



申込方法と受講決定のお知らせ



①直接申込

- ・「受講申込書」に記入のうえ、お申込みください。

直接申込先 平内町立山村開発センター窓口

- ・受講決定の通知はいたしません。
- ・各自で申込した講座を控え、当日忘れずに会場へお越しください。

②郵送で申込

- ・「受講申込書」に記入のうえ、お申込みください。

郵送先 〒039-3321 平内町大字小湊字下槻 12-1

「平内町生涯学習課 ひらないカレッジ担当者」あて

- ・受講決定の通知はいたしません。
- ・各自で申込した講座を控え、当日忘れずに会場へお越しください。

③メールで申込

- ・件名を「ひらないカレッジ申込」とし、本文に「氏名、住所、年齢、性別、連絡先、メールアドレス、受講を希望する講座の番号」を入力してお申込み下さい。

E-MAIL : shogai@town.hiranai.aomori.jp

- ・メールの場合は、土日を除く3日以内に受付完了した旨をメールにてご連絡いたします。迷惑メールに振り分けられることのないよう、事前にメール受信設定の確認をお願いします。

●**申込期限** : 令和8年4月24日(金) (※2回目以降は随時受付可能です)

【申込先・お問い合わせ】

平内町教育委員会生涯学習課 (平内町立山村開発センター内)

T E L 017-755-2565 (内線 353)



お好きな講座を選んで受講！

令和8年度
ひらないカレッジ
開講します！



町民のみなさんが、趣味や生きがいをもって充実した生活を送るための学びの機会と住民同士の交流機会となるよう、様々なテーマで学習機会を設けているのが「ひらないカレッジ」です。講座内容は毎年受講者の声を聞きながら、話題の運動・趣味・町の歴史・時事情報などを組み込んでいます！

対象

平内町民なら誰でも **受講料無料** で受講できます

① 受講申込

中面の「講座一覧」から受講したい講座を選び、裏面の申込方法のとおりにお申込みください。 ※申込書はコピーしてお使いください。

② 受講日当日

持ち物が記載されている講座は、指定されたものを持参のうえ、開始時刻10分前までに会場にて受付し受講しましょう。

* ひらないカレッジは「県民カレッジ」の認定講座になるため県民カレッジ登録者はその単位もたまります。認定印が必要な方は受付時にお申し出ください。



令和8年度 講座一覧

日時と学習テーマ		講師	形式	会場
1	5/13 (水) 10:00~12:00	生涯学習課 スポーツ係職員	実技	勤労青少年ホーム 体育室
	開講式 みんなでモルツク を楽しもう!	「モルツク」という木の棒を投げ、「スキットル」と呼ばれるピンを倒して点数を競うスポーツです。このスポーツは年代等を問わず楽しむことができます。		
2	6/10 (水) 10:00~12:00	ひらない暮らし北限椿舎 辻井 輝子	実技	勤労青少年ホーム 体育室
	平内の椿を楽しむ 種から生まれる優しい油	椿の油しぼり体験をし、香りを楽しみます。講師から丁寧な説明・補助を受け楽しみながら椿の魅力を学びましょう。		
3	7/29 (水) 10:00~12:00	日本3B体操協会 指導士 武蔵 恵美子	実技	勤労青少年ホーム 体育室
	3B体操で楽しく 心も身体も健康になろう	3B (ボール、ベル、ベルター) を使って楽しく体に無理のない効果的な体操をします。何歳になっても自分のペースで行える体操ですので、広い年代の方とも一緒に楽しむことができます。		
4	10/14 (水) 10:00~12:00	相続手続支援センター青森 専任相談員 竹谷 淳子	講義	勤労青少年ホーム 体育室
	今から出来る終活入門 ~エンディングノートの書き方~	近年注目されている、遺産管理や身辺整理にも役立つエンディングノートの書き方を専門家の説明のもと、気軽に学ぶことができます。家族が困らないようにするための大切な記録になります。		
5	11/11 (水) 10:00~12:00	Cony music studio 小西 淳子	実技	勤労青少年ホーム 音楽室
	懐かしのアニメ・特撮ソング特集 ~あの頃のぼくらのヒーロー & ヒロイン~	歌うことは、心にも身体にも健康効果があります。懐かしいアニメや特撮ヒーローの歌を一緒に楽しく歌いながら、心も身体もリフレッシュしましょう!		
6	12/9 (水) 10:00~12:00	生涯学習課 生涯学習係職員	実技	勤労青少年ホーム 体育室
	閉講式 みんなで考えてみよう! ~講座づくりワークショップ~	閉講式では今年度の講座を振り返りをします。 後半は、カレッジでどんなことを学びたいかワークショップ形式で話し合い、みんなが主体の楽しめるカレッジを作ります。		

- お好きな講座を選んで受講できます。(全部を受講すると修了証を交付します)
- 受講料は無料です。
- 会場が勤労青少年ホームへ変更となりましたのでご注意ください。

令和8年度ひらないカレッジ受講申込書

●申込方法は裏面をご覧ください。

ふりがな 氏名		年 齢		性 別		電 話	
住所	〒						
メール アドレス							
受講する 講座 (○印)	1 開講式 モルック	2 平内の椿 を楽しむ	3 3 B 体操	4 終活入門	5 歌	6 閉講式 講座 づくり	
※以下事務処理欄							
受付日	申込方法		到着通知		備 考		
	直接 F A X	郵送 メール	無 有	/			