

給食献立予定表

心地よい季節になりました。そろそろ学校生活にも慣れてくるころですが、疲れが出てくる時期でもあります。心をリラックスさせて、なるべく疲れをためないようにしましょう。

また、心も体も健康でよりよい生活をおくれるように、バランスのとれた食事を心がけましょう。



天気の良い日は外に出て遊んだり、運動したりして、丈夫な体をつくりましょう。

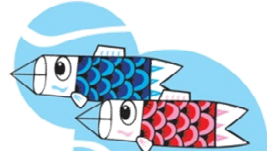


Table for day 1 (Monday) with menu items like 小松菜のおかか煮 and nutritional data.

Table for day 7 (Thursday) with menu items like 肉みそ炒め and nutritional data.

Table for day 8 (Friday) with menu items like ハヤシライス and nutritional data.

Table for day 11 (Monday) with menu items like 白菜のかき油炒め and nutritional data.

Table for day 12 (Tuesday) with menu items like 若鶏のレモンガーリック焼き and nutritional data.

Table for day 13 (Wednesday) with menu items like 五目中華丼 and nutritional data.

Table for day 14 (Thursday) with menu items like さわら西京漬焼き and nutritional data.

Table for day 15 (Friday) with menu items like マカロニサラダ and nutritional data.

Table for day 18 (Monday) with menu items like パンネアラビアータ and nutritional data.

Table for day 19 (Tuesday) with menu items like アスパラときゅうりの和え物 and nutritional data.

Table for day 20 (Wednesday) with menu items like 細竹と高野豆腐の煮物 and nutritional data.

Table for day 21 (Thursday) with menu items like ひじきの炒め煮 and nutritional data.

Table for day 22 (Friday) with menu items like ひき肉と豆のカレー and nutritional data.

Table for day 25 (Monday) with menu items like なめこうどん and nutritional data.

Table for day 26 (Tuesday) with menu items like ふきの煮物 and nutritional data.

Table for day 27 (Wednesday) with menu items like 豚肉とキャベツのみそ炒め丼 and nutritional data.

Table for day 28 (Thursday) with menu items like きのごでみソース煮 and nutritional data.

Table for day 29 (Friday) with menu items like ほうれん草ともやしのごま酢和え and nutritional data.