まずは、上記の症状などで1か月間苦しいことが続いた場合は、専門の病院に行きましょう。

## ☆ストレス感じていますか？

ストレスは意外と自分では気がつかない場合も多いのです。大きなストレスとなってしまう前に、早めに対応していきましょう。

- 人に相談する～友人・知人・家族とおしゃべりなど
- 休息を取る～ゆったりとした時間や空間の中で過ごしましょう。
- 体を動かす～ストレッチや簡単な体操をするだけでも筋肉のコリをとり、爽快感を感じることが出来ます。
- 気分転換～発想の転換をするために、全く関係のないことなどをして気持ちをリフレッシュすることも大事です。
- 生活のリズムを整える～早寝早起きをして基本の生活パターンとして、十分に睡眠がとれる生活リズムを確立しましょう。
- 心を満たす～自分を認める  
「ありのままのあなた」を受け入れましょう。



時には、開き直りも大切です。

「まあ いいか！」「大丈夫」「なんとかなるよ！」

と声に出して言うてみてください。言葉に出すだけでも気分が楽になりますよ。

## 6月の健康診断日程

6月中に行われる特定健診・各種がん検診の日程をお知らせします。

### ★複合検診(特定健診、各種がん検診)★

実施会場	月日	受付時間
間木コミセン	6月6日(月)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	6月8日(水)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	6月9日(木)	7:00～9:00
浅所公民館	6月15日(水)	7:00～9:00
稲生漁民センター ※	6月16日(木)	6:30～7:30
浦田公民館		8:30～9:30
山口コミセン	6月20日(月)	7:00～9:00
口広コミセン	6月23日(木)	7:00～9:00
狩場沢公民館	6月24日(金)	7:00～9:00
勤労青少年ホーム	6月27日(月)	7:00～9:00

※6月16日稲生地区で胃がん検診を受ける方は、7時までに受付をしてくださるようお願いします。

## ★個人負担金★

検診(検査)項目	一部負担金	
特定(基本)健診	無料	
胃がん検診	1,500円	
大腸がん検診	500円	
肺がん(結核)検診	40歳以上	500円
	39歳以下	200円
喀痰検査	500円	
前立腺がん検診	500円	

問 役場 保健福祉課 保健係  
☎755-2114(内線139)

## 新規の予防接種開始について

広報ひらな4月号の保健福祉だよりにおいて、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種について、ワクチンの安全性が確認されるまで見合わせておりましたが、このたび国の方針が決定し4月1日より開始となりました。

対象者には個別に通知しておりますので、お知らせします。

## 平内町福祉マップ 完成しました！

町では多様化する住民ニーズに対応し、総合的な保健、医療、福祉サービスの提供を図るため「平内町地域ケア会議」を設置し、サービスを要する住民の処遇に関することや、サービスの調整推進に必要と思われることの検討等を行っています。

平成22年度は、町にある施設の種類や場所などについてまとめ、もっと知らせてもらおうと町内の在宅介護支援センター、社会福祉協議会、障害者福祉施設等の介護支援専門員や介護職員、福祉担当職員、医療機関の看護師等で構成される委員、町保健師等で話し合い、検討を重ねて、このたび平成23年3月に「平内町福祉マップ」が完成しました。

町内の介護保険関連施設（特別養護老人ホーム、グループホーム、デイサービスセンター、居宅サービス事業所等）や、医療機関、歯科医院、障害者福祉施設、障害者グループホーム等を主に載せています。その他に公共施設などを地図上に記号で表示しています。

この福祉マップは、公民館、集会所、学校、保育園、幼稚園、郵便局、駐在所、青い森鉄道駅、医療機関、歯科医院、薬局、温泉、介護保険関連施設等に掲示していますので、ぜひご覧ください。

**問** 地域包括支援センター  
(役場 保健福祉課内)  
☎ 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線146)

## 平内町福祉マップ

施設名	電話番号	備 考
1 平内町地域包括支援センター	755-2114	平内町保健福祉課内
2 生きがい工房平内	755-2018	(介護 半日施設)
3 しらゆき 公民館	755-2983	障がい者福祉センター併設
4 平内町社会福祉協議会	755-2956	平内町社会福祉協議会
5 平内町福祉協議会定年サービス事業所	755-2956	訪問介護、移動介護あり
6 平内町福祉協議会障害者福祉サービス事業所	755-2956	
7 身体障害者小規模作業所 生きがい	755-2956	電話予約
8 平内中央病院	755-2131	問い合わせは755-3366
9 ひまわりクリニック	758-1155	訪問診療あり
10 たむけクリニック	758-1222	訪問診療あり
11 ままいく整形外科	758-1900	
12 高野病院	755-5612	
13 平内セントラル歯科医院	755-5353	
14 平内歯科クリニック	755-4182	
15 特別養護老人ホーム 清風荘	755-5631	
16 特別養護老人ホーム 清風荘短期入所生活介護	755-5631	(ショートステイ)
17 平内町在宅介護支援センター	755-5631	
18 清風荘訪問看護ステーション	755-5631	
19 清風荘へのバスステーション	755-5631	
20 清風荘デイサービスセンター	755-5631	
21 清風荘ケアハウス	758-1286	
22 清風荘グループホーム	755-5631	
23 クアパポートセンター 清風荘	755-6000	
24 特別養護老人ホーム 後山山頂温泉	755-6000	
25 特別養護老人ホーム 後山山頂温泉短期入所生活介護	755-6000	(ショートステイ)
26 クアパポートセンター びばら荘	755-6000	
27 清風荘サービスセンター 西の原	755-6180	
28 在宅介護支援センター 西の原	755-6180	
29 クアパポートセンター びばら荘	755-3000	(デイサービス)
30 在宅介護支援センター ひまわり	755-6000	
31 デイサービスセンター ひまわり	758-1030	
32 クアパポートセンター ひまわり	755-6000	
33 グループホーム 睦みまわりの家 ひまわり	755-5744	
34 平内町子育て支援センター	758-1214	
35 障害者福祉センター	755-6274	
36 地域交流ホーム「のぞみの家」	755-3274	
37 障害者社会福祉センター なのつどまり	755-4001	
38 障害者支援施設「しらべ荘」	755-4001	
39 障害者支援施設「まつば荘」	755-4001	
40 スワンハイム	755-4001	なのつどまりグループホーム
41 第1スワンハイム	755-4001	なのつどまりグループホーム
42 第3スワンハイム	755-4001	なのつどまりグループホーム
43 第4スワンハイム	755-4001	なのつどまりグループホーム
44 第5スワンハイム	755-4001	なのつどまりグループホーム
45 椿井ハイム	755-4001	なのつどまりグループホーム
46 第6スワンハイム	755-4001	なのつどまりグループホーム

## ☆ 子育て支援センター ☆ 5月の行事予定

日 程	活動・場所	内 容
5月11日(水) 9:30~11:00	親子ふれあいワーク 支援センター	粘土で遊びましょう
5月19日(木) 9:30~11:00	すくすくクラブ 支援センター	~ほいくの日~ 保育園のお友達と一緒に 遊びましょう
5月28日(土) 10:00~	ぴよぴよ絵本サークル 支援センター	人形劇サークル 「赤ずきん」による 公演です(無料)

**【お問い合わせ先】**  
平内町地域子育て支援センター  
☎ 7 5 8 - 1 2 1 4

## 転倒予防教室を開催

平内町地域包括支援センターでは、地域の在宅介護支援センターの協力を得て、健康相談を開催し同時に、介護予防の目的で体操やゲームを取り入れながら、転倒予防教室を行っています。

教室では、椅子に座って行う体操や、体をほぐしたりしながら転ばないための運動を行っています。

実施会場	実施予定日	実施時間
狩場沢公民館	5/2、7/1、9/1、11/1	9:00~11:30
清水川公民館	5/2、7/1、9/1、11/1	13:00~15:30
薬師野公民館	5/12、7/7、9/8、11/10	9:00~11:30
松野木公民館	5/12、7/7、9/8、11/10	13:00~15:30
口広公民館	5/16、7/19、9/16、11/16	13:00~15:30

上記以外の地区で、転倒予防教室を希望される地区がありましたら、平内町地域包括支援センターにご連絡ください。

**問** 地域包括支援センター(役場保健福祉課内)  
☎ 7 5 5 - 2 1 1 4 (内線146)



# 2011 5 今月のお知らせ・NEWS

# h i r a n a i

## 義援金をお預かりしました

東和保育園



平成23年3月22日(火)、東和保育園の園児が来庁し、東日本大震災の救援に役立ててほしいと義援金を寄付していただきました。  
園児たちから義援金を受け取った蝦名副町長は「皆さんからお預かりした義援金は、日本赤十字社青森県支部を通じて被災地の復興支援に役立てられます。ありがとうございます。」とお礼を述べました。

## 人権擁護委員の委嘱

平内町役場 町民課



人権擁護委員として貢献された細川勝行さんの後任として、後藤雅之さんが4月1日付けで法務大臣から委嘱されました。  
人権擁護委員制度は、日頃地域に根ざした活動を行っている民間の人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないよう見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから、現在約一万四千人が全国の各市町村に配置されています。

## 行政相談委員の委嘱

平内町役場 町民課

総務省は、当町の行政相談委員に辻村フミ子さんを4月1日付けで再委嘱しました。  
町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、最も身近な相談相手になるのが同相談委員です。  
○苦情を直接言にくい  
○どこへ申し出たらよいかかわからない  
○苦情を申し出たがその措置に納得できない

## 「動物ふれあいウィーク」開催

県動物愛護センター

動物愛護センターでは恒例の「動物ふれあいウィーク2011」を開催します。動物たちと過ごす楽しいイベントも盛りだくさんで、皆様のお越しをお待ちしております。

日時 平成23年5月3日(火・祝)

5日(木・祝)

午前10時～午後4時

場所 青森県動物愛護センター

青森県動物愛護センター

〒72616100

## 青森県電気機械器具製造業最低賃金改正のお知らせ

青森労働局

◆青森県電気機械器具製造業最低賃金が、平成23年5月1日から改正されます。

◆改正の内容は、3品目3工程5規格の最低賃金額を、100単位(本・端子・回・個)ごとに、それぞれ、0円47銭～21円30銭引き上げる(引上率5・73%～5・77%)もの。

◆詳しくは青森労働局ホームページからもご覧になれます。  
(<http://www.aomorik.lhb.go.jp/>)

問 青森労働局労働基準部賃金室  
〒73414114

## 「第43回椿とサポテンまつり」中止のお知らせ

平内町役場 産業振興課

東日本大震災による各地方の甚大な被害等の事情を考慮し、5月3日(火)・4日(水)に開催を予定しておりました「第43回椿とサポテンまつり」の中止を決定しました。

問 椿とサポテンまつり実行委員会

(平内町役場 産業振興課内)

〒75512118

### 問

役場 町民課

〒75512113

### ◆氏名

後藤 雅之

### ◆住所

平内町大字茂浦字浦田4

### ◆連絡先

〒755912673

### 問

役場 町民課

〒75512113

### ◆氏名

辻村 フミ子

### ◆住所

平内町大字小湊 字後泊13-25

### ◆連絡先

〒75513675

あなたも参加 わたしもやります “安全運転”

## 県内の交通事故概況

平成23年		死者の状態		青森県交通対策協議会	
発生	3月中	3月末累計	飲酒運転による死者	高齢者の死者 ～65歳以上の人～	自動車乗車中の死者
418件 (-16)	1445件 (-47)	10人 (-1)	0人 (±0)	5人 (-4)	3人 (-1)
4人 (±0)	10人 (-1)	0人 (-2)	0人 (±0)	0人 (±0)	0人 (±0)
494人 (-40)	1775人 (-65)	シートベルト着用していれば助かったと思われる人			

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

# 暮らしの中の税

## 『私たちの生活と税金』

### ◆ 町税の納期限変更のお知らせ ◆

平成23年度から、固定資産税と町・県民税の納期が、これまでの年3期から年4期に変更になりました。国民健康保険税と軽自動車税については、平成22年度と同じです。  
 なお、回数が増えたことにより1回当たりの納税額は少なくなりますが、1年間に納めていただく税の総額は、変わりありません。

納期は、次のとおりですので、忘れないで納めましょう！

税別	期別	納期限
固定資産税	1	平成23年5月31日(火)
	2	平成23年8月1日(月)
	3	平成23年9月30日(金)
	4	平成23年11月30日(水)
町・県民税	1	平成23年6月30日(木)
	2	平成23年8月31日(水)
	3	平成23年10月31日(月)
	4	平成23年12月26日(月)
国民健康保険税	1	平成23年8月1日(月)
	2	平成23年8月31日(水)
	3	平成23年9月30日(金)
	4	平成23年10月31日(月)
	5	平成23年11月30日(水)
	6	平成24年1月31日(火)
軽自動車税	1	平成23年5月2日(月)

### ◆ 納税相談を行っております ◆

生活保護を受けたり、災害(火災・風水害)、その他の理由により税金を納めるのが困難な場合、納期限前7日まで(国保税は納期限まで)に申請することにより税金が免除・減額されることがあります。

また、一度に納付することが困難な場合は、分割納付などでもできますので、納付方法についてお気軽にご相談ください。

問 役場税務課 収納係  
 ☎ 755-2115 (内線249・250)

### ◆ 口座振替(自動払込)をご利用ください ◆

あなたが納付すべき町税を、あなたの指定預貯金口座から自動的に差し引いて納付する方法で、次の金融機関に預貯金口座をお持ちの場合に利用できます。

申込み手続きは、その金融機関に通帳と預貯金用印鑑をご持参のうえお申し込みください。

- ※指定金融機関 ・青森銀行本店、支店
- ※収納代理店 ・みちのく銀行小湊支店  
 ・青い森信用金庫小湊支店  
 ・青森農業協同組合平内支店  
 ・平内町漁業協同組合本所、支所  
 ・ゆうちょ銀行  
 ・青森県信用組合小湊支店

### ◆ 青森税務署からのお知らせ ◆

○自動音声案内による電話相談センターへのご案内  
 国税庁では、国税に関する一般的な相談について、国税局ごとに設置する「電話相談センター」で集中的に受け付けております。

税務署におかけになった電話は、すべて自動音声によりご案内しています。国税に関する一般的なご相談の場合は「1」を選択して「電話相談センター」の職員が、税務署からの照会に関する問い合わせや個別のなご相談のための事前予約手続の場合は「2」を選択して「税務署」の職員がご相談をお受けしております。

○税務署でのご相談は、事前予約をお願いします  
 具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、ご相談内容により電話での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等を予約いただいた上で、所轄の税務署において相談をお受けしております。

なお、相続税、贈与税、譲渡・山林所得、財産評価に関するご相談は、原則として毎週金曜日の午後15時以降に集約させていただきます。

(注)予約の際には、お名前・ご住所・ご相談内容等をお伺いいたします。

問 青森税務署  
 ☎ 776-4241

## 平成23年春の全国交通安全運動のお知らせ

◆目的 広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とし、平成23年春の全国交通安全運動を行います。

◆期間 5月11日(水)～5月20日(金)までの10日間

春の全国交通安全県民総決起大会 5月10日(火)  
 交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(金)

- ◆重点 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶



# 平内中央病院だより

## スタッフ紹介

今月号では、清掃作業の様子を三津谷みつ子さんから紹介していただきました。

### こんにちは！清掃スタッフです

平内中央病院では清掃員として7名のスタッフがいます。清掃に休日はないので、そのうち6名ずつがシフトして働いています。



毎日の業務として、午前中は1階の外来以外の部分と2階の病棟、午後はリハビリ室・検査室・診療放射線室・ホール・外來などを掃除機をかけ、モップ・ぞうきんで水拭き清掃します。

この他に特別清掃として月2回、カーペットの洗浄、床のワックスかけを行っています。

また、インフルエンザやノロウイルス感染症が流行すると、伝播経路となる手すりやドアノブ、トイレ、特別に設置される診察室などの消毒を行います。

インフルエンザは一般に飛沫感染の対象とされますが、感染者の皮膚や粘膜に手指が接触したり、室内に付着したウイルスに接触することで感染する場合があります。

ノロウイルスの伝播力・感染力は非常に大きく、わずかな接触で感染してしまいます。それに加え、ワクチンもなく、その感染を予防することは容易ではありません。一旦院内に持ち込まれてしまえば、完璧に防御することは非常に困難であります。

他の方への感染を拡げないよう、手洗いと各入口に設置してある消毒用アルコール製剤による手指消毒を心がけていただけますようご協力をお願いします。

もし嘔気、嘔吐及び下痢などの症状があり、ノロウイルス感染症の疑いがある患者さんが来院された場合は、マスク・手袋を着用し、雑巾・タオル等で吐物・下痢便をしっかりと拭き取っています。そして、拭き取った雑巾・タオルはビニール袋に入れて密封し、破棄しています。

なお、拭き取りによっても飛沫が発生しますので、無防備な方々を近づけないようにし、その後薄めた塩素系消毒剤（ハイター等の家庭用漂白剤では200倍程度）で吐物や下痢便のあった箇所を中心に広めに消毒しています。

嘔吐物や下痢便で汚れた衣類は、マスクと手袋をした上でバケツや洗面器などでまず水洗いし、更に塩素系消毒剤で消毒しています。いきなり洗濯機で洗うと、洗濯機がノロウイルスで汚染され、他の衣類にもウイルスが付着してしまいます。もちろん、水洗いした箇所も塩素系消毒剤で消毒しています。

以上にも関連しますが、トイレが汚れていると指摘を受けることがあります。衛生上の問題もありますので、気がついたら遠慮なく受付、または近くのスタッフにご一報ください。

来院される方は、足元にもご注意ください。春は土埃や花粉の飛散を防ぐため、玄関マットで靴の砂・土などを落とし、冬は滑って転倒するのを防ぐため、玄関にあるほうきで雪を払ってから院内に入っていただければ助かります。

清掃員一同、患者さんが安心して、気持ちよくご利用できるように努めてまいりますので、お気付きの点がありましたら、どうぞお気軽に声をかけてください。

## 看護師を募集します！

当病院では下記により町職員(看護師)を募集します。

- 職種及び採用人員
  - ・看護師 5名
- 受験資格
  - ・看護師の国家資格を有する(免許取得見込者含む)、35歳以下の方
- 試験日及び試験場所
  - ・申込み後、受験票にてお知らせいたします。
- 試験方法
  - ・面接による
- 受験手続及び申込書提出期限
  - ・受験申込書は、平内中央病院で準備していますので、必要事項を記入のうえ、平内中央病院へ提出してください(郵送可)
  - ・提出期限  
平成23年10月1日採用→平成23年5月31日(火)  
平成24年4月1日採用→平成23年6月30日(木)
  - ※受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。(土・日・祝日を除く)

### 6. 採用期日及び勤務場所

- ・平成23年10月1日(看護師1名) 平内中央病院
- 平成24年4月1日(看護師4名) 平内中央病院

### 7. 給与等…平内町職員の給与と条例等による

※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問 平内中央病院 庶務係  
☎ 755-2131

## 平成23年度5月の眼科診療スケジュールについて

5月の眼科診療について、先生の都合により下記のとおり27日が休診となりますので、ご注意願います。

日付	受付時間	診療時間
5月6日(金)	8:15から15:00まで	14:30から
5月13日(金)	8:15から15:00まで	16:15から
5月20日(金)	8:15から15:00まで	16:15から
5月27日(金)	先生の都合により休診となります	

※受付時間と診療時間は異なります。

# 平内町職員・人事異動

◆4月1日付での町職員の異動、( )内は前職

- ◇総務課長・選管事務局長(総務課指導監) 船橋 文隆
- ◇総務課指導監・企画政策係長事務取扱  
(平内中央病院指導監・経理係長事務取扱) 渡辺 伸一
- ◇町民課指導監・生活環境係長事務取扱  
(町民課副指導監・生活環境係長事務取扱) 田中 義規
- ◇保健福祉課指導監(保健福祉課副指導監) 遠島 義正
- ◇産業振興課指導監(産業振興課副指導監) 江戸 吉範
- ◇地域整備課指導監(地域整備課副指導監) 相坂 俊悦
- ◇地域整備課指導監  
(総務課副指導監・防災管財係長事務取扱) 藤田 一浩
- ◇平内中央病院指導監・経理係長事務取扱  
・医事係長事務取扱  
(会計課指導監・経理係長事務取扱) 田中 正美
- ◇議会事務局指導監・議会事務局長事務取扱  
(議会事務局指導監・庶務係長事務取扱) 寺嶋 健一
- ◇税務課副指導監・資産税係長事務取扱  
(税務課長補佐・資産税係長事務取扱) 渡邊 仁志
- ◇税務課副指導監(税務課長補佐) 倉内 仁
- ◇保健福祉課副指導監(保健福祉課長補佐) 斎藤 恵子
- ◇産業振興課副指導監  
(産業振興課長補佐・観光商工係長事務取扱) 船橋 英樹
- ◇産業振興課副指導監・畜産林務係長事務取扱  
(産業振興課長補佐・畜産林務係長事務取扱) 佐々木 悟
- ◇地域整備課副指導監(地域整備課長補佐) 川合 弘志
- ◇総務課長補佐  
(総務課主幹・総務係長事務取扱) 小林 正人
- ◇税務課長補佐  
(税務課長補佐・住民税係長事務取扱) 沖崎 留美
- ◇保健福祉課長補佐(保健福祉課主幹) 寺嶋 春江
- ◇産業振興課長補佐(産業振興課主幹) 飯田 剛志
- ◇産業振興課長補佐・ホタテ係長事務取扱  
(産業振興課主幹・ホタテ係長事務取扱) 飯田 千代志
- ◇総務課主幹(後期高齢者医療広域連合派遣)  
(総務課係長後期高齢者医療広域連合派遣) 柴田 正一
- ◇税務課主幹・住民税係長事務取扱  
(保健福祉課介護保険係長) 金津 良紀
- ◇保健福祉課主幹・介護保険係長事務取扱  
(総務課主幹・企画政策係長事務取扱) 門脇 淳
- ◇保健福祉課主幹  
(保健福祉課主幹・年金後期医療係長事務取扱) 船橋 浩教
- ◇産業振興課主幹・観光商工係長事務取扱  
・公園管理係長事務取扱  
(平内中央病院医事係長) 畑井 幸治
- ◇地域整備課主幹(地域整備課建設係長) 木村 秀樹
- ◇会計課主幹・出納係長事務取扱  
(会計課出納係長) 工藤 英仁
- ◇会計課主幹・経理係長事務取扱  
(総務課情報管理係長) 竹達 暁教
- ◇平内中央病院主幹・庶務係長事務取扱  
(平内中央病院庶務係長) 塩越 信子
- ◇議会事務局主幹・庶務係長事務取扱  
(総務課主幹・選管庶務係長事務取扱) 船橋 寿

- ◇総務課総務係長  
(総務課主任県庁実務研修生) 遠嶋 純一
- ◇総務課・選管庶務係長(町民課主任) 寺島 晃浩
- ◇総務課防災管財係長(総務課主任) 倉本 知哉
- ◇総務課情報管理係長(産業振興課主任) 須藤 昌毅
- ◇町民課住民係長(保健福祉課主任) 倉本 紀子
- ◇保健福祉課年金後期医療係長  
(町民課住民係長) 森山 実希
- ◇地域整備課建設係長(地域整備課主任) 阿部 拓哉
- ◇総務課付(県庁へ実務研修派遣)  
(総務課主任) 田中 裕樹
- ◇総務課主査(税務課主査) 森山 潤一
- ◇地域整備課主査(税務課主査) 山内 悟

### ◆新採用

- ◇総務課主事 逢坂 正也
- ◇税務課主事 高森 美樹
- ◇町民課主事 山本 薫乃
- ◇産業振興課主事 田中 友樹
- ◇平内中央病院主事 寺嶋 栄
- ◇北部上北広域事務組合(平内消防署消防士) 船橋 大弥
- ◇北部上北広域事務組合(平内消防署消防士) 鳴海 諒馬
- ◇北部上北広域事務組合(平内消防署消防士) 工藤 慎吾
- ◇北部上北広域事務組合(平内消防署消防士) 塩越 昭弘

### ◆北部上北広域事務組合

- ◇平内消防署消防司令 消防署副所長  
(平内消防署消防司令 予防総括主幹・当務隊長事務取扱) 船橋 義弘

### ◆退職

- ◇総務課長・選管事務局長 太田 満則
- ◇議会事務局長 加藤 哲郎
- ◇保健福祉課指導監 小川 妙子
- ◇産業振興課指導監 伊瀬谷 優豪
- ◇地域整備課指導監 山本 俊比幸
- ◇地域整備課指導監 葛西 啓二
- ◇産業振興課副指導監 本堂 勇夫
- ◇産業振興課副指導監 田中 博範
- ◇消防署副所長 本堂 耕三郎
- ◇消防署総括主幹 江戸 正良
- ◇消防署総括主幹 亀田 義孝
- ◇平内中央病院看護師 工藤 律子
- ◇平内中央病院看護師 工藤 浩美
- ◇保健福祉課保健師 山上 順矢

# フレッシュマンの紹介

平成23年4月1日付けで採用された職員を紹介します。(氏名・配属・出身町内)



**逢坂 正也**  
総務課  
土屋



**高森 美樹**  
税務課  
1元町



**山本 薫乃**  
町民課  
東沼館



**田中 友樹**  
産業振興課  
寺町



**寺嶋 栄**  
平内中央病院  
赤坂台



**船橋 大弥**  
平内消防署  
清水川



**鳴海 諒馬**  
平内消防署  
2藤沢



**工藤 慎吾**  
平内消防署  
松野木



**塩越 昭弘**  
平内消防署  
清水川

## 平内町職員採用試験

1. 職種及び採用人員
  - ・ 上級行政職 3人程度
  - ・ 中級社会福祉士 1人
  - ・ 初級消防職 3人程度
2. 受験資格
  - ① 上級行政職
    - 昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する方(大学卒業見込の方を含む)
  - ② 中級社会福祉士
    - 昭和57年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方
  - ③ 初級消防職
    - 昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方(高等学校卒業見込の方を含む)のうち、次の身体的要件を満たす方
      - 身長160cm以上。体重50kg以上。視力裸眼で両眼とも0.3以上で色覚正常の方。普通自動車を運転できる方、又は平成24年3月末までに普通自動車運転免許を取得見込の方。

## 3. 試験日程

- ◆ 一次試験
  - ・ 上級
    - 平成23年7月24日(日)
    - 午前9時から
  - ・ 中級及び初級
    - 平成23年9月18日(日)
    - 午前9時から

なお、試験場所(青森市内予定)及び試験方法は申込み終了後、受験票にてお知らせします。

## 4. 受験手続及び申込受付期間

受験申込書は、平内町役場総務課に準備してありますので、必要事項をご記入の上、左記受付期間内に総務課へ提出してください。

## ① 上級

平成23年5月2日(月)～  
平成23年6月7日(火)〈必着〉

## ② 中級及び初級

平成23年7月1日(金)～  
平成23年8月2日(火)〈必着〉

## ③ 受付時間

午前8時15分から午後5時まで  
(土曜日、日曜日及び祝日は除く)

## 5. 採用期日

平成24年4月1日

## 6. 給与等

平内町職員の給与条例等による。

## 問 役場 総務課

☎ 75512111

人口と世帯

男… 6,231人(-25人)
女… 6,729人(-17人)
計… 12,960人(-42人)
世帯数…5,263世帯(-7)
平成23年3月末現在
( )は、前月との比較

3月受付分

戸籍の窓口



赤ちゃん名 (親) 住所地
赤坂 莉音(義) 之狩場沢
亀田 莉子(春道) 清水川
工藤 稜己(寿) 一浜子
天間 美咲(和則) 緑町
倉本 芽琉(一也) 小豆沢

お誕生おめでとう

本籍地

笹原 健史 中田 沢
福崎 梓 新生 町
植村 英才 下東田 沢
佐々木 麻依 小豆 沢
荒内 光 盛 田
船橋 真美 第一口 広

結婚おめでとう

喪主 住所地

細川 勇(77) テル子 東 滝
葛西 福藏(79) 淳一 第1勝田町
江戸 正志(75) 政信 第3小林
蝦名 イツ(82) 俊光 第2内幸子
辻村 キサ(82) 昭夫 本 町
佐々木 勉(81) セツ 第1内幸子
杉村 義明(78) 慶 第2平中
田中 アサ子(62) 喜昭 折 戸
濱田 サツエ(70) 剛 福 館

お悔やみ申し上げます

細川 ミノル(95) 巧 東 滝
須藤 茂信(82) 久志 茂 浦
宿野部 兼太郎(80) 兼一 間 木
須藤 権士(86) 健一 本 町
宿野部 キミ(88) 勉 浅 所

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。
なお、他市町村に届け出し、「広報ひらな」に掲載したい方は、役場町民課住民係へご連絡ください。

75512113

文 芸

海鼠取り妻にあずける命綱
飛行雲窓の彼方へ山笑う
春障子きのうと違う今日の顔
受け取りし快気祝いや山笑う
山笑う二階に母が居るような
春泥にわざと足型残す子等
春障子しなやかに枝ゆれている
山笑う陶芸展の開催中
うっすらと影絵のゆらぐ春障子
春燈やまろびころびし母の影

平内花椿会
工藤 朋子
藤田 友子
亀田 悦
八桁 しづゑ
浜田 きみ
福田 博子
岡本 みどり
須藤 千和子
佐々木 定男
船橋 久枝

日だまりの仄かな香り雪解ける
さりげなく話す初恋シクラメン
ものの芽や又老斑のふえており
春隣り先端をゆく脚線美
合格の子の立春の風つかむ
うらがなしりサイクルショップの夫婦離

平内俳句会
佐藤 むつ子
渡辺 春代
佐々木 初江
佐々木 うめ
蝦名 きみゑ
能登谷 瑩子

通帳も財布も軽く派手に出る
おひとり様少し器用になりました
歳月が待ってくれない年令をくれ
一人より二人の知恵で夢を見る
深呼吸すれば**まわ**りが見えてくる
ひと筆の紅で明るい顔になり
消える雪に隣近所が**も**探めている
口下手という妻今日もよく喋り
天の声カスレてひびく晴れた空
古い二人パントマイムが上手くなる

川柳ひらな
荒田 つる
沼山 久乃
須藤 梨世
千代谷 節子
つじむらりゆうこ
神 久女
竹内 京子
海音寺 東山坊
後藤 ただし
荒谷 想伸