

令和8年度 ふれあい 出前講座



- 【対象者】 町内にお住まいの原則5人以上のグループ
- 【開催日】 ご希望の日
(土日・祝日でも可。ただし、年末年始を除きます。)
- 【時間】 午前9時～午後9時 (～120分程度)
- 【講師料】 無料
※ 会場(町内に限る)はご準備ください。
※ 政治・宗教または営利を目的とした催しなどには、ご利用になれません。



平内町の事業や制度について、
わかりやすくご説明します！

平内町 ふれあい出前講座

で検索！



■ お申し込み・お問い合わせ先

平内町教育委員会生涯学習課

〒039-3321

青森県平内町大字小湊字下槻12-1

電話 017-755-2565

FAX 017-755-2078

メール shogai@town.hiranai.aomori.jp

受講申込書にて、開催予定日の**2週間前**までに
郵送・FAXまたは窓口にてお申し込みください。

申込みから開催までの流れ

- 1 講座を選ぶ** 全部で
24テーマ
- 2 申込書(p5)を教育委員会に提出する** 希望日の
2週間前まで
- 3 打ち合わせ** 申込書から変更があれば
受講変更(取消)申請書を提出

講座の担当課から、日程等についての打ち合わせの連絡をします。
ご希望に合わせて一部内容を変更することができます。
実施が決定しましたら「平内町ふれあい出前講座開催決定通知書」を郵送します。
- 4 出前講座の実施／受講報告書・写真データ等の提出**

申込をした日時で講座を受講していただきます。
講座実施後、2週間以内に以下のものを生涯学習課へご提出ください。

 - ・平内町ふれあい出前講座受講報告書(p8,9)
 - ・活動中の参加者や全体が写っている写真数枚
 - ・全受講者の「ふれあい出前講座参加者名簿」(p7)



【申込み方法】

▶ 郵送・FAX・持参

- ①受講申込書を記入する。
- ②平内町教育委員会生涯学習課へ提出する。

▶ メール

- ①ホームページから申込用紙をダウンロードする。
- ②ダウンロードした申込用紙の必要事項を入力する。
- ③入力した申込用紙をメールに添付し、平内町教育委員会生涯学習課宛てに送る。



ホームページはこちら

<https://www.town.hiranai.aomori.jp/soshiki/shogai/1/6/558.html>
詳しくは平内町ふれあい出前講座実施要綱をご覧ください。

これまでの講座の様子と受講者の声



身近で大事なことであるが意外に知らない、平内町のごみに関する現状と課題などを具体例を示しながら説明して下さったのでわかりやすく楽しく学ばせていただきました。

会場の反応が良く、聞くだけではなく体験しながら認知症について理解し、対応を学ぶことができた。アンケートからも「近所の人が変わった行動をしていたら声をかけるところからはじめたい」という意見が多く聞かれ、認知症の人を地域で支えていく手立てを学ぶことができたと思われる。



「ピ・ノ・キ・オ」の説明が子どもたちにもわかりやすく、実際に使うことができました。消防車に乗せてもらったり、消防士さんの服を着てみることで、子どもたちも喜んでいました。もし自分の目の前で火事が起きた時には、教わったことを思い出し、冷静に行動できるようにしたいです。





令和8年度



ふれあい出前講座メニュー

町職員がみなさんの集会や学習会にお伺いします！
町政に関するさまざまなテーマについてお話し、興味や疑問にお答えします。

分野	NO	講座メニュー	講座の内容	担当課	備考
町政	1	行政組織と機構	行政組織と機構の設置状況などについて	総務課	
	2	防災マップの活用	自然災害への対策及び津波・洪水・土砂災害により想定される被害規模について		
	3	平内町の家計簿	平内町の予算の使いみちや財政状況などについて		
	4	地域づくり	地域づくり・集落活動に関する事例紹介など	企画政策課	
	5	町税について	町税(県町、固定、軽自、国保)のしくみと納税方法について	税務課	8~11月のみ講座可
健康	6	私の体チェック！！	生活習慣病予防について（その場で体脂肪、骨密度などを測定できます）	健康増進課	8月以降
	7	糖尿病についての理解を深めよう！	糖尿病の現状と合併症・予防について		
	8	こころの健康づくり	うつ予防やセルフチェックのしかたについて		
福祉	9	認知症サポーター養成講座	認知症の人を理解、支援するサポーター養成（認知症についての知識、気持ちの理解、接し方など）	福祉介護課	
	10	介護保険制度	介護保険制度の仕組みについて		
生活	11	ごみ処理の現状と環境問題	ごみ対策、資源ごみの分別方法、不法投棄、苦情処理等について	町民課	
	12	マイナンバー制度について	制度の概要、マイナンバーカードの申請方法・安全性など		
	13	水道と暮らし	暮らしに役立つ知識（凍結、漏水、節水、料金など）について	地域整備課	
	14	下水道と暮らし	生活をとおしての下水道の効果、役割と各種制度について		
産業	15	若手就農者の確保・育成	若手就農者への支援や最近の取組事例について	農政課	
	16	農業振興施策	農業を取りまく現状と課題		
	17	ホタテのはなし	ホタテ貝の成長過程について	水産商工観光課	
	18	平内町の観光	平内町の見どころについて		
消防	19	消火器の取り扱い	いざというとき、あわてずに操作できるように、正しい使い方の説明	平内消防署	
	20	防火防災講話	住宅等に潜む火災危険とその対策、地震等の災害に対する備えや対応を知ってもらうための講話		
救命	21	あなたにもできる応急手当	救急車が来るまでの応急手当（心肺蘇生法、止血法など）について		講座実施場所は消防署と要相談
教育	22	学校給食の魅力	栄養バランスを考えた学校給食のメニューなどについて	学校教育課	
文化	23	ハクチョウのまち	国の特別天然記念物「小湊のハクチョウおよびその渡来地」について	生涯学習課	
スポーツ	24	スポーツなんでも講座	活動機会やスポーツ施設の概要・各種スポーツの指導・ラジオ体操講習会・スポーツ吹矢体験など希望に応じて		

利用方法

「ふれあい出前講座利用申込書」により、実施希望日の2週間前までに生涯学習課へお申込みください。日程については原則として希望に合わせますが、派遣する職員の都合により調整させていただくことがありますので、ご了承ください。（事前相談も承ります。）
また、発熱など、体調のすぐれない方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
なお、職員の派遣料は無料です。

●お問い合わせ・お申込み先● 平内町教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 TEL755-2565

様式第1号（第6条関係）

年 月 日

平内町長 殿

住 所
団 体 名
代表者氏名
連 絡 先

平内町ふれあい出前講座受講申込書

下記のとおり、平内町ふれあい出前講座を受講したいので、平内町ふれあい出前講座実施要綱第6条の規定により申請します。

講 座 名	メニューNo.	タイトル
希 望 日 時	年 月 日 () 時 分～ 時 分	
場 所		
参加予定人数	人	
集会・学習の 名称及び開催 目的	名 称	
	目 的	
備 考		

2026年6月1日

平内町長 殿

〒〇〇〇-〇〇〇〇
住 所 平内町〇〇〇〇1-1
団 体 名 平内町〇〇保育所
代表者氏名 園長 平内 太郎
連 絡 先 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

平内町ふれあい出前講座受講申込書 **(見本)**

下記のとおり、平内町ふれあい出前講座を受講したいので、平内町ふれあい出前講座実施要綱第6条の規定により申請します。

講 座 名	メニューNo. 19	タイトル 消火器の取り扱い
希 望 日 時	2026年7月1日（水）10時00分～12時00分	
場 所	〇〇保育所園庭	
参加予定人数	12人程度（園児6人・保護者3人・職員3人）	
集会・学習の 名称及び開催 目的	名 称	消火訓練
	目 的	使い方や、とるべき行動を学ぶ。
備 考	雨天時は園内の大広間で講座希望です。 or 雨天時は〇日に延期希望です。etc…	

(No.)

ふれあい出前講座参加者名簿

開催日時	令和 年 月 日 () 時 分から 時 分まで		
講座番号	講座名		
団体名 (学校名)		担当者	
		電話	- -
参加者人数	総員 人		
氏名			
平内町教育委員会生涯学習課 電話 017-755-2565 (内線 350)			

様式第6号（第11条関係）

年 月 日

平内町長 殿

住 所
団 体 名
代 表 者 名
連 絡 先

平内町ふれあい出前講座受講報告書

年 月 日付 第 号により決定の通知を受けた平内町ふれあい出前講座について、別紙のとおり報告します。

別紙

講座名	
実施日時	年 月 日 () 時 分～ 時 分
場 所	
講 師 名	
参加人数	人
受講内容 及び 効果等	

※実施状況を証する写真を添付してください。

別紙(見本)

講座名	消火器の取り扱い
実施日時	2026年7月1日(水) 10時00分～12時00分
場所	〇〇保育所園庭
講師名	平内消防署職員 〇〇 〇〇、〇〇 〇〇
参加人数	12人(園児6人・保護者3人・職員3人)
受講内容及び効果等	<p>はじめに園内で防災・災害に関するクイズ形式の紙芝居を見せていただき、子ども達が楽しみながら学ぶことができました。その後、ピノキオ(ピ…ピンを抜く、ノ…ノズルをはずす、キ…距離をとる、オ…押す)という言葉を教えて頂き、実際に模擬消火器を使用してみたところ子ども達も手順のとおりにより上手に使うことが出来ました。</p> <p>火災が発生した際に少しでもスムーズに避難し、適切な対処ができるよう、普段から園内や家庭内で話し合うことが必要だと、今回の受講で感じました。</p> <p>参加者からも「消火器の正しい使い方を覚えることができた」「家の近くの建物などでどこに消火器があるのかを確かめて、緊急時に備えたい」という意見が多く、日頃の防災意識も高める講習会となりました。</p> <p>万が一の時にしか使わないものなので、定期的に講座を利用して勉強し、いざという時に冷静に行動できるようにしたいです。</p>

※実施状況を証する写真を添付してください。